

夢あわせ

2026

9

Vol.410

JA Matsumoto Highland



特集

多発する自然災害から
大切な家族を守るには



よい食こどもひろばで食と農を学ぶ

SNSで旬な情報を発信しています



HP



Instagram



You
Tube

 JA松本ハイランド

農業夢追人

神林・寺家

平林 弘旭さん

父の背中を追って

農業夢追人の
活躍を動画でも
紹介中

NEW



Profile

両親とともにハウスセルリー20a、スイートコーン80a、水稲2haを手がけます。趣味はストリーミングでの動画鑑賞や農作業中のMLB中継をラジオで試聴すること。農閑期の冬場には家族で姉の住む静岡方面へ温泉旅行に出かけ、リフレッシュしています。



家族で静岡旅行を楽しむ



父とともにセルリーの定植を行う



県外の大学を卒業後、そのまま親元へ就農して今年で7年目を迎えた平林さん。「幼い頃から父の働くすがたを見て育ち、農業を志すのは自然な流れでした。ただ、当時は手伝いをほとんどしていなかったため、急に就農を決めたときは両親に驚かれました」と語ります。

就農直後はコロナ禍と重なり、研修や会議に参加することができず、生産者同士の交流ができない苦労もありました。「最初は父から学び、その後は地域の先輩方や営農指導員さんに相談しながら一つずつ覚えていきました」と話す平林さん。スイートコーンの集出荷時にコンテナを活用して重量計測を効率化するなど、自ら作業改善にも取り組み、毎年着実に収穫量を伸ばしてきました。

農業は猛暑などの異常気象や、病気のリスクと隣り合わせで、計画どおりにいかない厳しさもあります。「失敗してもよくよくせず、学びに生かして次につなげることが大切です。地域の生産者同士で何でも話し合える環境があるからこそ、壁を乗り越えられています」と、仲間や家族の存在の大きさを実感しています。

今後は既存のハウス栽培に加え、難易度が高いとされる「露地セルリー」の栽培にも新たに挑戦したいと考えています。「父の背中はまだまだ遠いですが、追いつき追い越せるようになりたいです。わたしにとって農業とは挑戦し続けること。チャレンジ精神でがんばります」と、力強く未来を見据えています。

募集総額 30億円

令和
8年

熊本地震災害 義援定期貯金

〈取扱期間〉 令和8年 8月10日(月)～9月30日(水)

特典内容
適用金利1年 **0.8%**

※利息には、復興特別所得税を含み
20.315%(国税15.315%、地方税5%)の
分離課税が適用されます。

この定期貯金は、当JAが預入総額の
0.1%相当額を拠出し、ご契約者様に代
わって松本市にお渡しし、日本赤十字社
を通じて被災者のみなさまに義援金とし
てお届けします

義援金は
JAにて拠出するため
ご契約者様の負担は
ございません

取扱商品	定期貯金
お預入金額	10万円以上
お預入期間	1年



詳しい内容につきましては、お近くのJA松本ハイランド金融窓口までお問い合わせください。

最低賃金が改定されます！

令和8年10月2日から適用されます！

- 最低賃金1,117円を下回らないように注意しましょう。
- 現在締結している労働契約の賃金が1,117円を下回っている場合は必ず見直しをしましょう。
- 「令和8年度 農作業標準労賃・農業機械標準作業料金表」の一般作業労賃額が1,117円に変更となりますのでご注意ください。
(各地域の労賃表も変更となります)

長野県最低賃金
【時間額】※予定
1,117円



※詳細につきましては長野労働局のホームページをご覧ください。

多発する自然災害から大切な家族を守るには

この夏、日本各地で大きな自然災害が続けて発生しました。7月の令和8年熊本地震、8月の千葉豪雨——いずれも平穏な日常を一変させる甚大な被害をもたらしました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一目も早い復興をご祈念いたします。

自然災害から大切な命や家族を守るために、今一度、ご家庭で備えについて話し合ってみませんか。

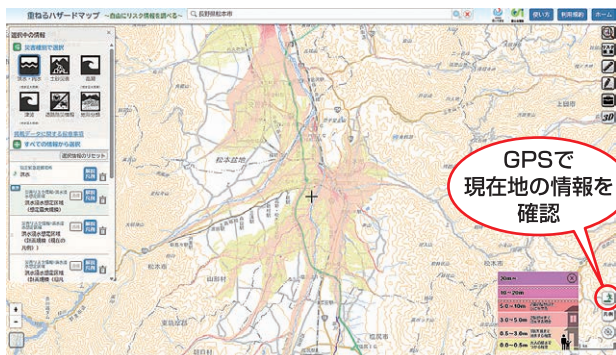
写真 令和6年能登半島地震

地域のリスクを知り、日ごろから備える

水害や地震リスクを確認し、「自助の備え」を見直しましょう

水害 地域の水害など自然災害のリスク

国土交通省「重ねるハザードマップ」で確認する自然災害リスク



ハザードマップポータルサイト

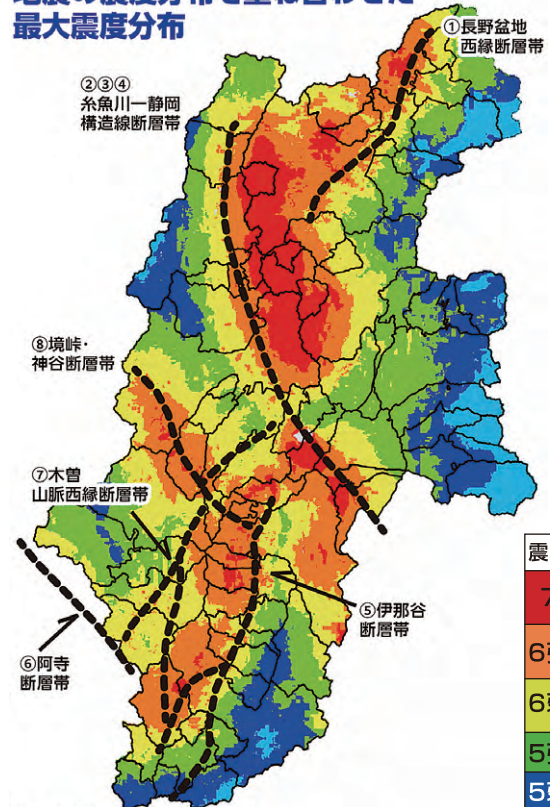


令和元年台風19号 長野市内

松本市周辺は北アルプスの急流河川や扇状地が広がり、大雨時には浸水や土砂災害の危険が高まります。近年は記録的豪雨も増えており、安全を守るためには、ハザードマップの確認が欠かせません。

地震 長野県の活断層と被害予測

活断層帯の位置と全てのケースによる地震の震度分布を重ね合わせた最大震度分布



第3次長野県地震被害想定調査より

長野県には糸魚川ー静岡構造線断層帯など複数の活断層が走り、過去には大きな被害も発生しています。日本は地震大国であり、地域の特性を知ることが防災の第一歩です。

防災チェック ご家族を守るために、日ごろからできる3つの備え

地震は突然発生します。家族で「知る・連絡する・持ち出す」を決めておきましょう。

1. 行政の避難所・避難ルートの確認

ハザードマップの確認

自宅や職場周辺の危険エリアと指定避難所を事前に把握しておきましょう。

避難経路の散歩・確認

実際に歩いて危険箇所（ブロック塀、狭い路地、倒壊の恐れがある建物など）を確認しておくことで安心です。



ハザードマップを確認

2. 災害用伝言ダイヤル・連絡方法の共有

災害用伝言ダイヤル(171)

171に電話し、音声ガイダンスに従って伝言の録音・再生を行います。

連絡ルールの事前共有

被災時は電話がつながりにくくなるため、SNSや災害用伝言板(web171)など複数の連絡手段と、集合場所を家族で決めておきましょう。



3. 非常時の持ち物・防災ポーチの準備

モバイルバッテリー（大容量・ソーラー・乾電池式）、充電ケーブル、スマホ版ハザードマップや防災アプリ（オフライン保存）、飲料水、非常食、簡易トイレ、懐中電灯、救急用品、現金（小銭）など。

ローリングストックの活用

普段使う食品や日用品を少し多めに備え、使った分だけ補充して常に一定量を保つ方法です。日常の延長で無理なく続けられる備蓄として効果的です。



内閣官房内閣広報室HPより抜粋

JAは災害発生時、組合員のみなさまの暮らしをサポートします。

JA共済

全国規模の広域査定支援体制

被災県域におけるJA職員、JA共済連県本部の損害査定員に加え、被災県域以外の全国から損害査定員を迅速に派遣します。被災家屋には担当者が直接訪問し、契約者と対面で損害状況を確認し、迅速な共済金支払いを目指します。



令和6年能登半島地震のようす

災害シート・災害キットの無償配布

一定の条件を満たすJA共済のご契約者に、災害シート・災害キット（マスク、軍手、タオル）を無償配布します。



JA共済アプリのすすめ

被災時には、スマートフォンから事故受付ができ、JA担当者との連絡をとることもできます。契約内容の確認やご家族との情報共有にも活用できます。9月の防災月間にあわせ、「デジタル防災訓練」機能も活用して、家族で防災について考えてみましょう。



建物更生共済 むてきプラス

火災はもちろん、地震や台風などの自然災害による損害も手厚い保障が受けられます。保障内容や家財への保障、いざというときの生活再建について、改めて確認してみましょう。

自動車共済

地震・津波・噴火などの自然災害でお車が損害を受けた際に補償する「地震等車両全損時給付特約」をご用意しています。通常の車両保障では対象外となる災害リスクに備えられる安心の特約です。

ご契約には所定の要件があります。この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

詳しくはお近くの支所金融共済課へお問い合わせください。



今月の1枚

よい食こどもひろばに参加する親子

女性部営農生活部長研修会

女性部は7月23日、営農生活部長研修会「こめ油簡単おやつ作り&基礎化粧品『inaho』を開催。築野食品工業(株)の職員を講師に招き、こめ油の特徴や米ぬかを活用した基礎化粧品について学びました。同部の桑井幸子部長は「支部研修会が好評で、全体でも開催しました。こめ油の魅力や効果について学んでいただきた」と話しました。



こめ油を使ったメニューを調理する参加者

露地デラウェア順調

ぶどう部会は7月25日、管内3カ所で露地デラウェア目揃会を開催。営農指導員が粒ぞろいと着色の基準を説明し、高温による品質低下への注意を呼びかけました。同部会の赤澤恵司副部会長は「6月半ばに出荷が始まったハウステラウェアは例年並みの単価で取引されている。これから始まる露地ぶどうも、安心して出荷してほしい」と話しました。



ぶどうの出荷規格を確認する生産者

女性の力を発揮

女性部はホテルブエナビスタで常勤役員女性理事・部室長との交流会を開催し、42人が参加。JA役職員と協力体制を築き、女性の目線からJA運営への具体的な意見・要望を伝えることを目的としています。同部の久保田あづさ部長はあいさつで「さまざまな交流の場を大切にし、絆を深めていきたい」と話しました。



モルックで楽しく交流を深めた

工機センター筑北リニューアル

当JAが昨年より進めていた、麻績村にある工機センター筑北のリニューアル工事が完了し、7月31日に竣工式を執り行いました。役員や地区代表者など約20人が出席し、完成を祝いました。当センターは自動車整備指定工場として認可を受けており、北部地区における自動車整備や農業用機械の整備を担っています。



工機センター筑北竣工式

松本南、全国の強豪を撃破し堂々の3位入賞

全国の舞台に挑む当JA管内のチームを応援しようと、長野県代表・松本南リトルシニアへ野球道具を寄贈しました。7月22〜28日に佐賀県で開催された「JA共済第17回林和男旗杯野球大会」では、準決勝まで勝ち進み全国3位と大健闘。今後の更なる活躍に期待です。これからも当JAは、次世代を担う子どもたちを支えていきます。



全国大会3位に輝いた選手たち

スイートコーン機械化体系実演会

J A長野県営農指導者会議と長野県園芸作物生産振興協議会は8月5日、朝日村のほ場でスイートコーン機械化体系実演検討会を開催しました。スイートコーンは収穫期の労働負担が大きいことから将来的な生産体制の維持や負担軽減に向け省力化体系の検討が求められています。ほ場では生食用スイートコーン収穫機による収穫作業の実演を行いました。



スイートコーン収穫機を実演

よい食ごどもひろば

女性参画センター運営会議は8月8日、「よい食ごどもひろば」をグリーンパルで開催しました。親子連れなど558人が来場。食と農を楽しく学ぶことを目的に、シヤカシヤカおにぎりやすいかの食べくらべ、模型を使った搾乳体験などさまざまなブースが並びました。同会議の廣瀬良子議長は「地元の農産物を知ってもらえうれし」と話しました。



ハイランドフルーツポンチを作る参加者

「つがる」集出荷規格目揃会

りんご部会は今井果実共選所や波田集荷所など9会場です。早生品種りんご「つがる」の集出荷規格目揃会を開きました。同部会今井支部の中澤秀幸支部長は「出荷規格をしっかりと確認いただき二箱でも多く出荷をお願いしたい。また、暑い中での収穫作業となるのでくれぐれも体調に留意いただきたい」とあいさつしました。



出荷規格を確認する生産者

「幸水」出荷開始

ももなし部会なし専門部は8月13日、管内3会場です。出荷時期を迎えたなし「幸水」の目揃会を開催し、適期収穫を呼びかけました。同専門部の上條忠茂専門部長は「いよいよなしの本格出荷が始まった。生産者の弛まぬ努力のおかげで生育は順調です。ので、熟度・食味を見極めて出荷をお願いしたい」と話しました。



見本のなしを見ながら規格を確認する生産者ら

水稻用除草剤購入キャンペーン

1月1日から3月31日までに、水稻用除草剤「サラブレッドGO」を予約注文した方のなかから、抽選で高圧洗浄機やカタログギフトなどが当たるキャンペーンを実施しました。8月18日に抽選会を開催し、上條常務理事が抽選を行いました。当選のお知らせは商品の発送をもって代えさせていただきます。



抽選を行う上條常務理事(右)と協友アグリ(株)担当者(左)

新村ふれあい農園

8月18日、新村支所協同活動運営委員会は、新村保育園の年長・年中園児35人とふれあい農園でトウモロコシの収穫体験を行いました。手塚尚典担当理事は「トウモロコシの実り方を知ってもらい味わって欲しい。収穫体験が楽しい記憶として残ってもらえたらうれしい」と話しました。



トウモロコシをもぎ取る園児と女性部員

26年度計画達成へ結束

朝日支所野菜委員会は7月24日、朝日村で2026年度秋野菜生産販売対策会議を開催しました。生産者や行政、松本農業農村支援センターの担当者ら約100人が出席。26年度上期の販売実績を報告するとともに、26年度の販売計画約24億6千万円の達成に向けて産地一丸となり取り組むことを確認しました。



あいさつする高橋宗治委員長

職場体験学習

花きセンターは7月29、30日の2日間、高綱中学校2年生の職場体験学習を受け入れました。初日は荷受けを体験後、県外市場への仕分け作業に取り組みました。2日目は、トラックへ荷物を振り分け、流通の仕組みへの理解を深めました。江津凛香さんは「将来は花屋になりたい。店に花が並ぶ前には多くの人の手がかかっていることがわかった」と話しました。



品質確認をする江津さん(左)

人形供養祭

当JAと(株)長野エコープサプライは8月9日、JA虹のホール筑北で人形供養祭を開催し、117人が来場しました。人形の供養と別れの場を提供し、地域住民にホールを身近に感じてもらうと企画。来場者は思い出がたくさん詰まった人形に感謝の気持ちを込めながら見送りました。



約1100体の人形と最後の別れを惜しんだ

ぶどう新規就農者体験会

山辺果樹部会は8月8日、ぶどう栽培で新規就農を目指す人を対象にした「2026山辺ぶどう体験会(年間プログラム全12回)」の最終回を迎えました。デラウェアの収穫作業を体験した後、支所の会議室で就農説明会と個別相談会を実施。参加者は「密度の濃い体験会で、就農するイメージが実感できた」と意気込みを語りました。



就農相談をする参加者

女性通信員

パン・豆腐作りで交流を深める

7月1日、女性部本郷支部は中山加工所で毎年好評のパン・豆腐作り講習会を開き、8人が参加。部員は2班に分かれてあんパンやちくわパンなど5種類のパンと豆腐を手作りしました。昼食には焼き立てのピザや持ち寄った漬物、出来立ての豆腐を味わい、農作業の忙しさを忘れて楽しい時間を過ごしました。



作ったパンを食べながら交流

女性通信員

ゲームと懇親会で役職員と楽しく交流

7月2日、女性部芳川支部は支所会議室で役職員との交流会を開き、22人が参加しました。ジェスチャー伝言ゲームや風船リレーで盛り上がり、その後はお弁当を食べながら親睦を深めました。参加者は「職員と普段と違う話ができ、親近感が湧き、久しぶりにたくさん笑えて楽しかった」と話しました。



風船をふくらませる役職員



女性通信員からの話題



ホールをまわる参加者

女性部筑北支部の部員8人は新たに目的別グループ「たんぽぽ」を発足しました。第1回の活動として麻績村福祉センターに社会福祉協議会から講師を招き、体力測定と体操教室を開催。握力測定やストレッチなどで自分の体と向き合いました。

女性通信員
聖南

マレットゴルフで爽やかに交流

女性部筑北支部の部員8人は新たに目的別グループ「たんぽぽ」を発足しました。第1回の活動として麻績村福祉センターに社会福祉協議会から講師を招き、体力測定と体操教室を開催。握力測定やストレッチなどで自分の体と向き合いました。



体操で体と向き合う

女性通信員
筑北

体力測定と体操で健康づくり

女性部里山辺支部の目的別グループ「めだかの学校」は家の光の読み合わせ会を開催し、8人が参加。昼食を味わいながら記事の紹介やストレッチを行いました。参加者は「初めて読んだが想像以上に面白く読みやすかった。みんなで本を手に取り語り合える貴重な機会になった」と話しました。



読み合わせをするメンバー

女性通信員
里山辺

「家の光」読み合わせ会



モルックを楽しむ参加者

女性部四賀支部は6月5日役員とのモルック交流会を同支所福祉ひろばで開催し、21人が参加。4チームに分かれて白熱した総当たり戦を行いました。参加者は「役職員と顔を合わせ交流を深めることができた」と笑顔で話しました。

女性通信員
四賀

モルック大会で役職員と交流深める



定植するメンバー

島立支所農家組合長と女性部は6月17日、島立地区内の保育園園児が収穫体験をできるようシルクスイート、紅はるか苗300本を夢あわせ農園に定植しました。参加者は「みなで協力してあつという間に植えられた。子どもたちのよさこが顔が早く見たい」と期待を寄せました。

女性通信員
島立

園児の収穫体験にむけ苗植え



箱詰めする部員

朝日支所野菜委員会営農女性専門部は地元特産の朝採り野菜を詰めあわせた「野菜BOX」を全国へ発送。白菜やレタスなど7種類の新鮮な野菜と手紙を真心込めて箱詰めしました。参加者は「全国で心待ちにしているファンのみなさんのために、ていねいに作業しました」と話しました。

女性通信員
朝日

全国のファンへ旬の野菜BOX発送

7月25日、岡田公民館駐車場で「第41回おかだ夏まつり」が開催され、女性部岡田支部と青年部が出店しました。自家製の野菜や果物を持ち寄り販売。参加者は「完売してうれし。部員やお客さんとの交流が深まった。レシピを教わることも出来て楽しかったです」とよこしました。



野菜を販売する部員

女性通信員
岡田

夏祭りで交流

女性部松本支部パンサークルは6月18日、パン教室を開催し、5人が参加しました。会員同士の親睦を深めることを目的にピザや食パンを調理。参加者は「手作りパンは焼き立てをその場で味わえるのでおいしく、とても楽しい時間を共有できた」と笑顔で話しました。

女性通信員
松本

焼き立てパン作りで親睦深める



調理する参加者



農政運動のあゆみ

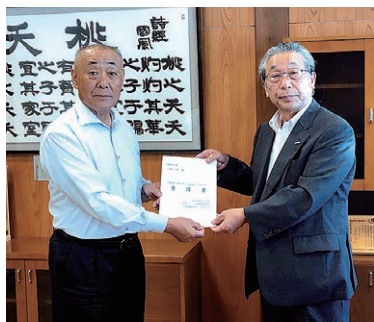
地域農業を守るために

JA長野県が生産現場支援を各自治体へ要請

JA長野県グループは中東情勢を背景とした生産資材価格の高騰を受け、地域の基幹産業である農業の生産現場を根底から揺るがす深刻な事態となっていることから県下自治体に対して要請活動を展開することを決定しました。

JA松本ハイランドでは管内3市5村にむけて「中東情勢の影響を受ける生産現場への支援に関する要請」を行いました。要請書では、地域農業の持続的な発展と食料の安定供給を確保するため、重点支援地方交付金を活用して地域の実情に沿った生産現場への支援策を講じていただきたいとしています。

8月10日には小野靖彦常務理事とJA洗馬の寺澤武憲組合長とが百瀬敬塩尻市長へ要請書を手渡しました。高騰する生産資材価格は、高止まりを続け値下がりする期待が持てない生産者の思いについて意見交換を行いました。



要請書を手渡す当JA田中組合長



要請書を手渡すJA洗馬寺澤組合長、当JA小野常務

福祉だより

社会福祉法人

松本ハイランド解散報告会の開催

今年4月1日に(福)ジェイエー長野会と事業統合した(福)松本ハイランドの解散報告会を8月5日にグリーンパルで開催しました。今まで法人運営にご支援ご協力をいただいていた行政、JA松本ハイランド、同女性部、同夢あわせの会、JA長野中央会などの関係者、歴代の法人理事長のみなさまにご出席いただきました。

今後松本地域の福祉介護事業は需要の増大が見込まれる一方で、人材確保・物価高騰等で社会福祉を取り巻く環境が年々厳しさを増しております。この事業統合は、社会福祉法人の競争力向上、人材確保育成対策並びに経営基盤の強化により、松本地域における地域共生社会の役割を担える法人を目指して実施しました。

参加者からは、「(福)松本ハイランドを設立したJA松本ハイランドの組合員・女性部の思いを、法人の運営形態が変わっても今後に引き継いでほしい」などさまざまな期待の言葉が寄せられました。

今回、みなさまからいただきました意見・要望に応えられるように事業運営に取り組むと共に、ご支援ご協力を今後ともよろしく願います。

(福)ジェイエー長野会

松本ハイランド地域事業本部

注記 「(福)」は「社会福祉法人」の略です



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!

「復興の桃」の収穫がスタート

収穫に遅れも味は格別

東松島市宮戸地区の奥松島果樹生産組合「いちじくの里」が栽培する「復興の桃」の収穫と販売が始まりました。

今年は6月の梅雨時期に雨量が多く、生育が遅れました。例年より収穫は1週間ほど遅くなっているものの、糖度は十分にのり例年通りの良い出来となりました。170本の樹で3品種を栽培し、「あかつき」「まどか」「紅錦香」の順で収穫。管内の直売所や石巻青果市場などへ出荷します。同組合の尾形善久組合長は「基本に忠実に肥培の管理することが、本当に大切。毎年皆さんに待っていると声をかけられて、励みになる」と話します。桃の栽培は東日本大震災を機に、海の仕事をしている仲間たちが、新たな特産品をとの思いで2015年から始めました。



桃を選別する組合員

馬たちと紡ぐ穏やかな時間

生坂・北陸郷 五十嵐文門さん

「馬がいたから多くの人とつながれたんだ」と語る五十嵐さんは、ポニーの『キセキ』『マル』、サラブレッドの『ターボ』の3頭の競走馬を飼育しています。夏の終わりの今は、11月に佐久市で開催される駒の里草競馬大会に向け、馬とジョッキーの息を合わせるため調整に励んでいます。特に『キセキ』は、抜かれたら抜き返すという強い気性の持ち主。『キセキ』に乗って大会に出場した子どもたちの中から、後のプロジョッキーが生まれたことは、五十嵐さんにとって大きな誇りです。また、以前は草競馬に出場していた『ターボ』も、現在は国体選手の練習馬として力を発揮しています。

「実家で馬を飼っていたこともあり、最初は乗馬用の馬が欲しかっただけ」と振り返る五十嵐さん。近所の知人に『ターボ』を紹介してもらったことが始まりでした。「すぐに話がまとまったんだ。競走馬だと知って驚く暇もなく、まだ馬房もない状況だったから受け入れ準備に奔走したよ」と当時を思い返します。「日々の生活に必要な資材を、馬好きの仲間が譲ってくれるありがたい」と話します。毎年お世話になる生産者からは、今年も軽トラックいっぱいすいかを分けてもらいました。「冷やしたすいかを持っていくと、待ちかねたようにヒーンと鳴いて喜ぶんだ。暑い日に冷たいものを食べると、馬も人間と同じで生き返るような顔をするんだよ」と笑顔です。

言葉が通じないからこそ、繊細な手綱さばきや、ていねいなブラッシングを通じて心を通わせてきました。「馬は人の心を読むんだよね」と語り、その瞳の優しさに日々癒やされています。



3頭がいつまでも仲良く健やかに過ごすことが、変わらぬ願いです。馬たちと紡ぐ穏やかな時間は、これからも五十嵐さんの歩みを静かに支えていきます。



国体選手と生産者からもらったすいかを囲む

ハイランドキッズ

朝日・針尾

清澤 駿介くん (10歳)

耀介くん (9歳)

(父)佳介さん

(母)春日さん

お父さんがレタスやトウモロコシをつくっているよ!種まきをしたり、出荷用の段ボールにスタンプを押したりお手伝いしているよ!



家族から
ひと言

健康で元気いっぱい、のびのびと
楽しく毎日を過ごしてね。

学校ではサッカーに汗を流しているよ。家ではポケモンのゲームやカードで遊んでいるよ!

お兄ちゃんといっしょにサッカーをしているよ。カブトムシとクワガタムシを40匹ぐらい飼っているよ!



みんなの声

■所有している休耕田のカヤの刈り倒し作業に苦
勞しています。大小合わせて4枚の田があり、何
とかならないものかと毎年思うのですが、状況
はまったく改善しません。このような問題は、他
の地域でも起きているのでしょうか。

(赤芝義久さん)

■昨年、新鮮市場ききようで購入した鈴虫が無
事に冬を越し、6月にはお米の粒よりも小さな
すがたを見せてくれました。脱皮を繰り返して
成虫となり、今年もまた、あの心地よい声を聞
かせてくれることでしょう。

(麻和豊さん)

■農作業をがんばっておいしい野菜をたくさん
食べたいと思います。

(小川富美代さん)

■猫達もこの暑さで早くも夏バテ気味です。らっ
きよう酢は使ったことがないのですが、今度
「旬感クッキング」のカリフラワーベジフルマリ
ネを作るために購入してみようと思いました。



(吉澤千代美さん)

■梅が大豊作で余ってしまい、木から落ちていく
のを見るのが切ないです。頭の体操としてクロ
スワードゲームや金利比較表のコーナーを設
けてほしい。また、旬の野菜の種まき・植え付け
時期を紹介するコーナーも希望しています。

(小林英光さん)

■JA女性部四賀支部では、毎年ミニトマトと
カボチャの苗を配布してくれます。ミニトマ
トは赤黄色共にたくさんとれて、おいしく
いただいています。カボチャはこれからです
が、たくさん花が咲いています。毎年楽しみ
に作っています。

(宮川みさ子さん)

■畑でナスとトマトが収穫できるようになりま
した。

(原田暢さん)

■夏野菜がたくさん採れ、おすそ分けするこ
ともよろこばれ、私もうれしくなります。生産
者のみなさんに感謝して過ごしています。

(池田和子さん)

■夏野菜をおいしくいただいています。

(麻績SORAさん)

■実家に帰るたび祖母が育てたきゅうりやな
すをお土産にたくさん持たせてくれます。祖
母と大地の恵みに感謝しています。

(藤原冴香さん)

■財布を忘れても買い物できるので、買いすぎ
て困ります。

(サザエおばさん)

■6月身内の葬儀があり、位牌がありませんで
した。最近では作らないのですね。「旬感クッ
キング」のレシピ参考になります。カリフラ
ワーが好きなので安いときに購入して作って
みたいと思います。

(久保田友治さん)

■近所の方や知人から朝採れの野菜をい
ただき、エコープのなす漬けや浅漬け
の素を使っておいしくいただいています。
生産者のみなさんは、高温と乾燥が続く
なかで朝夕の水やりが大変だと伺い、改
めて感謝の気持ちが湧いてきます。

(三村富美江さん)

■子どもが7カ月になり自我が出てきま
した。子育ては難しいです。父が亡くな
り農業を引き継ぎたいけれど無知なた
めJAさんに教えてもらいながら手探
りしています。少しずついろんな知識を
学んでいきたいです。

(塚原真有さん)

■JA松本ハイランド産すいかをとて
おいしくいただいています。甘くてシャ
リシャリの歯ざわりすいかをいただい
ていると幸せな気分になりますね。猛暑
の夏も元気に過ごせそうです。旬感クッ
キングのカリフラワーベジフルマリネは
さっぱりとヘルシーにいただける一品で
すね。カラルで楽しくいただけたらそ
うなので挑戦してみたいと思います。

(モーツアルトさん)

■夏祭りではじめてすいか割りをしまし
た。何度も何度もがんばってすいかを叩
いて楽しかったです。

(北原隆惺さん)



(内川さつ子さん)

特別価格!
限定一基のみ

いさみ

高さ61×巾50×奥行38cm

メーカー希望価格 594,000円

組合員価格

特別価格

29.7万円

(本等・仏具は別売りとなります)



天世彫

高さ127×巾57×奥行49cm

メーカー希望価格 561,000円

組合員価格

特別価格

28.05万円



グローリア

高さ130×巾46×奥行41cm

メーカー希望価格 583,000円

組合員価格

特別価格

29.15万円

(税込)



ウェルシアン

(ウォールナット)

高さ130×巾45×奥行40cm

メーカー希望価格 671,000円

組合員価格

特別価格

33.55万円

(税込)

JA松本ハイランド

安心・真心・JA群衆

JA虹のホールグループ

会場・お問合せ

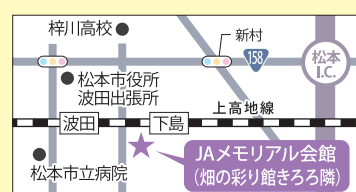
お仏壇展示場

JAメモリアル会館

〒390-1401 松本市波田10331-1

営業時間 AM10:00▶PM5:00 定休日 毎週月曜日

TEL.0263-87-0377





あぐり資材センター川手

あぐり資材センター川手は、安曇野市明科の犀川や北アルプス、美しい田園風景が調和する自然豊かな地域に所在しています。川手地区(安曇野市明科・東筑摩郡生坂村)の営農とくらしを支える身近な存在として、農業生産に必要な資材の供給を担う地域密着型の拠点です。



山清路ぶどうの集まる草尾ぶどう集荷所

今月の支所紹介



支所紹介
動画QR

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 多発する●●●●から大切な家族を守るには

●に入ることばを答えてね。

ヒントは4ページ!



今月のプレゼント

まごころ商品券
(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555

(住所不要)

JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■8月号のクイズの答え 暑さ

■7月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和8年 10月7日(水) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、小話、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問や感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

■決議事項

- ①令和8年度半期事業報告
- ②人事機能強化
- ③組合と理事との契約の締結

■報告事項

- ①令和8年度第2・四半期棚卸監事立会の実施
- ②令和8年度第2・四半期監事監査の実施
- ③みのり監査法人期中I監査の受け入れ
- ④監事監査規程の改正
- ⑤コンプライアンス・プログラムの取組状況
- ⑥固定化債権回収状況
- ⑦7月末事業実績・決算結果
- ⑧令和8年度10月支所別総代会の開催

令和8年8月28日・グリーンパル 西館

- ⑨リスクマネジメント委員会の協議結果
- ⑩安全安心システムの不具合に伴う損害補償
- ⑪株式会社JA松本市総合サービス清算事務(清算結了)報告
- ⑫職員の懲戒処分
- ⑬令和8年熊本地震を受けた「全国相互連携」の発動
- ⑭余裕金の運用状況及び第3・四半期余裕金運用方針
- ⑮営農生活くるま座集会の終了
- ⑯令和8年度産米の集荷販売方針
- ⑰すいか村の運営

JAの状況 令和8年7月末現在

正組合員数	21,957人	貸出金	1,081億0千万円
准組合員数	18,354人	農産物販売高	73億4千万円
貯金	3,899億5千万円	購買品利用高	60億9千万円

JAインフォメーション

イベント情報 お知らせ 耳より情報



山辺ワイナリーだより

日本で生まれた珍しい品種サンセミヨン！
軽快なアタックに柑橘類を思わせる味わいが楽しめます。
から揚げや魚の塩焼き、煮物のお供にいかがでしょうか？



好評
発売中

**2019
サンセミヨン**
2,170円(税込)

好評
発売中

**2022
サンセミヨン**
2,170円(税込)



お問い合わせ 山辺ワイナリー ☎32-3644

営業時間 8:30~17:00 ※レストランアージュは11:00~、不定休



JAファーム今井だより

あなたの大切な農産物
を盗難から守る防犯
カメラ展示販売中
収穫資材も取り揃え
皆様をお待ちしています。
まだまだ暑熱対策も油断なく！
ファン付きウェア、冷え冷えドリン
ク、アイスクリームも好評販売中！



お問い合わせ

JAファーム今井 ☎59-1088

営業時間 8:45-18:00

店休日 無休 ※但し 棚卸し前日午後、当日はお休み

10/24(土)は、JAまつりのため休業



〒399-0023 松本市内田792-7



おいしい発見！

旬菜NAVIE 秋の味覚大集合

旬菜NAVIE
ファーマーズガーデンうちだ

これからの季節を彩るぶどう。シャインマスカットやナガノパープル、ナイヤガラなどたくさんの種類の地物ぶどうが店頭に並ぶようになりました。また、みずみずしく甘い梨、様々な種類のりんごなど旬のフルーツで賑わっています。

地物産の秋野菜も続々入荷中です。旬の味をぜひお楽しみください。みなさまのご来店をスタッフ一同よりお待ちしております。

直売所イベント情報

9月11日~13日 ぶどうフェア(ファーマーズガーデンあかしな)

9月19日から お彼岸花市(全店)

ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:00	水曜定休(1~3月)

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)
JA虹のホール 芳川:☎85-0022
岡田:☎45-0700
はた:☎92-3414
筑北:☎67-1155
塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)
夜間・休日事故受付
☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付
☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)
紛失・盗難受付(24時間・365日)
TS3(トヨタファイナンス) ☎052-239-2811
NICOS(三菱UFJニコス株) ☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の配達
山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206
山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323
聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939
片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

■まごころ宅配の注文変更・休止など
A・コープまごころ宅配センター
☎026-214-7817

■家電製品の注文・修理
LPガス住設課 ☎26-3015

**テレビ松本**

毎日放送中!!

JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!
JA企画番組「JAグリーンタイム」
毎月第二週(日を除き毎日放送・各15分)
※変更となる場合があります
9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和7年産米の出庫状況
(令和8年8月20日現在)

集荷数量	182,035俵
出庫数量	116,430俵
出庫率	64.0%

JAカレンダー

9月17日～10月17日

■くらしを応援! みんなの相談会

9	18日(金)	年金相談会(女鳥羽、9:30～17:00)
	23日(水祝)	葬儀事前相談会(虹のホールはた・虹のホール岡田・虹のホール筑北)9:00～17:00
	28日(月)	年金相談会(麻績、9:30～15:30)
	29日(火)	葬儀事前相談会(虹のホール芳川)9:00～17:00
10	5日(月)	葬儀事前相談会(虹のホール芳川・虹のホール筑北)9:00～17:00
	7日(水)	年金相談会(明科、9:30～15:30)
	9日(金)	年金相談会(朝日、9:30～15:30)
	14日(水)	宅地建物相談会(広丘支所、13:30～15:30、要予約)
	16日(金)	年金相談会(塩尻、9:30～15:30) 葬儀事前相談会(虹のホールはた・虹のホール岡田)9:00～17:00

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に左記の各施設にご連絡ください。

お問い合わせ	宅地建物相談会は資産相談課	☎26-1400
	年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター	☎46-1562
	ねんきん・そうぞく相談センター松本南	☎25-7281
	年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)	

■組合員組織・生産部会などの予定

10	2日(金)	りんご中晩生種販売促進会議
	7日(水)	松本新規就農者採用面接
	8日(木)	JA松本ハイランドゴルフ大会 支所別総代会(～16日まで)

■廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

9	17日(木)	波田地区(すいか共選所、9:00～12:00、農ビ・農ポリ・その他)
10	8日(木)	和田地区(あぐり和田、9:30～11:30、農ビ・農ポリ・その他)
	15日(木)	波田地区(すいか共選所、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他)

※農業用廃プラスチック、不要農薬・空容器の持ち込みを希望の場合は、事前に申し込みが必要となりますので最寄りの支所へご確認ください。

※なお、処理は有料となります。



秋のたまご祭

養鶏部会では、地元産たまごの魅力を伝えるために3生産者が集まって、千本引きと各生産者の対面販売を開催します。

開催時間 10月10日(土) 9:00～13:00

開催場所 ファーマーズガーデンやまがた



秋期繁忙期対応のお知らせ

各農機・工機センターでは、9月5日(土)から10月10日(土)まで、土日祝日休まず営業します。ほ場での急な故障なども修理対応いたしますのでお気軽にご相談ください。

営業時間 8:30～17:30

旬・感
グッキング

ちくわのロールレタス

材料(2人分)

レタス	1玉
ちくわ	3本
ベーコン	適量
プロセスチーズ	適量
にんじん	適量
固形スープの素	1個
水	400ml
塩・こしょう	適量

作り方

- ①ちくわは、たべやすいサイズに切り、輪の1か所に切り込みを入れる。ベーコン、プロセスチーズ、にんじんをちくわと同じ長さに切る。
- ②レタスは芯をくり抜いて、たっぷりのお湯でサッと湯通し、水で冷やす。
- ③レタスの葉を3〜4枚重ねて広げた上に、ちくわを横向きに並べ、ベーコン、プロセスチーズ、にんじんをちくわの切り込みの中に入れる。
- ④両サイドのレタスの葉を内側に折り込んだ後、下から上に包みこみ、巻き終わりをつまようじで止める。
- ⑤鍋に400mlの水を入れ、煮立たせたら固形スープの素を入れ、ロールレタスを煮る。塩で味をととのえ、器に盛りこしょうを振って完成。

つくり方動画



レタスの主な栄養素と効果

レタスは水分が多く低カロリーながら、ビタミンK・βカロテン・食物繊維を含み、むくみ予防や腸内環境の改善、肌の健康維持に役立つ野菜です。

今月の
レシピ提案者

朝日・針尾 太田 和美さん

サラダのイメージが強いレタスですが、ロールレタスは家にある材料を使い短時間で作れるため、気軽に挑戦できます。さっぱりとした味わいながらチーズでカルシウムも摂ることができ、どなたにもおすすめしたい一品です。


松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-m.iijan.or.jp/> [✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp)

国産農産物を大切に!

スマートフォンで
アクセス