

くらしに必要なJAおすすめ商品が大集合!

# 夢あわせショッピング

季節商品、お買い得商品などくらしの便利をご提案! 下記の注文方法によりご注文ください。

- 注文方法
- 支所営農生活課窓口へ注文
  - 生活購買センターへ電話注文▶▶
  - 職員がご自宅へ訪問した際に注文

通話料  
無料

## 生活購買センター

# 0120-157-118

TEL.88-1224

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日除く)

ご注文の際に「夢あわせショッピング」とお伝えください。(併せて商品番号もお伝えください)

商品代には、ご自宅までの配送料を含みます

## 今月のおすすめ

甘くてジューシーな「しらぬひ」

商品番号

① **ご自宅用** 熊本県産 **しらぬひ** **人気商品**

約3kg L~4L級(9玉~15玉) 1箱

**2,290円**(税込) **注文締切 2月20日(月)**

お届け予定  
3月中旬~

サイズは  
選べませんので  
ご了承ください。



※写真はイメージです

## おひな祭り お彼岸に 赤飯おはぎもつくってみては...

商品番号

② **炊飯器で赤飯おこわ**

2合用(お茶碗約4杯分)

**486円**(税込)

小豆からの自然の色合いです。  
炊き立ての赤飯が簡単につくれます。



商品番号

③ **米こうじの甘酒**

125ml×30本入り 一箱

**3,510円**(税込)

- 100%国産の米を使用しています。
- アルコール分は入っておりません。
- 夏は冷して冬は温めてお楽しみください。



甘酒で腸活しましょう!

商品番号

④ **こうじゃ里村 すっきり飲める腸活甘酒RP**

125ml×18本 **3,780円**(税込)

日本人の10人に1人、1800万人以上が腸の不調について悩みを持っていると言われてます。便秘や下痢で悩んでいるなら、甘酒を飲んで腸活してみませんか?お米と米麹から作られている甘酒には、食物繊維みたいなタンパク質である「レジスタントプロテイン」が含まれています。

レジスタントプロテインの秘密(YouTubeリンク)



## あたたかい「うどん」と「スープ」で体ぽっかぽか

遠くに住む家族に  
送ることもできます

お鍋ひとつで簡単おいしい!常温保存OKの日持ちする生タイプのうどんです。

出汁がきいたかけうどん

スパイシーで大人気

あげ玉付き

商品番号

⑤ **かけうどん**

1人前×10袋入

**1,320円**(税込)



商品番号

⑥ **カレーうどん**

1人前×10袋入

**1,450円**(税込)



商品番号

⑦ **たぬきうどん**

1人前×10袋入

**1,550円**(税込)



トマトやキャベツ、玉ネギを加えてヘルシーに仕上げたスープです!小腹が空いたときなどにピッタリ!

商品番号

⑧ **トマト&やさいスープ**

10g×10袋入

**1,150円**(税込)



## 季節のおすすめ商品

一度使ったら  
やめられない

### 羽毛であたためる冷え対策

商品番号

#### ① 羽毛足首ウォーマー(黒)

フリーサイズ1足 **3,000円**(税込)

- 羽毛だから軽くてあたたか
- コンパクトになるので携帯できる
- マジックテープで付け外しが簡単



スラックスの内側にもどうぞ

足首をあたためると体まで“ほっかほか”

昔から「首」とつくところが重要だと言われています。足首・手首・首には太い血管が体の表面に近い所にあるので、あたためることで冷えに効果が出やすいそうです。普段から足が冷えやすい方には特におすすめです。

三陰交



## 今、家系図を作る方が増えています

ご依頼主様の委任を受けて、明治時代までの戸籍を代行取得し、専門の技術者が読み解いていき、その情報から家系図セットを作成するサービスです。

江戸時代以前のご先祖様の情報やルーツを調べるプランもごございます。

### ルーツを辿る家系図

自分のルーツを知ると、人生が豊かになる。こんな方へオススメ!

- 自分のルーツを知る
- 家族の長寿祝いに
- ルーツの旅へ

#### 1. 戸籍調査

エントリープラン

#### 2. 戸籍から作る家系図

ベーシックプラン

#### 3. 戸籍以上のご先祖調査

アドバンスプラン

#### 4. ご先祖調査のフルセット

プレミアムプラン

「詳しい資料がほしい」  
「もう少し詳しい内容が聞きたい」  
という方は、  
お気軽にお問合せください。  
お問合せ先: 支所営農生活課

JA組合員の皆様へ  
今、家系図を作る方が増えています!  
新聞雑誌でも多数掲載!メディアでも話題の家系図サービスとは?  
自分のルーツを知ると、人生が豊かになる。  
こんな方へオススメ!  
自分のルーツを知る  
家族の長寿祝いに  
ルーツの旅へ  
「詳しい資料がほしい」  
「もう少し詳しい内容が聞きたい」  
という方は、  
お気軽にお問合せください。  
お問合せ先: 支所営農生活課  
詳しい資料のご請求は、下記JAへお問い合わせください。

## おいしいエコープ新茶 ご予約承り中です!

愛飲運動  
展開中

摘みたての茶葉を新鮮パックした期間限定品。  
品質と安心にこだわったエコープ新茶をお届けします。

人気NO.1!

白翔 500g(167g×3本) **11,300円**(税込)

ゴールド 1kg(167g×6本) **16,200円**(税込)

シルバー 1kg(167g×6本) **10,800円**(税込)

グリーン 1kg(167g×6本) **8,640円**(税込)

匠(棒茶) 1kg(167g×6本) **6,480円**(税込)



燃料費の高騰、包材資材費および物流費などコストが上昇しておりますが、当JAでは令和5年度新茶価格を据え置きでご提供させていただきます。ぜひご利用いただきますよう、お願い申し上げます。

ご注文・お問い合わせは各支所営農生活課まで

住まいに役立つ情報をお届けします

ガス器具

家電製品

リフォーム

等、家の内外に関することはJAへ!

ご注文  
問い合わせ先

LPガス住設課

この見開きページの注文・お問い合わせはこちらへ

☎26-3015

受付時間 9:00~17:00(土日・祝日除く)

LPガスをご利用の皆様へ

STOP!!

LPガス切替勧誘トラブル

こんな営業にご注意ください!



ガスの検針票を  
見せてください

解約手続きはこちらで  
やりますので、委任状へ  
サインをしてください

ガス料金が  
安くなりますよ

今のガス屋は地域で  
一番高いですよ

不信に思ったら確認ください!

切替営業先のホームページのガス料金公表価格を確認ください。  
営業時価格と公表価格が大幅に違う場合、値上げ等にご注意ください。

申し込んでしまっても取り消しは可能です!

訪問販売はクーリングオフが適用されますので申し込んでしまっても1人で悩まず、  
LPガスセンターまたは各販売所、長野県LPガス協会までご相談ください。

長野県LPガス協会お客様相談：026-229-8734



# おすすめ家電セール

※商品の在庫状況によっては取扱いできない場合がございます。その際はご相談させていただきます。

今月の  
目玉①

## 高血圧の予防! 塩分摂取量に注意!

冬は血圧が上がりやすくなると言われます。寒い時期に食卓に並ぶ鍋物など、塩分の多い食事が増えることが要因のひとつと思われまます。食生活を見直してみましよう。

### タニタ 電子塩分計 **数量限定**

はじめよう、簡単塩分チェックで減塩をサポート!

- うす味、ふつう味、から味の3区分と、LED6段階で塩分濃度を表示します。
- 測定温度可能範囲:30~90℃(自動温度補正機能付き)。

SO-303 幅205mm 奥行29mm 高さ18mm

**1 特別価格 4,200円(税込)**



今月の  
目玉②

## 『アメトーク! 家電芸人』特選3品!

昨年末の12月30日に放送された『アメトーク!年末SP』の中での人気企画、『家電芸人オススメ 最新驚きアイテム』で紹介された家電3品を掲載しました。

### 日立 コードレススティッククリーナー

ゴミ捨てラクラクの紙パック式スティッククリーナー!

- スティックながらの紙パック式。放送ではゴミを大量に吸っても吸引力が落ちない事に出演者は驚き。ちなみに紙パックには一般家庭で約2ヶ月分のゴミをためれるそうです。
- ※別売りの日立純正紙パック6枚入(GP-S120FS)付き。

PKV-BK3K-V 幅230mm 奥行205mm 高さ1082mm

**2 特別価格 62,800円(税込)**

**新発売**



### シャープ コードレススティッククリーナー

静かな運転音で周りも時間も気にせず使える!

- 特許技術のブラシ構造で、今まで届かなかった部屋のキワ、スミのゴミを「端までヘッドブラシ」で吸引。静かな運転音も含めて、出演者は驚きの声をあげていました。

EC-SR8-B 幅221mm 奥行267mm 高さ1030mm

**3 特別価格 64,800円(税込)**

**新発売**



### アキュア 冷凍庫 **本体容量 105L**

置き場所を選ばない横幅スリム36cm!

- 整理がしやすく取り出しやすい引き出し4段。番組では、コロナ禍で需要が拡大したコスパの良いセカンド冷凍庫(右開き)として紹介されました。

AQF-SF11M-K(シャインブラック)/W(ホワイト) 幅360mm 奥行635mm 高さ1455mm

**4 特別価格 39,800円(税込)**



お願い

昨今の新型コロナウイルスの影響や世界的な半導体不足により、組合員様からご注文を頂いた商品が、製造の遅延等の品薄で納期が遅れてしまう事があります。その際は納期の再確認、または別途商品をご案内いたしますので、ご了承ください。