

JA松本ハイランド

夢あわせ

ONE TEAM

2021

10

Vol.351

特集 農業機械元気度チェック!

スマイルリレー

～笑顔でつなぐ、協同の輪～



表紙の詳細は
11ページ!



農業夢 追人

生坂 小立野

赤羽 勲夫さん



農業を生きがいに

会社員をしながら、兼業農家として若いころから両親とともに農業をつづけてきた赤羽さん。定年退職を迎えて地域の農業を見つめ直したときに、地域の荒廃地の多さに改めて気づき、仲間とともに荒廃地の活用に取り組み「まめつてえ会」を設立しました。仲間と協力しながら荒廃地を整備し、そばや大豆、麦などを栽培して11年目を迎えます。現在は高齢化や担い手不足で耕作できなくなった土地も請け負い、ハウスでの水稲苗の育苗やトマト、ブロッコリーといった野菜の栽培も行うなど、地域の

営農リーダーとして活躍する赤羽さん。「まめつてえ」とは方言で「元気な」という意味。活動を通して地域の人も農業も元気にしていきたいんだと目を輝かせます。

荒廃地の活用で最も苦労したのは土質の改善。「荒廃地のなかには山の土砂が積まれたような場所もあって、土質もよくなかった。最初はそばを栽培していたけれど、生育管理には苦労したよ」と当時を思い返す赤羽さん。適切な肥料の量や種類の研究を重ねながら土質の改善に取り組んだことで、そばの収量が確保できるように

Profile 地域の仲間と2.3ヘクタールのほ場を管理し、荒廃地の再生に取り組む傍ら、自身の畑では水稲のほか、趣味でイチゴやすいか、もも、ぶどうなどを栽培。「季節ごとに収穫したくだものを、孫たちがおいしそうに食べるのを見るのが楽しみなんだ」と笑顔で話す。

なると、今度は徐々に栽培面積を増やし、大豆や麦などの栽培にも挑戦しました。「会員は高齢者ばかりだけれど、仲間が集まって活動するとこんなに大変なことも楽しみながら取り組むことができる。農業をすることがみんなの生きがいになってくれたらうれしいね」とほほえみます。

そんな赤羽さんの今後の目標は、農業を少しでも長く楽につづけていく方法を見つけること。「いまは麦と大豆で二毛作をしているけれど、面積の半分は麦、半分は大豆にしても十分な収量が得られるように、栽培方法を検討していきたい。それから、みんなで使える機械をもちたいね。そうすれば、自分たちが楽になることはもちろん、次世代にも地域の農業をつなげていけると思うんだ」と地域の農業の未来を見据えて尽力する赤羽さんです。



定植にむけていねいに育苗

噴霧器を使った防除作業

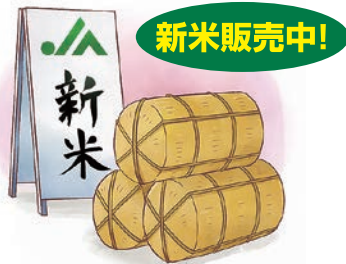
直売所イベントカレンダー

モウ〜!とこトン食べてね! お肉の日

10月16日(土)~17日(日)
ファーマーズガーデン全店、きろろ、ききょうで
牛肉と豚肉を販売いたします。

ハイランドフラワーフェア

10月23日(土)、11月6日(土)・13日(土)
ファーマーズガーデン全店、きろろ、ききょうで
ハイランドフラワーを販売いたします。



新米販売中!

*販売内容が店舗により異なりますので、詳しくは店舗へお問い
あわせください。

*予告なく内容・日程が変更となる場合があります。ご了承ください。



今月のオススメ! 鉢植え菊



※写真はイメージです

太陽にむかって咲き誇り、暖かい色を醸し出しています。少しでも暖かくなると、どこからともなく蜂たちが
花粉を集め、とてにぎやかな光景を演出し、暖かい光景を目にします。葉ぼたんは厳しい冬の寒さにも負
けず、庭を鮮やかにしてくれるアイテムの一つです。暖かい日はガーデニングに挑戦し、庭を彩りませんか。



新鮮市場ききょう店長

藤森 淳夫さん

おすすめ農産物は、生産者のみなさまが手
塩にかけて育てた葉ぼたん・鉢植え菊で
す。朝晩の寒さが厳しくなっていますが、

ファーマーズガーデンやまがた...	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな...	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ.....	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ.....	☎32-3644	8:30~17:00	無休
畑の彩り館きろろ.....	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう.....	☎52-1965	8:30~17:30	無休

秋の商談会 開催のお知らせ

2021

農機・自動車課
協同機械化センター

日時

10月22日(金)午前9時~午後4時

23日(土)午前9時~午後3時

場所

「あぐり資材センター和田」
前広場



コロナ感染拡大予防対策にご協力をお願いします



マスク着用



検温のお願い



消毒液設置



ソーシャルディスタンス



定期消毒



お問い合わせ

経済部 農機・自動車課 ☎26-9657 および
各農機センター・工機センター・協同機械化センター

お持ちの取り扱い説明書を熟読し

長期格納前に 確認しよう!

まずはここから!
共通の点検項目
スタート

農業機械は「忙しいときこそ確実に使用したい機械」ですよ。そのためには、シーズン終了後に点検をすることが大事。農閑期などで長期間格納する場合、使用したまま放置しておく、さびやすく機械をいためる可能性があります。「安心」して「長く」「安全」に使いつづけるためにも、長期格納前には来シーズンにむけたセルフメンテナンスを行いましょう。

特集

農業機械 元氣度チエック!



6

凍結破損防止

噴霧器・動噴・ポンプなどは冬期保管する前に、凍結防止剤を機械全体とおししておきましょう。次回使用時には、真水とおしてから使用してください。



OK!

5

バッテリー上がり防止

自然放電するため、マイナス端子は取り外しておきましょう。取り外すときに、外周が膨らんでいると感じたら交換が必要です。



OK!

1

清掃・洗車

付着した泥・ホコリ・草などをていねいに取り除きましょう。泥汚れなどを落とすために、高圧洗浄機などで水洗いする場合は、電装品に直接高圧水をかけないように注意が必要です。



OK!

2

保管場所

土の上に直接機械を置かないようにしましょう。風通しがよく、直接日光が当たらない場所へ保管することで、サビが防止できます。



OK!

3

気化器の保全

燃料タンクはもちろん、キャブレター内も空にして保存しましょう。ただし、ディーゼルエンジンの場合は燃料を満タンにして保存しましょう。

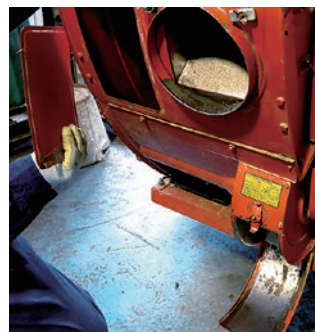


OK!

4

ネズミ対策

ネズミは暖かくて狭い場所を好むため、カバー類、掃除口は開けておきましょう。電装コードをかじられたり、巣をつくられたりすると詰まりの原因になります。



困ったときはお近くの農機センターへお問い合わせください。

農機センター東部 ☎26-3080 農機センター朝日 ☎99-2714

農機センター和田 ☎47-3489 農機センター今井 ☎59-1081

農機センター山形 ☎98-3153 工機センター塩尻 ☎54-0010

J A松本ハイランド管内でよく利用されている農業機械 Best3



管理機

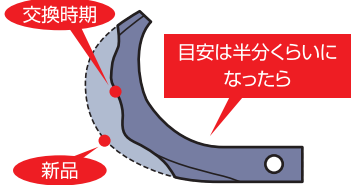
チェックポイント エンジン

エンジンのかかりが以前よりも悪いなと感じたことはありませんか? エンジンの空気の取入口に吸い込んだ空気のごみをろ過するフィルターの役目を果たすエアクリーナーエレメントがついています。表面に砂やゴミなどの付着が目立ち、目詰まりをおこしていそうな場合は清掃しましょう。



チェックポイント 耕耘爪

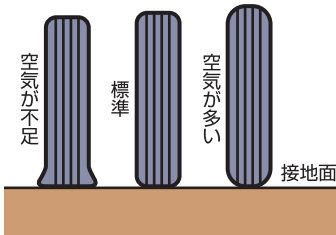
爪が摩耗していると耕耘能力が落ちてしまいます。自分の管理機の爪がどのくらい減っているのかを確認しましょう。あわせて、取り付けボルトのゆるみを確かめてください。ゆるんでいる場合は増締めしてください。



トラクター

チェックポイント タイヤの空気圧

タイヤの空気圧が適正でないと、移動走行が安定せず、事故になりやすいです。空気圧不足だとタイヤの上側に比べて下側がつぶれているように見えます。また、タイヤのボルトはゆるんでいないか、亀裂が発生している箇所はないか確認しましょう。



刈払機

チェックポイント 刈刃のチェック

刈刃を取り外して清掃しましょう。切れ味に直結するため、ダメージの有無をチェックし、さび止めの散布や刃を磨くことで次回使用時もスムーズに草刈り作業などを開始できます。





中生種りんご目揃会

適期収穫を呼びかけ

りんご部会は9月21日、管内6会場で「シナノスイート」を中心とした中生種りんごの目揃会を開きました。販売担当者が販売情勢について報告したほか、営農指導員が規格ごとに分けた見本を手に取りながら規格を説明。適期収穫を呼びかけました。今年4月に凍霜害があったものの、生産者の栽培管理の徹底により、例年通り高品質に仕上がっています。



出荷規格を確認する生産者

風味よいゴボウに仕上がる

「ゴボウ」が出荷最盛期を迎える

山形村を中心に栽培されているゴボウが9月中旬、出荷最盛期を迎えました。今年の春先は低温の影響を受け平年より生育は遅れていましたが、その後は順調に生育がすすみ例年通り高品質な仕上がりになっています。今年度は40戸の生産者が8㍍ヘクターで栽培し、1万2000ケース（1ケース10キロ）を北陸方面の市場を中心に出荷する計画です。



出荷最盛期を迎えたゴボウ

大粒種ぶどう目揃会

規格に沿った出荷を確認

ぶどう部会は8月28日、収穫時期を迎えたシャインマスカット、巨峰、ピオーネなどの大粒種ぶどうやナイヤガラが目揃会を管内4カ所で開催し、生産者約600人が出席しました。今年は、ジベレリン処理時期に長雨がつづき、栽培管理に苦労したものの、時期別の管理作業をすすめ、着色、糖度ともに高品質に仕上がっています。



ぶどうの規格を確認する生産者

豊水目揃会を開催

1つでも多くの出荷を

ももなし部会なし専門部は9月5日、「豊水」の目揃会を塩尻の桔梗ヶ原共選所で開き、生産者約70人が出席。今年は凍霜害の影響で、着果量が少なめなもの、生産者の徹底した管理作業で例年通りの品質に仕上がっています。小林高弘支部長は「オーブン段ボールなどをうまく利用することで、1つでも多くの出荷につなげていきたい。適切な見極めをすることで、消費者へおいしいなしを届けた」と話しました。



出荷規格を見極める生産者

出荷予定スマホで連絡

変更も楽々負担軽減を

ぶどう部会は、生産者からJAへの出荷予定の連絡をスマートフォンで行える仕組みを導入しました。デジタル化で、紙と比べて生産者、JA双方の負担が大幅に減り、最新の情報を共有しやすいメリットがあります。

紙での出荷予約は、提出後に予定数量が変わると集荷所で書き直しをしなければならず、連絡漏れも多くありました。こうした課題の解消に向け、JAと部会で「k i k i t o r i (キキトリ)」が提供するサービス「n i m a r u (ニマル)」を7月から導入。スマートフォンの画面には、紙と同様の表が表示され、数字を打ち込むだけでJAへの報告が完了するシステムです。出荷前日の正午までは入力し直せるため、予定が変わってもJAへ連絡しやすく、部会では「手書きより楽になった」と好評。JAではより、正確な入荷予測を市場に提供し、有利販売にいかします。

横山竜大会会長は「畑から送ることが多く、1回30秒もかからない。普及をすすめる、正確に出荷を見通せる産地だという評価が広がれば」と期待を込めました。



スマートフォンを使って出荷予定を連絡する横山部会長

地域の話

つきあかり検査

全量一等米に決定！

9月8日、女鳥羽ライスセンターで水稲の早生品種「つきあかり」の初検査を行いました。9月5日に収穫された約11トンを、JAの検査員が水分量や整粒率、胴割れ米の数値などを専用の器具や目視で検査。益以降の低温や大雨などで品質の低下が懸念されたものの、できは上々。整粒率は70%を超え、全量を最高位の1等米に格付けました。



「つきあかり」の水分量を測定する検査員

令和3年度産米出荷要請

生産者82戸に出荷を要請

9月6日から13日、米の収穫最盛期を前に三村晴夫常務と中村吉孝営農部長が、稲作経営研究会や個人のフレコン出荷者など82戸を訪問。生育状況などを確認し、令和3年度産米の出荷を要請しました。三村常務は「今年度もしっかりと販売を行っていくので、安心して出荷していただきたい」と話しました。今年度は21万俵の集荷をめざしています。



生産者に収穫状況を聞く三村常務

農業後継者支援事業授与式

親元就農を支援

親元に就農する若手農業者が安心して農業に取り組むことができるよう、JA独自の支援策「農業後継者支援事業」を展開しています。9月8日には、上期支援金授与式をグリーンパルで開き、事業申請者7人に支援金を手渡しました。今年4月に就農した中村賢三郎さんは「いまは分からないことばかりだが、数年後には主となって経営を担い、地域農業の発展に貢献できるように尽力していきたい」と誓いました。



田中均組合長から支援金を受ける中村さん

ぶどうオーナー収穫

農業の苦労と収穫の喜びを知ってほしい

ぶどうオーナー収穫祭を9月4日、里山辺のぶどうオーナー園で開き、オーナーや家族ら約60人が参加しました。参加者は各自の区画で、丹精込めて育ててきたぶどうの熟度を確かめながら収穫。園主の新井勝田さんは「今年は霜や長雨など天候の影響もあり、農業の難しさも知ってもらえたのではないかと思います。その分、収穫の喜びも大きいので、収穫を楽しんでもらえたらうれしい」と話しました。



収穫を楽しむ吉田さん親子

支所協同活動で園児と種まき

ダイコンさん、大きくなつてね

塩尻支所は9月7日、塩尻市にある北小野保育園の園児31人とダイコンの種まきを行いました。JAの職員が種まきの方法を説明したあと、園児たちは畝の前に整列。小さなカップに入った種を手に取るとマルチに開けた穴へ3粒ずつ置き「ダイコンさん、大きくなつてね」と声をかけながらいいいに土をかけました。



種まきを楽しむ園児

ファーマーズガーデンあかしなで「親子房」販売

農家所得の向上へ

ファーマーズガーデンあかしなでは、種あり巨峰の1房のなかに種有り、種無しが混在するぶどうを「親子房」として販売しています。見た目は不揃いであるものの、味は変わらず、通常の種あり巨峰と比べてお買い得なため、週に400パックが売れるほどの人気があります。安曇野市から訪れた買い物客は「農家の応援にもなっているならうれしい」と話しました。



「親子房」を店頭にならべる金子正志店長

ぶどう共同防除つづけて60年

特産ぶどう畑を次の世代へ

松本市入山辺の橋倉共同防除組合では、果樹園の防除がスピードスプレーヤー（SS）が主流となるなか、定置配管による共同防除を60年にわたってつづけています。この共同防除は、高価なSSの購入費削減などさまざまなメリットがあります。武井勝己組合長は「山辺のぶどうを守りたいという思いで親の代から受け継いできた組合。わたしも子どもへの代へとバトンをつないでいく」と意気込みます。



防除剤を散布する武井組合長

山清路ぶどう出荷スタート

ファンへの期待にこたえる品質に

ぶどう部会川手支部は9月3日、草尾ぶどう集荷所で、地域特産のブランドぶどう「山清路ぶどう」の選果作業をスタートしました。初日は生産者4戸が50ケースを持ち込み、検査担当者やJA営農指導員が、着色や房形などを検査し、等級を格付けしました。安坂清人支部長は「天候の不安があったものの、今年もファンの期待を裏切らない品質に仕上がっている」と話しました。



品質を確認して格付けを行う検査員

島立スイートコーン収穫体験

園児がもぎとりに夢中

島立支所と同支所農家組合長会は9月8日、同支所管内のほ場に近隣の3つの保育園から園児約100人を招き、スイートコーンの収穫体験を行いました。子どもたちに農業体験を通じて、農業に興味・関心を持ってもらおうと企画し、毎年行っているもの。両手いっぱいスイートコーンを抱えながら「大きいのとれた」「いっぱい収穫できた」と園児たちは夢中になって収穫を楽しみました。



スイートコーンの収穫をする園児

収穫体験を実施

待望の収穫に歓声

生坂支所は、夢あわせ農園「山清路ぶどうファンクラブ」で収穫体験を行いました。コロナの影響を考慮し、3日間に分けて開催。9月15日には2組4人の会員が参加しました。当日は、巨峰やペーパードなど収穫。収穫を体験した磯部利夫さんは「自分たちが世話してきたぶどうの袋を開ける瞬間はドキドキする。今回参加したことで農家のみなさんの苦労を知った」と話しました。



ぶどうの収穫を楽しむ会員

中学校で農業講座

食の大切さを知ってほしい

塩尻支所は、塩尻市立広陵中学校の総合的な学習の時間を使って農業講座を開いています。同支所の職員が講師となり、農業体験を通じて食の大切さや収穫の喜びを知り、農業を身近に感じてもらうと実施。8月27日に行った講座には、同校の2年生と3年生の受講者30人が参加。ミニトマトや小玉すいかの収穫や草取りなどの作業を行ったほか、さつまいもやダイコンなどの生育状況を観察しました。



収穫の説明を受ける生徒

農業を身近に感じて

稲刈りを前に鯉を水揚げ

今井有機低農薬米研究会は9月7日、今井地区にある「田鯉米田」で今井保育園の年長園児ら25人を招き、田鯉の水揚げを行いました。同会は30年以上前から有機低農薬米の栽培に取り組んでおり、今年も3アールの水田で田鯉米を栽培。同会の櫻井理会長は「自分たちが日々食べているお米が、どのようにできているかを知るきっかけになっただけならうれしい」と話しました。



田んぼで鯉を捕まえ喜び園児

女性通信員からの話題

ハロウィン用かぼちゃを収穫
 明科支所はJR東日本「信州Welcomeプロジェクト」と初めてコラボして育ててきたハロウィン用かぼちゃを9月13日に収穫しました。10月末日にJRが開催するハロウィンイベントにあわせて育てたかぼちゃを「ジャック・オーランタン」に加工し、イベントの参加者を楽しませる予定です。



かぼちゃの収穫をするJR職員と指導するJA職員

山辺ワイナリー仕込み開始
 9月6日から山辺ワイナリーで、ワインの仕込みがスタートしました。今年は75トンを仕込む計画。新酒ワインは11月上旬にお披露目予定です。遠藤雅之工場長は「天候不順の多いいぶどうを出荷してくれた生産者のためにも、おいしいワインにしていきたい」と意気込みました。



破砕機にぶどうを投入する従業員

女性通信員 麻績
店長と交流しよう!
 女性部麻績支部は、Aコープ麻績店の店長との交流会を開き、部員13人が参加しました。店長と地元民が交流することで、同店を盛り上げようと実施。店長から同店にある商品を使った、簡単料理を教わりました。



簡単料理を教わる女性部員

中信地区初の最新洗車機を導入
 松本市和田にある松本臨空給油所に最新鋭洗車機「彩(さい)」1台を導入し、9月3日から本格稼働を開始。軽トラックが洗える洗車機で、目玉は「アライガーコート流撥水」。特殊な洗剤で車体についた水滴がまとまりやすく、洗車後の雨の日には雨水とつよにつよに汚れが車体から落ち、きれいな状態を長く保つことが出来ます。



松本山雅FCのロゴがデザインされた最新鋭洗車機

女性通信員 神林
パッククッキングに挑戦
 女性部神林支部は神林ソフトバレーボールチーム「川東キッズバレー」の防災講座で講師としてパッククッキングを指導しました。災害時に避難したあとの生活を想定して実施。子どもたちにこれから役立つ小さな知識を伝えることができました。



子どもたちとともにパッククッキングに挑戦した

女性通信員 川手
視察研修で学びを深める
 女性部川手支部と明科支所くらしの専門委員会合同で視察研修を開き、部員や委員あわせて16人が参加しました。穂高クリーンセンターのごみ処理施設を視察したほか、ファーマーズガーデンあかしな、大王わさび農場を散策しました。



視察研修を楽しんだ

女性通信員 本郷
短時間で料理教室
 女性部本郷支部は9月7日、料理教室を開き、部員7人が参加しました。コロナ対策をしつつ、久しぶりに再会。ギョウザや炊き込みごはんなどをづくり、各自持ち帰り家庭で味わいました。コロナが収束し、参加者同士、いっしょに食べる日が来るのが楽しみです。



手際よくギョウザを包む参加者

女性通信員 四賀
天然素材で藍染め
 女性部四賀支部は、藍染講習会を開き部員6人が参加しました。藍の葉を収穫し、ミキサーで攪拌してエキスを抽出。天然の素材で手づくりしたため、布の素材で風合いも異なり、一人ひとり心温まる作品が仕上がりました。



藍の液に布を浸す参加者

加速する「食」のグローバル化

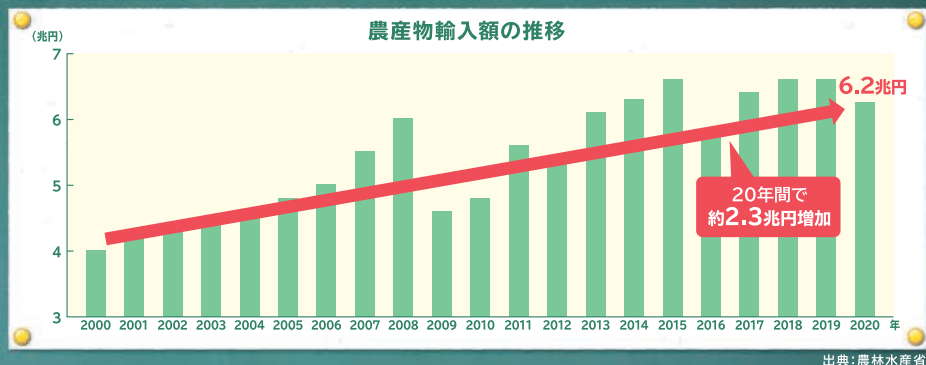
有事にも食料供給の安定をはかるために

なぜ今?

国消国産

農産物の輸入額は大きく増加

日本の食料自給率(カロリーベース)は38%と低迷していますが、2000年からの約20年間で、農産物の輸入額は約2.3兆円も増え、2020年には約6.2兆円輸入しています。一方で、輸出額は同じ期間に約4,900億円増加し、2020年の輸出額は約6,600億円となっています。



「食」のグローバル化が、日本の食料供給に与える影響

近年、農産物市場を含めた経済連携協定の発効がすすみ、「食」を取り巻くグローバル化が加速しています。これらの経済連携協定は、私たちの食生活に豊かさを与えてくれる一方で、日本にとっては食料の輸入増加を促す可能性があり、それは結果として、さらなる食料自給率の低下を招く可能性もあります。

近年発効した経済連携協定

2018年発効

TPP11

2019年発効

EEU-EPA

2020年発効

日米貿易協定

だから今!

国消国産

「国消国産」で、輸入に依存せず食料供給に安定を

食料自給率が低い状態で万一輸入がストップしてしまったら、国内の食料需要を満たせるのか。コロナ禍で実際に、約20か国が食料の輸出規制に踏み切りました。幸いにも、それらの国から日本は食料を多く輸入していなかったため、大きな影響はありませんでしたが、

輸出国もいざという時は自国内の供給を優先する傾向がわかりました。「食」のグローバル化がすすむ中だからこそ、「国」民が必要とし「消費する食料は、できるだけその「国」で生「産」するという「国消国産」をすすめていくことに、大きな意味があります。

- ① 日本の農産物輸入は増加傾向で、2020年の輸入額は6.2兆円にのぼる
- ② 「食」のグローバル化がすすみ、さらなる食料自給率低下の可能性
- ③ 輸出国もいざという時は自国内の供給を優先、「国消国産」で食料供給に安定を

ここがポイント!

JAグループサポーター・林修



※全8回にわたって、林修先生と「国消国産」について学ぶコーナーを掲載しています。

輝け! 青年部 若き地域のヒーローたち

鎌を片手に稲刈り体験!

青年部島立支部は9月21日、島立地区にある7アールの学校田で島立小学校5年生60人を対象に稲刈りとはぜ掛け体験を実施しました。5月の田植えから約半年、お米ができる過程を観察しながら、小学生とともに育ててきました。同支部支部長の浜禪支部長は「田植えから稲刈りまで、さまざまな体験をすることで、お米づくりについて知るきっかけにしてもらいたい。自分たちで育ててきたお米のおいしさを感じてくれたらうれしい」と期待を込めます。



青年部員に教わりながら稲をまとめる子どもたち

今月の表紙



令和3年度 職員人事異動

経営管理機構順(令和3年9月1日発令)

令和3年度第三次職員人事異動が発令されました。よろしくお願いたします。

氏名	新任部署	前任部署
総務企画部		
山本 満	管理課(考査役)	総務企画部人事教育課(考査役)
金融部		
柳澤 和也	総合相談センター ローンプラザ係長	総務企画部管理課経理係長
中山寿支所		
大久保源二	金融共済課金融共済係長	金融部総合相談センターローンプラザ係長

福祉だより

訪問介護って何? ゆめの里ヘルパーステーション

介護保険に基づいてプランに沿ったサービスの提供をしています。ホームヘルパー(訪問介護員)が利用者のお宅を訪問します。訪問介護は、大きく「身体介護」「生活援助」の2つに分けられます。

身体介護 利用者の身体に直接触れる介護のことです。

- 食事介助・入浴介助・トイレへの移動や動作介助・おむつ交換・着替えの介助
- 体位変換介助・服薬介助で身体機能の低下によって自力では行えない日常生活の行為の介助

生活援助 身体介助以外の日常生活の援助になります。

- 料理・掃除・洗濯・買い物代行・薬の受け取りなど ただし、利用者本人以外のために行うことや、日常的な家事に該当しない行為は「生活援助」には当てはまりません。

住み慣れたご自宅での生活をお手伝いします。

お問い合わせ

ゆめの里ヘルパーステーション
松本市南松本1-2-16 ☎26-2260 FAX26-2638

JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!



四季を感じる12作品が決定 過去最多の応募数136点

JAいしのまきは9月3日、JA農業情報センターで「第3回フォトコンテスト」の審査会を開き、2022年版カレンダーに掲載する12作品を決めました。

いしのまき地域の四季の美しさを伝えることを目的に2019年からフォトコンテストを開催。「伝えたい、いしのまきの四季パート2」をテーマに、同JA管内の四季を感じる風景や農作業風景などを撮影した写真など136点が集まり、過去最多数となりました。

審査委員は、今年から女性部や総代協議会などの各組織の代表者、JA職員で構成される広報委員と石巻日日新聞社や三陸河北新報社など地元メディアが務めました。テーマ性や主題性、表現性など5つの審査基準を基に審査し、四季を感じる12作品を選びました。

2022年版JAいしのまきカレンダーは、11月下旬から正組合員などに順次配布する予定です。



目を凝らして作品を見る審査員



my Hobby

—マイホビー—

生活の中の楽しみ

山辺・南方 原田 勇さん

わらを使って「猫つぐら」や「宝船」などの製作を楽しむ原田さん。広報誌「夢あわせ」9月号に登場した矢沢滋さんとは、原田さんのわら細工の師匠である故・朝倉廣美さんが講師を務めた講習会で出会って以降、同じ趣味を共有する仲間。「矢沢さんが広報誌に出てからすぐにわたしが出ることになった偶然是朝倉先生がつないでくれた縁かもしれませんね」と笑顔です。現在は、週に一度、入山辺福祉ひろばで開かれる講習会に参加し、地元の仲間と作品づくりを楽しみます。「栽培しているお米の収穫期には、米だけでなく稲わらの品質も気になってしまいます。雨が多いと色が変わってしまうので、使えるわらを選別するのが大変なんです。今年はいいできばえなので収穫がいまから楽しみです」と話し、今年は何をつくろうかと思いをはせながら収穫を待ち望みます。



和田・殿

大槻 玲音くん (11歳)

奏音ちゃん (8歳)

(父) 春樹さん

(母) 陽子さん

ハイランドキッズ



家族からひと言 いっぱい食べて元気にすごそうね



シャインマスカット大好き!
はやく食べたいなあ〜。

歴史の授業が好き。
得意なんだ!

毎日のごはんにかかせないのがおばあちゃんの漬物。さいきんは、なすの漬物にはまっているんだ。とってもおいしんだよ。



Fresh Girl 次なる夢をめざして

朝日・古見 山田 彩加さん

幼いころから動物が好きで、動物に関わる仕事に就きたいと考えていた彩加さん。その夢を叶え、トリマーとしての道を歩み始めて3年目を迎えます。トリミングは犬が中心で、多いときには1日に6〜7頭を担当。普段と違う場所や水を怖がる犬も多く、それぞれの反応を見ながら声のかけ方やシャンプーのやり方を変えていくことで、少しでも気持ちよくトリミングを受けてもらおうと試行錯誤を重ねます。「個々にあったやり方を考えるのは大変ですが、はじめは嫌がっていた子も、何度かトリミングをさせてもらううちに気持ちよさそうに身を預けてくれるようになったときや、飼い主さんに『またお願いしたい』とご満足いただけたときには、やりがいを感じます」と笑顔です。これからの目標は「もっとトリミングの技術を高めたり、触れあい方を研究したりして、スキルアップをしていきたい。そしていつかは、自分のお店を持ちたいです」と次の夢にむかって目を輝かせます。

■駐車場が狭く手こずっていたところ、ご年配の男性が誘導してくれました。あたたかな気持ちになりました。見知らぬ人への声かけは躊躇しがちですが、困っている方に手伝いができるなど行動を起こせる人でありたいと思いました。
(朝日/トノ子さん)

■熱中症、食中毒などに気を付けなければいけません。健康は自分自身で守るしかないのです。こまめな水分補給と生野菜やスタミナ料理などで栄養補給をして、酷暑を無事にのりこえたいです。
(芳川/小松博夫さん)

■長いのが好きです。掘るのが大変なので自然薯農家にヒントを得て雨どいを地中に埋め種いもを植えました。つるは順調に伸びていて生育が楽しみです。
(四賀/草間信夫さん)

■いちごが実って孫のおやつになってうれしかったです。トウモロコシをハクピシんに食べられて悲しかったです。
(広丘/ユーマンさん)

■家の光を愛読しています。いいことがいっぱい掲載されているので切り取ったり書き残して楽しんでいます。すぐ忘れてしまいます。高齢者なのでさみしい思いをするときもあります。
(中山寿/読子さん)

■広報誌「夢あわせ」の句、感クッキングは毎月読んでいます。8月号の「もも」とワッサーのフルーツサンド「おいしそついでです。な。た。な。へ。り。ま。あ。ー」
(聖南/小村郷子さん)

■家族のなかで保育園の孫が今年一番最初にすいかを食べました。JA青年部のみなさんからいただいたすいかです。「いいなあ」といわれ我慢げにニコニコでした。ありがとうございます。
(芳川/とよちゃん)

■北海道の孫に会えないので、直売所からくだものを送っています。「おいしくいっしょに返事が返ってきます」
(塩尻/山本睦子さん)

■広報誌「夢あわせ」8月号の特集を参考にバッククッキングでカレーを作りました。おいしく食べられました。
(波田/船坂善子さん)

■お盆期間中の大雨から土砂災害。自然は恐ろしいです。改めて防災意識を高めないといけないと痛感しました。
(麻績/SORAさん)

■8月の豪雨で被害が広範囲に広がり、尊い命が奪われ残念で悲しいです。自然災害はいつ襲ってくるかわかりません。この先の平穏を願うばかりです。
(笹賀/三村富美江さん)

プレゼントクイズ クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 ●●●●● 検査 全量一等米に決定!
●に入ることを答えてね。

※ヒントは7ページ、地域の話題!

今月のプレゼント
まごころ商品券
(3,000円分)を
1名様にプレゼント



390-8555 (住所不要)
JA松本ハイランド
「みんなの声」係

●クイズの答え
●住所・氏名・年齢
職業・電話番号
●身近なエピソード
イラストなど
●本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください



応募の締切
11月8日(月) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。
kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

■9月号のクイズの答え
最低賃金

■8月号の当選者
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

令和3年9月28日・グリーンパル 西館

■協議事項

- ①第2四半期事業実績・決算結果と今後の対策
- ②「諸規程管理規程」の改正
- ③役員賠償責任保険契約の締結
- ④(株)JA松本市総合サービスにおける経営方針の変更
- ⑤出資口数の減少
- ⑥令和3年度凍霜害対策資金要項(案)の制定
- ⑦令和3年度農業災害支援対策
- ⑧直売所システム更新に伴う固定資産取得
- ⑨(株)協同機械化センターの株式取得
- ⑩組合と理事との利益相反取引(株式の取得および譲渡)

■報告事項

- ①県常例検査の受け入れ
- ②令和3年度上期内部監査実施状況および指摘事項概要

③コンプライアンスプログラムの取組状況

- ④固定化債権回収状況
- ⑤部分直接償却実施債権の回収状況
- ⑥令和3年度上半期不良債権の償却および利息の減免
- ⑦令和にじプラン中期3か年(2022-2024)の定量計画および令和4年度経営計画の樹立および日程
- ⑧余裕金の運用状況および次月余裕金運用計画
- ⑨賃貸住宅取得資金特別貸出要項実行状況
- ⑩県下統一ローン融資要領の改正
- ⑪令和3年産米概算金の設定
- ⑫すいか共選所選果機更新工事入札結果
- ⑬塩尻ワイン加工事業の組合員周知方法

監事会だより

令和3年9月9日・グリーンパル 西館

■協議事項

- ①令和3年度第2四半期監事監査調書
- ②令和3年度第2四半期本所監事監査時の班分け

■報告事項

- ①9月27日(月)支所監査時の理事立会

JAの状況 令和3年8月末現在

正組合員数	25,028人	貸出金	857億8千万円
准組合員数	15,713人	農産物販売高	83億8千万円
貯金	3,926億4千万円	購買品利用高	63億9千万円

冬期営業時間のご案内

一般業務 8:30～17:00(土日、祝日は休み)
※金融窓口は9:00～15:00

11月から
業務時間が
変更になります



生産資材 窓口 (11月～3月)

窓口名	平日	土曜日	日曜日・祝日
JAファーム今井	8:30～17:00(11月～12月)/8:45～16:30(1月～2月)/8:30～17:30(3月)/毎週水曜日休業(11月～2月)		
あぐり資材センター和田		8:45～12:00(11月)/休業(12月～2月)/8:45～16:30(3月)	
あぐり資材センター寿	8:45～16:30	8:45～12:00/休業(11月～2月)	
あぐり資材センター山辺		8:45～12:00/休業(12月～2月)	
山形	8:45～16:30		
朝日	8:45～16:30	8:45～12:00/休業(12月～2月)	
		8:45～12:00/休業(11月27日～3月)	
		休業	

※上記以外(島内、島立、神林、笹賀、芳川、女鳥羽、波田、あぐり資材センター川手、四賀、あぐり資材センター筑北、松本、塩尻)は平日のみ営業(8:45～16:30)
※11月・2月の実地棚卸日が休みになります。また、営業時間が変更になる場合があります。

給油所 灯油配送 (11月～3月)

給油所・配送基地名	平日	土曜日	日曜日	祝日
島内(セルフ)		7:00～22:00		
松本臨空(セルフ)		7:00～21:00		
今井(セルフ)		7:00～20:00		
北小野(セルフ)		7:00～20:00		
波田	7:30～19:00		8:00～18:30	
山形	7:30～18:30		7:30～13:00	7:30～17:00
麻績	7:30～18:30	8:00～17:00		8:00～17:00
笹賀	8:00～18:30		休業	
山辺・東部配送	8:00～18:00(火曜日は19:00まで)		休業	休業(火曜日は8:00～17:00まで)
聖南・筑北配送	8:00～17:00(金曜日は18:00まで)		8:00～17:00(木曜休業)	
片丘・塩尻配送	8:30～17:00		休業	9:00～13:00
朝日	8:00～18:00		休業	休業(火曜日は8:00～18:00まで)
中西部配送	8:30～17:30			
四賀・川手配送	8:30～17:00		休業	8:30～17:00

※スタンド利用状況にあわせて(農繁期・連休など)臨時営業をします ※各拠点ごとの時間帯別利用状況を考慮しています

農機センター(11月～3月) 8:30～17:00(日曜、祝日、12月・1月・2月の土曜は休み)

山辺ワイナリーだより

いつもご利用いただきありがとうございます。
山辺ワイナリーでは、初のスパークリングワインや飲みきりサイズのハーフボトルなど新商品が絶賛発売中です。
家飲みや、秋の味覚といっしょにいかがでしょうか!



**ナイヤガラ
スパークリング
中甘口**

価格 1,850円(税込)
アルコール度数 11%
720ml

**コンコード
スパークリング
甘口**

価格 1,850円(税込)
アルコール度数 11%
720ml

お問い合わせ 山辺ワイナリー
(8:30～17:00 無休) ☎32-3644

※レストランリアージュは10:00～ 不定休

米の概算金が決定

令和3年度産米の概算金(JA長野県あんしん基準米)が以下の通り決定しました。JAへの出荷をお願いします。

1等	紙袋(30kg)	フレコン(60kg)
コシヒカリ	5,186円	10,200円
あきたこまち	5,096円	10,020円
風さやか	5,096円	10,020円
つきあかり	5,006円	9,840円

お問い合わせ 各支所営農生活課

組合員セミナー中止のお知らせ

組合員を対象とした講演会「組合員セミナー」につきまして、今年度も開催を中止とさせていただきます。新型コロナウイルス感染症につきましてはワクチン接種もすすんでおりますが、まだまだ予断を許さない状況が続いております。みなさまの安全と健康を第一に考慮した結果、中止と判断させていただきました。

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎0120-258931

■LPガス(24時間対応)
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)
JA虹のホール 芳川:☎85-0022
岡田:☎45-0700
はた:☎92-3414
筑北:☎67-1155
塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040



■CDカード(キャッシュカード)
夜間・休日事故受付
☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付
☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)
事故受付(24時間・365日)
TSS(トヨタファイナンス)
☎052-239-2811
NICOS(三菱UFJニコス株)
☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の定期配送
中西部配送基地 ☎47-0105
東部配送基地 ☎36-5206
四賀・川手配送基地 ☎64-4560
筑北配送基地 ☎66-3939
朝日配送基地 ☎99-2018
塩尻配送基地 ☎52-0346

■料理の注文
支所営農生活課
■JAまごころ宅配の注文変更・休止など
生活購買センター
☎0120-157118

■塩尻支所くらしのセンター
(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理
LPガス住設課 ☎26-3015

CAV テレビ松本

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!
JA企画番組「JAグリーンタイム」
毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)
※変更となる場合があります
9:30、13:30、18:30、22:30

編集畑から

秋といえば「○○の秋」という言葉が思い浮かぶますが、みなさんは○○の中には何を思い浮かべますか?わたしは「実りの秋」を思い浮かべました。広報誌を読んで秋の訪れを感じてもらえるようにたくさん実りの情報を伝えていきたいです。(林)

JAカレンダー

10月17日～11月17日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期とさせていただきます場合があります。

■くらしを応援! みんなの相談会

10	19日(火)	年金相談会(新村支所、9:30～15:30)
	20日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～17:00、要予約)
	27日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
11	5日(金)	年金相談会(芳川支所、9:30～15:30)
	9日(火)	年金相談会(島内支所・広丘支所、9:30～15:30)
	10日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
	12日(金)	年金相談会(四賀支所、9:30～15:30)
	17日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～17:00、要予約)

■毎月第1、第3土曜日は年金・相続相談(総合相談センターライフサポートプラザ 9:00～17:00)
※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎28-3060
土地建物相談会 塩尻地区の方は広丘支所駐在 ☎53-4781
年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ ☎46-1562
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

■組合員組織・生産部会などの予定

10	23日(土)	資産管理部会相続個別相談会
	27日(水)	ふじ、晩生種りんご目揃会

■廃プラなどの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

10	19日(火)	今井地区(今井エンターローリー、9:30～11:00、農ビ・農ポリ)
	20日(水)	波田地区(すいか共選所、9:00～11:30、農ビ・農ポリ)
	26日(火)	山形地区(すいか共選所、9:00～11:30、農ビ・農ポリ)
11	5日(金)	塩尻地区(塩尻地区営農センター、9:00～11:00、不要農薬・空容器)
	9日(火)	四賀地区(旧四賀支所、9:00～11:00、農ビ・農ポリ) 四賀地区(四賀営農センター、13:00～14:00、不要農薬・空容器)
	12日(金)	波田地区(すいか共選所、9:00～11:30、農ビ・農ポリ)
	16日(火)	山辺地区(山辺ぶどう集荷所、9:00～11:45、農ビ・農ポリ・不要農薬・空容器)



配達灯油でポカポカ! JA配達灯油

冬のあったか応援キャンペーン

キャンペーン内容

期間中、長野県内のキャンペーン実施JAの配達灯油をご利用いただくと、合計200Lを1口として、抽選で合計1,000名様にプレゼントが当たります!

キャンペーン期間 令和3年10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

特典 QUOカード2,000円分(1,000人)

応募方法 期間中、JA配達灯油のご利用で、合計200Lを1口として、システムにより自動応募となります。

お問い合わせ 経済部燃料課 ☎26-2480

旬・感
クッキング



今月の
レシピ提案者



ブロッコリーと豚肉のオイマヨ炒め

材料(4人分)

ブロッコリー	300g	A	オイスターソース	大さじ2
豚肩ロース	200g		マヨネーズ	大さじ2
こめ油	大さじ1		砂糖	小さじ1
ミニトマト	適量			

作り方

- ①ブロッコリーを小房に分け、茎の部分は食べやすい大きさに乱切りにし、2分程度固ゆでにする。
- ②フライパンにこめ油を入れ、豚肉を炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、ブロッコリーとミニトマト、Aを入れ強火でサッと炒める。

ブロッコリーの主な栄養素と効果

皮膚や粘膜の健康維持を助けるビタミンCとパントテン酸、赤血球の形成を助ける葉酸は野菜類のなかでもトップクラスの含有量。
β-カロテンやビタミンEはビタミンCとともに抗酸化作用を発揮し酸化ストレスを軽減することで、生活習慣病や老化性疾患の予防効果にも期待できる。



女鳥羽・岡田 鈴木ひと美さん

サラダで食べることが多いブロッコリーですが、炒めてもおいしく食べることができますよ。お肉との相性もバッチリ。具材はお好みでニンジンや玉ねぎ、シメジなどを追加するのもおすすめです。ミニトマトは切らずに炒めた方が、水分が出ずに、きれいな仕上がりになりますよ。

松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-m.hijian.or.jp/> / <mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp>

国産農産物を大切に!

スマートフォンで
アクセス



大豆油インキと再生紙を使用しています。