

# 夢あわせ

2026

3

Vol.404

JA Matsumoto Highland



特集

2月支所運営懇談会の  
意見に対する回答について



フォトコンテスト作品 **タイトル** にぎやかなお昼

SNSで旬な情報を発信しています



 JA松本ハイランド

農業夢追人 朝日・古見 武田 光志朗さん

# 仲間とともに育てる、地域の農業



Profile

妻と両親のほかアルバイトとともにレタス類（レタス・サニーレタス・グリーンリーフ）3.5ha、キャベツ1.2ha、白菜1.2ha、カリフラワー30a、パセリ5aを栽培。日々の活力は妻の手料理（特に酢豚）と話し、農閑期は仲間とホタルイカ釣りに出かける。



仲間と釣ったホタルイカ



妻とともに育苗の準備をすすめる



サラリーマンとして物流やECサイトの運営に携わっていた武田さんが、意を決して故郷へ戻り就農したのは29歳のときでした。お盆に帰省した際、両親が農作業に汗を流すがたを見て「雇われの身ではなく、自分の心配ですべての責任を負う仕事したい」と考え、農業の世界に足を踏み入れました。実家の農業を継ぐにあたり、描いたのは「人・農地・機械」の3つを最大限活かし規模拡大を図るビジョンでした。

現在は約6.5ヘクタールのほ場でレタス三品目を柱に、キャベツや白菜なども生産しています。武田さんの経営の特徴は、作業効率を徹底追求するスタイル。あえて複数品目を同時に扱わず、時期ごとに2つの作目へ集中することで、アルバイトスタッフの熟練度も高まり、安定した品質と圧倒的な作業スピードを実現しています。

「栽培の苦労は絶えませんが、何よりの支えは地域の仲間の存在」と話します。11月の白菜収穫期には武田さんのほ場に地域の若手生産者が集まり活気に満ちたお祭りのような収穫作業の光景が広がります。「失敗も成功も分かち合える仲間がいるからこそ次への活力が湧くんだ」と笑顔を見せます。

「食料をつくることは、国の力を支えることだと考えているんだ。そして、農業を志す仲間を増やすためにも、『農業はかっこよくて稼げる仕事』だと思ってもらえるよう努めていきたいね」と真剣な表情です。「まだまだやりたいことがたくさんあるし、目指す未来にむけて精進していきたい」と話し、力強く歩みをすすめます。

おいしい発見!

旬菜NAVI ファーマーズガーデンうちだ

今すぐり米 好評販売中

令和7年産の地元のお米を好評販売中です。玄米を1キロ単位で量り売りしているので、ほしい分だけ購入できます。その場で精米するので、すりたてならぬものの、もっちりとした食感と噛むほどに広がる甘みをお楽しみいただけます。

ご飯のお供には、地元で作られた唐辛子味噌などの加工品はいかがでしょう。寒の戻りがあるこの時期は体調を崩しやすくなります。お米もおかずもたくさん食べて、風邪に負けない体づくりをしていきましょう。



〒399-0023 松本市内田792-7



ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館きろろ	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:00	水曜定休(1~3月)

## 職員採用のご案内

### 令和9年度 新規採用職員

**応募受付** 「リクナビ2027」当JAページよりオープンエントリーシートを提出してください。

**受付締切** 令和8年3月31日(火) 17時必着

#### 試験日程

●筆記試験 令和8年4月3日(金)、令和8年4月6日(月)のいずれかをエントリー時に選択

●面接 令和8年4月22日(水)



※面接日は変更となる可能性があります  
※詳細は「リクナビ2027」でご確認ください

### 職場説明会開催

#### 対象

令和8年3月17日(火)午前 金融共済部門

令和8年3月17日(火)午後 営農生活部門

令和8年3月24日(火)午前 金融共済部門

令和8年3月24日(火)午後 管理部門(オンライン)

#### お問い合わせ

人事教育課(☎0263-88-1231)まで。



特集

# 2月支所運営懇談会の 意見に対する回答について

2月5日から13日にかけて、「支所運営懇談会」を22会場で開催し、総代・農家組合長など544人が出席しました。ここでは、懇談会で出された主な意見・要望に対するJAの回答を掲載します。

## 農業振興（営農部）

### 意見・要望

稲の種籾を直接水田に播種する湛水直播や乾田直播などの技術が始まっているが、これに使用するコーティング種子（リゾケア）の価格が高く導入に足踏みしている。

JAが推奨している「風さやか」は直播に最適な品種であるため、コーティング種子に対する補助やメーカーへの価格交渉を行い導入に踏み切りやすい環境の整備をお願いしたい。

また、正確な直播を実施するため数センチ単位の誤差で測定が可能なRTK基地局の設置を行政やJAをお願いしたい。



### 回答

水稻直播栽培は、育苗資材費や労働時間、ハウス投資の削減につながり、担い手への農地集積により拡大する作付面積を維持するうえで、有効な栽培技術として期待されています。しかし、コーティング種子（リゾケア）につきましては、メーカー専用設備で加工を行うなどコストを要することから、高額となっているのが現状です。現状を踏まえますと容易ではない面も想定されておりますが、全農を通じて価格交渉を進めてまいります。

また、スマート農業の活用は、直播栽培に限らず、労働力の平準化、経費の低減、収量の安定化を図るうえで高い有効性が認められています。このため、関連設備の導入については、農政運動の中で要請してまいります。



### 意見・要望

販売手数料の引き上げについて、集荷所へ出荷する農家が減少傾向のなか、出荷している農家だけに「農協の経営を何とかしてくれ」と言っているように感じられ、出荷する農家に負担を強いればさらに系統への出荷減少が懸念される。



### 回答

これまでは生産振興を目的に幅広く組合員の皆様に支援策を講じてまいりましたが、この度の販売手数料率の改定に伴い、農協出荷に対する支援策に切り替えてまいりますのでご理解をお願いいたします。



### 意見・要望

農家所得の増大を中期3ヵ年計画にて掲げているなか販売手数料の引上げによる農家手取りの減少につながる改定はいかなものか、確かに単価増やJA支援による手取り増加はあるがJAが農家所得の増大における具体策やプラスの面が見えてこない、部会等を含めてもっとアピールしたほうが良い。



### 回答

農業所得に直接つながる支援策は新たに令和9年度から実施しますが、現状、共同利用施設への助成、畜産対策、また生産購買に関わる農薬、肥料、ダンボールの価格低減対策を講じています。今後は生産部会等にも対策の詳細を報告させていただきます。



# 令和8年度 事業方針の樹立について

本年度は、中期3ヵ年(2025-2027)計画初年度として、基本目標として定めた「農業所得の増大と産地の発展」、「安心してらせる地域社会づくり」、「組織基盤・経営基盤の強化」の達成に向けて、組合員のみならずとともに、実行計画の実践に取り組んでまいりました。本年度の取り組みによる課題等を整理し、当JAが将来にわたり農業、地域を支え続けていくため、令和8年度事業方針を樹立し、変化する環境に適応しながら、引き続き中期3ヵ年計画の実践について、組合員のみならずとともに取り組んでまいります。

## 令和8年度 事業方針

### 1. 農業生産基盤の維持・拡大と農業所得の増大

近年、猛暑や豪雨などの気象変動が常態化し、生産資材価格の高止まりや物流問題などによる生産コストの増大など、農業を取り巻く環境は一層厳しさを増しています。また、農業者の高齢化や担い手不足等により農業従事者の大幅な減少が進むなか、地域農業の持続性を確保することが重要な課題となっています。こうした状況を踏まえ、当JAは「地域計画」と連動した地域農業振興ビジョンの再構築を進めるとともに、ライスセンター機能の再編による広域利用体制の確立や、「夢づくりサポート事業」を活用した生産基盤の強化に取り組めます。また、広域指導体制の機能を発揮し、営農指導の充実化を図ることで、生産者手取りの最大化と産地の維持・拡大を目指します。さらに、気象変動に対応した品目や作期、品種の見直しを進めるとともに、新規就農者支援や多様な労働力の確保に取り組めます。資材・物流コストの高騰に対しては低減策を検討し、契約栽培や買取販売の研究を通じて所得の安定化を図るとともに、直売所の生産者確保や施設老朽化への対応、農業機械拠点体制の再構築と技術職員の育成を進めます。

### 2. 地域活性化への貢献

地域社会においては、人口減少と少子高齢化、地域コミュニティの希薄化、金融情勢の大きな変動など、多くの課題が顕在化しています。自動車事業では収支改善と人材確保が求められ、葬祭事業では施設整備による利用率の向上が必要です。燃料・LPガス事業では需要減少が続く、金融事業では競争激化により貯金や年金振込、投資信託残高の伸び悩みが続いています。こうした課題に対し、自動車事業の運営体制の見直し、組織購買事業の効率化、葬祭施設の整備、金融・共済店舗のあり方の検討を進めるとともに、選ばれるJAを目指して高品質のサービスを提供してまいります。

### 3. 組織基盤強化

正組合員の減少と多様化が進む中で、組合員との距離が広がっているとの声を踏まえ、組合員加入運動を進めるとともに、組合員主体の「小さな協同活動」を活性化するため、支所協同活動運営委員会と農家組合活動の支援に取り組めます。また、准組合員の増加に対応し、意思反映と協同活動への参加・参画に向けた仕組みの構築を進めます。さらに、食育活動の仕組みづくりや、デジタル技術を活用した広報・情報発信の強化を図り、組合員や地域住民とのつながりを深めてまいります。

### 4. 経営基盤強化

燃料・資材価格の高止まり、人員確保による人件費の増大、物価高の影響など、経営環境の厳しさが続く中で、支所・拠点体制の再構築に向けた構想を策定し、人材の採用・育成・定着を一体的に進めます。また、経営の効率化に向け役員体制の見直しについて総代会へ附議するとともに、監査の強化による事務品質の向上や内部統制の強化を図り、マネロン・テロ資金供与防止対策を含むリスク管理体制の高度化を進めることで、経営の健全性と持続可能性を確保してまいります。

以上の方針に基づき、令和8年度は、組合員の営農とくらしを守り、将来にわたり地域に必要とされるJAであり続けるための取り組みを進めてまいります。



今月の1枚

10メートルの長のり巻きに挑戦



## 女性が輝けるJAへ

1月30日、ホテルブエナビスタで第3回JA女性職員活躍サミットを開催し、全国のJA役員から43人が参加しました。「女性活躍が進まない現状は、JA事業にとってマイナス」との思いから、JA鹿児島もつきの呼びかけで2024年5月に東京都で初めて開かれ、その後は全国の参加JAが交代でホストとなり開催しています。



全国からたくさんの参加者が集った

## 品種リレーと納品体制が高評価

りんご部会は「令和7年度りんご生産販売検討会」を開催し、53人が参加しました。市場関係者からは、予約数量の遵守によって、安定的に高品質なりんごを供給できた点が高く評価されました。その結果、信頼の向上につながり、高単価での取引が実現しました。令和7年度は34万箱、16億3000万円の販売を見込んでいます。



あいさつをする太田聡志部会長

## みんなで巻こう！次世代へつなぐ長のり巻き

組合員文化広報課は2月3日の節分にあわせて、「次世代講座〜みんなで長のりまきをつくろう〜」を開催し、親子連れなど35人が参加しました。この講座は、子どもたちへの食育と、子育て世代に当JAの取り組みを知ってもらうことを目的としています。参加者は約11キログラムのご飯のうえに4種類の具材を入れた10メートルの「長のり巻き」作りに挑戦しました。



完成した長のり巻きを持ち上げる参加者

## 農閑期の献血活動、今年も実施

青年部は2月6日、グリーンパルにて社会貢献活動の一環として、献血ボランティアを実施。この取り組みは、日ごろの農作業で鍛えた健康な体に流れる血液を、輸血を必要とする患者の支援につなげたいという思いから始まり、今年で13年目を迎えます。農閑期に合わせて実施していることもあり、今年も過去最多となる37人が献血に参加しました。同部の奥原大貴後継営農部長は「農閑期にはじめたこの活動だが、血液が不足する時期に役に立つことができ、うれしい。必要としている方の助となるよう、今後も活動を継続していきたい」と思いを語りました。



献血に参加する部員



力を合わせる青年部一同

## はつらつ大学閉講式

はつらつ大学は、2月6日に閉講式をむかえ、18人が1年の講座を終えました。1年間の活動を振り返るとともに、目的別グループによる発表が行われ、マレットゴルフグループと料理グループが活動報告を行いました。終了後は、スマイリーフジさんによるマジックショーが披露され、会場は大いに盛り上がりました。



活動報告をする料理グループ

## チャリティーで鍋を振る舞い

ファーマーズガーデンやまがたで2月14日、同JAや松本市、松本大学などが連携して開発したご当地鍋「信州まつもと鍋」を振る舞いながら、鍋を味わった来店客に株式会社市民タイムスが行っている「おもいやりBOX」への協力を呼びかけました。集まった募金は同社を通じて地域の福祉施設や支援を必要とする方々のために役だてます。



温かい鍋料理を受け取る来店客(左)

## 松本洋菜部会通常総会

松本洋菜部会は、第61回通常総会をグリーンパルで開催し、40人が参加。25年度の事業報告と26年の事業計画、役員改選など4議案を可決しました。同部会の滝澤広志部会長はあいさつで「生産者同士のつながりを大切にすることで問題が発生したときにも助け合い情報交換できる。今年度も生産販売の強化を目指し力を合わせよう」と話しました。



あいさつをする滝澤部会長

## 協同の力で、みらいをひらく

協同活動みらい塾は2月5日、第11期のカリキュラムを終了し、塾生19人が卒業しました。グリーンパルで行った卒業式では今年度の講座を振り返った後、卒業証書の授与が行われました。学長である田中均代表理事組合長が「うさぎと亀」の話为例に挙げながら式辞を述べ、目標にむかって着実に進むことや、仲間と助け合うことの大切さについて語りました。



卒業証書を受け取る卒業生

## みそ作りと発酵料理を体験

女性部フレッシュユーズ部会は2月17日、里山辺公民館でみそ作り体験と発酵食品料理講習会を開催し、11人が参加しました。参加者はまず、3キロ分のみそを手作り。糀コーディネーターとして活躍する小林貴子さんを講師に迎え、黒豆ごはんや塩糀と生姜の野菜スープなど、発酵食品を活かした4品の料理を学び、試食しました。



みそ玉を作る参加者

## フラワーショーで受賞

JA全農長野は1月29日から30日の両日「第55回信州フラワーショーウインターセレクション」を伊那市のJA南信会館で開催。県内の総出品数368点のうち、当JAの山田秀二さんが出品したアルストロメリアミルキティーがフラワー産業議員連盟会長賞を受賞しました。



受賞した山田さん

## 高品質な、すいかをこれからも

すいか部会は2月16日、第34回すいか部会通常総会を波田支所で開き、部会員ら67人が出席。令和7年度の事業報告や令和8年度の事業計画など5議案を審議し、すべて可決しました。同部会の瀬川俊幸部会長はいさつで「現在開催中の冬季オリンピックで、日本人選手の活躍を日々目にしてるところですが、私たち生産者も果敢に挑み続け収穫のよごびを味わうとともに、各自の目標を掲げ、金メダルを目指している」と呼びかけました。総会終了後には、「第13回松本ハイランドすいか部会優良出荷者表彰が行われ、総合優良表彰の部で中村文男さん、適正大玉優良表彰の部で森裕二さん、高品質優良表彰の部で小野雄一郎さんが最優秀賞をそれぞれ受賞しました。



栄冠に輝いた受賞者と部会3役



議案を採択する部会員

## 第3回女性参画センター運営会議を開催

2月19日、令和7年度第3回女性参画センター運営会議を開催し、関係者21人が出席。令和7年度の活動報告として、よい食こどもひろばや女性活躍のための研修会について振り返りを行いました。その後、令和8年度の活動計画を立て、続いて令和7年度美味しさごっこ隊の活動報告を行いました。



振り返りを行う参加者

## 高品質の米をこれからも

稲作連絡協議会は2月13日、水田作実績検討会を開き、生産者やJA米穀指導員ら44人が出席。今年度の気象経過と水稲や麦など米穀類の生育概要、生産実績を振り返ったほか、来年度にむけた生産販売計画を協議。適期の田植え・防除・収穫の徹底などにより、引き続き品質の高い安心安全な米の生産をすすめることなどを確認しました。



あいさつする吉田利率会長

## 女性部日帰り旅行

女性部笹賀支部は1月16日、日帰り旅行を開催し19人が参加しました。長野市を中心に善光寺参りをしたあと、仲見世通りでの自由散策やシャトルレーゼホテルのランチビュッフェなどを楽しみました。参加者は「いつでも行くことができそうな場所ですが、きつかけがないと出掛けることが無く、女性部で訪れることができて良かった」と話しました。



善光寺にて

## 初乳でつくる牛乳レシピ

女性部新村支所は公民館で牛乳を使った料理教室を開催し17人が参加しました。この教室は、部員で酪農を営む生産者が「出産後に出る、出荷基準を満たさない初乳を有効活用できないか」と考え企画したものです。参加者は、生産者直伝の初乳を使った牛乳豆腐づくり挑戦し、できあがった料理をみんなで味わいました。



牛乳豆腐をつくる参加者



## 女性通信員からの話題

女性通信員  
入山辺

### 人気企画冬の寄せ植え講習会を共催

女性部入山辺支部と若妻大学OG会は共催で、入山辺地域交流センターにて冬の寄せ植え講習会を開催しました。塩原園芸の担当者を講師に招き毎年実施している人気の企画で、苗づくりや育て方を学びました。葉ぼたんをはじめ、4種類の植物を使って華やかな寄せ植え作品を仕上げました。



寄せ植えを楽しむ

女性通信員  
麻績

### 無心で描く癒しの時間

女性部筑北支部は、ゼンタングル講習会を開催しました。「Zen(禅)」と「Tangle(絡まる)」を組み合わせた造語で、パターンを繰り返し描いて一つの作品を仕上げるアート技法です。参加者は「無心で繰り返し描くことで瞑想状態になり、リラックスできました」と話しました。



アドバイスを受ける参加者

女性通信員  
芳川

### 交流深める料理講習会を開催

女性部芳川支部は、部員同士の交流を目的に、生活指導普及員を講師に迎えて料理講習会を開催。13人が参加し、「鶏むね肉のヴァッフル」「ビゴツソース」や「野菜のティアン」作りに挑戦しました。参加者は「簡単にできたので、自宅でも作ってみたい」と話しました。



完成した料理を囲む部員

女性通信員  
朝日

### レタス活用レシピを研究

女性部朝日支部は、地域の特産品であるレタスを使ったおかずの試作品をつくるため昼食会を開催。8人が参加しました。ロールレタスやキムタクご飯など、4種類のおいしいおかずを作り上げ、レシピの幅を広げる機会となりました。参加者は「自宅でも楽しみたい」と話しました。



多くのメニューに挑戦する部員

女性通信員  
四賀

### 食農教育で地産地消を学ぶ

女性部四賀支部は四賀小学校2年生を対象に、食農教育の一環として豆腐づくりの指導を行いました。地産地消について学んだあと、児童たちは大豆から豆乳おから・豆腐ができるまでの工程を体験しました。参加した児童からは「豆腐ができるまで、こんなに手間がかかる」とは知らなかった」と話しました。



大豆を砕く児童

女性通信員  
望南

### 心を込めた清拭布づくり、今年も実施

夢あわせの会筑北支部は1月28日、福祉施設8か所へ清拭布を寄贈しました。女性部で集めたタオルなどの布を裁断して清拭布を作成し、代表者が各施設へ届けました。年に1度のボランティア活動として、毎年よるばれています。



清拭布を届ける代表者

女性通信員  
島立

### 新年会で交流のひととき

女性部島立支部は新年会を開催し、関係者ら19人が参加しました。懐かしい歌を歌ったあと、保育園の卒園児への贈呈用としてお手玉200個を作成しました。手を動かしながら談笑し、和やかな雰囲気の中、睦を深めることができました。



お手玉をつくる参加者

女性通信員  
広丘

### 農閑期の交流会

勇気野菜館の会員は、広丘支所の会議室でお雛様づくりを行いました。頭は綿棒、体はコットン棒を使い、10cm角の布を3枚重ねて着物を仕立てました。参加者からは「早速、玄関に飾りたい」「孫にプレゼント」といった声があがり、和やかな時間となりました。



完成したお雛様といっしょに



## 農政運動のあゆみ

### 行政との懇談会を開催

令和7年度、管内行政との懇談会を開催しました。当日は、令和8年度の農業振興方針や地域ごとの課題、さらに昨年度の懇談会で行政とJAが協力して進めることとした取り組みの進捗について、活発な意見交換を行いました。

担い手不足や有害鳥獣対策など、行政とJAが連携して取り組むべき課題は年々増えています。懇談会では、こうした課題に向き合い、今後の方向性を共有する有意義な場となりました。



山形村



朝日村



筑北村

## 福祉だより

### 社会福祉法人

### ジェイエー長野会との 事業統合のお知らせ

社会福祉法人松本ハイランドは、2001年(平成13年)の設立以来25年にわたり、松本市・朝日村にて「ゆめの里」の名称で高齢者介護事業を運営してまいりました。このたびは本年4月1日付で、「うつくしの里」を運営する社会福祉法人ジェイエー長野会と事業統合することとなりました。統合後も、現行の高齢者介護事業は社会福祉法人ジェイエー長野会松本ハイランド地域事業本部の体制のもと、施設・事業所名を変更することなく継続してまいります。

今回の事業統合により、高齢者人口の増加や福祉ニーズの多様化、生産年齢人口の減少など、福祉・介護を取り巻く環境が大きく変化する中で、地域共生社会の一翼を担う魅力ある社会福祉法人として、経営基盤の強化と多様なニーズに応える福祉事業の展開を目指してまいります。

住み慣れた地域で暮らし続けたいという思いを、行政や私たち福祉事業者だけでなく、地域住民のみならずとも支え合える地域共生社会の実現にむけて、笑顔と思いやりの心を大切にしながら取り組みを進めてまいります。

今後とも、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!

### みそ造りに挑戦 女性部桃生地区が親子に指導

JAいしのまき女性部桃生地区は2月13日、石巻市立桃生小学校3年生の親子約60人に、みそ造りを指導しました。桃生町内小学校3校が統合後、初めての食農教育活動となりました。

材料の大豆は桃生産の「ミヤギシロメ」を使用。初めに同部の高橋千代恵さんが大豆の働きや、みそ造りのポイントなどを説明。部員8人が講師となり、親子らは柔らかくなった大豆を手や器具を使ってペースト状にし、そこに米こうじを練りこむように混ぜました。

仕上げに、空気が入らないように丸くみそ玉を作り、ジッパー付きの袋に入れていきました。

造ったみそは各自持ち帰って保管し、約半年後に完成する予定です。

参加した児童は「完成したらみそ汁にして食べたい」と笑顔で話しました。



部員の指導で大豆をボウルに入れる児童

# マイホビー

## ひと針に

## 想いを込めて

入山辺・上手町 古田 章子さん



古田さんがパッチワークを始めたのは、今から23年前。職場に飾られていた、かぼちゃ柄の作品の鮮やかな配色に心を奪われたことがきっかけでした。自分でも作ってみたいと思いい立ち、同僚に教室を紹介してもらい仕事終わりの夜のクラスへ月2回通い始めます。最初に手がけたのは小さなポーチ。月に1つのペースで作品を生み出し針と布に向き合う時間は、すぐに日々の楽しみになりました。

「パッチワークの一番の魅力は色を合わせることに。どんな色にしよう、この柄は合うかなと考えている時間が本当に楽しいんです」と笑顔です。本や先生の作品を参考にしながら、自分らしい配色でグラデーションを作り上げていく工程には、長年の経験で磨かれたセンスが光ります。

これまでかばんや小物など多くの作品に挑戦してきた古田さんですが、最も思い出深いのは2メートル四方のタペストリーを仕上げたこと。公民館の文化祭にも出展した自信作で、同時に作り始めた仲間が途中で挫折するなか、根気強く完成させました。「特に難しかったのは、表地に中綿を挟んで縫い合わせるキルトの工程。キルト枠で生地を張ってもずれてしまうことがあって、「筋縄ではいきませんでした。その分、完成した時の達成感は格別だった」と語ります。

最近では、着物の生地をリメイクした造花づくりにも挑戦中。「これからも自分のペースで、ぼちぼちと楽しみながら、ときには大作にも挑みつづけて針を持ち続けていきたいと話します。古田さんの手から生まれる温かい作品は、これからも家族や仲間の暮らしを優しく彩っていきます。



完成したタペストリーと小物たち

## ハイランドキッズ

波田・2区

中野 晴喜くん (9歳)

愛理ちゃん (7歳)

- (父) 識文さん
- (母) 亜結子さん
- (猫) チャイクン

お父さんがつくるスイカはとっても甘くておいしいんだ! 収穫の時期はいっしょにお手伝いするよ。



家族からひと言 素直に育ってね

習い事のダンスの合間にシール交換を楽しんでいるよ!

ロボロックスにハマっているよ。将来はヒカキンみたいなユーチューバーになりたいな



# みんなの声

■関西に住む娘と京セラドームで開催されたSnowManのコンサートに

参戦しました。推しが止まって目の前で歌うすがたを見た娘は大感激！娘孝行できてうれしかったです。

(小松春子さん)

■今年は雪が少ないですが、寒さが身に沁みます。寒さを乗り越えがんばって春が来るのを待っています。

(羽田野アイ子さん)

■会社員の孫が農業に関心を持つようになって来たのでうれしいです。

(山崎人功さん)

■K・P・O・Pの推しになって3年目。以前は足が痛くぶどう作業に苦労しましたが、推しに出会ってから体重を10kg落として毎日が充実しています。1月には名古屋ライブに行き、元気をもらいました。今年、1年がんばります。

(塩原洋子さん)

■毎月、本誌には各地域で農業に携わる多くの人のよきごひのすがたが取り上げられており、そのよきすに励まされます。

(赤芝義久さん)

■祖父の残したぶどう畑を継いで、ぶどうを作りたいと想っています。

(瀧澤健斗さん)

■顔なじみの職員が居らず寂しいですが、若い職員が笑顔で対応してくれてうれしいです。

(丸山明子さん)

■JA松本ハイランド産のナガイモを都会に住むいとこに送りました。粘りと甘みがありおいしいと大好評でした。送りとくなくなる農産物捌いで大好きです。

(瀧澤紗織さん)

■今日は春を思わせる穏やかな陽気でしたが、まだやはり冬。風は冷たいですね。

(古池信子さん)

■父母の代から、半世紀以上続く我が家のお正月の恒例たるま貯金。孫が願いを込め、墨で目を入れます。

(市川艶子さん)

■昨年のクリスマスは遠方にいる孫たちと京都で楽しく過ごしました。年数回しか会えませんが、彼らの成長が楽しみです。

(彦にゃん大好きさん)

■この寒さを凌ぐためなのか、小さな木にたくさん鳥の鳥が体を膨らませて固まっています。

(鎌田初江さん)

■昨年、作った干し柿は上手に粉がふいて毎日主人といただいています。

(南波祐子さん)

■家の光2月号の付録にスマホ写真ガイドがついてきました。活動写真を撮る機会がたくさんあるので、見栄えの良い写真を撮りたいと思います。

(宮川みさ子さん)

■朝散歩をしています。オレンジ色に染まるアルプスが見えると遠回りしてしまいます。

(神戸敦子さん)

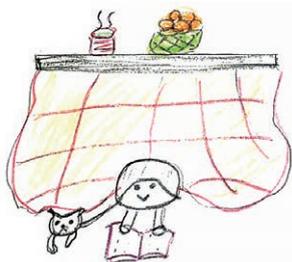
■朝、目が覚めると積雪は無いか恐る恐る確認する毎日です。厳冬あつてこそ花が咲くと頭ではわかっていますが、桜はまだかなあ。

(上條登志昭)

「おいしいおにぎり」



(はるっこさん)



(麻績SORAさん)

## JA松本ハイランド組合員総合ポイント制度(愛称:夢あわせポイント)終了のお知らせ

令和8年5月29日(金) 15:00をもちまして、JA松本ハイランド組合員総合ポイント制度(夢あわせポイント)を終了いたします。これまでのご利用に、深く感謝申し上げます。

夢あわせポイント終了に伴う内容は以下の通りとなります。

1.夢あわせポイントの残高がある方を対象にご案内を配付済みです。残高ポイントをご確認のうえ、500ポイント以上お持ちの場合は、ポイント交換期限までに「まごころ商品券」に交換をお願いいたします。

なお、「まごころ商品券」に使用期限はありません。

2.ポイント交換・ポイント有効期限(夢あわせポイント終了日)

**:令和8年5月29日(金) 15時(金融窓口終了時間)まで**

有効期限を過ぎますと、ポイントは全て失効いたしますのでご注意ください

お問い合わせ先 最寄りのJA松本ハイランド各支所・本所



今月の支所紹介



工機センター塩尻

工機センター塩尻は、LPガス販売所を併設した拠点です。農業機械、自動車やLPガス器具の販売・修理などに加え、住まいに関するご相談まで、専門職員が組合員・利用者の皆さまの生活に欠かせない農業機械・自動車・LPガス器具を幅広くサポートしています。

お困りごとがございましたら、どうぞお気軽にお声がけください。技術を備えた職員がていねいに対応いたします。



農業機械の展示会の準備をする職員

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

**問題** 2月の●●●●懇談会の意見に対する回答について●に入ることばを答えてね。

ヒントは4ページ!



今月のプレゼント  
まごころ商品券  
(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555  
JA松本ハイランド  
「みんなの声」係  
(住所不要)

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢 職業・電話番号
- 身近なエピソード イラストなど
- 本誌・JAへのご意見 ・ご要望、参考になった ・ならなかった コーナーなど

みなさんの声を  
ひと言添えて  
ください

■2月号のクイズの答え 女性

■1月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和8年 4月7日(火) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、小話、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問や感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。  
※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

■決議事項

- 令和8年度内部監査計画
- リスク調整積立金の取崩し
- リスク調整積立金規程の改正
- 施設整備積立金規程の改正
- 税効果調整積立金の取崩し
- 農業災害・共同利用施設運営円滑化積立金の取崩し
- 新人事制度導入に伴う関連諸規程の制定および改正
- 女性活躍推進法に基づく行動計画の策定
- 支所協同活動運営委員会規約の改正
- 出資口数の減少
- 令和8年度子会社の事業方針及び事業量計画並びに収支計画の設定
- 諸規程管理規程の改正
- 令和8年度余剰金運用におけるリスク管理方針
- 令和8年度余剰金年次運用方針
- 令和8年度貸出利率の最高限度及び借入金・同一人に対する信用の供与等の最高限度額
- 2月支所運営懇談会の意見に対する回答

令和8年2月25日・グリーンパル 西館

⑩令和6年産米の精算

■報告事項

- みのり監査法人期末I監査の受け入れ
- 令和7年度決算棚卸監事立会の実施
- 令和7年度決算監事監査の実施
- コンプライアンスプログラムの取組状況
- 固定化債権回収状況
- 1月末事業実績・決算結果及び2月末決算推定
- 第35回通常総代会の開催日および開催方法
- 令和8年度役員大会の開催
- 令和8年度第一次人事異動
- 余剰金の運用状況及び次月余剰金運用計画
- 令和8年度第1・四半期余剰金運用方針
- 令和8年度共済情報 収集職員全体運動の実施
- 野菜生産安定基金 令和7年度取り崩し及び加入

監事会だより

令和8年2月20日・グリーンパル 西館

■決議事項

- 令和7年度決算棚卸監事立会(預託家畜含む)
  - 令和7年度決算監事監査
- 協議事項
- 令和8年度監事の年間予定(案)
  - 常勤監事報告
  - その他

JAの状況 令和8年1月末現在

正組合員数	22,293人	貸出金	1,047億4千万円
准組合員数	18,114人	農産物販売高	213億9千万円
貯金	3,965億5千万円	購買品利用高	115億7千万円

## 4月～10月の営業時間のご案内

- 一般業務 8:30～17:30(土日、祝日は休み)
- 金融窓口業務 9:00～15:00(土日、祝日は休み)

### ■ 生産資材窓口

支所	平日	土曜日	日曜日・祝日
JAファーム今井	8:45～18:00		
あぐり資材センター和田	8:45～17:00		8:45～12:00(祝日は休業)(5月、9月の祝日は営業)
あぐり資材センター山辺	8:45～17:00	8:45～12:00(日曜日は休業)	
あぐり資材センター寿	8:45～17:00	8:45～12:00(10月は休業)	休業
あぐり資材センター筑北	8:45～17:00	8:45～12:00(4月は土曜日のみ営業5、9月は土、祝祭日営業。日曜日は休業6、7、8、10月は休業)	
あぐり資材センター川手	8:45～17:00	8:45～12:00(4、6、7、8月は休業)	
山形	8:45～17:00	8:45～12:00(4月は4/18より営業)	日曜日は休業(祝日は基本的に平日8:45～12:00(5/5・9/22・10/12は休業)
朝日	8:15～16:45(4月は4日、11日、18日の土曜日は8:15～12:00)		8:15～12:00(4月は5日、12日の日曜日は休業)
波田	8:45～17:00	8:45～12:00	日曜日・祝日は休業(祝日は5/3・5/5のみ営業)
塩尻	8:45～17:00	8:45～12:00(3月14日から営業) 4・5・9月の祝日及び実地棚卸日前日の営業は窓口、支所たより、Mネットメール等でお知らせ	

※上記以外(島内、島立、神林、笹賀、芳川、女鳥羽、松本、四賀地区)は平日のみ営業(8:45～17:00)  
 ※5月、8月の実地棚卸日は、全生産資材窓口が休みになります。また、営業時間が変更になる場合があります。

### ■ スタンド・配送センター

拠点名	平日	土曜日	日曜日	祝日
島内(セルフ)	7:00～22:00			
臨空(セルフ)	7:00～21:00			
今井(セルフ)	7:00～20:00			
北小野(セルフ)	7:00～20:00			
波田	7:30～19:00			
麻績	7:00～19:00	8:00～17:00		
笹賀	8:30～18:00	休業		
朝日	8:00～18:00	休業	休業(火曜日は8:00～18:00)	
山辺・東部配送	8:30～17:30			
聖南・川手筑北配送(※1)	8:00～18:00(金曜日は19:00まで)	8:00～17:00		
片丘・塩尻配送	8:30～17:00	休業	9:00～13:00	
山形・中西部配送(※2)	7:30～18:30	7:30～13:00	7:30～17:00	

※1 聖南川手筑北配送センター「木曜日定休」 ※2 中西部配送センター「配達業務時間 8:30～17:30・日曜日・祝日定休」

### ■ 農機・工機・自動車センター

8:30～17:30(日曜、祝日は休み) ※繁忙期対応:5月初旬から5月中旬ごろと9月中旬から10月初旬ごろ、各支所(各地区)の実情に沿った期間を設定して対応いたします。繁忙期対応期間中は休まず営業いたします。

## GW期間中の営業時間について

GW期間中は営業時間や定休日が変更となる場合があります。詳しくは来月号の広報誌「夢あわせ」にてお知らせいたします。

## JAファーム今井だより

日頃からJAファーム今井にご愛顧を賜りありがとうございます。春の到来とともに、JAファーム今井にも農作業用品、園芸用品、作業衣料ほか、この春おすすめの商品が満載です。スタッフ一同、ご来店を心よりお待ちしております。

今年の農業資材はJAファームにお任せ!

セールのお知らせ

### 農作業スタート応援フェア

3月20日(金)～3月23日(月)

春のお花、特選農業資材、園芸資材など春一番の価格でご奉仕!!

お問い合わせ JAファーム今井 ☎59-1088

3月の営業時間 8:45～17:00 定休日 3月～10月 無休

※棚卸日除く

## 山辺ワイナリーだより

桃の花咲く季節となりました、いかがお過ごしでしょうか。今月のおすすめ24口ゼ甘口!桜の色調が春の季節にピッタリ!普段のお食事やホームパーティー等を華やかに彩ります。

2024口ゼ甘口  
1,590円(税込)

お問い合わせ 山辺ワイナリー  
☎32-3644

営業時間 8:30～17:00

※レストランマリアージュは10:00～、不定休



## 緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)  
☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)  
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)  
JA虹のホール 芳川:☎85-0022



岡田:☎45-0700  
はた:☎92-3414  
筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)  
夜間・休日事故受付  
☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付  
☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)  
紛失・盗難受付(24時間・365日)  
TS3(トヨタファイナンス) ☎052-239-2811  
NICOS(三菱UFJニコス株) ☎0120-159674

## くらしの連絡先

■灯油の配達  
山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206  
山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323  
聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939  
片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

■まごころ宅配の注文変更・休止など  
A・コープまごころ宅配センター  
☎026-214-7817

■家電製品の注文・修理  
LPガス住設課 ☎26-3015



毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)  
「JA松本ハイランド情報」  
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30  
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!  
JA企画番組「JAグリーンタイム」  
毎月第一週(日を除き毎日放送各15分)  
※変更となる場合があります  
9:30、13:30、18:30、22:30

## 米・KOME通信

令和7年産米の出庫状況  
(令和8年2月20日現在)

集荷数量 183,735俵  
出庫数量 46,292.5俵  
出庫率 25.2%

## JAカレンダー

3月17日～4月17日

※感染症のまん延などにより、中止・延期とさせていただく場合があります。

### ■くらしを応援! みんなの相談会

3	18日(水)	宅地建物相談会(松本支所、13:30～15:00、要予約)
	19日(木)	葬儀事前相談会(虹のホール岡田)9:00～17:00
	25日(水)	宅地建物相談会(グリーンバル東館1階、13:30～15:00、要予約) 年金相談会(広丘支所、9:30～15:30) 葬儀事前相談会(虹のホールはた、虹のホール筑北)9:00～17:00
4	3日(金)	年金相談会(明科支所、9:30～15:30)
	8日(水)	宅地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約)
	15日(水)	宅地建物相談会(松本支所、13:30～15:00、要予約)
	17日(金)	年金相談会(笹賀支所、9:30～15:30)

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ 土地建物相談会はハイランドサービス ☎88-1314  
土地建物相談会 塩尻地区の方は広丘支所駐在 ☎53-4781  
年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター ☎46-1562  
ねんきん・そうぞく相談センター松本南 ☎25-7281  
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

### ■お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

3 20日(金) 農作業スタート応援フェア(JAファーム今井)

### ■組合員組織・生産部会などの予定

3	17日(火)	畑の彩り館さろろ直売部会通常総会
	18日(水)	新鮮市場ききょう直売部会通常総会
		りんご部会通常総会
		採種部会総会
	19日(木)	ライスセンター連絡協議会総会
	24日(火)	夢あわせの会総会
ファーマーズガーデンあかしな直売部会通常総会		
25日(水)	ファーマーズガーデンやまがた直売部会通常総会	
26日(木)	水稻採種部会通常総会	
30日(月)	ファーマーズガーデンやまべ 通常総会 青年部 第34回通常総会	
4	2日(木)	農業組合長会正副会長会
	7日(火)	朝日支所野菜販売対策会議
	15日(水)	第12期 協同活動みらい塾 入塾式

## 株式会社松本ハイランドサービス広丘店 移転オープンのお知らせ

広丘支所の隣りに広丘店を移転オープンいたしました。塩尻地区だけでなく、朝日、今井、山形地区の不動産に関するご相談につきましてもお気軽にご相談ください。

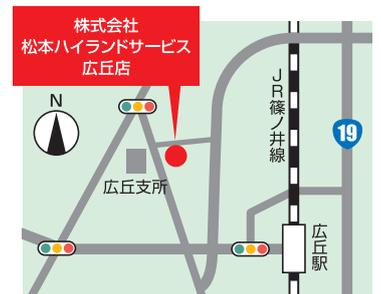
所在地 塩尻市広丘原新田570番地3

電話番号 0263-52-8131

営業開始日 令和8年3月2日(月)

営業時間 午前9時～午後5時

定休日 土・日曜日、祝日他





## エビとブロッコリーのタルタルサラダ

### 材料(4人分)

ブロッコリー 1株(300g~350g)  
 玉ねぎ 8分の1  
 むきエビ 120g  
 塩 小さじ3分の1  
 酒 大さじ1  
 水 大さじ3  
 粗びきこしょう 適量

### タルタルソース

卵 2個  
 マヨネーズ 大さじ4  
 酢 大さじ2分の1  
 A 砂糖 小さじ2分の1  
 粒マスタード 少々  
 塩 少々

### 作り方

- ①沸騰したお湯に塩少々を入れ、卵を12分茹でる。
- ②ブロッコリーの房は一口大に、軸は皮を剥いて5~6mmの輪切りにする。
- ③玉ねぎは粗みじん切りにする。
- ④むきエビは包丁を寝かせて少し潰し、塩と酒で揉みこみ5分ほど潰けた後、さっと洗う。
- ⑤フライパンにブロッコリーの茎とむきエビを並べ、水を入れ、残りのブロッコリーの房を上にも並べ、軽く塩をふる。
- ⑥中火で煮立たせ、蒸気が出てきたら蓋をして弱火で4~5分ほど蒸し、水を切り水分を飛ばす。
- ⑦食材をキッチンペーパーの上で水を切りながら冷ます。
- ⑧タルタルソースを作るため、卵を粗めに潰しAを入れる。
- ⑨食材とソースを混ぜ、お好みで粗びきこしょうをかけて完成。

作り方動画



### ブロッコリーの主な栄養素と効果

ビタミンやミネラルをバランスよく含んでおり、特に皮膚や粘膜の健康維持を助けるビタミンCやパントテン酸、赤血球の形成をサポートする葉酸は、野菜類の中でもトップクラスの含有量を誇ります。さらに、骨の形成に関わるビタミンKも含まれています。このほか、β-カロテンやビタミンEは、ビタミンCとともに抗酸化作用を発揮し、酸化ストレスを軽減することで、生活習慣病や老化に伴う疾患の予防効果も期待できます。



### 今月の レシピ提案者

島立 荒井 小野 葉月さん

ビタミンやミネラルが豊富なブロッコリーに、卵の良質なたんぱく質をプラスした、1品で栄養バランスのとれたメニューです。子どもに人気の食材を使っていることで、幅広い世代やスポーツをする方にもおすすめです。

**松本ハイランド 農業協同組合**

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621  
<https://www.ja-miijian.or.jp/> [✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp](mailto:kouhou@mhl.nn-ja.or.jp)



国産農産物を大切に!  
スマートフォンで  
アクセス

