夢あわせ

2026
11
Vol.412

JA Matsumoto Highland

特集1 令和8年度10月
支所別総代会の開催結果

特集2
所得税の基礎控除の引上げ等について



生活指導普及員地区別研修会で豆腐作り

SNSで旬な情報を発信しています

HP Instagram YouTube

JA松本ハイランド

農業夢追人

農業は日本の宝

松本・笹部　牛山 明さん



農業夢追人の
活躍を動画でも
紹介中

Profile

親元就農で農業をスタートし、現在は地域の農業法人に所属して営農に励む。個人で水稲2.5ヘクタールを栽培するほか、地域の農業法人でチームとして白ネギ、アルストロメリア、ブロッコリー、スイートコーンなども栽培。休日は友人と趣味のゴルフに出かける。



青年部ゴルフ大会で優勝



アルストロメリアの収穫を行う



東京での学生生活と会社員生活を経て、故郷の松本市でUターン就農した牛山さん。個人事業主として農業を始めた後、地域の農業法人に所属しました。今年で23年目になります。「最初は分からないことばかりで会社員時代とは全く違う仕事に戸惑うことも多かったよ。実際にやってみないと分からない苦労が数多くあって、思っていた農業のイメージとのギャップに悩むこともありました」と当時を振り返ります。

就農当時は畑の土づくりから防除、水管理に至るまで初めての連続でした。父の指導を受けながら技術を習得し、その後は地域の農業法人の一員として栽培に携わるようになります。個人経営とは違い、会社組織として計画的に動くなかで、今年の9月には記録的な長雨に見舞われ、泥だらけの田んぼで苦労しながらも同僚とともに稲刈りをやり遂げました。

目まぐるしく変化する気候への対応に追われる一方で、農業における最大のやりがいは、やはり収穫の瞬間。「丹精込めて育てた作物が収穫の時期をむかえ『おいしい』と言ってもらえることが何よりの励みです」と笑顔で話します。現在は、会社組織のなかで水稲をはじめ、白ネギ、アルストロメリアなど多様な品目の栽培に挑戦しています。

「農業は私にとって日本の宝です」と力強く語る牛山さん。これからも変化する気候や時代と向き合いながら、家族やたくさんの仲間に支えられ、農業が持つ無限の可能性を胸に未来へむけて高品質で安全安心な農産物を追求し続けます。

特集1

令和8年度10月支所別総代会の開催結果

半期ごとの事業運営の検討を目的として令和8年10月7日～16日にかけて、支所別総代会を各支所22会場で開き、424人が出席。令和8年度上半期の事業報告や下半期以降の取組事項・見通しについて説明、意見交換を行いました。

令和8年度 下半期にむけて

組合員のみなさまには、日頃よりJAの事業をご利用いただくとともに事業運営に参加・参画いただき感謝申し上げます。

令和8年度上半期の農業生産は、大きな災害もなく全体的に順調に推移しました。販売については、106億7,644万円(前年比+12億円327万円、12%増)の実績を上げることができました。要因は、葉洋菜が昨年の価格低迷に比較して平年並みの価格で推移したこと、高騰した令和7年産米が含まれていること、すいかの出荷量が増えたことなどによります。しかし、肥料・農薬・飼料・資材・燃料などは依然として高止まり状態が続いています。JAとしてはメーカーとの価格交渉や早期仕入れなどにより資材価格の低減に取り組むとともに、農業用配達燃料・配合飼料について独自支援を実施してまいりました。引き続き農業所得の増大に取り組んでまいります。

経営について、事業利益は5億5,748万円(前年比▲1億7,182万円)となりました。減少要因は、金利上昇局面において、収益向上のため低金利の有価証券を入れ替えたことによるものです。それを除けば、ほぼ前年並みに推移しています。下期においても引き続き収益性の向上に取り組んでまいります。

農政については、中東情勢の影響を受ける生産者のみなさまへの支援策として、国の8年度補正予算において計上された「重点支援地方交付金」の有効活用を市村へ要請してまいりました。今後は、食品消費減税で影響を受ける生産者のみなさまへの支援策の実現と手続きの簡素化を求めてまいります。また、同時に消費者のみなさまにむけた農業振興への理解促進にむけた取り組みを進めてまいります。

JA松本ハイランドのビジョンは、「食と農を育み、笑顔があふれる地域をみんなで実現します」です。「みんな」とは、組合員のみなさまであり役員であり職員です。ビジョン実現にむけ、組合員のみなさまのさらなる協同活動への参加・参画をご期待申し上げます。

代表理事組合長　田中 均

支所別総代会でのご意見・ご質問・ご要望に対する回答

農業部門

内容 農業法人において、令和9年度の補助事業を活用してコンバインを購入したかったが、納期が間に合わず対象外となってしまうケースがあった。補助事業活用には補助事業要件の情報が必要なため、見積時等には詳細な情報をいただきたい。また、納期に時間を要する環境下であることから、補助事業の年度内要件が緩和されるよう行政等への働き掛けをお願いしたい。



回答 近年の大型農機の納品にはメーカーや車種等によって1年以上の期間が必要な場合が多く、補助事業採択要件によっては対応が厳しい場合もあります。今後は、見積依頼時に補助事業等の活用有無等の確認や、農業機械情勢等の発信を強化し対応してまいります。

なお、社会情勢の急激な変化により、納期の長期化や価格高騰が進んでいるため、補助事業の採択要件を農業機械の納期情勢等を加味した要件になるよう農政運動等の中で要請します。



その他、各会場にてご意見・ご質問もいただきました。総代のみなさま、誠にありがとうございました。

特集2

令和8年度税制改正 第二弾
所得税の基礎控除の引上げ等について

～令和7年度税制改正から、さらに改正となりました～

令和8年度税制改正により、所得税の基礎控除の引上げ、給与所得控除の最低保障額の引上げ及び扶養親族等の所得要件の改正等が行われました。これらの改正は、原則として、**令和8年12月1日**に施行され、**令和8年分以後の所得税**について適用されます。

このため、令和8年12月に行う年末調整など、令和8年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じます（令和8年11月までの源泉徴収事務に変更は生じません）。



源泉所得税の改正のあらまし（一部抜粋）

1 基礎控除の引上げ

（1）次のとおり、合計所得金額に応じて、基礎控除額が引き上げられました。

<table>
<tr><th rowspan="3">合計所得金額
令和8･9年分における
収入が給与だけの場合の収入金額（注3）</th><th colspan="4">基礎控除額（改正された範囲）</th></tr>
<tr><th colspan="2">改正後（注1）</th><th colspan="2">改正前（注1）</th></tr>
<tr><th>令和8･9年分</th><th>令和10年分以後</th><th>令和8年分</th><th>令和9年分以後</th></tr>
<tr><td>132万円以下
（206万円以下）</td><td rowspan="3">104万円（注2）</td><td>99万円（注2）</td><td colspan="2">95万円（注2）</td></tr>
<tr><td>132万円超　336万円以下
（206万円超　475万1,999円以下）</td><td rowspan="4">62万円</td><td>88万円（注2）</td><td rowspan="4">58万円</td></tr>
<tr><td>336万円超　489万円以下
（475万1,999円超　665万5,556円以下</td><td rowspan="2">67万円（注2）</td><td>68万円（注2）</td></tr>
<tr><td>489万円超　655万円以下
（665万5,556円超　850万円以下）</td><td>63万円（注2）</td></tr>
<tr><td>655万円超　2,350万円以下
（850万超　2,545万円以下）</td><td>62万円</td><td>58万円</td></tr>
</table>

㈱1.所得税法第86条の規定による基礎控除額62万円（改正前:58万円）に、租税特別措置法第41条の16の2の規定による加算額を加算した額となります。
2.62万円にそれぞれ、42万円、5万円、37万円を加算した金額（改正前:58万円にそれぞれ、37万円、30万円、10万円、5万円を加算した金額）となります。なお、この加算は、居住者についてのみ適用があります。
3.下記⑵の改正後の給与所得控除額に基づいた金額であり、特定支出控除や所得金額調整控除の適用がある場合には、表の金額とは異なります。
4.合計所得金額2,350万円超の場合の基礎控除額に改正はありません。.

（2）基礎控除額の引上げ及び給与所得控除の最低保障額の引上げに伴い、
令和9年分以後の「源泉徴収税額表」が改正されました。

2 給与所得控除の最低保障額の引上げ

（1）給与所得控除について、65万円の最低保障額が74万円に引き上げられました。

<table>
<tr><th rowspan="3">給与等の収入金額</th><th colspan="3">給与所得控除額（改正された範囲）</th></tr>
<tr><th colspan="2">改正後</th><th rowspan="2">改正前</th></tr>
<tr><th>令和8･9年分</th><th>令和10年分以後</th></tr>
<tr><td>190万円以下</td><td rowspan="2">74万円（注1）</td><td rowspan="2">その収入金額×30%+8万円
（69万円未満となる場合は、69万円）</td><td>65万円</td></tr>
<tr><td>190万円超　220万円以下</td><td>その収入金額×30%+8万円</td></tr>
</table>

㈱1.給与所得控除の最低控除額等の特例（租税特別措置法第29条の4）の適用後の給与所得控除額となります。
2.給与等の収入金額が220万円超の場合の給与所得控除額に改正はありません。

（2）給与所得控除の最低保障額の引上げに伴い、所得税法で定める令和8年分以後の
「年末調整等のための給与所得控除後の給与等の金額の表」が改正されました。

(3)令和8・9年分の給与等の収入金額が69万1,000円以上220万円未満である場合には、その給与等に係る給与所得の金額については、右記(1)及び(2)にかかわらず、次の金額とすることとされました。

給与等の収入金額	69万1,000円以上 74万1,000円未満	74万1,000円以上 219万1,000円未満	219万1,000円以上 219万3,000円未満	219万3,000円以上 219万6,000円未満	219万6,000円以上 220万円未満
その給与等に係る給与所得の金額	なし	その収入金額 -74万円	145万1,000円	145万3,000円	145万6,000円

3 扶養親族等の所得要件の改正

基礎控除額の引上げに伴い、次の表のとおり、扶養控除等の対象となる扶養親族等の所得要件(注1)が改正されました。また、給与所得控除の最低保障額の引上げに伴い、家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例について、必要経費に算入する金額の最低保障額が69万円(改正前:65万円)に引き上げられました。

扶養親族等の区分	所得要件(注1) (令和8・9年分における収入が給与だけの場合の収入金額(注2))	
	改正後	改正前
扶養親族 同一生計配偶者 ひとり親の生計を一にする子	62万円以下 (136万円以下)	58万円以下 (123万円以下)
特定親族	62万円超　123万円以下 (136万円超　197万円以下)	58万円超　123万円以下 (123万円超　188万円以下)
配偶者特別控除の対象となる配偶者	62万円超　133万円以下 (136万円超　207万円以下)	58万円超　133万円以下 (123万円超　201万円5,999以下)
勤労学生	89万円以下 (163万円以下)	85万円以下 (150万円以下)

㈱1.合計所得金額(ひとり親の生計を一にする子については総所得金額等の合計額)の要件をいいます。
2.上記2の改正前及び改正後のそれぞれの給与所得控除額に基づいた金額であり、特定支出控除の適用がある場合には、表の金額とは異なります。

【令和8年の給与等の源泉徴収事務における留意事項】

令和8年11月までの給与等の源泉徴収事務に変更は生じません。

令和8年分の給与等の源泉徴収事務においては、令和8年12月に行う年末調整の際に、上記1の引上げ後の基礎控除額及び上記2の改正後の国税庁において作成する「年末調整等のための給与所得控除後の給与等の金額の表」に基づいて1年間の税額を計算し、改正前の「源泉徴収税額表」によって計算した源泉徴収税額との精算を行います。

また、令和8年分の給与等の源泉徴収事務においては、上記3の改正は、令和8年12月1日以後に支払う給与等から適用されますが、この改正により新たに扶養親族等の要件を満たすこととなった親族等に係る扶養控除等の適用を受けるために「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」等の提出が必要となります。

詳しい内容は、下記の日程で税制改正説明を開催いたしますのでご参加ください。(事前予約制)

日時	会場	申し込みはこちら(QR)
令和8年12月2日(水)13:30～15:30	グリンパル西館2階大会議室 中山寿支所　ふれあい館 山形支所　2階会議室	

お問い合わせ　**営農部 営農企画課　☎0263-29-0394**

本説明は、源泉所得税の改正について一部を簡略的に説明する目的で作成しています。
詳しい内容は、税務署または税理士、青色申告会にお問い合わせいただきますようおねがいいたします。

旬菜NAVI

ファーマーズガーデンあかしな

旬の美味が勢揃い

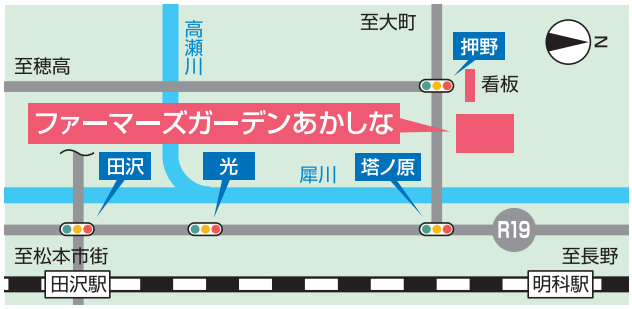
サンふじやナガイモをはじめ、漬物用の野沢菜、大根、白菜、ゴボウ、ネギなど、旨味が増した越冬野菜が最盛期を迎え、売場も活気にあふれています!

この時期ならではの旬の味覚を豊富に取り揃えて、みなさまのご来店をお待ちしております。ぜひご家族そろってお越しください!

スタッフ一同、心よりお待ちしております。



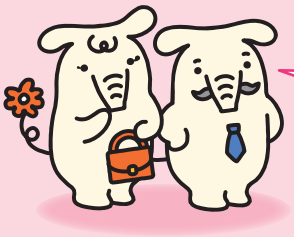






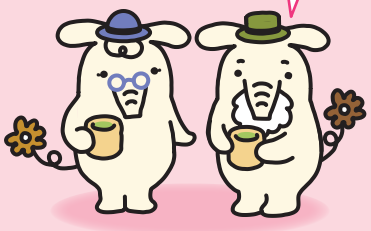
ファーマーズガーデン やまがた…☎98-5231 8:00~17:00
あかしな…☎62-1230 8:00~17:00
うちだ……☎88-3012 8:00~17:00
} 月曜定休

やまべ……☎32-3644 8:30~17:00 木曜定休(1~3月)
畑の彩り館きろろ……☎92-6003 9:00~18:00 月曜定休
新鮮市場ききょう……☎52-1965 8:30~17:00 水曜定休(1~3月)

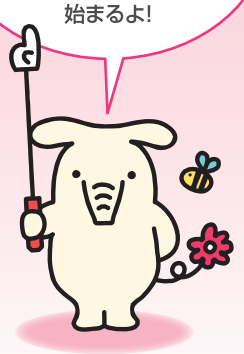


子どもの教育のためにはお金がかかるし、
様々なライフイベントも待っているし、
子どもの将来に向けたお金の準備が不安…

孫の将来のために、
資金を残してあげたいなあ…



子どものうちからの
長期的な資産形成を
国が後押ししてくれる
「こどもNISA」制度が
始まるよ!



お子さまの未来を応援

2027年から
「こどもNISA」
制度が始まります!

お金や投資のこと、
もっと学んでいきたいな!

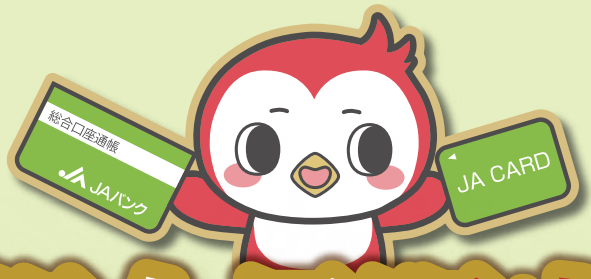


お子さまの教育資金や長い人生に備えて、
お子さま自身のお金の準備をはじめませんか?
詳しくは各支所金融共済課まで

©よりぞう

JA松本ハイランド組合員および新規組合員加入者限定

募集総額
50億円



組合員限定 金利優遇定期貯金 メンバーシップ プラス

取扱期間 令和8年11月2日(月)～令和9年1月29日(金)

特典内容

当JA以外の資金による預入		すでにお預入いただいているJA貯金からの振替・書替（※お一人様500万円まで）	
適用金利 1年	1.30%	適用金利 1年	1.10%
適用金利 3年	1.50%	適用金利 3年	1.30%

取扱商品	定期貯金
お預入期間	1年／3年
お預入金額	1口 30万円以上

※自動継続された場合、継続後の適用金利は、継続日の店頭表示金利となります。
※お利息には20.315%（国税15.315%、地方税5%）の分離課税が適用されます。

商品名	組合員限定金利優遇定期貯金【メンバーシップ プラス】
販売対象	★JA松本ハイランド組合員および新規組合員加入者の方限定 ●JAネットバンク・ATMからのお預け入れはできません。 ●定期貯金証書でのお取扱いはできません。
中途解約について	満期日前に中途解約される場合は、当組合所定の解約利率が適用されます。

詳しい内容につきましてはお近くのJA松本ハイランド金融窓口までお問い合わせください。

※金利情勢の変化等により、金利を変更する場合や、お取扱いを中止する場合がございます。

ひろがるつながる

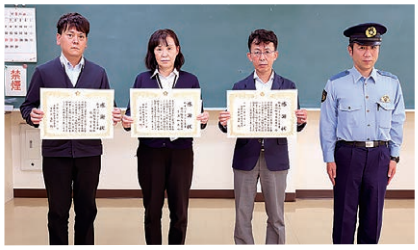


今月の1枚

千歯扱きで
脱穀をする児童

特殊詐欺を未然に防ぐ

島立支所と、同支所職員の代表者3人は8月下旬、「電話でお金詐欺」の被害を未然に防いだとして、10月1日、松本警察署の髙松剛署長からそれぞれ感謝状を受けました。職員は「当たり前に安心して過ごせる日常を守るため、今後もていねいな窓口対応にあたりたい」と話しました。



感謝状を受け取る島立支所職員ら

はつらつ大学第6回講座

10月7日、はつらつ大学第6回講座を開催。健康運動指導士の資格を持つ今井支所の栗田拓実さんを講師に迎え、「座ってできて、つらくない ながら筋トレ」をテーマに学びました。転倒予防に必要な下半身の筋力強化について学び、椅子に座ったままできるスクワットや足首を鍛える運動を実践しました。



下半身の筋力強化を実践する学生

地元市場の着荷状況を調査

野菜部会は10月1日、松本市公設地方卸売市場内にある株式会社R&Cながの青果松本支社で、葉洋菜類や果菜類などの各品目の着荷状況を確認。同部会専門部長や市場関係者ら21人が参加しました。確認後は市場担当者と意見交換を行い、出荷状況や品質について情報を共有しました。



着荷調査をする部員

県内85人の頂点へ！マレットゴルフ大会で優勝飾る

10月9日、長野県JAバンク年金友の会マレットゴルフ大会が上田市のサングリーン菅平マレットゴルフ場で開催され、当JAからは4人の選手が出場。県内から集まった85人の選手の中から、島内支所の犬飼いつみさんが見事、優勝を果たしました。



当JAから参加した選手ら 左から2番目が犬飼さん

実りの秋に感謝を米(こめ)て

今井支所と青年部今井支部は今井保育園園児と松本支援学校の生徒に稲作体験教室を行っています。5月には代かきと田植え体験を行いました。このほど収穫時期をむかえ、10月2日には同園の園児らが、10月6日には同校生徒らがそれぞれ稲刈りを体験しました。



はぜがけを行う松本支援学校の生徒たち

花で癒しのひと時を

当JAは10月2日から1週間、塩尻総合文化センターで塩尻市特産のトルコギキョウ6品種を展示。多くの来場者が足を止め、スマートフォンなどで写真を撮影するなど、展示を楽しむすがたが見られました。



トルコギキョウを楽しむ来場者

ハイランドゴルフ大会

10月8日、「第12回JA松本ハイランドゴルフ大会」をあづみ野カントリークラブで開催し、126人が参加しました。団体戦では明科・生坂支所が優勝、女鳥羽支所が準優勝、今井支所が第3位、個人戦では丸山友幸さんが優勝、中野紀男さんが準優勝、上嶋健児さんが第3位に輝きました。



個人戦で優勝を飾る丸山さん

ひろがるつながる

女性通信員からの話題

女性通信員 中山寿

トマトケチャップ加工実習

女性部中山支部は、中山加工所でトマトケチャップ加工実習を開催しました。役員や班長、部員ら17人が参加し、1回約75kgの加工トマトと根菜類をじっくり煮込み約70瓶を手作りしました。どんな料理にも合い保存もきくため、毎年大人気の企画です。



トマトを煮詰める部員

女性通信員 四賀

放課後児童クラブへ食育活動

女性部四賀支部は、食育を目的に、四賀小学校の放課後児童クラブに通う児童を対象とした料理体験を四賀支所で初開催しました。2日間にわたり、計49人の児童が参加し、味噌汁とシャカシャカおにぎり作りを体験しました。児童は「毎年開催してほしい」と話していました。



料理体験を行う児童

女性通信員 島内

清拭布裁断会

夢あわせの会島内支部は、島内支所で清拭布の裁断会を開催。高齢者福祉施設への寄贈を目的に、部員8人が持ち寄った古布を小さく切り揃えました。楽しく作業を進めるなかで、会員同士の交流も深まりました。寄贈した清拭布は、施設での掃除などに活用してもらう予定です。



古布を切りそろえる部員

女性通信員 朝日

商品研修会で新たな発見

女性部朝日支部は、朝日支所で厚生産業株式会社による商品研修会を開催しました。部員12人が参加し、漬け物の素を使ったキャベツ漬けや、米麹甘酒を活用したアレンジ料理などについて学びました。参加者は「日々の料理に応用できる新たな発見がありました」と笑顔で話しました。



商品説明を受ける参加者

女性通信員 波田

体にやさしい発酵食品作りを学ぶ

女性部波田支部は、波田支所で厚生産業株式会社の商品研修会を開催しました。部員22人が参加し、旬の野菜を使った漬物や、体にやさしい発酵食品の作り方を学びました。特に、塩こうじや醤油こうじの手軽な作り方と、それらを活用した応用レシピが好評でした。



真剣に学ぶ参加者

女性通信員 明科・生坂

地元農産物の寄贈

9月17日、青年部川手支部は、明科南認定こども園の園児たちに地元の特産品を寄贈しました。園児たちに贈られたのは、山清路®ぶどうと新米のコシヒカリ。地元の農業に興味を持ってもらおうと、オルトランとゆめピーも駆けつけ、園児たちと交流を深めました。



農産物の寄贈をする青年部員

女性通信員 里山辺

毎年恒例、秋の野菜ソース作り

女性部里山辺支部の目的別グループめだかの学校は、9月28日に里山辺公民館で野菜トマトソース作りを行いました。部員6人でたくさんの野菜や果物をミキサーにかけてじっくり煮込み、特製ソースが完成。お昼は少し余らせたソースでビーフストロガノフを作りました。



ビーフストロガノフが完成

女性通信員 広丘

ラジオで郷土料理を伝える

女性部塩尻支部の矢島しよりさんが、10月7日放送のSBCラジオ「坂ちゃんのずくだせえぶりでい」に出演しました。女性部活動「わいわいクラブ」の郷土料理作りについて紹介し、氷餅の作り方を説明。水で戻した氷餅をココアや緑茶に入れて食べるレシピなどを伝えました。



収録をする矢島さん(左)

みんなの広場

農政運動のあゆみ

JAグループ農政確立緊急全国大会へ参加
大会後、県選出国会議員との農政懇談会も開催

JA全中と全国農政連は10月14日、東京都のベルサール半蔵門で「持続可能な農業・農村の実現に向けた農政確立緊急全国大会」を開催し、全国から約4600人が結集しました。本県からも眞島副会長をはじめ、県下JAおよび連合会の代表者が参加しました。

今回は、米の需給改善が重要課題となる中、新たな水田政策をめぐる政府・与党内の議論の前倒しや、臨時国会での消費税減税法案審議を見据え、例年より1カ月前倒しでの開催となりました。

大会終了後には、本県選出の国会議員9名との農政懇談会を行い、「農業関連予算総額の拡大と物価高騰等への対応」「中東情勢を受けた資材価格高騰対策」「飲食料品の消費税減税に伴う生産者の不利益回避」「持続可能な水田・畑作農業の確立」などを盛り込んだ要請書を手渡し、強力な働きかけを行いました。

出席した議員からは、「現場の声を国政に反映させる」「生産者が不安なく営農を継続できるよう取り組んでいく」「農業構造転換集中対策期間の折り返しを迎え、引き続きJAグループと連携していきたい」といった力強い言葉が寄せられました。


ガンバロー三唱する参加者


県選出国会議員との農政懇談会

福祉だより

ゆめの里入山辺（グループホーム）

ゆめの里入山辺は、定員18名（9名×2ユニット）の家庭的な環境の中で、認知症と診断された方が共同生活を送る施設です。職員は認知症に関する勉強会や研修に積極的に参加し、ご利用者様やご家族様に安心してお過ごしいただけるよう取り組んでいます。

住み心地の良い環境づくりに加え、少人数ならではのきめ細やかな関わりを通じて「その人らしさ」を尊重し、お一人おひとりの役割や生活リズムを大切にした支援に努めています。お食事はご利用者様といっしょに手作りし、家庭的な温かみのある味わいを大切にしています。

日常的に面会へ来られるご家族様とも細やかに情報を共有し、より安心できる環境づくりを目指しています。

また施設運営にあたっては、JA女性部によるコーヒー喫茶や紙芝居などのボランティア活動をはじめ、夏祭りや敬老会といった季節のイベントの開催など、ご家族様や地域のみなさまの多大なご協力をいただいております。





JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！

農業と金融の関わりを授業 JAが食農金融教室を開催

JAいしのまきは9月24日、石巻市立二俣小学校の5年生27人を対象に食農金融教室を開きました。今年、管内の小学校39校に寄贈した食農教育補助教材「農業とわたしたちのくらし」をもとに、資料を作成。農林中央金庫仙台支店の職員が、JA管内で栽培している農産物や農家のくらしを紹介し、農業と金融の関わりをクイズ形式で分かりやすく解説しました。

管内で栽培された「ひとめぼれ」の稲穂や玄米、精米の実物も用意し、児童は手にとって触れたり匂いを嗅いだりしていました。1億円の重量を再現したサンプルも用意。一人ずつ持ち上げて、実際の重さを体感しました。児童らは「お米がどのように育って、大きくなるかわかった」「1億円がこんなに重いとは思わなかった」と笑顔で話しました。

同教室は昨年度から開いており、今後石巻市・東松島市内の小学校でも開く予定です。


1億円のサンプルを持ち上げる児童

マイホビー

笑いと人情をつなぐ、落語への熱い思い

波田・三溝　百瀬 澄之さん

「同じ演目でも演者によって表現が異なり、その場のお客様の反応を見ながら『枕』から柔軟に噺を組み立てていくライブ感が落語の一番の魅力です」と笑顔で語る百瀬さん。演者ではなく、噺家を招いて高座を開催する運営ボランティアの立場から、落語の魅力を長年伝え続けています。18歳の時に初めて観た『寄合酒』で、想像を超えるオチの面白さに引き込まれたことがすべての始まりでした。

都内の専門学生時代には、同級生が懇意にしていた春風亭小朝師匠の独演会に通うようになります。その縁で学校の文化祭でも高座を開催することになり、接待係を体験しました。その後も多くの高座に触れ、噺家たちと楽屋裏で交流を深めます。卒業を迎える頃、小朝師匠から「弟子が松本で落語会を開くから、足を運んでみないか」と声をかけられ、松本落語会の創始者である故大島啓愛氏と出会い、ボランティアスタッフ（世話人）として会に携わるようになりました。

平成26年に大島氏が亡くなり、一度は存続が危ぶまれた同会ですが、「続けてほしい」というファンの声を受け、百瀬さんは運営を引き継ぐことを決意します。現在は世話人をまとめ、東京からプロの噺家を招いて月2回の落語会を開催しています。

「デジタル化が進む現代だからこそ、みんなで顔をあわせてともに楽しむ場所を大切にしたい」江戸から続く落語の人情と世界観を、生の高座で届け続ける百瀬さん。今の目標は来年1月に迎える第600回の記念公演の成功です。「ボランティア仲間とともにイベントを盛り上げ、地域のみなさんと心から笑い合える時間を届けていきたい」と熱く意気込みを語ります。





歴代公演者の根多帳と色紙帳



月2回、松本落語会を開催

ハイランドキッズ

今井・東耕地

大原 櫻子（さくらこ）ちゃん（10歳）
匠永（しょうえい）くん（8歳）
大虎（たいが）くん（4歳）

（父）健児さん
（母）蘭さん



お父さんが牛を飼っていて、焼き肉屋さんもやっているよ。将来は兄弟で家業を継いでいきたいな。

家族からひと言　未来に向けて道を切り開いていってね。



みんなの声

■今年、初めて熱中症になりました。「自分は絶対に大丈夫」と思っていましたが、油断大敵です。本当に怖いです。肝に銘じました。
（峯村富紀子さん）

■松本南リトルシニアが長野県代表として「林和男旗杯」で全国3位とは……すごい！！孫の友達がいたので、驚きました。同じ仲間として、孫にとっても良い刺激になったと思います。
（小泉忠彦さん）

■秋野菜の白菜を植えました。虫が怖いですね。
（原田暢さん）

■9月4日、JA四賀女性部で米油工場へ見学に行きました。ずっと米油を愛用していますが、改めて体にとても良いことを再確認しました。値段は高いですが、これからも米油でいろいろな料理に挑戦します。
（宮川みさ子さん）

■今年はナスが少しも採れませんでした。皆さんはどうでしたか？新村の近くにファーマーズガーデンがあると便利なのですが。
（新井和男さん）

■今年初めて、グラジオラスの栽培にチャレンジしました！植えたものがすべてJAに出荷できると思っていましたが、そうはいかないですね。植え方や灌水など、改善点がいくつも見つかりました。来年はもっと上手に作りたいです。
（三澤謙一さん）

■ようやく暑さも過ぎ、これからは私の好きな食欲の秋に突入です。
（匿名）

■体調を崩したことで、健康なときには気づけなかったことに気づくことができ、感謝しています。それぞれの地区で農業や活動をがんばっているすがたに元気をもらえて、うれしいです。
（池田和子さん）

■毎月、広報誌をPCで閲覧し、楽しませていただいております。クイズはボケ防止にも役立っています。
（久保田友治さん）

■田んぼを貸している農家の方から新米が届きました。しかし、心配なのは、農家の方々が苦労や労力に見合った利益を得ているのかということです。遊休農地を見るたびに感じます。日本の食料自給率は危険なほど低い状況です。世界的な天候不順の現状を見れば、食料を輸入に頼りすぎるのは危険です。JAはもっと声を大にして主張し、食料自給率を上げる方策を政府に求めるべきではないでしょうか。
（杉山裕司さん）

■近いうちにパートで働くことになりました。Aコープのなす漬けの素がとてもおいしく漬かるので、大好きです。
（清沢房子さん）

■広報誌「夢あわせ」の「みんなの声」と「みんなの広場」、「つながる ひろがる」をとても楽しく、拝見しています。全部のページを大切に読んで、学んでいます。
JA松本ハイランド産の新米を、今年もおいしく、大切に家族でいただきます！
（アップルパイさん）

■8月の終わりから9月半ばまで、長期にわたる雨が続いています。米農家にとっては、稲刈りがいつできるのかと不安な事と思います。我が家も他人事ではありません。
（赤芝義久さん）

■稲刈りが始まりましたが、長雨が続き、稲穂が重くなって倒れている田んぼが多く見られます。刈り終えた田んぼには白サギが餌を求めて来ていますが、じっと立ちつくして獲物が動くのを待ち、なかなか餌にありつけないようすが見られます。
（三村富美江さん）

■今年の稲刈りと脱穀は長雨続きで、田はぬかるみ、田植え長靴にゴムバンドをしました。1足入ると抜くのが大変でした。
（麻績SORAさん）

JA松本ハイランド助けあいネットワーク

夢あわせの会 会員募集！

地域のためにいっしょに活動しませんか？



手助けが必要な方 利用会員

概ね65歳以上で身の回りのことに手助けを必要とする方。
入会金1,000円／年会費1,000円
（なお協力会員または賛助会員から利用会員に変更された方は入会金1,000円が免除されます）

有償サービスを利用できます※組合員価格あり

身体介護（食事・入浴・通院介助など）
家事援助（炊事・掃除・洗濯・買い物代行など）

手助け（資金援助）をする方 賛助会員

ボランティア活動はできないけれど、活動資金の援助ができる方。
年会費1口1,000円（何口でも可）

手助け（活動）をする方 協力会員

心身ともに健康であり、会の活動趣旨に賛同し活動できる方。
年会費1,000円

仲間と楽しく福祉活動



地域に寄り添い15支部・6グループで活動中！



お問い合わせ JA松本ハイランド 助けあいネットワーク「夢あわせの会」
（事務局：組合員文化広報課） ☎26-2301

みんなの広場

今月の支所紹介

支所紹介
動画QR



野菜指導センター和田

野菜指導センター和田は島内、島立、新村、和田4地区を受け持つ野菜指導センターです。管内では施設果菜類、すいか、白ねぎを中心にさまざまな野菜が生産されており、午前中は花きセンターで野菜の荷受け、午後は島立集荷場で施設果菜の荷受けを行いながら、ほ場巡回、営農相談等、生産者と向き合い多忙な日々を送っています。



島立集荷所

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 農業夢追人 農業は日本の●

●に入ることばを答えてね。

ヒントは2ページ!

今月のプレゼント

まごころ商品券
(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555
(住所不要)
JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- ●クイズの答え
- ●住所・氏名・年齢
  職業・電話番号
- ●身近なエピソード
  イラストなど
- ●本誌・JAへのご意見
  ・ご要望、参考になった
  ・ならなかった
  コーナーなど

みなさんの声をひと言添えてください

■10月号のクイズの答え 4

■9月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和8年 **12月8日(火)** 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、小話、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。
※応募で記載された個人情報は「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

令和8年10月29日・グリンパル 西館

■決議事項

①10月支所別総代会の意見に対する回答
②令和8年度 第2四半期決算結果に対する情報開示
③農機センター臨空(仮称)建設に係るJA施設建設委員会設置と委員会構成員の選任

■報告事項

①みのり監査法人期中Ⅱ監査の受入れ
②コンプライアンス・プログラムの取組状況
③固定化債権回収状況
④9月末事業実績・決算結果
⑤令和9年度 役員改選
⑥余裕金運用状況および次月余裕金運用方針

監事会だより

令和8年10月29日・グリンパル 西館

■協議事項

①令和8年度 第2・四半期監事監査簿まとめ
②令和8年度 第3・四半期監事監査(案)
③常勤理事との意見交換会

■報告事項

①令和8年度上期常勤監事監査指摘事項概要
②令和8年度上期内部監査指摘事項概要
③みのり監査法人期中Ⅰ監査結果
④常勤監事報告　⑤今後の日程　⑥その他

JAの状況 令和8年9月末現在

正組合員数	21,892人	貸出金	1,085億6千万円
准組合員数	18,436人	農産物販売高	136億5千万円
貯金	3,890億1千万円	購買品利用高	78億5千万円

JAインフォメーション

イベント情報　お知らせ　耳より情報

山辺ワイナリーだより

「山辺ヌーヴォー」11月1日新発売‼

今年はスッキリ爽やかな味わいで飲みやすいワインに仕上がりました。キスの天ぷらやサツマイモの甘辛揚げ等のペアリングがおすすめ!



新発売
2026ナイヤガラ甘口・辛口
2026デラウェア甘口
2026コンコード甘口・辛口

価格　各1,590円(税込)

お問い合わせ　山辺ワイナリー ☎32-3644



女性部軽ットラ市 最終日



20年にわたり開催していた軽ットラ市ですが、今季をもって全活動を終了いたします。長年支えていただいたお客様に感謝の気持ちを込めて安心·安全な採れたて新鮮野菜をたくさんそろえてお待ちしております。ぜひお立ち寄りください。

日時　11月28日(土) 14:00～(売り切れ次第終了)

会場　グリンパル駐車場

お問い合わせ　総務企画部　組合員文化広報課　☎26-2301



JA松本ハイランドの情報管理体制について
～大切な情報を守るために～

最近の動向として、国内外を問わず、社会的に情報漏えいリスクが高まっています。JA松本ハイランドでは法令遵守をはじめ、組織横断的なリスク管理を厳格に徹底し、取り扱う大切な情報を守ります。安全·安心な管理体制で組合員·利用者の皆さまの信頼に応えてまいります。



緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

自動車共済事故受付（24時間・365日）
0120-258931

プロパンガス（24時間対応）
☎26-3015

葬儀（24時間受付）
JA虹のホール　芳川:☎85-0022
事前相談会 各ホールで随時受付中
岡田:☎45-0700
はた:☎92-3414
筑北:☎67-1155
塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

CDカード（キャッシュカード）
夜間・休日事故受付
0120-024040

JAカード（クレジットカード）**事故受付**
0120-159674（24時間対応）

ENEOSカード（クレジットカード）
紛失・盗難受付（24時間・365日）
TS3（トヨタファイナンス）
☎052-239-2811
NICOS（三菱UFJニコス㈱）
0120-159674

くらしの連絡先

灯油の配達
山辺スタンド東部配送センター　☎36-5206
山形スタンド中西部配送センター　☎98-2323
聖南スタンド川手筑北配送センター　☎66-3939
片丘スタンド塩尻配送センター　☎52-0346

まごころ宅配の注文変更・休止など
A・コープまごころ宅配センター
☎026-214-7817

家電製品の注文・修理
LPガス住設課　☎26-3015

CATV TV-MATSUMOTO CABLEVISION テレビ松本

毎日放送中!!
JAお知らせ番組（15分）
「JA松本ハイランド情報」
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!
JA企画番組「JAグリーンタイム」
毎月第二週（日を除き毎日放送・各15分）
※変更となる場合があります
9:30、13:30、18:30、22:30

編集畑から

季節の移り変わりは早いもので、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。さて、当JAでは「四季の農産物や農のある風景」をテーマにフォトコンテストを開催しております。みなさまのとっておきの1枚を、ぜひご応募ください。心よりお待ちしております。

JAカレンダー　11月17日～12月17日

■くらしを応援! みんなの相談会

11	18日(水)	宅地建物相談会（松本支所、13:30～15:00、要予約） 年金相談会（中山寿支所、9:30～15:30）
	19日(木)	葬儀事前相談会（虹のホール芳川、9:00～17:00）
	25日(水)	宅地建物相談会（本所グリンパル、13:30～15:00、要予約） 年金相談会（四賀寿支所、9:30～15:30） 葬儀事前相談会（虹のホールはた・虹のホール岡田・虹のホール筑北、9:00～17:00）
12	7日(月)	葬儀事前相談会（虹のホール芳川・虹のホールはた・虹のホール岡田、9:00～17:00）
	9日(水)	宅地建物相談会（広丘支所、13:30～15:00、要予約） 年金相談会（和田寿支所、9:30～15:30）
	12日(土)	葬儀事前相談会（虹のホール筑北、9:00～17:00）
	18日(金)	葬儀事前相談会（虹のホール芳川・虹のホール岡田・虹のホール筑北、9:00～17:00）

お問い合わせ
宅地建物相談会は資産相談課　☎26-1400
年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター　☎46-1562
ねんきん・そうぞく相談センター松本南　☎25-7281
年金相談会は各支所金融共済課（年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください）

■組合員組織・生産部会などの予定

11	17日(火)	野菜部会実績検討会
	27日(金)	朝日支所野菜生産販売実績検討会 ぶどう部会役員会・ぶどう実績検討会
12	15日(火)	ももなし部会役員会・ももなし実績検討会

■廃プラ・不要農薬などの回収日程（廃プラの野外焼却は法律で禁止されています）

11	17日(火)	山形支所（山形支所資材倉庫前、9:00～11:00、不要農薬・空容器）
	18日(水)	明科支所（あぐり川手、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他） 明科支所（あぐり川手、13:30～15:00、不要農薬・空容器）
	19日(木)	朝日支所（朝日野菜集荷所及び農機センター前、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他） 朝日支所（朝日営農センター資材倉庫前、9:00～11:00、不要農薬・空容器）
	20日(金)	麻績・聖南支所（北部集荷所（ライスセンター隣）、8:30～11:00、農ビ・農ポリ・その他） 麻績・聖南支所（北部集荷所（ライスセンター隣）、8:30～11:00、不要農薬・空容器）
	24日(火)	女鳥羽支所（女鳥羽支所、9:00～10:30、農ビ・農ポリ・その他） 女鳥羽支所（女鳥羽支所、13:30～15:00、不要農薬・空容器）
12	3日(木)	波田支所（すいか共選所、9:00～11:00、不要農薬・空容器）
	4日(金)	笹賀支所（笹賀低温倉庫、9:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他） 笹賀支所（笹賀低温倉庫、11:30～15:00、不要農薬・空容器）
	8日(火)	山形支所（すいか共選所、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他）
	9日(水)	今井支所（エンタローリー、9:30～11:00、農ビ・農ポリ・その他） 今井支所（エンタローリー、13:30～15:00、不要農薬・空容器）
	15日(火)	島内・島立支所（島内ライスセンター、9:00～11:00、不要農薬・空容器）
	16日(水)	和田支所（あぐり和田、9:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他） 和田支所（あぐり和田、14:00～16:00、不要農薬・空容器） 松本支所（松本支所営農生活課、9:00～11:00、不要農薬・空容器）

※農業用廃プラスチック、不要農薬・空容器の持ち込みを希望の場合は、事前に申し込みが必要となりますので最寄りの支所へご確認ください。
※なお、処理は有料となります。

JA松本ハイランド
食あわせ
11
2026
Vol.412



旬・感クッキング

ほうれんそうとえのきのポン酢あえ

材料（2人分）

ほうれんそう ―― 1袋
えのき ―― 2分の1袋
もみのり ―― 適量
ポン酢 ―― 適量

つくり方

①鍋にたっぷりのお湯を沸かす。
②えのきは石づきを切り落としておく。
③沸かしたお湯にえのきを入れて、1分程ゆでたらざるにあけ、冷ましてから水気を絞り3㎝くらいに切る。
④同じ鍋にほうれんそうを入れて、1分くらい茹でる。流水にさらして、水気をしっかり絞る。根元を切り落として3㎝くらいに切る。
⑤えのきとほうれんそうをボールに入れて、ポン酢であえる。
⑥器に盛りつけて、上にもみのりをふりかけ完成。

つくり方動画

ほうれんそうの主な栄養素と効果



鉄分、β-カロテン、葉酸、ビタミンC、カリウム、食物繊維などが豊富に含まれています。鉄分は貧血予防、β-カロテンは目や皮膚の健康維持、葉酸は赤血球の形成を助けます。また、ビタミンCは鉄分の吸収を促進し、カリウムは血圧の維持、食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。バランス良く食事に取り入れたい野菜です。

今月のレシピ提案者　女鳥羽　権藤 道子さん

ほうれんそう料理は定番メニューになりがちですが、かんたんに1つの鍋で作れるレシピを紹介します。手軽に作れるので忙しい日の1品にしてください。味付けのポン酢はあっさりしていておいしいので子どもから大人まで召し上がっていただけます。

松本ハイランド農業協同組合
〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
https://www.ja-m.iijan.or.jp/ kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

国産農産物を大切に！
スマートフォンでアクセス

令和8年11月号 毎月10日発行
発行人：田中 均／編集：総務企画部 組合員文化広報課／制作：パスカル