

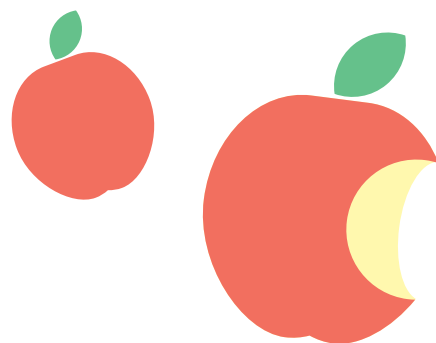
夢あわせ

2025

3

Vol.392

JA Matsumoto Highland



特集1

中期3カ年(令和7年～令和9年)
計画策定にむけて

特集2

あなたの夢づくりをお手伝い
夢づくりサポート



フォトコンテスト2024 食部門グランプリ

タイトル 2人で仲良くがぶっ!

SNSで旬な情報を発信しています



 JA松本ハイランド

農業夢追人

広岳南田 チャールズ・ローレンスさん

最高のぶどうを 追求めて



Profile

妻の佳生子さんとともにワイン用ぶどう1.5ヘクタール、りんご14アールを栽培。農作業の合間に夏はサーフィンやダウンヒルマウンテンバイク、冬はスノーボードを楽しむ。



妻の佳生子さん、愛犬のピノくんとともに



想いのこもったファーストワインたち



「遠く離れた米国からこの地に惹かれてきたよ」と笑顔で話すチャールズさんは就農して5年目をむかえます。米国に生まれ育ち、平成11年に初来日し英語教師や白馬で山岳ガイドとして働くかたわら、この地のワインと出会いました。「昔からワインに興味があったし関わりたいと考えたんだ」と話します。

ワインバーで働きながら独学でワインの勉強をすすめるなかで「良いワインには良いぶどうが欠かせない」と考えるようになりました。そんなとき妻の佳生子さんとの出会いが訪れ、平成16年に結婚。「良いワインをつくりたい」というチャールズさんの想いは、いつしか夫婦2人の共通の想いに変わってきます。

そしてチャールズさんは夢を叶えるため妻と離れて単身、オーストラリアのワイナリーで修行することを決心。その間、妻の佳生子さんも塩尻市のワイン大学でぶどう栽培や醸造方法を学びます。それぞれが「つの目標にむかい学びを深め、5年ほど前に合流し、ぶどう栽培に適した場所選びをはじめます。」「いろんな地を訪れて片丘がぶどう栽培に適していると考え、この地に決めたんだ」と真剣な表情です。

「オーストラリアとの気候の違いに戸惑ったこともあったけれど、地区の生産者に助けてもらって昨年、自分の育てたぶどうでファーストワインをつくることができたんだ」と笑顔です。「これからの目標はこの地のぶどうでおいしいワインをつくり、ワイナリーを設立すること。消費者へ直接ワインを届けていきたいと考えているんだ。これからも夫婦二人三脚で、お互いカバーしながら夢にむかって歩いていきたいね」と話し、今日もほ場にむかいます。

おいしい発見!

旬菜NAVY ファーマーズガーデンうちだ

りんごジュースで
甘いひとときを

JA松本ハイランドオリジナル「りんごジュース(シナノゴールド・秋映)」が好評販売中です。りんごジュースは、JA松本ハイランド管内産のりんごを100%使用し、濃厚な味わいが自慢のオリジナルジュースです。シナノゴールドと秋映を飲み比べて味の違いをお楽しみください。ゼリーなどのお菓子作りにもお使いいただけます。大切な方へのプレゼントにもおすすめです。



〒399-0023 松本市内田792-7



ファーマーズガーデンやまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館さろろ	☎92-6003	9:00~18:00	} 月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:00	

職員採用のご案内

令和8年度新規採用職員

応募受付 「リクナビ2026」当JAページよりオープンエントリーシートを提出してください。

受付締切 令和7年3月31日(月)17時必着

試験日程

- 筆記試験 令和7年3月28日(金)、令和7年4月4日(金)のいずれかをエントリー時に選択
- 一次面接 令和7年4月21日(月)
- 二次面接 令和7年5月12日(月)

※面接日は変更となる可能性があります
※詳細は「リクナビ2026」でご確認ください



職場説明会開催

- 対面** 令和7年3月17日(月)午前 金融共済部門
令和7年3月17日(月)午後 営農生活部門
令和7年3月24日(月)午前
- オンライン** 令和7年3月24日(月)午後 オンライン

お問い合わせは
人事教育課(☎0263-88-1231)まで。
「リクナビ2026」説明会予約画面から予約ください。



中期3カ年(令和7年～令和9年) 計画策定にむけて

10年余り続いた日銀の金融緩和政策の転換にともない、大きく変化する金融情勢、生産資材や燃料価格の高止まりや物流2024年問題など、目まぐるしく変化する環境や、人口減少・少子高齢化などの社会情勢への対応が今後求められています。

中期計画策定にあたり、現行中期計画の成果と課題を整理し、取り組むべき重要事項を定めるなど、中間総括を実施しました。これらに基づき策定した中期3カ年(令和7年～令和9年)計画の基本事項についてご紹介させていただきます。

中期3カ年(令和7年～令和9年)計画策定について

ビジョン(JA松本ハイランドのあるべき姿を描き、みんなで共有し、実現するもの)

わたしたちは、食と農を育み、笑顔があふれる地域をみんなで実現します。

基本理念(「ビジョン」の実現に向けたJA松本ハイランドが目指す経営の根幹をなす理念、価値観)

- 人と自然が共生する農業と地域の未来づくり
- 食とくらしを結ぶ豊かなコミュニティづくり
- 生き活きとした協同活動による満足度の高いJAづくり

キーワード

挑戦

信頼

改革

協働

創造

基本目標(中期3カ年で取り組むべきこと)

1

農業所得の増大と
産地の発展

主要
方針1

営農基盤強化を図り組合員と共にさらなる産地の発展を目指します。

主要
方針2

農業生産コストの低減と販売力強化を進め農業所得の増大に取り組みます。

主要
方針3

将来を見据えた持続可能な営農関連事業の確立に取り組みます。

2

安心してらせる
地域社会づくり

主要
方針1

効率的な運営と質の高いサービスの提供を通じて、快適なくらしの提案に取り組みます。

主要
方針2

地域金融機関として金融・共済・資産活用のサービスを提供し「農業」と「くらし」と「地域」を応援します。

3

組織基盤と経営基盤の強化

主要
方針1

多様な組合員が集う、魅力あるJAづくりに努め、強固な組織基盤づくりを進めます。

主要
方針2

永続的に組合員の営農とくらしを守るため経営基盤強化に取り組みます。

中期3カ年計画策定にあたり、2月6日から13日にかけて、22会場で支所運営懇談会を開催し、内容について説明するとともにみなさまからさまざまな意見・要望をいただきました。次ページでは意見・要望に対するJAの回答を掲載します。

2月支所運営懇談会の 意見・要望に対する回答について

農業振興（営農部）

意見・要望

ジュース用トマトの生産拡大について
パッカーより強い要請があるため、
夢づくりサポート事業の戦略的推進品目に追加要請したい。



回答

ジュース用トマトは近年の異常気象により病害や日焼け果が多発し、「収益確保」の面から課題があるため今回の戦略的推進品目の対象としませんでした。しかし、パッカー（加工会社）からの増反要請も強く、従来より当地域の重点品目でありますので、先ず安定した品質および収穫量の確保にむけた作付け体系の再構築に取り組んでまいります。



意見・要望

農産物への価格転嫁について、事業方針として具体的な内容が資料に示されていない。JA松本ハイランドとしてどのように実践するのか。



回答

昨今の生産資材、燃油などの生産コストの高騰を受けてJAグループとして農政運動のなかで農産物の価格転嫁について要請してきた成果として農産物の適正な価格形成について一定のルールが基本計画に盛り込まれる予定です。JAとしてもコスト上昇分が価格に転嫁できるよう全農、市場等と連携し取り組んでまいります。さらに生産資材価格対策、共同利用施設の円滑な運営により農家所得の向上につとめてまいります。



意見・要望

朝日村が候補地の食肉処理施設建設に対するJAの考え方を聞きたい。また、建設された場合に下流域の水質に問題はないか。



回答

食肉施設の移転候補地について松本食肉処理施設整備支援検討会※で検討がなされるなか、令和6年春、朝日村より移転候補地としての申し入れを受け、必要な水量、水質を満たすことが確認され、この結果を受け（株）長野県食肉公社取締役会で朝日村を正式な移転候補地として決定しました。

新施設整備には県、全市町村、JAグループのオール長野で支援をして行くこととしており、令和6年10月には県の要請を受けて県内全14JAが管内全市町村に新施設建設にかかわる支援要請を行いました。

処理水の処分につきましては基準値を下回るよう浄化したうえで河川放出をすることとなっていますが、乾燥時期の流水量の少ない時の水質や水稻栽培への影響など、第3者機関による調査結果や他施設での事例などを調べるよう提案しています。

※【松本食肉処理施設整備支援検討会コアメンバー】

県農政部・県健康福祉部・市長会代表市・町村会代表町村・食肉公社出資市・JA全農長野・JA長野中央会・（株）長野県食肉公社・長野県農協直販



地域の暮らしへの貢献（工機部）

意見・要望

JAで農業機械のレンタルをしてほしい。機械を購入する費用を抑えることで、新規就農者支援や定年帰農者、および有休荒廃地対策になるので、まずは少数で良いのでぜひ、取り扱いについて検討していただきたい。



回答

レンタルを行うにあたり、広域な管内には、地区ごとに特色のある農産物を生産しており、それに対応する多種多様な機械が必要となります。コスト的な面や稼働時間また稼働時期の重複を鑑みても厳しい状況です。



意見・要望

農業機械の価格も値上がりしているため、初期投資を抑えるために、JAとして農業機械のリース事業を検討してほしい。



回答

組合では独自のリース事業は行っておりませんが、JA三井リースとの提携により、機械のリース導入が可能です。リース契約に関する詳細やご不明な点は、お近くの農機・工機センターまたは農業機械担当者へご相談ください。ただし、リース契約は基本的に長期間を前提としており、途中での変更や解約が難しい場合があります。また、金利や手数料がかかるため、購入よりも割高になるデメリットもあります。

初期投資を抑えたい場合は、「夢づくりサポート事業」の一環である「設備・施設導入サポート」を活用した農業融資を利用する方法もございます。借入金額の0.5%～1%（上限10万円）のキャッシュバック等の特典がありますので、ぜひご利用ください。



当JAが掲げるビジョン実現にむけ、中期3カ年計画を策定してまいります。

あなたの夢づくりをお手伝い 夢づくりサポート

令和7年度～令和9年度

JA松本ハイランドは、農業者のさらなる活躍や夢の実現にむけて、次年度からの中期3ヵ年計画（令和7年～令和9年）において、JA独自の農業支援策「夢づくりサポート事業」を継続してまいります。引きつづき支援を行う内容に加え、みなさまからの声や近年の異常気象への対策や省力化・効率化にむけた取り組みなどを踏まえた内容となっています。みなさまのめざす姿＝「夢づくり」のために、サポート事業を活用下さい！



新たなメニューと
パワーアップしたメニューを
ご紹介します！

新たなメニュー

NEW

戦略的推進品目拡大サポート

次期中期3ヵ年計画では、「JA結集力」の強化を通じてJA農業共同利用施設利用者の販売力向上と生産コスト削減を図ることと、ブランド力強化、産地振興、そして農業生産および農業所得の向上を目指します。その「JA結集力」を高めるために、戦略的推進品目として位置付けた農産物の規模拡大に取り組む生産者を積極的に支援します。

対象者

JA出荷かつ農業共同利用施設利用者の方が対象となります。

戦略的
推進品目

水稻：風さやか
野菜・花き：ナガイモ、すいか、アスパラガス、ブロッコリー、スイートコーン、アルストロメリア
果実：デラウェア、巨峰、ピオーネ、べにみなみ、あかつき、つがる、秋映、シナノスイート

支援金

品目、品種毎の支援基準により支援金をお支払いします。
※500円～20,000円／1aあたり
※支援額が予算を上回った場合は、予算内で案分となります。

期限

計画申請は5月末まで、事業完了報告は8月末までとなります。

NEW

災害に強い農業生産サポート

近年の凍霜害、雹害、猛暑などの異常気象は農業生産へ大きな影響を与えています。この気象変動に対応する対策資材の導入費用への支援により、作型の拡大と品質向上による作付面積とJAへの出荷数量の増大を目指します。

対象者

JA出荷者の方が対象となります。

対象
資材

「災害に強い農業生産サポート予約注文書」に指定する資材が対象となります。次期中期3ヵ年計画では、新たな対策資材の実証及び普及推進を進めてまいります。

支援金

対象資材購入費の10%以内をお支払いします。
※付帯する部材、設置工事費は除きます。
※支援額が予算を上回った場合は、予算内で案分となります。

期限

8月末納品分までが対象となります。

NEW

農業機械下取り・買取りサポート

ニーズの高い中古農業機械の確保・取扱いの拡充により、新規就農者の初期投資や機械更新コストの軽減、中古農業機械の安定供給、緊急修理時の代車確保、代替促進により農作業の軽減化及び生産性の向上を目指します。また、「農業機械・スマート農業機械導入サポート」と併用することで更なるコストの低減を図ることが可能となります。

対象者

組合員または、JA松本ハイランドの農業機械事業を利用する方が対象となります。

助成金

農業機械1台の査定金額が20万円(税抜)以上で対象機種に該当する場合に査定金額(税抜)の10%以内を助成します。(上限金額なし)

※支援額が予算を上回った場合は、予算内で案分となります。

下取り・
買取り対象
農業機械

トラクター、コンバイン、田植機、スピードスプレーヤーの4機種
※現時点において修理部品が供給可能な製品に限ります。

期限

11月末分までが対象となります。

令和にじプラン夢づくりサポート事業(令和4年度～令和6年度)から変更になったメニュー

POWER
UP

農業機械・スマート農業機械導入サポート

農業機械・スマート農業機械取得における初期投資の軽減、生産規模拡大、作業効率化による生産性の向上に寄与することを目的とし、多くの皆さまにご利用いただきました。令和7年度からの3カ年は予算を2倍の1000万円まで確保し、より一層多くの皆さまからの申請をお待ちしています。

対象者

組合員が対象です

支援金

1台につき購入金額(税抜)の10%以内を支援(上限金額なし)

※対象機種のうち水田管理システムは複数台購入も可となります。

※支援額が予算を上回った場合は、予算内で案分となります。

対象
機種

JAから購入する60万円(税抜)以上の農業機械・暖房機・スマート農業用機械(システム含む)
※中古農業機械は除きます。

期限

8月末までが対象となります。

ポイント

- ①単年度予算500万円から1000万円へ
- ②上限金額の廃止

POWER
UP

設備・施設等導入サポート

経営規模の拡大や経営の効率化を図るために、農業資金を借入れ設備・施設等を導入する生産者に借入に対する支援を行います。これまでは借入金額の0.5%をキャッシュバック(上限5万円)でしたが、JA松本ハイランドから設備・施設等を購入し借入された方には、さらに借入金額の0.5%を上乗せキャッシュバック(①②合計上限10万円)します。

事業対象
要件

農業設備や農業機械の取得に限る資金使途としての農業近代化資金、JAアグリマイティーローン、JA農機ハウスローン、JA新規就農応援資金、塩尻市農業振興資金の借入者が対象となります。
※単年度の支援総額を超えた時点で募集を停止します。

ポイント

従来までの制度(借入額の0.5%キャッシュバック)に加えて当JAから設備・施設等を購入し、借入をされたかたには、さらに0.5%を上乗せしてキャッシュバックします。(合計上限10万円)

複数メニューの重複申請も可能です。ぜひ、ご活用ください!

(例)

1,000万円の新しいトラクターを購入し、古くなったトラクターの下取りを依頼したら査定価格が300万円となった。さらに購入資金の借り入れをした。

①農業機械・スマート農業機械導入サポート	支援金	100万円
②農業機械下取り・買取りサポート	助成金	30万円
③設備・施設等導入サポート	支援金	10万円
		最大支援金・助成金合計 140万円

お問い合わせ・お申し込み 詳しい内容については各指導センターまたは支所営農生活課までお問い合わせください

今月の1枚

笑顔で今期の
はつらつ大学閉講をむかえた



福豆で無病息災を願う

2月2日、ファーマーズガーデンなど直売所6店舗で節分イベントを行いました。畑の彩り館きろろでは福豆のプレゼントと抽選で約80人に生産者が持ち寄った地元の農産物が当たるくじ引きを実施。来場者は楽しみながらくじ引きに参加しました。



くじ引きを楽しむ来場者

はつらつ大学閉講式

高齢者の生きがい学習の場として開講している「はつらつ大学」は2月12日、閉講式を開催し19人が出席しました。式典では1年間の振り返りや目的別グループの発表会を実施。式典終了後は信州在住の「フィッカードサーカス」によるパフォーマンスを楽しみました。



グループ発表を行う学生ら

効率生産を目指して

野菜部会山形支部と野菜指導センター山形は、肥料などの生産コストの上昇を踏まえ、効率的な農業生産を目指すことを目的に1月22日、山形支所で土づくり栽培講習会を開催。部員ら40人が参加し、地形分類図を参考に畑の土壌の性質などを学びました。



土づくりを学んだ

フラワーショーで入賞

J A全農長野は1月23日、24日の両日「第54回信州フラワーショーウィンターセレクション」を開催。総出品数335点のなかから当JA笹賀地区の山田秀一さんが出展したアルストロメリアがフラワー産業議員連盟会長賞を受賞しました。



フラワー産業議員連盟会長賞を受賞した山田さん

春作レタスの準備すむ

1月23日、東筑摩郡朝日村にある朝日支所育苗センターで令和7年用春作野菜の播種作業を開始しました。同センターではレタス、サニーレタス、ミニセルリーなどレタス類25万本ほどを播種し、2月中旬から3月中旬にかけて生産者のもとへ配苗していきます。



播種作業を進める職員ら

くらしの専門委員会開催

2月19日、第2回本所くらしの専門委員会を開催。一年間の活動報告や、次年度の計画、くらしの専門委員のあり方についてグループディスカッションしながら、意見交換しました。会議終了後は商品研修や、ハンドマッサージを行い、エコープマーク品の国産原料を使用した安全・安心性などを学びました。



楽しみながら学びを深めた

「協同活動みらい塾」10周年

2月18日、協同活動みらい塾の卒塾生ら有志が同塾の10周年を記念して「10周年のつどい」を開催し卒塾生ら38人が参加。式典では開塾当時の様子などをまとめた「10年メモリアル映像」を上映。その後は、地域イノベーションのために何ができるかをテーマにグループワークを行い、今後へ気持ちをあわせました。



みらい塾10周年をともに祝った



女性通信員からの話題

おいしい豆腐をつくりあげた。
上げま
腐に仕
しい豆
らおい



おいしい豆腐をつくりあげた

女性通信員
四賀

食農を学ぶ

女性部四賀支部は食農教育の二環として四賀小学校の2年生に豆腐作りの指導を行い、31人が参加。地産地消の話をしたあと、児童たちが栽培した大豆を使用し、3班に分かれて豆腐づくりを行いました。途中にできた豆乳とおからを味わいなが

女性通信員
入山辺

清拭布の寄贈

夢あわせの会入山辺支部は入山辺地域交流センターで介護予防体操と施設へ寄贈する清拭布づくりを行い、15人が参加しました。講習を受けた役員が腰痛などの予防体操を指導したあと、部員が持ち寄ったタオルや敷布などの布をカットし清拭布をつくりました。



たくさんの清拭布が仕上がった

女性通信員
塩尻

りんごジュースづくり

女性部塩尻支部の目的別グループ「めぐりママ」はりんごジュースづくりを行い、12人が参加。参加者は協力しながら、りんごの芯を取り、ビタミンCを入れながら大型ミキサーで絞っていきましました。参加者は「自分たちでつくれて楽しい。とてもおいしくできたと思う」と笑顔で話しました。



協力しておいしいジュースをつくりあげた

女性通信員
芳川

食を楽しむ講習会

芳川支所年金友の会は芳川支所の会議室でこめ油と漬け物の講習会を行い18人が参加。各メーカー担当者から商品の特徴など説明を受けました。エコープのこめ油の安全性を学んだほか、漬け物の漬け方を教わりながら試食会を行いました。



漬物の食べ比べを楽しみました

女性通信員
松本

郷土料理を楽しむ

女性部松本支部の目的別グループ「郷土料理」はアップルパイづくりを行い6人が参加しました。料理好きな仲間が集まり、年に4〜5回、郷土料理づくりを行っています。提案者がレシピを持ち寄り、指導しながら楽しく取り組みます。



ふっくらおいしいパイのできあがり

女性通信員
本郷

やわらかな音色に癒される

女性部本郷支部と女鳥羽支所くらしの専門委員会は2月6日「男声合唱コールヴォーチェミニコンサート」と「美と健康研修会」を行い、30人が参加。美声を聞きながらいつしよに歌ったほか、プロアドバイザーから冬の肌の手入れ方法を学びました。



懐かしい曲に聴き入りました

女性通信員
朝日

専門家に学ぶこれからのこと

女性部朝日支部と朝日支所くらしの専門委員会は「最近の葬儀事業」ともしもの時に慌てない相続相談について」と題し、研修会を開催。担当者は小規模葬儀が多くなっていることを説明。参加者はJAに相続の専門部署があり、相談できることを学びました。



研修会で学びを深めた

女性通信員
和田

支部旅行で親睦を深める

女性部和田支部は支部旅行を行い、15人が参加しました。飯山市にあるかまくらの里では、かまくらの中で鍋を囲む体験や土びなの絵付けなどを行なったほか、高橋まゆみ人形館も訪れ親睦を深めました。参加者は「同じ長野県でも雪が1m以上あることに感動した。新鮮な体験だった」と話しました。



土びなの絵付けに夢中になった



農政運動のあゆみ

行政(3市5村)との懇談会を開催

令和6年度、管内行政(3市5村)との懇談会を開催しました。懇談の主な内容は次期中期3カ年計画の基本目標として掲げている「農業所得の増大と産地の発展」を目指し取り組む内容、また各地域単位で策定している農業振興ビジョンについて意見交換を行いました。また、担い手対策、労働力不足や有害鳥獣など、それぞれが抱える地域の課題についても共有し、今後とも行政とJAが協力して取り組む内容について懇談を行いました。



福祉だより

介護・福祉に関する困りごとと悩みごとをお聞かせください

社会福祉法人松本ハイランドでは、管内で特養、養護、デイサービス、グループホーム、訪問介護、看護、居宅介護支援事業所などさまざまな介護事業を運営しています。

令和7年度の当コーナーでは、組合員利用者のみなさまの介護や福祉に関する困りごとや悩みごとに対し、ケアマネ、社会福祉士・介護福祉士、看護師など専門職からアドバイスさせていただく予定です。

つきましては、みなさまより介護・福祉に関する各種ご相談をお寄せください。

相談例

▼今後、介護サービスを利用したいがどこへ相談したらいいの？

▼特養にはどうしたら入れるの？

▼介護度はだれが決めるの？ など

お寄せいただきましたご相談に対し当コーナーでお答えしていきます。なお、本コーナー掲載時には、個人が特定できないようにいたします。

募集方法

ハガキ、メール、QRコードのフォームから

宛先

社会福祉法人松本ハイランド経営本部(ゆめの里和田内)

〒390-1242

長野県松本市和田2240-33

メールアドレス

3377@yumenosato.info



輝け青年部！若き地域のヒーローたち

青年部が献血ボランティア

青年部は1月31日、社会貢献活動の一環としてグリーンパルで献血のボランティア活動を行いました。輸血が必要な患者の支援につなげたいとの思いから平成26年にスタートし12年目を迎えました。同部の栗津原達也後継営農部長は「血液を必要としている方の一助となれるよう、今後も活動を続けていきたい」と意気込みました。



献血に協力する青年部員

農業の未来を語ろう

青年部は1月22日、松本市会館で「松本市とJA松本ハイランド青年部との農政懇談会」を開催。松本市の臥雲義尚市長のほか同市産業振興部農政課職員ら5人を招き同部員16人と積極的な意見交換を行いました。濱幾洋青年部長は「地域行政との連携は欠かすことができない。これからもより良い関係を築いていきたい」と願いを込めました。



意見・要望を伝える濱青年部長(右)

好きだからうまくなりた

新村・上西 関 徳雄さん

「打つ回数を重ねるごとに技術が向上し、同じ材料を使っているのにいまでは全く味が違うんだ」と話す関さんが、そばと出会ったのは11年前。職場で開催されたそば打ち教室で講師に「こんなにうまく打てる人はいない」と褒められたことがきっかけで、そば打ちの魅力に引き込まれていきました。

本格的に練習したいと考え自宅にそば工房「徳楽庵（きらくあん）」を建設。週に3回、家族や友人、近所の人に振る舞っています。また、休日は日本の伝統食である手打ちそばを広めるため「信州そば道場」の講師として活躍しながら、腕を磨き続けています。「そば打ちには武道のように段があつて、そば道場で指導者に教わりながら四段まで修得することができたんだ。模擬テストでは何度も苦戦したけれど、本番では力を発揮できて合格できたよ」と笑顔で話します。

夢中になる瞬間について「理想の生地（なま）の厚みや、たて横の長さを追求することだね。失敗を重ねながら経験を積み、おいしいそばが打てるようになったよ。最初のころは、生地を『のす作業』『切る作業』が難しいと思っていた。でも、そば粉に水を入れてこねる『水回し』が重要だと気が付いたんだ。この作業がうまくいかないと、のす際に生地が切れたり、四角い生地に素早く整えられず、食感に影響が出てしまうんだよ」と、基本作業の大切さを語ります。

今後は、最高段位である五段位の取得を目指し、さらなる鍛錬を続けます。また、そばをPRするイベントを通じて、技法の普及にも努めます。「週に1度講師を務めるそば道場では、地域の女性部の仲間と交流する時間も楽しみだから、これからも元気に続けていきたいね」と話しながら、今日もそばを打ち続けます。



「のす作業」で丸から長方形に生地を伸ばす



さまざまな長さ・色の「のし棒」

ハイランドキッズ

笹賀・上小俣

高橋 悠太くん (9歳)

(父) 浅晶さん

(母) 友美さん

家族でミニトマトや玉ねぎ、アスパラガス、イチゴを育てているよ！学校では松本一本ねぎを栽培して餃子をつくったよ！



家族からひと言 元気にのびのびと育ててね



学校では縄跳びで遊んでいるよ。果物が好きで特にイチゴやりんごをよく食べるよ！

みんなの声

■夢あわせを届けてくれるJA職員との話が楽しく勉強になります。「つながるひろがる」の各支部の活動から元氣と笑顔をもらっています。

(島内支所／瀧澤紗織さん)

■みんなの声を楽しみに読んでいます。

(麻績支所／麻績SORAさん)

■昨年の野菜は不作で近所にお裾分けできませんでした。今年はどんな年になるか春が楽しみです。

(芳川支所／斉藤美恵子さん)

■「ななきの里」のエピソードを読み、近くに居ながら知らない活動があったことを知りました。自分の地区でもやってみようと思いました。

(明科支所／山崎和子さん)

■今年は雪が少なく助かります。あやみどりをはじめて知りました。食べてみたいと思います。

(中山支所／羽田野アイ子さん)

■旬感クッキングのレシピが参考になります。

(山辺支所／土田富子さん)

■最近、足の調子が悪くなり、健康のありがたさを感じています。

(広丘支所／池田秀人さん)

■夢あわせは身近なことが掲載されていて楽しみです。Aコープの福袋をたくさん購入しました。

(麻績支所／宮下留子さん)

■「農業夢追人」に地元のかたが登場していて、がんばるすがたが見られてうれしかったです。

(和田支所／田中節子さん)

■JAが家から近く、灯油を絶妙なタイミングで大型と中型タンクに給油してもらえて感謝しています。

(山辺支所／赤広きめ子さん)

■日本海側は大雪で大変ですが、中部地方は雪も少なく穏やかな正月を迎えることができました。春間近なころの、どか雪がふりませんように。

(山形支所／南波祐子さん)

■JAまつりでりんごが当選しました。とてもおいしいサンふじをありがとうございました！

(広丘支所／ふーちゃん)

■新年早々、子ども家族が誕生日を祝ってくれました。一年を大切に過ごしたいと思います。

(聖南支所／鎌田初江さん)

■神林支所の窓口に春が来ていました。カラフルなアルストロメリア、かわいいおひなさま。外は寒いですが春が待ち遠しいです。

(神林支所／渡辺田鶴さん)

■塩尻特産のあやみどりを早速購入しました。おいしいですね。大好きになりました。

(松本支所／吉原美佐子さん)

■1月に入り、晴れた日は春の空気をを感じるようになりました。待ちに待った春の訪れも目前です。

(今井支所／ムーンさん)

■ぶどうの剪定をすすめています。剪定した枝をつかい焼きイモをつくり、近所に配つてよろこばれています。

(山辺支所／木下繁さん)



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！

温湯消毒開始 安全で安心な米を届ける

JAいしのまきは2月12日、石巻市桃生町のJA温湯処理センターで、2025年産米用の種もみの温湯消毒作業を開始しました。今年は「ひとめぼれ」「ササニシキ」「つや姫」などの13品種、合計300トンを予定し、作業は3月上旬まで続きます。

種もみを63度のお湯に5分漬けた後、冷水に漬け、脱水までの一連の処理作業を繰り返していきます。連続的に作業するため、効率もよく、運営コスト削減にもつながっています。処理が終わった種もみは、13日から管内の生産者へ随時配送しています。

JAは2006年から温湯処理と種もみの管理、供給をしており、2022年に最新鋭の設備を導入。農業を一切使わずに種もみを殺菌することで環境に優しい安全で安心な米作りを進めています。



温湯消毒された種もみを素早く回収する

JA虹のペットセレモニー

2月23日(日)、JA虹のホール芳川でペット供養祭を開催しました。

19組36人の参加者に、ペットとの思い出の品やお骨などをお持ちいただき、祭壇に安置してお参りをさせていただきました。

読経は松本市大村の玄向寺副住職にお願いし、ペットにまつわるお話を交え温かな雰囲気の中、法要を執り行いました。

参加者は、読経中も大切な家族を思い浮かべ、涙ぐむ場面もあり、ペットとの思い出を振り返る大切なひとときを持つことができました。

参加者は「火葬はしたが自分ではどうしようもない思いがあった。供養ができて本当に良かった」と話しました。



虹のホールの情報は
HPにも掲載しています



長野県JA葬祭



長野エコーサブライ

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 JA独自の農業支援策「●●●●●サポート事業で夢を実現しよう!」

●に入ることばを答えてね。



ヒントは、6・7ページ!

今月のプレゼント

まごころ商品券

(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555

(住所不要)
JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■2月号のクイズの答え 233

■1月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和7年4月10日(木) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。

※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

令和7年2月27日・グリーンパル西館

■決議事項

- ①令和7年度内部監査計画
- ②農業協同組合規約の変更
- ③職能資格制度規程の改正
- ④松本支所振興積立金の取崩し
- ⑤税効果調整積立金の取崩し
- ⑥リスク調整積立金の取崩し
- ⑦令和7～9年度子会社の事業方針及び事業計画並びに収支計画の設定
- ⑧子会社役員派遣先等の変更
- ⑨令和7年度余裕金運用に係る損失限度額の設定
- ⑩令和7年度余裕金運用に係るロスカット基準の設定
- ⑪令和7年度余裕金年次運用方針

- ⑫令和7年度貸出金利率の最高限度
- ⑬令和7年度借入金金の最高限度額
- ⑭令和7年度同一人に対する信用の供与等の最高限度額
- ⑮2月支所運営懇談会の意見に対する回答について
- ⑯出資口数の減少
- ⑰農政協議会拠出金及び組織の見直し
- ⑱職制規程の改正
- ⑲野菜生産安定基金令和6年度取り崩し及び加入
- ⑳組合と理事の利益相反取引

■報告事項

- ①みのり監査法人期末I監査の受け入れ
- ②令和6年度決算棚卸監事立会の実施

- ③令和6年度決算監事監査の実施
- ④コンプライアンスプログラムの取組状況
- ⑤固定化債権回収状況
- ⑥1月末事業実績・決算結果及び2月末決算推定
- ⑦令和7年度第一次人事異動
- ⑧職員の懲戒処分
- ⑨余裕金の運用状況および次月余裕金運用計画
- ⑩令和7年度第1・四半期余裕金運用方針
- ⑪令和7年度共済情報収集職員全体活動の実施
- ⑫令和5年産米の精算

JAの状況 令和7年1月末現在

正組合員数	23,065人	貸出金	989億5千万円
准組合員数	17,156人	農産物販売高	207億2千万円
貯金	4,040億9千万円	購買品利用高	116億3千万円



4月～10月の営業時間のご案内

- 一般業務 8:30～17:30(土日、祝日は休み)
- 金融窓口業務 9:00～15:00(土日、祝日は休み)

■生産資材窓口

支所	平日	土曜日	日曜日・祝日
JAファーム今井	8:45～18:00		
あぐり資材センター和田	8:45～17:00		
あぐり資材センター山辺	8:45～17:00	8:45～12:00	
あぐり資材センター寿	8:45～17:00	8:45～12:00(土曜日3～10月) 8:45～12:00(4、5月の日曜日・祝日は営業) (3、6、7、8、9、10月の日曜日・祝日は休業) ※土曜日が祝日の場合は営業	
あぐり資材センター筑北	8:45～17:00	8:45～12:00(4、9月は土曜日のみ・5月は土日祝日営業・6、7、8、10月は土日祝祭日休業)	
あぐり資材センター川手	8:45～17:00	8:45～12:00(4、6、7、8、10月は休業)	
山形	8:45～17:00	8:45～12:00(日曜日は休業)	
朝日	8:15～16:45	8:15～12:00(4月19日まで)・8:15～16:45(4月26日より)	8:15～12:00(4月20日より)
波田	8:45～17:00	8:45～12:00(祝日は休業)	
塩尻	8:45～17:00	8:45～12:00(3月8日から7、8、10月の日曜日または、毎月祝祭日は休業) ※5月の祝日は別途対応	

※上記以外(島内、島立、神林、笹賀、芳川、女鳥羽、松本、四賀地区)は平日のみ営業(8:30～17:00)

※8月の実地棚卸日は、全生産資材窓口が休みになります。また、営業時間が変更になる場合があります。

■スタンド・配送センター

拠点名	平日	土曜日	日曜日	祝日
島内	セルフ	7:00～22:00		
臨空		7:00～21:00		
今井		7:00～20:00		
北小野		7:00～20:00		
波田	フル (配送センター)	7:30～19:00		
麻績		7:00～19:00	8:00～17:00	
笹賀		8:30～18:00	休業	
朝日		8:00～18:00	休業	休業(火曜日は8:00～18:00)
山辺・東部配送		8:30～17:30	休業	
聖南・川手筑北配送(※1)		8:00～18:00(金曜日は19:00まで)	8:00～17:00	
片丘・塩尻配送		8:30～17:00	休業	9:00～13:00
山形・中西部配送(※2)		7:30～18:30	7:30～13:00	7:30～17:00

※1 聖南・川手筑北配送センター「木曜日定休」 ※2 中西部配送センター「配達業務時間 8:30～17:30・日曜日・祝日定休」

■農機・工機・自動車センター

8:30～17:30(日曜、祝日は休み) ※繁忙期対応:5月初旬から5月中旬ごろと9月中旬から10月初旬ごろ、各支所(各地区)の実情に沿った期間を設定して対応いたします。繁忙期対応期間中は休まず営業いたします。

GW期間中の営業時間について

GW期間中は営業時間や定休日が変更となる場合があります。
詳しくは来月号の広報誌「夢あわせ」にてお知らせいたします。



JAファーム今井だより

日頃からJAファーム今井にご愛顧を賜りありがとうございます。
春の到来とともに、JAファーム今井にも農作業用品、園芸用品、作業衣料ほか、この春おすすめの商品が満載です。スタッフ一同、ご来店を心よりお待ちしております。

セールのお知らせ

春の農作業応援セール!
3月21日(金)～3月28日(金)

春のお花、特選農業資材、園芸資材など春一番の価格でご奉仕!!

お問い合わせ JAファーム今井 ☎59-1088

3月の営業時間 8:45～17:00 定休日 3月～10月 無休

※棚卸日除く



山辺ワイナリーだより

春の訪れを感じる今日この頃、春といえば
ロゼワイン!華やかな桜の色調が春らしい
気分になってくれます。
ロゼのおいしい季節、24ロゼ甘口はいかが
でしょうか?

2024ロゼ甘口
1,450円(税込)

お問い合わせ 山辺ワイナリー

☎32-3644

営業時間 8:30～17:00

※レストランリアージュは10:00～、不定休



緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)

☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)

☎26-3015

■葬儀(24時間受付)

JA虹のホール 芳川:☎85-0022

岡田:☎45-0700

はた:☎92-3414

筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)

夜間・休日事故受付

☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付

☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)

紛失・盗難受付(24時間・365日)

TS3(トヨタファイナンス)

☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)

☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の配達

山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206

山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323

聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939

片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

■料理の注文

支所営農生活課

■まごころ宅配の注文変更・休止など

A・コープまごころ宅配センター

☎026-214-7817

■塩尻支所くらしのセンター

(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理

LPガス住設課

☎26-3015

CATV テレビ松本
TV MATSUMOTO
CABLEVISION

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)

「JA松本ハイランド情報」

6:45、7:30、12:00、18:30、23:30

※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!

JA企画番組「JAグリーンタイム」

毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)

※変更となる場合があります

9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和6年産米の出庫状況

(令和7年2月20日現在)

集荷数量 187,277俵

出庫数量 51,272.5俵

出庫率 27.4%

JAカレンダー

3月17日～4月17日

※感染症等の感染状況により、中止・延期とさせていただきます。

■くらしを応援! みんなの相談会

3	18日(火)	年金相談会(広丘支所、9:30～15:30)
	26日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～16:30、要予約)
4	4日(金)	年金相談会(明科支所、9:30～15:30)
	9日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～16:30、要予約) 年金相談会(麻績支所、9:30～15:30)

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ	土地建物相談会	は資産相談課	☎26-1400
	年金・相続相談	はねんきん・そうぞく相談センター	☎46-1562
		ねんきん・そうぞく相談センター松本南	☎25-7281
	年金相談会	は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)	

■お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

3 21日(金) 春の農作業応援セール!(3月28日(金)まで)

■組合員組織・生産部会などの予定

3	17日(月)	青年部第33回通常総会
	18日(火)	新鮮市場さきょう直売部会通常総会 ファーマーズガーデンあかしな直売部会通常総会
	19日(水)	ライスセンター連絡協議会総会 りんご部会通常総会
	21日(金)	畜産4部会総会合同開会式 水稻共同育苗施設連絡協議会総会
	25日(火)	ファーマーズガーデンやまがた直売部会通常総会
	26日(水)	畑の彩り館きろろ直売部会通常総会
	27日(木)	水稻採種部会総会
	31日(月)	夢あわせの会総会
	2日(水)	園芸正副部会長会議
	4日(金)	農家組合長会会長
4	8日(火)	朝日支所野菜販売対策会議
	10日(木)	稲作連絡協議会総会
	16日(水)	資産管理部会通常総会



旬・感 クッキング

えのきの ガリバタステーキ

材料(2人分)

えのきだけ	2袋
バター	10g
おろしにんにく	小さじ2分の1
A { 水	大さじ1
コンソメ顆粒	小さじ1
ソース	
パプリカ赤、黄	それぞれ4分の1
ピーマン	1個
バター	適量
中華スープの素	小さじ1
片栗粉	適量
水	適量

つくり方

- ① えのきだけの根元(石づき)を2cmほどの厚さで輪切りにする。
- ② フライパンを弱火で熱し、バターとおろしにんにくを入れ①を加えて両面焼き色がつくまで焼く。
- ③ 全体に火が通ったらAを入れ全体にからませた後、皿に盛る。
- ④ パプリカ、ピーマンをみじん切りにし、フライパンにバターを入れ炒めた後、中華スープの素、片栗粉と水を入れて煮詰める。
- ⑤ ③にできあがったソースをかけて完成。



えのきと納豆のしょうゆ煮

材料(4人分)

えのきだけ	2袋
酒	大さじ3
しょうゆ	大さじ3
みりん	大さじ1と2分の1
納豆	1パック

つくり方

- ① えのきだけの根元を切り落とした後、3等分に切り分ける。
- ② 鍋に①を入れ、酒を加えて蓋をして中火で1分蒸し焼きにした後、混ぜてさらに2分蒸し焼きにする。
- ③ しょうゆとみりん、納豆を加えて煮詰め、汁がなくなったら完成。

今月の
レシピ提案者



つくり方動画



えのきだけの主な栄養素と効果

食物繊維やビタミンB群、カリウム、β-グルカン豊富に含む低カロリーなキノコです。食物繊維が腸内環境を整え、便秘の予防に役立ちます。ビタミンB群はエネルギー代謝を助け、疲労回復に効果的です。また、β-グルカンには免疫力を高める作用があり、生活習慣病予防にも期待できます。



神林・川東 三島 幸子さん

えのきだけを丸ごと使うことで、フードロス削減に寄与します。また、パプリカをソースに使うことで、目にも鮮やかなメニューに仕上げました。納豆とえのきだけをおいしく食べてお腹に優しく、菌活しましょう!

松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
https://www.ja-m.iijan.or.jp/ ☐kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

国産農産物を大切に!

スマートフォンで
アクセス

