

夢あわせ

2023

12

Vol.377

JA Matsumoto Highland



4年ぶりに各地で開催!
特集 食と農のフェスティバル
「JAまつり2023」



SNSで旬な情報を発信しています



Instagram



You Tube



JJA 松本ハイランド

農業夢追人 山形・上大池 北村 陽さん

地域の人たちに感謝 次世代にも農をつなぎたい

山々を望むナガイモ畠



Profile

大阪出身。新規就農し、現在はナガイモ100アール、白ネギ80アール、スイカ60アール、キュウリ10アールを栽培。趣味は登山・ボルダリング。



子供たちと愛犬と散歩



大阪で生まれ育ち、大学卒業後はいろんな国を旅していた北村さん。はじめて農業に触れたのは、ワーキングホリデーで訪れたオーストラリアでした。その後、帰国した際に山形村で農業法人を立ち上げる友人から「いつしょに農業をしないか」と声がかかり、カバンひとつでこの地を訪れました。「不安よりもワクワクが大きかった」と話します。その後農業法人に10年間勤務し、独立・新規就農して5年が経ちます。

「最初はわからないことばかりだったけど、先輩方が困ったことを聞いてくれたり、栽培のノウハウを惜しみなく教えてくれたりと、みんなにたすけてもらつた。感謝してもしきれないね」と当時を振り返ります。

日々農業に打ち込むなかで、「一番魅力に感じていることは「成果が目に見てわかる」と話します。「毎年工夫を凝らしていくつづても、上手くできないことがある。だからこそ、失敗も含めて楽しい」と笑顔です。

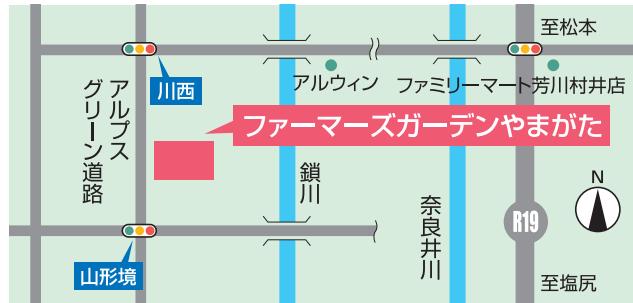
収穫した農作物は、出荷をする以外に大阪に住む両親や友人にも贈ります。「自分が手塩にかけて育てた農作物を食べて『おいしかったよ』と言葉をもらえることが最高のようこびだね。モチベーションに繋がっているよ」と田を輝かせます。「あの時に友人の誘いがなかつたらいまはないし、たすけてくれる先輩方や仲間、地域の人たちに支えられて農業ができるいるから本当に感謝している。たくさんの人から受けてきた恩恵を、これから未来を担う人たちにつないで農業を盛り上げていくことが僕の使命だと思っているよ」と話し、めざす未来にむかって歩みつけます。

おいしい発見!

旬菜NAV

ファーマーズガーデンやまがた

今年もわざか! ナガイモ・サンふじの シーザン到来!



〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村1579-1



ファーマーズガーデンやまがたでは生産者の愛情がいっぱい詰まったナガイモ・サンふじをご用意しています。大切なご家族・ご友人といつしょに食べていただきたいです。全国発送も承っておりますので、ファーマーズガーデンやまがたをぜひご利用ください。

ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畠の彩り館きろろ	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:30	

福だるま貯金

★令和5年12月1日(金)～12月29日(金)★
★初貯金 令和6年1月4日(木)午前9時～12時★

定期貯金20万円以上(期間:1年以上)新規お預入で

福だるまをお渡しいたします。

※ATM、ネットバンクからのお預入を除きます

※詳しくはお近くのJA金融窓口まで
お問い合わせください。



特集

4年ぶりに各地で開催!

食と農のフェスティバル「JAまつり2023」

10月21日から11月23日にかけて、「食と農」をテーマに「JAまつり2023」を各地20会場で開催しました。今年は4年ぶりの開催となり、2万人を超える組合員や地域のみなさんが訪れました。たくさんのご来場、そしてご協力をいただき誠にありがとうございました。各会場とも地場農産物をはじめ、工夫を凝らした各種イベントを通じて、食や農の大切さ、地域にねぎしたJAを広くPRしました。

中山寿



10/28

盛況だった
bingo大会!

四賀



10/21

新鮮な野菜を求める
利用者で賑わいました

山形



10/28

山形小学校吹奏楽部の演奏
が会場をいろどりました

今井



10/28

マグロの解体ショーに
歓声!

松本



10/28

女性部の目的別グループ
ごとの発表がありました

麻績・聖南



10/28

ニュージェンダーズによる
演奏が行われました

和田



11/3

来場記念のガラポン
抽選会で運だめし

笛賀



10/29

おやきやAコーブ
マーク品を求めて
賑わいました

4年ぶりに各地で開催!食と農のフェスティバル「JAまつり2023」

The collage consists of 15 photographs arranged in a grid-like pattern, each with a date and a caption:

- 明科・生坂** (Mikado - Ikeda): 11/3 みかんをたくさんつめました (Filling bags with oranges).
- 神林** (Kagami): 11/3 ガンズくんが応援にかけつけてくれました (Guns-kun, a mascot for Epson, came to support).
- 朝日** (Asahi): 11/4 来場記念のもちつかみがありました (Mochitsuki competition at the venue).
- 新村** (Ninomura): 輪投げを楽しんだよ (Enjoying the wheel-throwing game).
- 島内** (Shimauchi): 11/4 あたたかい豚汁を味わいました (Tasted warm pork soup).
- 島羽** (Shimabu): 青年部のやきとりも大盛況! (The青年部's yakitori was very popular).
- 島羽** (Shimabu): 11/11 シャカシャカおにぎりがきれいにできました (Made beautiful oigiri rice balls).
- 波田** (Wada): 11/11 かわいい指輪を吟味中 (Appraising nice rings).
- 山辺** (Yamabe): 11/11 つきたてのおもちをふる舞う (Performing a dance with fresh wooden toys).
- 島立** (Shimadai): 11/18 手打ち新そばが振る舞われました (Hand-pulled soba was served).
- 広丘** (Hiroki): 11/11 協力してもちをつきました (Worked together to make mochi).
- 塩尻** (Shiojiri): 11/23 スコップ三味線の演奏で大歓声! (Lively applause for the scopsomisen performance).
- 芳川** (Aoiwari): 11/23 元気に試乗体験 (Enjoyed a fun driving experience).

ナガイモの出荷がピーク

11月9日、根菜部会ナガイモ専門部の中村宏副専門部長は、ナガイモの掘り取り作業を行い、傷をつけないように一本一本慎重に収穫作業をすすめました。今年度は生産者173人が47haを栽培。目標出荷量は秋掘り12万5000ケース(1ケース10kg)、来春掘り5万5000ケースの18万ケースを計画しています。

今月の1枚
地元産の野菜いっぱいの豚汁づくりに挑戦!



4年ぶりの産地交流会

関東で「独楽寿司」などすし店をチェーン展開する株式会社システム企画は10月25日、シャリに使用している「筑北・川手はぜかけ米」の生産者150人を招き、筑北村役場で産地交流会を開催。同社のすし職人が生産者に感謝を伝え、握りたてのすしをふる舞いました。生産者はすしじっくりと味わい、地元産米のおいしさを再確認しました。



すしを味わう生産者

「サンふじ」登場

りんご部会は10月24日から27日にかけて、管内の会場で「サンふじ」を中心とした晩生種りんごの目揃会を開催。雨が少なかつたことから甘みがあり、10月に入つてからの冷え込みで着色も良好。高品質な仕上がりとなっています。11月中旬をピークに地元をはじめ大阪や名古屋、九州の市場を中心に出荷する計画です。



見本のりんごを手に取り出荷規格を確認



ナガイモを掘り取る中村副専門部長

11月1日、根菜共選所で開所式を行いました。関係者に加え、山形小学校5年生児童26人を招き今シーズンの稼働の安全を祈願し、「サンふじ」はんで乾杯しました。その後児童たちは、共選所内で掘り取られたばかりのナガイモが次々とレーンを流れ等級ごとに選別されていくようすやナガイモを保管しておく大型の冷蔵庫を見学しました。



とろろごはんで稼働の安全を願った

表紙 安全稼働と地元農業の発展願う

11月1日、根菜共選所で開所式を行いました。関係者に加え、山形小学校5年生児童26人を招き今シーズンの稼働の安全を祈願し、「サンふじ」はんで乾杯しました。その後児童たちは、共選所内で掘り取られたばかりのナガイモが次々とレーンを流れ等級ごとに選別されていくようすやナガイモを保管しておく大型の冷蔵庫を見学しました。



買い請け人に「サンふじ」「ナガイモ」をPR

市場で生産者の思いを伝える

11月9日、松本市公設地方卸売市場の競り場で「サンふじ」「ナガイモ」の初競りにあわせてトップセールスを開催。仲卸業者や青果店の店主など買い請け人を前に、田中均組合長は「今年もサンふじ、ナガイモとも高品質に仕上がってます。生産者が意欲をもって取り組めるような価格に期待している」と力強く呼びかけました。

たすけあいで介護予防を

たすけあいネットワーク夢あわせの会は11月17日、会員研修会を開催。農協共済中伊豆リハビリテーションセンターの紅野利幸副センター長を講師に招き、介護予防講習会を行いました。参加者はフレイルのチェックなどを行った後、自宅でもできる介護予防体操を実践しました。また、介護予防には人ととのふれあいが重要であることを学びました。



協力して米粉料理をつくりあげた

親子で楽しく米粉料理

親子でじょうじょに楽しみながら地元の農産物に興味を持つてもうおうと、11月1日、2日、22日、24日の4日間次世代を対象とした「スマイル講座」を開催。45組、56人が参加し、クリスマスむけのメリーとして「りんごの米粉ロールケーキ」と「米粉クリームシュー」「チキンステイク」に挑戦。参加者は「自宅でもクリスマスにつくって楽しみたい」と話しました。



介護予防体操を行う参加者

農業のバトンつなぐ

当JAや松本市などで組織する「松本新規就農者育成対策事業運営協議会」は11月2日、グリンパルで第19期生修了式と第22期生の開講式を開き、関係者ら22人が出席。研修を修了した2人に修了証を授与し、新規研修生2人に認定証を交付。新規研修生の鈴木涼太さんは「立派な生産者になれるよう取り組んでいきたい」と意気込みました。



三村晴夫会長から認定書を受ける鈴木さん

虹の花束コンサート4年ぶりに開催

JA虹のホールで葬儀を営んだ遺族を招いた「虹の花束コンサート」が松本市のまつもと市民芸術館で開かれ約540人が来場。当JAなどが主体となり、遺族に悲しみを癒してもらおうと企画し、4年ぶりに開催。参加者は演者の奏でる音色に聞き入り、最後に坂本九の「上を向いて歩こう」を合唱し、会場は温かみ空氣に包まれました。



温かな音色で心を癒した

命に感謝をこめて

11月22日、グリンパルに建つ畜魂碑前で畜魂祭を行いました。畜産関係者ら25人が参列。家畜に対する田代の感謝と鎮魂の意を込め、玉串を奉奠し、家畜の冥福を祈りました。養豚部会の山本公利部会長は「これからも命に感謝し畜産業に携わっていく。おいしくて安全安心な食べ物を届けていきたい」と話しました。



玉串奉奠を行い、感謝を込める山本部会長

女性参画センター運営会議は10月31日、当JA産の農産物を配付し農業をPRする「よい食ブレイブント2023」を松本市のJR松本駅前広場で開催。同会議メンバーが「地元産の農産物を配付しています」と呼びかけると、興味を持った学生や旅行客が足を止め、用意した農産物は1時間たたずに配付が終了するほどの、賑わいをみせました。



農産物の詰めあわせを配付するメンバー

消費者へ生産者の思い届ける

女性参画センター運営会議は10月31日、当JA産の農産物を配付し農業をPRする「よい食ブレイブント2023」を松本市のJR松本駅前広場で開催。同会議メンバーが「地元産の農産物を配付しています」と呼びかけると、興味を持った学生や旅行客が足を止め、用意した農産物は1時間たたずに配付が終了するほどの、賑わいをみせました。

「じどりも食堂へ支援の輪を

新村支所は11月10日、新村公民館で「じどりも食堂」などを展開する「笑和（しょうわ）はうす」「米など」の農産物を寄贈しました。当日手渡した農産物は11月4日に行われた同支所のJAまつりで「Fード・ドライブ」として地域住民が寄付したものでした。青柳祐司支所長は「農産物をおいしく食べて、元気に過ごしてほしい」と願いを込めました。



松澤理事長に支援金を手渡す田中均組合長(右)

農産物をふんだんに使ったカレーと豚汁づくりに挑戦。できあがった料理を囲み、全員で農産物の収穫をよろこびました。



農産物を寄贈する青柳支所長(左)

金融商品を通じて福祉に貢献

福祉施設の設備拡充にむけて実施した、福祉支援定期貯金「夢・ささえあい」の総預入額の0.01%に相当する2万4584円を社会福祉法人松本ハイランドに寄贈しました。松澤幹夫理事長は

「年々光熱費などの固定費用が増加しているなか、こうして継続して支援いただき非常にたすかっている」と話しました。



部員と協力して絵入りりんごを収穫する園児

オリジナルりんご完成!

青年部今井支部は10月23日、今井保育園の園児と絵入りりんごの収穫を行いました。9月上旬に着色前のりんごに絵や文字を描いたシールを貼りつける作業を行い、りんごの色づきを待って収穫。園児たちは「かわいい絵ができるよ」「名前入りの特別なりんごだよ」と絵入りりんごの完成をよろこびました。



できあがった料理を楽しみに待つ参加者

青春の一ページを綴る

当JAなどで組織するJA長野県とabn長野朝日放送は県内農業高校ごと特色を活かし新たなチャレンジを行う企画「農業高校生の青春チャレンジ」に取り組んでいます。11月5日、塩尻市にあるジェラート店

Re: gelatoで当JA女性部の部員3人が寄贈したナガイモを使用し塩尻志学館高校の生徒2人といっしょにジェラートづくりに挑戦。完成了したメニューは春先まで同店で販売されます。



完成したジェラートを味わった

地域住民と収穫のよろこびを分かち合つ

芳川支所は有芳川営農、芳川農村女性協議会、芳川公民館とともに、芳川地域づくり協議会へ共催し、地域住民にむけて地域農業応援企画「農業体験」を行っています。11月11日には収穫祭を開催し、芳川地区の農産物をふんだんに使ったカレーと豚汁づくりに挑戦。できあがった料理を囲み、全員で農産物の収穫をよろこびました。



セルフチェックのポイントを真剣に学ぶ参加者

農機具安全使用のために

農機センター山形は11月10日、神林地区の生産者を対象にトラクター・管理機の安全使用講習会を開催し、生産者8人が参加。当センター職員が農作業事故の実例を紹介し、事故防止を呼びかけました。また、農機具メーカーの担当者を講師に招き、トラクターや耕運機の基本操作について改めて確認したほか、セルフチェックおよび管理方法について学びを深めました。



女性通信員からの話題

ひながる



久々の活動を楽しんだ

女性通信員
島立

米粉の料理講習会

女性部島立支部の目的別グループ「料理の会」は10月31日、米粉を使った料理実習を行い、部員10名が参加しました。生活指導普及員の指導で「鶏むね肉ののり巻きあげ」「クリームシチュー」「カスタードクリーム」「黒ごまプリン」をつくりました。

麻績支所と聖南支所は10月28日を開催しました。女性部筑北支部は手づくりおやきやおかき、パンなどを販売したほか、部員の作品を展示。組合員や地域住民約1800人が会場に訪れ、賑わいました。

たくさんの人で賑わった

女性通信員
聖南

第21回ちくほく祭り

日々の活動を楽しんだ



手際よく作業

女性通信員
和田

手づくりごはんやくをふる舞う

女性部和田支部の目的別グループ「トマトの会」は10月20日、和田農産物加工施設にて夢あわせ農園でつくりました。生活指導普及員の指導で「やく芋」を用いたごはんやくづくりを行いました。斎藤茂和田支所長と部員7人が参加。完成したごはんやくは「Aまつりで振る舞い」、和田農産物加工施設のPRも行いました。

入山辺若妻大学OG会は10月23日、新米のもち米とうるち米を使つた豆もちづくりを行い、会員7人が参加。もちつき機にごまやのり、黒豆を入れ、つきあがつたものを俵型に伸ばしつくりあげました。完成したものはそれ自宅に持ち帰り、樂しみました。

栄養満点でおいしいものが完成

女性通信員
入山辺

新米で豆もちをつくれるーー



大鍋でおいしいカレーのできあがり

女性通信員
中山寿

JAMまつりでカレーづくり

女性部中山支部は10月28日、JA「JAMまつり」でカレーづくりを行いました。部員6人と職員3人が参加し、具材と仕上げにスパイスを入れて煮込みました。できあがったカレーは参加者からも好評でした。

女性部四賀支部は10月21日、四賀支所ピナスホールで開催された四賀JAまつりで、同部員の手づくり加工品やAコープマーク品、焼き餃すしなどを販売。部員8人が朝8時から販売し、大勢の買い物客で賑わい、ほとんどの商品が完売となりました。

たくさんの商品が並ぶ

女性通信員
四賀

4年ぶりのJAまつりをもり上げよう



人目を惹くきれいな花壇をつくる

女性通信員
朝日

冬越し葉ぼたん定植

女性部朝日支部は10月13日、朝日スタンド前花壇で冬越し用の葉ぼたんの定植を行いました。部員6人と職員2人が参加し、花のかたづけや雑草の抜き取りを行い花壇を綺麗に整備。その後、冬を越え春までもつ葉ぼたんを定植し、冬に備えました。

女性部里山辺支部の目的別グループ「ひまわりの会」は9月28日、公民館に集まり、お手本を参考にし会話を楽しみながらそれぞれかわいいかごを編みあげました。

1つひとつ真剣に編みあげた

女性通信員
里山辺

クラフトテープでバッグをつくれる



農政運動のあゆみ

食料・農業・農村基本法改正にむけた 長野県集会開催 持続可能な農業・農村にむけ、生産現 場の声を国政へ！

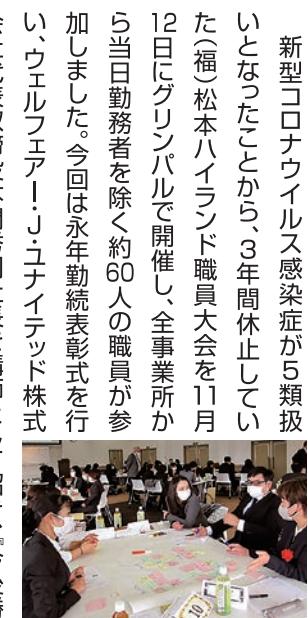
社会・農業情勢に対応し、安全・安心な食料の確保、持続可能な農業、農村の振興などの実現にむけ、24年ぶりに食料・農業・農村基本法の総合的な検証・見直しが行われております。今後は、新たな基本法のもとで農業政策が行われていくことをふまえ、JA長野県グループは11月10日「基本法改正にむけた長野県集会」を開催しました。これは生産現場に立脚した改正となるよう生産現場の声を国政へつなぐとともに、農業者・JAグループの意思結集を図る目的で行われたものです。

集会では、政府・与党の最新の動向やJAグループの取り組みについて情勢報告したほか、3人の生産者代表が意見表明を行いました。その後、JA長野中央会の武重正史専務が県選出国会議員に代表要請を行いました。「基本法の見直しにあたっては、『食料安全保障の強化』を明確に位置づけ、最大の柱にすること」、「生産資材の高騰対策を機動的に行えるよう、仕組みを拡大・恒久化するとともに事務負担の軽減すること」、「再生産に配慮した適正な価格形成の実現にむけ、米をはじめとするさまざまな品目で早期に仕組みを構築すること」を重点的に要請しました。

JA長野県女性協議会の久保町子会長の先唱によるガンバロー三唱で締めくくりました

福祉だより

4年ぶりの(福)松本ハイランド職員大会



新型コロナウイルス感染症が5類扱いとなつたことから、3年間休止していた(福)松本ハイランド職員大会を11月12日にグリンパルで開催し、全事業所から当日勤務者を除く約60人の職員が参加しました。今回は永年勤続表彰式を行い、ウェルフェア・J・ユナイテッド株式会社代表取締役本間秀司社長を講師として招き、「今後勝ち残る法人の条件」と題し講演を行ったほか、当講演を受けてわたしたちに何ができるのか、利用者・職員・地域のそれぞれの視点からワークショップを行いました。

法人設立から22年目の永年勤続表彰では、20年、15年、10年あわせて23名に今日までの労いとこれから激励の気持ちを込めて表彰状と記念品を贈呈しました。

講演では、生産年齢人口が減少し高齢者人口がピークを迎えるとされる2040年にむけて何が求められてくるのか、介護を取り巻く環境は急速に変化しており、今までの「運営」から管理会計を取り入れた「経営」の視点でそれぞの事象を捉えていくことの重要性など、いくつかの問題提起やヒントをいただきました。

講演後のワークショップでは、普段顔をあわせることのない各部署の職員がそれぞれのテーブルに分かれて、お互いに自己紹介してからテーマに沿って意見交換。参加者同士話が弾み、和やかな雰囲気のなか話しあいがすすみました。参加した職員からは「他部署職員と交流でき、自分たちが勤務する法人の将来について話しあえてよかったです」といった声が聞かれました。



JAIishiのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!

「河北せり」生育良好・年末にむけ品質統一

河北せり振興協議会は11月1日、現地検討会を開き、年末出荷用の根セリの生育状況を確認しました。生産者や関係者約25人が参加し講師に宮城県農業・園芸総合研究所の職員らを迎え、河北地区のほ場17カ所を巡回しました。

生育は良好ですが、一部でアブラムシの生息や葉枯れ病が確認されたので、生産者に病害虫防除の徹底を呼びかけました。

高橋正夫会長は「今年は台風の被害がなく、収穫が本格化していくこの時期に、意見交換できたことはよかった。品質のよい『河北せり』を育てるためにも毎日天気を見ながらすめていきたい」と意気込みました。

収穫は10月上旬から順次始まっており、12月下旬に出荷最盛期を迎えます。



順調に生育した根セリを確認する生産者ら

白球を追つて58年

広丘・郷原　臼井 正明さん



小学2年生のとき、上級生と手づくりの道具で野球遊びをしたことがきっかけで野球の世界に足を踏み入れた臼井さん。中学、高校の部活動では球児としてグラウンドで汗を流しました。その後は母校である塙尻志学館高校に勤務し、野球部監督として球児と練習に打ち込みながら、全国の野球場へ出かけ各地の野球人と交流を深めました。

25歳になり専業農家として再スタートを切り「お世話になつた高校野球に恩返しがしたい。園芸農家として暑い夏を戦い抜く選手たちの背中を押したい」と奮起。80年の節目を迎えた、全国高校野球選手権の開会式に情熱をイメージした真紅のサルビアを自身で育て、選手全員分のプランターを会場へ届けました。「その後も20年にわたり花を贈りつづけてきた。親子バッテリーで始球式に参加したこともあったよ」と当時を振り返ります。

農業を営むかたわらさまざまな球場に足を運び「たくさんの縁に恵まれて気がついたらわたしのもとには高校からプロまでたくさんの選手が使用したユニホーム、サイン色紙などが集まっていたね」と話す臼井さん。自宅別棟を改築し、つくりあげた『三一野球博物館』には1000点にのぼる貴重な品々がなぎります。「わたしにとって『三一野球博物館』は心を癒す場所で、ここを訪れる野球好きの方々と談義することが一番のよろこびだね」と笑顔です。



天井まで所せましとならべられた思い出の品々

ハイランドキッズ

芳川・小屋南

開島 実結さん (14歳)

航くん (7歳)

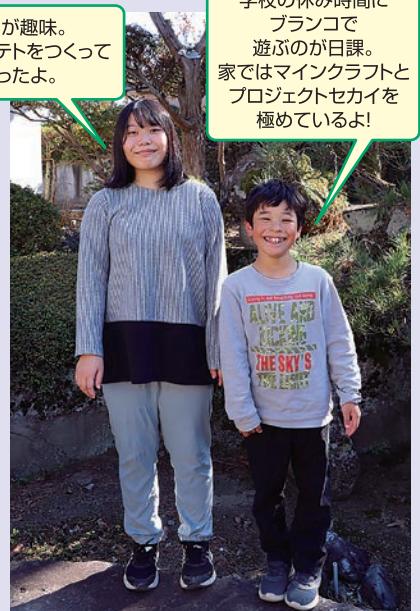
(父)功夫さん

(母)明日香さん

おばあちゃんが畑で野菜をつくっているよ!今年、地域の農業体験でトウモロコシやお米の収穫をしたんだ!



お菓子づくりが趣味。
最近はスイートポテトをつくる
て家族と味わったよ。



家族からひと言

野菜を食べて大きくなつてね!

みんなの声

■今年から孫が高校生になり、毎日楽しそうなので安心しました。

(塩尻／小野悦子さん)

■秋の味覚がじつばこじぶじゅ、なし、りんご、栗などおこしへじこじぱい食べています。体重計にのるのかいわいです。

(明科／さくわやんさん)

■約一年ぶりに中学時代の仲間4人と同級会を開催。5数年前の話で盛り上がり、忘れかけていた青春時代にタイムトリップできました。

(山辺／中澤雄さん)

■暑い夏から急に気温が下がり、気温の変化に対応できるように心がけています。新米でありますばんがおいしいです。

(波田／増田美保子さん)

■シャインマスカットを共同購入で注文して食べたら、とてもおいしかったです。スーパーではなかなか購入しないのに共同購入の注文は(氣楽)に食べられました。不思議です。

(中山寿／横山弘子さん)

■新米がおいしいです。乾燥が著しく、炊飯時の水分量がほぼ古米とじつしました。食卓には、さんまもマツタケもないところ、異常事態です。

(芳川／レットイッシュビーカーさん)

■シロサギが3羽くらい田んぼで工を探していました。イナゴがいためシロサギは動かず、獲物が動くのを待ちつづけるようすを見て、鳥たちも食料不足で生きのびるのが大変だと思い見守りました。

(笛賀／三村富美江さん)

■広報誌「夢あわせ」は旬の農産物を紹介してもらえるので毎月楽しみに読んでいます。

(女鳥羽／上條暢丈さん)

■心地よい気候がつづっています。身近な秋を見つけに少し遠出をしてみたいですね。

(麻績／SORAさん)

■高温の日がつづき家庭菜園に残っていたトマトが赤く熟して得した気分で味わいましたが、温暖化は心配です。何とか止められないものでしあつか。

(中山寿／なみさん)

■家庭菜園を少しあげています。今年は猛暑でしたが、ネギ、かぼちゃ、イモ、ダイコン、葉物野菜など食べきれないほど収穫できました。

(松本／降旗靖子さん)

■我が家ねこのじんちゃん(17歳)は生まれて寒がりや、「タツ」が恋しそうです。

(和田／渡辺美代子さん)

■わが家のねこのじんちゃん(17歳)は生まれて寒がりや、「タツ」が恋しそうです。

(中山寿／新井泉さん)

■わが家のねこのじんちゃん(17歳)は生まれて寒がりや、「タツ」が恋しそうです。

(芳川／小松博夫さん)

ゆめピーちゃんの一問一答

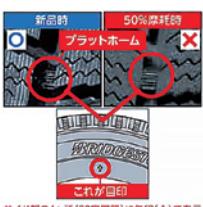
Vol.15



スタッドレスタイヤの寿命はどのくらいですか、交換の目安はありますか？



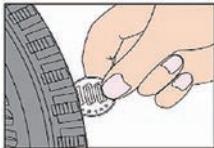
スタッドレスタイヤの寿命は約3~4年と言われていますが、使用条件や保管状況によって変わります。



サイド部の4ヶ所(90度間隔)に矢印(↑)で表示

プラットホームでチェック!
50%摩耗が交換の目安

プラットホーム以外で残り溝をチェックする方法を紹介します。100円玉を溝に差し込みます。この時に「1」が見えたら交換時期と考えてよいでしょう。



ゴムが劣化して硬くなっていると本来の性能を発揮できず、雪道を安全に走らせることができません。ゴムの劣化は見た目では判断が難しいので、タイヤの状態をプロの目でチェックいたします。下記センターまでお気軽にご相談ください。

自動車センター松本 ☎0263-27-2005

工機センター波田 ☎0263-92-2277

工機センター筑北 ☎0263-67-2081

工機センター塩尻 ☎0263-54-0010

質問をお待ち
しています

JJAに対して疑問に思っていること、知りたいことなどみなさまからの質問にゆめピーちゃんがお答えします。左記プレゼントクイズの宛先へご質問や疑問などをお知らせください。





明科支所

明科支所は安曇野市明科地域を担当しており、JR明科駅前に店舗を構え、金融・共済事業を中心にサービスを行っています。営農生活事業は荻原地区のあぐり資材センター川手を拠点に明科地域と生坂村を含め、広域エリアを担当しています。管内には、川手ライスセンター、水稻共同育苗施設、ファーマーズガーデンあかしななど農業生産や生活関連施設があり、組合員や利用者の営農と暮らしにお役にたてるよう日々、取り組んでいます。



地域の台所「ファーマーズガーデンあかしな」

今月の支所紹介



支所紹介
動画QR

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

- 問題**
- 年ぶりに各地で開催!食と農のフェスティバル「JAまつり2023」
 - に入ることばを答えてね。

ヒントは特集、4ページ!



今月のプレゼント

まごころ商品券 (3,000円分)を1名様にプレゼント



■390-8555

J A
「みんなの声」係
松本ハイランド
(住所不要)

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌JAへのご意見
ご要望、参考になった
・ならなかつた
コーナーなど

みんなさんの声を
ください
ひと言添えて

■11月号のクイズの答え 夢あわせ

■10月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和6年1月9日(火) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしあ寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。

※応募で記載された個人情報は「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

■協議事項

- ①第2四半期監事監査の措置回答
- ②ライスセンターの再編整備
- ③塩尻市介護予防・日常生活支援総合事業における指定第1号訪問事業(訪問型サービスA)運営規程の改正
- ④塩尻市介護予防・日常生活支援総合事業における指定第1号訪問事業(訪問型サービス現行相当)運営規程改正
- ⑤塩尻福祉相談センター有償サービスやまびこ会運営規程の改正
- ⑥塩尻居宅介護支援事業運営規程の改正
塩尻訪問介護支援事業運営規程の改正
- ⑦地域密着型(介護予防)認知症対応型通所介護事業所運営規程の改正

令和5年11月27日・グリンパル 西館

■報告事項

- ①第3四半期監事監査の実施
- ②コンプライアンスプログラムの取組状況
- ③固定化債権回収状況
- ④10月末事業実績・決算結果
- ⑤令和5年度支所運営懇談会・集落懇談会の開催
- ⑥リスクマネジメント委員会協議結果
- ⑦令和6年度の役員改選
- ⑧令和6年JA松本ハイランド新年初顔合わせ会の開催
- ⑨余裕金の運用状況および第4・四半期余裕金運用方針
- ⑩地域農業振興ビジョン
- ⑪令和5年度共済コンプラインス点検結果

監事會だより

令和5年11月27日・グリンパル 東館

■協議事項

- ①監事と常勤理事との意見交換会
- ②令和5年度第3四半期監事監査調書

■報告事項

- ①常勤監事報告

JAの状況 令和5年10月末現在

正組合員数	23,755人	貸出金	930億5千万円
准組合員数	16,472人	農産物販売高	144億9千万円
貯金	4,061億7千万円	購買品利用高	88億3千万円



年末年始営業のご案内

年末年始(12/31～1/3)は営業時間などが通常と異なります。ご注意ください。

	一般業務	ATM	給油所	LPガス
12/30(土)	休	日曜・祝日稼働時間と同じ	通常営業	通常営業 (24時間対応)
12/31(日)			笹賀・山辺・朝日・片丘・四賀川手配送⇒休業 聖南・筑北配送⇒8:00～16:00 今井7:00～17:00 麻績・波田・山形7:30～16:00 北小野8:00～17:00 臨空・島内7:00～18:00 中西部配達⇒8:30～16:00	24時間緊急対応のみ
1/1(月)			休	
1/2(火)			島内・臨空・今井・波田・麻績・北小野 8:00～17:00 他給油所は休み(配達は緊急対応のみ)	
1/3(水)			島内・臨空・今井・波田・麻績・北小野 8:00～17:00 他給油所は休み(配達は緊急対応のみ)	
1/4(木)	通常営業	通常稼動	聖南・筑北配送⇒臨時営業 上記以外は通常営業	通常営業 (24時間対応)

※一般業務の営業開始日は1月4日から(8:30～17:00 金融窓口は9:00～15:00)

※稼働日・稼働時間はATMにより異なりますので、ホームページや各ATMの稼働時間表示などでご確認のうえご利用ください。

※JAネットバンク(法人)は1月1日～3日のご利用は休止となります。



山辺ワイナリーだより

山辺ヌーヴォー11月1日より好評発売中!!

【ぶどうの当たり年!】

ぶどうそのものを思わせる豊かな果実味が感じられます。今年のぶどうの出来のよさが味わえるワインです。

商品名

ナイヤガラ甘口・ナイヤガラ辛口・デラウェア甘口
コンコード甘口・コンコード辛口(好評発売中!)

価格

各1,450円(税込み)

お問い合わせ

山辺ワイナリー
☎32-3644



2025卒学生向け 「1day仕事体験」開催のお知らせ

JA(農業協同組合)って何? JAではどんな仕事があるの? そんな疑問にお答えします!

日程一覧

2023年12月22日(金)11:00～
2024年1月9日(火)11:00～/14:00～
2024年1月15日(月)11:00～
2024年1月26日(金)11:00～
2024年2月9日(金)11:00～
2024年2月13日(火)11:00～

オンライン開催
オンライン開催
対面開催
対面開催
オンライン開催
対面開催

お問い合わせ 人事教育課 ☎88-1231



本物のJA松本ハイランド産 ナガイモはどっち!?キャンペーン



当JA産ナガイモを5名様にプレゼント!

高校生がつくった本物そっくりなナガイモの模倣と当JA産ナガイモの写真が当JA公式Instagramに投稿されます。本物のナガイモを当てましょう!詳細は当JA公式Instagramアカウントへ

応募方法

当JA公式Instagram 12月2日の投稿をチェックし、2枚の写真の中

アカウントをフォロー から当JA産ナガイモの写真を選んでいいね! すると当選確率アップ!

応募期間

12月16日まで!



農業の新たな労働力 「農福連携」「デイワーク1日農業バイト」を利用してみませんか

「農福連携」ってなに?



「農福連携」とは、一言でいうと障がい者が農業分野で働くことです。担い手や従業員をはじめ人手不足に悩む「農業」と働く場所や低賃金に悩む「福祉」、双方の課題解決の糸口として注目されています。

同じ「地域」でくらす農業者と障がい者が協働すれば、互いの課題を補完でき、新たな労働力として可能性は大きく広がります。

「デイワーク1日農業バイト」ってなに?

ワンデイマッチングアプリ「デイワーク1日農業バイト」とは、働き手を探す農家と農作業のアルバイトを探している方とのマッチングアプリです。アプリをインストールし、アカウント登録&応募内容を登録するだけで、農家は求人可能。スポット的にバイトが必要なときに便利なアプリです。

開発・運営 株式会社インダストリーズ

使い方・登録はこちらから



緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎ 0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)
☎ 26-3015

■葬儀(24時間受付)
JA虹のホール 芳川:☎ 85-0022
岡田:☎ 45-0700

事前相談会
各ホールで
随時受付中

はた:☎ 92-3414
筑北:☎ 67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)
夜間・休日事故受付

☎ 0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付
☎ 0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)
紛失・盗難受付(24時間・365日)

TS3(トヨタファイナンス)
☎ 052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)
☎ 0120-159674

くらしの連絡先

灯油の定期配送

中西部配送基地 ☎ 47-0105
東部配送基地 ☎ 36-5206
四賀・川手配送基地 ☎ 64-4560
筑北配送基地 ☎ 66-3939
朝日配送基地 ☎ 99-2018
塩尻配送基地 ☎ 52-0346

料理の注文

支所営農生活課

■JAまごころ宅配の注文変更・休止など
生活購買センター
☎ 0120-157118

■塩尻支所くらしのセンター
(塩尻地区葬儀含む) ☎ 53-5350

■家電製品の注文・修理
LPガス住設課 ☎ 26-3015

CATV テレビ松本

毎日
放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」

6:45、7:30、12:00、18:30、23:30

※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!

JA企画番組「JAグリーンタイム」
毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)
※変更となる場合があります

9:30、13:30、18:30、22:30

編集畠から

4年ぶりに開催された多数のイベントや、新しく企画したイベントなど、とても賑やかな1年でしたね。たくさんの組合員と地域のみなさまにお会いすることができ、うれしかったです。また来年もみなさまとたくさんお会いできる年になりますように。(左)

JAカレンダー

12月17日~1月17日

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期とさせていただく場合があります。

くらしを応援! みんなの相談会

12	27日(水)	土地建物相談会(グリンパル東館1階、13:30~16:30、要予約)
	10日(水)	年金相談会(塩尻支所、9:30~15:30) 土地建物相談会(広丘支所、9:30~16:30、要予約)
1	12日(金)	年金相談会(笛賀支所、9:30~15:30、要予約)
	17日(水)	年金相談会(神林支所、9:30~15:30、要予約)

お問い合わせ

土地建物相談会は資産相談課
年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

☎ 88-1314

☎ 46-1562

お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

1	4日(木)	福だるま貯金(本所・全支所など)
	11日(木)	組合員セミナー

組合員組織・生産部会などの予定

12	19日(火)	花き部会役員会
	20日(水)	野菜部会役員会
1	5日(金)	新年祝賀会

廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

12	18日(月)	筑北地区(北部集荷所、ライスセンター隣、8:30~11:30、農ビ・農ポリ・その他) 筑北地区(北部集荷所、ライスセンター隣、8:30~11:30、不要農薬・空容器)
	19日(火)	松本地区(松本支所営農生活課9:00~11:00、不要農薬・空容器)
	20日(水)	中山寿・芳川地区(寿野菜集荷所13:30~15:00、不要農薬・空容器)
	21日(木)	島内・島立地区(島内ライスセンター、9:00~11:00、農ビ・農ポリ・その他)

営農相談会(12月~2月)開催日程

営農についての個別相談会を各支所で開催いたします! 相談を希望される場合は、該当支所の日程をご確認いただきご参加ください。詳細は各支所へご確認ください。

	開催日程	会場および事前予約など
島内	12月16日(土)9:00~16:00	事前にご連絡いただければ、平日営業時間内でも個別相談を受け付けております。
島立	1月19日(金)13:30~16:00	事前に支所営農生活課へお申し込みください。
新村	1月19日(金)13:30~16:00	事前に野菜指導センター和田へお申し込みください。
和田	1月15日(月)13:30~16:00	事前に支所営農生活課へお申し込みください。
神林	1月15日(月)13:30~16:00	詳細は農家組合回覧および支所だよりをご確認ください。 農作業の負担を軽減するアシストソーターの試着もできます。
笛賀	12月21日(木)9:00~12:00	
芳川	日程等詳細は農家組合回覧をご確認ください。	
中山寿	日程等詳細は支所営農生活課へお問い合わせください。	
女鳥羽	1月18日(木)13:30~15:30	事前に支所営農生活課へお申し込みください。
山辺	2月1日(木)13:00~16:00	事前に支所営農生活課へお申し込みください。
今井	1月26日(金)14:00~17:00	詳細は支所営農生活課へお問い合わせください。
波田	1月12日(金)9:00~16:00	(予約不要)支所営農生活課へお越しください。
山形	12月18日(月)15:00~17:00 12月19日(火)15:00~17:00 1月10日(水)15:00~17:00	各日程とも、 事前に支所営農生活課へお申し込みください。
明科	1月10日(水)13:30~16:00	事前に明科支所営農生活課へお申し込みください。
生坂		
四賀	1月13日(土)・14日(日)9:00~15:00	事前に支所営農生活課へお申し込みください。
麻績	1月18日(木)13:00~16:00	事前に支所営農生活課へお申し込みください。
聖南		
朝日	12月19日(火)13:30~15:30	詳細は野菜指導センター朝日 または農機センター朝日へお問い合わせください。
松本	12月5日(火)・6日(水)	詳細は、11月農家組合回覧および支所だよりをご確認ください。
塩尻	1月18日(木)9:00~16:00 1月19日(金)9:00~16:00	事前に塩尻支所営農生活課へお申し込みください。
広丘		

※事前予約は、開催日前日までにお願いします。

旬・感 ワッキング




松本一本ねぎときのこの春巻き

材料(3人分)

松本一本ねぎ	200g
豚ひき肉	100g
えのきたけ	100g
春巻きの皮	10枚
にんにく	1かけ
生姜	½かけ
塩コショウ	適量
鶏がらスープの素	小さじ1
ごま油	大さじ2
A 片栗粉	大さじ2
水	大さじ3
B 小麦粉	大さじ1
水	大さじ1
油	適量

つくり方

- ①松本一本ねぎは小口切り、えのきたけは1cmくらいに、にんにくと生姜は粗みじん切りにする。
- ②フライパンにごま油、にんにく、生姜を入れて中火で熱し、豚ひき肉を入れて炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、松本一本ねぎ、えのきたけを入れて炒める。
- ④塩コショウ、鶏がらスープの素を入れて混ぜあわせる
- ⑤Aを入れて少しうろみをつけ、粗熱をとる。
- ⑥春巻きの皮に具材をのせて巻いていき、巻き終わりをBでとめる
- ⑦フライパンに油をひいて中火で熱し、春巻きをならべて表面に焼き色がついたら完成

今月の
レシピ提案者



つくり方動画



松本一本ねぎの主な栄養素と効果

緑色の部分には、β-カロテン、ビタミンCなどが豊富です。白い部分に多く含まれる香り成分、硫化アリルは、消化液の分泌を促して食欲を増進させるほか、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復につながります。



松本・並柳 塩野崎 和子さん

巻いて焼くだけの簡単でヘルシーなレシピです。食べる直前に焼くとパリパリおいしく食べられます。ミニサイズの春巻きの皮を使うとお子さんも食べやすくなりますよ。また、かくし味にオイスタークリーミースauceを入れてもおいしいですよ。試してみてくださいね。

 松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-m.iijan.or.jp/> kouhou@mhl.nnn-j.a.or.jp

国産農産物を大切に! スマートフォンで
アクセス

