

JA松本ハイランド

夢あわせ

2022

7

Vol.360

特集 選果機更新でより高度な選果を

スマイルリレー

～笑顔でつなぐ、協同の輪～



表紙の詳細は
7ページ!



農業夢追人

女鳥羽原

倉科 智成さん



いつまでも学びを楽しむ

「今年で就農して10年目になりますね」と当時を振り返る倉科さん。東京で単身赴任をしていましたが、営業職をつづける日々疲れを感じ、故郷、松本で義父の畑を継いで農業を始めました。思い切って会社を退職し、最初の一步を踏み出したものの、農業の経験は皆無。「JA

の指導員が頼りでした。ぶどうの講習会に行っても用語から分からないことだらけで、講習会後にマンツーマンでいねいに教えてもらいました」と話します。いまでも、当時習ったとおり、基本に忠実に日々の栽培管理に取り組みます。



Profile

シャインマスカットやナガノパープルを25アール、水稲5アールを栽培。仕事終わりに、好きな読書でリラックス。農閑期には、奥様との旅行に行くのが毎年の楽しみ。「コロナが落ち着いたら徐々に旅行を計画したい」と笑顔で話す。

ほとんどの作業を一人でこなすため、すべてが自己責任。「人の口に入るものだからこそ、重みを感じて作業しています。でも、自分のペースで仕事できること、季節を魅力できることは、会社員時代との大きな違いで、農業の魅力ですね。収穫は1年の集大成。天候など、毎年同じ条件はないので、出来栄えに「喜ばない」と苦笑い。「農業を始めてからつづけている習慣が日記を書くこと。農業のことや日々のできごとなどを日記として書くことで、翌年以降の農作業の参考になっています。」



整理されたぶどう棚



ていねいに房づくりを行う

直売所イベントカレンダー

ハイランドフラワーフェア

7月16日(土)・8月6日(土)

ファーマーズガーデン全店・畑の彩り館きろろ・新鮮市場ききょう

モウ〜!とこトン食べてね! お肉の日

7月16日(土)・17日(日)

ファーマーズガーデン全店・新鮮市場ききょう

7月23日(土)・29日(金)

畑の彩り館きろろ

*販売内容が店舗により異なりますので、詳しくは店舗へお問い合わせください。

*予告なく内容・日程が変更となる場合があります。ご了承ください。



今月のオススメ!

とうもろこし、トマト、デラウェア



ファーマーズガーデンやまべ

地元産の野菜、くだものが多く入荷する時期になりました。とうもろこしやトマトなどの夏野菜は、生産者直送の採りたてで新鮮な農産物が毎朝店頭にならびます。また、山辺産デラウェアの入荷も始まっています。ご自宅用のほか、ご贈答などにもよろこばれる商品です。地方発送も承りますのでぜひご利用ください。みなさまのご来店を従業員一同心よりお待ちしております。

ファーマーズガーデンやまがた...	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな...	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ.....	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ.....	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ.....	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう.....	☎52-1965	8:30~17:30	無休

ゆめピーちゃんの今月はコレだね! Vol.23

マスク着用の考え方

状況に応じたマスクの着用について、国から新たな考え方が示されたことを受け、当JAでも職員のマスク着用につきまして、右記のとおりとさせていただきます。感染防止につきまして、細心の注意を払いながら対策を行ってまいりますので、なにとぞご理解・ご協力をお願い申し上げます。

農業関連施設や工場のほか、
屋外の作業においては熱中症対策のため
職員が適宜マスクを外すことを認めています。

- 会話の際はこまめにマスクを着用します。
- 人との距離を保つよう留意します。
- 屋内においては十分換気をおこないます。

夏の定番はやっぱりすいか! 今年も「シャリ!うま!」すいかをどうぞ

「JA松本ハイランドすいか」が待ってます!



JA松本ハイランドすいか村

開村期間 7月9日(土)~8月16日(火)

営業時間 9:30~16:00 場所 あぐり資材センター和田前広場

定休日 7月19日(火)、7月25日(月)、8月1日(月)

お問い合わせ 生活購買センター ☎88-1224(土・日・祝除く)

*完売次第終了いたします

*新型コロナウイルス対策のため、「すいかの試食は中止」とさせていただきます

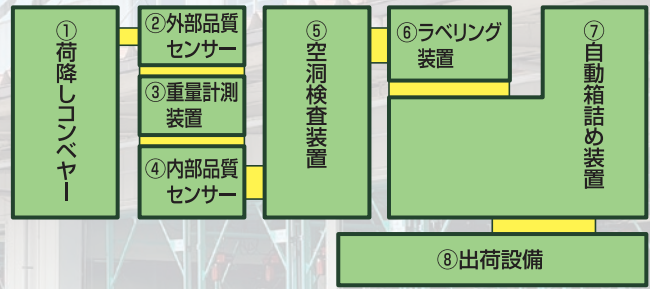


地方発送
うけたまわります!

ファーマーズガーデン・直売所各店でもJA松本ハイランドすいか好評発売中!

選果機更新でより高度な選果を

共選所略図



2021年9月からすいか共選所ですすめられていた、選果機の更新工事が今年の5月下旬に完了しました。平成10年に稼働を開始してから毎年多くの消費者へすいかを届けてきましたが、選果設備の見直しにより、効率的な選果を行うため更新工事を実施。新選果機では、すいか1日の処理量35,000玉を誇り、国内有数の共選所となります。今まで以上にグレードアップした外部品質センサーで、高解像度カラーカメラの撮影にあわせて、LED照明と特殊な画像変換処理システムにより高度な検査を実現。内部品質センサーは、すいかに光を透過させ分析することで糖度や熟度、うるみを測定することができます。他にも空洞検査装置や重量測定装置など、きめ細やかな選果ができるようになりました。



新しくなったすいか共選所の内部をゆめピーちゃんといっしょに見ていきましょう。

QRコードを読み込むと
共選所内の動画が見られるよ

3 大きさ測定

重量測定装置

重量測定装置を使って、すいかをトレーにのせたまま正確な重量をチェック。一番大きいのは「5L大!」



1 生産者から共選所へ

荷降しコンベヤー

生産者が丹精こめて育てたすいかが共選所に到着



4 内部チェック

内部品質センサー

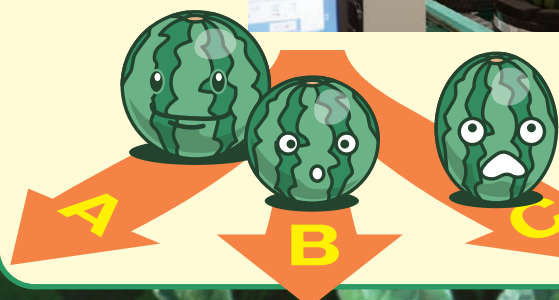
光で糖度や熟度、うるみまで計測。「JA松本ハイランドすいか」として出荷できるのは糖度11度を上回る必要あり!!



2 外観チェック

外部品質センサー

カラーカメラ7台とLED照明、特殊なシステムで高精度な検査を実現



⑤へ

7 すいかを箱へ

自動箱詰め装置

選別したすいかを吸引して持ち上げ、自動で箱詰め



5 内部チェックPart2

空洞検査装置

音波をキャッチしてすいか内部の空洞状況を計測・判定



8 いよいよ出荷

出荷装置

生産者の夢をトラックに乗せて全国各地の市場へ出荷



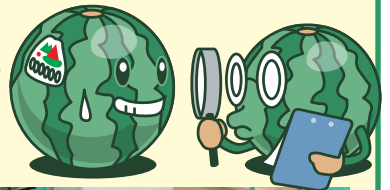
消費者のみなさまへ
おいしいすいかをお届け



6 個体情報を記録

ラベル装置

計測した結果をすいかに貼り付け。この番号ですいかの追跡が可能に!



自動製函機

折りたたまれた状態の箱を自動で組み立て!箱の底も自動でのりづけ。



中仕切り挿入機

製函された箱に中仕切りを挿入。これですいかが固定され、遠くまで運搬可能に!

すいか部会 百瀬 賢成 部会長



選果機のリニューアルは生産者の悲願でした。さまざまな方の協力のおかげで稼働することができ、感謝を申し上げます。天候にも恵まれ、甘いシャリ感のあるすいかに仕上がっています。家族団らんの場で召しあがってください。



地域の話

松本ハイランドフルーツの先陣！

ハウスぶどうが出荷開始

6月17日、「松本ハイランドフルーツ」の先陣をきつて、ハウス栽培された「デラウェア」の出荷がスタートしました。山辺ぶどう集荷所には、朝から生産者2人がみずみずしいデラウェアを持ち込み、検査員が粒ぞろいや粒の大きさ、色づきなど入念にチェックして等級を決定。生産者のこまめな温度管理により順調に生育もすすみ、今年も高品質に仕上がっています。



ぶどうの品質を入念にチェックする検査員

いよいよ登場！

ハウスすいか初出荷

6月13日、ハウス栽培の「JA松本ハイランドすいか」の出荷がスタートしました。3月中旬の定植以降、5月、6月上旬に低温傾向の日があり、生育が心配されたものの、生産者のていねいな栽培管理により順調に生育がすすんだことで、例年並みの出荷開始。初日に試し切りしたすいかの中心糖度は12.6度。2戸の生産者が約850玉を共選所に持ち込み、選別格付けして出荷しました。



共選所に持ち込まれたすいか

野菜部会が目揃会を開催

規格に沿った出荷を

野菜部会は6月10日、キャベツ類グリーンポールプロコリー・カリフラワー目揃会を笹賀予冷库で開き、生産者約60人が出席しました。品目ごとに分かれて行った分科会では、見本の野菜を使って、選別基準や出荷上の留意点を説明。同部会の山本浩貴副部会長は「規格に沿った高品質な農産物を出荷することで、全体の金額アップをめざしていきたい」と話しました。



カリフラワーの目あわせをする生産者ら

ハウスすいかデラウェアをトップセールス

市場で常勤役員がPR

6月14日と18日の2日間、松本市公設卸売市場(R&C)ながの青果の競り場でJA松本ハイランドハウスすいかとハウスデラウェアのトップセールスを行いました。量販店やバイヤーなど買受人、約30人を前に田中均組合長と三村晴夫常務が出来栄をPR。さらなる販売強化につなげようと、同社にすいか・デラウェアを寄贈しました。



すいか・デラウェアを寄贈する田中組合長(右)

すいか共選所選果機更新工事が完了

生産者の願いを込めて

5月30日、経年劣化や選果設備の見直しのためすめられていた、すいか共選所の更新工事が完了し、竣工式を行いました。生産部会代表者や行政関係者、JA役員など58人が出席。田中均組合長ら代表者が玉串を奉奠し、施設の安全稼働を願いました。

これまでの選果機は、稼働開始から20年以上が経過し、経年劣化がすすんでいたこと、選果設備の見直しにより効率的な選果を行うため、2021年9月から約11億円の予算を投じて整備工事を実施。1日の処理量は35000玉を誇り、国内有数の共選所となります。新選果機では、いままで以上にグレードアップしたセンサーで、高度な検査を実現。糖度や熟度、うるみ、空洞検査ができるほか、生産者のスマホと連動した「荷受予約システムアプリ」により、生産者とJAとの情報共有の拡充を図っています。



選果への期待を込めてボタンを押す関係者ら



完成した選果機の説明を受ける生産者ら

地域の問題

開き、生産者ら28人が参加しました。実際にドローンを使った防除作業のようすを見学したほか、操作の体験を実施。同専門部の山本責明専門部長は「操作は簡単で、作業時間の短縮につながる。今後の防除効果なども見ながら、検討していきたい」と話しました。



ドローンによる防除作業の実演

省力化に期待

ドローンを活用した防除実演会

野菜部会スイートコーン専門部は6月21日、ドローンを活用したスイートコーンの防除実演会を

大麦収穫スタート

黄金色の麦、続々と収穫

管内で6月8日から大麦の収穫が始まりました。昨年ののは種以降天候に恵まれ、順調に生育。例年並みの収穫開始となりました。今年度は管内全域、253ヘクタールで栽培し、960トン収穫を予定。そのうち食物繊維が豊富で健康食品としても人気が高いもち性大麦「ホワイトファイバー」は193ヘクタールで750トンの収穫を見込んでいます。



次々と刈り取られていく大麦

農畜産物安全祈願祭

農業の安全と豊作願う

5月23日、鉢伏神社で農畜産物の安全祈願のため、職員8人が参拝。今年の農作業の安全や豊作を願うとともに、天候に対応した栽培管理に尽力する生産者に、好天による後押しがあるよう、祈りました。三村晴夫常務は「今年こそ天候による災害がなく、生産者の努力が無事に実るよう願う」と話しました。



祈りを捧げる職員

スターチス最盛期へ

幅広い活用に人気

花き部会共選部スターチス専門部は6月1日、花きセンターでシネンシススターチスの出荷目揃会を行い、生産者ほか関係者ら9人が参加しました。スターチスは色のバリエーションが多く、盆花や仏花、ブライダルのほか、ドライフラワーや家庭むけなど幅広く活用ができることが人気。白系の「白流」を中心に、ピンク系、黄色系など約20品種が栽培され、5300ケースを出荷する計画です。



見本のスターチスを前に目あわせをする生産者

収穫まつり大盛況

玉ねぎの収穫

青年部塩尻支部は6月19日、「玉ねぎ収穫まつり」を開きました。2回目の開催となる今年は、ところどころに赤玉ねぎを定植。より収穫を楽しんでもらおうと工夫を凝らしました。当日は家族連れなど多くの地域住民が集まり、大きく育った玉ねぎを次々と収穫。約3万株植えた玉ねぎの収穫が、午前中で終了するほどの大盛況となりました。



収穫を楽しむ参加者

今月の表紙



管内各行政へ

農業者支援要請

J A 松本ハイランドとJ A 全農長野は「食肉処理施設の整備に関する要請」と「資材価格高騰に対する農業者支援に関する要請」を管内市町村へ行いました。6月9日には、朝日村の小林弘幸村長へ要請書を手渡しました。小林村長は「夢を持って就農した若手農家が下をむいてしまわないように、村としてもできる限りの協力をしていきたい」と熱心に語りました。



要請書を手渡す上條満常務

野菜BOXを発送

新鮮な野菜が毎年好評

朝日支所野菜委員会営農女性専門部は6月17日、地元の野菜7種類を詰め合わせた「野菜BOX」193箱を全国へ発送しました。朝日地区営農センターで同部員やJA役職員ら16人が協力して、手際よく作業。新鮮な野菜が届くと毎年好評で、今年で26年目を迎えます。同専門部の川合好江部長は「今年も全国のファンに新鮮でおいしい野菜を届けられてうれしい」と話しました。



朝採りした野菜をていねいに箱に詰める部員

安定した食生活を支える

静岡市表敬訪問

6月23日、静岡市と静岡VF株式会社から、同市の住民へ安定した食生活の確保に寄与したとして、当JAに感謝状が贈呈されました。田中均組合長は「中部横断道が全面開通したことで、さらなる農産物の往来ができれば、今後生産者の声を反映していただきたい」と話しました。



感謝状を受け取る田中組合長(左)

直売部会で花壇を整備

楽しんでもらえる店づくりを

当JAの農産物直売所「新鮮市場ききょう」は5月26日、駐車場の花壇の整備を行いました。直売所を訪れる利用者に楽しんでもらえる店づくりをしようと、今年初めて同直売所直売部会の役員やJA職員らの手で花壇づくりを実施。同部会の三村力知部長は「直売所に来た人の目を楽しませ、にぎわってくれたらうれしい」と話しました。



協力して作業をすすめる参加者

畜魂祭を開催

命に感謝を

JA松本ハイランドは6月8日、グリーンパル駐車場に建つ畜魂碑で畜魂祭を行いました。畜産関係者ら20人が参列。家畜に対する日ごろの感謝と鎮魂の意を込め、玉串を奉奠し、家畜の霊に感謝し冥福を祈りました。酪農部会の小沢幸治部会長は「おいしくて安全安心な食べものを地域に届けるためにも、地元で生産できる畜産文化を大切にしていきたい」と話しました。



玉串奉奠を行い感謝を込める小沢部会長

かつての面影を

モデル農家組合が地域を活性化

JA松本ハイランド明科支所管内の潮沢農家組合は潮沢区にある遊歩道と旧マレットゴルフ場を憩いの場として復活させようと5月31日、整備作業を行いました。有志16人が集まり、手分けして草刈りを実施。小林松治農家組合長は「大勢の人が活動に賛同して、協力してくれたからこそ整備がすすんでいる。協力しながらこの活動をつづけていきたい」と意気込みました。



森林の整備を行う農家組合長ら

中山保育園田植え

園児たちが農に触れる

青年部松本南支部は5月31日、松本市中山地区の田んぼで年長園児を対象に田植えの体験を行い、園児14人が参加しました。青年部員の運転する田植え機に園児たちが乗車し、田植えをするようすを間近で見学。松下隆明支部長は「近くを通ったときに生育状況を見てもらいたい。稲刈りの際にしっかりと餅つきをして収穫のよろこびが味わえればうれしい」と話しました。



田植え機にのる園児たち

女性通信員からの話題

スプリングキャンペーン

3月1日から5月31日まで、年金振込や定期積金などの対象商品と契約された方のなかから、抽選でまごころ商品券やカタログギフトが当たる「スプリングキャンペーン」を実施し、6月16日に抽選会を行いました。当選番号は各支所や本所金融窓口、ホームページでお知らせします。



抽選を行う大久保貴男常務

大きいサツマイモが収穫できますように

朝日支所と女性部朝日支部は6月10日、あさひ保育園の園児約60人にサツマイモの苗の植え付け指導を行いました。園児たちはマルチの前に一列に並び、「大きいサツマイモが収穫できますように」と願いを込めながら定植。秋には芋掘り会や焼き芋大会を開催する予定です。



園児といっしょにサツマイモを定植

女性通信員 麻績

にぎわった苗まつり

5月7日と8日の2日間、麻績支所と聖南支所で苗まつりが行われました。来場者は家庭菜園の主役であるトマトやキュウリ、ナスなど厳選した苗を箱いっぱい買い求めました。来場者は「苗まつりで必要な苗を全部揃えることができないから助かっている」と笑顔で話しました。



苗を買い求める来場者たち

女性通信員 中山寿

秋まで大きくきれいに!

女性部中山支部は5月12日に中山地域交流センターでドーム菊の鉢づくりをしました。部員27人が参加し、それぞれ丸く大きくなるすがたを思い浮かべながら赤・黄・白の三色のドーム菊を、和気あいあいと鉢に植えていきました。



できあがりイメージ鉢植える部員たち

女性通信員 神林

魅力ある地域をめざして

女性部神林支部と神林支所の役員は5月13日、SDGsの「環」として児童施設にお米や未開封食品の寄付を行いました。食品ロスの削減と地域貢献を目的に実施。お米は特に人気が高く、児童施設の職員から感謝の言葉をいただきました。次回は食品のみではなく、洋服などの寄付を考えています。



児童施設職員へ寄付を渡す丸山公司支所長

女性通信員 聖南

思い、米で田植え

聖南支所は5月17日、筑北小学校5年生の児童といっしょに田植え体験を行いました。児童たちには田植えについて学んでもらおうと、昔ながらの手植えと、田植え機を使った田植えの2種類を体験。児童たちは「水が冷たいけど気持ちいい」「もっと機械の操作をしたい」と歓喜の声をあげました。



田植え機にのる児童

女性通信員 里山辺

マレットゴルフでエンジョイ!

女性部里山辺支部は5月25日、中山霊園マレットゴルフ場で交流会を開催し、部員11人が参加しました。「コロナ禍でもみんなのできることを」と考え実施。参加者は「農繁期になり忙しくなってきたが、青空のもと楽しむことができた」と笑顔があふれました。



久しぶりにマレットゴルフを楽しんだ部員たち

女性通信員 今井

おいしいコーヒーはいかが?

女性部今井支部は5月30日、今井支所でコーヒーセミナーを行いました。コーヒー豆を販売している柳田さんを講師に招き、部員10人が参加。2種類の豆で淹れたコーヒーを試飲しつつ、疑問点を積極的に質問し、コーヒーについて学びを深めました。



コーヒーの淹れ方を学ぶ部員たち

70歳以上のお客さまへ

令和4年8月26日より ATMによる 「1日あたりのご利用限度額」 が変更になります

長野県JAバンクでは、お客さまの大切な財産を電話でお金詐欺から守り、安心してお取引いただくため、70歳以上のお客さまのATMによる「1日あたりのご利用限度額」を変更させていただきます。

現在のお取引制限

過去3年間取引のない
70歳以上のお客さま

※窓口取引を含む入出金等の全取引

ATMによる
1日あたり
のご利用限度額

0円



令和4年8月26日より
追加するお取引制限

①過去2年間ATMで1日あたり
30万円以上の出金取引がない
70歳以上のお客さま

※出金取引：現金出金、振替出金、振込出金

ATMによる
1日あたり
のご利用限度額

30万円

②過去2年間ATMでキャッシュカード
を利用して振り込みをしていない
70歳以上のお客さま

ATMによる
1日あたり
のお振込限度額

0円



©よりぞう

※ご利用限度額の変更についてご不明な点は、お取引のあるJA金融窓口までお問い合わせください。

長野県警察からご利用の皆さまへ

昨今、「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」などの「電話でお金詐欺」で、多くの70歳以上の方が被害に遭っています。警察では、高額な現金を引き下ろそうとするお客さまへの声掛けも依頼しています。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

●電話でお金のお話があったら、最寄りのJAまたは警察に相談・通報を!

長野県警察

 長野県JAバンク
長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

農政運動のあゆみ

食肉処理施設の整備に関する要請 燃油・肥料・飼料価格等高騰に対する支援要請

JA長野県グループと長野県内の畜産団体(長野県養豚協会、信ブレ牛生産者研究協議会、長野県酪農政治連盟、長野県家畜商商業協同組合)は、5月31日、阿部守一長野県知事に対して「食肉処理施設の整備に関する要請」を行い、畜産農家の総意を示すため署名5,442人分を手渡しました。あわせて、価格が高騰する燃油・肥料・飼料に対する支援についても要請を行いました。



伊藤茂前会長から阿部知事へ要請

この要請を踏まえて当JAでも、管内の各行政ならびに長野県議会議員に対し、食肉処理施設の整備に関する要請を行い、「新施設が整うまでの現行体制の維持」、「代替候補地の選定への協力」、「公設もしくは公設に近い形による最大限の支援」の3点を要請しました。また、燃油・肥料・飼料価格の高騰対策についても要請を行い、農業経営におよぼす影響を緩和するために、「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」などを活用した、市村独自の緊急対策を講じるよう、働きかけを行いました。

福祉だより

地域や人とのふれあい・協力を大切にした介護の職場で働いてみませんか

社会福祉法人松本ハイランドは、JA松本ハイランドが母体となっている高齢者介護を行う社会福祉法人です。入所施設の特養や養護、通所サービスなど13事業所があります。介護・看護・機能訓練などさまざまな職種の職員が協力体制をとりあつての生活支援や、その人らしく暮らせるためのデイサービスでの支援などを行っています。

資格のない方には資格取得支援制度もあります。基礎から指導しますので、少しでも介護・福祉に興味をお持ちの方はお問い合わせください。新卒、転職どちらでも応募可能。あなたの優しさを、わたしたちと一しょに発揮しませんか？

(主な勤務地 松本市和田・今井・入山辺、東筑摩郡朝日村)

お問い合わせ 社会福祉法人松本ハイランド 経営本部(土屋)

住所 松本市和田2240-33 ☎40-3377

JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!



「桃生茶」収穫始まる 生葉で5トンめざす

ふくよかな香りと苦みの少ないまろやかな味わいで知られる「桃生茶(ものうちや)」の収穫が、石巻市桃生町の鹿島茶園で始まりました。作業は7月下旬までつづき、生葉で例年並みの5トンの収穫をめざします。

同茶園の佐々木浩代表は「4月中旬からの寒さや雪が心配されたが、今年も例年通りのできとなった。お茶本来の香りと、深い味わいを堪能していただきたい」と話しました。

「桃生茶」は宮城県の気候と北上川の朝・夕の霧によって生まれ、日本最北限のお茶として誕生。伊達政宗が殖産振興で茶葉の栽培を奨励して以来の歴史を誇ります。

日本の多くの地域では、立春から88日目に茶摘みをするのが一般的だが、同園では108日目に行うため「百八茶」とも呼ばれています。

「やぶきた」など数品種を1・5%の茶畑で栽培しています。6月中旬頃からJAいしのまきの直売所「ふれあいいちば菜花」や、いしのまき元気いちば、石巻市桃生町物産観光協会で販売しています。



一番茶を収穫する佐々木代表(宮城県石巻市で)

つくるをたのしむ

聖南・東条 橋本 祥子さん



「いいなーと感じたモノがあつたら、自分で形にしてみたい」と話す橋本さん。農作業が落ち着く冬の時間を有効活用したいと思い、毎年カービングや編み物などさまざまな手芸に挑戦しています。昨年はおもろこしの皮を使った作品づくりにチャレンジ。素材づくりからこだわると、おもろこしを育てることからスタートしました。皮をゆでて干し、乾燥させたら染め粉を入れた鍋で再びゆで、もう一度干してようやく素材の準備が完了。家族からリクエストのあったさまざまなキャラクターをつくりだしていきます。

行動力あふれる橋本さんは、息子のお嫁さんが結婚式のブーケをととても大事にしている姿を見て、「いつまでも色褪せないブーケをつくってプレゼントしよう」と決めてすぐ作品づくりをはじめます。素材は色とりどりに染色した繭玉。1〜2mmの薄さに剥いて花びらの形にしたあと、1枚ずつ貼りあわせてシルクフラワーを作り、それらを束ねたブライダルブーケにアレンジ。プレゼントした繭玉のブーケは玄関に飾られています。「自分のつくった作品をよるこんでくれる瞬間が一番うれしい。だからつづけられる」とほほえみます。

最近5歳になる孫といっしょにぬいぐるみをつくるのが楽しみ。1歳になるもう一人の孫と3人で作品づくりができる日を心待ちに、今日も世界に二つだけの作品づくりに挑みます。



新村・下新北

黒田 結愛ちゃん (6歳)

結夢ちゃん (4歳)

(父) 友哉さん

(母) 結希菜さん

家で二十日大根とズッキーニを育てているよ。二十日大根がとっても大きく育ってびっくりしたんだ。ズッキーニの収穫も楽しみ!

ハイランドキッズ



家族からひと言 元気いっぱい、優しい子に育ってね。



大きくなったら、ケーキ屋さんになりたいな。

将来の夢は、お花屋さんになることだよ。

■5月に入り、やっこじゃがいもを植えしました。男爵いもの種いもが売り切れで今年は「きたあかり」を植えました。
(芳川／開嶋寛義さん)

■毎年5月5日は家族で田植えをします。孫たちも来てにぎやかな1日でした。
(四賀／宮原啓子さん)

■山菜の季節、てんぷらにするとカリリが気になるので、タラの芽をお好み焼きに入れました。おいしかったです。粉ものには変わりありませんが…。
(聖南／OAKちゃん)

■フキノトウのてんぷらは定番ですが、小さいフキの葉をてんぷらにしたところポリウムがありおいしかったです。
(中山寿／のりばあさん)

■カッコウの初鳴きに初夏を感じ、休耕田の大麦が成長して実がふくらみ、穂先につばめがきて飛び回っています。
(笹賀／三村富美江さん)

■すいかの露地栽培の話題を聞くと、かつて勤務した中学校で受け持った生徒の保護者の方からいただいたすいかの味を思い出します。きつと県外に出荷される品種だと思います。
(塩尻／赤芝義久さん)

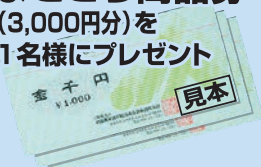
■毎食いただく食物に感謝することが自分や他人の命を大切にすることになると思います。他国や他人を尊重して、なにごととも話しあいで解決する民主主義にひながつていこうと思います。
(芳川／小松博夫さん)

プレゼントクイズ クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 ●●●更新でより高度な選果を
●に入れることばを答えてね。

ヒントは、特集、4ページ!

今月のプレゼント
まごころ商品券
(3,000円分)を
1名様にプレゼント



390-8555
(住所不要)
JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください



■6月号のクイズの答え
31

■5月号の当選者
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ベットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。
※応募で記載された個人情報は「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

応募の締切
8月8日(月) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。
kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

短歌

夏惜しみミンミン 蟬の大合唱 扇省子 走る夕げの里へ

ペンネーム／東さやか

講評

お子さんは大学生でしょうか。久しぶりに帰ってきて、故郷の懐かし
い夏休みを思い出して無邪気に走る様子が目に浮かびます。

短歌

固すぎず 砕けすぎない 程々の言葉を 探すメール 打つとき

ペンネーム／花あやめ

講評

どんなに親しい人にも、ある程度の距離感が必要。メールを打つと
いう現代的な行為の中にも心配りがある気づきが面白いですね。

夢あわせ大学のカルチャー部門として、昨年6月から今年の1月まで、全8回
「通信制短歌教室」を開催いたしました。毎月投稿いただいた短歌のなかから講
師の塩尻短歌館藤森森田先生の講評とともにおひとり二句ずつご紹介いたします。

ゆめピーちゃんの

一問一答!

Vol.3



Q

先日、腕を骨折してしまいました。数日通院した程度で、入院はしていないんですが、共済金はおりますか?どこに請求すればいいのでしょうか?

A

骨折されたとのことで、まずはお見舞い申し上げます。

お支払いの対象となるかどうかについては、ご加入の共済により判断が異なります。

入院や手術を保障する「医療共済」や、お怪我の症状により保障する「傷害共済」、骨折の原因が自動車の事故に関わることであれば「自動車共済」など、共済の種類や原因などにより、対象かどうか判断されます。まずは、本所、最寄りの支所、もしくは地区の担当ライフアドバイザーへご相談いただければと思いますので、お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

質問をお待ち
しています

JAに対して疑問に思っていること、知りたいことなどみなさまからの質問にゆめピーちゃんがお答えします。上記プレゼントクイズの宛先へご質問や疑問などをお知らせください。

📄 お盆期間中の営業時間のご案内 (8月11日～16日)

JAはお盆期間中も
通常どおり営業します!

	一般業務	ATM	LPガス	まごころ宅配	給油所
11 (木)	休業	通常 日曜・祝日 稼働	緊急対応のみ	通常配達	笹賀・聖南 朝日 定休
12 (金)	通常営業	通常稼働	通常営業 (24時間対応)	通常稼働	通常営業
13 (土)	休業	通常 日曜・祝日 稼働	緊急対応のみ	通常稼働	通常営業
14 (日)	休業	休業	休業	休業	笹賀・朝日 片丘 定休
15 (月)	通常営業	通常稼働	通常営業 (24時間対応)	通常稼働	笹賀 臨時休業
16 (火)	通常営業	通常稼働	通常営業	通常稼働	通常営業

※資材店舗の営業時間は各店舗にご確認ください

🍷 山辺ワイナリーだより

いつもご利用いただきありがとうございます。

今年で山辺ワイナリーはオープン20周年を迎えることができました。社員一同、心から感謝申し上げます。6月の初旬より、オープン20周年記念ワイン第一弾としてロゼワインを新発売しましたので、ぜひご購入ください! とても飲みやすい甘口タイプに仕上がっております。

松本ブレンドロゼ[甘口][2020年]

●720ml ●アルコール度10.5%

1,980円(税込)

お問い合わせ 山辺ワイナリー ☎32-3644

営業時間 8:30～17:00 ※レストランマリアージュは11:00～、不定休



📄 正職員募集!!

キャリア(中途)採用試験

応募方法 マイナビ転職、リクナビNEXT、当JAホームページよりエントリー

受付締切 令和4年7月29日(金) 17:30

試験日程 筆記試験:令和4年8月8日(月)
面接試験:令和4年8月22日(月)

募集職種 総合職(営農・金融・共済・経済・管理部門の業務)、技能職(営農指導員・自動車/農機具整備の業務)

勤務地 松本市、塩尻市および安曇野市の一部、東筑摩郡内

詳しくはホームページの「採用情報」をご覧ください。

お問い合わせは人事教育課

(☎88-1231)まで



📄 コイン精米機営業時間のご案内

管理支所	設置場所	営業時間
島内	島内島立ライスセンター敷地内	24時間営業
笹賀	笹賀支所敷地内	7:00～20:00
芳川	芳川支所敷地内	6:00～22:00
中山寿	中山地域交流センター敷地内	5:00～22:00
女鳥羽	女鳥羽支所敷地内	6:00～20:00
今井	エンターローリー敷地内	6:30～21:00
山辺	入山辺地域交流センター敷地内	7:00～20:00
波田	波田ライスセンター敷地内	24時間営業
山形	山形支所敷地内	6:00～21:00
明科	明科支所営農生活課敷地内	6:00～23:00
麻績	筑北ライスセンター敷地内	7:00～20:00
麻績	坂井地域交流センター敷地内	7:00～20:00
聖南	旧日本城駐在所前	7:00～20:00
聖南	南部野菜集荷所敷地内	7:00～20:00
朝日	整備センター隣	24時間営業
松本	松本支所営農生活課敷地内	24時間営業
塩尻	塩尻低温倉庫敷地内	5:00～21:00
塩尻	宗賀集荷所敷地内	6:00～21:00
塩尻	北小野集荷所敷地内	6:00～21:00
広丘	田川ライスセンター敷地内	6:00～21:30

📄 JAファーム今井だより

セールのお知らせ

夏本番!暑さに負けるなセール 7月15日(金)～7月18日(月)

今年の夏もJAファームにお任せ! 暑さ日除け対策用品を多数揃えてご来店をお待ちしています。訳あり品を数量限定で特価販売!! また、熱中症対策のために、清涼飲料水などもお安く提供いたします。ぜひ、早めのご来店を!

お問い合わせ JAファーム今井 ☎59-1088 営業時間 8:30～18:00(無休) ※棚卸日除く(4月～10月)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます場合があります

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎0120-258931

プロパンガス(24時間対応)
☎26-3015

葬儀(24時間受付)
JA虹のホール 芳川:☎85-0022



岡田:☎45-0700
はた:☎92-3414
筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

くらしの連絡先

灯油の定期配送

中西部配送基地 ☎47-0105
東部配送基地 ☎36-5206
四賀・川手配送基地 ☎64-4560
筑北配送基地 ☎66-3939
朝日配送基地 ☎99-2018
塩尻配送基地 ☎52-0346

料理の注文

支所営農生活課

JAまごころ宅配の注文変更・休止など
生活購買センター
☎0120-157118

塩尻支所くらしのセンター

(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

家電製品の注文・修理

LPガス住設課 ☎26-3015

米・KOME通信

令和4年産米の出庫状況

(令和4年6月21日現在)

集荷数量 202,296.0俵
出庫数量 87,582.0俵
出庫率 43.3%

JAカレンダー

7月17日～8月17日

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期とさせていただきます。

くらしを応援! みんなの相談会

7	20日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～17:00、要予約)
	21日(木)	年金相談会(島内支所、9:30～15:30)
	27日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
8	2日(火)	年金相談会(島立支所、9:30～15:30)
	3日(水)	年金相談会(塩尻支所、9:30～15:30)
	10日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
	16日(火)	年金相談会(笹賀支所、9:30～15:30)
	17日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～17:00、要予約)

*虹のホールへ相談を希望される方は、各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎88-1314
土地建物相談会 塩尻地区の方は資産相談課広丘支所駐在 ☎53-4781
年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ ☎46-1562
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

組合員組織・生産部会などの予定

7	20日(水)	中生種もも目揃会
	30日(土)	ぶどう「ジベデラ」目揃会
8	12日(金)	つがる目揃会

廃プラなどの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

7	21日(木)	島内・島立地区(島内・島立ライスセンター、9:00～11:00、農ビ・農ポリ)
	26日(火)	女鳥羽地区(女鳥羽支所、9:00～10:30、農ビ・農ポリ・その他)
8	5日(金)	中山寿・芳川地区(芳川支所、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他)



配当通知書の取り扱いについて

7月の一斉訪問でお配りする出資配当・事業分量配当の通知は、確定申告で必要になる場合がありますので、保管をお願いします。

わたしたちのJA

理事会だより

令和4年6月27日・グリーンパル 西館

■協議事項

- ①第1・四半期事業実績・決算結果と今後の対策
- ②説明書類の縦覧
- ③職員給与規程の改正
- ④令和4年度内部統制強化方針
- ⑤令和4年度各理事の報酬額
- ⑥職制規程の改正
- ⑦出資口数の減少
- ⑧農産物検査業務規程の改正

■報告事項

- ①令和3年度内部統制報告書
- ②コンプライアンスプログラムの取り組み状況
- ③JAバンク苦情等対応要領の一部改正
- ④固定化債権回収状況
- ⑤部分直接償却実施債権の現状
- ⑥みのり監査法人との監査契約締結

⑦利益相反取引の理事会承認および報告方法

- ⑧JA松本ハイランド発足30周年記念事業 キャッチコピーの決定
- ⑨労組春期要求の妥結
- ⑩リスクマネジメント委員会協議結果の報告
- ⑪「摘要(コメント)入力」専用伝票の取扱い
- ⑫賃貸住宅取得資金等特別貸出要項実施状況
- ⑬余裕金の運用状況及び次月余裕金運用計画
- ⑭営農経済事業運営検討委員会設置要項の改正
- ⑮5.25降雹害の状況及び対策
- ⑯夢づくりサポート事業推進状況
- ⑰令和4年秋肥価格高騰対策

監事会だより 令和4年6月27日・グリーンパル 西館

■協議事項

- ①監事報酬額の配分

■報告事項

- ①常勤監事報告について
- ②内部管理態勢にかかる指導要領-JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」の報告

JAの状況 令和4年5月末現在

正組合員数	24,489人	貸出金	883億4千万円
准組合員数	15,826人	農産物販売高	15億9千万円
貯金	3,973億4千万円	購買品利用高	39億8千万円

旬・感
グッキング今月の
レシピ提案者

白ネギと鶏肉のチーズ焼き

材料(4人分)

白ネギ	1本	ピザ用チーズ	適量
鶏肉(もも)	1枚	塩こしょう	適量

つくり方

- ①鶏肉は1口大に切る。白ネギは5mmの斜め切りにする。
- ②鶏肉をフライパンで皮目から焼く。(油はひかなくてよい)皮目を焼きながらしっかりと塩こしょうをかけ味をつける。焼けたら裏返して皮目にも塩こしょうをし、フタをして火を通す。
- ③オーブントースター対応のお皿に鶏肉を入れる。
- ④フライパンで白ネギを焼く。火が通ってしんなりしてきたら塩こしょうをしてこげ目をつける。
- ⑤鶏肉の上に白ネギをのせたら、ピザ用チーズを適量かけオーブントースターでこげ目がつくまで焼く。(1000Wで7分程度)



和田・衣外 赤羽 立さん

白ネギの主な栄養素と効果

ネギに含まれるネギオールやアリシンには殺菌作用があるとされ、さらに血のめぐりをよくする効果で代謝や発汗を促す。体温の上昇効果も期待できるため、免疫力アップにも効果的。血液サラサラ効果で血栓や動脈硬化も防ぐため、生活習慣病の予防にもつながる。



簡単にできるので、時間がないときにつくるメニューとしてもいいですよ。ネギが苦手な方でもチーズといっしょならおいしく食べられるので、お子さんにもオススメ。塩こしょうをしっかりと振りかけるのが味の決め手になります。お好みで味の濃さは調節してください。


松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-m.iijan.or.jp/> / [✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp)

国産農産物を大切に!

スマートフォンで
アクセス

大豆油インキと再生紙を使用しています。