

JA松本ハイランド

# 夢あわせ

ONE TEAM

2021

2

Vol.343

特集

食品ロス是世界的な問題です

一人ひとりができる「もったいない」を減らす4つの習慣



表紙の詳細は  
8ページ!



スマイルリレー

～笑顔でつなぐ、協同の輪～

# 農業夢追人

波田・9区

荻村 佳和さん



## 日常に花のある生活を

「10年たてば1人前になるかと思っていましたが、まだ毎日が勉強です」と農業への情熱を語る荻村さん。今年で、就農10年目を迎えます。大学卒業後10年間は自動車会社の整備士として働いていましたが、人の命を預かるブレッシャーに疲れ、幼いころから身近だった実家の農業を継ぐことを決意。両親が栽培していたカーネーションにスターチスを加え新米農家としての道を歩み始めました。

現在は、両親や先輩がたから教えてもらった方法をもとに自分なりの栽培方法を試行錯誤。「なんでも出荷すれば売れるわけじゃないんです。花を育てる感覚や気候を見極める嗅覚とかは、まだまだ親にはかなわないです」と苦笑い。出荷時に周囲の花の生育状況を確認したり、灌水するタイミングや気候に目を光らせたりと細心の注意を払います。就農した当初からつけている防除

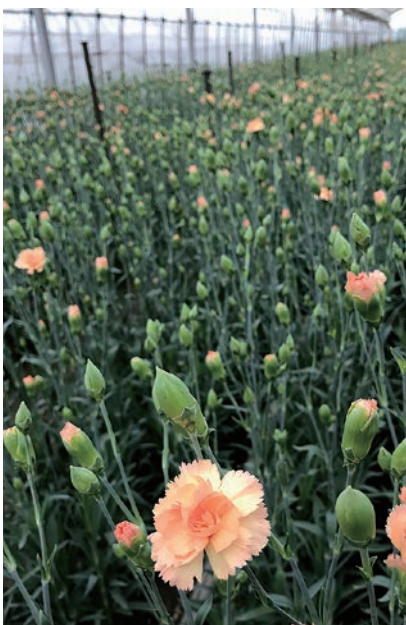
暦は「年を重ねるごとに「まめにつけるようになりまし」と振り返ります。「僕は性格的に、真つすぐなものは真つすぐになってほしいんです。自然相手ではどうしようもないことも多い。でも、思ったとおりの長さになって、花がついたのを見ると安心します。自分なりにいいなと思える花ができたときはうれいんです」とほほ笑む荻村さんです。

いまの目標は動きやすく、作業のしやすい新しい作業場を建てること。「農業をやるようになって、心に『小さな夢』を持つ余裕ができました。積み重ねることで『大きな夢』になったらうれしいです」と笑顔で話します。多くの人の日常のなかに花がある生活があたりまえになることをめざして、日々、花とむきあいつづけます。



### Profile

両親、妻とともにカーネーション28アールとハイブリットスターチス5アール、水稲60アールを栽培。青年部波田支部の営農部長も務めている。妻の清子さんとはみどりの風プロジェクトがきっかけで出会い、結婚。「いつも手伝ってもらって本当にありがたい。照れくさくて普段はなかなか言えないけど」と笑顔で話す。



最盛期にハウスを埋めつくすカーネーション



前職の知識をいかして機械の整備を行う

## 直売所イベントカレンダー

※予告なく内容・日程が変更となる場合があります。ご了承ください。

### モウ〜!とこトン食べてね! お肉の日

2月20日(土)~21日(日)

ファーマーズガーデン全店・畑の彩り館きろろ

日頃の感謝を込めて  
1月~3月までの特別企画

### ガラポン大抽選会

1カ月分のレシートを集めて、3,000  
円で1回抽選ができるチャンス!

「旬」の農産物または加工品をゲットし  
よう! 抽選会は各月の月末となります。

ファーマーズガーデン全店・畑の彩り館き  
ろろ・新鮮市場ききょう



## 今月のオススメ! いちご



### ファーマーズガーデンあかしな店長 金子 正志さん

この時期のおすすめ農産物は、地元明科産いちご「あきひめ」です。車で5分の距離のハウスから毎日のように朝摘みいちごが店頭に並びます。完熟で摘み取りますので甘味が強く酸味は少なめで、リピーターも多い人気商品です。お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください。

ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	木曜定休
畑の彩り館きろろ	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:00	水曜定休

## エコープ新茶予約受付中!

摘みたての茶葉を新鮮パックした期間限定品。品質と安心にこだわったエコープ新茶をお届けします。

### 商品のラインナップ

- 白翔 500g(167g×3本) 11,300円
- ゴールド 1kg(167g×6本) 16,200円
- シルバー 1kg(167g×6本) 10,800円
- グリーン 1kg(167g×6本) 8,640円
- 匠(棒茶) 1kg(167g×6本) 6,480円

価格はすべて税込です



一番人気



新茶はいれ方によって大きく味わい  
が変化します。ホームページでお茶  
のいいいれ方をご紹介中。

こちらのQRコードか  
らぜひご覧ください。



お問い合わせ 各支所営農生活課または生活購買センター ☎88-1224



を始め、笑顔あふれる明るい地域社会をめざしてい  
ましょ。

「新しい日常」として定着していくと考えられます。  
コロナでさまざまなことが制限されてきましたが、  
これからはコロナに対応しながら少しずつ対話活動  
の疎通の難しさなど課題はありますが、今後この方法  
が「新しい日常」として定着していくと考えられます。

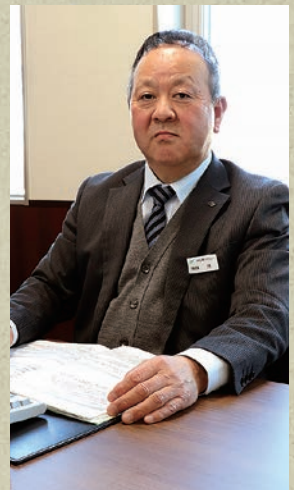
監査においては、令和元年度より会計監査法人による  
会計監査が導入され銀行や信金などと同等となり  
ました。そんななか、コロナ禍で公認会計士が感染予  
防ということで監査法人の東京本部からは来訪でき  
ず、リモートで監査が実施されました。この方法は意思  
疎通の難しさなど課題はありますが、今後この方法  
が「新しい日常」として定着していくと考えられます。

JA業務では緊急事態宣言の発令を機に、コロナ感  
染予防対策のため、遠距離で開催されていた会議の多  
くがウェブ会議となりました。多くの企業でリモート  
ワークが導入されましたが、JAでは人と人とのわか  
わりが業務の基本となりますのでリモートワークで  
の仕事は難しいのが現状です。

いままで当たり前と思っていたことが一変し、農家  
組合活動をはじめとするJAの組織活動においても、  
中止や規模縮小を余儀なくされ組合員同士が対話を  
する機会も減少してしまいました。

## コロナ禍のなかで

常勤監事 林 尚雄



# 食品ロスは世界的な問題です

## 一人ひとりができる「もったいない」を減らす4つの習慣

世界中で飢餓に苦しむ人々がいる一方で、日本などの先進国では、まだ食べられる食品が大量に廃棄されています。新型コロナウイルスの影響による輸入制限では、安い食料をいくらでも海外から調達できないことが証明されました。いまこそ「食品ロス(フードロス)」の削減に取り組みましょう。

### 食品ロス削減でできること

#### ●ごみの削減で地球温暖化にストップをかけよう

食品ロスは大部分が生ごみとして焼却処理されます。生ごみは水分を多く含み燃えにくいので、生ごみを焼却するために燃料を使用することもあります。焼却したあとに残った灰は最終処分場に埋め立てられますが、最終処分場の容量は残りわずか、いまのペースで埋め立てていくとあと20年ほどでいっぱいになってしまいます。

#### ●ムダなく食べて食料輸入を減らすことで食料自給率アップ

日本の食料自給率(カロリーベース)は令和元年度で38%。先進国の中では最低水準で、多くの食料を輸入に頼っています。一方、世界の食料需要量は増加傾向にあり、将来的に十分な量の食料の確保が困難になる恐れもあります。

### SDGs達成にも重要な意味

持続可能な世界を築くためのSDGs 17のゴールのひとつ「飢餓をゼロに」を達成するためにも食品ロス削減が重要な意味を持っています。地球上には、飢えに苦しむ人が8億人いるといわれ、9人に1人が飢餓に苦しんでいます。その原因の一つに「食品ロス」があげられます。あまった食品が本当に困っている人に行き届かない仕組みや、経済発展を優先した過剰な供給と消費の仕方を改善することが「食品ロス」をなくすために必要です。

#### 日本の食品ロス(年間)

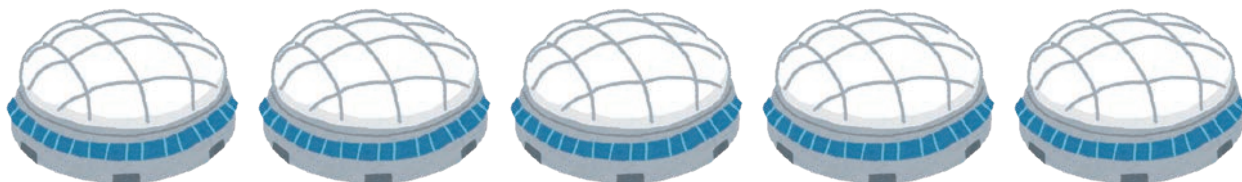


国連WFP協会による  
世界全体の食料援助量  
約**320**万トン

国民1人1日あたりの  
食品ロス量



換算すると… **東京ドーム(体積約124万m<sup>3</sup>)約5個分**



## 食品ロスを減らすJAの活動

### 女性部はフードドライブ事業に協賛しています

食品ロス削減への意識と相互扶助の精神を高めようと、女性部では2年前からフードドライブ事業に賛同し取り組んでいます。令和2年度は、12月14日に行われた専門部長会にあわせて、出席者に食品提供を呼びかけ、米や缶詰、レトルト食品など、全125点が集まりました。集まった食品は松本市を通じて、NPO法人フードバンク信州に提供され、必要な人のもとへと届けられます。同部の磯部紀子部長は「部員の協力のおかげでたくさんの食品を集めることができました。女性部としてわたしたちができることを少しずつでも行い、地域の食を守ることができたらうれしい」と話しました。



集まった食品を寄贈した

### フードドライブって?

家庭で使用されずに眠っている食品を持ち寄ることで、資源を大切にしながら必要な人へ必要な物を届ける取り組みのこと。1960年代にアメリカで始まり、全世界に広がりを見せています。「もったいない」を「ありがとう」に変えるアクションを始めてみませんか。



## 「もったいない」を減らす4つの習慣

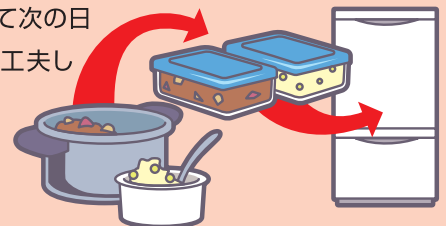
### ① 買い物の前には冷蔵庫を確認

買い物に出かける前に冷蔵庫の中などの在庫を確認しましょう。食材の種類・量などを確認し、賞味期限の早いものから食べるよう献立を考えるのも大切です。また、「安いから」という理由で安易に買いすぎる前に、食べられるかを確認しましょう。



### ② 冷凍保存を活用する

食品によっては、冷凍保存することで保存期間が延びる可能性があります。食べきれなかったご飯やおかずなどは冷凍保存して次の日に食べるなど工夫しましょう。



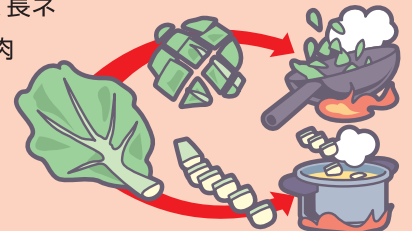
### ③ 賞味期限を過ぎたものを食べられるか判断する

「賞味期限」はおいしく食べられる期限を表記したもので、期限内に食べるのが理想ですが、過ぎたから食べられないというわけではありません。賞味期限切れの食品はただ捨てるのではなく、食べられるか考える習慣をつけましょう。



### ④ 食材の「可食部」を知る

ふだんは捨てがちの部分も、実は食べられる「可食部」であることが多くあります。野菜や果物の皮など皮の近くには栄養素が豊富に含まれるほか、キャベツの芯は漬物や煮込み料理に、長ネギの青い部分は肉の臭み消しなど、生ゴミを極力減らす工夫をしましょう。



## 食品ロス削減にむけてこんな取り組みも始まりました

経済産業省は、食品ロス削減に向けて、ネットスーパーや消費者の家庭における電子タグを活用した実証実験を開始しました。実験期間は1月20日から2月9日。生鮮食品に電子タグを貼り付け、食品の鮮度を可視化し、鮮度情報に応じた価格で販売します。消費者が購入した履歴はスマホアプリに自動連係され、アプリから家庭での在庫や食品の消費・廃棄量などが確認できます。今後は実験の結果をもとに食品ロス削減への効果を検証をすすめ、食品ロス削減へ取り組んでいきます。



# ハイランドほっとニュース

日ごろの肥育管理が実を結ぶ

## (有)アグリランド松本が農林水産大臣賞を受賞

12月1日、大阪食肉市場(株)で開かれた「第73回長野県畜産共進会」の肉用牛和牛肥育の部のうち、和牛去勢県内産の部においてJAの子会社(有)アグリランド松本が最高位の農林水産大臣賞を受賞しました。田中均社長(JA常務理事)は「受賞を糧に、より一層の品質向上と経営改善に努めていきたい」と話しました。



賞状を手によるこぶ田中社長(前右列)ら

園芸関係部会長会議を開催

## 来年度にむけて意識の統一を図る

果樹や野菜の生産部会の部会長やJAの関係役員が一堂に会する、園芸関係部会長会議を1月14日グリーンパルで開催し、関係者ら44人が出席しました。2020年度の販売実績の中間報告をするともに、21年度の販売計画を説明。また、3JA合併にともなう部会組織合併について基本方針に則って、生産者の合意のもと合併をすすめていくことを確認しました。



20年度の販売実績を確認する出席者

山形村との行政懇談会

## 連携して地域の課題解決へ

1月13日、山形支所で山形村との懇談会を開き、JA役員や行政関係者ら12人が出席しました。次年度の農業振興方針を伝えたほか、山形地区の課題を共有し、解決にむけて協議。横内二郎副組合長は「地域農業振興にむけてJAとしても積極的な投資をしていく。行政のみならずにも協力をお願いしたい」と話しました。



あいさつする横内副組合長

トルコギキョウ反省会を実施

## 次年度にむけて栽培方針を確認

花き部会共選部トルコギキョウ・ストック専門部は1月12日、JA全農長野中信事業所で令和2年度トルコギキョウの反省会を行い、部会員やJAの担当者らあわせて15人が出席しました。反省会では、同JAの担当者が令和2年度の販売実績や出荷実績を報告。同専門部の塩原俊昭副専門部長は「今年は早くコロナが収まり、販売がよくなることを期待している。よりよいものを出荷できるように取り組んでいきたい」と話しました。



真剣な表情で説明を聞く参加者

春作野菜の栽培がスタート

## 健苗を生産者のもとへ

1月14日、朝日支所育苗センターで春作野菜の種作業をスタートしました。初回は、2日間にわけて、管内の生産者41戸から予約のあったレタス類計28万700本をは種。育苗センターと営農指導係9人が協力して作業を行いました。管理担当者は「ハウス内の温度・水管理を徹底し、健苗を生産者へ届けた」と話しました。

17日には園芸育苗センターで、生産者への配苗がスタート。初日は、生産者7戸が白ネギの毛苗750枚を受け取りに訪れました。今後、レタス、キャベツ、白菜、ブロッコリーなど春作野菜のは種作業が順次始まっています。



専用の器具で種をまいていく職員



白ネギの苗をトラックに積み込む生産者

地元産農産物を使った加工品第3弾

## 「松本ドーナツ」販売スタート

12月25日、

地元産の牛乳・たまごを使ったオリジナル加工品「松本ドーナツ」の販売を



新たにスタートしました。農作業の合間にすぐ食べられる一口サイズのドーナツで、サクツとした食感と牛乳の風味が豊かにひろがるのが特徴。1袋260g入り380円(税込)で、ファーマーズガーデン各店舗や、畑の彩り館きょうろ、新鮮市場きょうろで購入いただけます。

パッケージのラベルには牛や松本の風景などのイラストをあしらった

塩尻水稲大型規格農薬説明会開催

## 「コストの見直しや労力削減めざす」

塩尻地区営農センターは12月24日、管内の大規模水稲生産者むけに水稲大型規格農薬等推進説明会を開催し、生産者15人が出席しました。コストの見直しや労力の負担軽減をすすめるため、1haから最大4ha規格の大型規格農薬のほか、情報通信技術を活用したスマート農業として水田水管理システムなどを各メーカー担当者が説明。参加者は熱心に耳を傾けました。



真剣に説明を聴く参加者

SDGsかるた提供に感謝

## 女性部が教育委員会から感謝状を受け取る

女性部が昨年12月に行った管内の小学校22校への「JA女性組織フレッシュユミスSDGsかるた」寄贈に対し、1月7日に松本市教育委員会から感謝状が贈呈されました。赤羽郁夫教育長は「これから子どもたちを応援してもらいたい」と話し、磯部紀子部長は「将来を担っていく子どもたちが、かるたを通じてSDGsを楽しく学んでくれたらうれしい」と話しました。



感謝状を受け取る磯部部長

夢・ささえあい寄贈式

## 福祉施設の設備拡充へ

福祉施設の設備拡充にむけて取り扱った福祉支援定期貯金「夢・ささえあい」の総額預入金額の0.01%に相当する49万3680円を社会福祉法人松本ハイランドに寄贈しました。12月4日にグリーンパルで行った寄贈式では、横内二郎副組合長が高山拓郎理事長に目録を手渡しました。高山理事長は「協力いただいた組合員・利用者の思いに添えられるよう使いたい」と話しました。



高山理事長に目録を贈呈する横内副組合長(左)

新春恒例！福だるま貯金

## 福だるまに幸せな1年を願う

1月4日、JA各支所と本所金融窓口で新春恒例の福だるま貯金で、20万円以上の定期貯金を預け入れていただいた組合員・利用者へ、縁起のいい「福だるま」や今年の干支である「丑」の形の貯金箱などを進呈しました。福だるまを受け取った組合員は「昨年はコロナで大変だったが、今年は幸せな1年になるよう福だるまに願いたい」と話しました。



西村泰博塩尻地区担当副組合長(右)から福だるまを受け取る組合員

ファーマーズガーデンで初売り

## 今年も生産者とともに盛況めざす

「ファーマーズガーデン」4店舗と「畑の彩り館きょうろ」、「新鮮市場きょうろ」は1月6日に今年の営業をスタートし、たまごの特価販売などを行いました。やまがた店には朝から買い物が訪れ、初売りを楽しみました。菊池直樹店長は「今年も生産者のみならずには積極的に出荷をしてもらい、いっしょに店を盛り上げていきたい」と話しました。



初売りを楽しむ来店者

農業個別相談会を開催

**独自相談会で農業をやりたい方を支援**

川手地区宮農センターは12月15日、「農地あるし、ちよつとだけ農業したい方の個別相談会」を開きました。「農地はあるがどうやって活用したらいいかわからない」などの悩みを解決し、遊休農地を増やさない取り組みにつなげていきます。12月28日には、相談会へ訪れた明科地区の組合員のほ場に赴き、JA職員3人が実践的な技術指導を行いました。



トラクターの操作方法を指導した

松本駅に花きを展示

**地元産花きの消費拡大さらに**

12月28日から1月6日まで、松本駅構内に管内産アルストロメリアを使ったフラワーアレンジメントを展示しました。駅の利用者に松本ハイランドフラワーの魅力を伝えるほか、家庭に花を飾るきっかけをつくり、消費拡大につなげる目的。この活動は今回が2回目で、駅関係者からは「初回の展示では、立ち止まる人が多く、どこで売っているのか尋ねられる機会があった」と好評でした。



正月らしいアレンジメントが完成した

直売所出荷者むけ講習会

**安全な野菜の出荷を**

ファーマーズガーデンあかしな等直売所出荷者むけ講習会を1月21日、明科支所で行いました。出荷者13人が直売所に出荷する野菜をつくるために重要な安全安心対策や土づくり、農薬の上手な使い方などを学習。講習会に参加した柳原聖雄さんは「農薬の話などを聞いてよかった。安全な野菜を出荷できるよこれから取り組んでいきたい」と話しました。



真剣な表情で学習する参加者

(有)ファームワーク山辺がイチゴの栽培を本格化

**冬場の仕事づくりで通年雇用の実現へ**

(有)ファームワーク山辺は、ぶどう栽培を補助するパート労働者の通年雇用実現にむけ、促成栽培イチゴの栽培を本格的にスタートしました。JAの独自支援事業「夢づくりサポート事業」を活用して、ハウス4棟を新設。パート職員8人が出荷作業を担います。同社の赤木隆泰社長は「安定した雇用を実現し、特産のぶどうを守ってきたい」と話しました。



イチゴの生育状況を確認する赤木社長

今月の表紙



長野県キャベツ品質向上共進会

**「合同会社しなの」が農林水産省生産局長賞受賞**

1月25日、松本合同庁舎で、県内産キャベツの生産安定と品質向上を図ることを目的とした共進会が行われました。朝日村の「合同会社しなの」が農林水産省生産局長賞を受賞。代表の上條惣一郎さんは、「共進会に出品するにあたり、一作の管理作業を見直す良い機会となった。今後も品質向上をめざしていきたい」と話しました。



受賞を喜び代表の大羽賀さん(左)と上條さん(右)

女性部新村支部がすあまづくり講習会

**伝承の模様「ニイムラ椿」を次代へつなぐ**

女性部新村支部は12月19日、新村公民館ですあまづくりの講習会を開きました。同支部の目的別グループ「さわらびの会」がデザインした伝統の模様「ニイムラ椿」のつくり方を次代へ残していくため、役員など10人が参加して調理しました。増塩美代子支部長は「参加者には、地区に戻って新村地区の伝承料理をつないでいってほしい」と話しました。



巻きすで椿の絵柄になるよう形を整える部員



女性通信員  
岡田

## ちぎりあーと教室

女性部岡田支部は11月17日、ちぎりあーと教室を開催。新型コロナウイルス対策のため、短時間で制作できる「シールちぎり絵」で思い思いの作品をつくりあげました。久しぶりの活動ということもあり、笑顔のあふれる一日となりました。完成した作品は額に入れ、壁にかけ家で楽しみます。



完成した作品を手ににっこり

女性通信員  
笹賀

## くらしに役だつ研修を

笹賀支所くらしの専門委員会と女性部笹賀支部は12月17日、合同でくらしに役だつ研修会を行い16人が参加しました。虹のホール芳川やライフサポートプラザから講師を招き、葬祭や相続について勉強。参加者は「いろいろと知ることができてためになった」と話しました。



真剣な表情で勉強した

女性通信員  
神林

## 虹のホール芳川を見学

女性部神林支部と神林支所くらしの専門委員会は12月7日、虹のホール芳川の施設見学会を実施し、20人が参加。コロナ禍での葬祭や、家族葬など昨今の葬祭を学んだほか、フラワーアレンジメントに挑戦し、充実した研修会となりました。



虹のホールの説明を聴く参加者

女性通信員  
麻績

## 笑顔あふれる交流会

女性部筑北支部は12月9日、麻績支所で交流会を実施し部員23人が参加しました。例年行っていた支部旅行のかわりに、チームにわかれて軽スポーツやポッチャで交流。ボールが思う方向へ飛ばずに苦戦しながらも笑顔あふれる交流会になりました。



ポッチャを楽しんだ

女性通信員  
和田

## バッククッキングに挑戦!

女性部和田支部は12月9日、冬の料理教室を開催し部員19人が参加しました。生活指導普及員を講師に災害時に役だつ調理法としてバッククッキングを学びました。見た目もきれいでおいしそうな料理が完成。参加者からは「防災時のレシピをもっと考えたい」と意見が出ました。



料理のできばえを確認する参加者

女性通信員  
入山辺

## 万が一に備えて相続を学ぶ

入山辺くらしの専門委員会は12月10日、入山辺地域交流センターで「いざという時に慌てない相続の話」と題した勉強会を行いました。故人の遺産分割や遺言書の作成などを学習。参加者は「誰もが直面する問題だから知識が必要。貴重な話を聴くことができました」と話しました。



学習をすすめる参加者

女性通信員  
芳川

## 虹のホールで合同商品研修会

女性部芳川支部と芳川支所くらしの専門委員会は12月18日、虹のホール芳川で合同商品研修会を実施し、25人が参加しました。コロナ禍での葬儀の変化を学んだほか、JA食彩のあとふき用折り詰めやJAまごころ宅配の商品について知識を深めました。



フラワーアレンジメントにも挑戦した

女性通信員  
山形

## クラフトテープでかごづくり

若妻大学OG会山形支部は1月14日、クラフトのかごづくりを行いました。久しぶりの活動でしたが、かごづくりに夢中になり黙々と作業をすすめました。時間内に終わらなかつたものは「次回までに家でつづきをすすめてくる!」とやる気に満ちあふれた活動になりました。



かごづくりをすすめる会員

令和2年度 営農生活くるま座集會

意見要望に対する回答

活力ある農業生産をすすめるため、営農生活くるま座集會を11月から12月にかけて開催しました。集會で出された主な意見・要望に対するJAの回答を掲載します。

営農部

**Q** 南信ではスマートフォンのアプリを使った労力確保を行っているようだが、松本ハイランドでは、これからそういったアプリを活用した方法は検討されているのか。

**A** 県内では、南信のJAで労働力労務支援策として無料スマートフォンアプリ「day work」が10月より試験運用されています。同システムはJA長野中央会の支援を受けて導入したものであり、当JAでも今後導入を検討してまいります。なお、現在「コミュニケーションアプリ」「LINE」を使った労働力支援を行っておりますので、最寄りの支所営農生活課まで問い合わせください。

**Q** 広域専門指導体制により、出向く指導体制には大いに期待しているが広域になる事で営農指導が縮小してゆくと雰囲気は生産者として歓迎できるものではなく、この思いは多くの生産者が共有している事を念頭に取組みをお願いしたい。

**A** 事業改革を進める中で営農指導体制は縮小ではなく、拠点施設からの広域指導を行うことで指導技術の共有による生産指導強化をはじめ、指導連携による業務の効率化や若手指導員の早期育成を目的とすすめてまいります。要員配置につきましても、取扱量、地域性を考慮して営農相談員を配置し、指導員との連携により相談機能を発揮してまいります。

**Q** JAのみで取扱っている農業資材を購入しなくても、資材店舗の定休日で購入できないことがある。定休日でも購買事業として利用し購入できるように、近隣のコンビニでJA農業資材を購入できるように研究してほしい。

**A** 定休日については、支所の実情に合わせ、くるま座集會等で説明、理解をいただいた内容で、支所より配布された店舗営業時間のご案内を確認をいただくとともに予約購入をご利用ください。資材店舗の統廃合により店舗を配置できない地域においてホームセンターとの協業を実施しているJAもありますが、現状当JAでは協業の予定はありません。

総務企画部

**Q** 夢あわせポイントをまごころ商品券に交換する手続き方法の改善ができないか。金融窓口へ出向く手間、商品券の郵送などの配慮を求めます。

**A** 窓口来店によって二層の事業利用をいただきたいのが本来の趣旨であること、ご本人によるポイント還元の意味確認と金券である商品券を適正にお渡しするために窓口手続が必要であることから、ご理解をお願いいたします。

なお、「ウィズコロナ」において、デジタル化に対応したポイント還元方法について今後再構築してまいります。



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!

「河北せり」新たな決意を胸に 青果物として県内初のGI登録

河北地区の伝統野菜「河北せり」が12月23日、農林水産省の定める地域の農林水産物や食品のブランドを守る地理的表示(GI)保護制度に追加されました。宮城県内の青果物としては初の登録になります。

「河北せり」のブランド化をめざし、JAいしのまきセリ部会と石巻市河北せり出荷組合、皿貝農産組合の3組織が2018年7月に「河北せり振興協議会」を設立、同年10月にGI申請の手続きを開始。同協議会の高橋正夫会長は「ゴールではなく新たなスタート。これからも『河北せり』を守り、継承していくために生産者が一丸となって栽培に取り組んでいく」と新たな決意を語りました。

「河北せり」は約300年前から栽培され、昭和35年頃に栽培体系を統一。昭和57年に出荷規格の見直しを図り伝統野菜として継承に取り組んでいます。現在23人の生産者が約8.4haで栽培しています。



豊富な地下水と伝統的な方法で栽培される

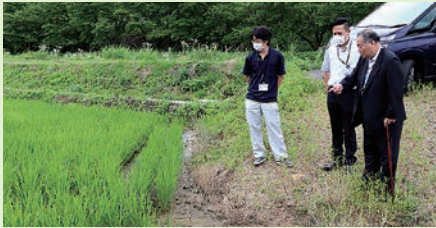


JA松本ハイランドの  
販売情報を見る化!

## 追跡! おらが農畜産物販売レポート vol.28 米

### 販売担当者からの声 筑北地区営農センター 考査役 石田 友之さん

はぜかけ米の栽培は、伝統のある乾燥方法で、筑北地区ではいまなお多くの生産者に取り組んでいただいています。刈り取りや脱穀の際には、3世代で作業をされているむかしながらの光景もみかけることができます。高齢化にともない年々減少傾向ではありますが、今年度より麻績村・筑北村の両村より出荷者に対して助成対策を講じていただくなど明るい話題もあり、今後も需要に応えるべく生産・販売に取り組んでいきたいと思ひます。



少傾向ではありますが、今年度より麻績村・筑北村の両村より出荷者に対して助成対策を講じていただくなど明るい話題もあり、今後も需要に応えるべく生産・販売に取り組んでいきたいと思ひます。



### 実需担当者の声 (株)システム企画 副社長 高麗 正之介さん

長野県筑北地区の天日干しコシヒカリを『独楽寿司・まさのすけ本店』という屋号で運営しているグルメ回転寿司(神奈川県、東京都)の銀シャリ用のお米として100%使用させていただいております。

天日干しの米は、1年間新米の味がつづくのと、酢の吸いがいいので、銀シャリには最高です。

2021年は新規出店を考えており、少しでも筑北米のおいしさを伝えるのに貢献しつつ、使用量も増やせたらと考えています。



### コロナの影響について

2020年4月時点では、売上額昨年対比50%とコロナの影響を大きく受けたものの、5月以降、順調に回復し、2020年10月、11月は昨年対比100%を超えることができました。緊急事態宣言が再度発出されましたが、本当においしいお店はつぶれません。筑北米を使って、味を追求していきます!!

## 福祉だより

### 介護の職場でわたしたちとっしょに働いてみませんか

社会福祉法人松本ハイランドは、平成13年にJA松本ハイランドの出捐により設立された高齢者介護を行う社会福祉法人で、多くの施設・事業所名に「ゆめの里」が付されています。現在、特養:3、養護:1、デイサービス(通所):3、訪問介護:1、訪問看護:1、居宅:2、グループホーム:1、地域包括:1の13の事業所(施設)を運営しています。職員は約300人、その内、介護職員は約7割で、その他に看護、ケアマネ、管理栄養士などの専門職が勤務しています。男女比率は、女性が7割を占めています。

学校で専門教育を学んで勤務する職員もいれば、他業種の経験の後に勤務する職員もいるなど、さまざまな職員が勤務しています。専門資格も自己負担なく取得することができ、住み慣れた地域で高齢者介護に携わってみたいという方はご連絡ください。

利用者をはじめ、ご家族の笑顔と感謝の言葉に、勇気とやりがいいただける職場です。

**お問い合わせ** 社会福祉法人松本ハイランド 経営本部(担当:土屋)  
松本市和田2240-33 ☎40-3377



## 石と心の専門家

山形・下竹田 眞野 徹さん・佳澄さん

趣味だったパワーストーン収集・アクセサリづくりが転じて、昨年10月に自身のお店「Miska Noma(ミスカノーマ)」を開業した眞野さんご夫婦。店内には、徹さんが世界中から集めた1000種類以上のパワーストーンが置かれています。もともと、佳澄さんの趣味でしたが、いつしか身に着ける人の波動にあった石を徹さんが選ぶようになりました。「好きな石がその人にあっているとは限らないんです。波動にあった石を身に着けてエネルギーを整えるのが大切ですね」と話します。エネルギーだけではなく、心理カウンセラーの佳澄さんが心理学の側面からも来店客の悩みを解消。「お店のキャッチフレーズでもある『生きづらいを解消する石と心の専門家』として、来店してくださる方の悩みを解決するサポートがしたいです」と意気込みます。



島立・南栗

大和田 千紗ちゃん (10歳)

陽翔くん (8歳)

(父)陽吉さん

(母)麻衣子さん

家でとれた野菜だけを使ってサラダをつくっているよ。自分たちでつくるのが楽しいんだ。とってもおいしいよ!

### 家族からひと言

感謝の気持ちを忘れずに、これからもいろんなことをがんばろうね

## ハイランドキッズ

お父さんといっしょにサッカーの練習をするのが大好き!大きくなったらサッカー選手になりたいな

サッカーチームに入っているよ。点を入れたときはとても楽しいよ!



## Fresh Girl

正確な情報発信をめざして

今井・中沢 横山 文香さん

県外の農業大学で4年間学び、卒業後は農業を支える仕事がしたいと考えていた文香さん。昨年4月に農畜産物の流通に携わる仕事に就き、社会人としての第一歩を踏み出しました。現在は、産地の状況を県内外の市場に発信していく業務を担当。「県内の農産物を少しでも有利に販売するには、産地と市場の情報共有が大切なんです」と笑顔で話す文香さんは、実際にほ場を回り、産地の担当者や先輩から話を聞き、情報収集と知識の向上をめざして日々奮闘。「今後も産地のようすを正確に市場に伝えられるよう、精度の高い情報をこまめに発信していきたい」と目を輝かせます。

仕事に邁進する文香さんの休日の楽しみは、昨年9月に購入したばかりの愛車でドライブすること。「春になったら美ヶ原へドライブに行きたい」と雪解けを心待ちにしています。



■初めてお正月飾りのしめ縄をつくりました。先生はグーグルで検索したその道のプロの動画です。なんとかアートな飾りができました。次回はもっとうまくつくりたいです。

(新村／みたらし団子さん)

■あつという間に年末を迎えてしまいました。畑ではいろんな野菜が採れました。まだまだ家で食べる分の野菜はつくれるといいなあと思っています。

(松本／中田洋子さん)

■干し柿が食べごろになりました。ネギを片づけ、野沢菜を漬けて、畑を耕し信州の冬への準備をしています。

(広丘／高木幹夫さん)

■ナガイモがおいしい季節になりました。広報誌「夢あわせ」令和2年12月号の特集に掲載されていたナガイモ料理はめずらしいレシピだったのでさっそくつくってみました。レパートリーが広がりました。

(波田／船坂善子さん)

■中山産のナガイモをとろろ汁にして食べました。粘り気があってとてもおいしくいただきました。

(芳川／小岩井 淳さん)

■新鮮市場「ききょう」を利用しています。お中元にはぶどう、お歳暮にはりんごが定番でいつもよろこばれています。お米も精米したてを毎月食べています。スーパーとは違うお得な満足感があります。さらに期待しています。

(広丘／矢ヶ崎よし子さん)

■JAが合併し大きな組織となりました。丸となって「ONE TEAM」として躍進することを願っています。

(塩尻／赤芝義久さん)

■コロナ禍でストレスをためないよう、ラジオを聴きながらミシンで小物づくりや編み物をして、指の運動と脳の活性化を無理しないよう始めました。

(笹賀／三村富美江さん)

■去年はマスクと自粛生活でしたが、畑仕事は広い畑のなかで精いっぱい背筋を伸ばしてできました。今年はよい年でありますように。

(朝日／清沢生子さん)

■毎年楽しみにしていた支所まつりが中止になりました。小学生のもちつきやついたてのもちを参加者にふるまっお手伝いもみんなでわきあいあいとできてとても楽しかったです。交流の場がなくなってしまうのが残念です。今年こそを期待します。

(四賀／宮川みさ子さん)

■去年はコロナで1年が早く過ぎました。暗いニュースが多く気持ちもずみがちでした。今年はコロナが終息して明るいニュースが聞けることを願っています。

(麻績／SORAさん)

## プレゼントクイズ クイズに答えてプレゼントをもらおう!

**問題** 食品ロス是世界的な問題です  
一人ひとりができる「●●●●●●」を減らす4つの習慣  
●に入ることを答えてね。 ヒントは特集4ページ!

今月のプレゼント  
まごころ商品券  
(3,000円分)を  
1名様にプレゼント



390-8555  
(住所不要)  
JA松本ハイランド  
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢  
職業・電話番号
- 身近なエピソード  
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見  
ご要望、参考になった  
ならなかった  
コーナーなど

みなさんの声を  
ひと言添えて  
ください



■応募の締切  
3月8日(月) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。  
kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

■1月号のクイズの答え

5

■12月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。  
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選発表以外には利用いたしません。

## わたしたちのJA

理事会だより

令和3年1月26日・グリーンパル 西館

■協議事項

- 令和3年度事業量計画の設定
- 令和3年度主な固定資産取得計画の設定
- 令和3年度総合収支計画の設定
- 令和2年度決算方針の設定
- 学識経験役員候補者の推薦委員選出と小委員会の設置
- 女性活躍推進法に基づく行動計画の策定
- 役員報酬審議会規約の改正
- 組合と理事との貸出金の契約(利益相反取引)
- JA交付金等つなぎ資金貸出要項の制定
- 仕組商品(金融機関貸付)の購入
- 営農生活くろま座集會意見要望への回答

⑫農政協議会全体会議の開催

⑬「農業災害・共同利用施設運営円滑化積立金」の取崩し

■報告事項

- 第3四半期随時監査における監事の提言
- コンプライアンスプログラムの取組状況
- コンプライアンス委員会の協議結果
- 固定化債権回収状況
- 12月末事業実績・決算結果および2月末決算推定と今後の対策
- 余裕金運用実績・次月運用計画
- 今井ぶどう集荷所増築工事価格交渉結果
- 島内スタンドのエネジェット化

監事会だより 令和3年1月26日・グリーンパル 西館

■協議事項

- 令和2年度第4四半期決算棚卸監査
- 令和2年度第4四半期定期監査の実施

■報告事項

- 常勤監事報告

JAの状況 令和2年12月末現在

正組合員数	25,499人
准組合員数	15,606人
貯金	3,890億2千万円
貸出金	834億4千万円
共済保有高(長期)	1兆487億7千万円
(年金)	121億5千万円
農産物販売高	168億9千万円
購買品利用高	83億5千万円

## 地産地消をすすめよう! 農産物直売所 **新規出荷会員を募集**

ファーマーズガーデン各店および畑の彩り館きろろ、新鮮市場ききょうにて、新規出荷会員を募集しています!

- 会員資格**
- 当JAの組合員(正・准)
  - 当JAの農産物安全・安心基準を順守した栽培・出荷ができる方(※1)
  - 自らが生産した農産物および加工品のみを出荷する方(※2)
- 申込方法** 支所営農生活課またはファーマーズガーデン各店・畑の彩り館きろろ・新鮮市場ききょうに備えつけの申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。詳細は支所営農生活課へお問い合わせください。

※1 栽培管理日誌の記帳・提出、GAPの記帳が義務付けられています  
 ※2 直売所ごと「農産物直売所利用部会規約」が異なるため、詳細は各店へお問い合わせください

直売所	申し込みは下記支所または各直売所へ	直売所	申し込みは下記支所または各直売所へ
ファーマーズガーデンやまかた ☎98-5231	島内・島立・新村・和田・神林・笹賀・芳川 今井・波田・山形・朝日・塩尻・広丘	ファーマーズガーデンうちだ ☎88-3012	芳川・中山寿・松本・塩尻・広丘
ファーマーズガーデンやまべ ☎32-3644	中山寿・女鳥羽・山辺・松本	畑の彩り館きろろ ☎92-6003	島内・島立・新村・和田・波田
ファーマーズガーデンあかしな ☎62-1230	明科・生坂・四賀・麻績・聖南	新鮮市場ききょう ☎52-1965	塩尻・広丘・笹賀・中山寿・今井・山形

## JAファーム今井だより

日頃からJAファーム今井にご愛顧を賜りありがとうございます。春の農作業・園芸シーズンを前にして、まだまだ寒い日が続きます。防寒商品などの冬物衣料も一部、値下げをしてお買い得となっていますので是非ご来店ください。みなさまの身近なJAファームです。

- お問い合わせ** JAファーム今井 ☎59-1088
- 2月の営業時間** 8:45～16:30 ※2月28日(日)は決算棚卸のため、お休みとなります。
- 3月の営業時間** 8:30～17:30

長野県JAバンク 秋冬キャンペーン2020  
 懸賞品付 定期貯金 **Slow風土**  
**当選番号発表 全賞品・全組共通**  
**01・21・41・61・81**  
 (抽選番号下2桁)  
 おめでとうございます  
 お問い合わせ 各支所金融共済課

## JA松本ハイランド 助けあいネットワーク **夢あわせの会 会員募集!**

**手助けが必要な方 利用会員**

概ね65歳以上で身の回りのことに手助けを必要とする方。  
**入会金1,000円/年会費1,000円**  
 (なお協会員または賛助会員から利用会員に変更された方は入会金1000円が免除されます)

**有償サービスを利用できます** ※組員価格あり

身体介護(食事・入浴・通院介助など)  
 家事援助(炊事・掃除・洗濯・買い物代行など)

**利用会員**

**賛助会員**

**協力会員**

地域に広げよう  
助けあいの輪!

**手助け(活動)をする方 協会員**

心身ともに健康であり、会の活動趣旨に賛同し活動できる方。  
**年会費1,000円**

※会員種類はいつでも変更できます

**地域のために  
いっしょに活動しませんか?**

**お問い合わせ**  
 JA松本ハイランド 助けあいネットワーク  
 「夢あわせの会」(事務局:組員文化広報課)  
 ☎26-2301

## 緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)  
☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)  
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)  
JA虹のホール 芳川:☎85-0022



岡田:☎45-0700  
はた:☎92-3414  
筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)  
夜間・休日事故受付  
☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付  
☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)  
事故受付(24時間・365日)  
TSS(トヨタファイナンス)  
☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)  
☎0120-159674

## くらしの連絡先

■灯油の定期配送  
中西部配送基地 ☎47-0105  
東部配送基地 ☎36-5206  
四賀・川手配送基地 ☎64-4560  
筑北配送基地 ☎66-3939  
朝日配送基地 ☎99-2018  
塩尻配送基地 ☎52-0346

■料理の注文  
支所営農生活課

■JAまごころ宅配の注文変更・休止など  
生活購買センター  
☎0120-157118

■塩尻支所くらしのセンター  
(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理  
LPガス住設課 ☎26-3015

## TV テレビ松本

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)  
「JA松本ハイランド情報」  
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30  
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!  
JA企画番組「JAグリーンタイム」  
毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)  
※変更となる場合があります  
9:30、13:30、18:30、22:30

## 編集畑から

年始からコロナの暗いニュースがつかづな、広報誌「夢あわせ」の取材を通じてお話しさせていただくみなさんの前向きな姿勢や笑顔がわたしも明るい気持ちになることができます。今後も、一日でも早い収束を願って感染予防に努めたいと思います。(世)

# JAカレンダー

2月17日～3月17日

## ■くらしを応援! みんなの相談会

2	17日(水)	結婚相談会(グリーンパル東1A会議室、13:30～17:00、要予約) 年金相談会(松本支所、9:00～16:00)
	18日(木)	年金相談会(島立支所、9:30～15:30)
	20日(土)	年金相談会(広丘支所、9:30～13:00)
3	24日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
	10日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
	11日(木)	年金相談会(広丘支所、9:00～17:00)
	12日(金)	年金相談会(朝日支所、9:30～15:30)
	17日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～17:00、要予約)

■毎月第1、第3土曜日は年金・相続相談(総合相談センターライフサポートプラザ 9:00～17:00)  
※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 結婚相談会は組合員文化広報課 ☎26-2301  
土地建物相談会は資産相談課 ☎28-3060  
年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ ☎46-1562  
年金相談会は各支所金融共済課

## ■組織のみなさんの動き

2	19日(金)	根菜部会通常総会
	25日(木)	すいか部会通常総会 野菜部会通常総会
3	3日(水)	稲作経営研究会通常総会
	4日(木)	酪農部会通常総会／畜産4部会通常総会
	5日(金)	ジュース用トマト部会通常総会
	9日(火)	もも・なし部会通常総会 農政協議会正副会長・支所会長・支所事務局長合同会議
	13日(土)	女性部通常総会
	15日(月)	花き部会通常総会
	16日(火)	ぶどう部会通常総会
17日(水)	松本農業開発センター通常総会／新鮮市場ききょう通常総会	



## 山辺ワイナリーだより

寒い季節、山辺の赤ワインを飲んでほっこりしませんか。  
コンコード甘口はホットワインに、メルロライトボディはナッツな  
どのおつまみと一緒にどうぞ!お電話での注文、ネットでの注文  
お待ちしております。



コンコード  
[甘口][2020年]  
1,350円(税込)

メルロライトボディ  
[辛口][2017年]  
1,850円(税込)



営業時間 8:30～17:00

定休日 冬期(1月～3月)の間は全店舗木曜日定休になります

お問い合わせ 山辺ワイナリー ☎32-3644



今月の  
レシピ提案者



## 大豆・サツマイモ・ニンジンで栄養たっぷり! ビタミン三強おやつ

### 材料(2人分)

大豆 ————— ½カップ  
サツマイモ ——— 中1本  
ニンジン ————— ½本  
片栗粉 ————— 大さじ2  
A { 砂糖 ————— 大さじ3  
しょうゆ ——— 大さじ2  
揚げ油 ————— 適量  
ビニール袋 ————— 1枚

### 作り方

- ①大豆は洗って水に一昼夜浸しておく。(倍くらいの大きさになるまで)
- ②①の大豆をざるにあげ、しっかりと水を切る。
- ③大豆と片栗粉をビニール袋に入れ、よく振って片栗粉を全体にまぶす。
- ④サツマイモ、ニンジンは水気をとり、1cm角のサイコロ状に切る。
- ⑤油を160℃位に熱し、③と④をそれぞれにカラリと揚げる。(爪楊枝が刺さる程度)
- ⑥小鍋にAの調味料を入れ、沸騰させて砂糖を溶かす。
- ⑦⑤を⑥の鍋に全部入れ、からめたらできあがり。

### 大豆の主な栄養素と効果

ミネラルやビタミンなどが豊富で、生活習慣病の予防に効果が期待できる。また、大豆特有の栄養素である大豆サポニンや脂肪酸のリノール酸にはコレステロールの上昇を抑え、動脈硬化予防や血管の若さを保つ効果もある。



麻績・矢倉 平田 恭子さん

大豆は味がしみにくいので、片栗粉をまぶすことでしっかりと味がつかますよ。手軽につくれるので、お茶請けやおつまみに最適。大豆をたくさん食べることができるので、おやつ感覚で食べても栄養バッチリです!

 松本ハイランド 農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621  
https://www.ja-m.iijan.or.jp/ ✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

国産農産物を大切に!

スマートフォンで  
アクセス



大豆油インキと再生紙を使用しています。