

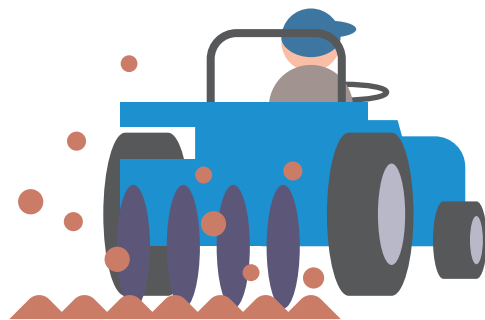
夢あわせ

2026

5

Vol.406

JA Matsumoto Highland



特集

組合員・地域のみなさまに寄り添う
JAのセレモニー事業



SNSで旬な情報を発信しています

HP



Instagram



You
Tube



フォトコンテスト作品 **タイトル** かっていいいじいじ

 JA松本ハイランド

農業夢追人 島内小宮 高山徹さん

人生をかけて 最高の一杯を

農業夢追人の
活躍を動画でも
紹介中

NEW



Profile

有限会社北清水に所属。美容師で培った鋭い感性を活かし、日本一おいしいお米を目指して仲間とともに日々奮闘。趣味も仕事も「農業」と言い切る情熱あふれる2児の父。



同じ志を持つ仲間と



12年間、美容師としてハサミを握っていた高山さん。幼馴染である現在所属する会社の社長との縁をきっかけに農業の世界へ飛び込み12年が経ちます。「実家は兼業農家でしたが一切手伝わなかったし、まさか自分が農業に携わるとは思わなかったよ」と語る彼が、いまでは45ヘクタールもの広大な農地を背負い、農業を人生そのものと言い切るまでに至ります。

直接関わりの少ない美容師と農業ですが、高山さんのなかでは二本の線がつながっています。それは、誰かの幸せな時間を預かっているという点です。「美容師のころも、お客様の1ヶ月が幸せであってほしいと思って仕事をしてきた。本質は変わらないんです」相手を想い、その先の笑顔のために汗を流す。そのよるこびに気づいたとき、農業が天職へと変わりました。

高山さんのこだわりは、データや知識を超えた感性の追求にあります。「米はつくるものではなく、育てるもの。毎年同じことなんて一度もなく、毎日が真剣勝負。迷ったときは必ずやる。やらなかった後悔だけは絶対にしたくないです」と真剣に稲と向き合い、その微細な変化を読み取ります。

「目指すゴールはただ一つ、日本一おいしいお米をつくること」と話し、それは単なる名誉のためではなく、松本という土地の力を証明し、先人が守り抜いてきた農地というバトンを次世代につなぐためでもあります。「仕事で大変なことがあっても、食卓でうちの米を食べてふっと笑顔になってもらいたい。そのために日々命を燃やしているよ」と熱く語り、今日も広大な田園を走り続けます。

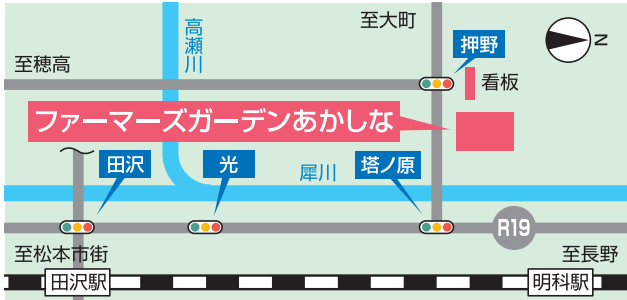
おいしい発見!

今月のオススメ! 野菜苗

旬菜NAVI
ファーマーズガーデンあかしな



苗物のシーズン到来です! 遅霜の心配も少なくなり家庭菜園には最適な時期です。当店では、特設売場にてトマト、ナス、キュウリなどの定番をはじめいろいろな種類の野菜苗を販売しております。また、今月下旬からは好評いただいている地元特産のハチク(たけのこ)も店頭に並びますので、みなさまのご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。



〒399-7104 安曇野市明科七貴5856-3



ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:00	水曜定休(1~3月)

JA松本ハイランドフォトコンテスト2026

スマホOK♪
JA松本ハイランド管内の
写真を募集!!



- 部門
春・夏・秋・冬部門 / すいか部門
- 入賞賞品
グランプリ(春・夏・秋・冬・すいか各1点) 5点
まごころ商品券2万円分
+ハイランドすいか
又はエコーブマーク品詰め合わせ
準グランプリ(各2点) 10点
まごころ商品券1万円分
+ハイランドすいか
又はエコーブマーク品詰め合わせ
入賞(各2点) 10点 まごころ商品券5千円分

テーマ

四季の農産物や
農のある風景

- 応募資格 不問ただし、JA松本ハイランド管内で撮影された写真に限る
※ハイランド管内:松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡(山形村、生坂村、麻績村、筑北村、朝日村)
※人物写真の使用許諾はHPをご確認ください
- 締め切り すいか部門:令和8年9月30日 / 春・夏・秋・冬部門:令和9年1月31日まで
- 審査発表 厳選な審査の上、入賞者は令和9年3月を目処に発表いたします
- 応募方法 当JAホームページより応募ください

ホームページ



特集

組合員・地域のみなさまに寄り添う JAのセレモニー事業

JAのセレモニー事業は、ご利用者様のご希望に沿ったプランの提案やサポートをお届けいたします。

事前相談・相続相談会

万が一のときのために事前相談はとても大切です
「その時がきたら」ではなく「今から」ご相談いただくことで
万が一に備えられます



通夜室の完備

全ホール・しおじり会館宿泊可能
ご自宅に戻られない場合もご対応いたします



JAにすべて おまかせください 総合葬祭事業のご紹介

家族葬・寺院葬・自宅葬など
ご希望のプランでプロデュースします



法事・法要などの
アフターサービスも充実
墓石・仏壇・仏具の
展示場もあります

家族葬式場

ご家族をはじめ親しかった方と
ゆっくりお別れの時間を
お過ごしいただけます



墓所清掃
仏壇・位牌のクリーニング



遺品整理・布団供養
ペット供養なども対応

各種イベントも開催
セレモニーフェア
人形供養祭



お困りの時はお近くのホールにご相談下さい



虹のホール芳川

☎0263-85-0022 松本市小屋南1-15-20



虹のホールはた

☎0263-92-3414 松本市波田1909-1



虹のホール岡田

☎0263-45-0700 松本市岡田町555



虹のホール筑北

☎0263-67-1155 東筑摩郡麻績村麻41201



しおじり会館

☎090-4833-5040(くらしの相談センター)
塩尻市広丘堅石2145-142

24時間
対応いたします

あんしん会員になると葬祭事業をご利用の際にお得な特典が受けられます



ご家族の加入状況、ご存じですか?
ご家族があんしん会員だったらあなたもあんしん!

- ご家族のあんしん会員加入状況を知っていますか?
- あんしん会員に加入していることをご家族は知っていますか?
- 満期日を過ぎていませんか?

特典を受けることができる方



生計を共にする同居者



生計を一にしない実父母

「あんしん定期積金」をご契約いただいた方は、「あんしん会員」となります。【毎月積立額】1口・3,000円以上 【積立回数】60回(5年)

あんしん定期積金のお申し込み・詳細については各支所金融窓口までお気軽にどうぞ

資産活用相談から相続事前対策まで、専門家と連携してJAがサポートいたします

相続対策

遺言書って
書いた方がいいの?

相続税がかかるか
心配なんだけど…、

土地・建物の名義は
どうしたらいい?



JAでは
高齢年金・遺族年金の
ご相談も実施中!



1.遺族に対する年金や一時金の支給

亡くなられた方の加入状況やご家族の状況によって、それぞれ遺族基礎年金、遺族厚生年金、死亡一時金などが支給される場合があります。

2.未支給年金

亡くなられた方に支払われるはずだった年金は、ご遺族が請求できる場合があります。

ねんきん・そうぞく相談センター

松本市浅間温泉1丁目16-5 ☎0263-46-1562

ねんきん・そうぞく相談センター松本南

松本市野溝東1丁目16-13 ☎0263-25-7281



今月の1枚
地域の未来にむけて
一致団結!



「農ある暮らし」で地域に活力を

3月28日、シニア・ミドル層を対象に就農説明会を松本農業農村支援センターと共催し、初開催しました。独立就農、副業出荷、農作業アルバイトの3つの関わり方を紹介し、「農ある暮らし」の魅力を提案。直売所出荷の方法などを説明しました。個別相談では農地活用や出荷希望など具体的な声が寄せられ、参加者は地域貢献への意欲を示しました。



相談を受ける職員

長野県知事賞を受賞

青年農業者プロジェクト活動コンクールで、管内の森崎幸司さんが最優秀賞となる長野県知事賞を受賞しました。自動操舵トラクターやドローンを活用したスマート農業の実践が高く評価されたものです。地域の若手生産者とも連携し、働きやすい環境づくりと営農の活性化に取り組んでいます。森崎さんは秋の関東ブロック大会への挑戦にも意欲を示しています。



長野県知事賞を受賞した森崎さん

地域を支える一歩を夢あわせの会通常総会

夢あわせの会は3月24日、第26回通常総会を開催。島田貴美子会長は、思いやりを持って活動する会員への感謝と今後の発展を願う思いを述べました。25年度は各支所で喫茶コーナーや清拭布寄贈、有償ヘルパー派遣など多様な支援に取り組み、会員増強に尽力。26年度は研修会を通じて会員資質の向上を図り、地域に必要とされる福祉活動を進めるため新規会員加入運動を展開することを決定しました。



あいさつする島田会長

伝統の山辺ぶどうを次世代へ

「山辺ぶどう」を次世代へ継承するため、若手生産者を中心とした山辺樹園地継承プロジェクトが本格始動しました。山辺支所や山辺果樹部会、松本市農業委員らが連携し、耕作放棄地の再生と新規就農者の支援に取り組みます。山辺地区は標高600〜700メートルの気候を生かした産地ですが、生産者の高齢化や資材高騰により園地整備が難しく、継承が課題となっていました。プロジェクトでは、栽培を中止した生産者から棚の撤去を有償で引き受け、関係組織が協力して園地を再生。3月には初の再生事業として約22アールをぶどう園に整備しました。今後は資材寄付制度の導入も検討しており、金井孝王代表は「農地を手放したい生産者と園地を求める生産者双方を支援し、山辺ブランドを守りたい」と意欲を語りました。



園地再生に取り組むメンバーら

農家組合活動表彰式を開催

4月2日、グリーンパルで令和8年度農家組合長会長正副会長会を開き、昨年度に新設した農家組合活動表彰を行いました。優良賞5点に加え、本年度は特別賞1点が選ばれました。河川環境保全や有害鳥獣対策など受賞組合の組合長が活動事例を発表。田中均組合長は「農家組合の活動が地域活性化の基盤になる」と強調しました。



表彰を受ける受賞者

適正価格実現に向けて

4月3日、園芸関係正副部会長会議を開き、JA営農指導体制や農産物安全安心確保対策などと議案を協議しました。田中均組合長は「不安定な世界情勢で資材高騰が懸念されるが、仕入れ前倒しで物量確保に努め、食料システム法を踏まえ適正な価格転嫁をすずめる」とし、持続的な生産および販売の安定について伝えました。



あいさつする田中組合長

定植最盛期 すいか作り本格化

管内で露地スイカの定植が最盛期を迎えました。高温で苗管理に苦労しましたが、4月上旬から作業を開始。凍霜害に注意しながら定植作業をすすめています。大久保武部会長は「祭りばやし777」を定植し、「今年もおいしいすいかをたくさん作り、多くの人に食べてもらいたい」と話しました。



すいかの定植をする大久保部会長

朝日地区の強み生かし安定出荷へ

朝日支所野菜委員会は4月7日、2026年度野菜販売対策会議を開き、販売計画24億6517万円の達成へむけ結束を確認しました。高橋宗治委員長は「資材高騰など厳しい環境下でも朝日地区の強みを生かし、高品質な農産物を安定出荷しよう」と呼び掛けました。今後は重点市場や地元量販店と連携した消費宣伝で売り場確保を図る方針です。



あいさつする高橋委員長

旬の味をお届け

4月下旬から露地物アスパラガスの出荷が始まりました。凍霜害に備えた対策を行いながら、生育は順調にすすんでいます。色味が濃く、甘みの強いアスパラガスに仕上がっています。今年度は約70戸の生産者が20ヘクタールで栽培しており、夏物を含め共選作業は4月下旬から5月上旬にかけてピークを迎え、10月まで続く予定です。



続々と行われる共選作業

第12期協働活動みらい塾開講

「協働活動みらい塾」第12期の入塾式が4月15日、グリーンパルで行われ、22人が入塾しました。協同組合意識を高め、JA運動をけん引するリーダー育成を目的に実施しています。田中均組合長は「主体的に参画し、地域の未来を語り合ってほしい」と激励。塾生はJA運営や地域農業への理解を深める意欲を語り、式後は講座とグループワークで学びを深めました。



グループワークを行う塾生

女性通信員研修会を開催

4月20日、山辺ワイナリーで女性通信員の研修会を開催し、18人が参加しました。日本農業新聞信越支局の岩下響記者を講師に迎え、写真撮影と原稿の書き方について学びました。参加者は「実際に撮影しながら学べて分かりやすかった」「記事を書くポイントが理解できた」と話しました。



研修を受ける参加者

高品質なキュウリを届ける

野菜部会キュウリトマト専門部は4月23日、ハウス栽培の施設キュウリの目揃えを行いました。出荷最盛期にむけて重さやまがりなど8種類に細分化された等級を確認し、規格の統一を図りました。今後は県内市場をはじめ東海地方や大阪など関西方面へ出荷していきます。



出荷規格を確認する生産者

生産拡大と品質向上に向けて

4月16日、花き部会共選部アルストロメリア専門部は生産販売検討会を開催し、生産者や市場関係者ら27人が参加しました。令和7年度は厳しい環境下でも生産者の栽培努力により、2年連続で品目1億円を達成したことを報告。また、3月から出荷規格を見直し品質向上に取り組んでいることを共有し、市場担当者の評価を踏まえた活発な意見交換が行われました。



実績を確認する生産者

食と農を知る機会づくりを

青年部島立支部は、松本市立島立小学校へ児童雑誌「ちゃぐりん」を約30年前から毎月寄贈しています。児童に農業への関心を持つてもらうことを目的とした取り組みです。4月14日には役員2人が訪問し、8冊を代表児童に手渡しました。横内二志支部長は「農業は地域を支える魅力ある産業。読んで学びを深めてほしい」と話しました。



「ちゃぐりん」を手渡す部員(左)

女性通信員 入山辺

春の寄植え講習会開催

女性部入山辺支部は4月14日、春の寄植え講習会を入山辺地域交流センターで開催し、34人が参加しました。マーガレットやシルバースなど7種類の花を植え付け、華やかな寄せ植えを完成させました。参加者は「毎年楽しみにしている。今年も参加できてうれし」「や「春の花に触れると気持ち明るくなる」などと話しました。



寄せ植えを楽しむ参加者

女性通信員 笹賀

春を味わうおもてなし料理講習会

女性部笹賀支部は公民館で春のお祝い行事に合わせたおもてなし料理講習会を開催し、22人が参加。バット押し寿司やローストビーフなど、5品の料理をつくりました。お肉は災害時にも役立つパッククッキングの方法で、洗い物が少なく済む調理法を試しました。参加者は「春のお祭りやお祝いのおきにつくってみたい」と話しました。



料理づくりを楽しむ参加者



女性通信員からの話題

女性通信員
入山辺

星野物産講師を招き調理実習

女性部入山辺支部とくらしの専門委員は1月20日、入山辺公民館で星野物産の商品研修会を開催。講師から、ひもかわうどんのカルボナーラなどの調理を教わりました。参加者はリンゴケーキのキャラメル作りで苦戦しながらも、交流が深まる学びの場となりました。



調理する参加者

女性通信員
朝日

モルックで白熱笑顔で深める部員同士の絆

朝日支所野菜委員会営農女性専門部と女性部朝日支部は2月10日、朝日ゲートボール場でモルックを楽しみました。5チームに分かれ点数を競い、初めての方も交じり過去最多の人数で白熱。スポーツを通じ、部員同士の交流を深める新鮮で活気あるひとときを過ごしました。



モルックを投げる部員

女性通信員
島内

バス旅行で親睦

女性部島内支部とくらしの専門委員は2月11日、親睦を兼ねたバス旅行を楽しみました。東洋綿業(株)で買い物を満喫した後、なばなの里へむかいました。夕間に輝く素晴らしいイルミネーションを鑑賞し、会員同士の絆を深めリフレッシュする一日となりました。



買い物を楽しむ参加者ら

女性通信員
朝日

木の皮を使ったアレンジフラワー

女性部朝日支部は2月15日、フラワーアレンジメント教室を開催しました。木曾ひのきを薄く削ったうす板を乾燥させ、水で湿らせて形を整える新技法を用いました。木の器に盛り付けて個性豊かな作品を完成させた後、生花の花束の作り方も学び、春を感じる心豊かなひとときを過ごしました。



個性豊かな作品を仕上げる

女性通信員
入山辺

モルックと茶話会で深まる絆

女性部入山辺支部と若妻大学OG会は2月18日、入山辺地域交流センターでモルックと茶話会を開催。2チームで白熱の3ゲームを楽しみました。その後ケーキを囲んでの茶話会を行い、意見を交わしました。健康づくりと親睦を深める、充実したひとときとなりました。



モルックを楽しんだ部員たち

女性通信員
四賀

女性部四賀支部が通常総会を開催

女性部四賀支部は3月5日、四賀支所で通常総会を開催しました。令和7年度の活動決算報告や役員改選が行われ、来賓の見守るなか議案はすべて円滑に承認。総会後は茶話会で今年度の変更内容共有しつつ、交流を深めました。



総会に参加する部員たち

女性通信員
笹賀

女性部笹賀支部が通常総会を開催

女性部笹賀支部は3月12日、笹賀支所で通常総会を開催。平林方江支部長が今年の家の光大会に発表予定の玉ドリ活動の歴史をスライドで発表しました。また、手作り作品の展示や、お弁当を囲んでの会食も行われ、これまでの歩みを再確認し、今後の意欲を高める時間となりました。



発表をする平林支部長

女性通信員
四賀

心に響く美しい音色ハンドベルを披露

四賀ハンドベルチームの12人は3月14日、女性部通常総会後の催しとして演奏を披露しました。結成15年を迎え、毎月2回の練習を重ねてきた同チームは、息の合った演奏で会場を魅了しました。絶賛の声が寄せられ、深みのある音色が会場いっぱいに響き渡りました。



美しい音色を奏でるハンドベルチーム



農政運動のあゆみ

令和7年度農政運動の取り組みと 更なる運動の展開を！

令和7年度もJAグループおよびJA長野県グループと連携し、地域農業の維持・発展にむけた農政運動を展開してまいりました。主な成果として、農業関連予算については令和7年度補正予算および令和8年度当初予算を合わせ、計3兆2558億円(前年対比117.4億円増)を確保しました。

また、政府は令和7年度から5年間を「農業構造転換集中対策期間」と位置づけ、JAグループの要請を踏まえ、概ね2.5兆円程度の規模が明示されました。

令和8年度は、昨年成立した食料システム法の運用開始、令和9年度からの水田政策見直しを巡る動向、さらには中東情勢による影響など、農業を取り巻く環境は日々変化しています。今後も、現場から寄せられる課題や要望を踏まえ、政策提案をはじめとする農政運動を着実に展開してまいります。



鈴木農水大臣要請



基本農政確立全国大会

福祉だより

和の情緒に包まれ、

地域と共に歩む「ゆめの里和田」

松本市和田の穏やかな田園風景に溶け込む「特別養護老人ホームゆめの里和田」は、今年度の法人合併により、新たに「社会福祉法人シエイエー長野会」が運営を担うこととなった介護施設です。わたしたちは、ご入居者のみなさまが住み慣れた地域で、その人らしく穏やかな毎日を過ごせるよう、一人ひとりの歩みに寄り添った真心のこもったサービスを大切にしています。

■心安らぐ「和」をイメージした住まい

施設全体は、日本の伝統的な落ち着いた着きや情緒を感じさせる「和」をイメージしたデザインが特徴です。どこか懐かしく、ゆったりとした時間の流れる佇まいは、ご入居者のみなさまに安心感と安らぎを与えてくれます。居室からはぶどう棚のある中庭を望むことができ、四季折々の自然を身近に感じながら過ごせる環境を整えています。多床室を中心とした従来型の良さを生かし、入居者様同士やスタッフが自然に声を掛け合い、互いの体温が感じられるような温もりのある共同生活を支えています。

■一人ひとりに寄り添う「安心のサポート」

現場では、経験豊かな看護・介護スタッフが24時間体制で日々の生活を見守っています。さらに、機能訓練指導員によるリハビリテーションなど、お体の状態に合わせた適切なケアを行い、心身の健康維持につとめています。「ここに来てよかった」という言葉を励みに、ご入居者様が主役となる安全で安心な暮らしを真心込めてお手伝いいたします。

■地域に開かれた「交流の拠点」

わたしたちは、季節の行事やレクリエーションを通じてご家族・地域のみならずとの交流を大切にしています。合併により新たな体制となったこれからも、地域のみならずさまに信頼される「安心の拠点」として、職員一同、心を込めて歩んでまいります。



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！

加工用タマネギの移植栽培 生産拡大とリスク分散を図る

JAいしのまき東松島タマネギ部会は加工用タマネギの移植栽培を始めました。これまで直播栽培をしていましたが、発芽率が低いことや天候による生育不良が課題でした。そのため、移植栽培に乗り出し、安定生産を図ります。

東松島市の(株)ぱるファーム大曲は3月16日、連結ペーパーポットで65日間育苗した苗を専用簡易移植器で定植。同部会員、宮城県東部地方振興事務所職員らも駆けつけ、作業を進めました。

同社の熱海修市常務は「今後生産拡大を目指していく中で、計画収量確保を図るための一助となる試験栽培だ。さまざまなことを試しながら産地化を目指したい」と意気込みを話しました。JAは加工用タマネギの作付け拡大に向けて、今後も支援事業を継続していく方針です。



加工用タマネギの苗を定植する熱海常務

編み目が紡ぐ、仲間との絆 女鳥羽三才山 柳沢 清美さん

昔から編み物に親しんできた柳沢さん。現役時代は介護職と自宅の農業の手伝いを両立し、多忙な日々の合間に自己流で楽しんでいました。転職となったのは十数年前の定年退職。子どもたちの自立も重なり、自分のための時間をもてるようになりました。基礎からしっかりと学びたいと考え、元同僚の紹介で松本市の本郷公民館の教室に通い始めます。ここから、柳沢さんの新しい日常が始まりました。

教室は月に2回開催され、仲間と机を囲んで編み物を楽しんでいます。編み方は教室に通うことで機械編みから手編みに切り替わり、大きな場所を必要とせず、座って手軽に作業できるようになりました。なかでも柳沢さんが一番夢中になるのは、「失敗しても毛糸をほぐさず、正しく編み直す瞬間。何度でもやり直せる手編みの奥深さと、編み上がったときの達成感に、何物にも代えがたいよさを感じているの」と話します。また、過去の作品をほめて別のもに編み直すこともできるので、「想像力しだいさまざまな可能性が広がる」と話します。

長年ともに過ごしてきた教室の仲間は、いまでは趣味を超えた大切な存在です。編物へのアドバイスをもらうだけでなく、日常生活のよさこびや悲しみを共有し、胸の内を明かせる貴重な「コミュニティ」となっています。編み目が重なるように深まった絆は、柳沢さんにとって何よりの宝物です。

「これからも編み物を続け、みんなで楽しく過ごそうと生きがい」と語る柳沢さん。周囲への感謝を「目」に編み込みながら、これからも温かな作品と心豊かな時間を紡いでいきます。



これまで編んできた作品



編み途中の作品

ハイランドキッズ

松本・笹部

山田 航大くん (8歳)

香帆ちゃん(4歳)

(祖母)赤羽 直美さん

おばあちゃんのお家の裏に畑があって、家族みんなで野菜を植えるよ。みんなで収穫の時期を楽しみにしているんだ!



家族から
ひと言

これからもいろんなことに挑戦し、一步一步すすんでいってね。

サッカーを習っているよ。将来はサッカー選手になりたいな!

ブロックで遊ぶの大好き! お家ではタブレットで勉強もしっかりしているよ!



みんなの声

■今井小学校の5年生は、道の駅の近くでお米をつくっています。お米ができて青年部の人たちと、おいしく食べました。

(清水美遥さん)

■女性部の我が支部に若い方が加わりました。今後新たな部員が増えることを期待します。

(降旗良子さん)

■ハイランドキッズ、幸せそうな家族の笑顔が素敵ですね。見ているとこちらも心が温まります。

(織姫さん)

■本誌2月号「農業夢追人」のコーナーにて、40代で実業である農業を継いだかたの記事が掲載されていました。試行錯誤を重ねつつ地域の農地の管理に携わるすがたに頭が下がります。

(赤柴義久さん)

■春の足音が近づいて来ました。せん定作業はラストスパートです。紅梅の開花が始まりました。季節に作業が追い付きません。

(百瀬浩志さん)

■春祭り大展示商談会に行ってきました。ビンゴゲーム大会、牛乳無料配布、ポップコーン、キッチンカーも多数あり、子どもたちとたのしい時間を過ごしました。毎回、楽しみにしています。

(田中清文さん)

■エビとブロッコリーのタルタルサラダをつくりました。お酒の代わりにアレンジしてオリブオイルにしましたが、とてもおいしかったです。

(ふーちゃん)

■道の駅に山菜が並ぶと、春が来た実感します。

(神戸敦子さん)

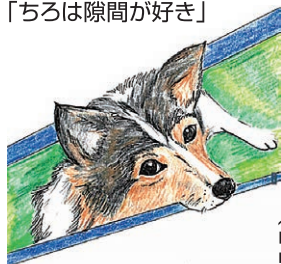
■人と会話することが少なくなりましたが、女性部の活動で笑ったり話したり食べたり楽しいです。

(ミーさん)

■水仙やチューリップの芽が伸びていて春を感じるこのごろです。

(中野昌江さん)

「ちろは隙間が好き」



(はるっこさん)

■農作業が始まり畑の準備でいろんな鳥を見えています。

(望月秀樹さん)

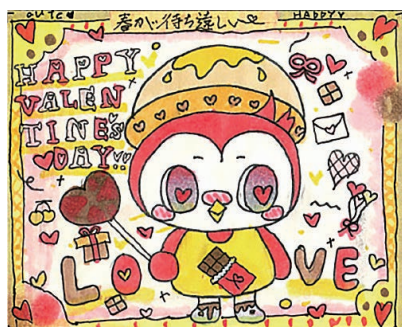
■春を見つけました。松の木の根元にフクジュソウの花のつぼみを見つけています。

(宮原啓子さん)

■たまたま本誌の今月の支所紹介でいことが載りました！なかなか会う機会がないのでこれをきっかけに連絡をとってみようと思いました。うちの飼い猫、人間より食欲旺盛です。



(吉澤千代美さん)



(矢野夏萌さん)

JA松本ハイランド組合員総合ポイント制度(愛称:夢あわせポイント)終了のお知らせ

令和8年5月29日(金)15:00をもちまして、JA松本ハイランド組合員総合ポイント制度(夢あわせポイント)を終了いたします。これまでのご利用に、深く感謝申し上げます。

夢あわせポイント終了に伴う内容は以下の通りとなります。

①500ポイント以上お持ちの場合は、ポイント交換期限までに「まごころ商品券」に交換をお願いいたします。

なお、「まごころ商品券」に使用期限はありません。

②ポイント交換・ポイント有効期限(夢あわせポイント終了日)

:令和8年5月29日(金)15時(金融窓口終了時間)まで

有効期限を過ぎますと、ポイントは全て失効いたしますのでご注意ください

お問い合わせ先 最寄りのJA松本ハイランド各支所・本所



あぐり資材センター和田

あぐり資材センター和田は、和田・新村地区を中心に、地域の生産者が気軽に立ち寄れる資材センターです。肥料・農薬をはじめとした農業関連資材を幅広く取りそろえ、利用者の要望に応えながら、営農の安定と効率化に貢献しています。今後も、より利用しやすい資材センターを目指していきます。



幅広い品ぞろえでお待ちしております

今月の支所紹介



支所紹介動画QR

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 組合員のみなさま・地域のみなさまに寄り添うJAの●●●●●事業
●に入ることばを答えてね。



ヒントは4ページ!

今月のプレゼント まごころ商品券 (3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555
(住所不要)
JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢 職業・電話番号
- 身近なエピソード イラストなど
- 本誌・JAへのご意見 ・ご要望、参考になった ・ならなかった コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■4月号のクイズの答え 田んぼ

■3月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和8年 6月5日(金) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

■お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、小話、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問や感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

令和8年4月24日・グリーンパル 西館

■決議事項

- 第1号議案 独立監査人の監査報告書及び監事の監査報告書
- 第2号議案 会計監査人の再任にかかる監査報酬
- 第3号議案 令和7年度事業報告、事業報告の附属明細書、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表、貸借対照表等の附属明細書及び部門別損益計算書の承認(監事監査、会計監査人監査後)[第35回通常総代会附議議案-報告事項]
- 第4号議案 第35回通常総代会における表彰・顕彰
- 第5号議案 山形村農業委員会委員の推薦
- 第6号議案 令和8年度農作業標準労賃及び農業機械標準作業料金の設定
- 第7号議案 職員給与規程の改正
- 第8号議案 令和8年度不良債権回収方針
- 第9号議案 与信取引に関する利用者への説明態勢にかかる規程の改正

■報告事項

- ①内部監査の品質評価結果の報告
- ②コンプライアンス委員会の協議結果
- ③コンプライアンス・プログラムの取組状況
- ④令和8年度コンプライアンス・プログラムの設定
- ⑤JAIバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の変更
- ⑥固定化債権回収状況
- ⑦令和7年度員外利用率の調査結果
- ⑧令和7年度子会社決算
- ⑨信用事業再編強化法第4条の規定に基づき農林中央金庫が定める基本方針
- ⑩余裕金の運用状況及び次月余裕金運用計画
- ⑪令和8年度産米に対するJAとしての基本方針

監事会だより

令和8年4月8日・グリーンパル 西館

■決議事項

- ①会計監査人の監査の相当性判断
- ②会計監査人の再任
- ③会計監査人への監査報酬

■報告事項

- ①内部監査の品質評価
- ②常勤監事報告
- ③今後の日程

令和8年4月14日・グリーンパル 西館

■決議事項

- ①令和7年度決算監事監査 監査簿まとめ

■報告事項

- ①内部統制基本方針にかかる監事監査 監査報告書(案)
- ③その他

令和8年4月24日・グリーンパル 西館

■決議事項

- ①会計監査人の監査報告書
- ②監事の監査報告書

■報告事項

- ①今後の日程
- ②その他

JAの状況 令和8年3月末現在

正組合員数	22,214人	貸出金	1,055億9千万円
准組合員数	18,047人	農産物販売高	5億9千万円
貯金	3,922億6千万円	購買品利用高	17億8千万円



JA虹のホールはた改修工事のお知らせ



虹のホールはたは、5月7日(木)から9月末まで改修工事を実施いたします。一部施設に利用制限があり、みなさまには大変ご不便をおかけいたします。

工事期間中も施設をご利用をいただけますので引き続きご相談ください。

改修工事後は、通夜室をバリアフリー化し宿泊設備を整えるほか、新たに安置室を設置することで、組合員のみなさまにより便利で快適にご利用いただける施設へとリニューアルいたします。



JA推奨オリジナル2026

盆 提 灯



**家紋入提灯
予約受付中**
 家紋入のご用命はお早め
 お願い致します。
7月末日まで



JA松本ハイランド

新盆・法事 相談承ります

セレモニーフェア 盆提灯展示

会場/ **JA虹のホール芳川**
場所/ 松本市小屋南1-15-20

6月14日(日) AM10:00~PM4:00 TEL. 0263-85-0022

盆提灯展示期間のお知らせ

お申し込み・新盆法事のお問合せは各JA虹のホールまで

会場/ **JA虹のホール 岡田** TEL. 0263-45-0700
場所/ 松本市岡田町555

会場/ **JA虹のホール 筑北** TEL. 0263-67-1155
場所/ 東筑摩郡麻績村麻4120-1

6月19日(金)~7月26日(日) AM10:00~PM4:00 ※各ホールの展示は一部商品となります

会場/ **JAメモリアル会館** 場所/ 松本市波田10331-1 TEL. 0263-87-0377 <定休日> 毎週月曜日

5月26日(火)~7月26日(日) AM10:00~PM5:00 ※JAメモリアル会館は盆提灯の展示のみとなります



山辺ワイナリーだより

鯉のぼりが青空に映える頃、新商品ソーヴィニヨン・ブラン好評発売中

爽やかな味わいのワインを新緑あふれる山景を眺めながらご賞味あれ

NVソーヴィニヨン・ブラン
4,070円(税込)



お問い合わせ 山辺ワイナリー ☎32-3644

営業時間 8:30~17:00

※レストランマリアージュは10:00~、不定休



女性部

軽トラ市オープン!!

採りたて!新鮮!

安全・安心な野菜を軽トラックの荷台にのせて販売します

日時 5月30日(土) 15:30~(売り切れ次第終了)

場所 グリンパル駐車場

*オープン以降は11月28日(土)まで、毎週土曜日に開催します

お問い合わせ

総務企画部 組合員文化広報課 ☎26-2301

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎0120-258931

プロパンガス(24時間対応)
☎26-3015

葬儀(24時間受付)
JA虹のホール 芳川:☎85-0022
岡田:☎45-0700
はた:☎92-3414
筑北:☎67-1155
塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040



CDカード(キャッシュカード)
夜間・休日事故受付
☎0120-024040

JAカード(クレジットカード)事故受付
☎0120-159674(24時間対応)

ENEOSカード(クレジットカード)
紛失・盗難受付(24時間・365日)
TS3(トヨタファイナンス) ☎052-239-2811
NICOS(三菱UFJニコス株) ☎0120-159674

くらしの連絡先

灯油の配達
山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206
山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323
聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939
片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

まごころ宅配の注文変更・休止など
A・コープまごころ宅配センター
☎026-214-7817

家電製品の注文・修理
LPガス住設課 ☎26-3015

CATV テレビ松本
TV MATSUMOTO CABLEVISION

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!
JA企画番組「JAグリーンタイム」
毎月第一週(日を除き毎日放送各15分)
※変更となる場合があります
9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和7年産米の出庫状況
(令和8年4月20日現在)

集荷数量 182,035俵
出庫数量 60,928俵
出庫率 33.5%

JAカレンダー

5月17日～6月17日

※感染症のまん延などにより、中止・延期とさせていただく場合があります。

くらしを応援! みんなの相談会

5	18日(月)	年金相談会(波田支所、9:30～15:30)
	20日(水)	年金相談会(山形支所、9:30～15:30) 宅地建物相談会(松本支所2階、13:30～15:00、要予約)
	22日(金)	年金相談会(和田支所、9:30～15:30)
	26日(火)	年金相談会(女鳥羽支所、9:30～17:00)
	27日(水)	土地建物相談会(グリーンバル東館1階、13:30～15:00、要予約) 葬儀事前相談会(虹のホール芳川・虹のホールはた)9:00～17:00
6	2日(火)	葬儀事前相談会(虹のホール芳川)9:00～17:00
	3日(水)	年金相談会(塩尻支所、9:30～15:30)
	8日(月)	年金相談会(新村支所、9:30～15:30) 葬儀事前相談会(虹のホールはた・虹のホール岡田)9:00～17:00
	10日(水)	宅地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約)
	12日(金)	年金相談会(四賀支所、9:30～15:30)
	13日(土)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約)
	14日(日)	葬儀事前相談会(虹のホール筑北)9:00～17:00
	17日(水)	年金相談会(神林支所、9:30～15:30) 宅地建物相談会(松本支所2階、13:30～15:00、要予約)

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 宅地建物相談会は資産相談課 ☎88-1314
年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター ☎46-1562
ねんきん・そうぞく相談センター松本南 ☎25-7281
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

6 14日(日) セレモニーフェア(虹のホール芳川)9:00～10:00

組合員組織・生産部会などの予定

5	19日(火)	ライスセンター再編整備工事竣工式
	28日(木)	第35回通常総代会
	29日(金)	ライスセンター再編整備工事入札
6	2日(火)	果実三部会合同販売推進会議
	12日(金)	施設ぶどう販売推進会議



自動車税は期限内に納付しましょう!

自動車税と軽自動車税は各支所の金融共済窓口でお支払いできます。期限までに必ず納付しましょう。なお、「納税通知書が届かない」などのご相談は中信県税事務所 ☎40-1905、軽自動車は市役所、村役場へお問い合わせください。



包丁まな板いらず 韓国風旨辛キュウリ

材料(4人分)

キュウリ ——— 2本
塩 ——— 小さじ3分の1

A { 醤油 ——— 大さじ2分の1
コチュジャン ——— 大さじ2分の1
ゴマ油 ——— 大さじ2分の1
白いりごま ——— 小さじ1
おろしにんにく ——— 小さじ2分の1

作り方

- ①キュウリのヘタを取り、4分の1の長さに折る。
- ②ポリ袋に入れて、麺棒などで叩いてざっくりと半分になるように割る。
- ③塩を加えて、揉みこみ10分置いたら水分をしぼる。
- ④キュウリに(A)を加え、混ぜ込みよく冷やして完成。

作り方動画



キュウリの主な栄養素と効果

成分の約95%は水分で、カリウムが多く含まれています。カリウムには利尿作用があり、体の余分な水分を排出することで、むくみの改善が期待できます。また、ぬか漬けにするとビタミンB1が増え、乳酸菌の働きも加わるため、疲労回復の助けにもなります。



今月の レシピ提案者

新村・北新東 永田 香奈江さん

夏場にキュウリがたくさん採れたり、いただいたりしたときに、包丁やまな板を使わず手軽に作れるメニューです。忙しいときでも、食卓にもう一品加えることができます。むくみの解消や夏バテ防止にも役立つので、新鮮なキュウリを食べて暑い夏を乗り切りましょう。

 松本ハイランド 農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
https://www.ja-miijan.or.jp/ ✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

国産農産物を大切に!

スマートフォンで
アクセス

