

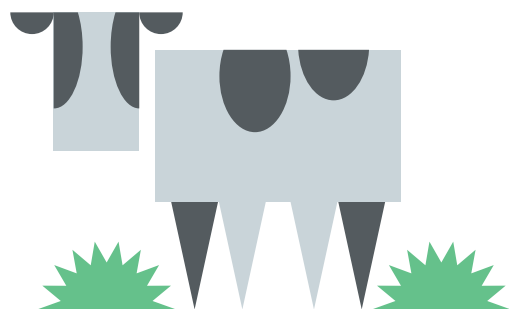
夢あわせ

2025

7

Vol.396

JA Matsumoto Highland



特集

支所協同活動



フォトコンテスト2024 入賞

タイトル モーデル

SNSで旬な情報を発信しています



 JA松本ハイランド

農業夢追人

今井・下新田 田中光太郎さん

農地を守り、 発展する産地を 目指して



Profile

りんご3.5ヘクタール、なし30アール、洋梨40アール、もも20アール、ぶどう30アール栽培。父・母・祖母と研修生1人と作業にあたっている。趣味は仲間と交流することや、キャンプなど。



支所の青年部長として活躍



従業員とりんごの摘果作業にあたる



りんご農家の家に生まれた田中さんは、楽しそうに仕事をする両親を見ながら育ち、自然な流れで農業の道にすすみました。農業大学を卒業後、オーストラリアで1年間ワーキングホリデーを経験。帰国後は、親戚が経営する『安曇野ファミリー農産』でりんごの生産を中心に2年間学び、就農。「軌道に乗るまで金銭面の苦労があったけれど、試行錯誤を繰り返し日々を過ごしていたよ」と就農当時を振り返ります。

加工りんごやジュース、ジャムを生産、直売所での販売経験を経て、就農5年目には地元の農業仲間とともに農業とアートをコンセプトにしたユニット『農人（NO-JIN）』としての活動を開始。幅広い活動を展開することで、仕事へのやりがいも深まってきました。「直売所では地元の人に農産物を手に取ってもらううれしさがあつたよ。農人では日々新しい挑戦を重ね、他県の仲間や従業員とも活動を通じて出会うことができたんだ」と笑顔です。

常にクローバルな視点を持つ田中さんは国を越えて学びを深めます。「ヨーロッパに高密度栽培を学ぶに行き、これからの時代に必要な効率的な栽培方法を学んだよ。良いモノづくりをするために日々、考えることは大変だけど、人生の楽しみになっているんだ」と真剣な眼差しです。

地元農業の未来にも目をむけ「これから担い手不足や生産者の高齢化がすすんでいく。作業効率化のためにはAI・スマート農業を取り入れたり、産業として農地を守るための持続可能なマニュアルなどが必要だと思うんだ。生産者がしっかりと収入を得ることで、地元農業が発展し、楽しく生きることができると産地を目指したい」と願い今日もほ場にむかいます。

おいしい発見!

旬菜NAVY 畑の彩り館きろろ

夏本番!

すいかの季節がやってきた!

いよいよ夏本番! JA松本ハイランド露地すいかのシーズンが到来です。

特設売り場には、生産者のすいかがズラリと並びます。夏場の熱中症対策として水分補給にも最適です。ご友人や大切な人にもぜひ食べていただきたいです。

また、トウモロコシやトマトなどの夏野菜もオススメです。暑さに負けず、夏を乗り切りましょう。みなさまのご来店をお待ちしております。



〒390-1401 松本市波田10331-1



ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:30	

新規出荷会員を募集中

ファーマーズガーデン各店、畑の彩り館きろろ、新鮮市場ききょうでは、新規出荷会員を募集しています。

※詳しくは直売所各店舗までお問い合わせください。



すいか村オープン!

生産者直売・JA直売品を扱う「すいか」販売所です

「JA松本ハイランドすいか」が待ってます!

地方発送
承ります!

JA松本ハイランドすいか村

開村期間	7月10日(木)~8月15日(金)	※すいかの試食は 実施しません
営業時間	9:00~15:00 ※完売次第終了いたします	
場 所	あぐり資材センター和田前広場	
定休日	7月14日(月)、22日(火)、28日(月)、8月4日(月)	
お問い合わせ	生活購買センター ☎88-1224 (土・日・祝除く)	

直売所各店でもJA松本ハイランドすいか好評発売中!



支所協同活動ってなに？

支所協同活動とは、組合員が主体となり、組合員の願いや困りごとを話し合い、その実現や課題の解決にむけて実践する協同活動のことです。支所担当理事が主宰、理事・監事・総代代表者・農家組合長代表者で構成される支所協同活動運営委員会が、活動テーマなどに応じて都度、課題解決に必要な組合員メンバーを招集しています。

支所協同活動運営委員会

①地域の願いや
困りごと

②課題解決に必要な
メンバーの招集

③課題解決に
向けて実践

一例を紹介します



一年を通してさまざまな活動を支援しています。

支所協同活動の
一環として
子どもたちへの
食育活動を各地で
行っています。



活動テーマなどに応じて都度、課題解決に必要な組合員メンバーを招集。



各地で夢あわせ農園を実施。



実りの時期はさまざまな農産物の収穫体験。



交流試食会を実施し、食の大切さとともに学びます。

支所協同活動は次のステージへ

持続可能な地域農業へ 和田地区畦畔管理サポート組合

和田支所では、同地区の生産者から「畦畔の草刈り作業が負担」という声を受け、「和田地区畦畔管理サポート組合」を設立。同地区の組合員の有志で結成された草刈りサポート隊が、受託したほ場の草刈り作業を年間4回行なう計画を立て、作業を開始しました。

同支所の担当理事が主宰する支所協同活動運営委員会は、課題選定のため令和5・6年にアンケートを実施。同地域では遊休農地や温暖傾向による草刈り回数の増加や高齢化問題、土地持ち非農家の増加といった理由で畦畔の草刈りに対する負担が大きな課題であることがわかりました。解決のため同じ問題意識を抱えていた農家組合が立ち上がり、同委員会と和田地区再生協議会の支援により、本年度から「和田地区畦畔管理サポート組合」を設立。事業を開始する運びとなりました。

同組合を主宰する田中孝人サポート組合組合長は活動について「自助・共助の意識を大切に、やれる人ができることを進めていきたいと思う。また、いっしょに活動するメンバーを募集している。活動は現場だけでなく、庶務など多くの人材が必要なことから、生産者以外の方にも参加を募りたい」と話しました。現在、サポートメンバーが自前の農機具を持参していますが、今後は法人化し、土地整備に必要な農機具を導入することを目指していきます。



協同活動の輪を広げよう

当JAのビジョン「食と農を育み、笑顔があふれる地域をみんなで実現します」にむけ、支所協同活動を通じてさまざまな活動を行っています。



保育園児とのふれあい農園(朝日支所)



山清路®ぶどうファンクラブ(生坂支所)



小学校5年生稲作体験学習(山辺支所)



今月の1枚
ぶどうの魅力発信



地域に伝わる手植えを体験

青年部島立支部は食農教育の二環として5月13日に島立小学校の横にあるフアールの学校田でしろかきを、19日に5年生児童45人に田植えを指導しました。同支部の横内二志支部長は「米が高価になり、価値が見直されている。米をつくる大変さや地元産米のおいしさを知ってほしい」と話しました。



手植えを体験する児童

生産者から消費者へ思い届ける

広丘支所農政協議会は5月23日、同JA産の農産物を配布し地域農業をPRする「地元農産物消費宣伝活動」をJR広丘駅で初開催。同協議会が生産者と消費者の交流する場を設け、国産国産および地産地消の大切さと、地域農業への理解を促進しようという企画。同支所管内の特産品であるアスパラガス700人分を用意し、国産国産のPRチラシも配布しました。



農産物とチラシを手渡した

青年部とともにもち米づくり

青年部今井支部は、5月27日に松本養護学校の隣にあるフアールの水田で、もち米の稲作体験教室を行いました。稲作作業を通して農業の楽しさや苦労を体験し食への大切さを学ぶことや、地域の青年部との交流を通じて地産地消への理解と郷土愛を深めることを目的としています。生徒15人と青年部5人が参加しました。



田植えを見守る部員(左)と生徒(中央)

今年も安心安全な農作物をお届け

女性部員の有志が自分で育てた野菜や手づくりの加工品を軽トラックなどの荷台に積み込み、自ら販売する直売所「軽トラ市」が5月31日、今年の営業をグリーンパル駐車場でスタートしました。軽トラ市は、新鮮な農産物を女性部員自らの手で地元の消費者へ届けるとともに女性部の活性化を目的に開いており、今年で19年目をむかえました。



農産物を手渡す部員

営農技術アドバイザー全体会議開催

5月2日、令和7年度営農技術アドバイザー全体会議を開催。この活動は12年目をむかえ、田中均組合長より9人のアドバイザーへ委嘱状が交付されました。会議では前年の活動報告や、JA指導係へ期待する内容や要望など意見交換が行われました。田中組合長は地域の農業振興や若手指導員の技術向上への更なる期待を述べ、引き続きの協力を求めました。



委嘱状を手渡す田中組合長(右)

産地のブランドを守る

野菜部会スッキーニ専門部は6月3日、出荷目揃いを管内2会場で開催。今年は遅霜などの影響もなく生育は順調。出荷は6月中旬から7月上旬をピークに10月まで続きます。原口治専門部役員は「生産者1人ひとりが自分の目で規格を確認、統一して産地のブランドを守ってほしい。暑さに気を付けて作業にあたってほしい」と話しました。



規格を確認する生産者

地元特産品のファンづくりを

生坂支所は支所協同活動の「環」として、体験型農場夢あわせ農園の「山清路®ぶどうファンクラブ」を運営しています。会員が栽培から収穫までを実際に体験することで、生坂村特産の「山清路®ぶどう」の魅力を伝え、農業への理解を深めてもらうことが目的です。ぶどう部会川手支部と協力しファンクラブを運営しており、7年目をむかえます。



房切りを行う参加者

おおきくなーれ!

6月9日、新村支所は支所協同活動「ふれあい農園」で松本市の新村保育園の園児と野菜の種まきを行いました。年中と年長の園児ら26人は、同支所北側にある2.5アールの畑で、女性部員と青年部員、JA職員ら24人の指導のもと、とうもろこし、エダマメを播種したほか、サツマイモの苗を定植しました。



職員指導のもと、種を植える園児

「農家応援」フェア

当JAでは「消費宣伝」を目的としたフェアに取り組んでいます。本年度は春先よりレタス類を中心とした葉野菜類において価格低迷が続いている状況をふまえ「農家応援」フェア開催を地元卸売市場であるR&Cながの松本支社へ依頼しました。田中均組合長は「新鮮で安全な地元農畜産物をたくさん食べていただくことが一番の応援につながる」と話しました。



農産物をPRする田中均組合長（左から2番目）

夏の主役を召し上げ

6月12日、ハウス栽培の「JA松本ハイランドすいか」の出荷がスタートしました。定植以降、生産者のたゆまぬ努力により順調に生育し、大玉で糖度が高く高品質に仕上がっています。初日は2戸の生産者が約1000玉のすいかを共選所に持ち込み、最新の選果機により糖度や熟度、空洞を選別後、格付けし出荷。翌日6月13日には松本市公設地方卸売市場内の株式会社R&Cながの青果のせり場でトップセールスを行いました。量販店のバイヤーなど買受人を前に田中均組合長が今年のできばえをPR。初せりではすいかA等級4L(2玉入)1箱に11万円の値が付き、場内からは拍手がおきました。



西澤智成支社長(左)にすいかを手渡す田中均組合長(右)



共選所に持ち込まれたすいか

朝日野菜BOX全国へ発送開始

朝日支所野菜委員会営農女性専門部は6月13日、地元特産の朝採り野菜を詰めあわせた「野菜BOX」125箱を全国へ発送しました。専門部員13人が集まり全6種類の野菜のほか、部員おすめの料理レシピを同封し、手際よく作業を行いました。同専門部長の上條康恵さんは「生産者が朝早くから収穫した新鮮な野菜とまごころを込めたので、おいしく食べてほしい」と願いを込めました。



朝採りした野菜を手取る部会員ら

りんごの生育を学ぶ

松本市立菅野小学校3年生は、総合学習の時間を使って「りんごができるまで」を学んでいます。この活動は同学年の保護者にりんごを生産する野村哲さんがいたことで実現しました。同氏は野菜部会部会長をつとめ、日ごろから地域の食育活動にも目をむけています。このことを受け、果実指導センタ―今井も活動を支援しました。



摘果する児童(右)を指導する野村さん(左)

きろろ周年祭

農産物直売所「畑の彩り館きろろ」は6月14日と15日の2日間、オープン10周年を記念し、「周年祭」を開催。日ごろの感謝を込めて、農畜産物の特売のほか、各日先着100人の来店者にヒマワリのプレゼントを行いました。訪れた買い物客は「新鮮な農畜産物が手に入るの隣りの市から足繁く通っている。これからも楽しいイベントを期待している」と話しました。



感謝の気持ちを込めてヒマワリをプレゼントした

大麦ホワイトファイバー収穫開始

6月2日、島内地区で農業法人「田美屋(たびや)」の社員が、もち性大麦「ホワイトファイバー」の管内初の収穫を行いました。長野県農業試験場が平成27年に開発し、もちもちでぷりぷりした食感と、従来品種と比べ粒が白いことが特徴。また、腹持ちがよくダイエット食品としても注目されていることから、近年需要が拡大しています。



ホワイトファイバーを刈り取る

協同活動みらい塾県外研修

夢あわせ大学「協同活動みらい塾」は、第3回講座として、静岡県掛川市で県外研修を実施しました。「大日本報徳社」で協同組合の原点である報徳思想を、「やさいバス食堂」では、地域を支える新たな取組みについて学びました。同塾は協同活動の学習を通じて、幅広い視野で地域のリーダー育成を目的に毎年開講しています。



学びを深める塾生たち

資産管理部会第36回通常総会

資産管理部会は4月16日、グリーンパルで第36回通常総会を開催し、部会員26人が出席。令和6年度事業報告や令和7年度事業計画など2議案を審議しました。同部会の芦田勝弘部会長は「先が見通しにくい状況のなか、賃貸経営も難しい時期をむかえている。こんなときこそこの会を通じ、資産継承について考えていこう」と話しました。



資産継承について学びを深めた



女性通信員からの話題

「我流で耕していたので細かいところまで教えてもらえて良かった」など意見が上がりました。



質疑応答しながら学んだ

女性通信員
島立

トラクターきほんのき講座

島立支所と島立農作業受託者組合らは、トラクターの基本講座を開催し26人が参加しました。講義や実演を行った後、質疑応答やアドバイスをを行いました。

女性通信員
入山辺

自給率向上にむけて

女性部入山辺支部は4月25日、自給率向上運動として部員に野菜苗と種子の配付をしました。家の食卓に並ぶ野菜を自分の手で栽培していくことを目的としています。レタス、キャベツ、パセリなどの苗や種子を配付し、おいしい野菜ができることを願い各家庭に持ち帰りました。



今年も楽しみに配付

女性通信員
里山辺

花・野菜苗の寄贈

女性部里山辺支部は5月7日、里山辺保育園の児童に花苗と野菜苗を寄贈しました。田村貴以子支部長が「大切に育ててね」と話すと、きれいな花を前に子どもたちはうれしそうに歓声をあげて受け取りました。



苗を受け取る子どもたち

女性通信員
四賀

おおきくおいしく育てね

女性部四賀支部は松本市双葉保育園の園児らにかぼちゃ苗とミニトマト苗を配付しました。年長児童へは坊ちゃんかぼちゃの苗を一本ずつ、年中以下のクラスにはミニトマトの赤と黄色の苗を3本ずつ手渡ししました。女性部員は「育つたとき、食べたときの感動を味わってほしい」と話しました。



野菜苗を手渡した

女性通信員
朝日

親子でサツマイモ定植

朝日支所は6月4日、あさひ保育園の園児たちと参観日に合わせサツマイモの定植体験をおこないました。女性部朝日支部と職員指導のもと、年中園児たちは両親といっしょに3本ずつ、苗を植えていきま



苗を植える園児

女性通信員
松本

松本一本ねぎの魅力を発信

女性部松本支部の目的別グループ「食育グループ」は、松本一本ねぎの栽培を通じて食育を伝えています。5月15日、松本市の並柳小学校児童に定植を指導しました。収穫後は、株式会社信栄食品で餃子の具に仕上げてもらい、子どもたちと調理実習を行う予定です。



ねぎを植える子どもたち

女性通信員
四賀

料理講習会を開催

女性部四賀支部とくらしの専門委員は5月3日、エコープ商品を使った漬物づくりとエコープ調理器具を使った料理講習会を開催し26人が参加しました。豚バラ肉と大根の煮物やトマトソースのパスタをつくり、かんたんな料理法を学びました。



調理法を学ぶ参加者

女性通信員
明科・生坂

安曇野田んぼフアンクラブ

明科支所は6月8日、安曇野田んぼフアンクラブを開催。田植えとさつまいも苗の定植体験を行い25人が参加しました。子どもたちは泥の感触を楽しみつつ、手植えをし、おいしいお米ができるようお願いながら植えつけました。



苗を植える子どもたち



農政運動のあゆみ

食料・農業・地域政策推進全国大会へ代表参加 農業構造転換集中対策にかかる別枠予算の確保要請

改正食料・農業・農村基本法に基づく新基本計画が4月に閣議決定され、その施策の実効性の確保や、初動5年間の農業構造転換集中対策期間における万全な予算の確保が求められています。こうした状況のもと、JAグループは万全な食料・農業・地域政策の実現を要請するため、与党政策責任者や国会議員を招き、「食料・農業・地域政策推進全国大会」を5月13日（火）、東京都のベルサール半蔵門にて開催しました。本大会には、全国からオンラインを含め4000人超が参加しました。

県選出国会議員の宮下議員は、「食料・農業・農村基本計画を実行に移す最も重要な時が来た。これから予算編成に向け、事業を着実に積み上げ、別枠での予算確保を進めなければならない。」と挨拶しました。また、大会前には、神農会長をはじめとする本県代表者が国会議員会館を訪問し、県選出国会議員全員に要請書を手渡ししました。要請内容は以下の4点です。

- ① 初動5年間の農業構造転換集中対策において、既存枠とは別枠での大胆な予算確保
- ② 共同利用施設の更新・再編・集約化、および補助率の引き上げ
- ③ 圃場の大区画化や多様な農業者への機械導入等による生産現場の生産性向上
- ④ 新たな水田農業対策および米の生産・流通の安定対策



全中・山野会長の主催者挨拶

JA長野県グループ参加者の様子

宮下総合農林政策調査会長挨拶

福祉だより

介護保険で受けられるサービスの種類について② 通所・泊りサービス

通所型サービス

○通所介護（デイサービス）

通所介護は、利用者が送迎車を利用してデイサービスセンターを訪れます。センター内で食事やリハビリテーション、レクリエーションなどのサービスを利用します。外出の機会を設けることで、家の中でずっと過ごすのがちな要介護者の孤独感を解消する効果も期待できます。

○通所リハビリ（デイケア）

通所リハビリは通所介護と同じく送迎サービスが付き、介護老人保健施設や病院などに通ってリハビリを受けるサービスです。理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門員の指導を受けられるので、高い成果が期待できます。

泊りで利用するサービス

自宅から短期間施設に入所して利用するサービスを「短期入所」と言います。短期入所には「短期入所生活介護」「短期入所療養介護」の2種類があります。

○短期入所生活介護

短期入所生活介護は、数日から2週間ほど入所施設で過ごします。食事や入浴介助などの日常生活上の支援やリハビリを受けるのが基本的なサービス内容になります。

○短期入所療養介護

短期入所療養介護は、介護老人保健施設や病院などで過ごします。短期入所生活介護のサービス内容に加えて、医師や看護師による医療ケアを受けることができます。短期入所生活介護と短期入所療養介護は、通称「ショートステイ」と呼ばれます。ショートステイは在宅で介護を行う人の負担を軽減するサービスとしても、大きな期待を担っています。

〈文責〉ゆめの里今井福祉相談センター

JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！

全国各地の家族が田植え体験 ファミマ企画「田植えツアーご招待キャンペーン」

石巻市河南地域にある農業法人のほ場で5月17日、大手コンビニのファミリーマートが企画した、「田植えツアーご招待キャンペーン」に当選した親子9組19人が田植え体験を楽しみました。

参加者は慣れない手で、「ひとめぼれ」の苗を手植えしました。ツアーには、おにぎり専門店「ぼんご」の店主右近由美子さんも参加し、右近さんがにぎった「ひとめぼれ」のおむすびが用意されました。

右近さんは「お米がないとおにぎり屋はやっていけない。米を作ってくれる人への感謝を忘れずに食べましょう」と呼びかけました。

JAいしのまきの松川孝行組合長は「いしのまきはおいしい米ができる環境がそろっている。生産者と消費者をつないでもらった企画に感謝している」と述べました。



楽しく苗を植える親子

かな文字に

命を吹き込む

中山寿・和泉 高田 佳代子さん



高田さんとかな書道の出会いは、近所とかな書道を指導する先生の自宅に伺ったことでした。「美しい筆致に魅せられて、こんな字を書けたらいいな」と思い、先生に指導を依頼し4人の仲間とかな書道教室をスタート。月2回のペースで教室に通い、筆の動かし方、持ち方、そして手首ではなく肘を使って書くという基本を学びました。しかし、恩師は間もなく他界してしまい、高田さんも仕事の都合で書道から離れることになりました。

数年が経ち、令和元年に発足した「みやびの会」でかな書道を再開します。この会では、以前とは異なる流派の先生から指導を受け、より力強く、メリハリのある表現を追求するようになりました。現在、みやびの会には14人のメンバーが在籍しており、教室では、書道に集中する時間だけでなく、お茶を飲みながら談笑する時間も大切にしています。

かな書道の魅力について「流れるような線が好きで書いているあいだは深く集中できて、時間が経つことをわすれてしまうんだけど、うまくいくときばかりではなくて何枚書いても思ったような出来栄にならないこともあるんだよ。でも、作品が完成したときのよろこびはひとしおで、先生からお褒めの言葉をもらうときは、何よりもうれしい瞬間だね」と笑顔です。

令和4年には長野県書道協会などが主催する書道展で小倉百人一首を書いた作品が入選を果たし、たくさんの人に作品を披露することができました。「展覧会終了後、主人が作品にぴったり合う額をハンドメイドでつくってくれたことが一番の思い出なの」と笑顔です。「これから仲間と交流を深めながら健康のために書道を続けていきたいね」と話し、今日も筆を手に取ります。



入賞を果たした作品

ハイランドキッズ

和田・殿

高畑 幸希ちゃん (4歳)

(父) 聡志さん

(母) 幸恵さん

家族でたくさんの野菜を育てて、収穫の時期にはお手伝いするよ。お父さんのつくるトマトはとってもおいしいんだ。



お絵かき大好き！
将来は自分でデザインした
お洋服をつくりたいな。



家族からひと言 いろんな経験を積んで大きくなってね

みんなの声

■5番目の孫が今年、七五三です。エーコープのお肉がおいしかったです。

(吉原美佐子さん)

■日本全体の食料自給率が約38%と言われているのですが、東京都だけに限ると0%と調査されているそうです。驚きでしたがそのなかで農業に取り組んでいる人々がいることも知りました。みなさんがつくってくれた農作物を食べ、て応援したいです。

(赤芝義久さん)

■田植えも終わりホッとする間もなく草刈りに畑作業と日々、忙しいです。

(匿名さん)

■毎月、旬感クッキングを読んでつくるのを楽しみにしています。食材もそのときまさに旬のもので、ありがたく思います。生野菜が好きなのでドレッシングの特集なども見てみたいです。

(古澤千代美さん)

■妻が毎年苗を買い求めて植えています。夏前に食卓を盛り上げてくれることを楽しみにしています。妻に感謝しています。

(小松博夫さん)

■穂高インゲンの種をまきました。さやで食べてもおいしいです。うどや山菜が畑の隅にあり、お粥の上にのせて食べるとやわらかくておいしいです。

(赤広きぬ子さん)

■JA松本ハイランド産のお米を家族で大切にいただいています。お米や農産物をつくってくださっている生産者の方に感謝しながらいただいています。

(アップルパイさん)

■木々の新芽がのび、爽やかな風が心地よく感じられるいまが一番良い季節です。風に乗ってくるウツギの花やバラの花の甘い香りに心が癒されます。ツバメが車庫のなかに巣を作りました。雛の成長を見守っています。

(二村富美江さん)

■現金以外で支払いができるようになることは悪いことではないですが、大阪・関西万博のように、現金の使用が一切できない場所があることはどうかと思っています。

(増田尚己さん)

■先日、きやらぶきをつくりました。毎年、この時期につくり30年余りになります。毎回、同じようにつくっても味が違います。来年も挑戦し続けたいです。

(宮原啓子さん)

5月9日から16日まで全支所で行われた支所別総代会の主な意見・要望内容について掲載いたします。

【営農部】

- Q1 直売所での米の取り扱いについて。昨年秋には特売で販売していたと思うが、その後は欠品が多く続いている。JAに行けば米が買えると思う消費者は多いと思うし、一緒に購入する他の出荷物への影響もあったと思う。わたしも年間を通じて直売所に出荷するよう心がけているが、JAや直売所での販売については工夫をおこなってほしい。
- A1 直売所では6年産米を前年に比べ2割程度多く数量確保しましたが、急激な販売量の増加により、販売数量を制限せざるを得ませんでした。7年産米については需要動向を踏まえ、数量確保に取り組んでまいります。また、今摺り米(購入時に精米して販売)での販売には供給量に限界があるので、精米での販売を併用するなど工夫してまいります。
- Q2 3ヵ年計画9ページに定年帰農者について記載があるが、地域においては重要な農業の担い手である。2025年は「定年帰農者支援体制構築および周知」とあるが早急に体制構築を行い一人でも多く帰農できるよう具体的な内容で提言いただき、周知をお願いしたい。
- A2 農家の減少と労働力不足が課題となる中、定年退職後に農業を希望する方や、農作業のアルバイトを通じて農業に関わりたい方への支援は、課題解決の有効な手段となり得ます。そこで、令和8年度からの実践にむけて、本年度は働き方を支援する体制を構築し、定年帰農希望者にも営農相談会への参加を積極的に促し、具体的な提案をしてまいります。

【総務企画部】

- Q1 今年の総代会はリモートでの開催となるが、コロナ禍も明け昨年同様に総代が一堂に会しての開催が本来の姿であると思う。今後、開催方法について検討いただきたい。
- A1 昨年キッセイ文化ホールにて実開催としましたが、出席者数が少ない結果となりました。この結果を踏まえ、会場までの移動距離や時間等の制約に対処し、より多くの総代のみなさまに出席いただけるよう、実出席とオンライン出席のハイブリッド型方式の開催としましたので、ご理解をお願いします。なお、コロナ禍を機に、多くの企業がハイブリッド型方式で株主総会を実施している状況です。また、会社法を改正し、オンライン出席のみの株主総会をより広く認める方向での検討が、法制審議会で進められています。



生活購買センター

当センターは、管内の生活物資の物流拠点としてエコープマーク品を中心に、組合員・利用者みなさまに信頼性の高い食材や生活用品、米などの農産物をご提供しています。また、夏にはすいか、冬にはりんごやナガイモの贈答品も取り扱っており、ご家庭用や贈り物に旬の地元特産品をご利用いただいています。

スタッフ一同、安全・安心な商品とともに、笑顔をお届けすることをモットーにがんばっています。



みなさまに安全・安心な商品と笑顔を届けます。

今月の支所紹介



支所紹介
動画QR

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 持続可能な地域農業へ

- 地区畦畔管理サポート組合設立。
- に入ることばを答えてね。



ヒントは5ページ!

今月のプレゼント

まごころ商品券

(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555

(住所不要)

JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■6月号のクイズの答え 34

■5月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和7年 8月13日(水) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

■お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問や感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。
※応募で記載された個人情報は「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

■決議事項

- ①定款第57条第1項第19号の規定に基づく説明書類の縦覧
- ②組合と理事との契約
- ③出資口数減少の承認
- ④令和7年度各理事の報酬額の決定
- ⑤職員給与規程の改正

■報告事項

- ①コンプライアンスプログラムの取り組み状況
- ②固定化債権回収状況
- ③部分直接償却実施債権の現状
- ④第1・四半期事業実績・決算結果
- ⑤JA松本ハイランド組合員総合ポイントシステム終了に向けた対応

令和7年6月30日・グリーンパル 西館

⑥理事会・担当理事会の開催方法

- ⑦賃貸住宅取得資金等特別貸出要項の実行状況
- ⑧余裕金運用状況及び次月余裕金運用計画
- ⑨夢づくりサポート事業の推進状況
- ⑩ライスセンター再編整備事業の入札結果
- ⑪レタス価格低迷にともなう農家支援
- ⑫虹のホール運営委員会の開催結果

監事会だより

令和7年6月30日・グリーンパル 東館

■決議事項

- ①令和7年度各監事の報酬額
- ②第2四半期監事監査調査書の検討

■報告事項

- ①JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」の提出
- ②常勤監事報告
- ③今後の日程
- ④その他

JAの状況 令和7年5月末現在

正組合員数	22,555人	貸出金	1,020億6千万円
准組合員数	17,456人	農産物販売高	18億6千万円
貯金	3,926億9千万円	購買品利用高	41億6千万円

くらしに必要なJAおすすめ商品が大集合!

夢あわせショッピング

季節商品、お買い得商品などくらしの便利をご提案! 下記の注文方法によりご注文ください。

- 注文方法
- 支所営農生活課窓口へ注文
 - 生活購買センターへ電話注文▶▶
 - 職員がご自宅へ訪問した際に注文

通話料
無料

生活購買センター
0120-157-118

TEL.88-1224

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日除く)

ご注文の際に「夢あわせショッピング」と
お伝えください。(併せて商品番号もお伝えください)

商品代には、ご自宅までの配送料を含みます

※チラシ有効期限 7月末 ※商品(アレルギー等)に関するお問い合わせも上記フリーダイヤルへ

季節のおすすめ

うまい!
今が旬

JA松本ハイランド すいか

商品番号

① A2L 2玉 1箱 **5,300円**(税込)

商品番号

② A3L 2玉 1箱 **5,800円**(税込)

※天候・作柄により価格が変更する場合があります。



ご贈答、地方発送は
こちらで承ります

受付期間 7月11日(金)~8月5日(火)まで

受付時間 10:00~16:00

専用電話 ☎0263-47-8507

大人気漬物セット特集!!

商品番号

③ なす漬の素セット

2,090円(税込)



セット
内容

なす漬の素240g(30g×8袋) 2袋
あっさり漬の素420g(30g×14袋) 1袋
即席漬用ポリ袋(6枚入) 1袋

商品番号

④ きゅうり漬けの素セット

1,060円(税込)



セット
内容

きゅうり漬の素ごましょうゆ味150g(25g×6袋) 1袋
きゅうり漬の素さっぱり塩味75g(15g×5袋) 1袋
即席漬用ポリ袋(6枚入)

商品番号

⑤ だいで味だしの素・らっきょう酢 早漬一番うめしそ風味セット

2,150円(税込)

セット
内容

だいで味だしの素 1L
らっきょう酢 1L
早漬一番うめしそ風味 1L



クミアイ毎日紙 買い置きにおすすめです!

再生紙
100%使用

トイレットペーパー

※芯なし太穴タイプは、家庭のホルダーにそのまま取り付け可能です。

商品番号 (芯なし)

- 6** ワンタッチコアレス太穴タイプダブル
(2枚重ね65m×6ロール)×10包
1箱 **6,980円**(税込)

商品番号 (芯なし)

- 7** ワンタッチコアレス太穴タイプシングル
(130m×6ロール)×10包
1箱 **6,980円**(税込)

商品番号 (芯なし)

- 8** コアレス細穴タイプダブル
(2枚重ね65m×6ロール)×10包
1箱 **6,980円**(税込)

商品番号 (芯なし)

- 9** コアレス細穴タイプシングル
(130m×6ロール)×10包
1箱 **6,980円**(税込)



商品番号

- 10** マーク芯ありダブル
(2枚重ね
(32.5m×50ロール入)
1箱
3,390円(税込)

商品番号

- 11** マーク芯ありシングル
(65m×50ロール入)
1箱 **3,390円**(税込)



商品番号

- 12** ネピア
ボックスティッシュ
(180W×20箱入)
1箱 **3,500円**(税込)

☆鮮度を保って美味しさキープ ☆虫の発生を抑制



業務用冷蔵庫のトップブランド

ホシザキ

《グリーンパル西館入口にて14袋タイプ展示中!!》

の玄米保冷库をお薦めします!

5
冷却ユニット
年保証
(本体は1年保証)

商品番号

- 13** 6袋タイプ
183,900円(税込)

商品番号

- 14** 10袋タイプ
204,900円(税込)

商品番号

- 15** 14袋タイプ 設置費込み
209,900円(税込)

保冷库用 スチール棚



商品番号

- 16** 6袋用
10,990円(税込)

商品番号

- 17** 10袋用
13,490円(税込)

商品番号

- 18** 14袋用
13,490円(税込)

ホシザキ製のポイント

- ・安心のサービス体制
- ・優れた省エネ性能
- ・庫内は一体樹脂成形
- ・耐久性の高い冷却器

ホシザキ製 玄米保冷库 HZ25

タイプ	設置込み 送料込/税込価格	(外寸/約cm) 幅×奥行×高さ
13 6袋(3俵)	183,900円	60 × 78.1 × 163
14 10袋(5俵)	204,900円	85 × 78.3 × 148.1
15 14袋(7俵)	209,900円	85 × 78.3 × 184.1

◎材質:外装/(扉)ステンレス鋼板、(側面他)/カラー鋼板、(背面)亜鉛
メッキ鋼板、内装/ABS樹脂◎電源:AC100V(50/60Hz) ◎日本製

保冷库用スチール棚 ITC23

タイプ	送料込/税込価格	1枚当り耐荷重
16 6袋用	10,990円	50kg
17 10袋用	13,490円	30kg
18 14袋用	13,490円	30kg

◎中国製

住まいに役立つ情報をお届けします

ガス器具

家電製品

リフォーム

等、家の内外に関することはJAへ!

このページの注文・お問い合わせはこちらへ

受付時間 9:00~17:00(土日・祝日除く)

ご注文
問い合わせ先

LPガス住設課

☎26-3015

筑北LPガス販売所 ☎66-3131

川手・四賀LPガス販売所 ☎62-2024

塩尻LPガス販売所 ☎52-7586

注文締切:7月末日

在庫一掃セール開催

(数量に限りがあります。ご了承下さい。)

リンナイ ガステーブル

RTS65AWK1RGA-AR/AL(右・左高火力)

1 特別セール価格 **58,000円**(税込)

ココットプレート
付属



各1台限り



※写真は左高火力

リンナイ ガス乾燥機「乾太くん」 5kgスタンダードタイプ

6kgの洗濯物を約60分で乾燥。家事の時間を短縮できます。

RDT-54S-SV

2 特別セール価格 **87,000円**(税込)

※本体のみ 設置工事・部材別途

1台限り



ノーリツ ビルトインコンロ オルシェ ラックリーナ

N3WU4PWAAFBAEC(プラチナブラックアルミトップ)75cm

3 特別セール価格 **148,000円**(税込)

※標準入替工事費込

2台限り

汚れが拭き取りやすい
アルミトッププレート



今月のおすすめ家電

4 ダイニチ ハイブリット式空気清浄機 ホワイト×ブラウン

2つの集じん方式を組み合わせることで汚れ微粒子をしっかりキャッチ。約0.03μマイクロの微粒子もキャッチ!4方向からパワフルに吸引、花粉モードを搭載!

静かな運転音 弱運転時の運転音は15dB。小さなお子様を寝かしつけるときや、集中して作業を行う際にも運転していることを忘れてしまうほどの静けさです。

CL-HB924 (適応床面積:主に38畳まで) ※幅310mm×310mm×高さ540mm ※電源コード2m

特別価格 **62,000円**(税込)

安心の日本製
製品の開発、設計、生産、検査まで
一貫して新潟で行ってます



5 ビクター

ワイヤレススピーカー「みみ楽」

テレビの音を大きく、はっきり聞こえサポート商品!!!

接続は本体とテレビヘッドホン端子に接続するだけで使用可能 本体は生活防水仕様

スピーカー部と送信部はセパレート仕様になっているため生活のシーンに合わせた使用ができます。(約30m)

SP-A900-W(カラー Wホワイト Bブラック)

2.4GHzデジタルワイヤレス方式

スピーカー部(幅)189mm×(高さ)132mm×(厚さ)71mm

送信部(幅)186mm×(高さ)34mm×(厚さ)74mm

特別価格 **18,700円**(税込)



非常時の備え、日常は暮らしのあかりとして一つご用意してはいかがでしょうか?

ムサシ 充電式ミニランタンプラス懐中電灯



明るさ250ルーメン、防雨型(IP44)、
給電機能付き(最大1,800mAh)

RL-01(サイズ<mm>W46×D49×H124)
重量135g

6 特別価格 **4,100円**(税込)

※USBケーブル(充電用)付属

※USB充電器、給電用のケーブルは付属しておりません



USB ケーブル

スマホ等に電力供給ができます。
満充電時で約1800mAhの給電が可能です。

ムサシ 充電式ランタンプラス懐中電灯



明るさ500ルーメン、防雨型(IP44)、
給電機能付き(最大2,000mAh)

RL-02(サイズ<mm>W92×D92×H116~186)
重量315g

7 特別価格 **5,200円**(税込)

※USBケーブル(充電用)付属

※USB充電器、給電用のケーブルは付属しておりません



USB ケーブル

スマホに給電

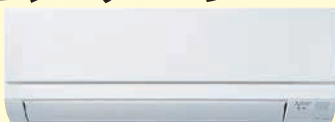
エアコン早期取付キャンペーン

見積り無料・在庫限り

快適な夏場を過ごすためにエアコンのご準備はお済みですか?引き続き2024年度モデル数量限定でのご案内

三菱 ルームエアコン

残りわずか



MSZ-GV2524W(8畳用)

室内機サイズ(mm)幅799×高さ295×奥行230

8 特別価格 **65,000円**(税込)(取付工事費別途)

日立 シンプルエアコン

残りわずか



SRAS-AJ28RW(10畳用)

室内機サイズ(mm)幅780×高さ280×奥行215

9 特別価格 **76,000円**(税込)(取付工事費別途)

在庫なくなり次第特別価格での販売はできなくなります。お早めにお問い合わせください。

※上記品以外で、他メーカー・他商品も取り扱っております。順次対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

商品の詳細についてはLPガス住設課担当者までご連絡ください。

お願い

お申込み期間中に、商品が品切れになる場合がございます。

その際は別の商品をご案内させていただく場合がございます。予めご了承ください。

JAインフォメーション

イベント情報 お知らせ 耳より情報



お盆期間中の営業時間のご案内 (8月9日～15日)

お盆期間中は下記のとおり営業します!

	一般業務	ATM	LPガス	スタンド 配達センター
9 (土)	休業	土曜 日曜・祝日 稼働	緊急対応のみ	通常営業
10 (日)				定休日 笹賀・朝日・山辺 東部・片丘・塩尻 中西部
11 (月)				定休日 笹賀・朝日・山辺 東部・塩尻・中西部
12 (火)	通常営業	通常稼働	通常営業	
13 (水)				
14 (木)				定休日 聖南・川手筑北 臨時休業 笹賀
15 (金)				臨時休業 笹賀

※資材店舗の営業時間は各店舗にご確認ください



山辺ワイナリーだより

七夕の短冊が風に揺れる頃、いかがお過ごしでしょうか?段々と暑くなりキリッと爽快な泡で涼やかにリフレッシュ!サンセミヨンスパークリングおすすめです。

サンセミヨンスパークリング
2,510円(税込)

お問い合わせ

山辺ワイナリー ☎32-3644

営業時間 8:30～17:00

※レストランマリアージュは11:00～、不定休



JAファーム今井だより

あなたや大切な人の暑熱対策は、JAファームにおまかせ(^^)/すずかちゃん!ペルチェベスト!などなど農作業のパフォーマンスが上がる商品を揃えてます。猛暑、集中豪雨対策の農業や資材もお早めにご準備下さい。商品の在庫が心配な場合には、お気軽にお電話下さい。アイスクリームも冷え冷えにして販売中!



JAファームLINE
ともだち追加も
よろしくお願いします。

お問い合わせ JAファーム今井 ☎59-1088

営業時間 8:45-18:00

店休日 無休 ※但し 棚卸し前日午後、当日はお休み



配当金の取り扱いについて

7月の一斉訪問でお配りする出資配当・事業分量配当の通知は、確定申告で必要になる場合がありますので、保管をお願いします。

『家の光』『地上』
『ちゃぐりん』『やさい畑』の
定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より
右記のとおり改定いたします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

誌名	2025年8月号まで		2025年9月号より (毎号統一価格)
	定価(税込)		定価(税込)
家の光 □ JE no FUKARI	普通月号	629円	900円
	特別月号	922円	
	12月特別号	1,027円	
地上	普通月号	618円	750円
	特別月号	680円	
ちゃぐりん ちやぐりん ちゃぐりん	普通月号	492円	600円
	特別月号	576円	
やさい畑	各号	922円	1,100円 ※秋号より

※家の光の家計簿は、今年から別途注文が必要です。(1冊660円)

※年間購読(12月号～翌年11月号)は、2025年12月号より定価改定となります。

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)

☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)

☎26-3015

■葬儀(24時間受付)

JA虹のホール 芳川:☎85-0022

岡田:☎45-0700

はた:☎92-3414

筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)

夜間・休日事故受付

☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付

☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)

紛失・盗難受付(24時間・365日)

TS3(トヨタファイナンス)

☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)

☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の配達

山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206

山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323

聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939

片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

■料理の注文

支所営農生活課

■まごころ宅配の注文変更・休止など

A・コープまごころ宅配センター

☎026-214-7817

■塩尻支所くらしのセンター

(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理

LPガス住設課 ☎26-3015

CATV テレビ松本

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)

「JA松本ハイランド情報」

6:45、7:30、12:00、18:30、23:30

※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!

JA企画番組「JAグリーンタイム」

毎月第一週(日を除き毎日放送各15分)

※変更となる場合があります

9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和6年産米の出庫状況
(令和7年6月23日現在)

集荷数量 187,277俵

出庫数量 120,210俵

出庫率 64.2%

JAカレンダー

7月17日～8月17日

※感染症のまん延などにより、中止・延期とさせていただきます。

■くらしを応援! みんなの相談会

7	21日(月)	葬儀事前相談会(虹のホール岡田)9:00～17:00
	23日(水)	宅地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～15:00、要予約) 年金相談会(島内、9:30～15:30)
	27日(日)	葬儀事前相談会(虹のホール芳川、虹のホールはた、虹のホール筑北)9:00～17:00
8	6日(水)	年金相談会(島立、9:30～15:30)
	8日(金)	葬儀事前相談会(虹のホール芳川、虹のホール岡田)9:00～17:00
	13日(水)	宅地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約) 年金相談会(芳川、9:30～15:30)
	14日(木)	葬儀事前相談会(虹のホールはた)9:00～17:00

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ	宅地建物相談会	は資産相談課	☎26-1400
	年金・相続相談	はねんきん・そうぞく相談センター	☎46-1562
		ねんきん・そうぞく相談センター松本南	☎25-7281
	年金相談会	は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)	

■組合員組織・生産部会などの予定

8	9日(土)	よい食こどもひろば
	12日(火)	つがる出荷目揃い会

■廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

7	29日(火)	女鳥羽地区(女鳥羽支所、9:00～10:30、農ビ・農ポリ・その他)
8	8日(金)	芳川・中山寿地区(芳川支所、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他)

※農業用廃プラスチック、不要農薬・空容器の持ち込みを希望の場合は、事前に申し込みが必要となりますので最寄りの支所へご確認ください。

※なお、処理は有料となります。

JA 松本ハイランド



よい食

こどもひろば

参加無料

※要事前予約

日時

8月9日(土) 11:00～15:00

場所

JA松本ハイランド本所屋内および駐車場

先着

500名

楽しく食を体験しよう!

企画:JA松本ハイランド女性参画センター

JA 松本ハイランド

Tel0263-26-2301 松本市南松本 1-2-16

※電話での受付はしていません。

右の二次元コードを読み込み、申込フォームからご予約ください



https://ssl.form-mailer.jp/fms/a0804255858360

農業機械・自動車わくわくまつり同時開催

旬・感
クッキング

白ネギの肉巻きフライ

材料(2人分)

白ネギ	1本(3個分)	片栗粉	適量
豚肉	3枚	卵	1個
スライスチーズ	3枚	パン粉	適量
マヨネーズ	小さじ1と2分の1	米油	200ml

作り方

- ①白ネギを3等分に切る。
- ②豚肉をひらき、スライスチーズをのせ、上にマヨネーズをぬる。
- ③②の上に白ネギをのせて巻きつけていく。
- ④片栗粉・卵・パン粉の順につけていき、米油で揚げて完成。

白ネギのキムチづけ

材料(2人分)

白ネギ	2本	皮付きさきいか	20g
干し桜エビ	4g	キムチの素	40～50cc
りんご	1個		

作り方

- ①白ネギを一口大に切りフライパンで両面に焦げ目がつく位焼く。
- ②干し桜エビを炒める。
- ③りんごをすりおろす。
- ④皮付きさきいかを2cm位にハサミで切る。
- ⑤キムチの素に②③④を入れ混ぜる。
- ⑥⑤のなかに白ネギを入れて漬け込み完成。

作り方動画



ネギの主な栄養素と効果

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、β-カロテン、ビタミンCなどが豊富です。白い部分に多く含まれる香り成分、硫化アリルは、消化液の分泌を促して食欲を増進させるほか、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復につながります。さらに抗菌、殺菌作用などさまざまな働きをします。体温を高めて血行を促進させる効果も期待できます。

今月の
レシピ提案者

和田・殿 高畑 裕子さん

「白ネギの肉巻きフライ」は野菜の他にチーズや肉を使っています。栄養価が高いので特に成長期のお子さんに食べていただきたいと思います。揚げ物ですが、ポン酢をつけてサッパリ食べられます。「白ネギのキムチづけ」はすりおろしんごの甘味で辛すぎず食べることができます。お茶請けなどで楽しんでください。


松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本 1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-miijan.or.jp/> [✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp)

国産農産物を大切に! スマートフォンで

