

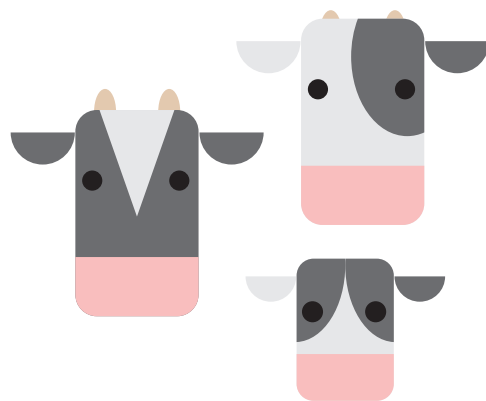
夢あわせ

2024

8

Vol.385

JA Matsumoto Highland



特集

JA松本ハイランドを世界へ発信
Instagram(インスタグラム)の世界



フォトコンテスト2023 農畜産物部門組合長賞

タイトル 穂高連峰と牛

SNSで旬な情報を発信しています



 JA松本ハイランド

農業夢追人

明科・大足

大堀 洋幸さん

羊で地域おこしを



Profile

鶏200羽、羊26頭を飼育。水田20アール、長ネギ10アール、ジューストマト10アールを栽培。「自分の手の届く範囲を大切に」をモットーに1人で作業をしている。



おからと牧草を食べて大きく育つ羊



自然豊かな場所で水稻を栽培します



信州大学農学部を卒業後、県外の企業に就職した大堀さん。「農業の発展を目の当たりにしてこれからの農業の可能性に夢見たり、大学時代の友人が楽しそうに農業に取り組んでいるすがたを見て、農業への希望が再燃したんだ」と話します。信州博覧会を機に地元へ戻って就農し、さまざまなことに挑戦。近年、地区の荒廃地を眺めて「明科の農業を守る会」の二員として再スタートしました。

「就農して苦労したことは有害鳥獣の対策。電気柵などで色々と対策をしても鹿や狸、狐には何度もほ場を荒らされ苦労したね」と話します。「優良な水田地帯一面が手つかずの荒廃農地と成り果てたすがたを見たときに、就農したばかりのころに山間の農地で羊を放牧して失敗したことを思い出し、こころざしリベンジができるという思いがたまたま。仲間にも背中を押されたね」と当時を振り返ります。「その矢先、いままでも主力でがんばっていたぶどうが降雹により壊滅的な打撃を受けたんだ。衝撃的だったけど、これで思い入れのあるぶどうをやめて新しいことを始める決意がついたよ」と語ります。

「その後、信州新町の先駆者や中信畜酪センターの先生方の指導で、羊を順調に増やすことができたんだ。また、長野県の各地に同じ思いで羊を飼いだした仲間がいることを知って、いまやろうとしていることに間違いはないと自信と勇気をもらえたよ」と誇らしげです。

「まだ始めたばかりで販路も決まっていなくても、仲間や地元の飲食店から大きな期待を受けている。期待を裏切らないおいしい羊肉を研究・生産し、地域の新しい特産品になれることを目指して、JAとともにこれからも奮闘していきたいね」と希望を胸に、今日も自然の中で未来を見つめます。

おいしい発見!

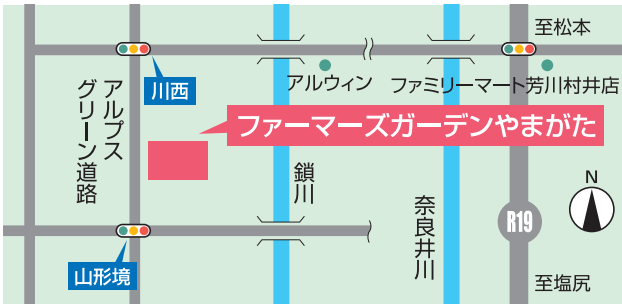
旬菜NAVY ファーマーズガーデンやまがた

旬の味覚が大集合!

まだまだ猛暑が続いていますね。新鮮野菜・新鮮果物の旬は夏から秋へと変わっていきます。

すいかやももは終盤になりますが、早生種のりんごやなしの入荷がいよいよ始まります。キュウリやナスなどの秋採り野菜もオススメです!

ファーマーズガーデンやまがた店には旬の味覚が大集合!みなさんのご来店をお待ちしています!



〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村1579-1



ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館さろろ	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場さきよう	☎52-1965	8:30~17:30	

がんばる職員を応援してください

当組合は、コンプライアンス(法令遵守)を重視し、組合員・利用者に対して、礼儀と気遣い、思いやりと感謝を基本に業務にあたっております。また、職員は大切な人材であり、法令などに基づき、適正な労働環境の維持に努めております。

残念ながら、組合員・利用者の一部から、高圧的な要求、また、職員の対応に罵声や土下座を強要する事案が発生しております。こうした行為により、心身ともに疲弊している職員がおり、心の病や中途退職の原因にもなっております。

社会的にも問題となっておりますが、当組合も他の企業と同様、組合員・利用者からの理不尽な発言・行為・要求などの迷惑行為(いわゆるカスタマーハラスメント)に対しては、職員を守るための対応が必要になっており、場合によっては、法令などに基づいて対応させていただくことがございます。

職員がやりがいをもって働き、組合員・利用者が気持ちよくご利用いただける環境を整えるため、これからもがんばる職員を応援してください。

(監修:弁護士 吉澤 誠)

この件に関するお問い合わせ先は

松本ハイランド農業協同組合リスク統括部 ☎0263-26-2347

JA松本ハイランドを世界へ発信 Instagram(インスタグラム)の世界

当JAでは広報誌やコミュニティ誌、新聞のほか、Instagram(インスタグラム)でも日々タイムリーな情報を全世界にむけて発信しています。今月は日本のみならず海外でも人気の高いSNSのInstagram(インスタグラム)についてどのようなサービスなのか、基本的な使い方から便利な機能までを解説していきます。

Instagramとは

Instagramは写真や動画の投稿をメインとしているSNSです。投稿した写真や動画をシェアすることで、他のユーザーとつながることができます。また、Instagramの特徴の一つに、女性や若年層の利用者が多いことから次世代への情報発信が期待できます。

Instagramの機能を解説

- ①【投稿】ストーリーズ、リールなどに投稿するためのボタンです。写真または動画をアップすることができます。
- ②【お知らせ】投稿した写真や動画へ他の人がいいねやコメントしてくれた場合はここでお知らせされます。
- ③【ダイレクトメッセージ】自分に来たダイレクトメッセージが見られます。フォロー外の人から届いたメッセージのなかにはスパムなどが含まれる場合があるので注意が必要です。
- ④【ストーリー】24時間で消えてしまう投稿のことで、丸い画像アイコンをタップすると閲覧することができます。
- ⑤【いいね】投稿にいいねできます。また、画像を2回タップしてもいいねできます。
- ⑥【コメント】投稿へのコメントが見られます。
- ⑦【シェア】投稿をシェアできます。



- ⑧【コレクション】お気に入りの投稿をコレクションできます。
- ⑨【ホーム】家のかたちをしていいますが、自身で設定したページなどに飛ぶわけではありません。ボタンを押すと「フィード(タイムライン)」に飛びます。
- ⑩【検索】検索をするときに使います。「# ゆめビーちゃん」のように、#の後ろに調べたい言葉を入力すると、関連画像が一覧で表示されます。
- ⑪【リール】ショート動画を作成してシェアが可能です。再生時間は最大90秒で音楽、エフェクト、テキストなどの編集を加えることができます。
- ⑫【ショップ】お気に入りの公式アカウントで新作を買うことはもちろん、閲覧履歴をもとにおすすめの商品が表示されるため、新しい商品を発見することもできます。

当JA公式Instagram人気投稿の紹介

すいか共選所紹介



ゆめピーちゃん 踊ってみた



新規採用職員研修



Instagramを使ってみよう!

Instagramは画像投稿だけでなく、ご紹介したようなさまざまな機能を使うことができます。
登録方法はこちらから! フォロー、いいね! よろしくおねがいします。

QRコードからアクセス



Instagramからフォトコンテストに応募してみませんか?



当JAでは現在フォトコンテスト2024を開催しており、管内の「農」「食」を楽しむ写真を募集しています。

Instagramから応募が可能となっておりますので「松本ハイランドと豊かな実り」を収めた写真の投稿お待ちしております!

詳しくはこちら





今月の1枚

おいしいレタスを届けました



今年も新鮮なすいかをお届け

7月10日あぐり資材センター和田前広場に、「すいか村」がオープンしました。今年は2戸の生産者が出店したほか、「J A 松本ハイランドすいか」の直売コーナーを出店。会場では、開店前から旬のすいかを求めて訪れた来場者が列を作るなど賑わいを見せました。すいか村は8月16日まで営業しています。



旬のすいかを買い求める来場者

順調に生育し出荷はじまる

野菜部会スイートコーン専門部は7月9日、笹賀予冷库でスイートコーンの目揃会を開き、生産者約100人が参加しました。7月中旬から下旬を最盛期に、約14万5000ケース（1ケース10kg）を中京や関西を中心とした各市場へ出荷し、目標販売高は3億2700万円を計画しています。



規格を確認する部会員

新世紀J A 研究会で事例発表

全国の有志J A などで組織する新世紀J A 研究会は協同の力を発揮していくことを目的に全国でセミナーを開催しています。7月11日、12日の2日間、松本市で「第31回全国現地セミナー」を開き、全国から約90人の役員が参加。セミナーでは田中均組合長のほか当J A から2人が協同活動の取り組み事例を発表しました。



全国に取り組みを発表

J A 松本ハイランドすいかを守るために

すいか部会研究部は7月9日、すいか共選所で「すいか試験品種前半試食検討会」を開催。同研究部員とすいか部会役員、種子メーカー、J A 職員ら37人が参加。前半品種として導入されている「祭りばやし777」と試験品種3種をそれぞれ試食し、甘さや果肉色、果肉硬などをもとに5段階で総合評価を決めました。



試験品種を試食する参加者

夏の出荷にむけて

花き部会共選部アルストロメリア専門部は7月1日、花きセンターでアルストロメリアの目揃会を開催。当日は10人が出席し、夏の出荷にむけて規格を統一しました。営農指導員が販売情勢を報告したほか、暑さにより花が萎びないよう、収穫後に花きセンターの冷蔵庫を活用するように伝えました。



出荷規格を念入りに確認した

小学校で食の授業初開催

朝日支所は、今回初の取り組みとして朝日小学校で食育活動を行いました。7月1日に地元の特産品であるレタスを寄贈したほか、7月2日には「あさひキラキラ☆レタス」の絵本を用いてレタスが生育する過程や食卓へ届くまでをスライドで紹介する食の授業を開催。また、給食の時間には、寄贈したレタスを使った特別メニューを全校生徒で味わいました。



地元産の野菜をふんだんに使った給食を味わう児童

露地すいかトップセールス2024

7月8日と9日の2日間、松本市と合同で東京大阪の市場でトップセールスを行いました。田中均組合長と臥雲義尚松本市長の両名が「いつも以上のできの良さに加え、健康や熱中症対策として効果が期待されるすいかを食べ、夏を乗り越えてほしい」と伝え「JA松本ハイランドすいか」をPR。試食用に用意したすいかは、買参人からも好評でした。



JA松本ハイランドすいかをPR

資産管理のいまを学ぶ

資産管理部会は6月19日、女鳥羽支部山辺支部の合同研修会を女鳥羽支所で開催し、部会員と職員合わせて18人が参加。第1部では、司法書士の細川悠先生が「改正民法・不動産登記法」について、第2部では、税理士の後藤正樹先生が「相続税・贈与税の改正」についてそれぞれ講義をしました。参加者は活発に質問し、知識を深めました。



資産管理に必要な知識を学んだ

気候変動に合わせた対策を

野菜部会は6月24日、パブリカ目揃会を開きました。本格的な出荷の前に、2024年問題に対応した出荷方法や出荷する際の注意点、荷受けに関する変更点について確認。また、今年も気温が高くなることが予想されることから、日中の暑い時間をさけ、涼しい時間帯に収穫と荷造りをすべく、指導員が呼びかけました。



出荷規格を確認する生産者

夏の主役をお届け

青年部は7月17日、管内の保育園幼稚園7園に「JA松本ハイランドすいか」計209玉を寄贈しました。松本市の今井保育園には、同部の栗津原達也後継営農部長ら部員2人が訪問し「JA松本ハイランドすいか」3玉を寄贈。同部長は「このすいかをきっかけに地元の農産物のおいしさを知り、地元の良さや農業、食に興味を持ってもらいたい」と話しました。



園児にすいかを手渡す栗津原後継営農部長（左奥）

水稲用除草剤購入キャンペーン

1月1日から3月31日までに、水稲用除草剤「サラブレッドGO」を予約注文した方のなかから、抽選で携帯ゲーム機やカタログギフトなどが当たるキャンペーンを実施しました。7月22日に抽選会を開催し上條満常務理事が抽選を行いました。当選のお知らせは商品の発送をもって代えさせていただきます。



抽選を行う上條常務理事（右）、協賛アグリ㈱担当者（左）

夏を涼しく楽しもう

はつらつ大学は6月19日、グリーンパルで第2回の講座を開催し、15人が参加しました。カリブラコアやサルビア、五味とうがらし、ロータス、カレックス、ヒューケラなど季節の花を使い「初夏の寄せ植えをつくりあげました。その後、腰ベルトや涼かちゃん帽子など、けが防止や熱中症対策につながる便利なアイテムについて学びました。



寄せ植えをつくる受講生

旬の食材をおいしく食べる

女性部山形支部は6月21日、山形小学校のクラブ活動「わくわくクラブ料理教室」で5・6年生の児童18人に料理の指導をしました。参加した児童は「自分でつくったのでとてもおいしかった。ここでは味見だけにして、家で家族に食べてもらうのが楽しみ」と話しました。



採れたてのブロッコリーを調理

美味しさとどけ隊結成

7月10日、グリーンパルで、生産者やJA役職員でつくる農産物販売促進隊「美味しさとどけ隊」の令和6年度結成式を開き、18人が委嘱を受けました。田中均組合長はあいさつで「コロナを経て、県外活動ができるようになった。農作物のおいしさを伝えて、多くの方に喜んでもらいたい」と話しました。



美味しさと笑顔をとどけます

職場体験学習で農業を学ぶ

山形支所は7月2日と3日の2日間、鉢盛中学校2年生の職場体験学習を受け入れました。初日は、野菜荷受け作業を行った後、ナガイモの栽培試験や、すいか共選所を見学。営農部野菜特産課の平林征也係長は「この体験から、地域の農業とJAの役割を学び、この地域で農業に関わる仕事をしたい」と願いを込めました。



野菜荷受けを体験する生徒

地元の花を見つめて

花き部会共選部の手塚稔幸さんは7月3日、松本市立芝沢小学校3年生の社会科見学で児童71人を受け入れました。地域の仕事を児童に知ってもらうために毎年行っており、今年で4年目になります。児童たちはカーネーションハウスを見学した後、手塚さんからカーネーションを受け取り、「とてもいいにおいがする」と歓喜の声をあげました。



カーネーションを観察する児童たち

チームワークを強めよう

女性部は6月24日、ホテルブエナビスタで常勤役員部長との交流会を開催し、39人が参加しました。交流会ではフリンラッド発祥のスポーツであるモルックを行いました。参加者は作戦を立て、声をかけ合い、チームワークを築きながらゲームをすすめ、勝利した際には大きな歓声をあげ仲間とよろこび合いました。



モルックで楽しく交流を深めた



女性通信員からの話題

女性通信員
聖南

支所周辺の花壇づくり

女性部筑北支部は6月7日、女性部員と職員、理事の18人で聖南支所沿いの花壇に花苗を植えました。環境美化を目的に協同活動の一環として、毎年開催しています。

カンナ、マリーゴールド、菊苗を使用し支所に、いろいろな色を加えました。



彩り豊かで心を和ませます

女性通信員
中山寿

寄せ植えで交流

女性部中山支部は6月19日に寿野菜集荷所でJA職員と寄せ植えを行い、29人が参加しました。この活動は3年目をむかえ、今年はケイトウ、日々草、マリーゴールドなどの6種類の花を植えてつけ、完成した鉢は中山寿支所、あぐり寿、内田、中山交流センターに飾りました。



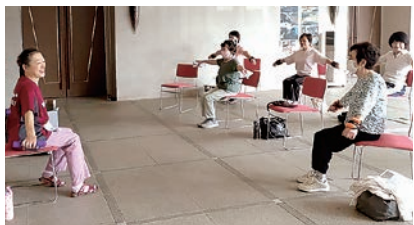
個性がひかる寄せ植えを完成させた

女性通信員
四賀

百歳体操でいつまでも若々しく！

女性部四賀支部は7月3日に百歳体操と脳トレを行い、10人が参加しました。指導員の動作を見ながらゆつくりと体を動かし、おもむきを使って筋トレをおこないました。

筋力アップと脳トレを行うことで自分らしい生活を送り、仲間と元気に過ごせるようお願いをこめて開催しました。



わきあいあいと楽しく体を動かした

女性通信員
笹賀

人気の玉ドレについて学ぶ

女性部笹賀支部は6月28日、女性部で18年間販売している玉ドレについて学ぶために加工所視察研修旅行を開催し、10人が参加。喬木村にある小池手造り農産加工所を訪れ、小池芳子会長から加工に込める思いを聞き、学びを深めました。



玉ドレのおいしさを改めて学んだ

女性通信員
麻績

班長全体研修会開催

女性部筑北支部は6月15日、虹のホール筑北でフラワーアレンジメント講習会を行い24人が参加し、父の日にあわせた花の色味でアレンジメントを作成しました。その後、Aコープおみ店の店長と虹のホール館長との懇談会が開催され、活発な意見交換を行いました。

爽やかな色味の花をアレンジメント



爽やかな色味の花をアレンジメント

女性通信員
島立

役職員歓送迎会開催

女性部島立支部は6月13日、支所組織代表の歓送迎会を開催し、31人が参加しました。役職員の改選に伴い、より連帯を深め、組織の活動・JAの事業を円滑にすすめることを目的に開催し、親睦を深めました。



勇退役員を送り出した

女性通信員
麻績

笑顔あふれる料理研修会

女性部筑北支部は6月4日、麻績と本町女性部の有志があつまり、もみ殻とぬかを使ったほかし肥料づくりをおこないました。発酵させているあいだ、エークック鍋の研修をおこない、お馴染みの鍋と新商品の鍋を使い4種類の料理を作り、交流を深めました。

4種類の料理を完成させた



4種類の料理を完成させた

女性通信員
朝日

おいしい野菜になあれ

女性部朝日支部は6月6日、ふれあい農園で朝日保育園の園児58人と一緒にサツマイモとえだまめの苗を植えました。園児たちはマルチの穴の中を手で掘り、根が隠れるまで土をかぶせ、真剣な表情で作業をおこないました。育った野菜は給食でも使われます。



豊作を願い土をかぶせた



農政運動のあゆみ

長野県議会農政林務委員会への陳情

7月22日、松本合同庁舎講堂で小野宮農工機経済担当常務が陳情を行いました。

「食料安全保障を支える農業の持続的発展について」「価格高騰対策について」「農業災害対策に関する事項について」の3点について陳情。「食料安全保障を支える農業の持続的発展」では、再生産可能な価格の実現にむけ、長野県からも関連法案の早期実現と、農林水産関係予算全体の増額を含めた大胆な施策について国への働きかけをお願いするとともに、その実現に必要な不可欠となる食と農に対する国民からの理解を深めるため「地産地消」「国産国産」を進める制度設計をお願いしました。また、「農業災害対策」では、今後も農業者が営農意欲を失うことなく、希望をもって農業生産に取り組めるよう、特段の技術や高温干ばつに対応するとともに、新たに長野県ブランドとなる品種の開発、また、国に対しても生産者が広く活用できる補助事業の制約緩和など柔軟なメニュー検討について働きかけました。

農政林務委員は「農業を取り巻く環境認識は同じであり、長野県農業を守るため取り組みをいっしょに進めていく」と発言しました。



福祉だより

こんにちは！

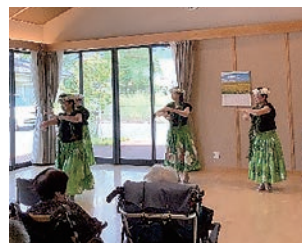
ゆめの里今井福祉相談センターです

わたしたちの居宅介護支援事業所は、特別養護老人ホームゆめの里今井のなかにあります。ケアマネージャー4人体制で、日々、利用者様とご家族の「思い」を大切にしながら、可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活を営んでいただけるように、相談業務を通じた支援を行っています。

ゆめの里今井福祉相談センターでは、今年度から地域のかたとコーヒーやお茶を飲み介護の悩みについて話をしながら、のんびりした時間をいっしょに過ごせるよう毎月第4木曜日の10時～12時に「ゆめ喫茶今井」や毎月楽しいイベントも同時に開催しています。11時から食料品の移動販売車が来るので買い物も楽しめます。申し込みは不要で、どの地域にお住まいのかたでも、すきな時間に自由に来ていただけます。現在は介護が必要でないかたや、家族の介護をしていなくても興味があるかたはこの機会に、ぜひ特別養護老人ホームゆめの里今井へ足を運んでみてください。

これから地域のみなさまから、信頼される事業所となれるようつとめて参ります。介護のことでお悩み相談などがございましたら、いつでも気軽に声をかけてください。お待ちしております。

ゆめの里今井福祉相談センター (☎877-7661)



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！

アメリカの研究員が先進農業を学ぶ 「こめ太郎」を視察

USDA-ARS(米国農務省農業研究局)の研究員らが6月24日、JAいしのまき中央カントリーエレベーター(CE)「こめ太郎」を訪れ、施設の概要ともみ殻処理施設を視察しました。



CEで説明を聞くUSDA-ARSの研究員ら

一行は同研究局の土壌肥料研究者や作物栽培研究者などの専門家で構成されたグループ4人で、今回は日本の農業先進地の取り組みを学ぶために訪れました。

同CE内では、JA職員らが、荷受けから出荷までを集中管理する操作室で一連の流れを説明。その後精米プラントやもみ殻施設を見学し、理解を深めました。

アメリカでは、もみのままで出荷されることから、もみ殻の用途や色彩選別機について、さまざまな質問があがりました。



古布に新しい生命を 吹き込む

女鳥羽・惣社 鈴木政子さん



「わたしの祖母と母は古布を再利用することが得意だったの。2人で楽しそうに夜なべをして、足袋の繕いやズボンの膝の補修をしていたことを思い出すわ」と懐かしむ鈴木さん。「いつも針と布が身近にある生活を送っていたから、自然とわたしも手作りするようになって、子どものころから自分で人形や人形にさせる洋服を作っていたのよ」と笑顔で話します。

「ずっと手芸はしていたけど、子どもが幼稚園に入園したとき、手芸ママサークルに入ったの。米山京子さんの抱き人形に魅せられて、娘を園に預けているあいだは夢中でメルヘン人形を作っていたわ。本当に楽しくて、気がついたら100体以上作っていたのよ」と話します。その後、家を建てるため引っ越しをしたとき、いっしょに手芸を楽しむ友人を作りたいと思い、公民館の手芸サークル『縫いぬいの会』に参加して、1期生として活動を始めます。「先生が着物のリメイクを教えてくれて、そのとき祖母や母が物を再利用していたことを思い出し、古布の虜になったのよ」と当時を振り返ります。

会の活動を知った方から鈴木さんのものにタンスに眠る美しい着物があつたります。「二人ひとりにリメイクした洋服や人形ブローチ、布バックをプレゼントしていたら、そこから知人も増えていったわ。印象的だったのは、友人から『母との思い出を大切にしたいから、洋服やバックに仕立て直してほしい』という依頼があつたことなの。新しいスタイルに仕立て直したらとてもよこんでもらえたわ。古い着物が新たに生命を吹き返して、大切にもらえることに最大のよろこびを感じるのよ」と瞳を輝かせます。

「今後も譲り受けたハギレを使って心を込めた作品を作り、人とのつながりを大切に楽しんでいきたいわ」と話し、今日も針を握ります。



人形作りが好きと語ります



藍染の洋服に人形ブローチをつけるのがお気に入り

ハイランドキッズ

松本・並柳

塩野崎 奏ちゃん(5歳)

-  (父) 淳さん
-  (母) 梢さん
-  (祖父) 信一さん
-  (祖母) 道子さん

春におじいちゃん、おばあちゃんといっしょに野菜を植えたよ!最近毎日収穫に行くのが楽しみなんだ〜



家族からひと言 いっぱい食べて、笑って元気に育ってね。

アイロンビーズや塗り絵が好きだよ。
将来はクッキー屋さんになりたいな!



みんなの声

■旬感クッキングのトマト蒸しパンはイタリアンのフォカッチャみたいですね。作ってみたいと思います。

(島立／モーツアルトさん)

■農業夢迫人のコーナーをしっかりと読んでいます。

(四賀／鳥羽秀明さん)

■定額減税のページとてもわかりやすく参考になりました。今後「空き家土地の処分」など相続情報なども掲載して欲しいです。

(明科／井口いづみさん)

■庭のアジサイが雨に打たれきれいに咲いています。梅雨が明けると暑い夏がやってきます。熱中症に気を付けてがんばりたいです。

(中山寿／羽田野アイ子さん)

■らっきょう漬けに挑戦しました。仕上がりを楽しみにしています。

(四賀／宮原啓子さん)

■新しい役員体制が発足しました。一人ひとりの組合員の声をすくい上げてJA事業が発展しますよう3年間よろしく願っています。

(波田／ヨシちゃん)

■漬物に忙しくてと昔、母が言っていました。いまではわたしがそう思っています。らっきょう、小梅、中梅、大梅それぞれ漬けています。

(広丘／エキッチ)

■朝顔の花が咲きはじまりました。

(松本／矢澤弘行さん)

■資材店舗の窓口職員オススメの『オニヤンマ』は、殺虫剤なしで虫よけになるのいいですね。実力を発揮して欲しいです。

(塩尻／がーまるちよばさん)

■エコープのなす漬けの素が熱中症対策にひと役かっています。おいしくて塩分もあり夏のあいだ欠かせない商品です。

(四賀／宮川みさ子さん)

■開智小学校2年生と野菜を植えて種をまきました。1年生で使った朝顔の鉢を再利用して野菜づくりをしました。こういう鉢で育てたことがなく心配がありましたがいまのところ花が咲き小さな実をつけて順調です。

(松本／スーちゃん)

ゆめピーちゃんの二問二答 Vol.19

Q 車の車検を出す整備工場で迷っています。JAで購入していませんが相談することは可能ですか。

A JA 松本ハイランドでは自動車を扱う下記のセンターで車検はもちろん、点検、一般修理、板金、販売など、お車に関する各種相談を承っています。
お気軽に最寄りのセンターにお問い合わせください。お電話お待ちしております。

自動車センター松本

松本市南松本1-4074-2
☎0263-27-2005

工機センター波田

松本市波田10335-1
☎0263-92-2277

工機センター筑北

東筑摩郡麻績村日4506
☎0263-67-2081

工機センター塩尻

塩尻市広丘高出1828
☎0263-54-0010

質問をお待ち
しています

JAに対して疑問に思っていること、知りたいことなどみなさまからの質問にゆめピーちゃんがお答えします。左記プレゼントクイズの宛先へご質問や疑問などをお知らせください。





朝日支所

平成16年に旧信濃朝日農協が合併し、朝日支所は誕生しました。当支所管内には堆肥・育苗センターがあり、ゴールデン・ウィークに開催する「苗まつり」には多種類の苗を安価で提供し、遠方からも多くの方が訪れます。また、朝日村は全国有数の高原野菜の産地で、ほ場の風景は圧巻です。ぜひ、朝日支所へお越しください。



地域のインフラを担う朝日スタンド

今月の支所紹介



支所紹介
動画QR

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 Instagramからフォトコンテスト
2024「松本ハイランドと●●●実
り」に応募できます
●に入ることをばを答えてね。
ヒントは5ページ!



今月のプレゼント

まごころ商品券
(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555

(住所不要)

JA松本ハイランド
「みんなの声」係

●クイズの答え
●住所・氏名・年齢
職業・電話番号
●身近なエピソード
イラストなど
●本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■7月号のクイズの答え 火山灰土

■6月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和6年9月12日(木) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短文・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。
※応募で記載された個人情報は「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

令和6年7月29日・グリーンパル 西館

■協議事項

- ①第2・四半期決算方針
- ②農産物検査業務規程の改正

■報告事項

- ①みのり監査法人期中I監査の受け入れ
- ②JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」
- ③コンプライアンスプログラムの取組状況
- ④固定化債権回収状況
- ⑤6月末事業実績・決算結果
- ⑥リスクマネジメント委員会の協議結果
- ⑦労組夏期要求
- ⑧余裕金の運用状況及び次月余裕金運用計画
- ⑨令和6年度産小麦のDON(かび毒)検査結果

監事会だより

令和6年7月29日・グリーンパル 東館

■協議事項

- ①令和6年度第2・四半期棚卸監事監査の実施
- ②令和6年度第2・四半期監事監査の実施

■報告事項

- ①JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」
- ②常勤監事報告
- ③みのり監査法人監査 期中監査Iの受入
- ④今後の日程

JAの状況 令和6年6月末現在

正組合員数	23,287人	貸出金	961億6千万円
准組合員数	16,828人	農産物販売高	30億0千万円
貯金	4,065億0千万円	購買品利用高	59億6千万円

JAインフォメーション

📺 イベント情報 📄 お知らせ 🗣️ 耳より情報

JAファーム今井だより
セールのお知らせ

JAファーム 収穫資材大集合!

9月6日(金)～9月9日(月)

秋の収穫資材大集合!

各種農業資材、多数揃えてご来店をお待ちしています。

お問い合わせ JAファーム今井 ☎59-1088

営業時間 8:45～18:00(無休)

※8月30日(金)8:45～12:00

8月31日(土)は決算棚卸のためお休みとなります



山辺ワイナリーだより

眩しい太陽が照り付ける夏の盛りとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

山辺ワイナリーの柑橘系の香りが爽やかなサンセミヨンに新ヴィンテージ『22サンセミヨン』新発売!ぜひ味わってみてください。

新発売

2022サンセミヨン

1,980円(税込)

※写真は19年のものになります



お問い合わせ 山辺ワイナリー ☎32-3644

営業時間 8:30～17:00 ※レストランマリアージュは10:00～、不定休

JA組合員の皆さまへ

県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの県民の皆さまのご参加をお待ちしております。

あなたも一緒に! みんなで健康づくりを始めましょう!



参加費
無料

信州まるごと 健康チャレンジ2024

チャレンジ期間:8月1日～11月30日のうち60日間

結果提出締切:2024年12月15日



SDGsゴール3
すべての人に
健康と福祉を

《コースを選んで60日間実行しよう!結果報告者には抽選でステキなプレゼント》

1

つづけよう
『減塩生活』

2

いいこといっぱい
早寝早起き

3

きっぱり禁煙

4

お酒は上手に

無理なく楽しく
続けよう!
チャレンジコース

5

運動習慣をもつ

6

バランスの良い食事

7

あいうべ体操

8

だれかとおしゃべり

9

じぶんで決めよう
マイチャレンジ

信州健康
チャレンジ
倶楽部

ご登録の
方に

- 役立つ健康情報や応援メールが届きます
- 登録の方に抽選でステキなプレゼント差し上げます
※プレゼントの締切は2024年9月30日(月)



参加方法は専用ホームページから▼
<https://shinshu-kenkou.com/>



カメラ

主催 長野県協同組合連絡会／信州まるごと健康チャレンジ2024実行委員会

お問合せ先 【長野県生活協同連合会】 ☎026-261-1380

【JA長野中央会 総務企画部】 ☎026-236-2016

※厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

抽選で
300名様に
信州まるごと健康チャレンジ
オリジナルタオル
プレゼント!!
結果報告者の中から
(イメージ)

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)

☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)

☎26-3015

■葬儀(24時間受付)

JA虹のホール 芳川:☎85-0022

岡田:☎45-0700

はた:☎92-3414

筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)

夜間・休日事故受付

☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付

☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)

紛失・盗難受付(24時間・365日)

TS3(トヨタファイナンス)

☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)

☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の定期配送

山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206

山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323

聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939

片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

■料理の注文

支所営農生活課

■まごころ宅配の注文変更・休止など

A・コープまごころ宅配センター

☎026-214-7817

■塩尻支所くらしのセンター

(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理

LPガス住設課

☎26-3015

CATV テレビ松本
TV MATSUYAMA
CABLEVISION

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)

「JA松本ハイランド情報」

6:45、7:30、12:00、18:30、23:30

※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!

JA企画番組「JAグリーンタイム」

毎月第一週(日を除き毎日放送各15分)

※変更となる場合があります

9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和5年産米の出庫状況
(令和6年7月22日現在)

集荷数量 199,659.5俵

出庫数量 132,202.5俵

出庫率 66.2%

JAカレンダー

8月17日～9月17日

■くらしを応援! みんなの相談会

8	22日(木)	年金相談会(芳川支所、9:30～15:30)
	27日(火)	年金相談会(松本支所、9:30～15:30)
	28日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～16:30、要予約)
9	5日(木)	年金相談会(山形支所、9:30～15:30)
	10日(火)	年金相談会(聖南支所、9:30～15:30)
	11日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約)
	12日(木)	年金相談会(波田支所、9:30～15:30)

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎26-1400
年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター ☎46-1562
ねんきん・そうぞく相談センター松本南 ☎25-7281
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

■お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

9 6日(金)「JAファーム 収穫資材大集合!」、JAファーム今井、～9月9日(月)まで

■組合員組織・生産部会などの予定

8	16日(金)	幸水目揃会
	31日(土)	露地大粒ぶどう目揃会
9	3日(火)	豊水・南水出荷目揃会

■廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

8	19日(月)	筑北地区(北部集荷所(ライスセンター隣)、8:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他)
	22日(木)	朝日地区(育苗センターガラスハウス横駐車場(苗祭り開催場所横駐車場)、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他)



果樹・野菜の栽培・収穫・出荷作業の お手伝いをしてみませんか?

農作業アルバイト
絶賛募集中☆

JA松本ハイランド農業労働銀行(JA無料職業紹介所)は、農作業のアルバイトを探しているかたに対してJA松本ハイランドが働き手を探す農家を仲介斡旋するものです。自然に囲まれながら普段の生活とは違った環境で、体を動かして気持ちよく農作業してみませんか?日頃わたしたちの生活を支えてくれる地元食材をアナタの手で支えましょう!

たくさんのお問い合わせをお待ちしています☆

仕事内容 お仕事内容は栽培管理や収穫、出荷作業(箱詰め、運搬)、など季節や各農家にてさまざまです。

年齢・資格・経験不問! 「農業ってどんなことするの?」まずは話を聞いて、やるかどうか決めたい…そんなかたも大歓迎です♪ 農業未経験者のかたも安心してスタートできます♪

※アルバイト先まで自家用車などで通勤が可能な方

雇用形態 こんな働き方も相談できます(^^)♪

◎平日のみ、土日のみ ◎夏休みだけ

◎掛け持ち、Wワークで

◎午前のみ、午後のみ ◎不定期で働ける時だけ

☆主婦(主夫)さんも活躍中

1日3時間程度もOK♪ 家事や育児と両立できます! お子さんの急な発熱によるお休みはもちろん、ご家族の仕事や学校行事に合わせた勤務も可能です!

時間・曜日・期間は、希望する働き方でご相談いただけます。

時給 948円～

くわしくはこちら JA松本ハイランドホームページ

—農作業アルバイト募集—

<https://www.JA-m.iijAn.or.jp/info/notice/000163.html>

お問い合わせ 農業労働銀行事務局(営農企画課) ☎0263-29-0394

※農家と求職者のトラブルに関しては、JAは一切の責任を負いませんのでご了承ください。



旬・感
グッキング

すいかと切り干しダイコンとキュウリの酢のもの

材料(2人分)

すいか	70g	切り干しダイコン	10g	砂糖	小さじ4分の3
キュウリ	70g	酢	30cc	白ごま	少々
塩	少々	しょうゆ	小さじ1		

つくり方

- ①切り干しダイコンを短く切り、水またはぬるま湯で戻す。
- ②すいかは種を取って1cm角に切り、キュウリは小口切りにした後、軽く塩をふる。
- ③①の出汁を30ccほど取り、②と取った出汁を合わせてボウルに入れた後、酢、しょうゆ、砂糖を入れて混ぜる。
- ④お皿に盛り付け、白ごまをかけたら完成。

すいかの白ワインシャーベット

材料(3人分)

すいか	150g	A {	白ワイン	100cc
レモン汁	大さじ1		砂糖	30g
			水	25cc

つくり方

- ①すいかは種を取り1cm角に切る。
- ②鍋にAを入れて混ぜながら中火で加熱し、砂糖が溶けたらあら熱を取り、レモン汁を加える。
- ③パットにすいかを入れ②を流し入れ、冷凍庫で2時間ほど冷やし固める。
- ④固まったら取り出し、フォークなどで崩すようにほぐし、冷凍庫でさらに2時間ほど冷やし固め完成。

今月の
レシピ提案者

つくり方動画



すいかの主な栄養素と効果

すいかは水分を多く含み、ビタミンC、カリウム、β-カロテン、リコピン、シトルリンなどの栄養素が含まれています。塩分などのミネラルをいっしょにとると天然のスポーツドリンクとなり、熱中症の予防にも効果が期待されます。



波田・3区 伊藤 岸子さん

どちらの料理もすいかがたっぷり入っており栄養満点です。酢の物はシャキシャキとした食感で夏バテ防止にピッタリ。シャーベットは冷凍庫に入れておけばサッと食べられるので、デザートとして1日の農作業後や仕事終わりに楽しみながら召し上がってください。

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-m.iijan.or.jp/> [✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp)

国産農産物を大切に!

スマートフォンで
アクセス