

新鮮・安全な

A・コープの食料品を  
毎週ご自宅までお届けします



まごころ宅配



イメージ



株式会社 長野県A・コープ

# コースの紹介

まごころ宅配の  
オススメ  
コースです!

## おまかせ コース

週2回  
お届け

幅広い商品をご希望の方はこちら



新鮮な肉や魚などの材料から、  
味付けした肉や魚、簡単調理品など様々な食品  
をお届けします。

【配送品目数】8~10品

【お届け内容】肉、魚、惣菜、練り製品、乳製品など

ご家庭の食生活に合わせ、  
食品ごとに数量の増減が可能です!

月額  
料金目安

1人用

約19,000円

2人用

約29,000円

## いきいき 便利コース

週1回  
お届け

調理の手間を省きたい方や、  
毎日の献立に  
もう1品増やしたい方はこちら



できるだけ調理に手間の  
かからない食品を中心に幅広くお届けします。

【配送品目数】9~10品

【お届け内容】生食、調理済み商品、

レンジ対応商品など

※月・火・水のいずれかとなります。

月額  
料金目安

小セット (1~2人用)

約10,000円

中セット (2~3人用)

約13,000円

※表示価格は税込みです。月のお届け内容に応じて、多少金額が変動します。

## 選べるコース

チラシの中から自由に商品を選びたい方はこちら



週2回  
お届け

まごころ宅配がお届けするチラシから商品をご  
注文いただきお届けします。

※お届け日はエリア別指定日になります。

追加で便利な

## 定期配送品

毎回注文する商品がある方はこちら

毎日必要な食品や長野県A・コープオリジナル  
商品など約15品の中からお選びいただくと  
自動的に配達日にお届けします。



ここがオススメ!

A・コープ  
まごころ宅配の「3つの特徴」

おまかせ  
コースで  
注文いらず



毎週2回、決められた曜日に食材をご自宅までお届けします。  
※お届け曜日は地区により異なります。

管理栄養士が  
バランスを考慮した  
宅配メニュー



管理栄養士がバランス良く組み合わせた食材をお届けする「おまかせコース」が一番人気です。

こだわりの  
食材



生鮮食品は産地にこだわり、加工品は無添加・低添加を基本にお届けします。

無料おためしキャンペーン

1週間分“無料”で  
お試しいただけます!

※お一人様1回限り

1週間分(2回)お届けします!

おためし

1

おまかせコース

お肉・お魚などの食材を組み合わせでお届けします。厳選食材を中心にセットしました。

追加で便利な「定期配送品」も一緒にお届けします。



商品数(約9品)

1週間分(1回)

おためし

2

いきいき便利コース

調理に不安のあるご家庭に。

そのまま食べられたり、お惣菜など温めるだけの食品を中心にお届けします。



商品数(約8品)

# ご利用者紹介キャンペーン

新規ご利用者を紹介いただくと、  
ご紹介者様と紹介された方に

**「長野県A・コープオリジナル商品セット」**

をプレゼント♪

※商品発送は成約後にお届けいたしますが、発送  
までに2～3週間お時間がかかります。

※画像はイメージです。  
プレゼントの内容は変更する場合がございます。

ギフトプレゼント



## お申し込みの流れ

### 1 お問い合わせ

HPまたはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

●電話番号 株長野県A・コープ まごころ宅配センター

●ホームページ

**026-214-7817**

<https://www.nagano-acoop.co.jp/>

(平日9:00～17:00)



### 2 担当者からご案内

担当者がお客様にあったコースのご案内をさせていただきます。

### 3 お申し込み

おまかせ  
コース



メニューを選んで  
お申し込み



定期配送品を  
ご希望の内容で登録



配送



商品をお届け

いきいき  
便利  
コース

申し込みから2週間程度でお客様のもとへお届けいたします。  
以降は自動で週に1～2回お届けします。

選べる  
コース



お申し  
込み



ご自宅へ  
チラシを  
お届け



ご希望の  
商品を  
注文書へ記入



注文書を通い箱へ  
配達時に  
配送員が  
（回収いたします）



配送



商品をお届け

ご注文から2週間程度でお客様のもとへお届けいたします。

お支払いは口座からの引き落としになります。詳しくはお近くのJAにお問合せ願います。