

JA松本ハイランド

# 夢あわせ

ONE TEAM

2021

11

Vol.352

特集

令和3年度 10月支所別総代会の開催結果



表紙の詳細は  
8ページ!



スマイルリレー

～笑顔でつなぐ、協同の輪～

# 農業夢追人

聖南・坂北

おろたけ  
大嶽美和子さん



## 都市と農村をつなぐ

秋色の山々に囲まれる畑で、大豆の収穫作業に汗を流す大嶽さん。地域おこし協力隊として東京から筑北村に移住したのち、米や大豆の栽培をスタートし、今年で3年目を迎えます。「もともと区民農園で野菜を育てていたんです。でも、もつと自由に農業がしたくて移住を決意しました」とターゲット就農した経緯を打ち明けます。

筑北村でくらすなかで驚いたのは地域の方々の温かさ。「本で読んだ農業の知識はあまり参考にならず、農業の基本は村民のみなさんに教えていただきました」と目を細めます。特に、米づくりは経験がなかったため、田おこしや代掻き、田植えなど適切な作業時期を教えてください。それがなによりも助けになりました。「移住したい県の

ランキングで長野県がトップになっているのは自然の豊かさだけでなく、くらしているみなさんの優しさにふれたことがある人が多いからなのかもしれません」と笑顔をごぼします。

自身の農業に励むかたわら、移住者の3人で結成したグループ「CHIRREN」でエゴマなどの共同畑も営みます。「移住した経緯が似ているからこそ話しやすく、農業に関する悩みも気軽に話すことができます。なによりいつよになにかを育てるのは楽しいですね」と目を輝かせます。

今年度が地域おこし協力隊の最後の年ということもあり、隊員としてのミッションをすめながら来年から農業を見据える大嶽さん。「協力隊としての活動はもうすぐ終わってしまうけど、今後も筑北村産のいいものを都市部にむけてPRしたり、実際に筑北村にきて農村体験してもらったり『筑北と都市をつなぐ』をコンセプトに少しずつ関係人口をつくっていくたらと考えています」と農業、農村の魅力を伝えていこうと決意を新たにします。



### Profile

水稲15アール、大豆9アールを栽培。地域おこし協力隊と自身の農業を両立するとともに、お世話になった村民に恩返しをしようと移住してからリンパ・整体の資格をとり、西条温泉とくらで週2回リラクゼーションサロンを開く。聖南支所の夢あわせ農園にも参加し、積極的に村民とのコミュニケーションを図っている。田舎の風景が好きで、農作業の合間の休憩で季節ごとに異なる山の表情をみてリフレッシュしている。



収穫したエゴマをハウスに運び入れて乾燥させる



今後発売をめざすエゴマ油のサンプル品

## 直売所イベントカレンダー

### モウ〜!とこトン食べてね! お肉の日

11月20日(土)~21日(日)  
FG全店、きろろ、ききょうで牛肉と豚肉を販売いたします。

### ハイランドフラワーフェア

11月20日(土)、12月4日(土)  
FG全店、きろろ、ききょうでハイランドフラワーを販売いたします。

### 秋の味覚大市

11月20日(土)~21日(日)  
うちだ 9:00~16:00  
あかしな 8:00~16:00

### 味覚大市

12月4日(土)~5日(日)  
ききょう 8:30~17:00

\*販売内容が店舗により異なりますので、詳しくは店舗へお問い合わせください。  
\*予告なく内容・日程が変更となる場合があります。ご了承ください。



## 今月のオススメ! ナガイモ



## ファーマーズガーデンやまがた店長 菊池 直樹さん

みなさんお待たせいたしました!いよいよファーマーズガーデンやまがた店の一番人気、ナガイモの出荷が11月の中旬から始まりますよ!贈答用ナガイモ5キロ箱・10キロ箱・お持ち帰り用の得々ナガイモもたくさん出荷されます。サンふじりんごの贈答用5キロ箱・10キロ箱・袋詰めりんごもぜひお買い求めください。みなさんのご来店お待ちしております。

ファーマーズガーデンやまがた...	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな...	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ.....	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ.....	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ.....	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう.....	☎52-1965	8:30~17:30	無休

## ゆめピーちゃんの今月はコレだね! Vol.20

### 令和3年の災害により農業経営に影響があったみなさまへ 災害特別融資(金利0%)のご案内

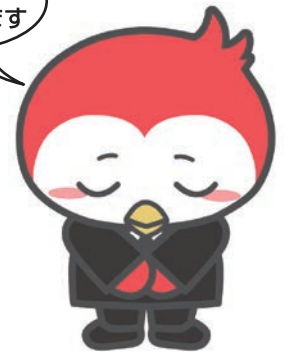
- 令和3年度凍霜害対策資金
- 塩尻市農業振興資金

アグリ  
マイティ  
ローン

- 令和3年度4月の低温および凍霜害
- 令和3年7・8月の大雨・強風被害
- 新型コロナウイルス感染症緊急災害資金  
(R3年度産米価格下落等)

各災害資金は対象者・貸付期間・融資金額・保証料などが異なります。  
また、お借入れの際は所定の審査がございます。お申し込み・ご相談は各支所金融窓口まで。

お見舞い  
申し上げます



## 産 産 産 産 産 産 産

## 気象変動と農業

常務理事 三村 晴夫



今年5月の総代会において、合併後初の役員改選が行われ組織代表として営農経済担当常務理事に就任し、「戸惑いながらもみなさんに教えをいただき半年が経とうとしております。

10月5日、今年のノーベル物理学賞の受賞者が「真鍋淑郎氏」に決定しました。授賞理由は「地球の気候と地球温暖化の予測に関する物理モデルへの貢献」であり、二酸化炭素など人間の活動で排出される温室効果ガスと温暖化の関係を明らかにし、驚くこといままら50年以上前に「二酸化炭素が増えれば地球の気温が上昇し、地球温暖化につながる」と世界に先駆けて発表されていたこととです。温暖化は単に気候や環境問題だけでなく、生活、政治の問題であり、社会活動に大きな影響を及ぼす問題です。温暖化は農業生産活動にも大きな影響をもたらしつつあります。今年の自然災害もしかりです。

わたしたちは、長年積み上げた栽培技術により農作物の栽培に取り組んできたわけですが今後この変化にどう対応するかが求められています。さて...。頭を悩ませながら休日には慣れ親しんだ果物づくりでリフレッシュを図っております。

# 令和3年度 10月支所別総代会の開催結果

上半期の事業報告・下半期の重点対策と次期中期3カ年(2022-2024)計画樹立に向けた検討を目的として、10月8日から15日にかけて支所別総代会を開催しました。支所別総代会で報告した上半期の事業実績といただいたご意見への回答を掲載します。

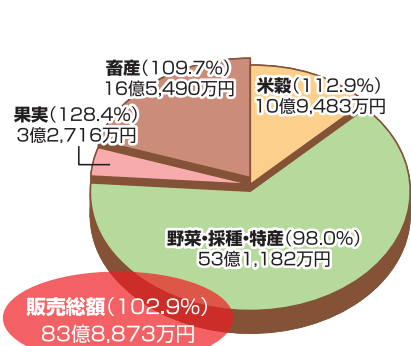
## 上半期の概況

昨年春先からの新型コロナウイルス感染症が依然として収束しない状況下で、4月の凍霜害に始まり、6月～8月の強風・集中豪雨・降雹と自然災害が多発。農家の皆さんにとってご苦労の絶えない上半期となりました。厳しい環境の中ではありますが、組合員のみなさまの継続した事業利用と合併効果により事業伸長につながったほか、管理コストの抑制・リスク管理債権の流動化に努めてまいりました。

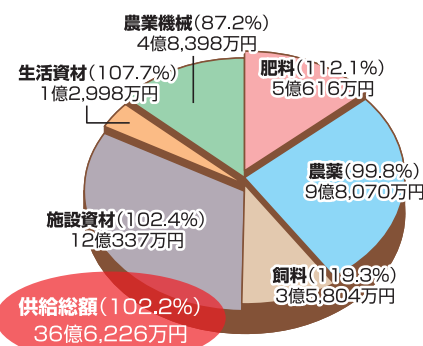
## 上半期の主な事業実績(令和3年8月末)

※千円未満切捨、( )内は計画比

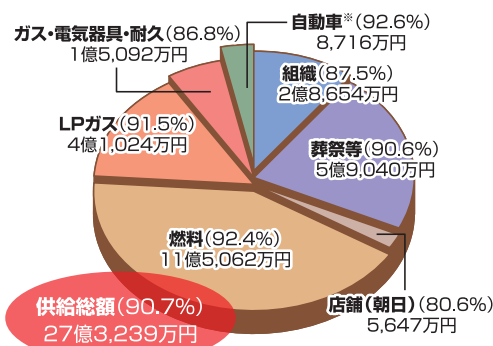
### ■農畜産物の販売状況



### ■生産資材・農業機械の利用状況



### ■生活購買の利用状況



### ■お預かりしている貯金と運用などの状況

※合併により自動車事業(塩尻工機センター)の取り扱いを行っています



## 支所別総代会の意見に対する回答

### 営農部

また、生産資材価格につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響による輸入原材料等の高騰が続いており、値上げは避けられない状況ではありますが、予約価格は値上り幅を抑えた価格設定に取り組みますので、JA利用をお願い致します。

JA松本ハイランドブランドとして、米のみならず販売強化に努めておりますが、米価対策は流通在庫の解消や公平性のある需給調整などについて、JAグループ全体で農政運動を展開してまいります。

JA松本ハイランドブランドとして、米のみならず販売強化に努めておりますが、米価対策は流通在庫の解消や公平性のある需給調整などについて、JAグループ全体で農政運動を展開してまいります。

**A** 米価下落により他県では前年産米の販売がまだに完了していない状況がある中、JA長野県産米は例年より出荷進捗にやや遅れはあるものの、全ての米の販売契約が完了しており、当JAとしても例年通り精算を行う予定です。委託を受けた米の販売と、精算を確実にする事は系統販売のメリットであると考えますので、JA出荷にご協力をお願い致します。

**Q** 米価について、令和3年産米の概算金が前年から約2000円ダウンしており、農家の経営基盤は大変厳しい状況である。今後の米価対策として具体的施策を示して欲しい。

米価が下落している状況において、生産資材価格は下がりず生産コストが上がっている状況下で、JAを利用することのメリットを具体的に示してもらいたい。

JAの農業資材は、他の量販店より1割程度高い。JAは全国組織であるので、大量仕入れで安くするには、安く仕入れ、安く提供して欲しい。



新型コロナウイルス感染症の影響により、輸入原材料などの高騰が続いておりますが、主要農業資材(特に予約資材)はJA全農長野として一括仕入れを行い値上りを抑えた価格設定に取り組んでまいります。当JAとしても予約注文書配布方法等の見直しや肥料銘柄集約によるコスト削減、市場価格調査を踏まえた交渉による価格抑制に努めております。特に農薬価格については他の量販店よりも優位性を持った設定としております。他の農業資材については、成比率の違いや、材質等の違いがありますので、各支所の資材担当に相談下さい。



なお、大口利用者還元については、商品購入時の直接値引きによる価格の見える化が実現できるよう取り組みを進めてまいります。

規模拡大を図る中で、税金対策のサポートや記帳代行などに厚い手当をして欲しい。また、職員OBを活用するなど、多方面で農家をサポートする体制を構築して欲しい。



A 税務対策につきましては、青色申告会において申告相談を含め税理士との相談の場を設けると共に、農家支援センターにおいて記帳代行を行っておりますので、活用願います。農家営農相談につきましては、冬季に支所ごと「営農相談会」を予定しておりますので、活用ください。



また、規模拡大や雇用労働力の確保、行政の補助事業に対する情報提供、融資対策などのサポート体制を構築してまいります。

## 経済部

Q 営農相談員の拠点体制が設けられたが、当初の目的が十分に発揮されているか。また、組合員に対して、この体制の設置が十分に周知されているか。



A 営農相談員は、業務量に格差はあるものの、生産部会と営農指導員とのパイプ役として機能を発揮しております。なお、営農生活課長会議等において集約した課題については、機能の強化に取り組んでまいります。



また、営農相談員機能を含めた広域指導体制につきましても、昨年の営農生活くるま座集會、集落懇談会、広報誌(令和3年3月号)で令和3年度事業方針として情報発信をさせていただいております。

Q 支所だよりを見ると、給油所は、8月末で赤字とのことであるが、組合員だけに改善を押し付けられても困る。配送灯油のみにするとか、経営改善を図るべきである。



A また、ガソリン価格の抑制に努力されたい。

Q 経営改善については、次期中期3ヶ年計画の中で給油・配送業務の効率化に向け検討してまいります。また、ガソリン価格は原油価格の高騰により高値が続いておりますが、引き続き近隣給油所の価格調査を行いながら価格設定してまいりますので、ご利用をお願いいたします。



## 総務企画部

Q 「中期3ヶ年計画策定委員会だより」では、「金融・共済の利益が低下して事業利益が低下している」とあるが、農家・組合員の責任ではない、農家組合員に責任を転嫁せず、しっかりとした経営をしてほしい。また、改善に向けて「どの数字に」という記述や数値目標の表示がない。策定中だとは思いますが、数値目標を含め示すべきである。



A 営農・経済事業は事業総利益の低下や赤字が解消されない部門があると記載されているが、該当部門に対する対策や方針を示してほしい。

Q JAではこれまで総合事業として、金融・共済事業を収益の柱として農業関連や営農指導事業に資源を配分しながら農業振興を図ってまいりました。しかし、超低金利政策の長期化などによる資金運用環境は大変厳しい経済状況であり金融機関全体の課題です。このような収支構造による変化から、全事業の経営改革を実施し、事業モデルの転換に向けて、課題を先送りせず、効率化も含めて、全力で経営改革に取り組んでまいります。ご指摘のとおり、数値目標は必要不可欠です。今後は事業の見直し、管理コストの削減などが避けては通れない課題であり、JAが次の3ヶ年で行う抜本的な経営改革案(具体的な実行計画、経営改善目標・目標利益等の数値計画)について策定委員会等で詳細に協議を進めます。

A 営農・経済部門の事業改革の視点としては、業務の効率化による事業管理費の削減を基本に取り組んでまいります。先々の状況のとおり営農指導事業を中心とした農業振興に対するこれまでと同じ内容の経営資源の配分が難しくなっております。また、拠点展開による経済事業は、収支均衡を必要条件とする中で営業力の強化を図るとともに拠点化による機能サービスの充実や経費の削減に取り組んでまいります。





## セルリー目揃会

### 秋作セルリー生育好調

JA松本ハイランド・JAあつみの生産者で構成する松本洋菜部会は10月22日、グリーンパルで秋作セルリーの目揃会を開き、生産者40人が出席しました。今年は、9月後半の適度な雨により生育がすすみ、高品質な仕上がりが。滝澤広志部会長は「市場のみなさまに引きつづき信頼を寄せていただけるよう、どの箱を開けても規格・品質がそろった荷造りを生産者のみなさまにお願いしたい」と話しました。



見本のセルリーを使って基準を説明する検査部員

## ナガイモ目揃会

### 出荷目前に規格統一

根菜部会ナガイモ専門部は、ナガイモの出荷スタートを目前に管内8会場目揃会を開き、生産者150人が出席。令和2年度産ナガイモの販売経過を振り返ったほか、写真や現物を使い表で規格を統一しました。秋掘りナガイモは、10月29日から12月27日まで集荷する計画。今年度は18万ケースを出荷し、4億5000万円の販売高を計画しています。



営農指導員の説明を真剣に聞く生産者

## 秋作アルストロメリア目揃会

### 冬場の温度管理徹底へ

花き部会共選部アルストロメリア専門部は10月11日、松本市のJA花きセンターで出荷最盛期を迎えた秋作アルストロメリアの目揃会を開きました。生産者12人が出席し、冬場にむけた栽培管理方法出荷規格を確認。10月中は日中の暑い日が続いていることから適度な換気でハウス内の温度調整に注意するほか、冬場に花が凍るのを防ぐため、暖房器具の準備をすすめておくことなどを確認しました。



出荷規格を確認する生産者

## よい食プレゼント

### 地元農産物のおいしさをPR

女性参画センター運営会議は10月26日、地元農産物のおいしさをPRしようと「よい食プレゼント」を実施しました。新米「みどりの風」や今年春の凍霜害で被害をうけたりんご、JA役員が育てた自慢の農産物を詰め合わせたほか、おいしく食べるためのレシピなどを同封。駅を通りがかった親子連れや学生など約500人に配布しました。



農産物の入った袋を手渡す女性参画センター運営会議のメンバー

## JR東日本と貨客混載を試験実施

### 新たな販売ルート開拓へ

JR東日本と連携し、電車に特産品をのせて運び、首都圏で販売する貨客混載の取り組み「あずさマルシェ」を試験実施しました。長野県と東京都を結ぶ特急あずさ号の速達性、定時性をいかし、特急あずさ号沿線地域の魅力ある食材や地域品などを首都圏の消費者へ提供。地産品の消費宣伝効果を期待するほか、運送コストなど物流面が課題で販売に苦慮していた農産物に対し、物流サポート体制を構築することで地域商品流通を促進し、生産者の所得向上をめざします。

10月8日、特急列車あずさ18号にJA産の旬のぶどう「巨峰」「シャインマスカット」「黄華」あわせて29ケース（1ケース5キロ）とりんご「秋映」「シナノスイート」あわせて8ケース（1ケース10キロ）が積み込まれ、長野県オリジナルマスコットのアルクマや駅員が、発車する電車を見送りました。運送した農産物は同日の午後に新宿駅のNewDaysで販売。マルシェを企画したJR東日本長野支社の星野宗太郎さんは「JAと農家のみなさんに品質のいい農産物を供給していただいたので、首都圏のかたも喜んでくれる」と話し、同JA営農部販売開発課の北澤孝太さんは「速達性が高い電車を使って鮮度のいいうちへ届けてもらえるので、JA自慢の農産物の魅力が伝わればうれしい」と話しました。



農産物を列車内に運び入れるJR社員

## 地域の話

### 今井支所案山子コンテスト 力作がかしがずらり

今井支所が開催する「案山子コンテスト」の出品作品が10月30日まで支所の前に展示されました。コロナなどの暗いニュースがつづくなか、地域のみなさんを笑顔にしようとして今年初めて開催しました。今井地区の方を対象に作品を募集し、生産部会から小学生までさまざまな人が参加。募集テーマは「コロナに負けるな！悪い奴らをまとめて撃退！」。農産物の力で「コロナを模したかかしが逃げているものや、農産物泥棒を撃退するヒーローなど工夫を凝らした15作品が集まりました。



作品を眺める川上担当理事

### 地元児童が社会見学

### J Aの事業に触れる

明科支所は10月13日、地域の児童を招き、JA施設の見学会を実施しました。「田んぼファンクラブ」の活動の環境で、児童に脱穀体験をしてもらう予定が、雨天で中止となったため、農業に少しでもふれてもらおうと行ったもの。あぐり資材センター川手に併設された資材倉庫・ライスセンター・低温倉庫をJA職員が案内し、児童らは見るものすべてが目新しいように積極的に質問をしながら見学を行いました。



楽しみながら見学を行った

### 児童が昔ながらの脱穀作業を体験

### 農家の苦勞・食の大切さを学ぶ

山辺支所は、支所協同活動の環として、入山辺地区の地域づくり組織「こんな山辺にするじゃんか会（正式名称：入山辺地区の将来ビジョンを考える会）」が主体となつて行っている山辺小学校児童の米づくり体験に協力しています。10月5日、児童94人が干歯こきや唐箕などといった昔ながらの農具とハーベスターを使って脱穀を体験。同会の中澤孝会長は「お米づくりを通して農業の大変さや収穫の喜びを感じてほしい」と話しました。



干歯こきを使って脱穀を体験する児童

### 女性理事学習会を開催

### 積極的な学びを

今年の役員改選で新たに女性理事に選任されたことをきっかけに、女性理事の資質向上と相互研さんを目的に、女性理事10人が定期的に集まり、学習会を開催しています。「女性理事として知識を広めるため」を軸に営農や金融、JAについてなど幅広く学んでいます。10月7日には、グリーンパルで開いた学習会では「協同組合の基礎知識」や「JAが取り組んでいる自己改革」などについて学び知識を深めました。



活発に意見を交わす女性理事

### 「山清路ぶどう」即売会

### 地元で特産ブランドをPR

ぶどう部会川手支部は9月26日、「ファーマーズガーデンあかしな」で「山清路ぶどう」の即売会を開催しました。店内に設置した特設売り場では、巨峰やシャインマスカット、ナガノパールなど「山清路ぶどう」5品種のほか、生産者支援として低温災害果である粒がふぞろいな巨峰「親子房」も販売。多くの来場客が訪れ、自宅用と贈答用にたくさんのおぶどうを買い求めました。



旬の「山清路ぶどう」を多くの人が買い求めた

### 青年部川手支部が食育活動

### 山清路ぶどう・新米コシヒカリを保育園に寄贈

9月29日、青年部川手支部は川手地区特産のブランドぶどう「山清路ぶどう」と新米の「コシヒカリ」、ズッキーニを同地区内の保育園3園に寄贈しました。寄贈式では不安定な天候にも負けず、生産者の栽培努力によっておいしい農産物になっていることを説明。同支部農政部長の波場寿文さんは「地元農産物のおいしさを十分に味わってほしい」と話しました。



園児に農産物を手渡した

J A長野県女性のつどい

組合員加入優良実績で表彰

女性部は10月14日、オンラインで開催されたJ A長野県女性協議会の「J A長野県女性のつどい」に参加しました。当日は、活動発表のほか各種表彰が行われ、今年度のJ A運営への女性参画促進における女性組合員加入において、積極的な取り組みを行い成果を収めたとして、J A組織における組合員加入優良実績組合員の部で表彰されました。



表彰を喜ぶ女性部役員

ねりぎり細工を体験

リモートで京都気分

女性部は10月8日、支部長研修の二環としてリモートで京都市にある「八つ橋庵としゅうのやかた」とつなぎ「京の上生菓子ねりぎり細工体験」を行いました。支部長や女性理事あわせて23人が出席。ペースとなるねりぎり館を切り分け、色を付けたり桜や葉の形にきたどったりとねりぎり細工に挑戦しました。同部では今後も積極的にリモート研修を取り入れ、コロナ禍でもできる活動を行っていきます。



真剣な表情でねりぎり細工に挑戦する女性部員

モデル農家組合が地域を整備

森林を楽しんで

明科支所のモデル農家組合、潮沢農家組合は10月5日、潮沢区と合同でげやき林のなかにある遊歩道の整備を行いました。遊歩道を地域の憩いの場として活用しようと、昨年从去年に2回集まり整備。当日は地元の有志ら17人が集まり、草刈りに汗を流しました。同農家組合の小林松治農家組合長は「草刈りをすることで、少しでもげやき林のなかを歩いて、森林を楽しんでもらえるようになったらうれしい」と話しました。



草刈りに汗を流す参加者

エゴマを収穫

遊休荒廃地を復活

聖南支所は10月14日、夢あわせ農園の二環で育てているエゴマの収穫を行い、同支所運営委員や地域おこし協力隊、J A役員など15人が参加しました。葉が黄色く色づき始め収穫適期を迎えたエゴマを機械で根元から収穫。収穫したエゴマは油を搾り活用する計画です。同支所の一之瀬知卓担当理事は「協力の輪が広がることでここまで育てることができた」と話しました。



機械でエゴマの収穫をする参加者

新村支所「ふれあい農園」

大きなサツマイモに笑顔

新村支所は10月18日、支所協同活動の二環として新村地区に設置している体験型農園「ふれあい農園」で、新村保育園の園児とサツマイモの収穫を行いました。園児たちは力を込めてサツマイモを引き抜くと「顔より大きいのがとれたよ!」と掘り出した芋を手に笑顔を見せました。収穫したサツマイモは各家庭に持ち帰ったほか、給食として味わいます。



今月の表紙

サツマイモの収穫を楽しんだ

山形支所協同活動

サツマイモの収穫に歓喜

山形支所は10月21日、山形保育園の畑で年長園児とサツマイモの収穫を行いました。今年はずるを切る作業から体験し、長く伸びたつるを力をあわせて引っ張りまわした。園児たちはつるの先や土のなかから次々と出てくるサツマイモに「こんなにたくさん出てきた」「大きいのとれたよ」と歓声をあげながら、収穫を楽しみました。



力をあわせてサツマイモのつるを切った



## 女性通信員からの話題

### 協同活動みらい塾講座開催

10月14日、グリーンパルで協同活動みらい塾の第5回講座を開き、塾生18人が出席しました。浅間温泉ホテル玉之湯の女将さんがバブル後の不景気に温泉地を盛り上げようと取り組んできたことを講義したほか、「観光と農業のつながり」をテーマにグループワークで地域活性化にむけてなげがでるか意見を交わしました。



グループワークで意見を出しあう塾生

### 生活部が研修会

女性部生活部長は10月11日、グリーンパルで生活部長研修会を開き、16人が出席しました。今年50周年を迎えたJAグループのプライベートブランド「エコーブマーク品」について学習。久保田あづさ生活専門部長は「しっかり基礎から学べ、ためになった。支部に持ち帰り、部員にも研修内容を広めていきたい」と話しました。



質疑を行う参加者

### いざー!というときのお金の話

はつらつ大学は10月13日、グリーンパルで「いざー!というときに慌てないお金の話」と題した講座を行い、学生17人が参加しました。講座では災害や病气、詐欺、老後資金、相続などで起こりうる「お金」に関する問題について、事前にできる備えや対処法について学びました。



メモを取りながら話を聞くはつらつ大学生

### 女性部波田支部がキビを収穫

9月29日、女性部波田支部はキビの収穫作業を行い、部員と役職員あわせて17人が参加しました。ほ場に列に並び、会話を弾ませながら黄金色に色づいたキビを収穫。森田治子支部長は「協同活動で親睦を深めることでJAと女性部双方にメリットがある。今後も交流活動として定着させたい」と話しました。



キビを収穫する女性部員とJA職員

### SBCラジオ

10月11日に放送された、SBCラジオ「いいJAん!信州」に青年部松本支部の有賀政揮支部長が出演しました。10月7日の収録で、有賀支部長は「チャンスがあれば一度農業にふれてみてほしい」と兼業農家ならではの視点から農業の魅力ややりがい話をしました。



取材に応じる有賀支部長

### 女性通信員 川手 田んぼファンクラブ

明科支所が支所協同活動の一環として取り組む「安曇野田んぼファンクラブ」で10月2日、稲刈りをスタートしJA役職員や女性部員、地域組合員らが参加しました。5日はインターナショナルスクールの5年生が稲刈りと芋ほりを体験。季節はずれの真夏のような太陽に照らされながら、楽しく農業体験ができました。



手刈りで稲刈り体験をする参加者

### 女性通信員 島内 旬の野菜でソースづくり

女性部島内支部は9月22日、島内公民館で野菜ソースづくりを行いました。部員の畑で収穫したトマトと旬の野菜にいろいろなスパイスを入れて大鍋で煮込み、おいしいソースが完成。個人では大変な作業も、部員同士協力して和気あいあいと楽しくつくることができました。



協力してソースづくりを行った

### 女性通信員 中山 簡単ストレッチで笑顔の花

10月6日、女性部中山支部の役員会で、渡辺真理先生の指導のもと、タオルや輪ゴムをつなげて使う、椅子に座ってできるストレッチを行いました。普段はあまり使わない体の筋肉をほぐす方法を楽しく教わったことで肩や腰が軽くなり、笑顔がこぼれる役員会となりました。



ストレッチを楽しむ参加者

JA共済ご契約者・ご利用者の皆様へ

令和4年  
1月より

システムの変更に伴い  
口座振替に当JA口座を指定しているご契約について

## 共済掛金の口座振替日を変更させていただきます

月払は毎月、年払はご契約月の以下の日程になります。



※生命は、生命総合共済(平成6年4月1日以降)、養老生命共済、終身共済、こども共済、年金共済をさします。  
※掛金の払込時期が近づきましたら、ハガキまたはWebマイページにて共済掛金のお払い込みについてご案内いたしますので、そちらで口座振替日をご確認いただけます。(月払契約を除く)

上記日程の口座振替が  
できなかった場合…

**振替日の翌月10日に  
再度口座振替**を行います。

振替日の前日までに共済掛金を指定口座へご入金いただけますようお願い申し上げます。

翌月10日の口座振替も  
できなかった場合…

**ペイジー・コンビニ  
振込票を送付**いたします。

記載の案内に従ってペイジーもしくはコンビニにて、共済掛金をお払い込みいただけますようお願い申し上げます。  
※残高不足により口座振替ができなかった場合に限りです。  
※傷害共済については、対象外となります。

### 口座振替日以外の口座からの引き落としについて

令和4年6月より、口座振替日以外に、当JAの口座から引落としを行う場合、通帳・お届け印および所定の手続きが必要となりますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

キャッシュレス  
促進中

JA共済では、コンプライアンス強化の観点から、現金を取り扱わない「キャッシュレス手続き」をお願いしております。口座振替、またはペイジーもしくはコンビニにてお支払いいただけますようお願い申し上げます。 **詳しくはお近くのJAまでお問合せください。**

# JA松本ハイランド 2021フォトコンテスト

## 二次審査

# 11月中旬スタート!!

投票  
してね☆



**フォトコンテストへのたくさんのご応募ありがとうございました。**

11月中旬より、一次審査を通過した各部門10作品について、みなさまからの一般投票の受付を開始いたします。下記QRコードより、作品をご覧ください、良いと思う作品に1人1日1票まで投票してください。みなさまからの投票で最優秀賞作品が決定いたします!!



**投票期間 2021年11月中旬～12月13日(月)**

投票はコチラから

## 福祉だより

### こんにちは!訪問看護です

訪問看護とは、看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行います。健康状態の悪化防止や回復にむけてのお手伝いをします。かかりつけの医師と連携して医療処置を行った、自宅で最期を迎えたいという方の希望に沿った、みとりの支援も行います。介護保険が医療保険での利用となり、子どもから高齢者まで病状や障がいが高くてもすべての人が受けられます。ご本人やご家族の希望に沿ってケアマネジャーなどと相談し訪問内容や頻度を決めます。当ステーションは、現在6名の看護師と事務員が、ご自宅で生活されている方の力になりたいと日々がんばっています。在宅療養を支えるゆめの里和田訪問看護ステーションをぜひ、ご利用ください。ご利用を検討される際は、当ステーション、受診している医療機関、ケアマネジャー、地域包括支援センターなど各機関へご相談ください。



また、これからは冬本番となり、空気が乾燥しウイルスも飛びやすくなります。この冬も「新型コロナウイルス対策」と「インフルエンザ対策」もすることになりそうです。インフルエンザの予防接種も大切ですが、日ごろできる予防策もつけていきましょう。室内では、暖房を高めにして、1時間に2回程度窓を開け換気をしましょう。また、加湿器を置いたり、洗濯物や濡れたタオルを干すなどして適度に湿度を保ち、ウイルスに負けないようにしましょう。

**お問い合わせ** ゆめの里和田訪問看護ステーション ☎0263-40-3526

## JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!



### 農業はどこまでも勉強 奥松島果樹生産組合「いちじくの里」イチジク収穫

東松島市宮戸地区の奥松島果樹生産組合「いちじくの里」が東日本大震災の津波被害を受けたほ場で栽培するイチジクの収穫が9月28日から始まり、同日に初出荷も行いました。

今年もイチジクの木406本で栽培し、出荷数量は昨年<sup>\*</sup>の290<sup>+</sup>以上を目標に出荷作業に汗を流しました。

同組合は、津波被害を受けた農地の再生をめざして、2015年4月に設立。構成員の多くは漁師であるため、漁業活動の手が空く3～10月に栽培できる作物として2016年にイチジクの栽培を開始しました。その後、ももや柿の栽培にも取り組み、果樹栽培で地域農業の活性化に貢献しています。

尾形善久組合長は「震災から今年で10年、イチジクから果樹栽培を始め、5年目を迎えた。毎年、学ぶことが多いが、その度に、まだまだいいものがつくれると感じる。農業はどこまでも勉強だ」と語りました。



収穫時期を迎えたイチジクを収穫する尾形組合長



# my Hobby

—マイホビー—

## 吊るし雛に魅せられて

女鳥羽・岡田 平井 光子さん

70歳のとき旅行先であった吊るし雛に魅せられ、それ以来吊るし雛にはまっている平井さん。最初は旅行先で買った吊るし雛を見よう見まねでつくっていましたが、次第に楽しくなり、現在では本を買って作品の参考にしています。小鳥が大好きな平井さんの吊るし雛には小鳥をモチーフにした作品が多数。「1つつくるとそこからアイデアが浮かんできて、同じモチーフでもだんだんとブラッシュアップされていくの。その時の気持ちにあわせて羽のデザインをするのよ。水平をあわせたり、パーツのサイズをそろえたりと細かい作業は多いけど、



それがまた楽しいの」と笑顔で話します。

作品づくりに欠かせない道具や吊るし雛を飾る台は、旦那さんのお手製。「私が作業しているようすを見て、必要そうなものをつくってくれるの。いまではつくってくれた道具が作品づくりに欠かせないわね。吊るし雛を飾る竹も準備してくれたりと全力で応援してくれているのよ」とほほ笑みます。

波田・21区

三村 愛菜ちゃん (3歳)

歩夢くん (1歳)

(父) 憲二さん

(母) はづきさん

# ハイランドキッズ



大きくなったらエルサみたいなプリンセスになりたいな

トラクターに乗せてもらうのが大好きなんだ!

じいじとパパがしほってくれた牛乳はとーってもおいしいんだよ。おいしい牛乳をたくさん飲んで大きくなるぞ!

家族からひと言 みんなに優しく元気に育ってね。



# Fresh Girl

たくさんのひとに  
おいしさを届けたい

明科・中川手 吉田 美幸さん

今年4月から食パン専門店でも働き始めた美幸さん。小さいころから物づくりが好きだったこともあり、「朝早い仕込みも苦にならないくらい、毎日が楽しいです」と笑顔です。パンの生地はその日の気温や湿度で発酵の進度が変わるため、生地の状態を見極めながら日々食パンづくりに励んでいます。「生地がうまくできても、焼きあがったパンはとてよやわらかいので、くずれないようにパンケースから出すまで気は抜けません。きれいにできあがって店頭と並んだパンを見ると、今日もうまくできたなと満足感ややりがいを感じるんです」と目を輝かせます。現在、店では基本のプレーン食パン以外に、レーズンやあんこ入りのアレンジ食パンや、サンドイッチも販売。「ただパンをつくるだけでも楽しいけれど、アレンジを考えるのも好きなので、いつかはたくさんのひとにおいしいと言ってもらえる新商品が作りたいです」と意気込む美幸さんです。

■ 中秋になり涼風が吹くようになりましたが、暑い日もあります。セシム最期の力をふりしぼって鳴き競っています。  
(聖南/鎌田初江さん)

■ 動きやすい季節になりました。日没が早くなり、秋の夜長を実感しています。  
(松本/浅輪康治さん)

■ 急激な天候の変化に戸惑いを感じつつ秋野菜のつきつけをすすめています。病害虫に負けず育つことを祈ります。  
(今井/古池健さん)

■ トウモロコシをつくりました。台風にはあたりましたが立ち直りました。収穫のころハクビシンに無残にもぎ取られ倒されていました。がっかりです。残された木に網シートをかけました。  
(中山寿/どいしよおばさん)

■ なすやキュウリが不作で、楽しみの漬物が食べられず残念です。近年の気候変動が農作物の不作や自然災害の増加に影響しているようで懸念されます。  
(芳川/小松博夫さん)

■ 稲刈り脱穀と慌ただしく終わり安堵ですが疲労感の仕事に引きずりそうです。稲のにおいは亡き父を思い出します。  
(麻績/SORAさん)

■ 黄金色に実った田んぼが刈り取られ、わらの香りが漂ってきます。田んぼにシロサギが数羽移動しながらエサを求め歩いています。生き伸びるのが大変だろうと思いがち見守っています。  
(笹賀/三村富美江さん)

■ 稲刈りが終わりました。お盆の長雨の影響が気になりましたが、例年並みの収量で安心しました。ツヤツヤのおいしそうな新米を食べるのが楽しみです。  
(広丘/ミキサさん)

■ 季節の変わり目に体調を崩し苦労しました。心身の健康を保つため、日々のくらしのなかでできる食事や運動への意識を高めていきたいと思っています。  
(朝日/トナ子さん)

■ 庭の草取り後、腰痛で辛い日々でした。妻や知人のおかげで快方にむかい、感謝と自分の不注意を反省しています。  
(塩尻/赤芝義久さん)

■ 非常事態宣言が解除され、安堵感もありますが、専門家の見解は「まだまだ安心できない、年末年始が心配」とのこと。政府の後手、後手にまわってしまっている対策ではなく、先を見据えた戦略で、安全安心の年末年始がむかえられたいことを期待しています。  
(笹賀/増田俊夫さん)

■ ようやくコロナウイルスワクチン接種の第一回目が終わりました。まだまだ落ち着かない日々が続いていますが、夕方涼しくなってきたから子どもとの散歩が日課になっています。早く収束して日常生活が戻ることを切に願います。  
(芳川/ちるるさん)

## プレゼントクイズ クイズに答えてプレゼントをもらおう!

**問題** ●●●で簡単りんごケーキ  
●に入るレシピ名を答えてね。

ヒントは裏表紙「旬・感クッキング」!

今月のプレゼント  
まごころ商品券  
(3,000円分)を  
1名様にプレゼント



390-8555 (住所不要)  
JA松本ハイランド  
「みんなの声」係

●クイズの答え  
●住所・氏名・年齢  
職業・電話番号  
●身近なエピソード  
イラストなど  
●本誌・JAへのご意見  
・ご要望、参考になった  
・ならなかった  
コーナーなど

みなさんの声を  
ひと言添えて  
ください



応募の締切  
12月8日(水) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。  
kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

### 10月号のクイズの答え

つきあかり

### 9月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。  
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選発表以外には利用いたしません。

## わたしたちのJA

### 理事会だより

令和3年10月28日・グリーンパル 西館

#### ■協議事項

- 令和3年度第3四半期決算方針
- 10月支所別総代会の意見に対する回答
- 令和3年度第2四半期決算結果に対する情報開示
- 大口貸出金の契約
- 協同機械化センター事業譲受に伴う職制規程の改正

#### ■報告事項

- コンプライアンスプログラムの取組状況
- コンプライアンス委員会の協議結果
- 新型コロナウイルス感染症への対応
- 固定化債権回収状況
- 9月末事業実績・決算結果

- リスクマネジメント委員会の協議結果
- 余裕金の運用状況および次月余裕金運用計画
- 令和3年度共済コンプライアンス点検の結果
- 次期3か年夢づくりサポート事業
- 営農生活くろま座集会の開催
- すいか共選所建屋改修工事価格交渉結果
- 直轄直売所システム更新(固定資産計画)に伴う価格交渉結果
- 農機センター山形改修工事の変更および固定資産取得額の変更

### 監事会だより 令和3年10月21日・グリーンパル 東館

#### ■協議事項

- 令和3年度第2四半期監事監査監査簿まとめ
- 常例検査の受け入れに伴う監事の立会
- 令和3年度第3四半期監事監査の実施
- 常勤理事との意見交換会

#### ■報告事項

- 令和3年度上期常勤監事監査指摘事項概要
- 令和3年度上期内部監査指摘事項概要
- みのり監査法人期中Ⅱ監査結果
- 常勤監事報告

### JAの状況 令和3年9月末現在

正組合員数	24,996人	貸出金	868億2千万円
准組合員数	15,756人	農産物販売高	110億8千万円
貯金	3,925億円	購買品利用高	72億1千万円

## 👉 配送灯油をお得にご利用できるキャンペーン実施中

**特典 1** 新規配送申込みで配送灯油通常価格より  
**2円/ℓ引きクーポン券を5枚進呈!** ※クーポン券を利用する際は配送時スタッフにお渡しください

**キャンペーン期間** 令和4年2月28日まで  
**クーポン券有効期限** 令和4年4月30日まで

**特典 2** 定期配送会員で配送灯油通常価格より**2円/ℓ引き!**

お客さまの灯油使用状況に応じて定期的に配達いたします。  
※灯油切れを保証するものではありません。  
定期巡回を基本としております。

**特典 3** JAのLPガスと配送灯油の両方利用で  
**配送灯油 1円/ℓ引き!**

**割引期間** 令和4年3月31日まで  
※灯油配送とLPガスの決済方法・名義が異なる場合はご相談ください。

**特典 4** ENEOSカード(タイプS・C)の決済で、  
**口座引落時、通常価格より1円/ℓ引き!**

※タイプPはポイント還元です

**令和4年3月31日まで特典1~4で最大6円/ℓお得!**



お問い合わせ・ご注文は最寄りの配送基地まで

**山辺ワイナリーだより**

11月になり、山辺ワイナリーの新酒の発売を迎えることができました。  
今年のぶどうでつくったナイヤガラ、コンコード、デラウェアのワインを味わってみてください。  
年代物もたくさん取り揃えております。  
ぜひ、ご来店をお待ちしております。  
※新型コロナウイルスの対策を行っております。  
(試飲は中止しております)

**新発売 コンコードジュース**  
価格 900円(税込)

**お問い合わせ** 山辺ワイナリー  
(8:30~17:00 無休) ☎32-3644  
※レストランマリアージュは10:00~ 不定休

**JA松本ハイランド ウィンターキャンペーン**

**ガソリンスタンド利用&アンケート回答でステキなプレゼント!**

期間中にJA松本ハイランドのガソリンスタンドをご利用いただき、アンケートにお答えいただいた方のなかから抽選でステキなプレゼントがあります。

**ご応募はこちらから!**

**1名様** ニンテンドースイッチ  
**10名様** 信州プレミアム牛  
**20名様** 山辺ワイナリー赤白ワインセット  
**30名様** オレたちのセロリポタージュースープ

※ご応募の際は、利用日・レシートナンバーが必要となります  
※当選は発送をもってかえさせていただきます

**JAファーム今井だより**

**営業時間・定休日のご案内**

**11月~12月の営業時間** 8:30~17:00  
**1月~2月の営業時間** 8:45~16:30  
**定休日** 11月~2月 毎週水曜日

**お問い合わせ** JAファーム今井 ☎59-1088

**申込期間** 令和3年11月1日(月)~令和4年1月31日(月)  
**お問い合わせ** 経済部燃料課 ☎26-2480

## 緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)  
☎0120-258931

■LPガス(24時間対応)  
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)  
JA虹のホール 芳川:☎85-0022



岡田:☎45-0700  
はた:☎92-3414  
筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)  
夜間・休日事故受付  
☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付  
☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)  
事故受付(24時間・365日)

TSS3(トヨタファイナンス)

☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)

☎0120-159674

## くらしの連絡先

### 灯油の定期配送

中西部配送基地 ☎47-0105  
東部配送基地 ☎36-5206  
四賀・川手配送基地 ☎64-4560  
筑北配送基地 ☎66-3939  
朝日配送基地 ☎99-2018  
塩尻配送基地 ☎52-0346

### 料理の注文

支所営農生活課

■JAまごころ宅配の注文変更・休止など  
生活購買センター

☎0120-157118

### 塩尻支所くらしのセンター

(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

### 家電製品の注文・修理

LPガス住設課 ☎26-3015

## CAV テレビ松本

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)  
「JA松本ハイランド情報」

6:45、7:30、12:00、18:30、23:30  
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!  
JA企画番組「JAグリーンタイム」

毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)  
※変更となる場合があります  
9:30、13:30、18:30、22:30

### 編集畑から

日ごとに寒さが厳しくなり、冬がもうすぐそこまで来ているようですね。適度な運動と規則正しい生活を心がけ、栄養満点の地元農産物をたくさん食べて寒い冬を元気に乗り切りたいと思います。みなさんも、体には気をつけてくださいね。☺

# JAカレンダー

11月17日～12月17日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期とさせていただきます場合があります。

## ■くらしを応援! みんなの相談会

11	17日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～17:00、要予約)
	18日(木)	年金相談会(山辺支所、9:30～15:30)
	19日(金)	年金相談会(中山寿支所、9:30～15:30)
12	24日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
	8日(水)	年金相談会(北小野地域交流センター、9:30～15:30) 土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
	15日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～17:00、要予約)

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎28-3060  
土地建物相談会 塩尻地区の方は広丘支所駐在 ☎53-4781  
年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ ☎46-1562  
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

## ■組合員組織・生産部会などの予定

11	24日(水)	水稻共同育苗施設連絡協議会
	30日(火)	野菜部会生産販売検討会
12	8日(水)	ライスセンター連絡協議会

## ■廃プラなどの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

11	18日(木)	明科地区(あぐり資材センター川手、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他) 明科地区(あぐり資材センター川手、13:30～15:00、不要農薬・空容器)
	19日(金)	山形地区(山形支所、9:00～11:00、不要農薬・空容器)
	24日(水)	今井地区(今井エンターローリー、9:30～11:00、農ビ・農ポリ)
12	25日(木)	朝日地区(朝日野菜集荷所および農機センター前、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他) 朝日地区(朝日営農センター資材倉庫前、9:00～11:00、不要農薬・空容器)
	3日(金)	新村・和田・神林地区(あぐり資材センター和田、9:30～11:30、農ビ・農ポリ) 新村・和田・神林地区(あぐり資材センター和田、13:30～15:30、不要農薬・空容器)
	7日(火)	女鳥羽地区(女鳥羽支所、9:00～10:30、農ビ・農ポリ)
12	8日(水)	笹賀地区(笹賀低温倉庫、9:00～11:30、農ビ・農ポリ) 笹賀地区(笹賀低温倉庫、13:30～15:30、不要農薬・空容器) 今井地区(今井エンターローリー、9:00～11:00、不要農薬・空容器)
	9日(木)	波田地区(すいか共選所、9:00～11:00、不要農薬・空容器)
	10日(金)	麻績地区(北部集荷所、8:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他・不要農薬・空容器)
	11日(土)	山形地区(すいか共選所、9:00～11:30、農ビ・農ポリ)
	13日(月)	芳川・中山寿地区(芳川支所、9:00～11:00、農ビ・農ポリ)
14日(火)	女鳥羽地区(女鳥羽支所、9:00～10:30、不要農薬・空容器)	
15日(水)	松本地区(松本支所営農生活課、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他・不要農薬・空容器)	



今月の  
レシピ提案者

## 炊飯器で簡単りんごケーキ

### 材料

エーコープ ホットケーキミックス ————— 200g      牛乳 ————— 100cc  
たまご(M~L) ————— 1個                      りんご ——— 100~150g

### 作り方

- ①りんごの皮をむかずに、3mm位の厚さのいちよう切りにする。
- ②ボウルにたまごを割り入れ、よくかき混ぜたら、残りの材料をすべて入れ混ぜる。
- ③炊飯器の釜に材料を入れ軽くたたいて空気を抜く。
- ④炊飯器に入れて、炊飯スイッチを押す。(炊飯器にケーキモードがある場合はケーキモードで)
- ⑤竹ぐしを刺して、生地がついてこなかったら完成。竹ぐしに生地がついてくる場合は、早炊きでもう一度炊く。



今井・境新田 中澤 和子さん

### りんごの主な栄養素と効果

リンゴ酸やクエン酸など、豊富な有機酸が疲労回復を促進。水溶性食物繊維のペクチンには、整腸作用、コレステロールの吸収抑制効果に期待できる。抗酸化作用、老化防止効果が期待できるポリフェノールも豊富に含まれる。



忙しくても甘いものは食べたい、そんなときにおすすめです。炊飯器に入れてスイッチを押せばあとは待つだけ。りんごの酸味とホットケーキミックスの甘さが絶妙に混ざりあってさっぱりと食べられ、とてもおいしいですよ。お好みでトッピングをのせるのもおすすめです。

 松本ハイランド 農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621  
https://www.ja-m.iijan.or.jp/ ✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp



国産農産物を大切に!  
スマートフォンで  
アクセス



大豆油インキと再生紙を使用しています。