

JA松本ハイランド

# 夢あわせ

ONE TEAM  
2022  
2  
Vol.355

特集

「夢づくりサポート事業」スタート!  
あなたの夢を応援します!

2021フォトコンテスト 農部門 グランプリ



**タイトル** パパと植え物(レタス)のお手伝い

よく畑仕事のお手伝いをしてくれる子供達。植えるcarに乗る姿も様になっています。



# 農業夢追人

今井西原

栗津原達也さん



## つながりは宝

「自分が農家になるとは思っていなかった」と打ち明ける栗津原さん。親元就農し、小ネギやナガイモをメインに栽培しています。両親はりんごやレタスを栽培していましたが、父親が農業をつづけていくため、重いものを持ち運ぶ作業の負担を減らそうと小ネギへと「品目」を変更。就職先に悩んでいた栗津原さんは、農業を学びながら、

父親にもノウハウのない小ねぎ栽培の知識を得ようと、県外にいる知人の元で農業を学びました。「県外の研修で農業の楽しさを知ったんだ。自分の手で育てた作物を収穫する瞬間は特にうれしいよ」と目を輝かせます。

実家に戻り、研修で得た知識をいかして小ネギの栽培をスタート。「どの作物にも言えることだけど天候の予

想はやっばり難しいね。農業は毎年が1年生だと実感させられるよ」と苦笑いです。助けられたのは、今井地区の農家のつながりでした。「今井地区の青年部は人数が多いのにみんな仲がいいんだ。栽培する品目が違っても周りの農家がどんな天候対策をしているのか情報交換できるのはありがたいね。コロナで交流の機会が減ってしまったのがとても残念だよ」と話します。

10年前には自身が社長として会社を設立し、家族の農業を運営していく立場に。今後は規模拡大も視野に入れます。「次はハウレンソウに挑戦しよう」と思っているんだ。小ネギ・ナガイモの作業が落ち着く時期に栽培して「稼げる農業」を実現できればと、思っているよ」と話し、地域の営農を守る若手リーダーの1人として歩みをすすめます。



### Profile

両親や弟、海外からの技能実習生など10人の従業員と農繁期には15人のパートで構成する(株)あわたつファームで小ネギ5ヘクタール、ナガイモ1ヘクタールなどを栽培。コロナ禍以前は気の知れた仲間と早起き野球をするのがリフレッシュ方法。「早起き野球が中止になり、最近はなかなかリフレッシュできていないから、コロナ収束後には、家族で旅行にいきたいね」と期待を込める。



秋には立派なナガイモが収穫された



小ネギの育苗スタートに備えてハウスの準備をすすめる



# 長野県「まん延防止等重点措置」適用中(～20日)

現在、新型コロナウイルスが日本全国で猛威を振っている状況であります。力をあわせて、感染急拡大に歯止めをかけることが、私たちの健康や社会機能を維持するための、きわめて重要な局面であり、私たち一人ひとりの行動が重要となっております。

当JAにおいても、**支所運営懇談会・集落懇談会を中止**とさせていただきます。次年度から始まる3力年のJA経営方針について説明させていただき、貴重な機会ではありましたが、みなさまの安全と健康を第一に考え決定させていただきました。これからも、組合員・利用者みなさまには、突然の延期や中止などでご迷惑をかけることもありますが、ご協力をお願いいたします。



## みなさんの声をお聞かせください

2月の一斉訪問にて広報誌とともに配付する「JA事業展開2022(広報誌特別号)」をご一読いただき、ご意見・ご要望をお聞かせください。

●冊子32ページのご意見・ご要望の欄に記入し、最寄りの支所へ

●QRコードからメールで送信



いただいたご意見・ご要望に対する回答につきましては今後の広報誌などにてお知らせしてまいります。

## 新たな生活様式にご協力をお願いします

### ●徹底した感染防止策

- ・マスクの着用
- ・体温測定の実施
- ・各施設への消毒液の常備
- ・3密対策の徹底
- ・アクリルパネルの設置

### ●会議方法の見直し

- ・リモート会議の実施
- ・各支所へリモートシステムの導入
- ・レイアウトの工夫
- ・時間の短縮



思い

常務理事 上條 満



役職の重責を痛感しながら8カ月が経過いたしました。「農家手取りの向上」という目的を果たすべく、日々業務に奮闘しております。

今年一番の願いは、自然災害に見舞われることなく農産物が生産され目標通り販売できること、そして、コロナ禍が終息し組合員や生産者の皆さんの集いの場と従来の経済活動が取り戻せることです。

農家や農家組織の活性化は、後継者が育つこと。そのためには安定した所得を確保することですが、消費者ニーズの高度化・多様化を背景にした国内他産地との競合や、輸入農産物の増加は価格形成に大きく影響し、加えて、原油や原材料の価格高騰による生産コストの上昇は、農家経営を脅かす要因となっております。そのような厳しい諸般の情勢下ですが、当JAが今できることは何かを見極め、組合員や生産者の皆さんの「営農と暮らしを守る」ことを常に意識し、事業を進めてまいりたいと考えます。

地域農業は、中心的担い手、中核的担い手、多様な担い手の皆さんによって成り立っています。その皆さんに頼られ、親しまれる組織であり続けることに努めてまいりたいと思います。



# 「夢づくりサポート事業」スタート! あなたの夢を応援します!

新しい農業機械がほしい...



生産設備を  
増強したい...

跡取りを  
後継者として  
育成したい...

JA松本ハイランドは、農業者のさらなる活躍、夢の実現にむけて、次年度からの中期3ヵ年計画(2022-2024)「令和にじプラン」においても、JA独自の農業支援策「夢づくりサポート事業」を継続して行ってまいります。2019年度から引きつづき支援を行う内容に加え、みなさまからの声や近年の異常気象への対策などを組み込んだ内容となっています。みなさまのめざす姿＝「夢づくり」のために、サポート事業を活用下さい!

2019年から2021年までの3カ年で取り組んだ「夢づくりサポート事業」では、多くのご利用をいただき、支援総額は1億1200万円に達する見込みです。JAでは、次期3カ年「令和にじプラン」の基本目標に「持続可能な農業とくらしの未来づくり」を掲げ、生産者の所得増大、産地の発展にむけて引きつづき取り組んでまいります。組合員のみなさまには、新規支援項目を盛り込み、パワーアップした「夢づくりサポート事業」を自身のめざす農業の実現に活用していただきたいと思います。



## NEW 農業機械・スマート農業機械支援事業

購入支援

生産維持・拡大・経営安定・作業効率化を目的とした農業機械などに対する支援

対象条件

購入価格が50万円以上の農業機械・暖房機・スマート農業用機械(システム含む)

支援基準

購入金額の10%を支援(上限10万円)\*1  
申請は8月末まで

### 対象機種はこちら!

- トラクター、耕うん機、深耕・排水対策などの土壌の改善を図るための農業機械
- 定植、収穫、施肥、防除、除草など作業効率向上を図るための農業機械
- 農業用暖房機
- スマート農業用機械(対象機種あり)など



## NEW 高温対策資材支援事業

購入支援

果実、野菜、花の高温対策用ネットに対する支援

対象条件

遮光ネット(工事費含まない)

支援基準

購入金額の10%を支援(上限5万円)\*1  
申請は5月末まで  
果実用ネットは受注生産のため申請は前年12月末まで

### 対象資材はこちら!

野菜・特産

ランドクール・ワリフ・ふあふあ・クールホワイト・LSスクリーン・トーカンホワイト  
40・メガクール・サンサンネット  
果実 サンサンネット



NEW



### 果樹棚リフレッシュ支援事業

購入支援

トリス・平棚の改修(新規対象外)に伴う支援

対象条件

購入価格が5万円以上の改修用部材費のみ

支援基準

購入金額の10%を支援(上限20万円)\*1  
申請は11月末まで

NEW



### 農業生産施設支援事業

購入支援

生産規模拡大用ハウスの導入費用に対する支援(雨よけ含む)

対象条件

100㎡以上のパイプハウス  
部材費のみ、更新は対象外

支援基準

購入金額の10%を支援(上限50万円)\*1  
申請は11月末まで

継続



### 野菜等価格安定基金支援事業

価格安定

野菜等価格低迷時に発動(発動基準あり)される補てん金への掛金支援

対象条件

野菜等価格安定事業指定品目が対象

支援基準

負担額の3分の1

継続



### 畜産経営安定対策支援事業

対策支援

家畜伝染病対策への支援

対象条件

家畜伝染病の発生予防および蔓延防止対策への支援

支援基準

部会・中信畜産酪農センターと協議により決定

継続



### 有害鳥獣被害防止対策事業

被害防止

有害鳥獣被害防止策として地区猟友会への費用支援

対象条件

個人への支援ではなく、各地区への支援

支援基準

地区算定基準による支援

継続



### 農業後継者支援事業 (親元就農応援団)

就農支援

農業後継者として親元就農をした跡取りへの就農支援

対象条件

実施方法書に基づく

支援基準

支援金30万円(JAまごころ商品券)

継続



### 松本市・塩尻市 新規就農者育成対策事業

就農支援

●松本市で新たに就農する方への就農支援(松本市・長野県との合同事業)

対象条件

3年間の研修、研修終了後3年以上、松本市で事業継続のほか、実施要領に基づく

●塩尻市で新たに就農する方への就農支援(塩尻市事業への支援)

対象条件

2年間の研修、研修終了後3年以上、塩尻市で事業継続のほか、実施要領に基づく

支援基準

生活支援金7万円/月(最長3年)など、各実施要綱・要領に基づく

継続



### 設備・施設等導入支援事業

借入支援

農業設備・施設などを導入する際、借り入れする場合に、農業資金借り入れ額に対する支援

対象条件

次の農業資金を借り入れされる方

●農業近代化資金 ●JA新規就農応援資金

●JAアグリマイティーローン

●塩尻市農業振興資金

●JA農機ハウスローン

\*資金用途は農業設備や農業機械の取得

支援基準

1借入あたり、0.5%支援(上限5万円)。

支援期間は令和4年度から令和6年度までの3カ年で支援総額が500万円に達するまで

\*1:支援予定総額を超える場合は、支援率を変更し按分となります。





レタス苗播種スタート

## 温度管理徹底し健苗へ

1月13日、朝日支所育苗センターで春作野菜の播種作業がスタートしました。2日間に分け、管内の生産者35戸から予約のあったレタス類、計16万4300本を播種。機械で土を詰め、専用の器具を使いながら手作業で種をまいた後、覆土してハウス内にならべました。育苗した苗は2月上旬から中旬にかけて生産者のもとへ配苗する予定です。



手際よく種をまいていく職員

農業の安全と安心を

## 農畜産物安全安心豊作祈願祭

JA農政協議会は1月4日、営農経済担当常務など役員11人が諏訪大社上社を訪れ今年の豊作を祈願。農作業の安全や豊作を願うとともに、災害のない平穏な年であるよう祈禱を捧げました。三村常務は「昨年は、凍霜害などさまざまなことがあった。今年こそ平穏な年で、消費者へ多くの農産物を届けられることを願う」と話しました。



祈りをささげる役員

高い栽培技術が高評価

## 白ねぎ共進会で農林水産大臣賞を受賞

1月20日に行われた令和3年度長野県白ネギ品質向上共進会表彰式で、合同会社ゲインズエントープライズ(女鳥羽地区)が農林水産大臣賞、柴隆之さん(山形地区)が農林水産省農産局長賞を受賞しました。ほ場に適した品種の選定といったきめ細やかな管理など高い栽培技術が評価されました。代表社員のゲインズ丸山浩太さんは「今後も研鑽し、娘が後を継ぎたいと思ってもらえるような経営をめざしたい」と話しました。



賞状を手に笑顔の受賞者

安心してくらせる地域づくりへ

## 災害時給油訓練を実施

JAでは、事業継続計画(BCP)の優先事項のひとつとして、災害時のライフライン確保を基本方針に定め、災害時を想定した給油訓練を毎年行っています。1月12日には、今井スタンドと山形スタンドで災害時給油訓練を実施。管内12拠点からスタッフ16人が参加し、緊急用発電機や可搬式ポンプによる実践的な給油訓練を行い、災害時の体制と対応方法を確認しました。



緊急用発電機を使った給油方法を確認するスタッフ

管内の各行政と懇談会

## 行政・JA連携で地域・農業の発展へ

JAでは、農業振興にむけて地域の課題を行政と連携して解決し、基盤を強化しようと、管内の各行政との懇談会を開催しています。12月20日の朝日村を皮切りに、初めての開催となる塩尻市との懇談会を1月7日に実施、1月19日山形村、1月19日筑北村、1月21日麻績村、1月25日松本市と実施。各行政懇談会へはJA役員と市長村長をはじめとした行政関係者が出席し、JAの中期3カ年農業振興方針や、各行政の支援方針について報告しました。また、意見交換では、地域の課題に対し、行政・JAの連携で解決できることはないかなど、農業地域の発展にむけて建設的な話し合いを行いました。

田中均組合長

「農業を取り巻く課題は多くあるが、行政と一体となり、解決にむけて取り組んでいく」と懇談会のなかで話しました。今後、2月18日に安曇野市との懇談会を予定しているほか、感染対策等に注視しながら未開催の行政と実施の調整をしていきます。



松本市との懇談会であいさつする田中組合長



## 地域の話

**直売所で初売り**

農産物直売所「ファーマーズガーデン」4店舗と「畑の彩り館きろろ」「新鮮市場ききょう」は1月6日と7日、初売りを行いました。やまがた店には、初買いを楽しもうと買い物が訪れ、特価販売のためご地元産の新鮮な農産物を次々と手に取っていました。菊池直樹店長は「今年もコロナが心配されるが、生産者や利用者みなさんとともに、直売所を盛りあげていくためにさまざまなことにトライする一年にしたい」と話しました。



買い物を楽しむ来店者

**恒例、福だるま貯金**

1月4日、新春恒例の初貯金を行いJA各支所と本所金融窓口で組合員、利用者みなさまに、縁起のいい「福だるま」や今年の干支である「寅」の形の貯金箱などを進呈しました。福だるまを受け取った組合員は、「毎年、福だるまを楽しみにしている。福だるまに願いを込めて飾り、幸せな一年を期待したい」と話しました。



本沢岳洋理事から福だるまを受け取る組合員(左)

**今年も新鮮な農産物が楽しみ**

広丘支所では12月15日、来店者に向けて特殊詐欺被害防止の呼びかけを行いました。近年、オレオレ詐欺や還付金詐欺といった高齢者の特殊詐欺被害が増えていることから、同支所の片丘地区、広丘地区の防犯協会と協力し、年金支給日にあわせて実施。支所の来店者にボックスティッシュを手渡ししながら、不審な電話や訪問に注意するよう呼びかけました。



来店者に注意喚起のボックスティッシュを手渡すJA職員

**JR松本駅に花きを展示**

松本ハイランドとJA全農長野は12月28日、花きの販売促進にむけ、松本駅の改札口に松本ハイランド産「アルストロメリア」を使ったフラワーアレンジメント作品を設置しました。「松本ハイランドフラワー」の魅力を伝えるほか、家庭に花を飾るきっかけになればと展示。アルストロメリア450本を中心に、梅や松、赤い実の千両で正月を感じさせる華やかなデザインに仕上げました。



松本駅を彩るアレンジメント

**認知症サポーター養成講座を開催**

見守り、安心の地域へ

若妻大学は1月12日、グリーンパルで「認知症サポーター養成講座」を開き、学生4人が参加しました。地域包括支援センターや社会福祉法人松本ハイランド「ゆめの里和田福祉相談センター」から講師を招き、認知症と共存し、希望を持って日常生活を過ごせる社会のありかたについて講義を受けました。講座の最後には、できる範囲で認知症患者やその家族を手助ける証として認知症サポーターカードを受け取りました。



認知症について話しあう参加者

**資産管理部会セミナー**

部会統合後初のセミナーを開催

資産管理部会は11月27日、令和3年4月に旧JA松本市旧JA塩尻市の資産管理部会が統合されて以降、旧3部会に参加するセミナーを初めて開催し、21人が参加しました。司法書士の細川悠先生を招き、民法改正について講義を受けたほか、スマホ教室でJAのホームページを閲覧しました。



資産管理事業に関わる民法の改正事項を学ぶ部会員



支部の人気行事！フラワーアレンジメント

正月を彩ろう

女性部波田支部は12月21日、正月を花で彩ろうと「正月フラワーアレンジメント教室」を波田支所で開きました。毎年楽しみにしている部員も多く、20年以上つづく人気行事のひとつ。大勢の部員が参加しやすく、密にならないよう3回に分けて分散開催。朝日村で花を生産している中村みどり講師から正月にあわせた花の飾り方や管理方法などを教わりながら思い思いのアレンジメントを楽しみました。



中村講師(左)に教わりながらアレンジメントを行う参加者(右)

お正月を華やかに

新年を明るく迎えよう

女性部塩尻支部と広丘支部は部員同士の交流を深めつつ、明るい気持ちで新年を迎えてもらうと、フラワーアレンジメント教室を行いました。コロナ対策として5回に分けて分散開催。12月22日に塩尻支所で行われた教室には部員15人が参加。塩尻市のフラワーショップ「ティローズ」から講師を招き、椿をメインとし菊や南天などを使った華やかな、正月らしいアレンジメントづくりを行いました。



講師のアドバイスを受けながら制作する参加者(右)

収穫したお米で赤飯まんじゅう

地域組織が協力して学習支援

女性部四賀支部は食育活動の一環として11月10日、松本市立四賀小学校で5年生の児童28人に、長野県の郷土菓子として知られている赤飯まんじゅうのつくり方を指導しました。使用したもち米は、同小学校の稲作学習で児童たちが収穫したものです。四賀支所では「支所協同活動」の取り組みとして、地域組織と協力しながら児童たちの稲作学習を支援しています。



同支部の部員と協力して調理をする児童

第一ブロック交流会

活発な女性部活動を

女性部の島内・島立・新村・和田の4支部で11月17日、交流会を行いました。他支部の女性部員とも交流を深め、活動を知ることにより活発な女性部活動を行おうと実施。島内支部が毎週行っている「百歳体操」の体験やグループに分かれて、活動のようすなどを話しあい交流を深めました。参加者は「楽しく交流することができた。他の支部の活動を知ることが刺激になった」と話しました。



百歳体操を体験する参加者

青年部塩尻支部が玉ねぎを定植

玉ねぎ収穫祭りの開催めです

青年部塩尻支部は、広丘地区のほ場で6月に開催予定のイベント「玉ねぎ収穫祭り」にむけて、玉ねぎの定植を行いました。収穫を体験することで、地域の人に農業の楽しさを知ってもらおうと昨年からはじめた取り組み。同部員や役員あわせて40人が参加し、16アールのほ場に、約3万株の玉ねぎを定植しました。昨年の生育状況を参考に、より品質の高い玉ねぎをめざし、土壌改良なども行いながら大切に育てていきます。



玉ねぎの植え方を確認しながら正しいに定植

そば打ちに挑戦

香り抜群のそば!

女性部新村支部は、12月10日、そば打ち会を開き、部員26人が参加しました。同部員が育てているそばを使用し、本格的なそば打ちに挑戦。地産地消の取り組みの一環として活動を始め、30年以上つづく人気行事のひとつ。参加者は「1年に1度の講習で忘れていたことも多かったが、講師の方から手ほどきを受け、思ったより上手にできてうれしかった」と話しました。



丹精込めてそば打ちに挑戦



## 女性通信員からの話題

女性通信員  
和田

### 心を込めて窓ふき実施!

女性部和田支部は地域貢献活動の二環として、社会福祉法人松本ハイランド「ゆめの里和田」の外回りの窓ふきを行いました。当日は役員8人が参加。コロナ禍のため、施設の中には入らずに外のみでしたが、利用されている方に気持ちよく過ごしてもらいたいと思いたいながら心を入れ込んで掃除を行いました。



ていねいに作業をすすめた



豆腐の加工を楽しむメンバー

### 今夜のおかずは手づくり豆腐

寿地区の女性7人でつくる寿加工グループは、豆腐やパンなどの加工を行うグループで、今年で結成13年目を迎えました。12月1日には手づくり豆腐の加工実習を実施。郷土料理のレシピなどさまざまな情報交換の場として、月に1回、加工を楽しんでいます。

女性通信員  
里山辺

### できあがり期待

女性部里山辺支部フレッシュミズグループ「めだかの学校」は味噌づくりを行いました。前日から豆を浸したり、漬したりと2日がかりの作業は、一人では大変ですが、集まってやることでとても楽しく行うことができました。仕込み終わる7カ月後が楽しみです。



味噌づくりに励む参加者

女性通信員  
島内

### やっぱり、手づくりが一番!

女性部島内支部と島内支所くらしの専門委員会は島内公民館で生芋を使ったこんにやくづくりを行いました。地産地消を目的に、支所協同活動で育てたこんにやく芋を使って実習。凝固剤を入れてからは、かき混ぜるのに苦労したものの、自分たちで調理したこんにやくはとておいしかったです。



こんにやくづくりに挑戦

女性通信員  
島内

### 寒い冬も手編みでポッカポカ

女性部島内支部「北方手芸の会」は島内北方公民館に会員8人が集まりました。手編みのマフラーづくりを行いました。寒い冬も、首回りをあたたくくすることで風邪をひかないようにと棒針編みに挑戦。編み始めは難しかったものの、教えあいながら取り組みことで楽しくつくることができました。



教えあいながらマフラーをつくる参加者

女性通信員  
入山辺

### 今だからできることを!

女性部入山辺支部「福福サークル」はメンバー13人が、入山辺地域交流センターに集まり、コロナ禍での活動について話し合いを行いました。サークルの主な活動である料理教室は難しいものの、今だからこその話を話し、今後に向けて方向性を固めることができました。



福福サークルのメンバー

女性通信員  
麻績

### 一年間の集大成

5月の田植えから育ててきたもち米を使って、筑北小学校の5年生27人が12月10日、餅つきを行いました。「ヨイショ」の大きな掛け声とともに、杵でついたお餅はつやつやととてもおいしくできあがりました。田植えから脱穀、餅つきまで体験することで1年を通して、農業について理解を深めることができました。



餅つきを行う小学生

女性通信員  
広丘

### ご愛顧に感謝

女性部塩尻支部と広丘支部の部員が採れたての野菜などを販売している「勇氣野菜館」が12月9日、今期最後の営業を行いました。最終営業日には来店客に感謝の気持ちを込めてシトラスリポンを渡しました。「今のうちに買いためしないと」「寂しくなるね」など惜しまれつつの最終日となりました。



最後の買い物を楽しむ来店客

# 営農生活くるま座集会 意見要望に対する回答

活力ある農業生産をすすめるため、営農生活くるま座集会を11月から12月にかけて開催しました。集会で出された主な意見・要望に対するJAの回答を掲載します。

## 営農部

**Q** 米価が下落している。JAとしての対応策を示してほしい。(米政策方針)

**A** 米価下落対策として独自販売米の有利販売を強化すると共に、資材コスト低減を目的に肥料価格高騰支援対策を講じております。米価対策はJA単独での取り組みでなく、流通在庫の解消や需給調整など国の政策として対応が必要であると考えます。引き続き農家手取りの確保を最優先とした有利販売に取り組みとともにJAグループ全体での農政運動として国政対策を講じるよう活動を展開してまいります。

**Q** JAはどうしても農政運動が弱すぎる。第2選挙区でも農政に強い議員はいないのが現状である。松本ハイランドとしてもっと農政に力を入れるべきである。

**A** 農政運動については、与野党関係なくそれぞれの政策をみて農協として誰を推薦するのが考えていただきたいと思います。あくまで生産者の為の農政運動であることを忘れないうでほしい。

**Q** 農政運動の例として、すいか共選所の選果機更新等については、地元選出の国会議員の協力もあり国の補助事業を採択する事ができました。当JAを含め米価下落対策や生産資材コスト上昇対策等については、JAグループ全体の課題として、農政運動を展開してまいりますので、ご理解願います。

**Q** 農家が国会・県会・市会それぞれの議員など政治家との接点を増やしたほうがいいのではないかと。我々(農家)も政治家と接点を持ち要望しておくと政治家も動きやすいし、動かざるを得ない状況となり、農業振興に繋がるものではないかと思う(過去にJAが農業者と政治家との接点となった経過があるため)。

**A** 4月に開催予定の農政協議会全体会議の折に、国会議員との懇談会を検討しております。このような機会を更に充実し、地元の意見を国政に繋げる農政運動を進めてまいりますので、ご理解願います。

**Q** 今、地球環境やマイクロプラスチックの問題が話題になっている。水稻・発肥料は一部溶けず、プラスチックらしきカプセルが流れているときがある。そのまま海へ流れ出てしまっているというニュースを見た。松本ハイランド全体として、このような環境問題についての方針はどのようなものか。

**A** 農業分野におけるプラスチック製品は、栽培期間の長い作物向けにコスト削減や省力化を目的に開発された被覆肥料をはじめ多くの作物で使用されている資材です。JAとしては被覆肥料の流出防止策の周知と、農業用廃プラスチック類、農薬容器などの回収を進め、環境に配慮した取り組みを引き続き行います。なお、被覆肥料プラスチックの海洋汚染については、2030年を目標にJA全農と業界団体が一体となり流出防止技術の開発普及を進め、農業の環境負荷低減に取り組みを示しておりますので、当JAとしても取り組みを検討してまいります。

**Q** 共選所負担金のような面積割にて徴収している負担金について独占禁止法に触れることはないのか。

**A** 共選所は利用者の皆様より設置された施設で、維持管理のために必要な費用を負担金という形で徴収しています。その負担金の徴収基準については、面積割と重量割(出荷数量)を設けており、面積割については、利用者間の経営規模の違いによる公平性を考慮していますが、面積割のみでは、出荷数量の違いにより不公平が生ずる恐れがありますので、重量割(出荷数量)を設けています。これにより、一部の利用者に対し過度の負担にならないような合理性のある手段であると考えます。このため、独占禁止法(一定の取引分野における競争を実質的に制限する)には抵触しないと考えます。

**Q** 資材・肥料等が高騰しているが、作物の価格は上がらない。作物の価格交渉は行っているのか。また、作物の最低販売価格(価格交渉)を全国JA一丸となって市場に提案して欲しい。

**A** 近年の資材価格や燃料の高騰は、個々の農家経営にも大きな影響を与えていることは承知しております。事前商談において農産資材コストの値上りを考慮した価格交渉や要請を行っておりますが、消費者ニーズの高度化、多様化、輸入畜産物の増加、全国流通量(作物等)の影響もありすべての取引に反映する事ができない事もご理解願います。更なる価格転嫁に向けて全農・市場大手実需者に引き続き要請してまいります。なお、全農の品目について出荷前に、全農・市場、量販店等と生産状況を含めた商談を行っておりますので、今後は各部署を通じて商談結果等を含めた販売情勢を発信してまいります。

**Q** 営農指導事業の赤字を改善するために、指導を有料にするのはどうか。

**A** 賦課金については、徴収範囲や徴収基準に課題があり、当JAとして徴収は行いません。営農指導事業の収支改善については、現状、JA事業全体の取組みの中で改善を図ってまいります。

## 経済部

**Q** 農機の修理を依頼した場合の各種料金内容と出張料、引き上げ賃の発生基準を教えてください。また、あぐり資材センター和田の持込場所について教えてください。

**A** 出張料など各種料金は現行通りです。詳しくは各センターへお問い合わせください。農機事業の新しい体制については、出張料、引き上げ賃の発生基準など含めて14ページに掲載しておりますので、ご確認ください。また、農センター和田の営業は令和4年2月25日までとさせていただきます。また、あぐり資材センター和田の持込場所等、詳細は「農機センター和田管轄エリアの組合員様へ」のチラシでご確認ください。



## 直売所イベントカレンダー

※予告なく内容・日程が変更となる場合があります。ご了承ください。

### モウ〜!とこトン食べてね! お肉の日

2月19日(土)~20日(日)

ファーマーズガーデン全店・畑の彩り館きろろ・新鮮市場さききょう

### 地産地消をすすめよう!

#### 直売所 新規出荷会員を募集中

ファーマーズガーデン各店および畑の彩り館きろろ・新鮮市場さききょうにて、新規出荷会員を募集しています。

\*詳細は直売所へお問い合わせください



### 今月のオススメ! 干し柿



### ファーマーズガーデンあかしな

今年も店頭にしし柿がなりました。干し柿には、食物繊維・タンニン・ビタミンA・カリウムなど多くの栄養素が含まれており、美容・健康に効果が期待できます。つい食べ過ぎてしまいがちですが、1日1個程度食べるのが適量です。

ファーマーズガーデンやまがた...	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな...	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ.....	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ.....	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ.....	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場さききょう.....	☎52-1965	8:30~17:00	水曜定休(1月~3月)

## 農政運動のあゆみ

### 長野県選出国會議員との農政懇談会を開催

JA長野中央会・JA長野県農政対策会議・JA長野県組合長会は1月14日、長野市内で長野県選出国會議員との農政懇談会を開催しました。長野県選出11人の國會議員のうち、9人が本人出席し、後藤茂之厚生労働大臣は秘書が代理出席。JA長野中央会の伊藤茂会長はあいさつで「原油、飼料、肥料原料や輸送運賃が高騰している。また、米の価格下落や生乳の生産抑制など農業経営へ及ぼす影響が極めて大きい」と指摘し、引き続きの支援を要請しました。

懇談会では、①米政策改革の検証と現場実態に沿った見直し ②燃油・資材・飼料価格高騰対策 ③インボイス制度の導入 ④長野県内の食肉処理施設のあり方、の4点を課題提起。出席した議員がそれぞれの認識を示しました。また、全農長野の鳥田武司本部長からは、食肉処理施設について「行政主導での検討・建設が必要」と、改めて協力・支援を依頼しました。

あいさつする伊藤会長



## JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!



### 福袋で運試し 新年初の営業から大盛況

JAいしのまき農産物直売所ふれあいいちば菜花は1月7日に初売りをを行い、地元産の新鮮な野菜や大人気のオリジナル福袋などを求める買い物客でにぎわいました。白菜やにんじんなど4種類の野菜が入ったオリジナルの福袋を35袋限定で販売し、販売開始から1時間もたたずに完売。福袋を購入した買い物客は「何の野菜が入っているか楽しみ。値段以上に楽しめ、お得なので毎年購入している」と話しました。

また、せりや小松菜など7種類の地場産野菜の入った七草粥を買い物客へ振る舞い、1年間の無病息災を願いました。他にも、購入者には先着で粗品をプレゼントするなど新年初の営業から店内は笑顔で溢れました。

今年も同直売所では毎月7のつく日の「菜花の日」や偶数月の年金支給日に鹿妻支店での出張販売など、地元産農産物を積極的にPRし、消費拡大につなげていく考えです。



福袋を選ぶ買い物客





## ゴルフは自分との戦い

明科・東川手 宮下 勝さん

40歳のとき、仕事先の人にすすめられたことがきっかけでゴルフを始め、いまでは自宅や練習場で日々練習に打ち込むほど、ゴルフにはまっている宮下さん。「ゴルフは自分との戦い。毎日の練習が大事なんだよ。ケガしたときは、クラブが持てるかをまず心配しちゃうね」とゴルフへの情熱を燃やします。明科・生坂支所で開催しているグリーン会では会長も務め「なるべく大勢の人が参加できるように日程や開催方法を考えて行こう。いまはなかなかできないけど、終わった後の親睦会もまた楽しくてね。ゴルフがきっかけで友人が増えたよ」と笑顔で話します。



コースを回るときは一万歩以上歩くという宮下さん。「ゴルフが運動になって健康にも役だってるよ。青空の下で青いグリーンを歩くのが気持ちいいんだ。スコアも多少は気になるけど、今日一日、楽しく回れたなと思えることが一番大事。ドライバーが真っすぐ飛んだときは心の中でガッツポーズするけどね。80代になっても、いまと同じようにゴルフしたいなと思ってるよ」とこれからの目標にむかって歩みつづけます。

塩尻・棧敷

中島 葉月ちゃん(10歳)

貫太郎くん(8歳)

亘介くん (5歳)

(父) 壮一さん

(母) 朋子さん

稲刈りのあとの田んぼで、野球やサッカー、バドミントンをして遊んだよ。イナゴやカマキリも見つけたよ。

## ハイランドキッズ



家族からひと言 稲のようにすくすく育ってね。

大きくなったら  
ケーキ屋さん  
になりたいな。



おにごっこや  
かくれんぼで  
遊ぶのが  
好きなんだ。

野球を  
がんばっているよ。  
試合でホームランを  
打ちたいな!



## Fresh Girl 患者の気持ちに寄り添える 看護師でありたい

山辺・上金井 猿田 萌香さん

母親が入院したときに、担当の看護師の方が親身になってケアしてくれる姿を見て「自分もこんな看護師になりたい」と思うようになった萌香さん。看護師となり5年目の今は外科病棟に勤務し、入院患者の治療のサポートやケアをしています。新人の教育も任せられるようになり、「先輩としてのプレッシャーはあるけれど、やりがいがあります」と笑顔です。

いまはコロナ禍ということもあり、入院患者と家族が面会できない状況が続いているため「患者さんと話すときに治療のことだけでなく雑談も交えることで、少しでも気持ちが晴れてくれればいいなと思っています」と話す萌香さん。患者の入れ替わりが激しい外科病棟ですが、短い期間でも積極的にコミュニケーションをとることに努めています。「看護師の仕事に終わりはなく、忙しい毎日ですが、目の前の患者さん一人ひとりの気持ちに寄り添える看護師でありたいです」と理想の看護師をめざして、今日も真摯に患者と向き合っています。



■トウ立ちしたフジンの種を畑にふりまきました。よく芽がでて育ち少しくつとって食べています。意外と大きくなり、色よし香りよしでおいしいです。  
(麻績/ゆづるさん)

■毎日万歩を目標に歩いています。春、夏、秋と田んぼの稲の苗が伸び、秋の刈り取りから土を機械で起こした風景を楽しんでました。ごはん粒をかみしめると自然への感謝でいっぱいです。  
(芳川/植原艶子さん)

■区画整理で畑に田んぼの土が入り数年経ちます。最初はほとんど野菜が成長できず悲しい思いをしました。近年やっと収穫できるようになりましたが、ダイコンだけはダメです。今年は立派なもの収穫できるよう祈っています。  
(松本/まこさん)

■組合員になりたてホヤホヤです。初めて手にした広報誌「夢あわせ」は、いつか体験してみたい「1日農業バイト」や寄せ植え、直売所など魅力的なワイドが飛び込んできました。宝箱を発見した心境で、次号が待ち遠しいです。  
(女鳥羽/エチ子さん)

■デイワーク農業バイトを知りアプリをダウンロードしました。農業に興味がありデスクワークではない仕事をしてみたかったからです。朝日村役場の短期間農業バイトをして、家庭菜園にも生かすことができ、とてもよい経験になりました。松本エリアでも農業バイトをもっと広めてほしいです。  
(新村/おひでさん)

■冬囲いの野菜がたくさん収穫できたので、毎日の食卓が楽しみです。  
(広丘/山田美子さん)

■広報誌「夢あわせ」12月号の記事「花のある暮らし」すてきな企画ですね。美しい花からはエネルギーがもらえると感じたことがあります。飾りたいです。  
(島立/吉澤美津子さん)

■アルストロメリアを買いました。クリスマスが終わるころには枯れるかな？と思っていたところ、お正月を過ぎてもまだ元気なのでびっくりしました。元気な花をありがとっございます。  
(広丘/ユウミンさん)

■毎月「花の日」を決めてお花を買っています。花のある生活は大事ですね。  
(松本/野村智子さん)

■花は心を癒し絆を深めてくれます。葉ボタンを畑で育てプランターに植え替え楽しんでます。白紫やピンク系で知人にプレゼントしてよろこばれます。  
(笹賀/三村富美江さん)

■「たるま貯金」といっしょにもらう千支の貯金箱を玄関に飾り「千支がそろそろ」のを楽しみにしています。感染症の流行が終息し、一人ひとりが幸せを実感できるよい年になることを祈ります。  
(芳川/小松博夫さん)

プレゼントクイズ クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 「●●●●サポート事業」スタート!

●に入ることをばを答えてね。

ヒントは4ページ!

今月のプレゼント  
まごころ商品券  
(3,000円分)を  
1名様にプレゼント



390-8555  
(住所不要)  
JA松本ハイランド  
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
- 職業・電話番号
- 身近なエピソード
- イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
- ご要望、参考になった
- ならなかった
- コーナーなど

みなさんの声を  
ひと言添えて  
ください



応募の締切  
3月8日(火) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。  
kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

1月号のクイズの答え

夢あわせ

12月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。  
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

令和4年1月26日・グリーンパル 西館

協議事項

- 令和にじプラン中期3か年(2022-2024) 定量計画の設定
- 令和4年度経営計画の設定
- 大口貸出金の契約
- 令和3年度決算方針の設定
- 「職制規程」の改正
- 支所協同活動運営委員会開催規約の制定
- 支所運営懇談会要項の改正
- 営農生活くるま座集会の意見要望事項への回答
- 農政協議会全体会議の開催
- 農業災害共同利用施設運営円滑化積立金の取り崩し

- 広域農業共同利用施設支援対策の実施
- 農業法人株式会社JA塩尻ファームの解散

報告事項

- コンプライアンスプログラムの取組状況
- 固定化債権回収状況
- 12月末事業実績・決算結果および2月 末決算推定
- 支所運営懇談会・集落懇談会への対応
- 余裕金の運用状況および次月余裕金運用計画
- クミアイ家庭薬事業方式の変更

監事会だより

令和4年1月26日・グリーンパル 東館

協議事項

- 令和3年度第4四半期決算棚卸監査
- 令和3年度第4四半期監事監査の実施

報告事項

- 常例検査の結果
- 組合員組織会計事務取扱要領
- 常勤監事報告

JAの状況 令和3年12月末現在

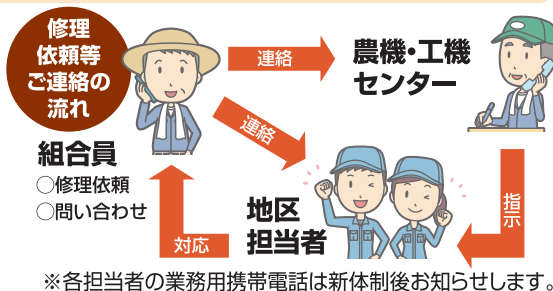
正組合員数	24,881人	貸出金	872億1千万円
准組合員数	15,894人	農産物販売高	177億8千万円
貯金	3,994億7千万円	購買品利用高	98億9千万円

# 令和4年3月1日より農機センターの体制が変わります。 また、(株)協同機械化センターはJA本体へ統合します。

管内エリアを大きく3つに分け、主拠点3センター(本所、山形、筑北)と3サブセンター(波田、朝日、塩尻)体制とし、本所には大型農業機械整備工場が新設されます。主拠点に地区担当者を集約し、効率的に広域をカバーできる体制により、迅速な修理対応及びアフターフォロー等サービスの向上に努めてまいります。また、自動車事業はこれまで通り、本所、波田、筑北、塩尻の4センターとなります。

修理依頼などのお問い合わせは各エリア内農機センターまたは地区担当者携帯へご連絡ください。地区担当者がお伺いして修理を行います。地区担当者が不在の場合はセンター内の担当者が対応いたします。現場で修理できない場合は、センターへ引き上げて修理し、修理完了後納品いたします。

各持込場所へ持ち込んでいただいた場合の出張料・引き上げ納品料は発生いたしません。出張料・引き上げ納品料の発生基準は現行通りご自宅または圃場へお伺いした場合同じとなります。



## 農業機械

(主拠点)	(主拠点)	(主拠点)
<b>農機センター松本</b> (所在地:本所)	<b>大型農業機械整備工場</b>	<b>農機センター山形</b> (所在地:山形支所)
<b>対応エリア(支所)</b> 芳川 中山寿 女鳥羽 山辺 松本	<b>全エリア対応</b> 現場及び各センターからの 引き上げ・納車対応 緊急修理・繁忙期対応	<b>対応エリア(支所)</b> 島内 島立 新村 和田 島立 神林 笹賀 今井 波田 山形 朝日
<b>連絡先</b> <b>0263-26-3080</b> <small>●女鳥羽支所の現施設は受付・持込場所となります。</small>	<b>連絡先</b> <b>0263-26-3080</b> または 各センター	<b>連絡先</b> <b>0263-98-3153</b> <small>●あぐり資材センター和田の敷地内に受付・持込場所を設けます。 ●今井支所の現施設は受付・持込場所となります。</small>
(サブセンター)	(サブセンター)	(サブセンター)
<b>工機センター塩尻</b>	<b>工機センター波田</b>	<b>農機センター朝日</b>
<b>対応エリア(支所)</b> 塩尻 広丘	<b>連絡先</b> <b>0263-92-2277</b> または 農機センター山形	<b>連絡先</b> <b>0263-99-2714</b> または 農機センター山形
<b>連絡先</b> <b>0263-54-0010</b>		

## 自動車

<b>自動車センター松本</b>	<b>工機センター波田</b>	<b>工機センター筑北</b>	<b>工機センター塩尻</b>
<b>連絡先</b> 27-2005	<b>連絡先</b> 92-2277	<b>連絡先</b> 67-2081	<b>連絡先</b> 54-0010

●(株)協同機械化センターで発行した「エンジンオイル無料交換券」、「得々カード」は令和4年3月1日以降も引き続き有効期限までご利用できます。

## 営業時間 (農機・工機・自動車 全センター)

4~10月	8時30分~17時30分	定休日:日曜、祝日
11~3月	8時30分~17時00分	定休日:日曜、祝日、 12・1・2月の土曜日

## 繁忙期対応 (農機部門)

春は5月初旬から5月中旬、秋は9月中旬から10月初旬頃各支所(各地区)の実情に沿った期間を設定して対応いたします。なお、**繁忙期対応期間中は休まず営業いたします。**

## 各種整備会

メーカーの協力による整備会、各支所(各地区)毎の整備会など、開催時期・場所とも従来通り実施いたします。



## 春のお彼岸セール

館内仏壇全品 本体メーカー希望小売価格より **40%OFF**



伝統型仏壇

メーカー希望小売価格 **671,000円**

セール特価 **402,600円** (税込)  
高さ150×幅63×奥行50cm



近代仏壇

メーカー希望小売価格 **385,000円**

セール特価 **231,000円** (税込)  
高さ150×幅56×奥行45cm



家具調仏壇 (上置きタイプ)

メーカー希望小売価格 **429,000円**

セール特価 **257,400円** (税込)  
高さ55×幅36×奥行31cm



幅広家具調仏壇 (上置きタイプ)

メーカー希望小売価格 **209,000円**

セール特価 **125,400円** (税込)  
高さ56×幅56×奥行36cm

お彼岸セール期間中は、お仏壇の価格が40%OFFです。

開催期間 2月11日(金)～3月13日(日)

会場・お問い合わせ お仏壇展示場 JAメモリアル会館

〒390-1401 松本市波田10331-1 ☎87-0377

営業時間 9:30～17:30 定休日 毎週月曜日



## 山辺ワイナリーだより

いつも山辺ワイナリーをご利用いただきありがとうございます。まだまだ寒い季節ですので、山辺の赤ワインはいかがでしょう。

1月初旬より赤:2017メルロ樽熟成、2016山葡萄(樽熟成)を新発売しました。ぜひお買い求めください。



### 2017メルロ樽熟成

720ml アルコール度12.5%

**2,700円**(税込)



### 2016山葡萄(樽熟成)

720ml アルコール度12.5%

**2,700円**(税込)



## JA松本ハイランド 夢あわせ大学受講生募集

### はつらつ大学第35期生

生きがい学習の場として人気のはつらつ大学。趣味や健康、生活にかかわる講座を幅広く開講しています。

募集人員 40人

#### 受講資格

●65歳以上の組合員およびその家族または管内在住の「年金友の会」会員

●家の光を年間購読している(できる)方

受講料 1,000円(材料代など実費が必要になる場合があります)

申し込み 令和4年3月1日(火)以降、各支所に備え付けの申込書へ必要事項を記入してお申し込みください。

※申し込み多数の場合は新規受講者を優先します

お問い合わせ 組合員文化広報課 ☎26-2301



限定生産のため、お早めにお申し込みください

## 松本ハイランド産大豆の仕込みそ

予約注文受付中!!

仕込みそは、熟成前の半製品みそです。ご家庭でそのまま仕込んでいただくことで、ひと夏越した秋口には、おいしい天然醸造みそができあがります。仕込みその詳しい内容は今月の一斉訪問チラシをご覧ください。



#### ① 桶詰替不要

10kgダンボール **4,230円**(税込)



#### ② 糶づくり

20kgダンボール **7,330円**(税込)

お問い合わせ 各支所営農生活課

松本ハイランド産大豆・国産米100%使用

### 仕込みそご購入キャンペーン

2022年3月末までに仕込みそ・食べ頃シリーズを2,000円以上ご購入いただくと、抽選で県下50名様に「JAまごころ商品券」2,000円が当たります!

応募方法:専用の応募用紙(ハガキ)を商品お届け時にお渡しします。必要事項をご記入の上、ハガキを投函いただくか、JAまでご持参ください。



## 緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

自動車共済事故受付(24時間・365日)  
☎0120-258931

プロパンガス(24時間対応)  
☎26-3015

葬儀(24時間受付)  
JA虹のホール 芳川:☎85-0022



岡田:☎45-0700  
はた:☎92-3414  
筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

CDカード(キャッシュカード)  
夜間・休日事故受付  
☎0120-024040

JAカード(クレジットカード)事故受付  
☎0120-159674(24時間対応)

ENEOSカード(クレジットカード)  
事故受付(24時間・365日)  
TSS3(トヨタファイナンス)  
☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)  
☎0120-159674

## くらしの連絡先

灯油の定期配送  
中西部配送基地 ☎47-0105  
東部配送基地 ☎36-5206  
四賀・川手配送基地 ☎64-4560  
筑北配送基地 ☎66-3939  
朝日配送基地 ☎99-2018  
塩尻配送基地 ☎52-0346

料理の注文  
支所営農生活課  
JAまごころ宅配の注文変更・休止など  
生活購買センター  
☎0120-157118

塩尻支所くらしのセンター  
(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

家電製品の注文・修理  
LPガス住設課 ☎26-3015

## CAV テレビ松本

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)  
「JA松本ハイランド情報」  
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30  
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!  
JA企画番組「JAグリーンタイム」  
毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)  
※変更となる場合があります  
9:30、13:30、18:30、22:30

## 編集畑から

今月の特集では、次年度からの「夢づくりサポート事業」を紹介しました。みなさんのめざす農業にむけて、ぜひ活用ください!立春とはいえまだまだ寒い日もありますので、体調には気をつけてお過ごしください。☎

# JAカレンダー

2月17日～3月17日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期とさせていただきます場合があります。

## くらしを応援! みんなの相談会

2	17日(木)	年金相談会(島立支所、9:30～15:30)
	22日(火)	年金相談会(松本支所、9:30～15:30)
3	9日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
	11日(金)	年金相談会(朝日支所・広丘支所、9:30～15:30)
	16日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～17:00、要予約)

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎28-3060  
年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ ☎46-1562  
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

## 組織のみなさんの動き

2	18日(金)	野菜部会通常総会
	22日(火)	すいか部会通常総会
	24日(木)	根菜部会通常総会
3	2日(水)	稲作経営研究会通常総会
	7日(月)	ジューズ用トマト部会通常総会
	8日(火)	もも・なし部会通常総会
	9日(水)	青年部通常総会
	10日(木)	農政協議会正副会長・支所会長・支所事務局長合同会議 水稲共同育苗施設連絡協議会
	11日(金)	花き部会通常総会
	12日(土)	女性部通常総会
	14日(月)	ぶどう部会通常総会
	15日(火)	畜産4部会通常総会
	16日(水)	りんご部会通常総会
17日(木)	ライスセンター連絡協議会 新鮮市場さきょう直売部会通常総会	

## JAファーム今井だより

日頃からJAファーム今井にご愛顧を賜りありがとうございます。春の農作業・園芸シーズンを前にして、まだまだ寒い日が続きます。

一部商品を値下げをしてお買い得となっていますのでぜひご来店ください。みなさまの身近なJAファームです

お問い合わせ JAファーム今井 ☎59-1088

2月の営業時間 8:45～16:30 ※2月28日(月)は決算棚卸のため、お休みとなります。

3月の営業時間 8:30～17:30

## 長野県JAバンク 秋冬キャンペーン2021

当選番号発表 全賞品・全組共通

懸賞品付  
定期貯金 **Slow風土**

**14・34・54・74・94**  
(抽選番号下2桁)

おめでとうございます

お問い合わせ 各支所金融共済課



旬・感  
クッキング今月の  
レシピ提案者

## ぶなしめじとジャガイモのチーズ焼き

## 材料(4人分)

ぶなしめじ	200g	塩・こしょう	少々
ジャガイモ	300g	マヨネーズ	大さじ2
白ねぎ	1本(30cm程度)	とろけるチーズ	100g
ベーコン	70g	オリーブオイルまたはサラダ油	大さじ2

## 作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて8mmくらいの厚さの半月切りにし、水にさらしてからラップに包み、500wのレンジで8分加熱する。ぶなしめじは石づきをとり、白ねぎは1cmくらいの斜め切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルまたはサラダ油をひき、細かく切ったベーコンを炒め、①のジャガイモとぶなしめじを加え、塩・こしょう・マヨネーズでさらに炒める。最後に白ねぎを加えてさっと火を通す。
- ③耐熱皿に②を盛りつけ、とろけるチーズをかけて、オーブンでチーズに焦げ目がつくまで焼く。



## ぶなしめじの主な栄養素と効果

低カロリーで食物繊維が豊富に含まれ、便秘の解消や肥満予防などの効果が期待できる。また、きのこ類のなかでも皮膚や粘膜の健康維持を助けるナイアシンや肝臓の働きを助けるオルニチンを多く含む。



## 広丘 伊藤 尚子さん

ぶなしめじをたっぷり入れること、ねぎの緑の部分まで使って彩りを添えることがポイントです。お好みにあわせて具材を追加して楽しむのもおすすめ。炒める時に味を調整することで、チーズ焼きにせず炒めものとして食べることもできますよ。

## 松本ハイランド 農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621  
<https://www.ja-m.iijan.or.jp/> / [✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp)

国産農産物を大切に!

スマートフォンで  
アクセス

大豆油インキと再生紙を使用しています。