

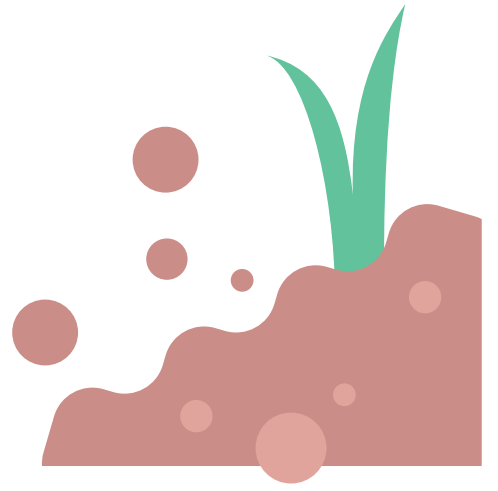
夢あわせ

2026

7

Vol.408

JA Matsumoto Highland



特集

令和8年度税制改正
青色申告特別控除の
改正について



SNSで旬な情報を発信しています



 JA松本ハイランド

農業夢追人 山形下大池 畑徹さん

農業の魅力に 惹かれて

農業夢追人の
活躍を動画でも
紹介中

NEW



Profile

岡山県出身。夫婦2人でネギ40a、ブロッコリー20a、トウモロコシ20aを栽培。休日は夫婦で近所の公園などを散策し、イカルやコゲラ、オオルリなどの野鳥や季節の花々に触れてリフレッシュしている。



農作業に寄ってくるモズ



ブロッコリーの収穫に汗を流す



自然が好きだった畑さんは、中高生のころから農業に興味を抱いていました。学校卒業後は種苗会社に就職し転勤を経て、長野県内のほ場で15年ほど栽培経験を積んできました。多くの生産者と関わるなかで次第に農業の魅力に惹かれ「自分で計画を立てて判断し、納得のいく作物をつくる。そんな人間らしい生活をしてみたい」と思い立ち山形村で新規就農し、今年で4年目を迎えます。

現在はネギとブロッコリー、トウモロコシを夫婦2人で栽培しています。「初年度の初日は10箱しか出荷できず途方に暮れました。でも3年目には妻の皮むきのスピードが残像が見えるほど早くなって、いまでは1日30〜40箱を出荷できるようになり、本当に助かっています」と笑顔を見せます。

いざ経営を始めると価格が安定ではないという農業の一面にも直面します。「年によって値段が全然違いますし、毎年状況が変わるので、確実にうまくいくとは限りません。だからこそ難しいけれどおもしろいんです。過酷な夏を工夫して乗り越え、高品質な農産物が収穫できたときはうれしいですね」と目を輝かせます。

畑さんのこれからの夢は「地域の先輩生産者のような『普通のおじさん農家』になること」と話します。「先輩生産者の方は機械の知識も豊富で、どんな災害や環境変化があっても慌てず、淡々とこなせる確かな技術を持っています。私もそんな、地味だけど確かなプロフェッショナルになりたいです。これからも地域に根ざして、高品質な野菜を食卓へ届ける二員として精進していきます」と話し、目指す未来へ歩みをすすめます。

農業機械、自動車の安心、ここから。

工機センター筑北 8月3日リニューアルオープン!!

工機センター筑北が事務所並びに農業機械修理工場を改築しました。8月3日からは北部地区の農業機械・自動車を支える“要”として、あらためてリスタートいたします。

リニューアルオープンを記念して、**8月21日(金)~22日(土)**の2日間オープンイベントを予定しております。多くの特典を用意し、お待ちしておりますので、是非ともお越しください。今後とも工機センター筑北をよろしくお願いいたします。

農業機械修理工場

オープンイベント 8月21日(金) 9:00~16:00
8月22日(土) 9:00~15:00

新事務所



夏休みは家族みんなでお出かけしよう!

▼「よい食こどもひろば」は事前予約が必要です。QRコードからお申込ください。

JA 松本ハイランド

よい食
こどもひろば

参加無料
※要事前予約

楽しく食を体験しよう!

8/8(土)

時間 11時~14時
場所 JA松本ハイランド本所
屋内 および 駐車場

先着 500名

ハイランドフルーツポンチ
パチパチはじけるフルーツポンチをつくろう

ずいかに食べ比べ
シャキシャキおにぎり

夏まつり
・やさしい投げ
・釣りゲーム
・トマトすくい
・箱の中身当て

乳搾り体験

ほかにいろんなブースがあるよ!

スタンプラリーでプレゼントがもらえるよ!
※大人のための参加(高校生以上)はご遠慮ください。

企画:JA松本ハイランド女性企画センター
JA 松本ハイランド
Tel.0263-26-2301 松本市南松本 1-2-16
※電話での受付はしていません。

右の二次元コードを読み込み
申込フォームから
ご予約ください

JA松本ハイランド
農業機械・自動車

わくわくまつり

8/8(土)

時間 9時~15時

場所 グリンバル東
農機・自動車センター
前広場

屋台コーナー
やきそば たこ焼き そば うどん

はたらくくるま
パトカー・消防車がやってくる!
はしご車乗車体験!

※緊急出動の場合は、中止となります。

青色申告特別控除の改正について

～令和9年以後からどう変わる?～

令和8年度税制改正により、令和9年分の確定申告(令和10年2月16日～3月15日)から青色申告特別控除が変わります。生産者のみなさんが青色申告による税務上のメリットを最大限活用するためにも、今回の税制見直し内容をご理解いただき予め準備をすることが重要となります。



青色申告特別控除はどう変わるの?

1 現行の55万円の青色申告特別控除について

その年分の所得税の確定申告書、貸借対照表及び損益計算書等の提出を、その提出期限までに**電子情報処理組織(e-Tax)**を使用して行うことを**適用要件**に加えた上で、控除額が**65万円**に引き上げられます。

2 現行の65万円の青色申告特別控除について

対象者を上記①の見直し後の要件を満たす者であって、その年分の事業に係る仕訳帳及び総勘定元帳につき、**電子計算機を使用して作成する国税関係帳簿書類の保存方法等の特例に関する法律に定めるところにより電磁的記録の保存等を行っていること**の要件(ソリマチWeb農業簿記)を満たすものとした上で、控除額が**75万円**に引き上げられます。

3 現行の10万円の青色申告特別控除について

10万円の青色申告特別控除の対象者から、その年において不動産所得又は事業所得を生ずべき事業を営む者で、これらの所得に係る取引を簡易な簿記の方法により記録しているもののうち、その年の前々年分の不動産所得又は事業所得に係る収入金額が**1,000万円を超えるもの**は10万円の青色申告特別控除が適用できなくなります。

※この情報は令和8年6月時点の情報です。

改正前		改正後	
控除額	適用要件	控除額	適用要件
10万円	簡易簿記	0円 (控除対象外※1)	簡易簿記 + 収入金額1,000万円超(2年前)
55万円	複式簿記	10万円	簡易簿記 + 収入金額1,000万円以下(2年前)
65万円	複式簿記 + [優良な電子帳簿 or e-Tax]	65万円	複式簿記 + e-Tax
		75万円	複式簿記 + 優良な電子帳簿※2 + e-Tax

※1.不動産所得に関しては、収入区分が1,000万円超である場合、事業的規模の方のみ控除対象外となり、業務的規模の方は、改正前と同様に最大10万円の控除を受けることができます。なお、業務的規模の方は、複式簿記に移行したとしても、控除額は簡易簿記の場合と同様に最大10万円となります。

※2.請求書データ等との自動連携や訂正削除履歴の記録など一定の要件をみたす優良な電子帳簿を作成及び保存している必要があります。



もっと詳しい改正内容やe-Taxについて知るにはどうすればいいの？

JA松本ハイランド青色申告会にご加入いただくと、最新の改正税法に対する説明会や税理士先生からのアドバイスを受けられます。
⇒最寄りの支所営農生活課へ♪

複式簿記ってどのようにすればいいのかな？

当組合が推奨している会計システムのソリマチWeb農業簿記をご活用いただくと解決します。
⇒最寄りの支所営農生活課へ♪



お問い合わせ

営農部 営農企画課 ☎0263-29-0394

本説明は、青色申告特別控除について簡略的に説明する目的で作成しています。
詳しい内容は、税務署または税理士、青色申告会にお問い合わせいただきますようお願いいたします。



今月の1枚
自動操舵の
ロボット田植機



冷蔵ナガイモ販売推進会議

根菜部会は5月8日、山形支所で冷蔵ナガイモ販売推進会議を開催しました。店頭販売の多様化がすすむなか、生産者の手取りを確保するため、出荷規格について意見交換を行いました。越良治部会長は「大切に集荷したナガイモについて、ぜひ前向きな取引をお願いしたい」と、重点市場に協力を呼びかけました。



協力を呼びかける越部会長

山辺小5年生が田植え体験

5月12日、山辺支所は「こんな山辺にするじゃん会」や同地区農業委員と協力し、山辺小学校の米作り体験を実施しました。山辺小学校5年生の児童83人が参加し、コシヒカリの田植えを体験。同会の白山佳明会長は「仲間とともに手植えで田植えをしたことが、子どもたちの思い出に残ってくればうれしい」と話しました。



田植えをする児童たち

令和8年度はつらつ大学開講

はつらつ大学は5月13日、令和8年度の開講式をグリーンパルで開催。今年度は29人が受講し、全10回の講座を予定しています。開講式後は第1回目の講義として「家庭菜園く夏野菜の植え方・育て方」を勉強しました。参加者は「座学だけでなく、実際の植え方を見られたことで理解が深まった」と話しました。



講義を受ける参加者

J Aと組合員のキョウドウを考える

5月14日、協同活動みらい塾はグリーンパルで第2回講座を開催しました。塾生たちは、J Aとワタシ（組合員）の関係を考えるをテーマに個人ワークを行った後、同塾OBである百瀬農園の百瀬良樹さんが講師として登壇しました。参加者は「J Aへの理解が深まった。地域の幸せづくりについて自分ができる協同活動を考えた」と話しました。



グループワークを行う塾生

フレッシュミズ料理教室

女性部フレッシュミズ部会は5月18日、なんなんひろばで今年度最初の活動として料理講習会を開催し、部員10人が参加しました。糀コーディネーターとして活動し、料理教室「手から手」を運営する小林貴子さんを講師に迎え、玉ねぎ糀を使ったスープレイン料理など、5品の調理に取り組みました。



料理をする部員

広域ライスセンター再編

当JAは昨年からすすめていた島内島立、広域和田、奈良井川のライスセンター更新工事を2月に完了し、5月19日に竣工式を実施しました。最新設備を備えた新施設を基盤に、地域農業の持続的発展と安定供給体制の強化を図ります。田中均組合長は「利用料金の統一とJAの直接運営でコスト低減と安定供給を実現し、生産者の手取り向上に努める」と話しました。



試運転するオペレーター

園児と支援学校生徒が代かき

今井支所と青年部今井支部は、今井保育園の園児と松本支援学校の生徒に稲作体験教室を行いました。5月20日には、遊びながら代かき体験を実施。松本市今井の松本支援学校近くにあるフアールの水田で、園児約40人と生徒10人が体験しました。担任の天見恵理子教諭は「この活動を通じてお米について興味をもってもらいたい」と話しました。



代かきをする園児たち

広丘駅で地元産アスパラガス配布

広丘支所は5月22日、支所協同活動の二環としてJR広丘駅で管内産アスパラガスを配布しました。地産地消の大切さを伝え、地域農業への理解を深めることを目的としています。塩原卓担当理事は「塩尻市がアスパラガスの産地であることを広く知ってほしい。地元産のおいしさを多くの人に味わってもらいたい」と話しました。



アスパラガスを手渡す塩原担当理事

勇氣野菜館が営業開始

女性部塩尻支部と広丘支部生産者が運営する農産物直売所「勇氣野菜館」が5月22日に今年の営業を開始しました。朝どれのアスパラガスやレタスなどの旬の農産物、加工品や手作り小物を販売しています。山田美子委員長は「今年も無事にオープンできてうれしい。来店者の要望に応じて生産販売していきたい」と話しました。



新鮮野菜を手取る来店者

松本山雅選手が田植え体験

5月24日、神林地区の米生産者で組織する農事組合法人サウスが運営する「松本山雅田」で、松本山雅FC U-18の選手8人を招き、田植え体験を実施しました。同法人従業員の指導のもと、選手たちはコシヒカリの苗を手植えました。手植えの後には田植え機での作業も体験し、機械が素早く苗を植えていく様子に歓声が上がりました。



田植えをする選手たち

ブドウの栽培体験今年も開催

生坂支所は、支所協同活動の二環として、体験型農場夢あわせ農園の「山清路@ぶどうファンクラブ」を運営しています。この活動は会員が栽培から収穫までを実際に体験してもらい「山清路@ぶどう」の魅力を伝え農業への理解を深めてもらうことが目的です。6月6日には5組17人の会員が種あり巨峰の房づくりを体験しました。



房づくりを行う参加者

ズッキーニ出荷目揃会

野菜部会ズッキーニ専門部は5月29日、2会場に出荷目揃会を開催し、今井支所会場には27人が参加。JA担当者は「当産地のズッキーニは高品質で需要が高い」と説明し、盆過ぎの出荷減を補うため作付け拡大を呼びかけました。塩原秀俊専門部長は「標高が高く栽培に適した地域性を生かし、市場の期待に応えたい」と意欲を示しました。



規格を確認する生産者

最終年の軽トラ市を開始

5月30日、女性部軽トラ市が、グリーンパル駐車場で今季の営業を開始。20年にわたり地域に親しまれてきましたが、メンバーの高齢化により今季で幕を閉じます。最終年の初日には多くの常連客が訪れ、終了を惜しみつ新鮮な農産物を買いました。責任者の新村悦子さんは「支えてくれたお客さんに感謝し、最後まで笑顔で届けたい」と話しました。営業は11月28日までの毎週土曜日です。



買い物をする常連客

山辺ぶどうの未来を耕す

山辺地区で5月9日、新規就農希望者むけの2026山辺ぶどう体験会が初開催されました。山辺果樹部会が主催し、年間12回の実習を通じて産地の魅力を伝え、後継者確保を目指しています。参加者は「相談会などに参加しても実際の農作業を経験したことが無かった。この機会を活かして将来を考えたい」と期待を寄せました。



指導を受ける参加者

市場の信頼へ品質徹底

野菜部会は6月2日、笹賀予冷库でキャベツ・グリーンボール・ブロッコリー・カリフラワー目揃会を開催し、出荷規格や安全対策を確認しました。生育は例年並みで品質は良好。小野靖彦常務理事は高品質出荷の徹底を求め、同部会葉菜洋菜専門部の塩原和宣専門部長は指定野菜に追加されたブロッコリーの作付面積拡大に連れ、市場の期待に応える姿勢を示しました。



ブロッコリーの出荷規格を確認する生産者

果実販売推進会議を開催

6月2日、グリーンパルで令和8年度JA松本ハイランド果実販売推進会議が開かれ、生産者や市場関係者ら102人が参加しました。旬の果実の安定供給や販売力強化に向けて意見交換が行われました。ぶどう部会の森村政晴部会長は「台風の影響が心配だが、収穫が順調に進むことを願う。市場関係者との交流を深めたい」と話しました。



あいさつする森村部会長

需要期見据え市場推進会議

花き部会共選部は6月4日、令和8年度市場販売推進会議を開催。より多くの現場の意見を取り入れるためWeb会議方式を取り入れました。生産者と市場関係者、JA職員が3つのグループに分かれ、生育状況や出荷見込み、他産地の動向を共有。同部会共選部の小林靖直部長は「高品質を目指し、市場の意見を生かして有利販売につなげたい」と話しました。



現地とオンラインで会議を行う



女性通信員からの話題

は「職員の説明を聞いて楽しく植えられた」と話しました。



苗を植える園児たち

女性通信員
朝日

食育の一環で楽しく定植

女性部朝日支部と職員は5月8日、あさひ保育園裏のふれあい農園で、園児57人を対象に野菜苗の定植ともしの種まきを行いました。

和田支所農家組合長と職員7人は5月25日、和田支所内の荒廃地を利用して、2種類のさつまいも計100本とこんにやく芋の定植を行いました。



定植する参加者

女性通信員
和田

和田支所協同活動

和田支所農家組合長と職員7人は5月25日、和田支所内の荒廃地を利用して、2種類のさつまいも計100本とこんにやく芋の定植を行いました。

女性通信員
山形

保育園児とじゃがいも定植

5月12日、支所協同活動の一環として農家組合長が中心となり山形保育園の年長園児にじゃがいもの定植を教えました。マルチの穴に種芋を植え、参加した5歳の年長園児は「土がさらさらして掘るのがおもしろかった。大きくなるのが楽しみ」と話しました。



種芋を植える園児たち

女性通信員
今井

いざに備える救急講習会

女性部今井支部は5月12日、今井支所会議室で、松本広域消防局の職員を講師に迎え救急講習会を開催し、16人が参加しました。農作業中のケガや熱中症への対処法を学び、参加者は「これからの時期に注意すべき身近なことが学べて良かった」と話しました。



熱心に学ぶ参加者

女性通信員
塩尻

伝統の朴葉巻き作りを体験

女性部塩尻支部は5月29日、平出公民館で毎年恒例の朴葉巻き作りを行い、11人が参加しました。メンバーが持ち寄った朴の葉を使い、分担して1時間半ほどで仕上げました。参加者は「この季節しか味わえないので毎年楽しみ。年々手際が良くなり作業時間が短くなつた」とうれしそうに話しました。



葉の汚れをふき取る参加者

女性通信員
望南

充実した班長全体研修

女性部筑北支部は5月21日、虹のホール筑北別館で班長全体研修会を開催し、18人が参加しました。「いざという時のために、知っておくとあんしんをテーマに、前半は葬儀や年金などの研修、後半はフラワーアレンジメント講習会を行いました。」



花をまとめる参加者

女性通信員
波田

自給率向上へ野菜苗などを配布

女性部波田支部は5月8日、管内4園の保育園へ自給率向上と子どもたちの食育を目的に、プチトマトやかぼちゃの苗、枝豆の種を配布しました。9人の部員が参加し、受け取った園児たちからは「大きく育つのが楽しみ」と喜びの声があがりました。



野菜苗を受け取る園児たち

女性通信員
本郷

春の寄せ植え教室

女性部本郷支部は5月12日、女鳥羽支所で春の寄せ植え講習会を開催し、20人が参加しました。営農指導員から野菜や花、ハーブを組み合わせたコンパニオンプランツの組み合わせを学びました。参加者は「珍しい花や色が多く、組み合わせを試すのが楽しみ」と話しました。



華やかな寄せ植えに挑戦



農政運動のあゆみ

長野県議会農政林務委員会への陳情

6月1日、松本市合同庁舎において、小野靖彦常務理事が長野県議会農政林務委員会へ陳情を行いました。今回の陳情内容は、「農畜産物再生産可能な適正価格の理解醸成について」「生産コスト高騰対策について」「農業補助事業の柔軟な運用と要件緩和について」「米の需給・安定供給について」「農業災害対策について」「畜産業の持続的発展にむけた継続的支援について」の6項目です。

適正価格の理解醸成については、食料システム法による制度整備だけでは不十分であり、国民が食の価値や生産コストを理解しなければ価格転嫁が進まず、農業の持続性が損なわれることを指摘。広報啓発活動や食育の充実を通じ、県民・国民への理解促進にむけた支援を求めました。

また、畜産業の持続的発展にむけた支援では、松本食肉施設の閉鎖に伴い、地域畜産が将来にわたり成り立つよう、支援期間の延長や経営環境の変化に応じた弾力的な支援制度の構築、生産者の実情に即した負担軽減策の検討を要請しました。

当日は、JA松本ハイランドのほか4団体も陳情を行い、農政林務委員との質疑応答を通じて、各団体が抱える現場課題への理解が一層深まりました。



福祉だより

ゆめの里朝日です

特別養護老人ホームゆめの里朝日は、朝日村、山形村、松本市今井の境に位置し、周囲を田園風景に囲まれた自然豊かな環境のなかにあります。

地域密着型介護老人福祉施設で定員28人。入居者は朝日村の方を優先にご利用いただいています。ショートステイは定員2人で、朝日村・山形村松本市塩尻市の方がご利用いただけます。

入居者のプライバシーが守られる「個室」と他の入居者や介護スタッフ、地域の方と交流するための「リビング」を中心としたユニット環境のなかで、ユニット10人を単位として、家庭に近い環境のなかで他の入居者や介護スタッフと共同生活をしながら、一人ひとりの個性や生活リズムに応じた暮らしができるようサポートします。

地域のなかで、つながり支え合える施設をめざして

当施設では、地域住民のみなさまとの絆を大切にするため、毎月第1金曜日に朝日村中央公民館で開催されている「オンラインランチ」に定期的に参加しています。

この活動は、地域のみなさまといっしょに美味しい食事を囲み、温かいコミュニケーションを図る大切な機会です。参加したご利用者様からは「大勢で賑やかに食べるご飯は本当に美味しい」「地域の方とおしゃべりができて元気がもたらえる」といったうれしい声がたくさん聞かれます。

今後ともこのような地域交流の場に積極的に参加し、ご利用者様が社会とのつながりを感じながら、生き生きとした日々を過ごせるようサポートしてまいります。

高齢者福祉のごことお悩みが相談などがございましたら、いつでもお気軽に声をかけてください。

(特養：0202330905066の、老老所：0202330905066)



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!

地元ラジオで食育の大切さを説明 松川組合長がPR

6月の食育月間に合わせて、JAいしのまきの松川孝行組合長はFMラジオ石巻の番組「Let's農業」で、食育の取り組みや意義を紹介しました。番組は10分間で、8日午後2時半と10日正午から放送しました。

松川組合長は、パーソナリティーの問いかけに答える形で食育の意義などを説明。「食べることは生きることそのものを学ぶ機会だ」と強調しました。

家庭では、「特別なことをする必要はなく、食事の時に自然の恵みに感謝すること。『いただきます』と言い、料理を作った人だけでなく、食事が並ぶまでに関わったあらゆる人に感謝し、『ごちそうさま』のあいさつを大切にすることが食育につながる」と話しました。



「食育」の意義などを紹介する松川組合長(6月2日、宮城県石巻市で)

マイホビー

庭に息づく探究心 種から育てる楽しみ

笹賀下二子 内川和寿さん



「体を動かすのが好きで、じっとしてられない性格なんです」と笑う内川さん。毎日欠かさず庭の手入れをして、いつも美しく保っています。自宅の庭には、見事なバラや果樹、野菜がずらりと並びます。庭づくりの始まりは、結婚当初に奥様が口にした「バラが好き」の一言でした。今では庭の手作りフェンスにバラのつるを二面に誘引して彩り豊かに仕立てています。

こだわりは、苗を買うだけでなく、「から種を撒いて育てること。旅先で拾ったドングリを木にまで育てたり、ミニトマトの種を採取して苗から育てたりと、挑戦は尽きません。「毎々が勉強です」と話し、トウモロコシの直播きで根の張り方の違いを発見するなど、探究心が原動力になっています。

今、特に熱中しているのがササユリの栽培です。新聞やテレビで知った生産者を訪ねて育て方を学び、研究を重ねています。しかし内川さんが暮らす笹賀地区の土壌は水はけが非常に良く、ササユリ栽培には厳しい環境です。そこで糞を混ぜるなど独自の土づくりに取り組み、試行錯誤を続けています。どうしても自宅が綺麗に咲かせたいという思いが、挑戦を後押ししています。

時間を忘れて庭仕事に没頭する日々。これからの目標は、ササユリの開花はもちろん、前年に失敗したシャインマスカットを立派に実らせることです。「好きなことを続けられるのが一番楽しみです。から。とにかく健康で、ケガなくやっていきたいですね」と話す内川さんは、自然への敬意と遊び心を胸に、いままも進化を続けていきます。



庭で野菜や果物、花や木を育てる



工夫して手作りしたぶどう棚

■広報誌「夢あわせ」2026年6月号11ページ「マイホビー」の記載に誤りがございました。正しくは以下の通りとなります。 誤)四賀・保福島町 正)四賀・保福寺町

ハイランドキッズ

新村・南新東
手塚 裕翔くん (8歳)

- (父) 将太さん
- (母) 裕香さん

家族でキュウリなどの野菜やすいか、メロンも育てているよ! 休みにはみんなで畑に行くんだ。将来はお父さんといっしょに農業をやりたいな!



家族からひと言 自由にのびのびと、いましかできないことを楽しんでね。

休み時間は外でよく遊ぶよ。お家ではにゃんこ大戦争のゲームを楽しんでいるよ。



みんなの声

■各地でいきいきと活動されているみなさんのすがたに励まされます。

(赤芝義久さん)

■ここ数年、鹿が出没するようになり牧草の新芽や野菜など食べています。仲間を鹿をかけた駆除にあたっています。

(宮原啓子さん)

■曾孫も2歳3か月になり、ジーちゃんと呼んでくれて可愛いばかりです。

(清水長光さん)

■家族で食を楽しむため菜園や米作り、水田のおぜには四季折々の花を植えています。地域のみなさんも楽しみにしてください、お茶会をしています。また、通勤時に癒されるとよろこんで下されます。今は、シヤクヤク、ジャーマンアイリス、ポピーが満開です。

(佐藤英子さん)

■お米代が高くて困っています。

(小松美美子さん)

■今年も野菜苗を植えました。きちんととりますよー

(山下英子さん)

■四季を通して同じ道を散歩していますが、道路の土手で外来植物を目にしました。今年はハルザキヤマガラシが繁殖していて駆除しているようすが見られました。少しでも減っていくのを願っています。

(三村富美江さん)

■旬感クッキングの旨辛キュウリがおいしそです。今度、作ってみようと思います。

(瀧澤健斗さん)

■やっと田植えが終わって一安心。

(野村政公さん)

■梅ジュースの氷砂糖がとけていくのを眺めるのが好きです。

(神戸敦子さん)

■母の田に娘が妻に送った「才藤がきれい」に咲きました。香りがとても良いです。

(清水壽雄さん)

■毎月、広報誌をPCで閲覧し楽しんでます。好きなコーナーはみんなの声です。プレゼントクイズもあり、ヒントページに戻って答えを探し楽しいです。

(久保田友治さん)

■今年もつばめが来ました。テレビ松本で放映中のJA松本ハイランドのテーマソング「ゆめピーちゃんのうた」良いですね。

(鳥羽秀明さん)

■ファーマーズガーデンあかしなで箱入りの苺「よつぼし」に出会えました。鮮やかな赤いジャムができてきました。しばらくすると山形地区からブルーベリーが出荷されますね。ジャムづくりが待ち遠しいです。

(ジャックと天さん)

■農林水産大臣は今年の米の生産量が多くなる見通しで米価が安くなる見込みを伝えたが、生産者に対する言葉は無く残念です。

(増田尚己さん)

■田植えが終わり、野菜苗も日々成長して収穫が楽しみです。

(麻績SORAさん)

■ハイランド産のトマトをいただきました。みずみずしくて甘くて、とてもおいしいですね。パワーをいっぱいもらえます。包丁まな板いらずの韓国風旨辛キュウリはかんたんで栄養があつておいしそうですね。早速、トライしてみたいと思います。

(モーツアルトさん)

■梅雨に入り、作物への被害がなければいいですね。

(細野政範さん)

■毎日、息子のバスケの送迎や食事作りをしています。ひたむきなすがたを見て私もいつしよにかんばる力ももらっています。県大会目指し皆で勝ち取るっ！

(奥原純江さん)

JA虹のホール筑北で人形供養祭を開催します!!

人形供養祭

思い出のつまった人形や、長く大切にしてきたぬいぐるみを、感謝の気持ちを込めていねいに供養します。

日程 8月9日(日)

受付時間 9:00~11:00

法要開始 11:30~

供養料 1,000円(税込)

会場 JA虹のホール筑北(東筑摩郡麻績村麻4120-1)

人形ケースのガラスのみ回収可/木枠など付属品は回収不可
ガラス回収代は別途1,000円(税込)

はく製、陶器の人形回収不可



同時開催イベント 数珠づくり教室

自分だけの数珠を手作りできる人気企画です。

定員 先着20名

開催時間 9:30~11:00

参加料 2,000円(税込)

予約・お問い合わせ JA虹のホール筑北 ☎67-1155



今月の支所紹介



あぐり資材センター山辺

農業・肥料・資材のことなら、ぜひわたしたちにお任せください。課長を筆頭に、職員が力を合わせ、地域の農業を支えるため日々奮闘しています。畑での病害虫対策や施肥の相談、資材選びのお手伝いはもちろん、どんなご相談にもていねいに対応します。畑の困りごとから急なご要望まで、スタッフ一同全力で、みなさまの農業経営をサポートしてまいります。



山辺地区特産のぶどうが集まる「山辺ぶどう集荷所」

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 ～令和●年以降からどう変わる?～

●に入ることをばを答えてね。



ヒントは4ページ!

今月のプレゼント
まごころ商品券
(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555
(住所不要)
JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■6月号のクイズの答え 地域

■5月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和8年 8月6日(木) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、小話、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

■決議事項

- ①定款第57条第1項第19号の規定に基づく説明書類の縦覧
- ②組合と理事との契約の締結
- ③グリーンパル西館GHP更新
- ④出資口数減少の承認

■報告事項

- ①コンプライアンス・プログラムの取組状況
- ②マネロン等の防止対策にかかる対応状況
- ③固定化債権回収状況
- ④部分直接償却実施債権の現状
- ⑤第1・4半期事業実績・決算結果と今後の対策
- ⑥ブロック別役員会の開催
- ⑦貯金者データ整備

令和8年6月26日・グリーンパル 西館

- ⑧カード盗難・フィッシング詐欺による不正払出し被害に対する補償実行
- ⑨余裕金の運用状況及び次月余裕金運用計画
- ⑩賃貸住宅取得資金等特別貸出要項の実行状況
- ⑪夢づくりサポート事業の推進状況
- ⑫ライスセンター再編整備事業の入札結果
- ⑬生産資材情勢
- ⑭虹のホール運営委員会の開催結果

監事会だより

令和8年6月26日・グリーンパル 西館

■決議事項

- ①令和8年度各監事の報酬額

■報告事項

- ①第2四半期監事監査調書(支所)の事前確認(別冊資料)
- ②JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」の提出
- ③常勤監事報告
- ④今後の日程

JAの状況 令和8年5月末現在

正組合員数	22,017人	貸出金	1,068億1千万円
准組合員数	18,276人	農産物販売高	20億8千万円
貯金	3,893億1千万円	購買品利用高	41億4千万円



お盆期間中の営業時間のご案内 (8月8日～16日)

お盆期間中は下記のとおり営業します!

	一般業務	ATM	LPガス	スタンド 配送センター
8 (土)	休業	土日祝日 時間	緊急対応 のみ	通常営業
9 (日)	休業	↓	↓	定休日 笹賀 山辺・東部配送 片丘・塩尻配送 朝日・中西部配送
10 (月)	通常営業	平日時間	通常営業	↓
11 (火)	休業	土日祝日 時間	緊急対応 のみ	定休日 笹賀 山辺・東部配送 塩尻配送 中西部配送
12 (水)	通常営業	平日時間	通常営業	↓
13 (木)	↓	↓	↓	定休日 聖南・川手筑北配送
14 (金)	↓	↓	↓	臨時休業 笹賀
15 (土)	休業	土日祝日 時間	緊急対応 のみ	臨時休業 笹賀
16 (日)	休業	↓	↓	定休日 笹賀 山辺・東部配送 片丘・塩尻配送 朝日・中西部配送

※資材店舗の営業時間は各店舗にご確認ください



山辺ワイナリーだより

七夕の季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか?山海レジャーや宅飲みにも、スッキリ爽やかスパークリング。お肉やお魚、チーズとキリッと冷やした泡で涼みませんか!

サンセミヨンスパークリング 2,760円(税込)

山葡萄スパークリング 3,770円(税込)



お問い合わせ 山辺ワイナリー ☎32-3644

営業時間 8:30～17:00

※レストランリアージュは11:00～、不定休



JAファーム今井だより

あなたや大切な人の暑熱対策は、JAファームにおまかせ。(^^)すずかちゃん!ペルチェベスト!などなど農作業のパフォーマンスが上がる商品を揃えています。猛暑、集中豪雨対策の農薬や資材もお早めにご準備下さい。商品の在庫が心配な場合には、お気軽にお電話下さい。アイスクリームも冷え冷えにして販売中!



JAファームLINE
ともだち追加も
よろしくお願いします。

お問い合わせ JAファーム今井 ☎59-1088

営業時間 8:45-18:00

店休日 無休 ※但し 棚卸し前日午後、当日はお休み



配当金の取り扱いについて

7月の一斉訪問でお配りする出資配当・事業分量配当の通知は、確定申告で必要になる場合がありますので、保管をお願いします。



夏本番!暑い夏を元気に乗り切ろう!

新鮮市場ききょう もろこしフェアを開催

開催期間 7月18日(土)～26日(日)

5kg・10kg規格をご用意しており、全国発送も可能です。ぜひご利用ください。

直売所各店ではキュウリ、トマトをはじめ旬の夏野菜がぞくぞく入荷中。特設売り場には、生産者自慢の農産物がずらりと並びます。暑さに負けず、夏を元気に乗り切りましょう。みなさまのご来店を心よりお待ちしております。 ※入荷状況によって品ぞろえは変わります。

直売所各店JA松本ハイランドすいか好評発売中!



緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)
JA虹のホール 芳川:☎85-0022
岡田:☎45-0700
はた:☎92-3414
筑北:☎67-1155
塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)
夜間・休日事故受付
☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付
☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)
紛失・盗難受付(24時間・365日)
TS3(トヨタファイナンス)
☎052-239-2811
NICOS(三菱UFJニコス株)
☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の配達
山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206
山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323
聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939
片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

■まごころ宅配の注文変更・休止など
A・コープまごころ宅配センター
☎026-214-7817

■家電製品の注文・修理
LPガス住設課 ☎26-3015

CATV テレビ松本

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!
JA企画番組「JAグリーンタイム」
毎月第二週(日を除き毎日放送・各15分)
※変更となる場合があります
9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和7年産米の出庫状況
(令和8年6月22日現在)

集荷数量 182,035俵
出庫数量 91,282俵
出庫率 50.1%

JAカレンダー

7月17日～8月17日

※感染症のまん延などにより、中止・延期とさせていただく場合があります。

■くらしを応援! みんなの相談会

7	22日(水)	年金相談会(島内支所、9:30～15:30) 宅地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～15:00、要予約) 葬儀事前相談会(虹のホール芳川・虹のホール岡田・虹のホール筑北)9:00～17:00
	28日(火)	葬儀事前相談会(虹のホールはた)9:00～17:00
8	3日(月)	葬儀事前相談会(虹のホールはた)9:00～17:00
	5日(水)	年金相談会(島立支所、9:30～15:30)
	9日(日)	葬儀事前相談会(虹のホール芳川・虹のホール岡田・虹のホール筑北)9:00～17:00
	12日(水)	宅地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約)

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 宅地建物相談会は資産相談課 ☎26-1400
年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター ☎46-1562
ねんきん・そうぞく相談センター松本南 ☎25-7281
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

■お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

7	17日(金)	JA農機&資材フェスタ2026(長野市エムウェーブ、18日まで)
8	9日(日)	人形供養祭(虹のホール筑北、8:30～12:00)

■組合員組織・生産部会などの予定

7	22日(水)	中生種桃目揃い会
	24日(金)	朝日支所秋野菜販売対策会議
	25日(土)	デラウェア目揃い会
8	27日(月)	女性部とJAの交流会
	12日(水)	つがる出荷目揃い会
	13日(木)	幸水出荷目揃い会

■廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

7 28日(火) 女鳥羽地区(女鳥羽支所、9:00～10:30、農ビ・農ポリ・その他)
※農業用廃プラスチック、不要農薬・空容器の持ち込みを希望の場合は、事前に申し込みが必要となりますので最寄りの支所へご確認ください。
※なお、処理は有料となります。



JA松本ハイランドすいか村

開村期間 7月9日(木)～8月14日(金) ※すいかの試食は実施しません

営業時間 9:00～15:00 ※完売次第終了いたします

場所 あぐり資材センター和田前広場

定休日 7月13日(月)、21日(火)、27日(月)、

8月3日(月)、4日(火)、10日(月)

※JA直売所は上記定休日のほか、7月14日(火)、28日(火)も休日となります。

お問い合わせ 生活購買センター☎88-1224(土・日・祝除く)



カリフラワーベジフルマリネ

材料(2人分)

カリフラワー———200g
パプリカ———1個
ミニトマト———15個
レモン汁———大さじ2
らっきょう酢———100cc

つくり方

- ①カリフラワーは小房に切り分け、パプリカは一口サイズにする。ミニトマトはヘタを取り、竹串で4~5か所穴を開けて熱湯にくぐらせ冷水にひたし皮をむく。
- ②耐熱容器にカリフラワーとパプリカを入れ、軽くラップして600Wの電子レンジで1分30秒加熱し、粗熱を取る。
- ③保存容器にらっきょう酢とレモン汁を合わせて②とミニトマトを入れて冷蔵庫で1晩置く。3日~4日以内に召し上がって下さい。

カリフラワーとベーコンのペペロンチーノ風炒め

材料(2人分)

カリフラワー———200g
ベーコン(ブロック)——40g
ニンニク———1片
オリーブオイル———大さじ1
赤唐辛子(輪切り)———適量
黒コショウ———少々
パセリみじん切り———適量

A { オリーブオイル-大さじ2分の1
 だいご味だしの素———小さじ1
 バター———10g

つくり方

- ①ベーコンは1cm角に切り、ニンニクは芯を取り除いてみじん切りにする。カリフラワーは小房に切り分け、固ゆでにする。
- ②フライパンにオリーブオイルをしき、ニンニク、赤唐辛子、ベーコンを入れて弱火で炒める。香りが立ったら中火にし、カリフラワーを加え炒める。
- ③火が通ったら材料(A)を加え、全体を炒め、火を止めて黒コショウを振り混ぜる。
- ④器に盛り付け好みでパセリを散らし完成。

つくり方動画



カリフラワーの主な栄養素と効果

美肌効果や免疫力を高める作用のあるビタミンCが豊富に含まれています。体内の余分なナトリウム(塩分)を尿とともに排泄する働きのあるカリウムも多く、高血圧の予防に役立ちます。



今月のレシビ提案者

笹賀 矢嶋 けみ子さん

マリネにはエコーブマーク品のらっきょう酢を使用しています。カリフラワーに味がよく浸透し、夏場でもさっぱりと食べられる一品です。ペペロンチーノ風炒めはベーコンの塩味とカリフラワーの触感、ニンニクの香りが食欲をそそるメニューです。

松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-miijan.or.jp/> [✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp)

国産農産物を大切に!

スマートフォンでアクセス

