

JA松本ハイランド

# 夢あわせ

ONE TEAM  
2021  
9  
Vol.350

特集

想いに寄り添うJA葬祭



表紙の詳細は  
7ページ!



スマイルリレー

～笑顔でつなぐ、協同の輪～

# 農業夢追人

島内・東方

島村一義さん



## 農家は努力の仕事

「来るか分からない人を待っているより、最後は自分のがんばりなんだと思えるところが農業の魅力」と話す島村さん。以前は、客商売をしていましたが、4年前、40歳を機に父とふたり農業の道を歩み始めました。

就農1年目はソバの栽培をしていましたが、周囲のすすめもあり、2年目からは白ネギの栽培をスタート。「1ヘクタールのネギを二つひとつ手で防除していたから、一生

終わらないんじゃないかと思つたね。病気が出ていても、何か分からなくて。収穫も1日100箱を目標にしていたけど、30〜40箱ぐらいしか採れなかつたんだ。やっこの思いで集荷所に持つていったネギも規格外があつたりして、最終的に出荷できたのは20箱ぐらいだったんだよ」と苦笑い。

めげずに翌年からは、2ヘクタールに増やし、友人やア

### Profile

父とともに3ヘクタールの白ネギを栽培。合言葉は「40代は白ネギ一筋。ネギ is Rock'n'Roll」。休日は映画や漫画を読んで気分をリフレッシュ。「雨の日が休日だから、気分が晴れやかになる映画が好きだね」と笑顔で話す。

ルバイトなどをお願いし人員増で臨むも、集荷できたのは多いときで1日で400箱。「こんなにきつい仕事初めてだったよ。何が違つんだろって思つたね。でもそのとき、400箱中、350箱がLサイズなのがダメなんだなって気づいたんだ。Lサイズがほとんどなかったからね」と当時を振り返ります。

2年間の経験を活かした今年は、栽培面積を3ヘクタールに増やし微生物や米ぬか、堆肥と土壌改良にもこだわつて栽培。「生育状況を見ると半分くらいがLサイズじゃないかと思つてるんだ」と今年の収穫に期待を込めます。

「農業は、才能でやる仕事じゃなくて、努力で成りたつ仕事だと思ふんだ。まだ自分も確かめている途中だけど、農業は夢のある仕事だぞっていうところをこれらの人に伝えていきたい。白ネギ一筋でがんばつていく予定だからね」とこれからの目標に目を輝かせる島村さんです。



1本1本でいねいに選別する



収穫最盛期を迎えた

## 直売所イベントカレンダー

### モウ〜!とこトン食べてね! お肉の日

9月18日(土)~19日(日)

ファーマーズガーデン全店、きろろ、ききょうで  
牛肉と豚肉を販売いたします。

### ハイランドフラワーフェア

9月18日(土)、10月9日(土)

ファーマーズガーデン全店、きろろ、ききょうで  
ハイランドフラワーを販売いたします。



\*販売内容が店舗により異なりますので、詳しくは店舗へお問  
あわせください。

\*予告なく内容・日程が変更となる場合があります。ご了承ください。



### 今月のオススメ! りんご



### 畑の彩り館きろろ店長

上條 修さん

朝晩はめっきりすごしやすい季節となり、店頭にも秋に  
かけての旬な採りたてくだものが所せましとならびま  
す。ぶどうはもちろん、みずみずしいなし「幸水」やシナ  
ノドルチェ、トキなどのりんごがおすすめです。野菜で  
はネギをはじめはくさいなどの秋野菜が中心にならび  
ます。ぜひ、旬を求めに直売所へご来店ください。

ファーマーズガーデンやまがた...	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな...	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ.....	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ.....	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ.....	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう.....	☎52-1965	8:30~17:30	無休

## ゆめピーちゃんの今月はコレだね! Vol.19

# 最低賃金が改定されます!

令和3年  
10月1日から  
適用されます!

長野県最低賃金  
[時間額]  
**877円**



- 最低賃金877円を下回らないよう注意しましょう。
- 現在締結している労働契約の賃金が877円を下回って  
いる場合は必ず見直しをしましょう。
- 「令和3年度 松本地域農作業標準労賃・農業機械標準  
作業料金表」の一般作業料金額が877円に変更とな  
りますのでご注意ください。  
(各地域の労賃表も変更となります)

\*最低賃金(確定版)につきましては長野労働局のホームページで確認できます。



# 想いに寄り添うJA葬祭

近年、新型コロナウイルスが流行してから葬儀形態は「家族葬」がほとんどです。その家族葬も以前は、家族と親せきという形が多数でしたが、最近では家族だけで葬儀を行い、親せきや関係者は弔問という形が増えてきています。その一方で、お世話になったみなさま方に会葬いただきたいという思いから、従来どおりの葬儀をしたいといったご依頼をいただくこともあります。JA葬祭では、葬儀の形態が多様化するなかで、感染防止対策を万全にした上で安心して大切な故人との別れを偲ぶことのできるお手伝いをしています。

## 各種ご要望におこたえいたします

### 虹のホール芳川をリニューアル

地域のみなさまにとって、より一層利用しやすい虹のホールとしてのニーズに応えるべく施設の改修を行いました。

#### 式場 常念

80名収容(目安)

厳かな雰囲気の中木祭壇の式場は仏式・神式をはじめ宗旨宗派を問わずご利用いただけます。



#### 式場 乗鞍

50名収容(目安)

従来どおりのご葬儀においても安心してご利用いただける、白を基調とした空間の式場となっています。



#### 式場 美ヶ原

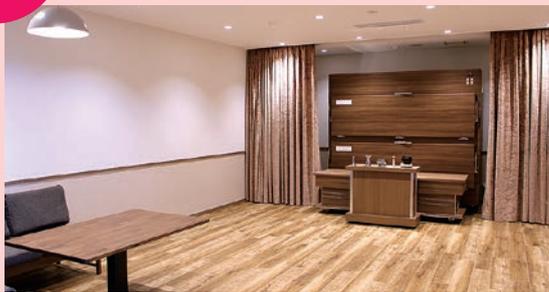
30名収容(目安)

家族葬をはじめとした小規模のご葬儀に適した、おちついた雰囲気の式場となっています。



#### 安置室

悲しみに寄り添える施設として、虹のホールに安置できるように安置室を拡充いたしました。



いざというときに慌てないために(一般的な流れ)



\*感染防止のため人数制限を設けて対応しています

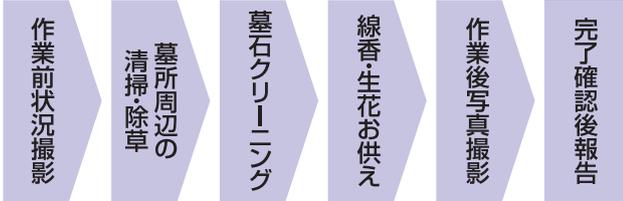
お彼岸の前に  
墓所清掃はいかがですか？

法事やお盆、春秋彼岸の前にお墓を清掃したけれども汚れやコケがなかなか落ちない。そんな方のために、墓所クリーニングサービスを行っています。ご先祖さまや大切な方が眠るお墓をキレイにしませんか？



お墓のクリーニング

長年の水垢やコケなどの除去を専門スタッフが、洗剤と高圧洗浄器を使ってクリーニングします。  
あんしん会員:28,500円(税込)～



あんしん会員になりませんか？

JA虹のホールご利用の際に会員特典が受けられる「あんしん定期積金」の会員になりませんか？  
ぜひこの機会にお申込みください。

9月1日から  
10月31日まで  
キャンペーン実施中！  
ご契約で  
粗品プレゼント

特典1 JA虹のホールご利用の場合

組合員 葬儀セット価格より一律**5万円**割引  
+さらに  
あんしん会員 葬儀セット価格より一律**10%**割引

特典2 出張型葬儀(寺院・公民館など)の場合

組合員 葬儀セット価格より一律**5万円**割引  
+さらに  
あんしん会員 葬儀セット価格より一律**10%**割引

特典3 法事の場合

法事などに使用する料理・返礼品をJAにてご利用(5万円以上)いただいた場合は**法事用生花**または**線香ろうそくギフト**をプレゼント

特典4 JAメモリアル会館利用(仏具、墓石など)

全商品**5%**割引

特典5 墓所クリーニングサービス

基本料金28,500円の**5%**割引

特典6 あんしん相談

相続相談ほか、各種相談を専門職員が承ります。

お問い合わせ 各支所金融共済課窓口

※今回はJA虹のホールをご利用の場合の特典を掲載しました

いつでもご相談ください

●虹のホール芳川 〒399-0038 松本市小屋南1-15-20 ☎0263-85-0022



# 地域の問題

早生りんご「つがる」目揃会

## 出荷本番にむけ規格を確認

りんご部会は8月12日、今井の果実共選所や波田果実集荷所など、8会場です早生りんご「つがる」の目揃会を開催しました。営農指導員が規格ごとに分けた見本を示しながら大きさや着色などの出荷規格について説明。適期収穫を呼びかけました。今年4月に凍霜害があったものの、生産者の適期作業実施により玉伸びは順調で、例年通り高品質に仕上がっています。



営農指導員の説明を聴く参加者

旬のぶどうを守ろう！

## 「安心な山辺づくり事業」がスタート

近年、全国的に多発する農産物の盗難被害を防止しようと、長野県が実施する「地域発元気づくり支援金事業」を活用し、山辺地区へ防犯カメラや立て看板を設置するなどして被害を抑制する「安心な山辺づくり事業」がスタートしました。8月24日には生産者や行政関係者など17人が集まり、決起集会を開催。出荷を迎えたぶどうを地域一体となつて守ろうと思いを一つにしました。



ぶどう園に防犯カメラを設置する生産者

なし「幸水」出荷スタート

## 目揃会で出荷規格を確認

なし専門部会は8月20日、出荷時期を迎えたなし「幸水」の目揃会を果実共選所や波田果実集荷所などで開き、生産者約80人が出席しました。今年には凍霜害や豪雨などで被害を受けたものの、生産者の努力で例年通りの出荷開始となりました。波田支部の古田寛司部会長は「自分で食べて見極め、規格にそった出荷をしていきたい」と話しました。



見本を手にとり規格を確認

農産物安全祈願

## 天候の後押しを願う

農政協議会は、異常気象による農業災害がつづくなか、四柱神社と鉢伏神社に赴き、農産物安全祈願を行いました。これ以上の災害がない年であることや、気候に対応した栽培管理に尽力する生産者に、好天による後押しがあるようにと祈禱。田中均組合長は「悪天候がつづくなか、高い品質を保っている農家のみ皆さんの努力が報われるよう願っている」と話しました。



四柱神社で祈りを込める出席者

管内3市4村に凍霜害にともなう支援を要請

## 農家の生産意欲がわく施策を求める

JAでは、今年4月に断続的に発生した凍霜害で被害を受けた農家に対する支援を被害が発生した管内3市4村の行政に要請しました。なしやりんごとといった果樹を中心に被害を受け、被害額はJA管内全体で約6億円にのぼりました。

要請書には、農家が営農意欲を失うことなく管理に取り組むことができるよう、資金需要に応じた利子補給などの支援の実施、災害果販売に必要な資材購入への助成、収入保険制度の加入促進にむけた掛け金の支援率引きあげおよび収入保険制度の掛け金支援事業がない行政には事業創設の3つの支援策を講じることを求めました。

田中均組合長は



松本市長に被害状況などを説明する田中組合長



塩尻市長に要請書を手渡す田中組合長

J A 役員と青年部の懇談会

青年部員が活動への意気込みを発表

7月28日、J A 役員と青年部の懇談会を J A グリーンパルで開き、青年部員や J A の常勤役員ら 59 人が参加しました。3 J A 合併に伴い、新 J A 松本ハイランドを知らない盟友が多くいることから、今回は「新しい J A を知ろう」をテーマに設定。「目指す J A の姿」など、青年部で聞きたい 3 つの題目について J A の代表者が説明し、支部農政部長が今後青年部として取り組んでいきたいことなどを発表しました。



あいさつする濱幾洋青年部長

朝日野菜 BOX 発送

農産物のおいしさを知ってほしい

朝日野菜委員会女性専門部は 8 月 6 日、地元特産の野菜を詰めあわせた「朝日野菜 BOX」125 箱を全国へ発送しました。同部や J A 役員ら 25 人が協力して手際よく箱詰め。スイトコーンやピーマン、キャベツなど全 8 種類の採れたて野菜とレシピを同封。同専門部長の中村學生さんは「朝日村のおいしい野菜を知ってもらいたい PR になっている。これからも長くつづけられるような活動にしていきたい」と意気込みました。



新鮮な野菜を箱へつめた

小学生とジャガイモを収穫

たくさん収穫できたよ

波田支所と同支所農家組合長会は、8 月 24 日、波田小学校 2 年生の児童とジャガイモの収穫体験を行いました。支所協同活動の一環として 5 月に定植してから児童とともに管理してきたもの。同支所農家組合長会長の太田稔さんは「子どもたちが今回の体験を通して農業や農家について勉強するきっかけになったらうれしい。クラスごとにジャガイモの品種も違うので、花の色や発育など違いを感じてもらいたい」と話しました。



ジャガイモを収穫する児童

今月の表紙



長野県松本合同庁舎に花きを展示

家庭消費促進にむけ PR

7 月 26 日からの 1 週間、長野県合同庁舎に「松本ハイランドフラワー」を使ったフラワーアレンジメントを設置しました。花きの消費宣伝をすることも、身近に花を飾る楽しみを知ってもらうと行ったもの。カーネーションやトルコギキョウ、グラジオラスなどあわせて約 1800 本を使い、幅約 4 メートルのアレンジメントは合同庁舎職員や訪れた地域の方々が足を止めて見入っていました。



設置されたボリューム感のあるアレンジメント

実りの秋へ準備

検査員技能確認会を実施

今秋から始まる令和 3 年産米の検査にむけて、検査員の知識や技能の向上を目的に 8 月 2 日、農産物検査員技能確認会を開きました。検査員資格を持つ職員 15 人が参加。ならべられた米検査用のカルトンに入った玄米を順番に鑑定。試験問題は等級検査が 45 問、銘柄鑑定が 5 問の合計 50 問。試験結果がすぐに採点されることで、自身の鑑定がどこまで正確だったかを知り、検査員に求められる技術の向上へとつなげていきます。



米の等級を鑑定する検査員

施設の合同視察研修会を実施

安全な施設管理にむけ意識を高める

ライスセンター連絡協議会と水稲共同育苗施設連絡協議会は 8 月 11 日、合同施設視察研修会を実施。各施設の代表者や J A 役員ら 31 人が参加しました。当日は神林育苗センターと神林、笹賀、田川、奈良井川の各ライスセンターの計 5 施設を視察。安全衛生チェックリストを使い、整理整頓状況や安全設備について確認したほか、安全な施設利用にむけて意見を出しあいました。



施設の安全を確認する参加者

「協同活動みらい塾」第3回講座

地域の魅力を再発見

協同活動みらい塾は8月6日、グリーンパルで講座を開き、塾生12人が参加しました。今回の講座では「地域を元気にする仕組み」をテーマにパネルディスカッションを実施。コーディネーターに岡山大学の小松泰信名誉教授、パネリストとして農村の活性化に取り組む久保田芳永さん、白木和真さん、大嶽美和子さんを招き、地域おこし協力隊や地域との関わり方について意見を聞きました。



パネルディスカッションを行った

若妻大学講座を実施

親子でプチ社会見学

若妻大学は8月3日、「親子でわくわく！プチ社会見学・ちゃぐりん工作」を今井支所で開きました。夏休み中の子どもたちもいっしょに、親子で夏の思い出づくりをしてみようという企画。資材店舗「JAファーム今井」の見学やクリアファイルを使ったお出かけ用マスクケースづくりを行いました。学生の藤原郁実さんは「親子で楽しんで見学も工作もすることができた。子どもたちの夏休みのいい思い出になった」と話しました。



JAファーム今井の説明を聞く学生

職員連携で特殊詐欺を未然に防止

警察から感謝状を受け取る

四賀支所と同支所の吉澤佳代さんは8月20日、特殊詐欺の被害を未然に防止したとして、松本警察署から感謝状を受け取りました。6月4日、松本市内の女性が高額の出金をしようにしたことから、吉澤さんが用途を伺い、事実確認をしたところ詐欺であることが発覚。同署の山越哲署長は「金融機関の実際対策なくして撲滅はできないので、今後ともご協力の対策にご協力いただきたい」と話しました。



感謝状を受け取る吉澤さんら

供花講習会を開催

供花も華やかに

女性部波田支部は8月10日、波田支所で「お盆の供花教室」を開きました。密を避けるため、昼と夜の2部制で行い、約20人が参加。朝日村で花を生産している中村みどりさんを講師に、花の管理方法などのアドバイスを受けながら制作しました。同支部の森田治子支部長は「今年初めて供花の講習会を行ったが、とても好評でよかった。これからも、部員のみならずによるこんでもらえるような企画を考えていきたい」と意気込みました。



講師に教わりながら供花を仕上げる部員

「勇気野菜館」でお盆セール開催

丹精込めて育てた盆花が好評

女性部塩尻支部と広丘支部の部員が運営する農産物直売所「勇気野菜館」は8月12日から3日間お盆セールを開催しました。セールでは部員が育てたトルコギキョウやアスター、ケイトウなどの盆花約900束を特価で販売。「勇気野菜館の盆花は安くてきれい」と利用者からも毎年好評で、オープン直後から新鮮な農産物や盆花を求めて多くの人が訪れました。



盆花を選ぶ買いもの客

「楽しい女性の集い」を開催

ヨガで心と体をリフレッシュ

女性部塩尻支部と広丘支部は7月30日、塩尻市の総合体育館ユメックスアリーナで、「楽しい女性の集い」を開き、部員66人が参加しました。両支部の部員同士の交流を深めようと、毎年開催しています。今回はヨーガ療法士の青木芽里さんを講師に招き、肩こりや腰痛、ひざの痛みなどの予防や改善につながるヨーガを体験しながら、交流を楽しみました。



ヨガを楽しむ参加者

## 女性通信員からの話題

### 女性通信員 川手 未来の農業人

小さい頃から農業をしている両親を見て、農業に魅力を感じていた滝沢穂さん。今年の春に農業高校を卒業し、農業の道を歩み始めました。「天気、災害など毎年違った環境で大変だけれど、学ぶことがあって魅力的」と話す滝沢さん。夢は、農業をしながら、ネイルサロンも開くことです。



田植え機を操作する滝沢さん

### 女性通信員 里山辺 米粉を使った料理に挑戦

めだかの学校は、里山辺公民館で米粉を使った料理教室を開催しました。米農家で米粉を使った調理を教えている方を講師に招き、もちり蒸しパンやチヂミ、ロールケーキ、カスタード和えに挑戦。久しぶりの調理実習を楽しみました。



楽しみながら調理実習を行う参加者

### 女性通信員 入山辺 七夕飾りを寄贈

女性部入山辺支部の目的別グループ「陽だまりの会」は、特別養護老人ホーム「うつくしの里」へ七夕飾りを寄贈しました。例年は入所者の方と飾りを作成していましたが、コロナのため会員だけで作成。訪問できない代わりに、七夕飾りに気持ちを込めて届けてきました。



七夕飾りを贈った

### 女性通信員 島立 園児のようごぶ顔を楽しみに

島立支所の農家組合長とJA役員がスイートコーンのは種を行いました。平成26年度から取り組む支所協同活動の二環で、9月上旬には管内3保育園の園児を招いて収穫体験をする予定です。暑いなかでしたが、収穫する園児のようごぶ顔を思い浮かべながら、作業に励みました。



協力して作業を行った

### 女性通信員 聖南 ポッチャで交流深める

女性部筑北支部坂北地区は7月5日、坂北福祉センターで交流会を開催し、部員とJA役員15人が参加しました。昨年はコロナの影響で活動ができなかったため、マスクの着用や消毒などの対策をして開催。久しぶりに会った仲間とポッチャに挑戦し、笑顔あふれる楽しいひとときをすごしました。



ポッチャを楽しむ参加者

### 女性通信員 四賀 健康に過ごそう

女性部四賀支部は7月7日、四賀地区の板場公民館で東洋綿業の出張販売展示会と足指マッサージ講座を行いました。コロナ禍でも健康に過ごすため、足指マッサージと健康についての説明を受け、マッサージを実践。心と体をリフレッシュすることができました。



商品研修を楽しんだ

### 女性通信員 今井 ハンドマッサージでリフレッシュ

女性部今井支部は7月8日、メナード化粧品講師を招き、ハンドマッサージ講習会を開催しました。このハンドマッサージではリフレッシュ効果が高まるので、当日は参加者同士ペアとなってお互いに施術を行いました。毎日の忙しい農作業のなか、つかいの癒しをもらいました。



参加者同士でハンドマッサージを体験

### 女性通信員 中山 真っ赤なトマト、おいしくなれ!

8月5日、女性部中山支部は中山加工所でトマトケチャップの加工を行いました。全員で手際よく作業をすすめ、7時間で90本以上のビン詰めのケチャップをつくることができました。「また1年、おいしいケチャップが食べられる」と、暑さを忘れて作業しました。



たくさんのおいしいケチャップが完成

# 増加する世界の人口

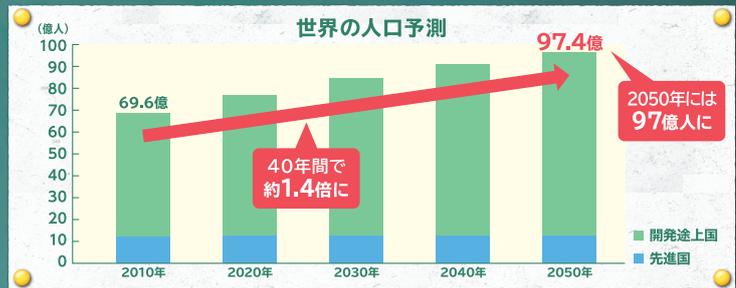
## 将来にわたって食料の安定確保のために

なぜ今?  
<sup>こく しょう こく さん</sup>国消国産

### 世界では人口が増え続けている

今世界には、約78億人\*が生活していますが、この人口はさらに増え続け、2050年には97億人まで増加する見通しです。2010年からの40年間で、世界の人口は約1.4倍にもなるということです。人口の増加が予測される地域の大部分はアフリカとアジアの開発途上国です。飢餓問題が解決していない地域で、これ以上人口が増加すると、食料不足や栄養不足がさらに進んでしまうことが危惧されます。

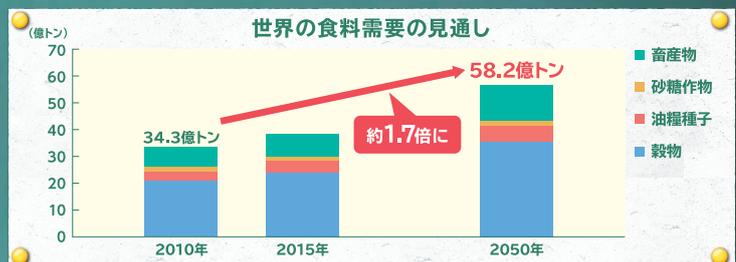
※国連人口基金「世界人口白書2020」より



出典：農林水産省 「知ってる？日本の食料事情 2020～食料自給率・食料自給力と食料安全保障」

### 人口増加にともない食料需要も増大、食料供給の観点でリスク増大

2010年から2050年までの40年間で、世界が必要とする食料は、約1.7倍に増加すると予測されています。これまでは、品種改良や化学肥料の普及、農業の機械化などによって、主に単収を伸ばすことで農業生産の増加を可能としてきました。今後、世界は食料の増産、食料供給の観点で大きなリスクを抱えています。



出典：農林水産省

だから今!  
<sup>こく しょう こく さん</sup>国消国産

### 「<sup>こく しょう こく さん</sup>国消国産」で、世界の食料供給に安定を

日本が国内生産を増やさずに、食料を海外に依存し続けたらどうなるか。安易に途上国から輸入をすることで、その国の食料を奪う可能性はないのか。一方で、日本は将来にわたって、海外から食料を輸入し続けられるのか。世界の食料の安定確保のために、私たちができること。それは、「国民が必要とし「消費する食料は、できるだけその「国」で生産するという「国消国産」をみんなですすめ、まずは自国の食料自給率を向上させていくことが何より大切です。

- 1 世界の人口は開発途上国を中心に増加
- 2 人口増加にともない食料需要も増大、食料供給の観点で大きなリスク
- 3 「<sup>こく しょう こく さん</sup>国消国産」で、世界の食料の安定確保に貢献を

ここがポイント!

JAグループサポーター・林修



※全8回にわたって、林修先生と「国消国産」について学ぶコーナーを掲載しています。

## 笑顔の花咲く女性たち

女性通信員  
島内

### 百歳体操で元気よく!

女性部島内支部では、体力に自信がない人でも仲間といっしょに運動して筋力アップをめざす「いきいき百歳体操」を定期的に行っています。7月20日に行ったいきいき百歳体操には部員15名が参加。講師から椅子に座りながらできる体操の指導を受けました。参加者は「仲間といっしょに体操することが楽しかった。日常生活に必要な筋力をつけることの大切さを実感した」と話しました。



百歳体操に取り組む参加者

女性通信員  
広丘

### もろこし祭り開催

女性部塩尻支部と広丘支部の生産者が運営する農産物直売所「勇氣野菜館」が7月21日「もろこし祭り」を開きました。部員が育てた朝採れの新鮮なスイートコーンをイベント限定価格で販売。当日は「おおももの」「ゴールドラッシュ」「カクテル」の3品種あわせて約300本をならべたほか、女性部の手づくりこんにゃく「夢こん」や笹賀支部の「玉ねぎドレッシング」も販売。開店直後から多くの近隣住民らが訪れ、買いものを楽しみました。



たくさんのスイートコーンを販売した

## 福祉だより

### 安心して過ごすために

ゆめの里和田デイサービスセンターは、特別養護老人ホームゆめの里和田に併設する通所介護事業所です。

日曜日と年末年始の休業以外は、祝祭日も含めて月曜日から土曜日まで毎日、ご利用者宅までお迎えに伺い、入浴やリハビリ、レクリエーションなどゆっくり楽しく過ごしていただき、夕方にはご自宅までお送りしています。

コロナ禍で、ご利用者・ご家族に協力をいただきながら、安心して過ごしていただけるよう感染対策に取り組み営業しています。夏祭りなど、地域や特養との交流、ボランティアの受け入れもできず、以前と比べると制限はありますが、この8月に1年ぶりに地元の介護学科学生を実習で受け入れ、ご利用者と笑顔で接していただきました。少しずつでも以前の生活を取り戻していければと願っています。

当デイサービスでは、機能訓練士による個別機能訓練、食事の飲み込みなどの口腔機能改善の取り組みに力を入れています。利用回数も、要介護度に応じて週1回から複数回利用可能で、お試し(体験)ご利用も受け付けています。

デイサービスに通ってみたいとご希望がありましたら、気軽にご相談ください。

ゆめの里和田デイサービスセンター(☎40-3527)



## JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!



### 高まる意識、管理徹底 播種前に種せりの生育を確認

JAいしのまきセリ部会は8月2日、現地検討会を開き、部会員・関係者14人が参加しました。石巻市皿貝や中島地区などのせり田12カ所を巡回し、種せりの生育状況や今後の管理方法について確認しました。

昨年、地理的表示(GI)保護制度に登録された「河北せり」が登録後初の夏を迎えました。今年の種せりは順調に生育していますが、夏場は害虫の発生が多く、アブラムシがウイルスの感染を広げるため、害虫の徹底した防除と感染の疑いがある株の除去を呼びかけました。

高橋正夫部会長は「近年の予測できない気象に対応できるよう部会員同士で知恵を出しあい、関係機関と協力して、新鮮で高品質な『河北せり』を届けたい」と話しました。

同部会では今年、部会員12人が秋から冬にかけて収穫する「根せり」と春に収穫する「葉せり」をあわせて4畝で栽培。根せりは48トンの集荷をめざし、9月上旬に種せりをまきつけ、10月中旬から収穫・出荷をしていく予定です。



種せりの生育状況を確認する部会員たち



## 生活の中の楽しみ

芳川・野溝東 矢沢 滋さん



稲わらを編んで「猫つぐら」や「宝船」「正月飾り」などをつくっている矢沢さん。「昔から細かいことをするのが好きなんだ。若いころから正月飾りをつくっていたんだよ」とにっこり。毎年11月から12月には、たくさんの正月飾りをつくり、ファーマーズガーデンで販売するほどに。作品づくりには、まず、わらの選別からスタート。わらが硬すぎると折れてしまうため、小さい筒で潰しながらわらの柔らかさを調節します。「わらの節と太さをそろえることで作品の完成度が変わってくるんだ。図面はないから、手先の感覚が頼りの作業だね。1つの作品をつくり上げるのに、1週間はかかるんだよ。作品をつくるのは、生活の楽しみの中の1つだね」と楽しそうに話します。



4年程前には、矢沢さんら仲間4人で全長2mほどの大わらじを制作し、大王わさび農場のなかにある、大王神社へ奉納。いまでも大王神社の正面に飾られ、参拝に訪れた人々を見守っています。

4年程前には、矢沢さんら仲間4人で全長2mほどの大わらじを制作し、大王わさび農場のなかにある、大王神社へ奉納。いまでも大王神社の正面に飾られ、参拝に訪れた人々を見守っています。

四賀・反町

山田 麗来ちゃん (8歳)

成生くん (6歳)

結奈ちゃん (1歳)

(父) 貴由さん

(母) 綾さん

おじいちゃんがつくっている  
んごはとってもおいしいんだよ!  
今年も収穫するのを楽しみにし  
てるんだ。早く食べたいなあ。

## ハイランドキッズ



家族からひと言 元気に仲よく大きくなってね。

好きな遊びは  
なわとびだよ!  
結奈ちゃんのお  
世話も  
がんばってるよ。



学校で  
算数の勉強を  
がんばっているよ。  
鉄棒も得意なんだ!

いつも  
遊んでくれる  
お姉ちゃんとお  
兄ちゃんがお  
だーいすき!

## Nice Guy

患者さんが  
よろこんでくれる装具を

松本・筑摩 青木 太河さん



上田市の義肢装具製作会社で5年間の経験を積み、今年4月に自身の会社「アオキメディカルブレイス」を開業した青木さん。オーダーメイドの義手・義足・装具の製造・販売を行っています。「松本市は長野県のなかでも義肢装具の大きな会社が集まる激戦区なんです。それでも地元に戻って地域に貢献したいと思い、松本での開業を決意しました」と力を込めます。

会社の立ちあげから最も力を入れているのは子ども用の装具。「障がいのない子どもたちが履く靴のように、自らすすんで『つけたい!』と思ってもらえるようなかわいい・かっこいい装具をつくるのが目標です」とめざす夢を描きます。そのほかにも、腰を痛めやすい農家には体にあわせてコルセットをつくるなど利用者・患者はさまざま。「わたしひとりの小さな会社ですが、その近い距離で寄り添えるのが強みだと思います。お手伝いできることがあれば気軽に相談ください」とほほえむ青木さん。経営者としての道を一步一步着実に歩んでいます。

■毎年「すいか村」でおいしいすいかを買つことを楽しみにしています。今年の夏も暑くなつてすいかを食べたくなる季節になるといいなあと思います。  
(広丘／ニキキさん)

■カッコウの鳴き声が聴こえ初夏の訪れを身近に感じました。新緑は美しくこの季節でなければ楽しめない風景です。わが家の庭園も花盛りでアジサイ、ドウの美、バラ、ゆりが鮮やかに咲き誇り、蜂がミツを集めに来ていて眺めているだけで穏やかな気持ちになります。  
(芳川／小松博夫さん)

■梅雨があけたら気温が上昇し猛暑がつづき身体がついていきません。家庭菜園のきゅうり、トマトなども急な暑さで病気が目につくようになりました。また小鳥も涼を求めて裏庭の池に来て水浴びをしているよすがが見られます。  
(笹賀／三村富美江さん)

■猛暑で食欲不振ですが草はどんどん伸びています。仕事が休みの早朝から畑の草とりをしますが、次の休みにはまだ草が生えていてガツカリです。  
(麻績／SORAさん)

■父と母が育てた野菜をおいしく食べています。今年からわたしもイタリアンパセリを育てたり梅を漬けたりしている。いろいろなことに挑戦しています。  
(女鳥羽／小沢恵子さん)

■昨年からのかな書道をはじめ、2時間教室で精神を集中してがんばっています。  
(今井／村山悦子さん)

■女性部四賀支部から配布していたいたミニトマトと坊ちゃんかぼちゃの苗を植えました。ミニトマトは赤色と黄色になり甘くておいしいです。生で食べたり、ピクルスにして食べています。  
(四賀／宮川みさ子さん)

■主人が数日間入院をしました。離れているあいだは心細くて改めて存在の大きさを痛感しました。労いや感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいです。  
(朝日／トン子さん)

■コロナ禍ですが着物のリフォームグループで月一回の集いを楽しんでいます。  
(塩尻／小島マキ子さん)

プレゼントクイズ クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 ●●●●が改正されます  
●に入ることを答えてね。

ヒントは3ページ、ゆめピーちゃんの今月はコレだね!

今月のプレゼント  
まごころ商品券  
(3,000円分)を  
1名様にプレゼント



390-8555 (住所不要)  
JA松本ハイランド  
「みんなの声」係

●クイズの答え  
●住所・氏名・年齢  
職業・電話番号  
●身近なエピソード  
イラストなど  
●本誌・JAへのご意見  
・ご要望、参考になった  
・ならなかった  
コーナーなど

みなさんの声を  
ひと言添えて  
ください



応募の締切  
10月11日(月) 消印有効  
Eメールでもお気軽にどうぞ。  
kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

■8月号のクイズの答え  
自然災害  
■7月号の当選者  
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。  
※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。  
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

■コロナ禍で外出が減り運動不足になりがちです。健康診断では数値がよくない方向に近づきました。ワクチン接種は終わりましたが油断できないのは健康管理も生活費も、1つだけできることを毎日やるうとツボ押しをしています。世間の状況がよくなりますように。  
(波田／山田希京さん)

■ワクチン接種が終わりました。2回とも心配していた副作用はまったくなく安心しました。これから希望する全員がワクチン接種を完了し、コロナウイルス感染症の流行が一日も早く終息することを念じています。  
(笹賀／増田俊夫さん)

イベント開催中止のお知らせ(9月~11月)

- JAまつり ●東山部くだものまつり ●健康を守る大会
- JA松本ハイランドゴルフ大会 ●JA松本ハイランドマレットゴルフ大会
- JA松本ハイランドゲートボール大会

毎年、多くの組合員・地域のみなさまにご来場いただいております、上記のイベントにつきまして、本年度も開催を中止とさせていただきます。新型コロナウイルス感染症につきましては、ワクチン接種もすすんでおりますが、まだまだ予断を許さない状況が続いております。イベントの特性上、密集・密接などを避けられないことから、みなさまの安全と健康を第一に考慮した結果、中止と判断させていただきました。



※「わたしたちのJA」は14ページインフォメーションに掲載しています。

## 便利でお得なJAカード キャッシュレスの定番「クレジットカード」

JAカードとは、JA独自の多彩な特典を備えたクレジットカードです。お得で便利なJAカードを使って、お買い物を楽しみませんか？



おすすめ  
ポイント  
1

### 新規ご入会とご利用でポイントプレゼント!

ご入会サクスプレゼント  
(キャンペーン登録必要)  
WEBサービスのID登録 + ショッピング

+

携帯電話料金のお支払い

最大10,000円相当のポイント(2,500ポイント)プレゼント!

おすすめ  
ポイント  
2

### JA直売所でのお買い物が5%割引!

JA直売所・ファーマーズマーケットでお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、代金ご請求時に5%割引。  
※一部対象外の店舗がございます。ご注意ください。

おすすめ  
ポイント  
3

### JA-SS・ホクレンSSでの給油が2円割引!

給油の際にJAカードでお支払いいただくと、ご請求時にご利用分の給油1リットルにつき2円割引。  
※一部対象外の店舗がございます。ご注意ください。

おすすめ  
ポイント  
4

### 農業資材店舗でお買い物すると+2%ポイント還元!

各支所営農生活課や資材センター等でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、通常のポイントはもちろん、さらに2%分の還元ポイントがたまります。  
※一部対象外の店舗がございます。ご注意ください。

おすすめ  
ポイント  
5

### 初年度年会費が無料!

条件達成で次年度年会費も無料になります。

おすすめ  
ポイント  
6

### たまったポイントをお好きな商品と交換

1ヵ月のご利用金額にあわせてポイントをプレゼントいたします。

お申込み・お問い合わせ 各支所金融共済課または本所金融窓口

## 松本臨空スタンド 軽トラックも洗える洗車機に リニューアルしました♪

こちらの広報誌をご提示いただけますと

### 「アライガーコート流潑水」

通常2,000円(税込)⇒**1,000円(税込)**とさせていただきます。



**組合員限定** 松本臨空スタンドのみの取扱とさせていただきます

\*広報誌配布日から令和3年10月31日(日)まで有効

## 山辺ワイナリーだより

いつも山辺ワイナリーをご利用いただきありがとうございます。  
ナイアガラ甘口とコンコード甘口のハーフボトルを発売しました。少しだけワインを飲みたいときなどにぜひご利用ください。



ナイアガラ甘口 コンコード甘口  
(ハーフボトル) (ハーフボトル)

360ml アルコール度数:10.5% **810円(税込)**

お問い合わせ 山辺ワイナリー ☎32-3644

営業時間 8:30~17:00

※レストランマリアージュは10:00~、不定休

## わたしたちのJA

### 理事会だより

令和3年8月27日・グリーンパル 西館

#### ■協議事項

- ①大口貸出金の契約
- ②令和3年度上半期事業報告・下半期対策
- ③松本支所駐車場建設委員会の設置
- ④職制規程の改正
- ⑤余裕金運用規程の改正
- ⑥(有)アグリランド松本の肉牛受託肥育事業
- ⑦桔梗の里ワイナリー運営方針の変更

#### ■報告事項

- ①令和3年度第2四半期棚卸監事監査の実施

- ②令和3年度第2四半期監事監査の実施
- ③みのり監査法人期中II監査の受け入れ
- ④コンプライアンスプログラムの取組状況
- ⑤固定化債権回収状況
- ⑥7月末事業実績・決算結果
- ⑦令和3年度10月支所別総代会の開催
- ⑧ペーパーレス会議データの運用方法
- ⑨系統サーバーへの業務委託

- ⑩余裕金の運用状況および第3四半期余裕金運用方針
- ⑪JA賃貸住宅ローン融資要項(統一ローン)改正に伴う県下統一ローン貸出要領の改正
- ⑫虹のホール運営委員会開催結果

#### JAの状況 令和3年7月末現在

正組合員数	25,080人	貸出金	855億6千万円
准組合員数	15,679人	農産物販売高	56億円
貯金	3,906億3千万円	購買品利用高	54億9千万円

## 緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)  
☎0120-258931

■LPガス(24時間対応)  
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)  
JA虹のホール 芳川:☎85-0022



岡田:☎45-0700  
はた:☎92-3414  
筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)  
夜間・休日事故受付  
☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付  
☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)  
事故受付(24時間・365日)  
TSS(トヨタファイナンス)  
☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)  
☎0120-159674

## くらしの連絡先

■灯油の定期配送  
中西部配送基地 ☎47-0105  
東部配送基地 ☎36-5206  
四賀・川手配送基地 ☎64-4560  
筑北配送基地 ☎66-3939  
朝日配送基地 ☎99-2018  
塩尻配送基地 ☎52-0346

■料理の注文  
支所営農生活課

■JAまごころ宅配の注文変更・休止など  
生活購買センター  
☎0120-157118

■塩尻支所くらしのセンター  
(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理  
LPガス住設課 ☎26-3015

## CAV テレビ松本

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)  
「JA松本ハイランド情報」  
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30  
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!  
JA企画番組「JAグリーンタイム」  
毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)  
※変更となる場合があります  
9:30、13:30、18:30、22:30

## 米・KOME通信

令和2年産米の出庫状況  
(令和3年8月27日現在)

集荷数量 204,593.0俵  
出庫数量 146,957.5俵  
出庫率 71.8%

※3JA合算データ

## JAカレンダー

9月17日～10月17日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期とさせていただきます。

### ■くらしを応援! みんなの相談会

9	22日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
	28日(火)	年金相談会(女鳥羽支所、9:30～15:30)
10	4日(月)	年金相談会(宗賀地域交流センター、9:30～15:30)
	7日(木)	年金相談会(明科支所、9:30～15:30)
	13日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
	14日(木)	年金相談会(朝日支所、9:30～15:30)
	15日(金)	年金相談会(塩尻支所、9:30～15:30)

■毎月第1、第3土曜日は年金・相続相談(総合相談センターライフサポートプラザ 9:00～17:00)  
※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎28-3060  
土地建物相談会 塩尻地区の方は広丘支所駐在 ☎53-4781  
年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ ☎46-1562  
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

### ■組合員組織・生産部会などの予定

10 8日(金) 支所別総代会(～18日)

### ■廃プラなどの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

9	14日(火)	波田地区(すいか共選所、9:00～15:00、農ビ・農ポリ)
	28日(火)	山形地区(すいか共選所、9:00～11:30、農ビ・農ポリ)
10	8日(金)	新村・和田・神林地区(あぐり和田、9:30～11:30、農ビ・農ポリ)



締切  
間近!

## JA松本ハイランド 2021フォトコンテスト

フォトコンテストの締切は9月30日(木)必着

応募し忘れていた作品はありませんか? いまならまだ間にあいます! 各部門5点まで  
応募が可能ですので、ぜひとっておきの写真をご応募ください。

テーマ 食部門:地元農産物の魅力再発見! おいしいを表現しよう

〈地物農産物を食べている姿・料理・加工など〉

農部門:農のある暮らし

〈農作業・田園風景・収穫・農にまつわる活動など〉



部門ごとに  
入選作品を  
決定!

グランプリ1点/まごころ商品券2万円+特産品1万円分  
準グランプリ2点/まごころ商品券1万円+特産品5千円分  
審査員特別賞1点/まごころ商品券1万円  
組合長賞1点/まごころ商品券5千円  
入賞5点/まごころ商品券3千円

お問い合わせ JA松本ハイランド総務企画部  
組合員文化広報課フォトコンテスト係  
〒390-8555 松本市南松本1-2-16 ☎0263-26-2301  
詳しくはホームページをご覧ください



今月の  
レシピ提案者

## カラフルカルパッチョ

### 材料(4人分)

赤パプリカ	—————	½個	〈A〉	オリーブオイル	—————	大さじ2
黄パプリカ	—————	½個		レモン汁	—————	大さじ2
真鯛	—————	1サク(200g)		しょう油	—————	小さじ½
サーモン	—————	1サク(200g)		すりおろしにんにく	—————	小さじ½
きゅうり	—————	1本		イタリアンハーブミックス(塩でもOK)	—————	適量
				ブラックペッパー	—————	適量

### 作り方

- ①真鯛とサーモンをできるだけ薄く、そぎ切りする。
- ②真鯛とサーモンを交互にお皿にならべる
- ③野菜はそれぞれ同じ大きさの角切りにし、ボウルに入れて混ぜ、②にのせる。
- ④Aの材料すべてを混ぜあわせる
- ⑤③に④のソースをかけてできあがり。

### パプリカの主な栄養素と効果

パプリカにはビタミン類が多く含まれ、特にビタミンC、ビタミンEが豊富。ビタミンCは抗酸化作用を持っており、LDLコレステロールの酸化を防ぎ、血管疾患の予防が期待できる。



### 新村・上新東 西塔 晴代さん

刺身に包んで食べると野菜がたくさん食べられますよ。野菜がカラフルなので、テーブルの上が鮮やかになって、食欲をそそる一品です。好みの野菜でぜひつくってみてください。

松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621  
<https://www.ja-m.iijan.or.jp/> [✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp)



国産農産物を大切に! スマートフォンでアクセス



大豆油インキと再生紙を使用しています。