

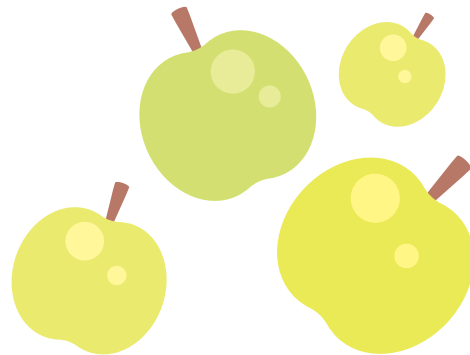
夢あわせ

2026

6

Vol.407

JA Matsumoto Highland



特集1

第35回通常総代会

特集2

農政運動

「農政協議会全体会議」と
「農政学習会」を開催しました



フォトコンテスト作品 **タイトル** りんごの背比べ

SNSで旬な情報を発信しています



 JA松本ハイランド

農業夢追人 島立町区 田中洋次さん

船上コックから 大地のプロへ

農業夢追人の
活躍を動画でも
紹介中

NEW



Profile

妻の奈美子さんに支えられ白ネギ1.7ha、プロッコリーと水稲50a、スイートコーン30aを育てている。2人の息子と2匹の猫と共に暮らす。趣味は海釣りで、富山や新潟でアジを釣り自身で捌いて味わっている。



愛猫のハルクんとサクラちゃん



船上コックをしていた当時の1枚



「長野県にはない海への憧れが強かった」そう語る田中さんの前職は、豪華客船につぼん丸やぶじ丸の船上コック。大海原を舞台に腕を振るい、その後も飲食業界で食の最前線に立つてきました。転職となったのは、とある会社の社員食堂勤務時に始めた家庭菜園。ミニトマトを職場へ持参した際、客席から届いた「おいしい」の声と笑顔が、田中さんを野菜作りへと深く引き込みました。

家庭菜園にのめり込むなかで、運命を変える光景に出会います。隣家のプロ生産者が育てていた、白く真っ直ぐに伸びた見事な白ネギ。その美しさに圧倒され、「自分もこんな野菜を作りたい」と強く心を揺さぶられました。そして10年前、ついに包丁を鍛へと持ち替えます。就農当初は皮むき機すらない手探りのスタートでしたが、一歩ずつ理想を追い求めてきました。

現在は白ネギを主軸に、プロッコリーや水稲など多角的な経営を一人で切り盛りしています。心強いのは、学業の合間に手伝ってくれる息子さんの存在。「家族が手伝ってくれるので、今年は作付面積を増やせそうです」と語ります。こだわりは、最高の鮮度で届けること。直売所販売に力を入れ、一番おいしい状態で食べてもらいたいという真心を大切にしています。

今年、就農10年の節目を迎え、田中さんは「今後は仲間との連携を深め、地域全体の栽培技術を底上げしたい」と新たな夢を描きます。「船上のコックから大地のプロへ。場所は変わっても、誰かの幸せな時間を食で支える信念は揺らぎません。今日も田中さんは、松本の広大なフィールドを全力で走り続けます。」

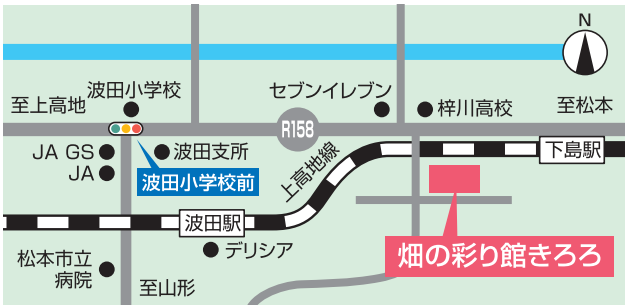
おいしい発見!

旬菜NAVI 畑の彩り館きろろ

初夏の農産物大集合!

梅雨の季節を迎えていますが、売り場には初夏を彩る農産物が登場しています。シャキシャキなレタス、みずみずしいきゅうり、太陽の光をいっぱい浴びたアスパラガス、真っ赤に実ったトマトなど旬の野菜が並びます。そして、ハウス栽培されたスイカやぶどうの出荷も始まります。

旬の味覚を探してみませんか?みなさまのご来店をお待ちしています。



〒390-1401 松本市波田10331-1



ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:00	水曜定休(1~3月)

生産者・組合員の
みなさまへ

中東情勢の緊迫化に伴う 資材供給への影響について

平素よりJAの事業運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

現在、中東情勢の緊迫化により、国際物流の混乱や原材料調達の遅延が発生し、その影響を受け農業施設や生活関連、農業機械・自動車など多くの資材において、供給の不安定化や納期遅延、価格上昇が発生しています。

当JAでは、営農と生活に支障が生じないよう、可能な限りの対策を講じておりますが、急な欠品や納期遅延が発生する可能性もございます。

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、状況にご理解をいただき、引き続きJA事業へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、令和8年の農業生産に必要な資材(肥料、農薬等)の調達は目処が立っておりますので、適切な農家在庫へのご協力を重ねてお願い申し上げます。

第35回通常総代会

農業と地域を支える組織でありつづけるために



5月28日、第35回通常総代会を開催しました。本所と支所の各会場に総代のみなさまが出席し、リモート接続を活用して実施しました。議事では令和7年度事業報告や剰余金処分案のほか、定款の変更など7議案を審議し、すべて可決しました。田中均代表理事組合長はあいさつで「令和8年度は中期3カ年計画の中間年度として『大きな協同』で経済合理性の追求と、地域に根ざした『小さな協同』の両立を進めます。今後とも一層協同活動への参加・参画をおねがひしたい」と話しました。



あいさつをする田中組合長

地域振興、農業の発展に功績のあった次のみなさんに表彰状が贈呈されました。

協同活動優績者表彰

女性部 前部長 森田 治子様(波田)

女性部長として2期4年間にわたりご尽力され、県女性組織の活動にも積極的に参画されました。部員の結束強化と女性部の発展に大きく寄与されたほか、在任中は女性参画センター運営会議の副議長も務め、JA事業への提言や女性の意見反映に大きく貢献されました。

くらしの専門委員会 前委員長 山越 友子様(聖南)

くらしの専門委員長を1期2年務められ、くらしに関わる組合員の意思をJA事業に反映させ、生活文化活動・商品研修会の開催等生活基盤組織の強化に尽力されました。

開催状況

総代定数 550人 (本人出席263人、代理人出席2人)
出席総代 508人 (議決権行使書による出席243人)

承認された議案

第1号議案 施設整備積立金規程の改正について

ライスセンターの再編整備及び支所拠点体制の見直し等、将来の固定資産取得に対応するため、積立金の造成目標額を10億円から50億円へ増額します。

第2号議案 リスク調整積立金規程の改正について

組合の信用事業の収益構造や資金運用環境の変化による金利リスクや、将来の事業リスクに対応するため、積立金の造成目標額を30億円から50億円へ増額します。

第3号議案 令和7年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

令和7年度は「中期3ヵ年(2025-2027)計画」の初年度として、各事業計画の実践に向けて取り組みました。

第4号議案 令和8年度事業計画及び総合損益・財務計画の設定について

令和8年度は「中期3ヵ年(2025-2027)計画」で設定した実行計画の実践をすすめ、事業計画の達成に向けて取り組みます。

第5号議案 定款の変更について

意思決定の迅速化と効率的な組織運営を図ることを目的として役員定数を見直します。

第6号議案 定款附属書役員選任規程の変更について

社会的に就労年齢が引き上げられていることや、全国・県連役員執行体制等の組織を取り巻く状況を鑑みて、役員候補者資格年齢の変更を行うとともに、推薦委員選出基準を見直します。

第7号議案 宅地等供給事業実施規程の変更について

実施地区を拡大することで、他の組合の地区内に所有する転用農地等についても当該事業の実施を可能にします。

貸借対照表(組合の財産状況)

(単位:百万円)

科目	金額		科目	金額	
	令和7年度実績	令和8年度計画		令和7年度実績	令和8年度計画
信用事業資産	404,739	412,207	信用事業負債	398,803	406,107
共済事業資産	143	100	共済事業負債	1,959	1,710
経済事業資産	4,848	4,350	経済事業負債	2,211	2,100
雑資産	1,769	1,800	設備借入金	100	0
固定資産	8,453	8,053	雑負債	1,300	1,480
外部出資	16,868	16,900	諸引当金	3,245	3,227
繰延税金資産	966	900	負債合計	407,620	414,624
			組合員資本	32,649	32,686
			評価・換算差額等	△2,480	△3,000
			純資産合計	30,168	29,686
資産合計	437,789	444,310	負債及び純資産合計	437,789	444,310

(注)百万円未満切り捨てのため小計および合計の金額は一致しない場合があります。

損益計算書(組合の経営成果)

(単位:百万円)

科目	金額	
	令和7年度実績	令和8年度計画
事業総利益	7,303	7,251
信用事業総利益	2,431	2,663
共済事業総利益	1,517	1,463
購買事業総利益	2,238	2,060
販売事業総利益	674	633
その他事業総利益	604	615
指導事業収支差額	△163	△184
事業管理費	6,839	7,087
事業利益	463	164
事業外損益	418	364
経常利益	882	529
特別損益	△226	△9
税引前当期利益	656	519
法人税等	128	143
当期剰余金	528	375
当期首繰越剰余金	748	597
積立金取崩	915	-
当期末処分剰余金	2,191	972

(注)百万円未満切り捨てのため小計および合計の金額は一致しない場合があります。

剰余金処分

(単位:円)

1.当期末処分剰余金	2,191,612,453	
これを次のとおり処分いたします		
2.剰余金処分額	1,594,383,202	
内訳	(1)利益準備金	150,000,000
	(2)任意積立金	1,215,676,959
	(3)出資配当金 ※1	108,706,243
	(4)事業分量配当金 ※2	120,000,000
3.次期繰越剰余金	597,229,251	

※1.出資配当は年1.2%の割合です。なお、配当金につきましては、普通貯金へ振替処理させていただきます。

※2.事業分量配当金の基準は次のとおりです。

事業	配当基準	配当金額	配当割合
貯金	定期性平均残高	22,800千円以内	19%
貸出金	受入利息額	19,200千円以内	16%
共済	長期共済及び自動車共済の保有ポイント	30,000千円以内	25%
販売	販売品振込額	48,000千円以内	40%

なお、配当金につきましては普通貯金へ振替処理させていただきます。

「農政協議会全体会議」と「農政学習会」を開催しました

農政協議会 全体会議

4月30日、農家組合長、総代、生産部会代表者、職員など総勢140名が出席し、農政協議会全体会議を開催しました。会議には、管内市村の代表者、県議会議員、JA長野中央会のみなさまを来賓として迎え、百瀬繁寿山形村長、小林弘幸朝日村長、青木崇県議会議員、JA長野中央会の中塚徹常務理事より祝辞をいただきました。

田中均会長あいさつ



令和7年度の販売額は227億円となり、前年比9億円増と堅調に推移しました。葉野菜は生産過剰で価格が低迷しましたが、米価の上昇やスイカ・果実類の好調が全体を支えました。JA塩尻市とJA松本市の合併から5年が経ち、販売額が毎年増加しているのは、組合員のみなさまの結集力と合併効果の成果です。

一方で、生産コストの高騰や国際情勢の不安定さにより、肥料・飼料、生産資材の価格上昇リスクは続いています。こうした状況のなか、先行仕入れや倉庫保管、燃料支援の上乗せなど、可能な範囲でコスト低減に努めています。

また、「令和の米騒動」は政府の需要見通しの誤りが大きな要因と考えており、今後は需給調整機能の強化を求めていきます。本年4月施行の食料システム法では、コストに基づく価格転嫁が促され、国の監視・指導も可能となりました。農業経営の安定に向けた一歩として期待しています。農政協議会では、これらの課題を共有し、今後の活動に生かしてまいります。

議案審議

全体会議では、令和7年度活動報告、令和8年度活動方針、支所農政協議会規約の廃止および農政協議会規約の改正、役員改選について審議し、いずれも承認されました。

特別決議を採択—持続可能な農業へむけて

最後に、「持続可能な農業の確立と食料安全保障の強化にむけた特別決議」を採択しました。資材高騰や担い手不足、自然災害の激甚化など、農業がかつてない危機に直面するなか、生産コストを適切に価格へ反映し、農畜産物の適正価格を早期に実現することの重要性を確認しました。また、農業の多面的機能を広く社会に伝え、地産地消や国産産物を推進し、消費者理解を深める必要性を共有しました。さらに、国際情勢による資材供給不安に備え、行政への支援要請と協力の力による地域農業の再生に取り組む決意を、出席者全員の拍手をもって確認しました。



令和8年度の農政のポイント整理

1. 当面の米の需給・安定供給対策

- 国の見通しでは需給緩和が懸念されるため、7年産米の計画的販売と、8年産米の需要に応じた生産が必要。
- 食料システム法に基づく適正価格形成を進め、幅広い需要に対応した安定供給体制を強化。
- 備蓄米の買入・買戻しにより、適正備蓄水準の回復を図る働きかけが求められる。

2. 令和9年度以降の水田政策見直し

- 政府・与党で水田政策の議論が本格化。
- 水田活用の直接支払交付金、セーフティネットなどの課題解決に向け、現場の意見を踏まえた働きかけが必要。
- 政府・与党の検討状況に応じた柔軟な対応が求められる。

3. 農業構造転換集中対策

- 7年度補正で具体化され、9年度は集中対策期間の3年目にあたる。
- 産地の構造転換を進めるため、獲得した対策の積極活用が重要。
- 9年度に向けた予算確保と農政運動の強化が必要。

4. 農家の再生産を支える機能再構築

- 資材高止まりや気候変動による収量不安定化が深刻化。
- 食料システム法は価格転嫁の仕組みを整える法律であり、いかに所得の安定につなげるか。
- 戸別所得補償制度が果たした役割を、現行制度で再構築する必要がある。

5. 燃油価格高騰への対応

- 生産コスト上昇による経営悪化が懸念される。
- 激変緩和措置の継続と、施設園芸等の燃料対策の拡充が必要。

6. 食料品消費税見直し

- 還付までの資金繰り悪化や、簡易課税・免税事業者の利益減少が課題。
- システム改修負担も発生するため、現場課題を把握したうえで税制提案を行う必要がある。

農政学習会

全体会議終了後は講師として明治大学農学部で作山巧教授が農政学習会を開催しました。「高市政権下の農政の展望」をテーマに講演しました。

作山教授は、農林水産省で長年にわたり政策実務を担い、国際交渉や基本法制定にも携わってこられた農政の専門家です。今回は、高市首相官邸の体制と農政への向き合い方、食料品消費税ゼロ政策の問題点、適正価格の実現可能性の三つの視点から、現状と今後の課題について分かりやすく解説いただきました。講演では、JAグループとして政策形成に働きかける重要性が一層高まっていることが指摘されました。また、食料品消費税ゼロ政策については、免税事業者の多い農業界にとって不利に作用する可能性があるとの見解が示されました。さらに、農畜産物の適正価格の実現に向けては、今年度から施行された新法を踏まえ、契約形態の見直しと粘り強い交渉が不可欠であると強調されました。

今回の学習会は、国の政策動向を正しく理解し、地域農業を守り育てるために私たちが果たすべき役割を再確認する貴重な機会となりました。JA松本ハイランド農政協議会では、今後も組合員の営農と地域農業の持続的発展に向け、引き続き情報提供と政策提言に取り組んでまいります。





今月の1枚
高品質なセルリーを
とどけます



快適な環境でのびのびと

4月25日、管内の美ヶ原高原の牧場で牛の放牧が始まりました。夏の間、涼しい高原で過ごすことでストレスを緩和し、下牧後の出産や搾乳の際にしっかりと踏ん張れるよう、丈夫な足腰をつくることを目的にしています。当日は、管内の畜産生産者3戸が15頭を放牧。牛たちは11月上旬まで、涼しい高原で過ごす予定です。



トラックから駆け出す牛

令和8年度役員大会開催

4月25日、令和8年度役員大会がキッセイ文化ホールで開催されました。協同活動みらい塾の卒業生4人が、卒業生同士のつながりを深める取り組みや、支所協同活動を通じて地域と関わり、実践している活動について発表しました。また、元スピードスケート選手で平昌オリンピック金メダリストの高木菜那さんによる講演も行われました。



発表するみらい塾卒業生

先進技術を次世代へつなげる

当JAでは管内の農業生産の持続的発展のため、豊富な経験と先進技術を持つ生産者9人を営農アドバイザーに委嘱し、営農指導員の育成と管内の生産技術向上を目指しています。4月28日、田中均組合長より委嘱状を交付。令和7年度の取組経過と令和8年度の事業計画を確認した他、スマート農業など先進技術を共有し、学びを深めました。



委嘱状を受け取るアドバイザー

資産管理部会通常総会

資産管理部会は4月28日、第37回通常総会を開催。資産承継の円滑化と部会活性化を重点とする令和8年度事業計画など全議案を承認。賃貸経営アンケート結果などを報告しました。新役員には小林康基部会長らが出され、組織活性化への意欲が示されました。総会後は「これからの生き方・暮らし方」をテーマに講演が行われました。



議案を承認する参加者

米出荷生産者に呼びかけ

令和7年産米の販売が低迷するなか、当JAは集荷目標達成に向けた働きかけを強化しています。4月28日には田中均組合長が稲作経営研究会に所属する島内・島立地区の大口生産者を訪問し、出荷契約の呼びかけや要望の聞き取りを行いました。生産者とJAが連携し、地域の米づくりと安定供給に努めてまいります。



出荷を呼びかける田中組合長(右)



女性通信員からの話題

るので、毎年欠かさず通っています。連休中は家族で楽しみながら、豊作を願って苗を植えました」と話しました。



苗を厳選する買い物客

家庭菜園の時期到来

4月29日から5月6日、管内各所で苗物市を開催しました。家庭菜園向けの野菜苗や花苗などが会場に並び、多くの来場者で賑わいました。来場者は「高品質な苗が手に入

花で畜舎彩る

畜産女性部あおぞらの会は4月30日、畜舎周辺を彩るため、部会員29戸に1260本の花苗を配付しました。活動は今年で22年目をむかえ、会員同士の交流の場となっています。畜舎周辺住民にも花を楽しんでもらえる、地域に根付いた取り組みです。



花苗を車に積み込む部会員

春作野菜をPR

5月1日、松本市公設地方卸売市場内の株式会社R&Cながの青果松本支社のせり場で春作野菜のトップセールスを行いました。サニーレタス、リーフレタスを振る舞い、野菜の販売拡大を期待し、小野靖彦常務理事は「高品質な野菜にふさわしい価格で販売してほしい」と話しました。



レタスを贈呈する小野常務理事

高品質なセルリーを届ける

松本洋菜部会は5月12日、グリーンパルでセルリー出荷目揃会を開催。同部会の丸山芳利部会長はあいさつで「近年の物価高騰に加え、中東情勢の影響によって原油が滞った状態となっている。こうしたなかでも市場に選ばれる産地となるため高品質で安定した出荷を行っていることを呼びかけました。」



出荷規格を確認する部会員

女性通信員 中山寿

秋の彩りへむけてドーム菊の苗植えに挑戦

女性部中山支度は5月8日、ドーム菊の苗植え講習会を開催。毎年、支部長が苗を提供し、各自が育てて秋に披露する人気の企画です。持参した鉢に4種類の菊を選んで植え付けました。参加者からは「一本の菊が直径30センチのドーム菊になるのには不思議」と話しました。



苗を植える参加者

女性通信員 朝日

園児たちとじゃがいも定植

女性部朝日支部は支所協同活動として、あさひ保育園年中・年長園児たちにジャガイモの定植を指導しています。4月22日、保育園裏のふれあい農園で4種類のジャガイモ各1キロずつの種を植えました。園児たちは「ポテトチップスにして食べたい」と話しました。



定植をする園児

女性通信員 里山辺

野菜苗と花苗を寄贈

女性部里山辺支部は5月7日、里山辺保育園の園児に、野菜苗と花苗を寄贈しました。木下典子支部長から苗を受け取った園児たちは、興味深そうにのぞき込んでいました。園児は「山辺地区の苗物市に参加したので、苗や花を見たところがある」とうれしそうに話していました。



苗を受け取る園児たち

女性通信員 広丘

オニヤンマのお守り作り

女性部広丘支部の目的別グループ「ブ広丘郷原華の会」は4月26日、公民館で手芸用キットを使ったオニヤンマのお守り作りを実施。昨年の虫よけ効果を受け再開催し、参加者からは「今回は小さいサイズで帽子やカバンに付けやすい」とよるこびの声が上がりました。



お守りをつくる参加者

26th JA農機&資材フェスタ 2026

どなたでも
入場無料

～次世代農業機械を見て・触れて・体験する2日間～

7月17日(金)・18日(土)

9:00～16:00 9:00～14:30

開催場所 **エムウェーブ**
長野市オリンピック記念アリーナ

ご来場
プレゼント

数量限定
当日ご来場のお客様に
トートバッグを
プレゼント!!



※画像はイメージです。

ご成約
プレゼント
当日20万円以上
ご成約のお客様に
記念品を
プレゼント!!

農業機械を一堂に展示

最新スマート農機

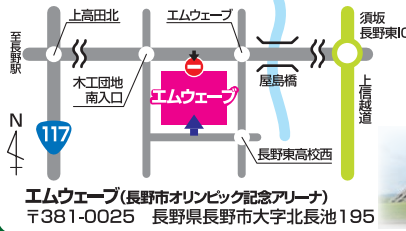
操作体験・実演

肥料・農薬・農業資材

中古農機掘り出し物

県産農産物直売

会場へのアクセス



駐車場入口について

お車でお越しの際、「木工団地南入口」交差点から南ゲートに入場していただくスムーズです。南ゲート周辺は、工事箇所がございますのでご注意ください。ご来場ください。



●主催:長野県農協生産資材事業推進協議会 ●後援:長野県・JA全農長野

福祉だより

特別養護老人ホーム うつくしの里の紹介

当施設は地域のみなさまの要望に応え、平成7年4月に開設し30年が経過しました。

スタッフは法人理念に基づき、利用者一人ひとりのペースや気持ち大切にしながら関わることを心がけ、これまでの生活習慣や好きなことを尊重し、利用者が安心して心地よく過ごせるよう、つとめています。職員との何気ない会話の中で笑顔が見られ、「ありがとう」のひと言をいただくこと、元氣とやりがいを感じる事ができます。

また、季節の行事やレクリエーションも大切な時間です。春のお花見、運動会、クリスマス会や餅つき大会など四季折々の催しを通して季節を感じていただき、たくさん笑顔が生まれています。利用者の笑顔につられて職員も自然に笑顔になります。

職員同士の連携も大切にしており、チームケアで利用者の支援にあたっています。体調など日々の小さな変化にも気を配り、家族のみなさまにも安心していただけるようつねにいいケアを心がけています。

これからも地域とのつながりを大切にしながら、利用者とその家族、そして地域のみなさまに信頼される施設を目指していきます。

日々の様子や行事の写真等をInstagramにて紹介していますので

QRコードからご覧ください。



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!

農業について理解を深める 若手職員が農業体験研修

JAいしのまきは4月23日から、2026年度新採用職員と2、3年目職員を対象に農業体験研修を始めました。今年度は(株)河南ファームと(株)ばるファーム大曲の2法人で研修する予定です。初日は新採用職員と2、3年目職員5人が、(株)河南ファームで研修。5人は同社の鈴木貴郎代表から説明を受けた後、マルチシートが張られた箇所に、苗挿し棒を使ってサツマイモ「べにはるか」の苗を20センチ間隔で定植しました。

新採用職員の阿部もえさんは「農家さんの指示をきちんと聞き、目標をもって頑張りたい」と話しました。同研修は若手職員の中には農家出身でない人も多いため、毎年、新採用職員から入組3年目までの職員を対象に農業体験研修を実施しています。



苗挿し棒を使い「べにはるか」の苗を定植する新採用職員

マイホビー

100人の

1歩でつくる歌声

四賀・保福島町 佐々木 清夫^{すが お}さん



オーケストラメンバーとともに 前列左から3人目が佐々木さん

四賀地区には、40年愛され続ける地域でつくるコンサートがあります。地域住民とフロアの交響楽団などが共演する、地域密着型のクラシックコンサート「四賀コンサート」です。その活動を支えてきたのが、合唱団の佐々木団長です。青年団時代から歌に親しみ、「歌うことは昔から好きだったんだよ」と話します。コンサートを立ち上げたきっかけは、毎年県内で開かれる県民コンサートが四賀地区で開催されたことです。中学校体育館にフルオーケストラが訪れ、子どもたちが生演奏に触れるすがたに感銘を受け、「本物の音楽に触れることは大切だと思ったんだ」と振り返ります。

その翌年、佐々木さんは地域でつくる「四賀コンサート」を立ち上げました。当初は音楽に馴染みのない人も多く、合唱の団員集めに苦労したといいます。それでも「楽しく歌おう」「本物に接しよう」「地域のために尽力しよう」という三つの柱を掲げ、活動を続けてきました。現在では小中学生も参加し、オーケストラとの共演も実現しています。

自身も毎週の練習に参加し、歌い続ける一方で、地域の福祉施設などでの公演にも積極的に取り組んでいます。「懐かしい歌を披露すると、高齢者のみなさんが自然と生き生きと歌い出す光景に出会うんだ」と目を輝かせます。また、自ら作詞も手掛け、四賀地区の魅力を歌に乗せています。「子どもたちがその曲を歌うすがたを見て、ふとした瞬間に故郷を思い出してくれたらうれしい。『人口は減っても文化は残せる』と思っているんだ」と真剣な表情です。

佐々木さんが長年大切にしてきた言葉があります。「1人の100歩より、100人の1歩」一人の力ではなく、地域みんなで歩むことに意味があるという思いが込められています。音楽を通じて人をつなぎ、地域に文化を残したい——。佐々木さんの想いは、今日も四賀の地に響く歌声に乗せて受け継がれています。

ハイランドキッズ

広丘・高出

小澤 美月^{みづき}ちゃん(7歳)

楓月^{ふぶき}ちゃん(4歳)

- (父) 大介さん
- (母) 知美さん
- (祖父) 貞則さん
- (祖母) 里子さん

レタスやスイートコーン、米を作っているよ。子どもたちは定植や段ボールの運搬をお手伝いしています。



家族から いろんなことにチャレンジして元 ひと言 気に大きくなってね

保育園では先生に教えてもらい鉄棒に挑戦しているよ。将来はこまちの運転手になりたいな! 家のサニーレタスがだいすき。

学校では竹馬や鬼滅の刃ごっこをしているよ。家で作ったお米のおにぎりが大好きで3つも食べたよ! 将来はケーキ屋さんになりたいな。



みんなの声

■アスパラがいよいよ伸び始めました。

(百瀬浩志さん)

■近年の温暖化の影響で、コシヒカリに集中している作付けを風さやかに分散しようとしているようですが、あきたごまちを作っているわたしはこのままで良いの不安もあります。にじのきらめきという品種も聞きます。

(増田尚己さん)

■子どもが今年2月に生まれ、最近はお話もできるよつになりとても賑やかになりました。長男は幼稚園に入り、朝早く大変ながらも楽しんでるよううれしく思います。

(北原源市さん)

■ため池の水が例年よりも少なくお米ができるか心配です。雨の神様どうぞ恵みの雨を。マイホビーの塩原さん、そば打ちの奥深さを感じました。一杯のそばが人の心を温かくしますね。

(ジャックと天さん)

■非組合員ですが、島内支所の直売所で買い物しています。

(小原和さん)

■田植えの準備が始まりました。大型トラクターの音が聞こえ、ムクドリと白サギがトラクターの後ろで餌を求め歩き回る光景が見られます。この時期、鳥たちが生きていくことの大変さを感じました。

(三村富美江さん)

■バス旅行に行く際に人数分のおやつ袋を用意して交換しています。楽しみに用意してバスに乗ったところで、おやつが入った袋を忘れたことに気が付き笑うしかありませんでした。

(池田和子さん)

■ウグイスの鳴き声を聞いて目覚めました。幸せを感じました。

(原憲治さん)

■春を迎えて孫の背中のカバンが楽しそうに見える。

(小松笑美子さん)

■自家栽培の野菜の土づくりを始めました。早く花粉症がおさまって洗濯物を外干ししたいです。

(中村里美さん)

■3月4日で76歳になりました。また、この日は母の命日でもあります。自分の誕生日が母の命日と同じなんて何か不思議な気がします。

(久保田友治さん)

■草刈りに忙しい毎日です。

(中村嘉正さん)

■地区の役員になった本年、庭にハナモモを記念樹として植えました。

(清水きみ子さん)

■JAの役員も終わり自分の時間を大切にしています。花畑の草取りに明け暮れています。

(中野昌江さん)

■新緑がまぶしい季節、初夏の爽やかな風が吹いています。野菜苗を植えるころですが、遅霜の心配でちよっと躊躇っています。

(古池信子さん)

■あたたかくなり、庭の花芽も咲き美しい季節になりました。田んぼに水が入るとカエルの声がきこえ今年もまたこの時期になったと実感します。

(Akīさん)

■毎年、我が家の田植えは5月5日とまっています。子どもや孫たちが来て手伝ってくれます。

(宮原啓子さん)

■二年前、しっぽを大げがしてわが家に迷い込んだねこさん。いまはごろざんと呼ばれ、わが家の家族です。

(小林秀行さん)



家が揺れても、
人生は揺らがないように。

地震への備えは、十分でしょう。
建物はもちろん、家財の被害にも備えておくと、
日常を取り戻すのに役立ちます。

備えは、なるべくお早めに。

建物更生共済

むてきプラス

建物更生共済

My家財プラス

資料請求は
こちら



くらしの保障、相談するなら

JA共済

●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

26481050053



あぐり資材センター寿

あぐり資材センター寿は、肥料・農薬・各種資材を取り扱い、また営農指導員による栽培指導を行っている資材店舗です。ただ売るだけでなく「どう使えばいい?」といった相談にも日々対応しています。利用者の要望に応えるべく職員一丸となり笑顔で親しみやすい対応を心掛けています。今後も多く方のご来店をお待ちしています。



季節ごとの資材をまとめて陳列

今月の支所紹介



支所紹介動画QR

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 農業と●●を支える組織でありつづけるために

●に入ることばを答えてね。

ヒントは4ページ!



今月のプレゼント まごころ商品券 (3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555

(住所不要)

JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■5月号のクイズの答え セレモニー

■4月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和8年 7月7日(火) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、小話、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問や感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

令和8年5月26日・グリーンパル 西館

■決議事項

- ①令和7年度決算監事監査措置回答
- ②支所別総代会における意見に対する回答
- ③行政庁へ提出する「令和7年度業務報告書」
- ④特別貸出要項に基づく令和8年度の貸出限度額及び取扱期間の設定
- ⑤住宅借換資金等特別貸出要項の改正
- ⑥令和8年度各理事の報酬額の決定
- ⑦第35回通常総代会における特別決議
- ⑧JA全農長野子会社への役員就任
- ⑨JA松本ハイランド組合員ポイント制度終了に伴う規程の改正
- ⑩利用業務規程の改正

⑪ライスセンター(米麦乾燥調製施設)管理運営規程の改正

⑫ライスセンター運営委員会規約の改正

⑬農政協議会規約の改正

⑭支所農政協議会規約の廃止

⑮社会福祉法人松本ハイランド運営委員会規約の廃止

⑯虹のホールはた改修に係る変更

⑰組合と理事との契約の締結

■報告事項

①コンプライアンス・プログラムの取組状況

②固定化債権回収状況

③4月末事業実績・決算結果

④リスクマネジメント委員会の協議結果

⑤JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」の提出

⑥余裕金の運用状況及び第2四半期余裕金運用方針

⑦農業機械・自動車の情勢

JAの状況 令和8年4月末現在

正組員数	22,090人	貸出金	1,060億6千万円
准組員数	18,180人	農産物販売高	11億4千万円
貯金	3,917億2千万円	購買品利用高	32億0千万円

📱 ワンデイマッチングアプリ「DAY WORK 1日農業バイト」のご紹介

農家のみなさまに! スポット的な労働力を確保

農作業のアルバイトをしたい方に! お仕事GETのチャンス

JA松本ハイランド農業労働銀行(JA無料職業紹介所)では、働き手を探す農家と農作業のアルバイトを探している方とのマッチングアプリ「DAY WORK 1日農業バイト」(無料)を紹介しています。アプリをインストールし、アカウント登録&応募内容を登録するだけで、農家は求人可能。仕事を探している方は、ご自宅近くでの農作業バイトを探せるなど、使いやすいアプリです!

農家のみなさんへ…

- アカウント作成の際に、所属組織を「JA松本ハイランド」でご登録ください。
- 働き手の保険に加入されていない場合は、労災保険、JA傷害共済などのご案内をしております。

お問い合わせ 農業労働銀行事務局(営農企画課) ☎29-0394

*農家と求職者のトラブルに関しては、JAは一切の責任を負いませんのでご了承ください。 開発・運営:㈱鎌倉インダストリーズ



iPhone用



Android用



JA虹のホールはた 改修工事期間変更のお知らせ

虹のホールはた改修工事につきまして、夢あわせ5月号にてお知らせしましたが、諸般の事情により、工事期間が次の通り変更となります。

変更前 令和8年5月7日(木)から令和8年9月末

変更後(予定※)

令和8年6月下旬頃から令和8年11月末頃

※変更後の工事期間につきましては、昨今の社会情勢等により変動する可能性があります。

工事期間中も施設をご利用いただけますが、一部施設に利用制限が生ずる場合があります。

JA虹のホール 人形供養祭

JA虹のホール筑北で 人形供養祭を開催します

思い出のつまった人形や大切にかわいがっていたぬいぐるみを、ていねいに供養します。

日時 8月9日(日) **場所** JA虹のホール筑北

受付 午前9:00~11:00 **法要** 午前11:30~

供養料 1,000円(税込)

詳細は7月号で掲載します。

📱 コイン精米機・有人加工施設営業時間

コイン精米機

管理支所	設置場所	営業時間
島内	島内島立RC敷地内	24時間営業
笹賀	笹賀支所敷地内	7:00~20:00
芳川	芳川支所敷地内	6:00~22:00
中山寿	中山地域交流C敷地内	5:00~22:00
女鳥羽	女鳥羽支所敷地内	6:00~20:00
今井	エンターローリー敷地内	6:30~21:00
山辺	入山辺地域交流C敷地内	7:00~20:00
波田	波田RC敷地内	24時間営業
山形	山形支所敷地内	6:00~21:00
明科	川手地区営農C敷地内	6:00~21:00
麻績	筑北RC敷地内	7:00~20:00
麻績	坂井地域交流C敷地内	7:00~20:00
聖南	旧日本城駐在所前	7:00~20:00
聖南	南部野菜集荷所敷地内	7:00~20:00
朝日	整備センター隣	5:00~20:00
松本	松本支所営農生活課敷地内	24時間営業
塩尻	塩尻低温倉庫敷地内	5:00~21:00
塩尻	宗賀集荷所敷地内	6:00~21:00
塩尻	北小野集荷所敷地内	6:00~21:00
広丘	田川RC敷地内	6:00~21:00

有人加工施設

地区	営業日	営業時間
女鳥羽	火・木	9:00~16:00
坂北	月・水・金	9:00~17:00

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎0120-258931

プロパンガス(24時間対応)
☎26-3015

葬儀(24時間受付)
JA虹のホール 芳川:☎85-0022
JA虹のホール 岡田:☎45-0700
JA虹のホール はた:☎92-3414
JA虹のホール 筑北:☎67-1155
塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

CDカード(キャッシュカード)
夜間・休日事故受付
☎0120-024040

JAカード(クレジットカード)事故受付
☎0120-159674(24時間対応)

ENEOSカード(クレジットカード)
紛失・盗難受付(24時間・365日)
TS3(トヨタファイナンス) ☎052-239-2811
NICOS(三菱UFJニコス株) ☎0120-159674

くらしの連絡先

灯油の配達
山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206
山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323
聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939
片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

まごころ宅配の注文変更・休止など
A・コープまごころ宅配センター ☎026-214-7817

家電製品の注文・修理
LPガス住設課 ☎26-3015

CATV テレビ松本
TV MATSUMOTO CABLEVISION

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!
JA企画番組「JAグリーンタイム」
毎月第一週(日を除き毎日放送各15分)
※変更となる場合があります
9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和7年産米の出庫状況
(令和8年5月20日現在)

集荷数量 182,035俵
出庫数量 78,678俵
出庫率 43.2%

JAカレンダー

6月17日～7月17日

※感染症のまん延などにより、中止・延期とさせていただきます。

くらしを応援! みんなの相談会

6	17日(水)	年金相談会(神林支所、9:30～15:30) 宅地建物相談会(松本支所2階、13:30～15:00、要予約)
	24日(水)	年金相談会(中山寿支所、9:30～15:30) 宅地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～15:00、要予約) 葬儀事前相談会(虹のホールはた・虹のホール岡田・虹のホール筑北)9:00～17:00
	30日(火)	葬儀事前相談会(虹のホール芳川)9:00～17:00
7	6日(月)	葬儀事前相談会(虹のホール芳川)9:00～17:00
	8日(水)	年金相談会(生坂支所、9:30～15:30) 宅地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約)
	12日(日)	葬儀事前相談会(虹のホールはた・虹のホール岡田・虹のホール筑北)9:00～17:00
	15日(水)	宅地建物相談会(松本支所、13:30～15:00、要予約)

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 宅地建物相談会は資産相談課 ☎88-1314
年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター ☎46-1562
ねんきん・そうぞく相談センター松本南 ☎25-7281
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

組合員組織・生産部会などの予定

6	23日(火)	松本新規就農者育成対策事業運営協議会通常総会
7	17日(金)	JA農機&資材フェスタ

廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

6	16日(火)	山形地区(すいか共選所、9:00～11:30、農ビ・農ポリ・その他)
	18日(木)	和田地区(あぐり和田、9:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他)
	19日(金)	波田地区(すいか共選所、9:30～11:00、農ビ・農ポリ・その他・廃鉄)
7	24日(水)	今井地区(エンタローリー、9:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他)
	25日(木)	松本地区(松本支所営農生活課、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他)
	8日(水)	笹賀地区(笹賀低温倉庫、9:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他)
	15日(水)	島内・島立地区(島内ライスセンター、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他)

※農業用廃プラスチック、不要農薬・空容器の持ち込みを希望の場合は、事前に申し込みが必要となりますので最寄りの支所へご確認ください。

※なお、処理につきましては有料となります。

山辺ワイナリーだより

紫陽花の青が映える季節になりました。

旬のアオリイカやソラマメにシャルドネ・シュール・リーがおすすめ。

シュール・リーの清涼感が心地良いワインです。

シャルドネ・シュール・リー

お問い合わせ 山辺ワイナリー ☎32-3644 2,470円(税込)

営業時間 8:30～17:00 ※レストランマリアージュは10:00～、不定休



JAファーム今井だより

あなたの大切な体の暑熱対策はJAファームにおまかせ(^^)/

すずかちゃん!クールベスト!エアコンベスト!などなどパフォーマンスが上がる商品揃えてます。アイスクリーム始めました(^^)

梅雨時の病害虫対策農薬はお早めにご準備ください!

商品の在庫が心配な場合には、お気軽にお電話ください。



JAファームLINE

ともだち追加もよろしく願います。

お問い合わせ JAファーム今井 ☎59-1088

営業時間 8:45-18:00

店休日 無休 ※但し 棚卸し前日午後、当日はお休み





グリーンボールと豚バラ肉のスパゲティ

材料(2人分)

スパゲティ(1.7~1.8mm)	200g
塩	適量
豚バラ肉	150g
もやし	1袋
グリーンボール	1/4個
にんにく	1かけ
オリーブオイル	大さじ2
みりん	大さじ2
めんつゆ	大さじ2
赤唐辛子輪切り	適量
塩こしょう	適量

作り方

- ①グリーンボールの堅い芯を取り、一口大に切る。豚バラ肉は食べやすい大きさに切っておく。にんにくはみじん切りにする。
- ②鍋にたっぷりのお湯を沸かし、塩適量を加え、スパゲティを入れて固めにゆでる。
- ③フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、弱火にかける。にんにくの香りが立ったら、豚肉と赤唐辛子を加え炒め、みりんとめんつゆで味をつける。
- ④スパゲティが茹で上がった湯きりせずにフライパンに入れ、ゆで湯にグリーンボールとみりんを入れ、40秒ゆでてザルにあげる。
- ⑤フライパンに④を加え、強火で炒め合わせ、塩こしょうで味を調える。

作り方動画



グリーンボールの主な栄養素と効果

グリーンボールは柔らかく甘みがあり、ビタミンCや食物繊維が豊富です。免疫力の維持や腸内環境の改善に役立ちます。



今月の レシピ提案者

中山寿・内田 中鳥 佐知子さん

グリーンボールと豚バラ肉、にんにくをふんだんに使用したスパゲティです。ボリューム感満点で和風の味付けのため、幅広い年代の方においしく召し上がっていただけます。

松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-miijan.or.jp/> [✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp)

国産農産物を大切に!

スマートフォンで
アクセス

