

夢あわせ

2024

9

Vol.386

JA Matsumoto Highland



特集

金利のある世界へ



フォートロンテス・2023 農畜産物部門グランプリ

タイトル

おいしくおいしく

SNSで旬な情報を発信しています



 JA松本ハイランド

農業夢追人

島立・南栗

上條博人さん

笑顔の華を 咲かせるために



Profile

妻のみゆきさんとお子さん2人、従業員といっしょに水稻5.2ヘクタールを栽培するとともに、花火師として夏の夜空を鮮やかに彩る。大好きなジャズを聴きながら農作業に励む。



農業と花火の精鋭6人



上條さんが手がけるスターメイン



「農家と花火師の2足のわらじをはいて30年、みんなのよろこぶ顔が見たくて走り続けてきたんだ」と満面の笑みで話す上條さん。20歳からJA職員として勤務していましたが、35歳のときに父が急逝してしまったことをきっかけに就農を決意。「産まれたときから農業がそばにあったし、いつかは継ぐ」と考えていたんだ。花火師にも憧れがあったから、せっかくなら両方がんばってみようと思ったんだよ」と話します。

「農業を始めたばかりのころはなにもかもがはじめてで、特に田んぼの水管理に苦労したよ。米は水が命だから花火師として修業に明け暮れながら、空き時間には必ず田んぼに足を運んだよ。なんとか収穫をむかえられたときにはうれしさがこみあげたね」と当時を振り返ります。

近年では、目まぐるしく変わる気象変動に対応しながら高品質な米の出荷を維持するため、日々試行錯誤を重ねます。「花火にも共通することだけど、毎年全く同じ気候の年はないから、その年に合った品種の選定や肥料をまく時期など考えることは山積みだね。でも、すべてはみんなの笑顔につながっていることだから、常にアンテナを高く張って変化に対応していくことが求められるね」と真剣な表情です。

農業の可能性を追求し続ける上條さんは「これらの農業はグローバルな視点が求められると考えているんだ。海外では日本食がブームになっているから、来日する外国人も多くいることを踏まえて農産物を海外に輸出したいと考えているんだ。より多くの人に高品質な農産物を味わってもらって、たくさん笑顔の華を咲かせることが今の目標だよ」とめざす未来にむけて今日も歩みつつけます。



〒399-0023 松本市内田792-7



おいしい発見!

旬菜NAVY ファーマーズガーデンうちだ

彩り豊かな秋が
やってきました!

色とりどりの秋の味覚が店頭に並び、見て楽しい・食べておいしい季節になりました。シャインマスカットやナガノパープルをはじめとする地元産ぶどう各種、みずみずしいなし、りんごなどフルーツが盛りだくさんです。また、ネギなどの地元産秋野菜も続々入荷中です。旬の味をぜひお楽しみください。スタッフ一同みなさまのお越しをお待ちしています。

ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館さろろ	☎92-6003	9:00~18:00	} 月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:30	

最低賃金が改定されます!

令和6年10月1日から
適用されます!

長野県最低賃金
【時間額】※予定
998円



- 最低賃金998円を下回らないように注意しましょう。
- 現在締結している労働契約の賃金が998円を下回っている場合は必ず見直しをしましょう。
- 「令和6年度 農作業標準労賃・農業機械標準作業料金表」の一般作業労賃額が998円に変更となりますのでご注意ください。
(各地域の労賃表も変更となります)

※詳細につきましては長野労働局のホームページをご覧ください。

特集

金利のある世界へ

当JAでは令和6年4月8日に引き続き、
9月2日より貯金金利の引き上げを行います。

普通貯金金利の改定

改定前	改定後	改定幅
0.020%	0.100%	+0.080%

定期性貯金金利の改定

預入期間	改定前	改定後	改定幅
1年	0.025%	0.125%	+0.100%
3年	0.150%	0.155%	+0.005%
5年	0.200%	0.210%	+0.010%

他預入期間の定期貯金や定期積金なども改定がありますので、ホームページや店頭でご確認ください。



金利のある世界へ

日本銀行は、7月31日、金融政策決定会合において、政策金利を0.25%程度で推移するよう促すことを決定しました。

2024年7月31日付 金融市場調節方針に関する公表文 より一部抜粋

2%の「物価安定の目標」の持続的・安定的な実現という観点から、金融緩和の度合いを調整することが適切であると判断しました。今後の金融政策運営については、経済・物価の見通しが実現していくとすれば、それに応じて、引き続き政策金利を引き上げ、金融緩和の度合いを調整していきます。

これらを踏まえ、各金融機関は預貯金などの金利を決めます。

利上げしたらどうなるの？

一般的に各金融機関に預けている預貯金などの利息額が増えます。

わたしたちの生活にどのような影響があるの？

変動金利で借入をしている場合、利上げによって今後の返済額が増えることが考えられます。ただしJAの住宅ローンでは、金利が上昇しても元金と利息の割合を調整して5年間は返済額が変わらないという仕組み（5年ルール）があります。また、変更後の返済額は変更前の返済額の1.25倍を上限としており（125%ルール）、急激な返済負担の上昇を軽減する仕組みが備わっています。

JAではみなさまからお預かりしている大切な貯金について
迅速に金利の改定を行いますので、
安心してご利用いただけます。



さらにお得な制度ご紹介! 金利上乘せ貯金商品のご案内

マル得 定期貯金

店頭表示
金利
+ 年 **0.12%**

- お1人様300万円まで (お預入期間/1年)
- 自動継続 (自動継続後の適用金利は自動継続日のスーパー定期貯金の店頭表示利率となります)

※お受取利息には、復興特別所得税を含み20.315%(国税15.315%・地方税5%)の税金がかかります。(令和6年3月1日現在)詳しくは商品概要説明書を窓口にてご確認ください。
※中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率が適用されます。

マル得 定期積金

店頭表示
金利
+ 年 **0.12%**

- お1人様3口以内で3口合計の1回あたり掛込額は5万円以内とさせていただきます。(お預入期間/3年以上5年以下)
- 年金振込口座から自動的にお振替いたします。

※お受取利息には、復興特別所得税を含み20.315%(国税15.315%・地方税5%)の税金がかかります。(令和6年3月1日現在)詳しくは商品概要説明書を窓口にてご確認ください。
※中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率が適用されます。

問い合わせ先 各支所金融共済課窓口まで

農林中央金庫報道について

JAバンクの全国機関として金融商品・サービスの企画・提案を行う農林中央金庫が2023年3月末時点において、保有している有価証券の評価損が1.7兆円を抱えていると報道がありました。当該事項についてみなさんから寄せられた疑問への回答および財務・収支の状況については当JAホームページに掲載しています。





今月の1枚
祝開村150周年



高品質な花をとどけるために

花き部会共選部トルコギキョウ・ストック専門部は7月22日、花きセンターでトルコギキョウの目揃会を開き、部会員10人が参加。最盛期にむけて規格を統一しました。今年は3月末まで冷え込んだことで生育のおくれが心配されましたが、その後温暖に推移したことに加え、生産者のためめぬ努力で順調に生育し高品質に仕上がっています。



出荷規格を確認する生産者

安心・安全なキュウリをこれからも

野菜部会キュウリ・トマト専門部は8月9日、島立野菜集荷所で施設キュウリ出荷目揃会を開催。生産者や市場関係者ら22人が出席し、出荷最盛期にむけて規格を確認しました。同部会の横内一志専門部長はいさつで「熱意と努力が実り、高品質なキュウリがたくさん出荷できることを期待している。猛暑が続いているので体調管理に気をつけてほしい」と話しました。



真剣な表情でキュウリの出荷規格を確認した

りんご出荷はじまる

りんご部会は8月5日、管内2カ所で早生りんご「シナノリップ」の目揃会を開催。果実共選所には部会員約50人が出席し、出荷規格や荷造りの注意点を確認しました。残暑が続きました。着色することが予想されるため、早めの収穫を呼びかけました。今年は8日より出荷がスタートし、8月末まで地元量販店や首都圏へ出荷されます。



見本を手に取りながら出荷規格を確認した

秋の味覚が登場

ももなし部会なし専門部は8月16日、「幸水」の目揃会を開きました。県外各産地の出荷状況を報告したほか、指導員が見本を用いて出荷基準を説明し荷造りの注意点を確認。また、連日気温の高いが続いていることから、過熟にならないよう適期収穫を呼びかけました。



念入りに出荷規格を確認した

ぶどうで甘いひとときを

ぶどう部会は7月27日、管内4会場で露地栽培の「デラウェア」の目揃会を開き、規格を確認しました。高温の日が続き、雨も少なかったことから色づきがよく糖度も高くなっており、高品質に仕上がっています。上條満常務は「猛暑が続いているので体調に気を付けながら高品質なぶどうを出荷してほしい」と話しました。



見本のぶどうで出荷規格を確認

青年部員と児童が食育活動

青年部朝日支部は食育活動の一環として、7月30日に朝日村の児童館「わくわく館」に通う児童80人と青年部員がニンジンとスイートコーンを収穫。その後、同村の社会福祉協議会が月に1回行っている子ども食堂「カレー大作戦」に寄贈。同支部の青柳勇樹支部長は「おいしいカレーを作って残さず食べてほしい」と話しました。



収穫したばかりのニンジンとスイートコーンを寄贈

山辺ぶどう「ちゃぐりん」で全国へ

7月29日、家の光協会が出版している子どもむけ雑誌「ちゃぐりん」の取材を受け入れました。タレントの小島よしおさんが「ちゃぐりん」で連載を行っている「小島よしおの産地へGO!GO!」の取材としてファーマーズガーデンやまもと山辺ワイナリーを見学。同日、近隣の親子約40人が集まり、いっしょにぶどうのほ場を見学しました。



ぶどう畑でピース

5年ぶりに開催

新村支所は7月24日に「親子広場」を行いました。新型コロナウイルスの影響で一時休止しており、5年ぶりの開催となりました。会場では、シャカシャカおにぎりやかき氷を振る舞ったほか、すいかの試食販売やたまご、味噌の詰め放題など多数の屋台が出店。たくさん地域住民が訪れ、久しぶりのイベントを楽しみました。



5年ぶりの親子広場を楽しむ来場者

職場体験でJAのしごとを学ぶ

新鮮市場ききょうは7月25日と26日の2日間、塩尻市立塩尻西部中学校2年生の職場体験学習を受け入れました。キュウリの共選業務を行ったあと直売所で袋詰め、品出し、レジ作業を体験しました。生徒の大塩麻衣さんは「販売職に憧れがあった。接客を通して新たな自分を発見できた」と目を輝かせました。



キュウリの共選業務を体験する大塩さん(左)

ゴボウ高品質に規格を遵守

根菜部会ゴボウ専門部は8月27日、山形村の山形支所野菜集荷所で、ゴボウの目揃会を開催。生産者ら約30人が出席し、本格化する出荷を前に、生産状況と出荷規格の確認と販売情勢を共有しました。今年度の販売計画は昨年度の実績より約1200ケース多い14000ケース、販売予定額は2840万円を計画しています。



ゴボウの規格を確認する生産者

花で開村150周年を祝う

山形支所と花き部会は8月6日、山形村開村150周年のお祝いとして、村内3施設に計210本の花を寄贈しました。同村の児童館「ふれあい館」では、150周年にちなみ、150本のヒマワリとグラジオラスを寄贈。児童は「暑くなり外で遊べないなか、こうして室内が華やかになってうれしい」と話し、元氣よく感謝を伝えました。



児童館を華やかに彩る

ジャガイモいっぱい採れたよ！

朝日支所は7月31日、支所協同活動の一環として取り組んでいる「夢あわせ農園」で、あさひ保育園の年長園児29人と、ジャガイモの収穫体験を行いました。職員が手作りの紙芝居を用意してクイズを出題しながら、ジャガイモの豆知識や収穫のポイントなどを説明。その後、一斉に収穫を行い、バケツいっぱいジャガイモを積み上げました。



ジャガイモの収穫を楽しむ園児

開村150周年をともに祝う

山形支所では、職員が山形村開村150周年記念のポロシャツを着用して来店者をむかえています。このポロシャツは同村役場職員が開村記念にあわせてムードを高めようと企画・作成したものです。秋山光支所長は「開村150周年という節目に立ち会えることはとても光栄。一体となって盛り上げていきたい」と意気込みました。



開村150周年を祝い記念ポロシャツを着用する職員

防災意識を高める

はつらつ大学は8月6日、今年度第4回目となる講座をグリーンパルで行い、14人が受講しました。講座では防災講座として「高めよ防災力」と題し、「その時に備えて」と題し、元自衛官である松本市危機管理課地域防災マネージャーの宮坂政行さんが登壇。災害や防災の基礎知識、地震の危険性、命を守る日頃の備え・避難などについて伝えました。



被災した場合を想定し、具体的な対策を学びました

目で見ておいしさを実感

7月30日、同JAグリーンパルで生活指導普及員・女性部営農生活部長の合同研修会を開催し75人が参加しました。全農くらし支援部の職員を講師として招き、エコープマーク品が生まれた経緯やブランドコンセプト、品質・表示管理についてくわしく説明。その後、簡易テストとして、エコープ食酢と市販の酢のうま味エキスの量の違いを測定。参加者はエキスの多さを確認し、感嘆の声をあげました。



うま味を測る参加者

相続について学ぶ

資産管理部会松本支部は7月26日、支部研修会を松本支所で開催し、部会員ら30人が参加。研修会は3部制で行い、講師はJA職員が勤め、相続の手続きや相続対策の話から、最近関心が高まっている新NISA制度について講義を受けました。講義の後は質疑応答が活発に行われ、相続や資産運用に対する知識を深めました。



相続や資産運用について学びを深めた

朝日野菜BOX全国へ発送開始

朝日支所野菜委員会営農女性専門部は8月2日、地元特産の朝採り野菜を詰めあわせた「野菜BOX」157箱を全国へ発送しました。同専門部員13人が集まり全7種類の野菜のほか、部員おすすめの料理レシピを同封し、手際よく作業を行いました。同専門部長の清澤直美さんは「新鮮な野菜を全国のファンに届けたい」と意気込みました。



朝採りの「野菜BOX」を紹介する清澤専門部長(右)



女性通信員からの話題

女性通信員
芳川

寄せ植えで交流

女性部芳川支部は7月3日、役員との交流として寄せ植えを行いました。参加者は花苗の高低やいろどりを考えながら作業し、華やかな寄せ植えが完成しました。多くのかたとコミュニケーションを取りながら盛り上がりがありました。



笑顔が広がる楽しい交流会でした

女性通信員
笹賀

おいしい玉ドレをつくります

女性部笹賀支部は、「玉ドレ」の原料となる玉ねぎを自分たちで栽培しています。播種、除草作業を行い、いよいよ収穫の時期となりました。玉ドレ用の加工分と、販売用に分けて収穫しました。楽しみにしてくれている人の期待に添えるよう一生懸命作業しました。



1.6tの玉ねぎを収穫

女性通信員
四賀

四賀夏祭り

女性部四賀支部は、7月20日四賀夏祭りでJAの商品を販売し、女性部員と職員8人が参加しました。冷たいお茶などを販売し、好評です。すべての商品が完売しました。輪投げのゲームも行い、小学生を中心に多くの子どもたちが楽しく参加しました。



今年も盛大に夏祭りを開催

女性通信員
朝日

おいしいおやつ時間

女性部朝日支部は、7月22日にふれあい農園で育てたとうもろこしを朝日保育園の園児とJA職員35人で収穫しました。園児たちはりっぱに実ったとうもろこしを前に大はしゃぎでした。おやつ時間にはあまいゆでたてのとうもろこしを一人一本ずつ食べて笑顔がひろがりました。



自分たちで収穫したとうもろこしをあげわった

女性通信員
山形

ハワイの文化に触れる

女性部山形支部はくらしの専門員と役員でフラダンス講習会を行い、19人が参加しました。基本のステップと手の振り付けを覚え、踊りをマスターしました。講習会後は、本場の映像を見ながら、職員が用意したロコモコ丼とトロピカルドリンクを味わい、親睦を深めました。



笑顔を意識してフラダンスを踊りました

女性通信員
本郷

講習会で交流深める

女性部本郷支部は7月25日、中山加工所でパン・豆腐づくりの講習会を開催し、7人が参加しました。豆腐をしばったおからに夏野菜、ハム、ツナ缶を使ったサラダを協力して作りあげた後、おいしく食べながら交流を深めました。



協力して豆腐をつくりあげた

女性通信員
里山辺

手作りトマトケチャップ

女性部里山辺支部は8月6日、中山加工所でトマトケチャップづくりを行い8人が参加しました。100kgの加工用トマトを湯剥き、ニンジンとジャガイモ、にんにく、玉ねぎを茹でてミキサーにかけ加えました。その後大釜で煮詰めていき、おいしくできました。



手際よくトマトを加工していきます

女性通信員
島内

交流を深めるバス旅行

女性部島内支部は7月10日にバス旅行を行い、小諸市にある信州ほしの(株)工場を視察し、くらしの専門委員、若妻大学OG会島内支部を含む25人が参加しました。同工場ではそばの製粉、製麺、乾燥などの方法を見学した後、菱野温泉の懷石ランチをたのしみました。



工場を視察後、ランチを楽しんだ



農政運動のあゆみ

令和7年度農業関係予算に関する 農林水産大臣への要請について

J Aグループは7月23日に、J A全中の山野徹会長ら代表者が坂本哲志農林水産大臣に「令和7年度農業関係予算に関する要請」を行いました。

要請では主に、①「令和7年度農業関連予算の十分な増額と補正予算も含めた中長期にわたる万全な予算確保」②「適正な価格形成の仕組みについて、令和7年度における法制化」③「全国的に老朽化が顕在化している共同利用施設の整備について、強い農業づくり総合支援交付金や、産地生産基盤パワーアップ事業などにかかる予算の抜本的な拡充」④「地域計画に位置付けられた多様な農業者への支援や、サービス事業体の育成への支援の抜本的な拡充」⑤「日本型直接支払について、令和7年度からの次期対策にむけた見直しにおける施策の抜本的な拡充」以上の5点について重点要請を行いました。

坂本農林水産大臣からは、「食料・農業農村基本法を踏まえ、方向転換も含めて構造改革を行っていくとけない。岸田文雄総理からも、『農業予算について重点5カ年計画』ということで特に重視していく」という発言もあった。食料安全保障を背景とした、食料政策・農業政策・農村政策の予算を確保して参りたいなどの発言がありました。



福祉だより

ゆめの里和田

セイジ・オザワ松本フェスティバル 温ったか出前コンサート

セイジ・オザワ松本フェスティバル（OMF）の関連イベントとして、県内各地にフェスティバル出演者の有志が出向いて演奏を行う「温ったか出前コンサート」に、本年度はゆめの里和田が会場として選ばれ、8月10日に、OMFの室内楽、木管アンサンブルメンバー16人による「温ったか出前コンサート in ゆめの里和田」が開催されました。特養入居者やデイサービス利用者約50人が耳を傾けました。



この日に来所したオーボエ、クラリネット、ファゴットやホルンの演奏者16人は、奥志賀高原でこの8月に合宿を行い、宮本文昭さんらSKO（サイトウキネンオーケストラ）初期メンバーなどから指導を受けてきた若手メンバーです。

普段、コンサート会場へ足を運ぶことが難しい特養入居者やデイサービス利用者のみなさんにとって、プロの奏でる温かな音色を身近に聴くことができ、サブライズなプレゼントになりました。しばし外の暑さを忘れて身体を揺らしながら幸せなひとときを過ごし、心身ともに癒されました。

コンサートでは「F・シュトラウス／6つの4重奏曲」「モーツァルト／セレナード第12番8短調・第11番変ホ長調」「ビゼー／カルメン組曲」など普段耳にしたことのある有名な曲を楽しみました。

演奏終了後には、特養入居者とデイサービス利用者の代表者から、お礼と感謝の言葉を伝え、フラワーアレンジメントをメンバーに渡しました。



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！

新たな販路拡大へ JA役職員ら海外視察

JAいしのまきは7月24日からシンガポールと香港を訪れ、現地の米卸業者らと意見を交わしました。

JA役職員らは、シンガポールの米卸業者を訪れ、2018年度から輸出している米の評価や販売状況について意見交換。その後、米の保管状況や現地スーパーでの試食販売状況を視察しました。香港の米卸業者では、現地での日本米の消費について理解を深めるとともに「いしのまき米」を積極的にPRしました。

松川孝行組合長は「今後も話し合いを重ねながら、良好な関係を築き、双方が前進できるよう取り組んでいきたい」と話しました。

同JAでは米による転作の一環として輸出用米の推進しており、24年度は輸出米を約102㌧、557㌧の生産を計画しています。



スーパーで販売されている米を視察する松川組合長

30年の試行錯誤

四賀・召田 召田 昭彦さん



「毎年、庭の落ち葉を段ボールに集めて掃除していたんだ。葉が濡れていると底が抜けてしまい途方にふていたから、近所に生えていた竹に目が留まって、竹かごをつくることを思いついたんだ」と話す召田さん。竹かごをつくりはじめた30年以上になります。

「かごのつくり方を人に聞こうと思ったけれど、四賀にはだれもつくっている人がいなかったんだ。だから、何も分らない状態で1からつくったよ」と当時を振り返ります。「まず、素材にする竹の選定から難しかったんだ。曲がっていたり、柔らかいものはきれいに編めない。加工するときも、幅が変わらないように割いて、節の位置を考えながら編まないと壊れやすくなってしまう。納得いくものができるまで3〜4年はかかったよ」と語ります。

「最初は自分のためにつくっていたけれど、いつしか『かごが欲しい』と声を掛けられるようになったんだ。渡した人から、大切に使用していると聞いたときはつくってよかったと思うたよ。それから人にあげるためのかごも作るようになって、今ではファーマーズガーデンあかしなで松茸の収穫や花を飾るために使う小さなサイズのかごをつくって販売しているんだ。気がついたら、700個ほど作っていたよ」と笑顔です。

かごづくりに情熱を注ぎ続ける召田さんは、技術の継承にも取り組みます。「2人の仲間にかごを作ってみたと声を掛けてもらったんだ。ずっと1人でつくってきたから、とてもうれしかったよ。これからもみんなによるこぼれるかごをつくりつつ、2人につくり方を伝えていきたいな」と希望を胸に、今日もかごを編みあげます。



仲間に編み方を伝える

ハイランドキッズ

広丘・南内田

五味 湊都くん (8歳)

美琴ちゃん (5歳)

- (父) 崇弘さん
- (母) 綾郁さん
- (祖父) 誠司さん
- (祖母) 妙子さん

おばあちゃんが作っているトマトの収穫を手伝うよ!とってもおいしくて大好きなんだ。



家族からひと言 毎日、笑顔で元気に育ってね。

プールや泥んこ遊びが大好き。おおきくなったら保育園の先生になりたいな。

鬼ごっこやポケモンカードゲームが大好き。大きくなったらお医者さんになりたいな。



みんなの声

■野菜類をほぼファーマーズガーデンやまがたで買います。新鮮で季節のものが並んでおり、ありがたいです。

(山形支所／福山清子さん)

■暑さを乗り切るにはやはり、すいかですね。色鮮やかなピンク色！甘さも抜群。つついっつい買ひ物がごにに入れてしまいます。

(塩尻支所／足助恵美子さん)

■ご近所、親戚の方がキュウリ、トマト、ナスなどを持ってきてくれて助かっています。野菜が高騰しているので生産者に感謝しておいしくいただきます。

(笹賀支所／三村富美江さん)

■約70年つばめが我が家に来ています。今年も5羽が巣立ちました。来年も来てほしいです。

(四賀支所／鳥羽秀明さん)

■いつも旬・感クッキングを楽しみにしています。特産の野菜を使い工夫している料理は参考になります。

(明科支所／宮下富美子さん)

■新鮮市場ききようで売っている大根がおいしかったです。昨年買った鈴虫が孵化しました。早くおさくなつてほしいです。

(塩尻支所／麻和豊さん)

■マイホビー「受け継がれる伝統と思い」の記事を読み、暖かな吉澤さんの思いがいつまでも受け継がれるよう応援したいと思いました。

(山辺支所／H・Mさん)

■JAタウンの「さばずし」を注文し食べました。鯖の香ばしさとご飯の酢の味が合っていてとてもおいしかったです。幸せもいっしょに届きました。

(四賀支所／宮川みさ子さん)

■JA松本ハイランドすいかをいただきました。甘みもありとてもジューシーでした。

(四賀支所／宮原啓子さん)

ゆめピーちゃんの 二問二答 Vol.20

Q 相続で土地を受け継ぎましたが、土地活用について困っています。相談に乗っていただきたいのですが、どちらに連絡すればいいのでしょうか？

A JA松本ハイランドでは、組合員のみなさまの大切な資産を守るため、宅地建物などの有効活用のお手伝いを行うとともに、不動産に関する各種相談を承っています。
また、2社の不動産専門子会社において、不動産取引のお手伝いも行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

総務企画部資産相談課

グリーンパル東館2F
☎0263-26-1400

株式会社松本ハイランドサービス

グリーンパル東館1F ☎0263-28-3060
広丘支所 ☎0263-52-8131

株式会社JA松本市総合サービス

松本支所2F
☎0263-87-7483

質問をお待ち
しています

JAに対して疑問に思っていること、知りたいことなどみなさまからの質問にゆめピーちゃんがお答えします。左記プレゼントクイズの宛先へご質問や疑問などをお知らせください。





塩尻支所

塩尻支所は、管内で一番南に位置する支所です。

当支所管轄の職員は60人を超え、交流センターも3ヶ所にあります。そのなかでも北小野地域交流センターまでは10km程の距離があります。また、営農生活課も事務所がはなれていますが、日々連携を取り合い組合員・利用者に満足いただけるようチームワークを発揮していますので、ぜひご来店ください。



地域のインフラを担う北小野スタンド

今月の支所紹介



支所紹介
動画QR

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 特集「●●のある世界へ」

●に入ることをばを答えてね。

ヒントは4ページ!



今月のプレゼント

まごころ商品券
(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555

(住所不要)
JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■8月号のクイズの答え 豊かな

■7月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和6年10月11日(金) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。

※応募で記載された個人情報は「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

■協議事項

- ①リスク評価書の定例見直しについて
- ②組合と理事との利益相反取引について
- ③令和6年度上半期事業報告、下半期対策について

■報告事項

- ①令和6年度第2・四半期棚卸監事監査の実施
- ②令和6年度第2・四半期監事監査の実施
- ③コンプライアンスプログラムの取組状況
- ④コンプライアンス委員会の協議結果
- ⑤固定化債権回収状況
- ⑥7月末事業実績

令和6年8月29日・グリーンパル 西館

- ⑦令和6年度10月支所別総代会の開催
- ⑧総代定数の変更案策定における支所意向確認
- ⑨農家組合活動の実態等におけるヒアリング実施結果について
- ⑩令和6年度第三次人事異動
- ⑪リスクマネジメント委員会の協議結果について
- ⑫余裕金の運用状況および第3・四半期余裕金運用方針

JAの状況 令和6年7月末現在

正組合員数	23,251人	貸出金	969億3千万円
准組合員数	16,886人	農産物販売高	56億0千万円
貯金	4,040億0千万円	購買品利用高	61億5千万円



楽しく食を体験しよう！

JA松本ハイランド

よい食こどもひろば

10月12日(土) 12:00～16:00

場所：JA松本ハイランド本所
グリーンパル西館 及び 駐車場

※参加には予約が必要です！(QR参照)
※予約は先着順で受付します。

先着300名 **参加無料**



9月・10月は
JA直売所で
JAカードで
お支払いすると

15% オトク!

いつでも! 5%割引

9月・10月限定!
10%相当ポイント還元




ATMなどのサービスを一時休止させていただきます

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。このたびJAバンクは利用者のみなさんへのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日 2024年(令和6年)

10月5日(土曜日)	一部取引休止 (18:00～翌9:00)
10月19日(土曜日)	一部取引休止 (18:00～21:00) 全取引休止 (21:00～24:00)
10月20日(日曜日)	全取引休止 (0:00～8:00) 一部取引休止 (8:00～9:00)
11月2日(土曜日)	一部取引休止 (18:00～翌9:00)

全取引休止 すべてのサービスが休止

一部取引休止 県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能



山辺ワイナリーだより

ワイン用ぶどうの収穫が近づき、秋の訪れを感じてきました。

食欲の秋! 中秋の名月! 19ピノ・グリで月見酒しませんか? つくね団子や海老団子とピノ・グリで乾杯!

2019ピノ・グリ
3,700円(税込)



お問い合わせ 山辺ワイナリー
☎32-3644

営業時間 8:30～17:00

※レストランマリアージュは10:00～、不定休

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)

☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)

☎26-3015

■葬儀(24時間受付)

JA虹のホール 芳川:☎85-0022

岡田:☎45-0700

はた:☎92-3414

筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)

夜間・休日事故受付

☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付

☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)

紛失・盗難受付(24時間・365日)

TS3(トヨタファイナンス)

☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス(株))

☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の配送

山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206

山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323

聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939

片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

■料理の注文

支所営農生活課

■まごころ宅配の注文変更・休止など

A・コープまごころ宅配センター

☎026-214-7817

■塩尻支所くらしのセンター

(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理

LPガス住設課 ☎26-3015

CATV テレビ松本
TV MATSUMOTO
CABLEVISION

毎日
放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」

6:45、7:30、12:00、18:30、23:30

※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!

JA企画番組「JAグリーンタイム」

毎月第一週(日を除き毎日放送各15分)

※変更となる場合があります

9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和5年産米の出庫状況
(令和6年8月30日現在)

集荷数量 199,659.5俵

出庫数量 160,412.0俵

出庫率 80.3%

JAカレンダー

9月17日～10月17日

■くらしを応援! みんなの相談会

9	18日(水)	年金相談会(笹賀支所、9:30～15:30)
	19日(木)	年金相談会(女鳥羽支所、9:30～15:30)
	25日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～16:30、要予約)
	26日(木)	年金相談会(麻績支所、9:30～15:30)
10	8日(火)	年金相談会(明科支所、9:30～15:30)
	9日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約)
	10日(木)	年金相談会(朝日支所、9:30～15:30)
	17日(木)	年金相談会(塩尻支所、9:30～15:30)

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎26-1400
年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター ☎46-1562
ねんきん・そうぞく相談センター松本南 ☎25-7281
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

■お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

10 12日(土) よい食こどもひろば

■組合員組織・生産部会などの予定

10	3日(木)	第10回松本ハイランドゴルフ大会
	7日(月)	支所別総代会(～15日)

■廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

9	19日(木)	波田地区(すいか共選所、9:00～15:00、農ビ・農ポリ・その他)
	24日(火)	山形地区(すいか共選所、9:00～11:30、農ビ・農ポリ・その他)
10	9日(水)	和田地区(あぐり和田、9:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他)



農業機械 秋の繁忙期対応のお知らせ

各農機・工機センターでは、9月7日(土)から10月6日(日)まで、土日祝日休まず営業します。ほ場での急な故障など、土日祝日も修理対応いたしますのでお気軽にご相談ください。なお、連絡先は折込チラシをご確認ください。

営業時間 8:30～17:30



人形供養祭

JA虹のホールはたで人形供養祭を開催します。

思い出のつまった人形や大切にわいがっていたぬいぐるみを、
ていねいに供養してお見送りしませんか?

場所	虹のホールはた	日時	10月14日(月・祝)
受付	9:00～11:00	法要	11:30～
供養料	500円(税込)	会場	松本市波田1909-1
フラワーアレンジメント教室も同時開催 先着20名			
参加料	1,500円	開催時間	10:00～11:00

◎法要へ参加された方の中から抽選で10名の方に折詰料理をプレゼントします。



旬・感
クッキング

すりおろしなしのチキンケチャップソテー

材料(1人分)

鶏もも肉 — 1枚(200g)
塩・こしょう — 少々
サラダ油 — 大さじ1
パセリ — 適量

★漬けダレ

なし — 2分の1個
にんにく — 1片
ケチャップ — 大さじ2
オイスターソース — 大さじ1
酒 — 大さじ1
砂糖 — 小さじ1
しょうゆ — 大さじ1
塩 — 小さじ1

つくり方

- ①鶏もも肉に塩・こしょうをふる。
- ②なしは種をとり皮ごとすりおろす。にんにくもすりおろし、漬けダレの調味料を全て加えて混ぜる。
- ③ボールに①と②を入れ、15分漬け込む。
- ④フライパンにサラダ油を入れ熱し、皮面から鶏肉を中～弱火で焼く。
- ⑤焼き目が少し付いたらひっくり返し、余分な油をキッチンペーパーでふき取る。
- ⑥③の漬けダレを入れ、蓋をして弱火で5分間蒸し焼きにする。
- ⑦鶏肉を取り出して、漬けダレは弱火で煮詰める。
- ⑧肉を食べやすい大きさに切りタレをかけ、パセリをそえて完成。

今月の
レシピ提案者

つくり方動画



なしのからししょうゆあえ

材料(4人分)

なし — 1個
しょうゆ — 大さじ1
からし — 小さじ2分の1

つくり方

- ①しょうゆとからしを混ぜる。
- ②皮をむいて薄くし切りにしたなしをあえて、1時間漬け込み完成。

なしの主な栄養素と効果

果糖やリンゴ酸、クエン酸がたっぷりと含まれており、疲労回復効果が期待できる。清涼感のある甘さは、糖アルコールの一種のソルビトールで、整腸作用がある。また、タンパク質を分解する消化酵素のプロテアーゼを含んでいる。



山辺・藤井 坂下 京子さん

なしに漬けることで、肉が柔らかくなり、消化を促進する効果があります。幅広い年齢層のかたにもたくさん食べてもらえるような、手軽に作れてボリュームのある一品です。箸休めには火を使わずつくれる副菜が便利なので試してみてください。

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
https://www.ja-miijan.or.jp/ ☐kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

国産農産物を大切に! スマートフォンで

アクセス

