

# 夢あわせ

2023

10

Vol.375

JA Matsumoto Highland

特集

大切な資産を  
次世代に繋ぐために



表紙の詳細は  
8ページ!



SNSで旬な情報を発信しています



Instagram



You Tube



JA松本ハイランド

# 農業夢追人 波田・19区 大池 修さん

## 父の背中を追つて

収穫の日を待つすいか



### Profile

母、妻とともにすいか1.6ヘクタール、水稻10アールを栽培。「協同活動みらい塾」の第6期生として学んだほか、現在は波田支所農家組合長会長を務める。農閑期には仲間との飲み会や自宅の庭木の手入れを楽しみ、リフレッシュしている。



家族の癒し、愛犬のようちゃん



両親の手伝いから農業を始め、15年前に本格的な就農を決意。すいか農家としての道を歩み始めた大池さん。「就農したと言つても、親元で父の言う通りにやつたければよかつたから、いま思つと氣楽なものだつたね」と就農当時を振り返ります。

ともに農業にむきあい、指導をしてくれていた父親が畑に出られなくなつたからは、スケジュール管理や作業の指示は父親の担当、実際にほ場で体を動かすことは大池さんの担当というように役割を分担。親子一人三脚ですいかの栽培に取り組んできました。

「父が亡くなつてからが農家として本当の意味でのスタートになつたね。父を頼りにしていたから、まだまだ知識が足りていなかつたんだなということを痛感しているよ」と話します。一人で栽培に取り組み始めた当初は思うように生育がすすまず、苦労したこと。「なぜだめだったのか原因の見当がつかなくて困つたよ。でもそれがわからないと次にすすめないから、原因を突き止めるのに必死だったね」と苦笑い。父親の教えを基本にしながらも、地域の先輩農家や仲間とのコミュニケーションを通して栽培の知識を深め、自分にあつた栽培方法を模索しています。

「じいものをつくりたかつたら、手を抜いてはいけないよ」という両親からの言葉を胸に、真摯に農業と向きあいつづけている大池さん。いまの目標は、苗を100本植えたり、100本分のいいすいかがどれようになること。「単純なようで、それがとても難しい。年の年がどんな気象状況になつても揺るがず対応できるように、知識を身につけておきたいね」と話し、めざす目標にむかって歩みつけます。

おいしい発見!

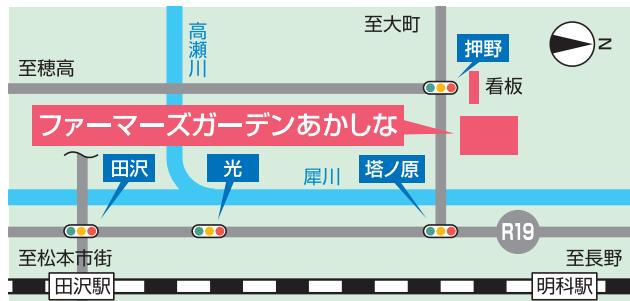
# 味覚の秋には 直売所へ！

旬菜NAV ファーマーズガーデンあかしな

暑さもおさまり、秋らしい季節になりましたね。

店頭には、中生種りんごのシナノスイートや秋映、なしは晩生種の南水がなります。栗、きのこ、サトイモ、柿の出荷もはじまり、はくさいや松本一本ねぎもおいしくなります。ぶどうはそろそろ終盤です。明科、生坂地区特産の干し柿用平種無柿、蜂屋柿も大人気です。みなさんもぜひ干し柿づくりに挑戦してみてください。

スタッフ一同お待ちしております。



〒399-7104 安曇野市明科七貴5856-3



ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場きょう	☎52-1965	8:30~17:30	



## 旅行相談窓口のおしらせ

JA松本ハイランドは、令和4年3月末に旅行代理店登録を廃止しましたが、旅行の取次先として(株)農協観光との間で「旅行活用促進に関する基本契約」を結んでいます。この度「(株)農協観光」が「アルピコ長野トラベル(株)」と業務提携をしたことから、アルピコ長野トラベル(株)も当JAの取次先窓口となります。

### 【旅行相談・依頼窓口】

#### アルピコ長野トラベル(株) 松本営業所

☎0263-87-9525

〒390-0815 松本市深志1-2-30 松本バスターミナル1階

\*営業時間 10:00~17:40

\*休業日 日曜、祝祭日、年末年始、および特定日

\*ご利用は、電話または店舗来店にて

※相談、依頼の際はJA松本ハイランドの組合員であることを必ずお伝え下さい。

※農協観光(Nツアーア)旅行券を使用できます。

※農協観光の直接窓口は変わらず、下記となります。

長野エリアセンター ☎026-224-6100(担当:瀧澤)

## フォトコンテスト開催中!



テーマ JA松本ハイランドの四季

部門 「人物部門」「自然部門」「農畜産物部門」の3部門

募集締め切り 11月30日まで

みなさまのとておきの1枚をお待ちしております。

応募はこちらから!



# 大切な資産を次世代に繋ぐために



国税庁によると令和3年度に亡くなった方は約144万人で、年々増加傾向にあります。

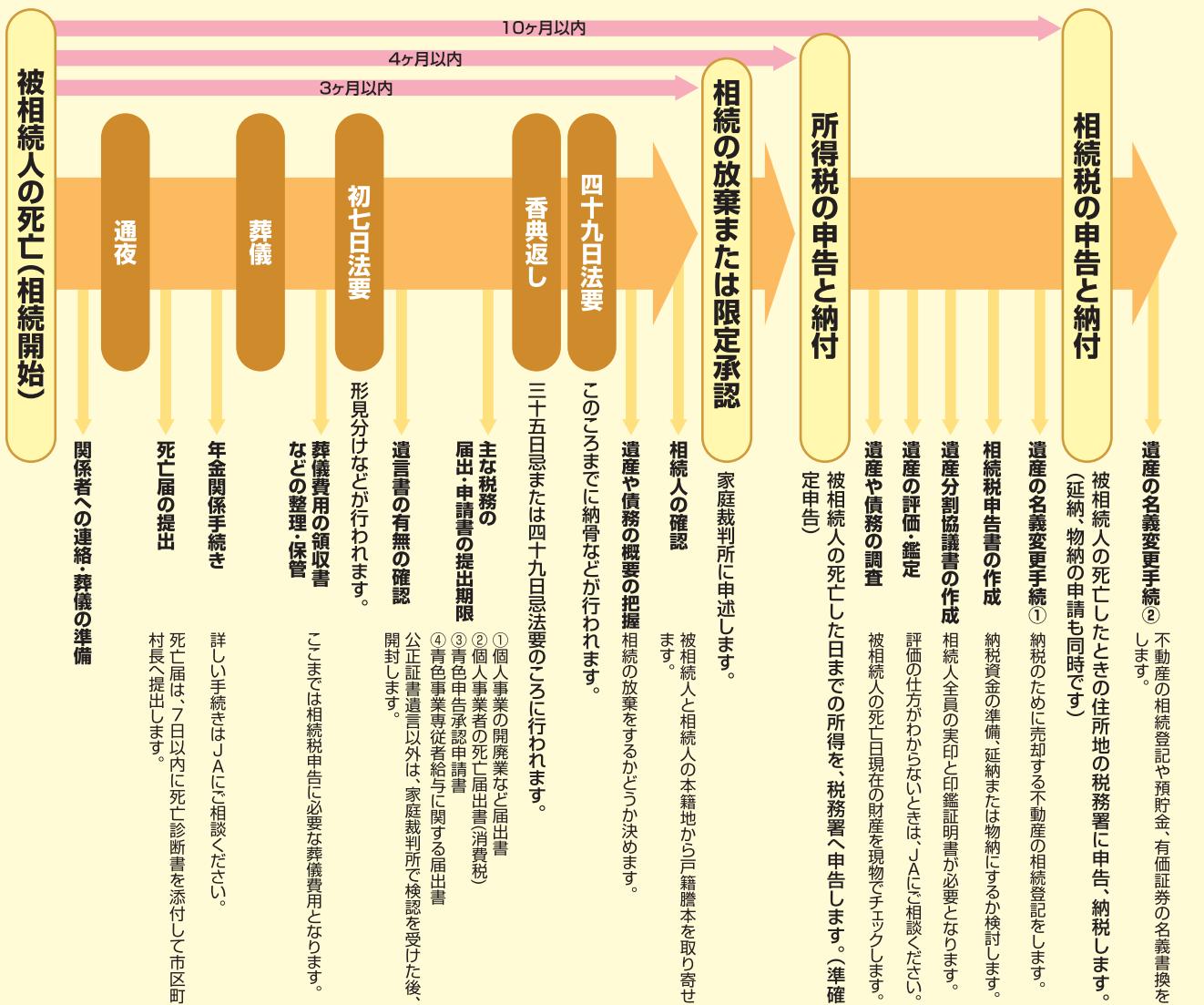
令和18年には日本の総人口は9,000万人を割り込み、3人に1人が65歳以上の高齢者になると言われています。大切な家族に資産を継承していくために相続について考えてみましょう。

## 相続って何？

相続とは、ある人が死亡した場合に、その亡くなった人が保有していたすべての財産や権利・義務を、配偶者や子どもなど一定の身分関係にある人が受け継ぐことを言います。さらに、もらい受けた財産が基準よりも多い場合、相続税がかかり、以下のように申告期限内に納税を済ませる必要があります。

## 相続が発生したらどうすればいいの？

### 相続開始後の申告と手続きの一般的なスケジュール



相続の手続きは市役所、銀行など多岐にわたり、場合によっては法律などの専門知識が必要です。これらの手続きを残された家族だけで行うことは膨大な時間と労力がかかってしまいます。JAがお手伝いいたしますので、お気軽にご相談ください。

## いまからできることはあるのかな?

### 相続税

どのくらいかかるの?

### 名義変更

預貯金、共済のほか不動産はどうやって名義変更するの?

### 生前贈与

生前に贈与しても大丈夫? 誰にでも簡単に贈与できるの?

### 遺言書

自分で書いても有効なの?

### 子どもたちは もめない かしら?

## 資産活用相談から相続事前対策まで 専門家と連携してJAがサポートいたします!

### 1.争族対策

相続が発生したとき、もめないために

⇒相続人の確定

遺言の作成(附言事項の記載)

代償分割の活用

### 2.節税対策

相続財産を減らす 相続人を増やす

相続税額を減少させたい方に

⇒生前贈与・養子縁組

生命保険金の非課税枠の利用

### 3.納税資金対策

予想される相続税額を支払えるだけのお金を探る

⇒生命共済・定期貯金・定期積金

### 4.土地利用対策

「家」を引き継ぐのは誰?

農業後継者(農地の相続人)は誰?

⇒後継者といっしょに相続対策

土地の有効活用

## 相続や資産活用などのお手伝いをしています

相続が発生してからでは対策が取れなくなりますが、発生する前ならさまざまな対策が可能です。ご家族のみなさんの考え方や想いをいまのうちから話し合っておくことが大切です。

ライフサポートプラザでは、相続に強い専門チームがお手伝いいたします。ご自宅や、最寄りの支所へ担当者がお出でいってのご相談も可能です。お気軽にお問い合わせください。

### 総合相談センター

#### ライフサポートプラザ

〒390-0303

松本市浅間温泉1丁目16-5

☎0263-46-1562

営業時間 平日

4月～10月 9:00～17:30

11月～3月 9:00～17:00

(時間外についてはご相談ください)





サンプルを見て出荷規格を確認する生産者

## 高品質なぶどう出荷を

ぶどう部会は8月26日、収穫時期を迎えた日峰やピオーネなどの大粒ぶどうやナイアガラの目揃会を管内4カ所で開きました。今年は7月の梅雨明け以降好天がつづいたことで順調に生育し、着色・糖度ともに例年通り高品質に仕上がっています。10月下旬まで県内をはじめ中京や関西、九州を中心に出荷していきます。



りんご部会は9月20日から22日にかけて、出荷最盛期を前に「シナノスイート」や「秋映」を中心とした中生種りんごの目揃会を開きました。販売担当者が販売情勢について報告したほか、當農指導員が見本を使って規格を説明。今後の着色管理の徹底などを呼びかけました。今年は梅雨明け以降の好天で糖度がおり、高品質な仕上がりとなっています。



出荷規格を念入りに確認

## 品質の統一にむけて

野菜部会は9月12日、今井支所で秋作葉洋菜類目揃会を開きました。生産者45人が出席。販売情勢について共有したほか、品目ごとにわかつて行った分科会では、品質の統一にむけて見本の野菜を使いながら出荷規格などを確認しました。同部会葉菜洋菜専門部の山本浩貴専門部長は「高品質で安全な農産物の出荷に努めた」と話しました。



しっかりと規格を確認した

さわやかな甘さをお届け

もも・なし部会なし専門部は9月6日、なし「豊水」「南水」「あきづき」の出荷規格目揃会を管内3カ所で開催し、出荷規格や荷造りの注意点を確認しました。当JA産のなしは高品質で市場からの引き合いが強いことを報告。同専門部の丸山利明副専門部長は「生産者、出荷スタッフ一丸となって市場に高品質ななしを届けていこう」と呼びかけました。



見本のなしを見ながら規格を確認する生産者

規格を遵守

根菜部会ゴボウ専門部は8月29日、山形支所野菜集荷所で、ゴボウの目揃会を開催しました。生産者ら25人が出席し、出荷を前に生産状況や出荷規格、販売情勢を共有。同専門部の青沼正行専門部長は「萎びないよう高温の時間を避けて収穫し、風味がよくシャキシャキしたおいしいゴボウを届けたい」と意気込みました。



ゴボウのできばえを確認する生産者

## 仕上がり良好

## 規格を遵守

根菜部会ゴボウ専門部は8月29日、山形支所野菜集荷所で、ゴボウの目揃会を開催しました。生産者ら25人が出席し、出荷を前に生産状況や出荷規格、販売情勢を共有。同専門部の青沼正行専門部長は「萎びないよう高温の時間を避けて収穫し、風味がよくシャキシャキしたおいしいゴボウを届けたい」と意気込みました。

## 親元就農に支援の手を

当JAでは親元で就農する若手就農者が、安心して農業に取り組むことができるよう支援を行っています。その一環として9月7日、令和5年度上期支援金授与式をグリンパルで開催し、田中均組合長が事業申請者2人に支援金を手渡しました。田中組合長は「地域に溶け込んでさまざまなことを学び、吸収してほしい」と激励しました。



田中組合長⑥が認定書と支援金を手渡した



防犯カメラを入念に確認する青年部員

## 農産物盗難、許さない

山辺支所は9月1日、山辺ぶどう集荷所でぶどうの盗難防止対策のPR活動として決起集会を行った。職員や生産者、警察関係者ら15人が参加。地域全体で特産であるぶどうを盗難から守ることを確認しました。また、ほ場に設置された防犯カメラが正常に稼働しているか確認したほか、青年部山辺支部の部員が軽トラックでほ場の巡回を行いました。



デラウェアを圧搾機に入れる醸造担当者

## 愛されるワインをめざして

山辺ワイナリーではワインの仕込み作業が本格化しています。9月6日には、管内で栽培された完熟の「ゴーフカヒア」1140キロが持ち込まれ、醸造担当者が圧搾の作業を行いました。今年は降水量が少なく日射量が多くなったことから、ぶどうの糖度と酸味が凝縮されており、味わい深いワインのできあがりに期待が高まります。

ましたが、全量最高位の1等米に格付けられました。出荷は9月末までにつきります。



米を検査する検査員

## 実りの秋を

9月4日、米早生品種「つきたかり」の初検査を女鳥羽ライスセンターで行いました。8月28日から品された22頭の黒毛和牛はすべて「信州プレミアム和牛」に認定され、最優秀賞に中原洋さん(塩尻)、優秀賞に大原健児さん(今井)、百瀬圭太朗さん(山辺)が選ばされました。当JA産和牛は肉質が優良で市場評価も高く、この日も活発な取引がされました。



共進会で当JA産和牛のPRを行った

## 市場で和牛をPR



選手たちにおいしいすいかをふるまつた

## 甘いすいかで応援

9月1日、当JAが姉妹提携を結ぶ、JAいしのまき主催の「JAいしのまき優勝旗争奪少年軟式野球大会」が富岡県にある「鷹来の森運動公園」で開催されました。猛暑のなか、戦い抜く選手たちを応援しようとしたJA女性部、職員の代表者6人が「JA松本ハイランドすいか」を持ち込み、関係者らにふるまいました。

## リトルリーグを応援

8月24日、「つA共済杯2023全国選抜リトルリーグ野球大会」に信越代表として出場する「松本リトルリーグ南」を応援しようと、当JAオリジナル加工品の「まるごとしばりりんごジュース」3箱と支援金を贈りました。田中均組合長は「大谷翔平選手のように、楽しんで野球をやってほしい」と話しました。



選手たちを激励



手作業で稲刈りをする選手

## 表紙 地元の米を食べて躍進を

9月17日、「松本山雅田」に松本山雅FCユースアカデミーU-18の選手を招き、4年ぶりに稲刈り体験を実施。地元生産者で構成する農事組合法人サウスの指導のもと、選手40人が作業に汗を流しました。収穫した米は寮の食事として提供される予定です。同法人の村上正彦代表理事組合長は「地元の米を食べて活躍してください」と激励しました。

### 農家組合が地域のため一致団結

島内支所管内の町農家組合は9月7日、こども食堂や生活困窮者への支援を行つ特定非営利活動法人NPOホットライン信州へ農産物を寄贈。村山博一郎農家組合長ら2人が同法人の代表者にじゃがいも60キロ、玉ねぎ60キロを手渡しました。寄贈した農産物は同法人を通じて県内152力所で運営する「信州こども食堂」で提供されます。

農産物を寄贈する農家組合代表者(右2人)

## 農業の進歩を学ぶ

山辺支所は9月19日、入山辺地区の地域づくり組織「こんな山辺にするじゃん会」と同地区農業委員会と協力し、山辺小学校の5年生児童約100人に脱穀の指導を行いました。足踏み式脱穀機や千歯扱きといった昔ながらの道具と農業機械のハーベスターを使って脱穀。児童たちはそれ

の農機具を使い農業の歴史を学びました。



千歯扱きで脱穀をする児童

青年部朝日支部は8月25日、食育活動の一環として、放課後児童クラブに所属する児童62人と5月に植えたじゃがいもとにんじんの収穫を行いました。収穫した野菜は、朝日村社会福祉協議会が月に1回行っていることでも同時期に整備会を開催しているので、ぜひ多くの方にご利用いただきたい」と話しました。



一台一台ていねいに整備

## 大切な機械をメンテナンス

9月11日と12日の2日間、農機センター山形でブームスプレイヤー整備会を開きました。防除を行ふ時期に安心して機械を使えるよう、毎年開催しています。2日間で計25台を整備。同センターの野田康将センター長は「農作業シーズン中のトラブルを未然に防ぐためにも、メンテナンスは大切。毎年同時に整備会を開催しているので、ぜひ多くの方にご利用いただきたい」と話しました。

## 児童館と青年部が食育活動を

青年部朝日支部は8月25日、食育活動の一環として、放課後児童クラブに所属する児童62人と5月に植えたじゃがいもとにんじんの収穫を行いました。収穫した野菜は、朝日村社会福祉協議会が月に1回行っていることでも同時に整備会を開催しているので、ぜひ多くの方にご利用いただきたい」と話しました。

寄贈のためにじゃがいもとにんじんを詰め込んだ



## 女性通信員からの話題



色とりどりの盆花

勇気野菜館で8月12日と13日に  
お盆花のセールを開催しました。品  
質のいい花が安価で購入できるとあ  
り、毎年開催を待ちわびる利用者が  
多く、この日は開店時間を早めてス  
タート。一々ズにこたえるために取  
りそろえた色とりどりの花が、買  
物客を出迎えました。



たくさんのおすそわけ野菜が集まつた

女性部朝日支部と當農女性専門  
部、朝日村役場は、朝日當農セン  
ター野菜集荷所で、規格外の農作物  
や食べきれない農作物の寄付を募り  
ました。米

やキヤベツ、ブルーベリー、ピーマン、ブ  
ルーベリーなどが続々と集まり、  
村内に暮らす方々に無償で提供し  
ました。

料 球 教室を楽しんだ

女性部朝日支部と朝日支所くらし  
の専門委員会は、エーコープ商品を  
使った料理講習会を行い、18人が参  
加しました。エーグルック株式会社から  
招いた講師が

調味料の説明を実践を交えながら行い、  
その後試食。楽しく学びを深めました。

調理器具を使って料理を実践

女性通信員  
広丘

### お盆に彩りを

勇気野菜館で8月12日と13日に  
お盆花のセールを開催しました。品  
質のいい花が安価で購入できるとあ  
り、毎年開催を待ちわびる利用者が  
多く、この日は開店時間を早めてス  
タート。一々ズにこたえるために取  
りそろえた色とりどりの花が、買  
物客を出迎えました。



上手にとれるかな

所農家組合長会はの月5日、夢あわせ農園で「もうこし収穫祭」を開きました。地元保育園児を招待し、甘く仕上がったスイートコーン約1200本を楽しく収穫。収穫したスイートコーンは参加できなかつた保育園児にも届けました。

女性通信員  
島立

### たくさんできたね

島立支所と女性部島立支部、同支所農家組合長会はの月5日、夢あわせ農園で「もうこし収穫祭」を開きました。地元保育園児を招待し、甘く仕上がったスイートコーン約1200本を楽しく収穫。収穫したスイートコーンは参加できなかつた保育園児にも届けました。

女性通信員  
里山辺

### ふかふかおいしいパン完成

女性部里山辺支部の目的別グループ「ひまわりの会」は、女性部中山加工所でパンづくりを行いました。食パンやハムロール、ちくわパン、あんパン、ココアパンをサクサクと焼きあげ、おいしくできあがつたパンはそれを持ち帰つて味わいました。



焼きたてパン完成

女性通信員  
入山辺

### 豆腐とパンに大満足

女性部入山辺支部は、女性部中山加工所に部員12人が集まり、豆腐とパンづくりを行いました。あんパンなどさまざまなパンを焼きあげたほか、豆腐もつくりました。暑いなかでもよいできとなり、部員同士で親睦を深めながらおいしく味わいました。



みんなで楽しくパンづくり

女性通信員  
麻績

### ふるさとを元気に!

8月12日、日向地区で夏祭りを4年ぶりに開催しました。4年前までは麻績支所を中心に行っていましたが、今回は地域活性化を目的として地区で実行委員会を結成。たくさんのが出店したほか、同支所の職員と同地区的女性部員も参加し、大盛況となりました。この屋台が出店したほか、同支所の職員と同地区的女性部員も参加し、大盛況となりました。



200人以上の住民が集まつた



## 農政運動のあゆみ

### 持続可能な農業の実現にむけ、 万全な対策を！

JJA長野県グループは9月12日、「令和6年度長野県農業関係施策予算等に関する要請」を県知事・県議会正副議長に対し行いました。

重点項目として、20年以上ぶりに食料農業農村基本法の見直しがすすめられているなか、最も注目されている適正な価格形成の実現にむけ、法制化も含めた抜本的な措置を国へ要請することや、適正価格の実現に必要不可欠な消費者や小売などにおける理解促進のため、生産から消費にいたる食料システム関係者との議論と理解醸成の場の設置を要請。また、生産資材の高止まりがつづくなか、国による支援措置だけでなく、将来にわたり農業者が希望を持つて営農を継続できるよう、生産コストを価格転嫁できるまでの間、支援策の継続・拡充を求めました。そのほか、物流の効率化や2024年問題への対応、多発・激甚化する自然災害に強い農業づくり、県内食肉処理施設の早期の方向つけなどを要請しました。

阿部守一知事からは、「重点項目における方

向性は長野県と同じ。適正な価格形成では地域内経済循環の取り組みをすすめたいと考えている。次年度予算についても、とりわけ新規

就農者の増加や農業後継者が希望をてるような取り組みに力をいれていきたい」とひつた回答をいただきました。



要請書を手渡した

## 福祉だより

### 地域のなかで、繋がり支え合える施設をめざして

特別養護老人ホームゆめの里朝

日は、朝日村、山形村、松本市今井の境に位置しており、畠と山の緑に囲まれた自然豊かな環境のなかにあります。地域密着型介護老人福祉施設で、定員28人。入居者は朝日村の方が優先でご利用いただけます。ショートステイは定員2人で、朝日村・松本市・山形村・塩尻市の方がご利用いただけます。



入居された方のプライバシーが守られる「個室」とほかの入居者や介護スタッフ、地域の方と交流するための「リビング」を中心としたユニーク環境のなかで、ユニット10人を単位としています。家庭に近い環境でほかの入居者や介護スタッフと共同生活をしながら、一人ひとりの個性や生活リズムに応じた暮らしができるようサポートします。

「地域とともに歩み、支え合ひ、助け合ひ」理念の基に、地域のなかで繋がり支え合える施設をめざしています。入居された方がこれまでと同じように地域と繋がり、地域のかで暮らしていることが実感できるとともに、コロナ禍以前のように多くのボランティアさんに来ていただき交流できるよう、徐々にではありますが活動してまいります。

ボランティアを希望される団体もしくは個人の方は、左記までご連絡いただければ幸いです。

特養：0263-99-5066

高齢者福祉のことでお悩み・ご相談などございましたら、いつでもお気軽にお声がけください。



## JJAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！

### 24年度版カレンダーに掲載の写真決まる

#### JJAいしのまきフォトコンテスト

JJAいしのまきは9月1日、同JA農業情報センターで第5回フォトコンテスト審査会を開き、2024年度版のカレンダーに掲載する写真を選びました。

「伝えたい、わたしの四季パート2」をテーマに、昨年11月から募集を開始。25人から、昨年より8作品多い90作品の応募がありました。そのなかから表紙を含めた13作品を選び、最優秀賞、優秀賞、入賞を決定しました。

審査員は「写真的のレベルが高かった。田んぼや畠の写真が多く、漁業だけでなく、農業の町でもあると改めて実感した」と話しました。

入賞作品は24年度版JAカレンダーに掲載し、11月下旬から正組合員間に順次配布する予定です。



慎重に作品を選ぶ審査員

# ジバチと共に

中山寿・寿北 今井 章雄さん



10歳のころからハチに興味を持ち、ジバチを飼育するようになった今井さん。ジバチの巣を探して捕まえては、毎年飼育しています。「ジバチ」は土のなかに巣をつくるクロスズメバチの別名。「ジバチはハチのなかでもよく働くから、見て飽きないね。せわしなく働く姿を見ると、元気がもらえるんだ。ジバチを眺めている時間が仕事の息抜きにもなってるよ」と笑顔で話します。

決まった飼育方法がないなか、試行錯誤を重ね、巣の見つけ方や捕まえ方、飼育箱のつくり方、好む餌まですべて今井さんが自己流で編み出しました。「道具や巣箱は、農作業もなくジバチのいない冬のあいだにまとめてつくりているよ」と話します。初めは段ボールやみかん箱で巣箱をつくりましたが、次第に自分で板を切り出し、巣が箱のなかで崩れないようにする固定器具やジバチが出入りしやすい形の入り口をつくり、現在の箱になっていました。

捕まえ方も自分で工夫をしながら開発。好物のささみを吊るし、そこに目印になる糸を巻いた小さな発泡スチロールをつけてジバチに持たせ、巣まで追いかけます。「昔は目印を持つたジバチを追いかけて探していたけど、最近は巣のある場所が感覚でわかるようになつたから、目印を持つたジバチより先に巣を見つけるようになったよ」と誇りしげです。

箱が狭くなるくらい巣が大きくなつたら、ハチたちを野生に放ち、また次の年に新たなジバチを探しに行きます。「わたしは、『生きている限り青春』だと思っている。趣味を忘れずに、これからもジバチと共に日々を過ごしていくといきたいね」と話し、今日もジバチと共に農作業に励みます。



自作したジバチの巣箱

## ハイランドキッズ

塩尻・金井

小林 樹くん (2歳)  
仁くん (3ヶ月)

- (父)洋輔さん
- (母)里奈さん
- (祖父)昌平さん
- (祖母)佳代子さん

家族みんなでくだものを育てていって、お手伝いもするよ。うちで採れたぶどうとももはとってもおいしいんだ!



家族からひと言 元気にすくすく育ってね。



はやく  
お兄ちゃんと  
いっしょに  
遊びたいな!

乗り物大好き!  
駅の近くまで  
歩いて  
電車を見に  
行くよ。

## みんなの声

■広報誌「ゆめ岬」の「今月の支所紹介」のコーナーで山辺支所が紹介されていました。顔なじみの人がいます。

「『ツと笑顔で笑つていてよかつたです。

(山辺／朝倉由美子さん)

暑い毎日がつづきますが、おひしい

「△△松本ハイランドすいか」を食べ  
べて元気になりました。広報誌  
「夢あわせ」の月号特集ハイランド  
ハイワードは美しいですね。お花のあ  
る暮らしを楽しみたいです。

(島立／モーツアルトさん)

■アスターをお盆に間にあうよう育  
てきました。高温がつつき枯れ

た花が多く、たくさんあげられない  
かつたのですが、わたしの育てた花  
を仏さまに飾つてくれてうれしい  
です。

(笠賀／三村富美江さん)

お盆に孫6人全員が集まり、お墓  
に行きました。両手を腰の裏にお  
いて、ご先祖さまを連れて帰つてき  
ました。

(四賀／宮原節子さん)

■「漬け物を漬けるときは忙しくて」  
とよく母が言つていました。日中  
は農作業に追われ漬け物は夜の仕  
事でした。わたしも冷凍して時間  
があるときに手を加えたいと思い

(広丘／ユーリカさん)

# 令和5年度 職員人事異動

経営管理機構順

令和5年9月1日発令

■7月下旬に娘たち家族3人が1  
年ぶりに3日間里帰りしたので帰  
省協奏曲の毎日でした。

(山辺／中澤一雄さん)

令和5年度第三次職員人事異動が発令されました。よろしくお願ひいたします。

氏名

新任部署

前任部署

■熱中症対策に△コーブ「塩あめ」を  
リピート買いし、夫婦で食べてい  
ます。絶妙な塩加減がたまらなく  
おいしげです。

(麻績／丸山尚子さん)

■「△△松本ハイランドすいか」はど  
こも甘くおいしかったです。何度も  
も買つて食べました。

(中山寿／羽田野アイ子さん)

**金融部**  
【事務統括課】  
畠岡 克浩 事務統括係  
金融部融資課融資係

**融資課**  
三村 和秀 本所口一ソングラザ副ラザ長を解く  
金融部融資課長兼資金運用課長兼本所口一ソングラザ副ラザ長

竹内 健剛 農業融資担当を解く係長事務取扱(考査役)  
金融部融資課農業融資担当

**融資営業課**  
平林 浩司 本所口一ソングラザ副ラザ長  
リスク統括部審査課

**営農部**  
【野菜特産課】  
浅野 陽 野菜指導センター笛賀予冷庫野菜特産指導係  
山形支所営農生活課営農生活係兼営農相談員

**営農部付**  
横山 翼司 (調査役)  
総務企画部付

**工機部**  
【自動車課】  
小林 哲也 自動車係自動車センター松本(調査役) 総務企画部付

**経済部**  
【LPガス住設課】  
大久保 和彦 LPガス係川手四賀販売所  
経済部LPガス住設課LPガス係LPガスセンター

**山辺支所**  
上條 修 営農生活課組織購買店入山辺地域交流センター 営農部販売開発課畑の彩り館きえい

**山形支所**  
高木 直樹 営農生活課営農生活係長兼資材涉外 山形支所営農生活課営農生活係長

**松本支所**  
武居 ひかる 営農生活課営農生活係兼営農相談員  
當農部野菜特産課野菜指導センター笛賀予冷庫野菜特産指導係

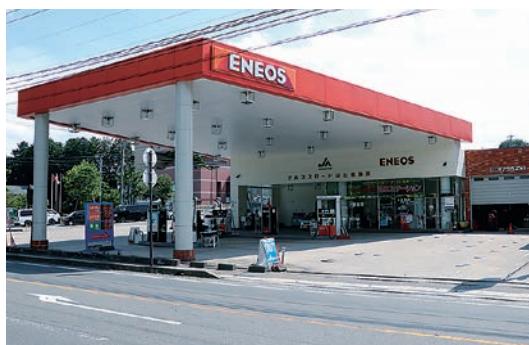
**塩原 実** 金融共済課(考査役)

総務企画部付



## 波田支所

波田支所は、上高地の玄関口である松本市波田地区を管轄しています。栽培されている農産物は、水稻・すいか・果樹・野菜・花きなど多種多様。管内には、すいか共選所、水稻共同利用施設、集荷所、畑の彩り館きろろ、工機センター、給油所、JA虹のホールなど農業生産や生活関連のさまざまな施設があります。常に組合員のみなさんの立場に立ち、笑顔で接することを心がけています。



支所には給油所が隣接

## 今月の支所紹介



支所紹介  
動画QR

## プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

**問題** 9月4日、早生品種「●●●●●」

の初検査を女鳥羽ライスセンターで行いました。

●に入ることばを答えてね。

ヒントは「つながるひろがる」、7ページ!



## 今月のプレゼント

### まごころ商品券

(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555

J A  
「みんなの声」係  
松本ハイランジ  
ド  
(住所不要)

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢  
職業・電話番号
- 身近なエピソード  
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見  
・ご要望、参考になった  
・ならなかつた  
コーナーなど

ひと言添えて  
みんなさんの声を  
ください

**■9月号のクイズの答え 四季**

**■8月号の当選者**

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**■応募の締切 令和5年11月9日(木) 消印有効**

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

### お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしあ寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。

※応募で記載された個人情報は「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

## わたしたちのJA

### 理事会だより

#### ■協議事項

- ①第2四半期事業実績・決算結果と今後の対策
- ②役員賠償責任保険契約の締結
- ③介護職員給与規程の改正
- ④マネー・ローンダーリングおよびテロ資金供与対策に関するリスク評価書(特定事業者作成書面)の定例改正
- ⑤出資口数の減少

#### ■報告事項

- ①常例検査の第1報
- ②みのり監査法人期中II監査の受入

③令和5年度上半期内部監査実施状況および指摘事項概要

④コンプライアンス委員会の協議結果

⑤コンプライアンスプログラムの取組状況

⑥固定化債権回収状況

⑦部分直接償却実施債権の回収状況

⑧利息の減免

⑨令和5年度第三次人事異動

⑩賃貸住宅取得資金等特別

貸出要項実行状況

⑪余裕金の運用状況および

次月余裕金運用計画

令和5年9月27日・グリンパル 西館

⑫県下統一ローン融資要領の改正

⑬令和5年産米概算金の設定

⑭令和5年度農業災害(猛暑・干ばつ)に対するJA災害支援対策

### JAの状況 令和5年8月末現在

正組合員数	23,829人	貸出金	922億6千万円
准組合員数	16,366人	農産物販売高	83億2千万円
貯金	4,039億2千万円	購買品利用高	69億2千万円

# JAインフォメーション

 イベント情報  お知らせ  耳より情報



## 冬期営業時間のご案内

### 一般業務

8:30～17:00(土日、祝日は休み)

※金融窓口は9:00～15:00

### 農機・工機・自動車センター

8:30～17:00

(日曜、祝日、12月～2月の土曜は休み)

**生産資材  
窓口  
(11月～3月)**

窓口名	平日	土曜日	日曜日・祝日
JAファーム今井	8:45～17:00(11月～12月) / 8:45～16:30(1月～2月) / 8:45～17:00(3月) / 毎週水曜日休業(11月～2月)		
あぐり資材センター和田		8:45～12:00(11月) / 休業(12月～2月) / 8:45～16:30(3月)	
あぐり資材センター寿	8:45～16:30	8:45～12:00 / 休業(11月～2月)	
あぐり資材センター山辺		8:45～12:00 / 休業(12月～2月)	休業
山形		8:45～12:00 / 休業(12月～2月)	
朝日	8:45～16:30	土曜・祝日休業 / 日曜8:45～12:00(休業12月～3月)	

※上記以外(島内、島立、神林、笹賀、芳川、女鳥羽、波田、あぐり資材センター川手、四賀、あぐり資材センター筑北、松本、塩尻)は平日のみ営業(8:45～16:30)  
※11月～2月の実地棚卸日が休みになります。また、営業時間が変更になる場合があります。

**給油所  
灯油配達  
(11月～3月)**

給油所・配達基地名	平日	土曜日	日曜日	祝日
島内(セルフ)		7:00～22:00		
松本臨空(セルフ)		7:00～21:00		
今井(セルフ)		7:00～20:00		
北小野(セルフ)		7:00～20:00		
波田	7:30～19:00		8:00～18:30	
山形	7:30～18:30		7:30～13:00	7:30～17:00
麻績	7:30～18:30	8:00～17:00		8:00～17:00
笹賀	8:00～18:00			休業
山辺・東部配達	8:30～17:30			休業
聖南・筑北配達	8:00～17:00 (金曜日は18:00まで)		8:00～17:00(木曜休業)	
片丘・塩尻配達	8:30～17:00		休業	9:00～13:00
朝日	8:00～18:00		休業	休業(火曜日は8:00～18:00まで)
中西部配達		8:30～17:30		
四賀・川手配達	8:30～17:00		休業	

※山形・中西部配達、四賀・川手配達は令和6年3月より変更あり。  
※各拠点ごとの時間帯別利用状況を考慮しています。



## 山辺ワイナリーだより

山辺ワイナリーでは、11月上旬の新酒発売にむけ  
ワインを造っています。

秋の新商品、2021シャルドネ樽熟成発売!

食欲の秋にピッタリ! ちょっとした贅沢にいかがですか?

**2021シャルドネ樽熟成  
3,000円(税込み)**

**新発売!**

**お問い合わせ**

山辺ワイナリー ☎32-3644



## 米の概算金が決定

令和5年度産米の概算金(JA長野県あんしん基準米)が  
以下の通り決定しました。JAへの出荷をお願いします。

1等	紙袋(30kg)	フレコン(60kg)
コシヒカリ	<b>6,225円</b>	<b>12,240円</b>
あきたこまち	<b>6,015円</b>	<b>11,820円</b>
風さやか	<b>5,865円</b>	<b>11,520円</b>
つきあかり	<b>5,805円</b>	<b>11,400円</b>

**お問い合わせ** 各支所営農生活課



## JAファーム今井だより

**セールの  
お知らせ**

## 今井農業夢まつり協賛セール

10月28日(土)～10月29日(日)

深まる秋、今年の収穫に感謝しながら、冬の準備を始めましょう!  
収穫資材から新作の冬物衣料まで、魅力あふれるJAファームへどうぞ。

**お問い合わせ** JAファーム今井 ☎59-1088

**4月～10月の営業時間** 8:30～18:00

**11月～12月の営業時間** 8:45～17:00

**定休日** 11月～2月 毎週水曜日

## 緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)

☎ 0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)

☎ 26-3015

■葬儀(24時間受付)

JJA虹のホール 芳川:☎ 85-0022

岡田:☎ 45-0700

はた:☎ 92-3414

筑北:☎ 67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)

夜間・休日事故受付

☎ 0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付

☎ 0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)

紛失・盗難受付(24時間・365日)

TS3(トヨタファイナンス)

☎ 052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)

☎ 0120-159674

## くらしの連絡先

■灯油の定期配送

中西部配送基地 ☎ 47-0105

東部配送基地 ☎ 36-5206

四賀・川手配送基地 ☎ 64-4560

筑北配送基地 ☎ 66-3939

朝日配送基地 ☎ 99-2018

塩尻配送基地 ☎ 52-0346

■料理の注文

支所営農生活課

■JAまごころ宅配の注文変更・休止など

生活購買センター

☎ 0120-157118

■塩尻支所くらしのセンター

(塩尻地区葬儀含む) ☎ 53-5350

■家電製品の注文・修理

LPガス住設課 ☎ 26-3015

## CATV テレビ松本

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)  
「JA松本ハイランド情報」

6:45, 7:30, 12:00, 18:30, 23:30

\*変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!

JA企画番組「JAグリーンタイム」  
毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)

\*変更となる場合があります

9:30, 13:30, 18:30, 22:30

編集畠から ➤

季節の移り変わりは早く、取材で管内をまわっていると秋の足音が聞こえてきます。さて、当JAではフォトコンテストを開催しており、「ハイランドの四季」を募集しています。みなさま選りすぐりの作品をぜひ応募ください。(調)

## JAカレンダー

10月17日~11月17日

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期とさせていただく場合があります。

### ■くらしを応援! みんなの相談会

10	17日(火)	年金相談会(朝日支所、9:30~15:30)
19日(木)	年金相談会(塩尻支所、9:30~15:30)	
25日(水)	年金相談会(新村支所、9:30~15:30) 土地建物相談会(グリンパル東館1階、13:30~17:00、要予約)	
8日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30~17:00、要予約)	
11	15日(水)	年金相談会(島内支所、9:30~15:30)
	17日(金)	年金相談会(四賀支所、9:30~15:30)

### お問い合わせ

土地建物相談会は資産相談課

☎ 88-1314

年金・相続相談は総合相談センターライフサポートプラザ

☎ 46-1562

年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

### ■お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

11 11日(土) 秋の味覚大市(ファーマーズガーデンやまべ、畑の彩り館きろろ、~12日)

### ■組合員組織・生産部会などの予定

10	24日(火)	ふじ・晩生種りんご目揃会(~25日、27日)
	31日(火)	株ぶどうの郷山辺周年祭
11	1日(水)	青年部ゴルフ大会

### ■廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

10	17日(火)	今井地区(今井エンターローリー、9:30~11:00、農ビ・農ポリ・その他)
	19日(木)	波田地区(波田すいか共選所、9:00~11:30、農ビ・農ポリ・その他)
	24日(火)	山形地区(波田すいか共選所、9:00~11:00、農ビ・農ポリ・その他)
	8日(水)	四賀地区(四賀営農センター、9:00~11:00、農ビ・農ポリ・その他) 四賀地区(四賀営農センター、13:00~14:00、不要農薬・空容器)
	9日(木)	塩尻地区(塩尻支所営農生活課、9:00~11:30、不要農薬)
11	14日(火)	山辺地区(山辺ぶどう集荷所、9:00~11:45、農ビ・農ポリ・その他・不要農薬・空容器)
	16日(木)	川手地区(あぐり資材センター川手、9:00~11:30、農ビ・農ポリ・その他) 川手地区(あぐり資材センター川手、13:30~15:00、不要農薬・空容器)
	17日(金)	山形地区(山形支所資材庫前、9:00~11:00、不要農薬・空容器)

## 2023農業機械・自動車 秋の商談会開催のお知らせ

農業機械や自動車の展示、農業機械安全取扱講習会のほか、bingo大会や屋台、軽トラ市も行います。成約記念品や車検・点検早期予約の粗品もございますので、ぜひお越しください。

日時 10月20日(金) 9:00~16:00

10月21日(土) 9:00~15:30

場所 「あぐり資材センター和田」前広場

お問い合わせ 工機部農業機械課 ☎ 26-9657 および

各農機センター・工機センター・自動車センター



# 旬・感 クッキング



今月の  
レシピ提案者



## りんごのキムチあえ

### 材料(10人分)

りんご 100g  
キムチ 100g  
水菜 適量

### つくり方

- ①りんごはサイコロ状に、キムチと水菜は食べやすい大きさに切る。
- ②すべてを混ぜあわせ、冷蔵庫で1時間ほど置いて、味がなじんだらできあがり。

つくり方動画



### りんごの主な栄養素と効果

ビタミンCや食物繊維が豊富で、免疫力向上や消化促進に効果的。皮に含まれるポリフェノールは、抗酸化力を持ち、心臓病予防に期待できる。また、果糖は素早くエネルギーになることからスポーツにも最適。



山形・上竹田 宮澤 美香さん

食卓にあと一品欲しいときにサッとつくれてすぐに食べることができます。置く時間によって味わいが変わるので味の変化を楽しんでみてください。また、水菜を小ネギやニラに変えるとおつまみに早変わり。晩酌のおともにもオススメです。

 松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621  
<https://www.ja-m.iijan.or.jp/> [kouhou@mhl.nnn-j.a.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nnn-j.a.or.jp)

国産農産物を大切に! スマートフォンで  
アクセス

