

夢あわせ

2023

2

Vol.367

JA Matsumoto Highland



特集

世界を広げるSNS活用術

2022フォトコンテスト 一般部門 グランプリ



タイトル **夕やけ空**

水田にも映るオレンジ色

SNSで旬な情報を発信しています

HP



Instagram



You
Tube



JA松本ハイランド

農業夢追人 四賀・反町 本木一麻さん

スマート農業で 地域を守る



ドローンを操縦する本木さん



青々としたネギ

Profile

両親、姉とともにネギ1.3ヘクタール、ズッキーニ40アール、水稲12ヘクタールを栽培。「旅行や食べ歩きが趣味で、休日には妻がSNSでリサーチした飲食店へ食事に出かけることが楽しみ」と話す。幼少期から機械をいじることが得意でレーシングカートの実験もあり。トラクターの運転からドローンの整備まで難なくこなす。

就農今年で4年目をむかえる本木さん。父親と2人、農業用ラジコンヘリのオペレーターに取り組みながら、ネギやズッキーニ、水稲の栽培に汗を流します。「最初は東京のホテルに就職しました。でも、帰省したときに、父の農業を手伝ったら、土いじりも嫌いじゃないなと思ったんです」と就農を決意。ホテルを退職し、農業の道に飛び込みました。

「農業は自然が相手ということもあって、就農前にイメージしていたよりも、ずっと繊細でおどろきの毎日でした」と就農当初を振り返ります。思い描く野菜が収穫できるよう、父親からの栽培指導をうけつつ、自身の農業を模索します。「むかしの同僚に採れたばかりのネギを送ったら、『味が全然違う。おいしいから毎年送って』と言われたのがうれしくて、いまでもこの言葉がモチベーションになっています」と笑顔です。

スマート農業の導入にも積極的に取り組み、ドローンを使いほ場のなかで農薬が必要な場所に必要な量をマッピングして散布。「農業は手を入れたぶんだけいいものができるけれど、時間には限りがあるので常に効率化を考えています」と話します。

若き担い手として地域から期待を一身に浴びる本木さん。「農業に携わる若い仲間を増やしたいです。そのために、スマート農業をもっと身近に普及させ、農業の未来は明るいつことを伝えていきたいです」と意気込みます。今月末には第1子が誕生予定です。「生まれ育ったこの土地を守りたいし、これから生まれてくる子どもにも引き継いでいきたいです」と未来を見据え、今日も歩みつつけます。

おいしい発見!

旬菜NAVY ファーマーズガーデンうちだ

おかゆ新発売 バランスのとれた 味わいが特徴!

松本ハイランドオリジナルのおかゆを新発売。松本ハイランド管内産の風さやかを100%使用しています。風さやかはしっかりとした旨みと甘みがあり、香りと粘り、そして味のバランスもよいため特徴です。レトルトパウチなので、保存食や災害時のための常備食としてもおすすめ。ぜひ一度お試しください。



〒399-0023 松本市内田792-7



ファーマーズガーデンやまがた ... ☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな ... ☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ ☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ ☎32-3644	8:30~17:00	木曜定休 (1月~3月)
畑の彩り館きろろ..... ☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう..... ☎52-1965	8:30~17:30	水曜定休 (1月~3月)

JA松本ハイランド夢あわせ大学受講生募集

協同活動みらい塾 第9期生

協同活動の本質を学び、協同組合意識を高めるとともに、幅広い視野でJA運動をけん引するリーダーの育成をめざします。協同組合論、地域の農業、地域づくり、6次産業、地域の観光など幅広いカリキュラムが魅力です。

募集人員 各支所男女各1~2名(当JAの組合員でおおむね40歳以上)

受講料 無料(講座によっては、材料代など実費が必要になる場合があります)

受講期間 1年間(令和5年4月~令和6年2月) 通常講座11回

募集締切 令和5年3月8日(水)

申し込み 各支所支所長(申し込み受付後、支所協同活動運営委員会で選考のうえ、推薦・決定します)

お問い合わせ 組合員文化広報課 ☎26-2301

令和5年度 はつらつ大学

生きがい学習の場として人気のはつらつ大学。趣味や健康、生活にかかわる講座を幅広く開講しています。

募集人員 40人

受講資格 ●65歳以上の組合員およびその家族または管内在住の「年金友の会」会員

●家の光を年間購読している(できる)方

受講料 1,000円/年間(材料代など実費が必要になる場合があります)

講習期間 1年間(令和5年5月~令和6年2月)、月1回(計10回)※予定

募集締切 令和5年4月14日(金)

申し込み 令和5年3月1日(水)以降、各支所に備えつけの申込書へ必要事項を記入してお申し込みください。

※申し込み多数の場合は新規受講生を優先します。

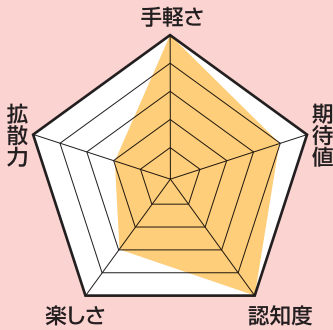
お問い合わせ 組合員文化広報課 ☎26-2301

世界を広げるSNS活用術

SNSとはインターネット上でユーザー同士が交流できるサービスの総称です。文章や写真などを投稿したりメッセージを送ったり、人の投稿に対してコメントやいいねなどで交流ができます。最近では災害時の情報収集や緊急連絡用にも役立っています。いくつもあるSNSのうちから気になるアプリを見つけてみてはいかがでしょうか。ここではおすすめのSNS5選をご紹介します。

LINE

総合評価 ★★★★★



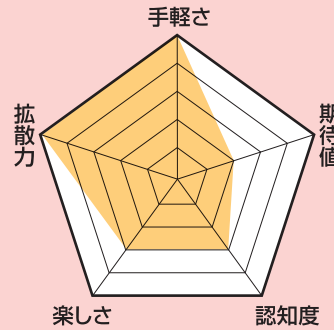
- アクティブユーザー率 No.1
- プッシュ通知機能で確実に情報をお届け
- オリジナルスタンプを作成できる

特徴

国内最大級の約9,200万人(2022年3月現在)が利用。ユーザーは若年層から高齢層まで幅広く、全年代の人に利用されています。コミュニケーションツールとして使われることも多く、生活インフラとして定着しつつあります。

Twitter

総合評価 ★★★★★



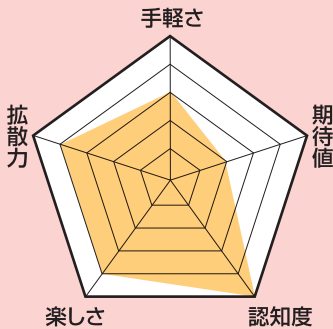
- コミュニケーションがとりやすい
- 興味関心でつながる
- ささいな一言が“炎上”を招くので、発言には注意が必要

特徴

140文字の短文投稿という手軽さ、リアルタイム性と拡散力に優れています。特にトレンドに敏感な20~40代に人気。情報の鮮度が高いため最新情報のキャッチを目的に利用している人が多めです。

YouTube

総合評価 ★★★★★



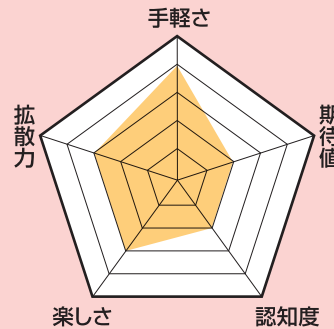
- リンクを簡単に共有できる機能があるため、ほかのSNSとつながりやすい
- 全世代の利用率が高い
- 幅広いジャンルのコンテンツがある

特徴

拡散力と費用対効果に優れています。動画の人気が高まると急上昇ランクという機能でチャンネル登録外のユーザーにも動画を届けることができます。ただし、動画用のコンテンツのため、動画編集の技術とセンスが問われます。

Facebook

総合評価 ★★★★★



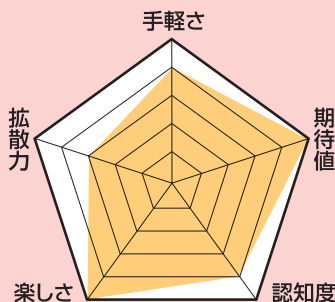
- 外国人の利用率が高い
- コンテンツの自由度に優れる
- 情報漏えいのリスクに注意

特徴

SNSのなかでも珍しい実名登録が必要。その分ビジネス層の利用と信頼性の高さが特徴と言えます。フォーマルな環境としてプライベートよりも同僚やクライアントなどと繋がるツールとして利用されることが多いです。

Instagram

総合評価 ★★★★★



- 写真メインのため商品紹介にぴったり
- 情報収集ツールとしても人気
- 拡散は限定的

特徴

写真や動画といったビジュアルメインというサービスの性質から「インスタ映え」な投稿を積極的に行う若者の利用者が多数。ハッシュタグという共通ワード検索の機能から利用者にピンポイントに届けやすいです。

SNSで注意したいこと



●不要な書き込みは「炎上※」に至ることも

※批判や誹謗中傷の投稿が集中すること



●プロフィール情報などのうのみは禁物

よろしくね!



●記念写真でも「公開」「タグ付け」は確認を



●スマホの小さな文字で商品購入・契約は慎重に



*SNSは便利な反面、トラブルに巻き込まれる可能性もあります。十分注意して活用しましょう

Instagramを使ってみよう!

Instagramは画像投稿だけでなく、さまざまな機能を使うことができます。投稿した写真や動画をシェアすることで、ほかのユーザーとつながることができます。右のQRコードを読み取り、Instagramに登録&ゆめピーちゃんとながってみませんか?



登録方法の紹介はコチラから! QRコードからアクセス

Instagramフォロー&いいね!キャンペーン



応募期間 2/18(土) ▶ 2/24(金) 12時00分まで

野菜といっしょに楽しむエコープマーク品セットを10名様にプレゼント!

*キャンペーン応募の詳細は、2月18日のJA松本ハイランド公式Instagram(mhl_yumep)の該当キャンペーン投稿をお楽しみに!

応募方法

STEP1

JA松本ハイランド公式Instagramをフォロー「mhl_yumep」

STEP2

該当キャンペーンの投稿に「いいね」

STEP3

広報誌をご覧の方だけのスペシャルチャンス

「広報誌を見た」とコメントすると、当選確率がアップ!



*写真はイメージです

JA松本ハイランド公式Instagramはこちら!



JA松本ハイランド公式Instagramでは...

オリジナルキャラクター「ゆめピーちゃん」が旬の情報や農畜産物のおいしい食べ方、各種キャンペーン情報などを発信中!フォローして最新情報をチェックしよう





今月の1枚
積極的な発言で盛りあがる



「風さやか」100%おかゆ販売

12月下旬からオリジナル加工品第5弾となる新商品の「風さやか」100%使用おかゆの販売をスタートしました。長野県産米「風さやか」を100%使用し、味付けはシンプルな塩味。「風さやか」本来の甘味や粘り、香りを楽しむことができます。1袋270g入り280円(税込)でファミリーズガー

デン各店舗や畑の彩り館きろろ、新鮮市場ききよで購入いただけます。



「風さやか」のファンづくりをめざす

消費者がよるこぶ農産物を

野菜部会は1月26日、4会場をオンラインで結び、プロットリー栽培講習会を開催しました。株式会社サカタのタネの坂田英之さんを講師として招き、栽培管理について学習。同部会の太田郁浩さんは「常に消費者の立場になつて考え、よりよい農産物を出荷できるよう、徹底した栽培管理に努めていきたい」と話しました。



熱心に講習をうける部会員

健康は食事から

1月20日、生活指導普及員全体研修会を開き、41人が参加しました。「身体の声を聴くLesson」東洋医学と薬膳の話」と題し、薬剤師で国際中医薬膳師の資格も持つ中垣英美さんが講演。家庭でも取り入れられる薬膳の基本として、自分の健康状態とのむきあい方や体質にあわせた食材の選び方について学びました。



薬膳について学びを深めた

地域が元気になるために

1月12日、協同活動みらい塾の講座を行い、現役の塾生に加え、卒業生、組合長、各支所担当理事、支所長あわせて51人が出席しました。「地域が元気になる活動を考える」をテーマにグループ討議。参加者は地域のよいところと課題点を出しあいつつ、「環境」「人」「暮らし」「コミュニケーション」などさまざまな視点から活発に議論を交わしました。



白熱したグループワーク

高品質なセルリー栽培にむけて

松本洋菜部会は1月18日、グリーンパルでセルリー栽培勉強会を行いました。長野県野菜花き試験場環境部主任研究員の藤永真史さんを招き、県内の各産地において確認されている「セルリー」疫病(仮称)について学習。同部会の滝澤広志部会長は「よりよい出荷のため、部会全体で共有していきたい」と話しました。



真剣な表情で研修をうける部会員



女性通信員からの話題

やりがいある生産活動を
根菜部会ナガイモ専門部は、1月24日、「ナガイモを育てる女性のつどい」を山形支所で開催しました。女性のナガイモ生産者や、女性家族ら19人が参加。女性同士の交流を行うにつつ、ナガイモの販売情勢、市場評価などについて意見交換をして理解を深めました。



意見交換を行う生産者と職員

献穀の役割全う
五穀豊穣に感謝する宮中恒例行事「新嘗祭」に献穀した(有)北清水の清水久美子社長ら3人が、当J Aの常勤役員のもとに訪れ、無事に献上したことを報告しました。清水社長らは「今後もおいしいものを届けられるようにがんばりたい」と話し、今後の農業における意欲を高めました。



献上が済んだことを報告した清水社長(前列右)ら

女性通信員 芳川
できあがりを楽しみ
女性部芳川支部は、簡単こうじみそづくり研修会を開き、部員10人が参加しました。昨年好評だったことから、2度目の開催。家庭用ミックスで水煮大豆をつぶし、Aコープの米こうじと塩をよく混ぜ、タッパーに詰めて完成。部員同士親睦を深めながら、作業を行いました。



みそづくりに挑戦

正確な確定申告へ知識深める
資産管理部会は1月14日、グリーンパルと広丘支所をオンラインで繋ぎ、部会員の知識向上を目的に「所得税確定申告事前研修会・スマホ教室」を開催しました。2月から行う確定申告にもむけ、31人が参加。辻本郷税理士法人松本事務所長の後藤正樹税理士を招き、税制改正を中心に学習を深めました。



熱心に講義をうけた

女性通信員 入山辺
感謝の気持ちを届けよう
女性部入山辺支部は12月16日、身近な地域福祉活動として地域を支える高齢者の方にパンと手紙を届けました。コロナ禍で毎年恒例のおはぎづくりを自粛したため、その代わりとして計画。班の役員が一人ひとりを訪問し、日ごろの感謝の気持ちを込めて手渡ししました。



心を込めて手渡した

女性通信員 広丘
確定申告に役立てよう!
12月13日、J A松本ハイランド農家経営支援センターが開催したソリマチWeb農業簿記の新規利用者向け操作説明会に参加。パソコン入力を体験しながら操作方法を学びました。テキストに沿って基本から指導演して、深い理解を深めることができました。



真剣に説明を聴く参加者

女性通信員 麻績
アレンジメントに「目ぼれ
女性部筑北支部は、虹のホール筑北で全体活動を行い、部員20人が参加しました。これからの資産運用について講習をうけたのち、フラワーアレンジメントを実施。参加した部員は、個性豊かなアレンジメントを完成させ、「いいですね」と会話を弾ませました。

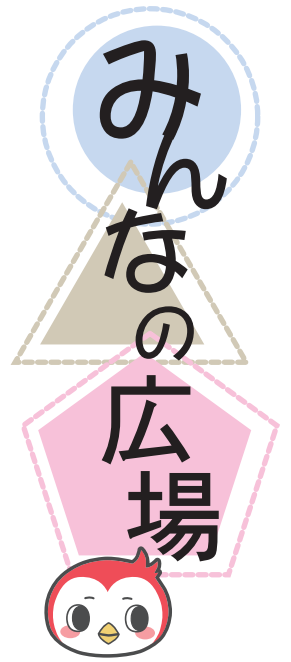


お気に入りのアレンジメントが完成

女性通信員 四賀
見た目も気持ちも華やかに
女性部四賀支部は正月用いけ花の講習会を行い、部員16人が参加しました。新たな気持ちで新年を迎えられるように実施。講師の指導のもと、手順よく、松や千両、菊などをいけました。参加した部員は「久しぶりに部員同士のふれあいができ、とても楽しいひとときだった」と話しました。



完成したいけ花とともに



農政運動のあゆみ

長野県選出国會議員とJA長野 県グループとの農政懇談会

JA長野県グループは1月13日、長野市で、県選出国會議員との農政懇談会を開催しました。いまだ収束が見通せない新型コロナウイルスの感染拡大やウクライナ情勢などによる燃油資材、飼料などの価格高騰が、農家経営に深刻な影響をおよぼしていること。また、生産基盤の弱体化が進むとともに、食料や資源の多くを海外へ依存していることにより食料の安定供給のリスクが現実のものとなっていることから、食料安全保障の強化を最重点事項とし、生産基盤の強化や価格転嫁の法制化などの意見を反映させるために行われました。

政府はこのような状況下、20年ぶりに「食料農業農村基本法」の見直しに入りました。JA長野県グループとして「再生産可能な価格による安定供給」を明確に位置付けること、生産資材価格の上昇分も含めた生産コストを販売価格に転嫁する仕組みづくりにしても要請しました。



福祉だより

地域密着型デイサービスです

ゆめの里新村宅
 幼老所は、松本電
 鉄上高地線の下新
 駅より徒歩1分の
 所にあります。ご
 利用者さまが過ご
 されるホールから
 も電車を眺めるこ
 とができ、遠くの
 山々を望むことが
 できます。定員13
 人と少人数ではあ
 りますが、どこか
 懐かしい公民館の
 建物を改築した、
 家庭的な雰囲気がある地域密着型デイサービスです。季節に応じた行事や食事の提供を行っています。



浴衣を着ていただく機会をつくったときは、「何十年振りだろう」と着るだけでなく、他利用者さまに着付けを行ってくださるかたもあり、懐かしさと新鮮やかな浴衣姿に表情がほころび、よろこんでいました。まだまだコロナ感染症に注意が必要ですが、感染対策を行いながらみなさまに楽しんで過ごしていただけるよう職員一同努めています。
 施設見学も随時うけつけておりますので、お気軽にお問い合わせてください。
 ゆめの里新村宅幼老所 ☎02663403458

笑顔の花咲く女性たち

センス抜群！すてきな寄せ植えが完成

女性部本郷支部では冬期恒例の寄せ植え教室と宮農指導員から学ぶ、冬から春にかけての畑の管理とたい肥のつくりかた講座を行いました。女鳥羽支所で開催し、部員15人が参加。部員が持参した鉢に葉ボタンやパンジーなど、彩りを考えながら寄せ植え。各自、自分好みのすてきな寄せ植えが誕生しました。「とてもキレイにできました。玄関に飾ると明るく、華やかになるね」と久しぶりの女性部活動に、笑顔で話が弾みました。



完成した寄せ植えを前にパシャリ

女性通信員 島内

わが家の味はこれに決まり！

女性部島内支部と島内支所くらしの専門委員会は、島内公民館で野菜ソースづくりを行い、18人が参加しました。地産地消を目的に、女性部がつくったトマトなどを加工した野菜ソースを手づくり。トマトを湯むきし、りんごや玉ねぎ、セリリーなど、たくさん野菜を煮詰め、おいしい野菜ソースが完成。家では難しい野菜ソースづくりも、大勢で和気あいあいと作業することで、楽しくつくることができました。



協力して野菜ソースづくり

愛情込めて育てる

松本・宮渕 青柳美一さん



「小学5年生のとき、父が市場で買ってきたサボテンの形と花にびっくりして興味を持ったのが最初だね」と笑顔を浮かべる青柳さん。初めて出会ったサボテンに衝撃をうけ、以来60年以上サボテンの魅力にはまっています。

「最初は砂に植えとけばいいのよ、堆肥を混ぜたらいいのよか…。分からなくてダメにしてしまったのも多いね。中学生のとき、おごつかいを貯めて近所のサボテン業者に買いに行くと、種から蒔いて育てることを知ったよ」と当時を振り返ります。日中は暑く、夜間は冷え込む砂漠気候に順応した植物であるサボテンを松本の季節にあわせて育てるため、光や風通し、灌水など試行錯誤。いまでは60〜70種類ほどのサボテンを200鉢以上育てています。

サボテンを世話するうえで難しいのが灌水。「水やりは生かかってもつまらないからね。相手の状態を見て、あげすぎると根腐れをおこしてしまう。どうしても枯れるより、根腐れになってしまうんだよね」とまだまだ研究中。図鑑や本を繰り返し読み込み、育てかたを勉強します。

種をまいてから花になるまで、小さいものでも4〜5年はかかるというサボテン。いまから25年ほどまえ、「花を咲かせるまで育てよう」と奮起し「金鯱」の種約400粒を蒔きました。いまでは、30株ほどが実生25年の株として生育中。「30cm、30年を一つの目標に育てているよ。種から育てて花が咲くのは、サボテンを育てているうえでの、楽しみのつだね。いまの目標は金鯱の花を咲かせること。あと5年程で黄色い花が咲くはずなんだよ」と愛情たっぷり丹精込めて育てています。



自作のハウスのなかにはサボテンがずらり。

ハイランドキッズ

山辺・南方

宇山 陽菜ちゃん(7歳)

小春ちゃん(6歳)

👤 (父) 正一さん

👤 (母) 史恵さん

おじいちゃんとおばあちゃんのお世話をお手伝いしているよ。シャインマスカットがだいすき! 秋にはみんなでいっしょにサツマイモ掘りもしたんだ。



家族からひと言 いろんなことにチャレンジしていったね

プログラミングを習っているよ。ゲームをつくるのがとっても楽しいんだ! (陽菜)

家で勉強やお手伝いをがんばっているよ。春から小学校に通うのが楽しみだなあ! (小春)



みんなの声

■ 広報誌「夢あわせ」の農業夢追人に登場されるみなさんの記事を楽しみにしています。感心したり、自分もまだまだがんばりたいなどと、励ましをいただいたりしています。

(松本／伊藤春樹さん)

■ この冬も寒いですね。灯油が高くならないように祈る毎日です。

(島立／モーツァルトさん)

■ 作業で腰を痛めてしまい、思うように動けず困っています。治療用コルセットの日々がつきせうです。

(明科／内川さつきさん)

■ ワールドカップでサッカーが盛りあがってよかったです。日本チームは残念でしたが、次のオリンピックではがんばってほしいと思います。

(中山寿／百瀬弘和さん)

■ お隣からイモ干しをもらい娘がすぐ食べたので不思議に思っていたら、小さいころ遊びに行つて、もらつて食べていたのびびりでした。

(明科／石井けさ江さん)

■ おだてられると木に登りたくなる性格。「やむらかへておもしろかったよ」といわれ、せつせとイモ干しづくりに励んでいます。一方、伊達巻きを焼くすくがなく、蒸してみました。カステラのようにおいしかったです。

(広丘／ユーミンさん)

■ 牧ダイコンを購入し、たくあん漬けにしました。1カ月後が楽しみです。

(島立／島立のキンちゃん)

■ ダイコンの種まきを1週間ごと一定量ずつ行い、一度に何本も収穫しないようにしました。干したり、煮たり、漬けたりできるので万能です。

(女鳥羽／のんびりママさん)

■ 梅のさしず漬け、干し柿、イチジクのコンポートをつくりました。友人やご近所に配り、とてもよろこばれました。畑の恵みに感謝です。

(波田／百瀬きよ子さん)

■ 山形村産のナガイモはねばりと甘みがあり使い分けて調理しています。熱い汁に日本そばとネギ、きのこを入れ、すりおろしたナガイモに卵黄をのせ刻みのりをかけて食べるのが好きです。寒いなか、掘る方のご苦労に感謝していただいています。

(笹賀／三村富美江さん)

■ コロナワクチン接種後に熱が出て、りんごを食べたらおいしくて熱っぽいときには最高のくだものだと再認識。母が入院中、叔父がくれたりんごの味が忘れられないといったのを思い出しました。安曇野に生まれ、おいしりんごをいただけることに感謝です。

(明科／湯口洋子さん)

■ 穏やかな日常になることを願い日々ていねいに暮らしたいと思えます。

(麻績／SORAさん)

ゆめピーちゃんの 一問一答！ Vol.8

Q

わたしも家庭菜園で育てた野菜を直売所に出荷したいです。どうやったら出荷できますか？

A

JA松本ハイランドの組合員の方で、自ら生産した農産物であれば直売所へ出荷できます。家庭菜園で栽培した野菜でも出荷は可能ですが、栽培管理日誌の記帳と事前提出など、当JAの農産物安心・安全基準を守った栽培が必要です。直売所の新規出荷会員は通年で募集しておりますので、詳しい申込手続きや出荷方法などは、お近くの直売所にお問い合わせください。

お問い合わせ

ファーマーズガーデンやまがた ☎98-5231
あかしな ☎62-1230
うちだ ☎88-3012
やまべ ☎32-3644
畑の彩り館きろろ ☎92-6003
新鮮市場ききょう ☎52-1965

質問をお待ち
しています

JAに対して疑問に思っていること、知りたいことなどみなさまからの質問にゆめピーちゃんがお答えします。左記プレゼントクイズの宛先へご質問や疑問などをお知らせください。



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！



焼肉のたれづくりに笑顔 女性部矢本地区が支部活動で部員交流

JAいしのまき女性部矢本地区は1月17日から3日間、東松島市にあるJAキッチンやもとで焼肉のたれのつくりかたを学びました。部員の交流と支部の活性化を目的に、計4回開催し、約50人の部員が参加。地場産野菜を使う焼肉のたれづくりは人気の活動のひとつです。

テーブルごとに分けられた材料を切り、ミキサーで攪拌。混ぜあわせる手順など、一つひとつていねいに確認しながら作業をすすめていきました。

今年度から入部した部員は「こんなに身近なもので手軽につくれることにおどろいた。みんなで集まりつくるのがとても楽しかった」と笑顔で話しました。

つくったたれは持ち帰り、家庭で1カ月ほど寝かせてから味わう予定です。



材料をミキサーにかける参加者(18日、東松島市で)



笹賀支所

笹賀地区は信州まつもと空港の東に位置し、果樹や野菜、水稲などの農業が盛んな地域で、最近では花き農家も増えています。また、市街化区域も混在するため不動産経営を営む組合員も多く、笹賀支所への相談は多岐にわたります。笹賀支所の職員は19人で、組合員や地域のみなさまへ寄り添い、親切でていねいな対応を心がけ明るく元気に業務に励んでいます。



笹賀支所管内にある農産物の流通の拠点「笹賀予冷库」

今月の支所紹介



プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 令和5年10月1日から消費税●●

●●●制度が始まります

●に入ることをばを答えてね。

ヒントは12ページ!



今月のプレゼント

まごころ商品券

(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555
JA松本ハイランド
「みんなの声」係
(住所不要)

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■1月号のクイズの答え 抑制

■12月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和5年3月8日(水) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問や感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。

※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

令和5年1月27日・グリーンパル 西館

■協議事項

- ①令和5年度共済普及方策
- ②令和5年度事業量計画の策定
- ③令和5年度固定資産取得計画の策定
- ④令和5年度総合収支計画の策定
- ⑤令和4年度決算方針の策定
- ⑥令和5年度総代改選にともなう総代選挙管理者・立会人などの指名
- ⑦マネー・ローダリングおよびテロ資金供与対策に関するリスク評価書の定例改正
- ⑧諸規程管理規程の改正
- ⑨経理規程の改正
- ⑩登録金融機関業務「顧客本位の業務運営に関する取組方針」の改正
- ⑪職制規程の改正

⑫購買未収金取扱要項の改正

- ⑬当農経済事業運営検討委員会設置要項の改正
- ⑭担当理事会運営内規の改正
- ⑮生産資材大口利用者奨励要項の廃止
- ⑯当農生活くろま座集会の意見要望事項への回答
- ⑰農政協議会全体会議の開催

■報告事項

- ①コンプライアンス委員会の協議結果
- ②コンプライアンスプログラムの取り組み状況
- ③固定化債権回収状況
- ④12月末事業実績・決算結果および2月末決算推定
- ⑤余裕金の運用状況および次月余裕金運用計画
- ⑥山辺給油所の営業時間の変更

監事会だより

令和5年1月27日・グリーンパル 西館

■協議事項

- ①令和4年度第4四半期決算棚卸監査
- ②令和4年度第4四半期監事監査の実施

■報告事項

- ①常勤監事報告

JAの状況 令和4年12月末現在

正組合員数	24,245人	貸出金	898億9千万円
准組合員数	16,231人	農産物販売高	181億円
貯金	4,055億9千万円	購買品利用高	108億4千万円

\\ 知っておこう! \\ 消費税インボイス制度

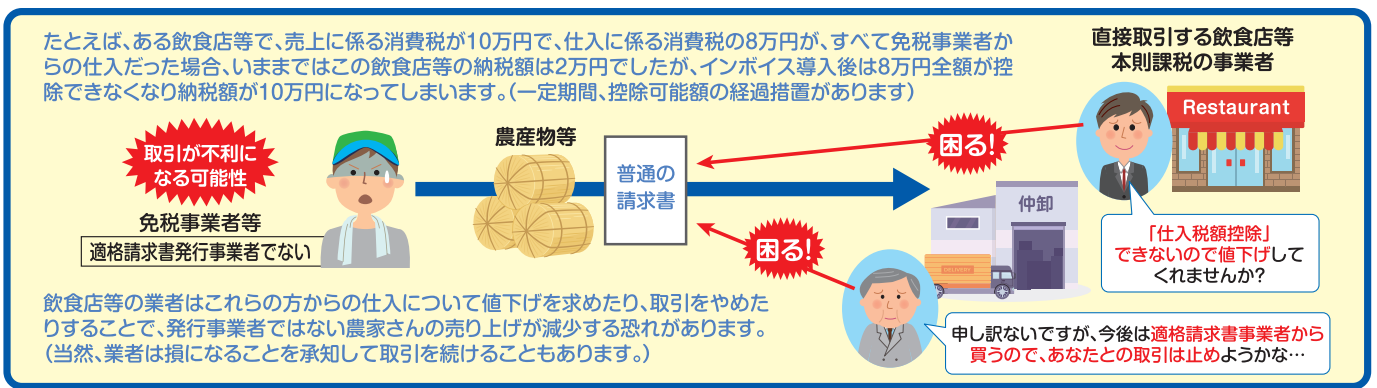


令和5年10月1日から消費税インボイス制度が始まります

消費税の仕組みやインボイス制度の仕組みは前回ご紹介しましたが、インボイス制度がスタートするとどのような影響があるのでしょうか？今回はインボイス制度の導入による影響と、卸売市場特例、農協特例について解説していきます。

1 インボイス制度導入の影響

いままでは、消費税の課税対象となる取引であれば免税事業者からの仕入であっても控除の対象となり、課税売上に係る消費税等から差し引いて消費税額を算出することができましたが、**令和5年10月1日からは、インボイスに記載されたものしか仕入税額控除できません(インボイスの保存も必要)**。前回ご説明したとおり、インボイスは「**適格請求書発行事業者**」しか発行できませんから、それ以外の方から仕入れ等にかかる消費税については控除できなくなることになります。



これを回避するには農家自らが「**適格請求書発行事業者**」となる必要がありますが、同時に「**課税事業者**」として消費税の計算・申告が必要となります。

免税事業者の方も安心

2 卸売市場特例・農協特例とは

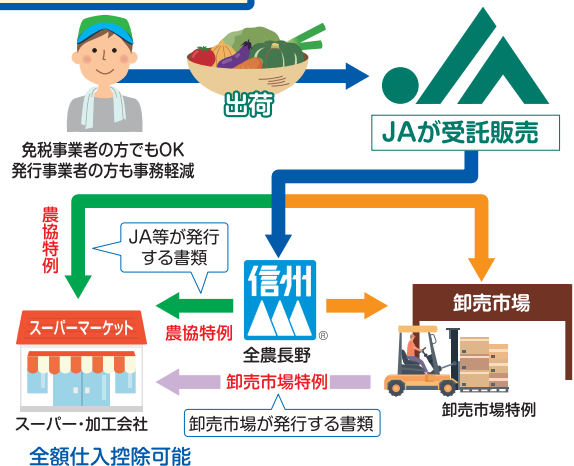
卸売市場特例

卸売市場法に規定する「卸売市場」において、同法に規定する卸売業者が卸売をする業務として出荷者から委託を受けて行う生鮮食料品等の販売についての特例

農協特例

組合員である生産者の農産物をJA等が①無条件委託方式による販売をし、その代金を②共同計算方式により精算する場合の特例

この2つの取引では、スーパーや飲食店等の購入者は、生産者が適格請求書発行事業者であるか否かには関係なく、卸売市場やJA等が発行する書類により仕入税額控除が可能となりますので、購入者は免税事業者の方の農産物も安心して購入することができます。また適格請求書発行事業者であっても自身でインボイスを作成・交付する義務が免除されるため、事務軽減が図られます。



**卸売市場・JAへの出荷であっても農協特例とならない取引があります。
この取引の概要と、直売所の対応について、次回ご説明します。**

本説明は消費税およびインボイス制度の概要を簡略的に説明する目的で作成しています。
制度の詳細内容は必ず、税務署またはご自身の顧問税理士にお問合せいただくようお願いいたします。



お詫びと修正

※知っておこう消費税インボイス制度その1の「1そもそも消費税って何?」の原材料製造⇒消費者の図の中で、小売り業者⇒消費者の矢印の下の金額が100,000円とありますが、正しくは110,000円です。お詫びして訂正いたします。

お問い合わせ

営農部営農企画課 ☎29-0394

変化する世界の食料事情。今、大切な日本の食を未来へ。

「国消国産」を考えよう。

今、
世界では

異常気象、コロナ禍、世界情勢の不安が、食料価格を押し上げている

国際市場では今、食料価格の高騰が続いています。国連食糧農業機関(FAO)によると、「食料価格指数」は、11年ぶりに高値を更新しました。小麦、大豆、乳製品、植物油など、身近な食料が値上がりしているのです。異常気象による農作物の不作に加えて、コロナ禍で国際的な人の移動が制限された結果、農業生産や加工、輸送などに携わる労働者不足から、食品の生産や物流が停滞していることが原因です。そこに国際情勢の緊張が加わり、価格高騰に拍車がかかりました。ウクライナやロシアは世界有数の穀倉地帯です。これらの輸出が減少すれば、国際的な価格上昇は避けられません。日本は小麦の約9割を輸入に頼っており、私たちの食卓にも影響が及びます。さらに、

肥料や、バイオ燃料の原料となる大豆などの価格上昇も、食料価格の高騰に影響を与えています。



国連食糧農業機関(FAO)による食料価格指数

今、
日本では

食品の高騰により、私たちの食卓に不安が広がっている

日本では、輸入小麦は政府から民間へ売り渡されますが、2022年4~9月の売り渡し価格を、17.3%引き上げました。これは、過去2番目の高さです(農林水産省は、これによる小売価格の値上げ幅を、家庭用薄力粉は1キロ当たり12.1円、食パンは1斤当たり2.6円と試算しています)。小麦粉は多様な食品に使われており、外食や、総菜・弁当など中食の価格にも影響を及ぼし、食卓を直撃することになります。気候変動、コロナ禍、紛争に直面する中で、食料を海外に頼ることのリスクが、ますます明らかになったのです。

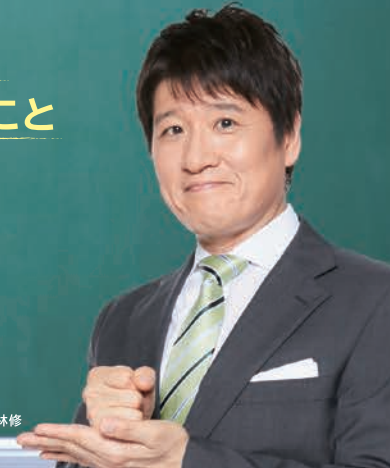


今、私たちに
できること

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する、「国消国産」をすすめていくこと

私たちが教訓として学んだことは、食料の安定供給、食料安全保障の重要性です。今、日本の食料自給率はカロリーベースで38%。このまま多くの食料を輸入に頼っていて大丈夫なのでしょう。そこで、国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産するという「国消国産」をすすめていくことが重要になります。それは、国内の食を生み出す日本の農業を、食卓を未来につなぐ行動です。今こそ、それを実践することが求められると言えるでしょう。

JAグループサポーター・林修



組合員・地域の皆様へ

JA松本ハイランド
JA虹のホールグループ

2023春のお彼岸セール

2月11日(土)~3月19日(日)まで

展示品入れ替えのため
現品限りの大特価!!
最大50%OFF

唐木仏壇【紫壇】
メーカー希望小売価格
1,859,000円(税込)
セール特価 929,500円
幅78×高さ173×奥行63(cm)

唐木仏壇【黒壇】
メーカー希望小売価格
1,204,500円(税込)
セール特価 660,000円
幅68×高さ130×奥行46(cm)

唐木仏壇【黄金丹調】
メーカー希望小売価格
773,300円(税込)
セール特価 440,000円
幅67×高さ106×奥行57(cm)

家具調仏壇
メーカー希望小売価格
734,800円(税込)
セール特価 440,000円
幅52×高さ153×奥行42.5(cm)

お墓のおそうじ代行

春彼岸の前に
お墓を綺麗にしてご先祖様を
ご供養しませんか?
清掃前後の様子を写真または
画像でご報告いたします。

**仏壇、位牌
クリーニング
見積無料**

会場 お仏壇展示場 **JAメモリアル会館** **お問い合わせ** TEL.0263-87-0377

松本市波田10331-1 (営業時間) 9:30~17:30 (定休日) 月曜日

案内図 この他にも多くの仏壇、仏具を取り揃えております

JA直売所畑の彩り館さくら 隣

JA松本ハイランド 波田支所 松本市波田 波田出雲所 朝日(南)校 JA虹のホール はた 松本市立病院 至山形村

ファミリーマート 聖徳料 松島野 松本駅前

JAメモリアル会館 ●JA直売所畑の彩り館さくら

山辺ワイナリーだより

寒い季節には、山辺の飲みやすい赤ワインをたくさん飲んで体からぽかぽか温まりませんか?
2022年11月にリリースしたナイアガラ・コンコード・デラウェアワイン(甘口)も好評発売中です!
(各1450円税込)

※1月~3月まで木曜日
定休(直売所・レストラン・ワインショップ)

2月の
おすすめ
赤ワイン

2024卒(大卒・短大卒・専門卒) 新規採用職員募集 職場説明会開催

3月に職場説明会を開催します。リクナビ2024当JAページより詳細をご確認の上、予約をお願いします。

- オンライン開催 3/7(火)、9(木)、15(水)、16(木)、20(月)、27日(月)
- 本所にて開催 3/13(月)、22(水)

※開催時間 10:00~12:00(予定)

お問い合わせ 人事教育課まで(☎0263-88-1231)

山辺給油所の営業時間変更のお知らせ

令和5年3月1日より、下記の通り営業時間が変更となります。

営業時間 8時30分から17時30分 **定休日** 日曜・祝日

限定生産のため、お早めにお申し込みください

松本ハイランド産大豆の仕込みそ

予約注文受付中!!

仕込みそは、熟成前の半製品みそです。ご家庭でそのまま仕込んでいただくことで、ひと夏越した秋口には、おいしい天然醸造みそができあがります。
仕込みその詳しい内容は今月の一斉訪問チラシをご覧ください。

① 桶詰替不要
10kgダンボール
4,230円(税込)

② 糎づくり
20kgダンボール
7,330円(税込)

自家用桶に詰替えるタイプです

仕込みそご購入キャンペーン

2023年3月末までに仕込みそ・食べ頃シリーズを2,000円以上ご購入いただくと、抽選で県下50名様に「JAまごころ商品券」2,000円が当たります!

応募方法:専用の応募用紙(ハガキ)を商品お届け時にお渡します。必要事項をご記入の上、ハガキを投函いただくか、JAまで持参ください。

見本

お問い合わせ 各支所営農生活課 **松本ハイランド産大豆・国産米100%使用**

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)
JA虹のホール 芳川:☎85-0022



岡田:☎45-0700
はた:☎92-3414
筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)
夜間・休日事故受付

☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付
☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)
紛失・盗難受付(24時間・365日)
TS3(トヨタファイナンス)
☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)

☎0120-159674

くらしの連絡先

灯油の定期配送

中西部配送基地 ☎47-0105
東部配送基地 ☎36-5206
四賀・川手配送基地 ☎64-4560
筑北配送基地 ☎66-3939
朝日配送基地 ☎99-2018
塩尻配送基地 ☎52-0346

料理の注文

支所営農生活課

■JAまごころ宅配の注文変更・休止など
生活購買センター
☎0120-157118

■塩尻支所くらしのセンター
(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理
LPガス住設課 ☎26-3015

CAV テレビ松本
TV MATSUMOTO
CABLEVISION

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!
JA企画番組「JAグリーンタイム」
毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)
※変更となる場合があります
9:30、13:30、18:30、22:30

編集畑から

2月号の特集ではさまざまなSNSをご紹介します。みなさんにあったSNSを探して、ぜひ活用してみてくださいね。当JA公式Instagramでもゆめピーちゃんがおすすめ情報を発信中!いいなと思った投稿には、いいね!をよろしくお願いします。(菰)

JAカレンダー

2月17日～3月17日

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期とさせていただきます。

■くらしを応援! みんなの相談会

2	22日(水)	年金相談会(松本支所 9:30~15:30) 土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30~17:00、要予約)
	8日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30~17:00、要予約)
3	10日(金)	年金相談会(朝日支所 9:30~15:30)
	15日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30~17:00、要予約)
	16日(木)	年金相談会(広丘支所 9:30~15:30)

※虹のホールへ相談を希望される方は、各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎88-1314
土地建物相談会 塩尻地区の方は資産相談課広丘支所駐在 ☎53-4781
年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ ☎46-1562
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

■組合員組織・生産部会などの予定

2	17日(金)	野菜部会通常総会
	20日(月)	すいか部会通常総会
3	2日(木)	ジュース用トマト部会通常総会
	7日(火)	もも・なし部会通常総会
	8日(水)	稲作経営研究会総会
	11日(土)	女性部通常総会
	13日(月)	ぶどう部会通常総会
	15日(水)	水稻共同育苗施設連絡協議会 新鮮市場ききょう通常総会
	16日(木)	りんご部会通常総会
17日(金)	ファーマーズガーデンあかしな通常総会 夢あわせの会通常総会	

JAファーム今井だより

日ごろからJAファーム今井にご愛顧を賜りありがとうございます。春の農作業・園芸シーズンを前にして、まだまだ寒い日が続いています。

お買い得商品をご用意しておりますのでぜひご来店ください。みなさまの身近なJAファームです。

お問い合わせ JAファーム今井 ☎59-1088

2月の営業時間 8:45~16:30 ※2月28日(火)は決算棚卸のため、お休みとなります。

3月の営業時間 8:45~17:00(3月の営業時間が変更となりました。)

長野県JAバンク 秋冬キャンペーン2022

当選番号発表 全賞品・全組共通

懸賞品付
定期貯金

Slow風土

06・26・46・66・86
(抽選番号下2桁)

おめでとうございます

お問い合わせ 各支所金融共済課



豚ばら照り焼き丼

材料(2人分)

豚ばら肉	300g	酒	大さじ1と½
キャベツ	250~300g	砂糖	大さじ1と½
塩	少々	しょう油	大さじ1と½
こしょう	少々	ごはん	お茶わん2杯分
サラダ油	大さじ1		

作り方

- ①豚ばら肉の繊維を断つように3~4mmの厚さの薄切りにし、片面に塩とこしょうを振る。
- ②キャベツを2~3mm幅の千切りにし、洗って水気を切っておく。
- ③フライパンにサラダ油を強めの中火で熱し、①を入れて両面を焼く。
- ④③に酒、砂糖を加えて、水分が少なくなるまで煮詰める。
- ⑤④にしょう油を加え、たれにつやが出るまで煮詰める。
- ⑥お茶わんに温かいごはん、キャベツ、豚ばら肉の順にのせて、たれをかける。

今月の
レシピ提案者



作り方動画



豚肉の主な栄養素と効果

血や筋肉をつくるたんぱく質や糖質からエネルギーを生産するビタミンB1が豊富に含まれる。ビタミンB1は「疲労回復のビタミン」とも呼ばれ、疲労回復を促進し、夏バテ防止にも最適。



波田・7区 大月 裕美子さん

豚肉のうまみたっぷりのタレが食欲をそそるレシピです。タレの味つけは甘めになっているので、お好みに合わせて調整してくださいね。キャベツの代わりに水菜を使っても、食感が変わって楽しめますよ。

