

夢あわせ

2023

7

Vol.372

JA Matsumoto Highland



特集

わたしたちの生活を支える 「農業」の働きを知ろう

表紙の詳細は
7ページ!



SNSで旬な情報を発信しています



 JA松本ハイランド

農業夢追人

広丘・内田原

上條 英明さん

ハンドルを握り変えて



Profile

妻、美奈さんとレタス350アール、キャベツ25アール、ナガイモ25アール、自家用の水稲20アールを栽培。最近では忙しくなかなか出かけられないが、釣りが趣味。5人の孫との時間を大事にする。



収穫時期をむかえた青々としたレタス

釣り上げたサクラマス

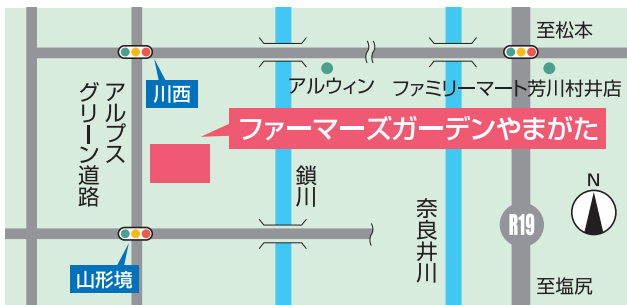


長年、野菜や果実を運ぶ運送の仕事をしてきた上條さん。8年前に「年齢を重ねても、このままだと仕事を続けられないのか」と悩んだ末に、トラックからトラクターのハンドルに握り変え、農業の道をすすみはじめました。「収穫の時期は忙しくて大変だけど、トラクトドライバーとして運転席に座っているよりも、太陽の光を思いっきりあびているいまのほうが、体の調子がいいんだ」と話します。

レタス農家としてスタートしたころは、「わからないことがあつたらすぐに近所の先輩生産者に聞きたいんだよ。でも、それぞれ場の状況が違うから、聞いた通りに作業しても思ったようにはいかず悩んだね」と当手を振り返ります。試行錯誤を繰り返しながら「自分のほ場に合う作業方法や防除の仕方を模索して、収穫をむかえられたときは何とも言えないうれしさだったね」と笑顔です。

最近では新たにキャベツの栽培に挑戦。「近所には誰もつくっていないから、冬の間に情報収集したよ」と真剣な表情。常に探求心をもって取り組む上條さんは高品質な農産物を出荷するため、防除の効果が出やすい時間帯を研究し効率的に散布を行ったり、化学肥料を減らし緑肥を取り入れたりするなど、省力化にも積極的に取り組んでいます。

「まさか、長年積み荷として運んでいたものを自分がつくるなんて想像もしなかった。会社員のときには家族との時間もなかったけど、いまでは家族団らんの時間を過ごすことができる。これも農業の魅力かな」と奥様とほほえみあいます。「農地の有効活用などまだまだやりたいことは尽きないね」と話し、今日も家族の笑顔をモチベーションに農業に打ち込みます。



〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村1579-1



おいしい発見!

旬菜NAVY ファーマーズガーデンやまがた

お待ちかね!
すいかが登場

いよいよ夏本番ですね! JA松本ハイランドすいかがのシーズン到来ですよ!

ファーマーズガーデンやまがたでも生産者の愛情が詰まった、甘くておいしいすいかがを販売しています。特設売り場をつくり、たくさんすいかがをご用意。夏場の熱中症対策として水分補給にも最適です。この時期のすいかがは贈答用としても人気で、ご家族はもちろん、ご友人や大切なあの人にもぜひ食べていただきたいです。

全国発送もできますので、ファーマーズガーデンやまがた店をぜひご利用ください。

直売所 新規出荷会員を募集中

ファーマーズガーデン各店および畑の彩り館きろろ・新鮮市場ききょうにて、新規出荷会員を募集しています。 ※詳細は直売所へお問い合わせください。

ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ	☎92-6003	9:00~18:00	} 月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:30	

すいか村オープン!

夏の定番はやっぱりすいか! 今年も「シャリ!うま!」すいかがをどうぞ

「JA松本ハイランドすいか」が待ってます!



JA松本ハイランドすいか村

開村期間 7月8日(土)~8月16日(水)

営業時間 9:00~16:00

場所 あぐり資材センター和田前広場

定休日 7月18日(火)、7月24日(月)、
7月31日(月)、8月7日(月)

お問い合わせ 生活購買センター ☎88-1224(土・日・祝除く)

※完売次第終了いたします

※すいかの試食は実施しません



ファーマーズガーデン・直売所各店でもJA松本ハイランドすいか好評発売中!

わたしたちの生活を支える「農業」の働きを知ろう

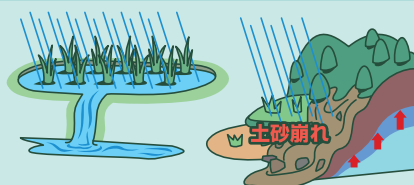
近年、農作業中の音や匂い、春先の砂塵などについてご意見をいただくことが多くなっています。しかし、お米や野菜など新鮮で安全な農畜産物を食べることができるのは、農家のみなさんが農業を生業として、食べ物を生産してくれているからです。そして、農業・農村はわたしたちが暮らしていくうえでさまざまな恩恵を与えてくれています。こうした恩恵はお金で買うことができませんし、生活の一部となっているために普段から気に留めることもあまりないかもしれません。

農業・農村がこの豊かな自然環境を支えている力の一つとなっていることを、ご家族やお子さんといっしょに考えてみませんか。

農業・農村のいろいろな働き

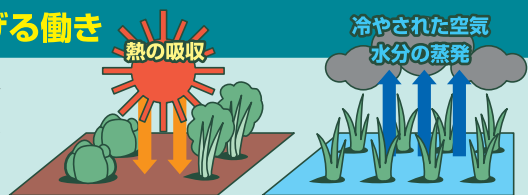
土砂崩れ・土の流出・洪水を防ぐ働き

大雨が降ったとき、作物をつくっていれば雨が田畑に貯まり地下水が急に増えないため、土砂崩れが起きにくくなります。また、田んぼはあぜで囲まれているため水を貯めることができ、洪水を防ぐことにも役立っています。なんと日本中の田んぼが余分に貯められる水の量は、東京ドーム約4,000杯分とも言われています。



暑さを和らげる働き

田の水面からの水分の蒸発や、作物の蒸散により、空気が冷やされます。この冷涼な空気は、周辺市街地の気温上昇を抑える効果もあります。



出典:農林水産省Webサイト(https://www.maff.go.jp/j/nousin/noukan/nougyo_kinou/)

そのほかにも「保健休養機能」「生物多様性保全機能」「景観保全機能」「文化の伝承機能」「教育の場としての機能」など幅広い機能があります。これらは「農業の多面的機能」と言われています。

農業・農村を守っていくために…

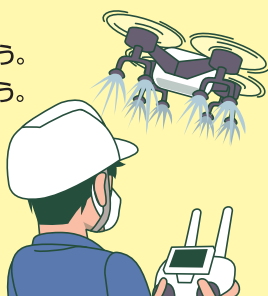
農業・農村のいろいろな働きは、農業を営むことによってその力を発揮します。そして、農業をつづけていくためには、同じ地域に住む農業者と地域のみなさまの互いの配慮と理解が大切です。

農薬散布

農薬は、農作物を害虫、病気、雑草など有害生物から守るために使われ、安全な農産物を安定的に供給するために散布されるものです。そして、農薬は「決められた作物以外に使用しない」、「決められた使用量・濃度を超えない」など、適正使用が法律によって決められています。

農業者のみなさまへ

- ラベルの記載内容を確認しましょう。
- 散布前に周辺の方に知らせましょう。
- 風の弱いときに散布するなど飛散防止に努め、作業の時間帯に配慮しましょう。
- 住宅や学校、近隣作物など周辺の環境に留意しましょう。



野焼き

農業で野焼きを行う理由は、害虫の発生を防ぐ・農作物の茎や葉などの残さを焼却する・冬の間にたまった枯れ草やワラを燃やして灰にして肥料として使うためです。また、農業を営むために行う野焼きは「野焼き禁止の例外」として認められています。

農業者のみなさまへ

- 風むきを考え、煙の発生を少なくしましょう。
- 時間帯に注意し、短時間で行いましょう。
- プラスチック類の焼却は禁止です。
- 消火用のバケツなどに水を準備し、移動する際は、消火が確認できてからに



農作業に伴う道路の泥汚れ

農作業では、多種多様な農業機械が使われます。コンバイントラクター・田植機などもその一つです。農作業するうえで、ほ場への移動などにより、農業機械についた泥などを落としてしまうことがあります。除去や清掃が完全にはできない場合もあり、やむを得ず道路に泥を落としてしまうことがあります。

農業者のみなさまへ

- 自動車だけでなく、歩行者や自転車の通行の妨げになります。滑りやすく交通事故にもつながる可能性があるため、道路にでる際にはスコップなどを使い、泥を取り除くようにしましょう。
- 環境美化と交通安全のため、みなさまのご協力をお願いします。

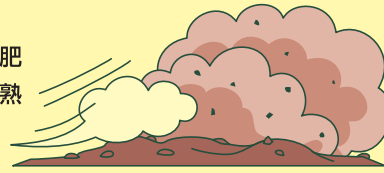


春先の農地の風食

松本地域の南西部で、春に発生する土煙は風物詩ともいわれています。特にこの地域は水はけのよい火山灰土壌で、この軽い土壌が乾燥し、強風によって巻き上げられることを「風食」といいます。「風食」によって畑の良質な土が畑の外に出されるなど、社会問題にもなっています。当JAでは行政と連携し、地域全体と協力しながらこの問題解決にむけ取り組んでいます。

農業者のみなさまへ

- 麦類の作付けは有効な手段です。土が覆われている状態が多くなればそれだけ土の飛散防止は期待できます。
- 土壌飛散防止用の麦種子（ライスセンターの規格外麦）を無料で配布します。
- 越冬前の規格外麦、エンバク、ライ麦などの播種は土場の飛散防止につながります。
- 麦類のすき込み時は、堆肥の利用や石灰窒素など腐熟促進剤を使用しましょう。



JAの取り組み

近年では都市化や農家の高齢化がすすんでおり、農地を維持管理し、次世代につないでいくことは地域の大きな課題です。

このような状況のなか、当JAでは、関係機関と協力しながら、各地域の特色やJAらしさを生かした「1支所1協同活動」に取り組んでいます。支所を拠点として農が持つ多面的機能を地域全体に伝え、農業やJAへの理解を深めてもらうとともに、食と農業の大切さや、協同活動の輪を次世代へとつなげていきます。



ひろが ながる



今月の1枚
トラクターでピース!



夏の主役が登場!

6月12日、ハウス栽培の「JA松本ハイランドすいか」の出荷がスタートしました。定植以降の低温が心配されたものの、生産者のためめ努力により順調に生育。例年並みの出荷開始となりました。初日は3戸の生産者が約1400玉をすいか共選所に持ち込み、糖度や熟度、空洞を選別しました。



共選所に持ち込まれたすいか

松本ハイランドフルーツの出荷開始

6月19日、果実の統一ブランド「松本ハイランドフルーツ」の先陣をきって、ハウス栽培された「デラウェア」が出荷スタート。デラウェアの糖度規格は18度以上ですが、計測したサンプルの糖度は22.4度と基準を大幅に超え、今年も高品質に仕上がりました。今年度はぶどう全体で28万5800ケース、約1億7000万円の販売を計画しています。



出荷されたぶどうの品質を入念にチェックする検査員

常勤役員が市場でPR

6月13日にハウスすいか、20日にはハウスデラウェアのトップセールスを松本市公設卸売市場(株)R&Cながの青果の競り場で行いました。買受人を前に田中均組合長と三村晴夫常務ができればえをPR。初せりはすいかA等級4L2玉入1箱が11万円、デラウェア秀2L2キロ入1箱に1万円の値がつき、場内から拍手が起きました。



すいか・デラウェアのPRを行った



さらなる品質を追求

野菜部会は6月13日、キャベツ類グリーンボール・ブロッコリー・カリフラワーの目揃会を笹賀予冷库で開催しました。生育は順調で品質も上々。温暖に推移したことから例年よりも3日ほど早い出荷となりました。同部会の山本浩貴副部長は「資材価格高騰で生産者負担は大きい。さらなる品質向上に努め、手取り向上をめざしたい」と話しました。



カリフラワーの規格を熱心に確認する生産者

花で彩り豊かな日々を

花き部会共選部アルストロメリア専門部は6月12日、花きセンターでアルストロメリアの目揃会を開催しました。5月中旬まで温暖に推移したことから順調に生育し、発色もよく高品質に仕上がっています。同部会の西村茂夫共選部長は「たくさんの方に花を飾っていたいただき、カラフルな花で家を彩ってほしい」と願いを込めました。



出荷規格を念入りに確認

黄金色の麦、続々と収穫

管内で5月30日から、もち性大麦「ホワイトファイバー」の収穫がスタートしました。昨年10月の播種作業から順調に生育。春先の気温が高かったことから、平年よりも1週間から10日ほど早い収穫開始となりました。今年度は管内全域で199ヘクタールを作付けし、収穫総量は755トンを見込んでいます。



刈り取り作業をすすめる生産者



農作物の安全を願って

今年4月から凍霜害や降雨、降雪被害により甚大な被害が出ていることから、5月31日、農業災害対策本部を設置し、生産者に寄りそった対応や支援など今後の対策について検討しました。また、同日鉢伏神社に役員11人が参拝し、農作業の安全や豊作のほか、天候に対応した栽培管理に尽力する生産者に、好天による後押しがあるよう祈りを捧げました。



祈りを捧げる役職員

お盆の準備をサポート

6月4日、グリーンパルでセミナーフェアを開催し、30組43人に来場いただきました。お盆を前に多くの商品を見てもらおうと開催。会場には盆提灯や霊前灯のほか、ギフト商品、法要料理などを展示し、来場者は説明を聞きながらじっくりと見比べました。メモリアル会館では7月30日まで、各ホールでは7月17日まで展示しています。



担当者に質問しながら検討する来場者

地元の花を見つめて

花き部会の手塚稔幸さんは6月16日、芝沢小学校3年生の社会科見学「農家の仕事」を受け入れました。手塚さんが3年生67人にカーネーション栽培について説明し、芽かきの作業を指導。その後、児童たちは「育てる上での苦労」や「花の色の違いによって育て方は異なるのか」など積極的に質問をしました。



カーネーションを観察する児童たち

表紙

山清路ぶどうの魅力伝える

生坂支所は、ぶどう部会川手支部と協力し「山清路ぶどうファンクラブ」を運営しています。6月9日、7組13人のクラブ員が同支部の姫野功さんのほ場で「種あり巨峰」の房づくり作業を体験。参加者は姫野さんに房づくりのコツについてアドバイスを受けると、一つひとついねいに確認しながら、作業に汗を流しました。



房切りの説明を行う姫野さん(左)



インボイス制度の不安を解消

資産管理部会は6月10日、賃貸不動産オーナー向けインボイス研修会を開催しました。部会未加入の組合員にも活動を知ってもらおうと参加をよびかけ、33人が参加。税理士を講師に招き、消費税の基礎知識や賃貸不動産オーナーが押さえておくべきポイントについて説明を受けたほか、参加者から活発な質疑が行われました。



熱心に説明を聞く参加者

営農技業を継承

当JAでは、営農指導員の育成と管内の生産技術向上を目的に営農技術アドバイザー制度を導入しています。6月20日、豊富な経験と先進技術を持つ生産者9人を招き、田中均組合長が委嘱状を手渡ししました。1年間アドバイザーとして営農指導員に技術継承していきます。



委嘱状を手渡す田中組合長

スプリングキャンペーン当選者決定！

3月1日から5月31日まで、年金振込などの対象商品を契約された方のなかから、抽選でまごころ商品券などが当たる「スプリングキャンペーン」を実施し、6月14日に抽選会を行いました。当選番号は各支所、本所金融窓口、左記QRコードより確認いただけます。



抽選を行う大久保貴男常務

地域の力で農業を守る

芳川支所や(有)芳川営農で構成する芳川地域づくり協議会は6月3日、地域農業応援企画「農業体験」を初開催しました。参加者は同地区の農業について説明を受けたほか、ほ場の見学やトラクターの乗車体験、同地区で栽培された芳川米の試食などを行い、農業への学びを深めました。



ほ場で話を聞く参加者

特産品の栽培を学ぼう

女性部塩尻支部と広丘支部は5月24日、ぶどう栽培講習会を行いました。同地域の特産品であるぶどうを少しでも多くの人に知ってもらうと、今年初めて企画。部員10人が参加しました。塩尻支所の営農指導員2人を講師に招き、ぶどうの育て方について学びました。



実物を見ながら栽培について学んだ

公民館で地域住民集いの場を

神林支所や神林町会などで構成する神林まちづくり協議会は5月30日、地域住民同士の交流の場をつくろうと「出張サロンin町内公民館」を初開催しました。Aコープ商品や地元生産者が育てた豚肉の試食販売を行ったほか、みらい塾卒塾生の塩原正長さんがそば打ちを披露しました。



そばを打つ塩原さん

笑顔で営業スタート

女性部の有志が自分で育てた野菜や手づくりの加工品を軽トラックなどの荷台に積み込み、販売する直売所「軽トラ市」が5月27日、グリーンパル駐車場での今年の営業をスタートしました。当日はオープンを待ちわびた買い物客が開店と同時に訪れてにぎわいをみせました。



会話を弾ませながら買い物を楽しんだ

笑顔できび時き

女性部波田支部は6月8日、きびの播種作業を行い、部員8人が参加。播種機を使って手際よく作業をすすめました。きび栽培は20年以上前からつづく取り組みで、収穫したきびは地元産の原料を使った「きびあんころもち」や「きびおこわ」にする予定です。



手際よく作業をすすめた

女性連信員
新村

新鮮な地場産野菜をお届け

女性部新村支部の直売所グループが運営する「新村女性部直売所」が6月15日、今期の営業を開始しました。新村支所の一角にテーブルを置き、メンバーが育てた野菜と花を中心に商品を並べてスタート。先着100名にマリーゴールドなどの花苗をプレゼントしました。



買い物を楽しむ来店客



女性通信員からの話題

集中して帽子づくりに取り組んだ



集中して帽子づくりに取り組んだ

女性通信員
麻績

夏にむけて帽子を編もう!!

女性部筑北支部麻績地区では地区活動として、5月15日と23日に家の光を活用したエコアンダリヤの夏帽子づくりを行いました。部員16人が参加。見た

目より難しく苦戦しながらも、糸が足りなくなると別糸をつなぐなど、工夫を凝らして完成させました。



機械を使って種まきをする児童

女性通信員
芳川

伝統の「野溝ほうき」づくり

芳川小学校の4年生児童は同地区伝統の「野溝ほうき」づくりに取り組んでいます。6月8日、スクールファーム支援会の指導のもと、材料となるホウ



機械を使って種まきをする児童

女性通信員
島立

旬のトマトを召しあがれ

6月7日、島立支所の直売所で「トマトまつり」を開催しました。店内にはS・Lのケース入りや袋入りのトマトがずらりと並び、島立地区の特産である旬のトマトを楽しむにしていた人が続々と来店。自宅用や贈答用にたくさんさんのトマトを買い求め、大盛況となりました。



特産のトマトを買い求める来店客

女性通信員
和田

地域の子どもたちと交流の場を

女性部和田支部は5月24日、和田保育園の年中園児に花の寄せ植えのプレゼントと野菜苗の植えつけ体験を行いました。農に親しんでもう、収穫のよろこびを知ってもらおうと計画。中野昌江支部長は「おいしい野菜をたくさん味わってほしい」と願いを込めました。



真剣な表情で野菜苗の植え方を学ぶ園児たち

女性通信員
本郷

心豊かな地域づくりをすすめよう

夢あわせの会本郷支部は16人が参加し、今後の活動協議を行いました。コロナ禍で施設への出入りが難しく、活動が叶わなかった「コーヒーマンティニア」に代わる活動を検討。清拭布の寄贈やアクリルたわしの準備も行った。



寄贈する清拭布やアクリルたわしの準備も行った

女性通信員
入山辺

お祭りむけ料理を学ぼう

若妻大学OG会入山辺支部は入山辺公民館で、お祭りにむけて料理レバトリを増やそうと講習会を行い、6人が参加しました。フライパンパエリア、ゆで豚の和風マリ



協力しながら料理を楽しんだ

女性通信員
中山

秋の開花楽しみに

女性部中山支部は5月11日、中山地域交流センターでドーム菊の鉢植えを行いました。部員17人が参加し、赤黄、ピンク、白の菊のなかからそれぞれ好きな色の苗を選んで鉢に定植。秋まで各自が家で育て、花が咲いたあとは鉢を持ち寄って鑑賞会を行う予定です。



鉢に苗を植える部員

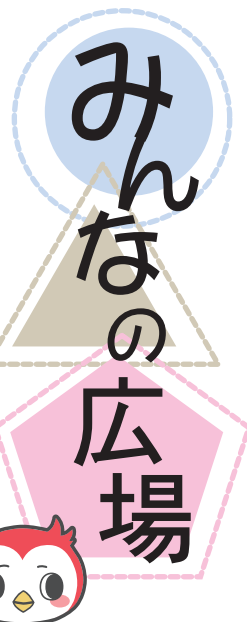
女性通信員
里山辺

雨だけど田植え楽しかったよ

5月14日、山辺小学校校近くの田んぼで田植え体験が行われました。同地区在住の小学生までの親子を対象に毎年開催しているものです。小雨のなかでしたが、うるち米は機械でもち米は手で、それぞれ植えつけを行い、楽しいひと時となりました。



田植えを楽しむ子どもたち



農政運動のあゆみ

4月の凍霜害への万全な支援を要請

4月9日以降の5回にわたる低温により県下の広い範囲で、果樹、野菜、花きなどで23億3000万円余の被害が発生しました。当JA管内でも、凍霜害、降雨被害、降雹被害が発生し、4億7700万円余の被害が発生しています。

この状況をうけて、長野県農業団体災害対策協議会は6月16日、県知事・県議会正副議長へ「凍霜害などによる農業被害対策に関する要請」を実施。JAグループからは、神農佳人会長ら代表者が出席し、要請の要旨や被害状況について説明しました。神農会長は、「作物の生育ステージがすすんでいるなかで、これまで経験したことがない低温となったり、低温の時間が長くなっており、既存の防霜ファンや燃焼剤などの効果が薄れている。気候変動に対応した新たな被害防止資材や技術対策などが必要である」と強調し、阿部守一知事からは、「農家にとって切実な問題であり、しっかりと受け止めた。JAと連携し、さまざまな対策を講じたい」との回答をいただきました。

今後、当JAとしても、農業者が意欲を失うことなく営農に取り組めるよう行政支援を要請してまいります。



福祉だより

暮らしの安心をサポート

こんにちは！ゆめの里今井福祉相談センターです。

わたしたちの事業所は、特別養護老人ホームゆめの里今井のなかに事業所があり、4人のケアマネジャーがいます。ケアマネジャーの仕事は、要介護認定をうけた利用者さんと家族のための居宅サービス計画(ケアプラン)を作成し、利用できる各種サービスを検討しながら、地域で安心して暮らしていけるようサポートをしています。また、昨年から包括支援センターや今井地区生活指導員さんのお力を借り、今井小学校4年生を対象に認知症サポーター養成講座の開催を始めました。子どもたちにも高齢者への理解を深める機会になればよいと思います。今年からは、介護相談会を開始しております。まだまだ、手探りではありますが、微力ながら地域のみなさまのお力になれる事業所でありたいと思います。

これからも地域のみなさまから、信頼される事業所となるよう努めてまいります。高齢者福祉のことでお悩み・ご相談などがございましたら、いつでもお気軽に声をかけてください。

お問い合わせ

ゆめの里今井(☎87-7612)

ゆめの里今井福祉相談センター(☎87-7661)

所在地 〒390-1131 松本市大字今井1670



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！

全国初、4条機で大豆高速畝立て播種

石巻市の農事組合法人たてファーム・和

石巻市の農事組合法人たてファーム和(なごみ)は農研機構などが開発した大豆の播種機「HRP-4」を全国で初めて実用化しました。4条の畝立てと同時に、種を一カ所に正確に置く点播が高速でできます。2024年の実用機の販売に先駆けて、運用を開始。播種機は、農研機構とアグリテクノサーチが共同で開発したもので、同法人は2020年6月から試験機の実証を手伝ってきました。

播種機は、畝立てと同時に高速点播作業が可能で、これまで2.5〜3^{キロメートル}だった時速は、5〜7^{キロメートル}になります。従来と比較し2.5倍ほどの速度となり、1^{ヘクタール}あたり、1時間で作業を終えることができます。畝立てを高くすることで、雨天時の湿害も軽減され、自動操舵機能で、均一に播種できます。大豆は、播種作業の均一化がその後の成長や収穫にも影響します。

宮城県は、大豆の作付面積が全国2位で、JAいしのまき管内では本年度、2327.9^{ヘクタール}で作付けを予定しています。



全国で初めて4条機で播種作業を行う、たてファーム・和の従業員

形見に日の目を

山形・上竹田 塩原 和佐子さん



なかなか着る機会のない母の形見である着物や自分の着物を作品にしようと、洋服やバッグにリメイクしていた塩原さん。15年前、親戚がつくった吊るし雛を見て、「わたしもつくってみたい」と思ったことがきっかけで、吊るし雛制作を始めた。そうして制作していると、友人が形見の着物を持ち込んでくるように。「買った着物をひとつでも多く作品にしたいから、時間を見つけては手作業をしているの」と話します。

吊るし雛は決まった型紙を使うため、「少しでもレパートリーを増やすために、型紙の書いてある本を集めるのに必死だったわ」と懐かしむ塩原さん。作品に使う布選びには、半日かかることもしばしば。「配色によって大きく印象は変わるから、慎重に選んでいるの」と真剣な表情です。使う布を選んだら4個から5個ほどの作品を決めて、まとめて裁断します。そこから一つの小物をつくるのに、3日以上かかることも。「外から縫い目が見えないように内側を手縫いしているから、時間がかかるの。うまくいくか悩みながらつくったものほど、完成したときはうれしいね」と笑顔です。つくった作品は自宅に飾るだけでなく来客者や友人に贈ります。「友人のお孫さんに端切れでつくった人形をあげたとき、とてもよろこんでくれたのがうれしかったの」とその日を思い返します。

端切れを利用した小物づくりににも励む塩原さん。女性部で出かけた先で拾った記念の貝殻を利用したり、プレゼントしやすい置物にしたりと、アレンジのアイデアは尽きません。「試行錯誤しながら手作業をしている時間は張り合いがあって好きなの。目の見えるうちに、できる限り端切れをいかしていききたいわ」と意気込み、今日も作品づくりに打ち込みます。



丹精込めてつくった作品たち

ハイランドキッズ

神林・南荒井

小林 優星くん (11歳)

美晴ちゃん (8歳)

美月ちゃん (4歳)

優希くん (1歳)

(父) 聡さん

(母) あゆみさん

パプリカを植えたり、収穫したり、お手伝いをしているよ。うちでつくっているパプリカはとってもおいしいんだ!



家族から一言 元気に好きなことにチャレンジしていいね

ごはん
たべるの
だいすき!

大きくなったら
学校が保育園の
先生になりたいな。

うさぎの
耳がついた
アイドルに
なりたいたいなあ!

体育が好き!
シャトルランで
いっぱい
走るのが
楽しいんだ。



みんなの声

■ 寒暖差の激しい気候がつづき、洋服選びにも工夫が必要です。
(島立／モーツアルトさん)

■ 農道を散歩しながら景色を見渡すと鉢伏山とまわりの山々、中央道を行き交う大型トラック、バスなどが田んぼに映り、毎日変わった光景が見られ稲がしげるまで楽しめます。
(笹賀／三村富美江さん)

■ 田植えの日、真夏の暑さに疲れしました。今年もおいしいお米楽しみます。
(女鳥羽／ジイジさん)

■ 娘2人と孫2人が田植えを手伝ってくれて例年より早く終わりました。長男の子どもたちも来て、みんながかくれんぼをしていました。
(四賀／宮原啓子さん)

■ 農作業で忙しい季節が到来、木々の花びらが花いかだとなって用水路を流れています。トマト、ウリ、ナス、ピーマン、タマネギ、昨年失敗に終わったサツマイモを植え付けました。秋には焼きイモを楽しみに、長女にも分けられるように、がんばります。
(芳川／小松博夫さん)

■ JAの直売場に行くと季節を感じられ、こうしている自分の幸せを感じます。一刻も早く戦争や紛争がおさまることを祈るばかりです。
(塩尻／中原みどりさん)

■ 今年は「デコシヨコ」という斬新なチヨコカラーのミニトマトの種を植えました。上手に育ててほしいです。
(麻績／SORAさん)

■ 嫁いで52年、庭にくるみの木があり、くるみでつくるおはぎが大好きで楽しみでした。35年ほど前、くるみの外側を洗い落とし、ざるいっぱいに干しておいたら、翌朝ざるだけになっていて愕然としました！いまではくるみの木は大木になったので、20年くらい前に伐採しました。
(芳川／峠の力ボチャさん)

■ 地産地消を心がけています。加工所でつくる豆腐はとてもおいしいです。
(新村／山下英子さん)

■ JAの通帳を更新しました。通帳の色とマスコットの「よりぞう」のデザインがともかわいく、さらによりぞうファンになりました。他県JAの景品でぬいぐるみやバスタオルを見たので、ぜひ企画してほしいです。
(今井／ブルーベリーさん)

フォトコンテスト2023

募集テーマ JA松本ハイランドの四季

募集期間 11月30日(木)17時まで(当日必着)

詳しくはQRコードより

ホームページを

ご覧ください。



Instagram開設1周年記念 フォロー&いいねキャンペーン!

応募期間

7/11(火)▶7/21(金)12時00分まで

「JA松本ハイランドすいか」を5名様にプレゼント!

※キャンペーン応募の詳細は、7月11日のJA松本ハイランド公式Instagram(mhl_yumep)の該当キャンペーン投稿をご覧ください

応募方法

①JA松本ハイランド公式

Instagram(mhl_yumep)をフォロー

※すでにフォロー済みの方は②のみ

②7月11日のキャンペーン投稿に「いいね」

JA松本ハイランド公式Instagramはこちらから!



MHL_YUMEP

Q

農業機械が壊れて動かなくなっていました。自力で持ち込むのが難しそうなのですが、どうしたらよいですか?

A

別途、出張料金が発生しますが、ご自宅やほ場までお伺いし、修理または引き上げを行います。まずは、お近くの農機センター・工機センターへご相談ください。

●主拠点

農機センター松本 ☎26-3080

農機センター山形 ☎98-3153

工機センター筑北 ☎67-2081

●サブセンター

工機センター塩尻 ☎54-0010

工機センター波田 ☎92-2277

農機センター朝日 ☎99-2714

質問をお待ちしています

JAに対して疑問に思っていること、知りたいことなどみなさまからの質問にゆめピーちゃんがお答えします。左記プレゼントクイズの宛先へご質問や疑問などをお知らせください。

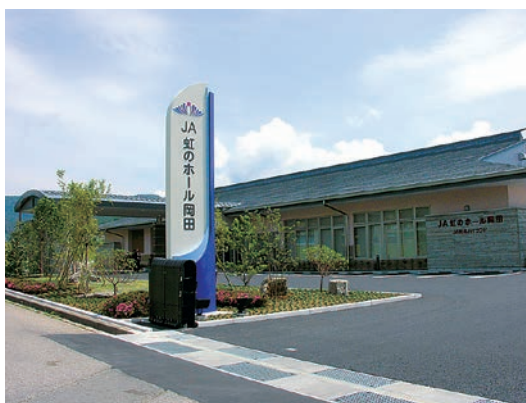
ゆめピーちゃんの
一問一答
Vol.13





女鳥羽支所

女鳥羽支所は松本市の北部、女鳥羽川右岸に位置し、水稻・野菜・果樹を中心に農産物が栽培されています。浅間温泉など観光の名所、キッセイ文化ホール、松本市野球場など文化、スポーツの拠点施設も多く点在しています。また、相続、年金、資産運用相談業務を行う拠点施設ライフサポートプラザがあり、日々組合員・利用者の相談に積極的に対応しています。



支所管内には地域に密着し、さまざまなニーズに対応した葬儀を行う「虹のホール岡田」もあります。

今月の支所紹介



支所紹介
動画QR

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 JAはお盆期間中も●●どおり営業します!

●に入ることばを答えてね。

ヒントは14ページ、
JAインフォメーション!



今月のプレゼント

まごころ商品券

(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555

(住所不要)

JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■6月号のクイズの答え 苗物

■5月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和5年8月8日(火) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。

※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

■協議事項

- ①第1四半期事業実績・決算結果と今後の対策
- ②定款第57条第1項第19号の規定に基づく説明書類の縦覧
- ③職員給与規程の改正
- ④令和5年度各理事の報酬額の決定
- ⑤出資口数の減少の承認
- ⑥組合と理事との契約

■報告事項

- ①令和4年度内部統制報告書
- ②令和5年度第1四半期監事監査の実施
- ③コンプライアンスプログラムの取り組み状況
- ④共済代理店業務に係るコンプライアンス違反発生(第2報)

令和5年6月26日・グリーンパル 西館

⑤固定化債権回収状況

⑥部分直接償却実施債権の現状

⑦役員退職慰労金の決定

⑧JAまつりの開催

⑨余裕金の運用状況および次月余裕金運用計画

⑩賃貸住宅取得資金等特別貸出要項実施状況

⑪県下統一ローン融資要領の改正

⑫広域利用体制への施設集約によるライスセンター機能の再編整備

⑬夢づくりサポート事業進捗状況

⑭令和5年度農業災害状況と対策

⑮虹のホール運営委員会開催結果

監事会だより

令和5年6月26日・グリーンパル 東館

■協議事項

①監事報酬額の配分

■報告事項

①内部管理態勢にかかる指導要領・JAバンク基本方針に基づく体制整備モニタリング」の報告

②常勤監事報告

JAの状況 令和5年5月末現在

正組合員数	23,949人	貸出金	917億円
准組合員数	16,226人	農産物販売高	16億円
貯金	3,983.億2千万円	購買品利用高	40億1千万円

JAインフォメーション

イベント情報 お知らせ 耳より情報



お盆期間中の営業時間のご案内 (8月11日～16日)

JAはお盆期間中も通常どおり営業します!

	一般業務	ATM	LPガス	まごころ宅配	給油所
11 (金)	定休	通常 日曜・祝日 稼働	緊急対応のみ	通常配達	笹賀・山辺・朝日 定休 やまがた 7:30～17:00 麻績・聖南 8:00～17:00 片丘 9:00～13:00
12 (土)					通常営業
13 (日)				定休	笹賀・山辺・四賀 中西部・朝日・片丘 定休 やまがた 7:30～13:00 麻績・聖南 8:00～17:00
14 (月)	通常営業	通常稼働	通常営業	通常配達	笹賀のみ 臨時休業
15 (火)					
16 (水)					

※資材店舗の営業時間は各店舗にご確認ください



山辺ワイナリーだより

暑い時期にぴったりのスパークリングワインはいかがでしょう
か? 山辺ワイナリー待望、サン
セミヨンスパークリング[辛口]
新発売! BBQや普段の食事に
合わせてお楽しみください。

サンセミヨン スパークリング

[辛口] 2,510円(税込)

お問い合わせ

山辺ワイナリー ☎32-3644

営業時間 8:30～17:00

※レストランマリアージュは11:00～、不定休



組合員様限定



洋服の青山で割引特典

JA×AOYAMAタイアップカードのご登録・ご提示で、店内全商品10%OFFをしています。

【タイアップカードをお持ちでない方】

お近くのJAでJA×AOYAMAタイアップ引き換えカードを受け取り、本人確認書類を持って、お近くの洋服の青山へお持ちください。入会金・年会費無料で、洋服の青山店頭にて即日発行します。

※JA×AOYAMAタイアップカードのご利用は、カード会員本人のみとなります。ご家族の方がご購入を希望される場合は、カード会員本人とご一緒に来店ください。

※補正料金は割引対象外となりますのでご了承ください。



配当通知書の 取り扱いについて

7月の一斉訪問でお配りする出資配当・事業分量配当の通知書は、確定申告で必要になる場合がありますので、保管をお願いします。



コイン精米機営業時間のご案内

管理支所	設置場所	営業時間
島内	島内島立ライスセンター敷地内	24時間営業
笹賀	笹賀支所敷地内	24時間営業
芳川	芳川支所敷地内	6:00～22:00
中山寿	中山地域交流センター敷地内	5:00～22:00
女鳥羽	女鳥羽支所敷地内	6:00～20:00
今井	エンターローリー敷地内	6:30～21:00
山辺	入山辺地域交流センター敷地内	7:00～20:00
波田	波田ライスセンター敷地内	24時間営業
山形	山形支所敷地内	6:00～21:00
明科	川手地区営農センター敷地内	6:00～23:00
麻績	筑北ライスセンター敷地内	7:00～20:00
麻績	坂井地域交流センター敷地内	7:00～20:00
聖南	旧日本城駐在所前	7:00～20:00
聖南	南部野菜集荷所敷地内	7:00～20:00
朝日	整備センター隣	24時間営業
松本	松本支所営農生活課敷地内	24時間営業
塩尻	塩尻低温倉庫敷地内	5:00～21:00
塩尻	宗賀集荷所敷地内	6:00～21:00
塩尻	北小野集荷所敷地内	6:00～21:00
広丘	田川ライスセンター敷地内	6:00～21:00

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)

JA虹のホール 芳川:☎85-0022

岡田:☎45-0700

はた:☎92-3414

筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)

夜間・休日事故受付

☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付

☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)

紛失・盗難受付(24時間・365日)

TS3(トヨタファイナンス)

☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス)

☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の定期配送

中西部配送基地 ☎47-0105

東部配送基地 ☎36-5206

四賀・川手配送基地 ☎64-4560

筑北配送基地 ☎66-3939

朝日配送基地 ☎99-2018

塩尻配送基地 ☎52-0346

■料理の注文

支所営農生活課

■JAまごころ宅配の注文変更・休止など
生活購買センター

☎0120-157118

■塩尻支所くらしのセンター

(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理

LPガス住設課 ☎26-3015

CATV テレビ松本
TV MATSUMOTO
CABLEVISION

毎日
放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!
JA企画番組「JAグリーントime」
毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)
※変更となる場合があります
9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和4年産米の出庫状況
(令和5年6月21日現在)

集荷数量 199,058.5俵
出庫数量 73,163.5俵
出庫率 36.8%

JAカレンダー

7月17日～8月17日

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期とさせていただきます。

■くらしを応援! みんなの相談会

7	20日(木)	年金相談会(島内支所、9:30～15:30)
	26日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～17:00、要予約)
8	2日(水)	年金相談会(島立支所、9:30～15:30)
	4日(金)	年金相談会(塩尻支所、9:30～15:30)
	9日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～17:00、要予約)
	16日(水)	年金相談会(笹賀支所、9:30～15:30)

※虹のホールへ相談を希望される方は、各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎88-1314
年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ ☎46-1562
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

■組合員組織・生産部会などの予定

7	21日(金)	中生種もも目揃会
	29日(土)	ぶどう「デラウェア」目揃会

■廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

7	20日(木)	島内・島立地区(島内・島立ライスセンター、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他)
	25日(火)	女鳥羽地区(女鳥羽支所、9:00～10:30、農ビ・農ポリ・その他)
8	1日(火)	中山寿・芳川地区(芳川支所、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他)
	17日(木)	筑北地区(北部集荷場(ライスセンター隣)、8:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他)



よい食 こどもひろば 開催

日時 令和5年8月26日(土) 12:00～16:00

開催場所 JA松本ハイランド本所グリーンパル西館2F

食の体験、クイズ、工作コーナーで楽しもう!

参加無料お土産あり!(予約制)

※詳細はホームページと夢あわせ8月号で確認!



24th

JA農機&資材フェスタ2023

4年ぶりに開催!

24th JA農機&資材フェスタが長野市で開催されます。

約30社の農業機械が大集結! ラジコン芝刈り機実演、乗車モア体験会、農業用ドローンやスマート農業関連の機械など多数出展予定です。

さらに、お楽しみイベントも開催。キッチンカーやキッズコーナー、県内産農産物直売コーナー、成約者への記念品も。

数量限定で来場者プレゼントもございます。ぜひご来場ください。

日時 7月14日(金) 9:00～16:00、7月15日(土) 9:00～15:00

開催場所 エムウェーブ(長野市オリンピック記念アリーナ)

旬・感
クッキング今月の
レシピ提案者

カリフラワーのチーズ焼

材料(2人分)

カリフラワー — ½ 株
 さば缶 — ½ 缶
 ピザ用チーズ — 40g
 A { マヨネーズ — 大さじ2
 おろしニンニク — 小さじ½

作り方

- ①カリフラワーは小房にわけ、好みのかたさにゆでて、水気を切る。
- ②ボウルにAを入れてよく混ぜてソースをつくる。
- ③②のボウルに①と汁気を切ったさば缶を入れ、混ぜあわせる。
- ④耐熱容器に具材を入れて、その上にピザ用チーズをのせる。
- ⑤トースターで焼き色がつくまで5～6分焼く。

作り方動画



カリフラワーの主な栄養素と効果

美肌効果や免疫力を高める作用のあるビタミンCが豊富に含まれる。また、体内の余分なナトリウムを尿とともに排泄する働きのあるカリウムが多く、高血圧の予防に役だつ。ブロッコリーと比べると、加熱によるビタミンCの損失が少ないというデータも。



笹賀・下二子 草間 直美さん

信州に親しみのあるさば缶を使った、カリフラワーのレシピです。マヨネーズソースにニンニクを入れることで風味豊かに仕上がります。さば缶をツナ缶やソーセージに変えてもおいしくいただけますよ。

松本ハイランド 農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-m.iijan.or.jp/> kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

国産農産物を大切に!

スマートフォンで
アクセス