

夢あわせ

2025

2

Vol.391

JA Matsumoto Highland

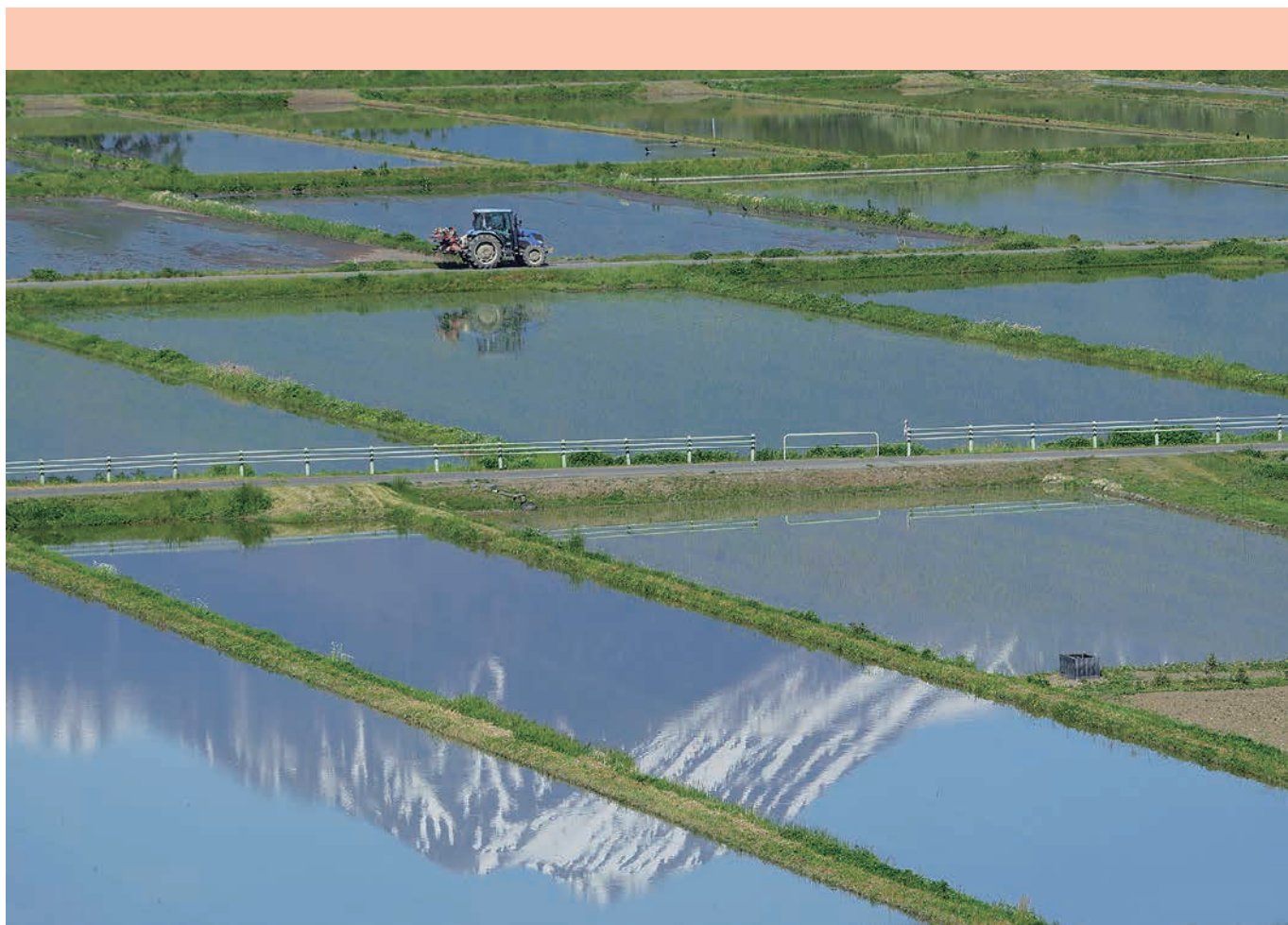


特集1

営農生活くるま座集会
意見要望事項への回答

特集2

フォトコンテスト2024
審査結果発表!



フォトコンテスト2024 農部門グランプリ

タイトル 常念岳が見下ろす春の風景

SNSで旬な情報を発信しています



 JA松本ハイランド

農業夢追人

松本・神田

百瀬茂さん

父の志を 未来へつなぐ



Profile

従業員2人とともにセルリー35アールを栽培。松本洋菜部会に所属し生産者同士、交流を深めるとともに、切磋琢磨しながらより良い農産物出荷にむけて日々情熱を燃やす。



生産者と営農指導員とともに土壌改善に取り組む



冬の冷気が吹き付けるなか、ハウスでセルリーの育苗作業と、3月の定植前の準備に勤しむ百瀬さんは就農して16年目をむかえます。長年、地元で務めながら父のもとで農業を手伝っていました。セルリーの収穫間際に父が急逝してしまいました。悩んだ末に「父が長年一生懸命に守ってきた農業の灯火をここで絶やすわけにはいかない」と決意し就農しました。

突然大きな責任を担うことに戸惑いますが、ほ場には父と母が丹精込めて育てた青々としたセルリーが収穫のときを静かに待っていました。収穫方法も荷造りの仕方わからず、母と2人では手に追えませんでした。そんなとき百瀬さんを支えたのは、地区の先輩生産者たちでした。「忙しいなか、丸日かけて収穫作業を手伝ってくれたおかげで、無事に全量を出荷することができたんだ。その後も困ったときには相談に乗ってもらい、栽培のノウハウも教えてもらったよ。本当に感謝しても足りないね」と当時を振り返ります。

日々農業に打ち込むなかで魅力を感じていることは「消費者の笑顔」と話します。「普段は直接話す機会は多くないけれど、JAまつりや販売促進で各地を訪れた際に直接会ってよろこぶすがたを見るとうれしさがこみ上げてくるね。同時に食を預かっているという責任も感じるよ」と真剣な表情です。

地域農業の未来にも目をむける百瀬さんは「市街化が進み、生産者の数が減っているうえ、資材の高騰など農業を取り巻く課題は山積している。そのようななかでも、日々試行錯誤を重ねてより良い出荷を続けることで、先輩生産者が築いてきたブランドをこれからも守り、つないでいきたいね」と話し、歩み続けます。

おいしい発見!

旬菜NAVY ファーマーズガーデンやまがた

おいしい鍋で
心も体もあたたかく

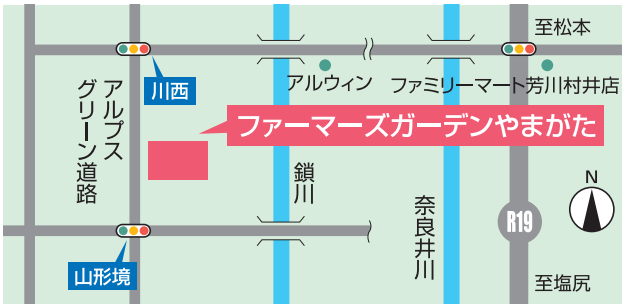
ファーマーズガーデンやまがたには、地元のナガイモ、ゴボウ、ニンジン、松本一本ねぎなどがたくさん並んでいます。そんな地元の野菜を使ってあたたかいお鍋はいかがでしょうか？野菜の栄養たっぷり、で心も体も温まりますよ。

今年も安全・安心・新鮮な地物野菜・果物などをたくさん取り揃えてみなさんのご来店をお待ちしています。

JA長野県の公式ブログ（長野県のおいしい食べ方）で紹介しています。



信州・まつもと鍋



〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村1579-1



ファーマーズガーデン・やまがた	☎98-5231	8:00~17:00	} 月曜定休
あかしな	☎62-1230	8:00~17:00	
うちだ	☎88-3012	8:00~17:00	
やまべ	☎32-3644	8:30~17:00	
畑の彩り館さくら	☎92-6003	9:00~18:00	月曜定休
新鮮市場ききょう	☎52-1965	8:30~17:30	

ジュース用トマト生産者募集中!



健康を意識したトマトジュースの需要増により、国産原料のトマトが求められています!!



～ジュース用トマトの特徴～

【安心出荷】

- 生産物(トマト)は全量引き取り
- 出荷は各地区の最寄り集荷所へ

【安定価格】

- 豊作でも値崩れしない
- 収量が上がれば手取りも増える

【コスト安】

- 出荷の資材費がかからない
- 運賃は生産者負担無し

お問い合わせは下記連絡先またはお近くのJA支所まで

●JA松本ハイランド 営農部野菜特産課 ☎0263-88-2706 ●指導センター(和田・笹賀予冷库・女鳥羽・波田・山形・麻績・朝日・塩尻)

営農生活くるま座集会 意見要望事項への回答

活力ある農業生産をすすめるため、
営農生活くるま座集会を11月から12月にかけて開催しました。
集会で出された主な意見・要望に対するJAの回答を掲載します。

営農部

Q 本所版農業振興ビジョンの基本方針について挙げられている内容に具体性が全く感じられない。農業環境の深刻な状況や原因をJA松本ハイランドはどこまで把握しているのか、くわしく載せてほしい。また、農業生産者数や農地面積の動向などデータを添付すれば少し具体化できるのではないか。

A 本所版の農業振興ビジョンは、JA全体の振興方針として総体的な内容となっています。しかし、地域ごとに課題や特性が異なるため、本所版を基本として地域の実態に即した支所振興ビジョンを作成しています。次期3カ年計画では、地域振興ビジョンの再構築を計画しており、全生産者を対象としたアンケート実施による実態調査を踏まえ、より具体的なビジョンの構築をすすめてまいります。

Q 物価高騰を価格に転嫁できないもどかしさがある。効果のある農政運動により実需者や消費者への理解促進に取り組んでほしい。生産資材が高騰している一方で、販売価格に転嫁されていない。特にJA全農はもつと社会全体に訴えていく必要があるのではないか。我々生産者にはその訴えている姿が弱いと感じる。

A 昨年、「食料・農業・農村基本法」が改正され、食料安全保障の抜本的な強化が図られました。基本法には、「持続的な供給に要する合理的な費用を考慮した価格形成にむけた、関係者による理解の増進、合理的な費用の明確化の促進」が明文化されており、この内容はJAグループの重点政策提案として農政運

動に取り組んできた内容が反映されています。また、資材価格・輸送コストの上昇を踏まえ、引き続きJAや、全農を含む連合会、関係機関と連携し、価格転嫁の実現にむけて取り組んでまいります。

Q 農機具や肥料、資材高騰に対する農協の対策や行政の支援を強く望む。

A 当JAでは、農業機械購入においては次期夢づくりサポート事業でも継続し、予算についても増額して支援してまいります。また、生産資材につきましても、必要に応じて価格対策を行ってまいります。依然として生産コストが高止まりしていることから、生産基盤の維持強化と価格高騰対策の拡充恒久化の実現にむけた仕組みの構築について、引き続き効果のある農政運動を展開してまいります。

Q 労働力不足解消のため、短時間でも良い小さな手伝いの輪を広げられる仕組みづくりに取り組んでほしい。

A 労働力支援については、次期中期3カ年計画においても重点計画として取り組んでまいります。農作業アルバイト合同面接会や1日農業バイトアプリの普及などの継続的な取り組みに加え、新たな取り組みとして、農業に一定の関わりを希望する定年退職者と、労働力不足に苦慮する生産農家とのマッチングを具体的にすすめていく計画です。

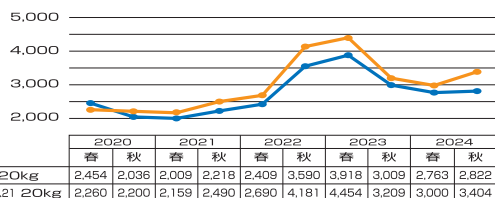
Q 令和6年産米の概算金について。昨年より大幅に上がったものの、他の業者が20,000〜24,000円と高く、庭先集荷や出荷資材の提供、現金決済などがありJAの集荷数量が下がるのは当然だと思われる。集荷数量の向上や生産者の所得向上など、どのような対策を講じていくのか。

A 令和6年産米は、全国で集荷合戦が過熱し、追加概算金や相対価格の改定が各地で行われました。全農長野では追加概算金による集荷数量確保は限定的であるとして実施しませんでした。出荷時期の概算金額は集荷量にも大きく影響することから、令和7年産については、追加概算金などJA集荷率を高めることも踏まえ検討してまいります。

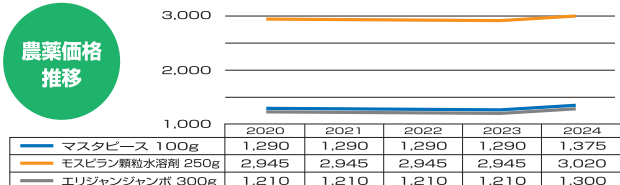
Q 段ボール価格について、現在撥水または耐水仕様の原紙を使用しているが、生産者にとっては生産経費の約1〜2割負担となっている。そのようななか、段ボールは大口奨励の対象外となったことで、現在メリットが少ない。系統によるメリット発揮や段ボール材質、規格について見直しを行い、よりコスト削減にむけた取り組みを行ってほしい。

A 段ボールにつきましては、大口奨励の対象外となっていますが、段ボール価格の上昇を受け早期予約段ボール注文書(R5、R6、R7年度用)にて当JA独自の価格対策と全農長野による価格対策により値上り幅を抑えた価格設定をしています。段ボール規格については、材質の再検討などをすすめています。部会や全農長野とも連携しコスト削減となるようすすめてまいります。

宮農生活くるま座集会 意見要望事項への回答

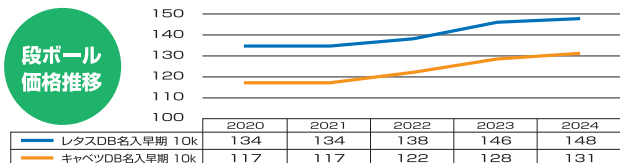
肥料価格
推移

急激に上昇した原料価格も若干値下がりとなったが、円安の影響や国内製造コストの上昇など今後も変動が予想される。

農薬価格
推移

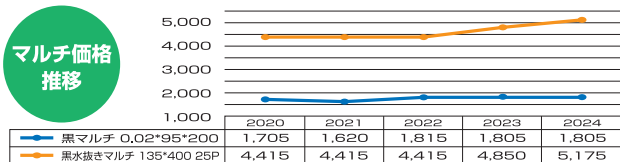
変動が少なく落ち着いていたが、国内製造コスト(電気・燃料・人件費)の上昇により、全体として値上り基調。

段ボール 価格推移



原紙価格の急激な上昇や国内製造・配送コスト上昇により値上りが続いている。

マルチ価格
推移



原材料価格は依然として高値を維持し、国内製造コストの上昇などによる値上がりが続いている。 ※価格については予約価格(税抜価格)

※価格については予約価格(税抜価格)

10月末の事業実績で、施設資材が計画・前年ともに好調であり、棚張りがあり実績を確保できていることはわかっているが、実際のダンボールやビニール、マルチの金額が上がっていることは間違いない。農産物価格も上がっているが、引かれる経費の額も増えている、生産者として「儲かっている」という実感はあまりない。特に資材は令和2年ごろから上がっている感じがするが、生産資材の主要品目でいいので、年々、どれくらい価格が上がっているのか数字やグラフで具体的に示してほしい。

総務企画部

職員の給料や賞与は離職防止等モチベーションがあがるような状況にあるのか？

当JAの給与については、令和6年4月に新卒者初任給または若年職員の給与について改定し、地元民間企業との給与差の是正を行っています。賞与についても経営状況を踏まえるなかで、二定の金額を支給しています。また現在は、職員の役割や成果に基づく評価が強く求められています。当JAでは、職員のモチベーションを高め、さらには組織全体のパフォーマンス向上を目的に、新人事制度を次年度から導入します。新制度では、やる気、能力に秀でた職員を重要なポストに登用可能なやりがいのある職場づくり、職場（チーム）一体で業務にあたる強い組織づくりなど、職員のやる気向上と離職の抑制を図ってまいります。

Q 農家組合活動の活性化（組織基盤の強化）に

農家組合活動の活性化（組織基盤の強化）について、どのように変わるのか？

6 農家戸数や農業従事者が減少しているなか

農家組合の在り方や活動内容について、他の農家組合や他の地区とも協議や活動を行っていくべき。

農家組合活動のあり方については、昨年1月

農家組合活動のあり方については、昨年1月31日の農家組合長会会における検討後、4月～6月にかけて全支所農家組合役員のみならず、皆さんにヒアリングを実施しました。その結果を踏まえ、農家組合長会長会役員会での検討を経て12月14日に開催した農家組合長会会において協議いただいたものをもつて12月25日の理事会に諮り規約の改正を行ったとします。

内容については、第1条(目的)をJA松本ハイランドのビジョンと整合性をとって「地区組合員の助け合いにより、食と農を育み笑顔があふれる地域をみんなで実現する」とする」とともに、次の農家組合の4つの役割を確認しました。

①JAの総代、役員選出を行う基盤組織であり面的基盤組織としての役割

金融部

出資があれば配当がなくなるし、一定程度影響があるのではないかと。

への影響は限定的となります。

なお、今後の農林中金の動向による当ＪＡへの影響につきましては、不透明な状況であるため注視してまいります。

模範となる事例紹介など活性化にむけた「農家組合活動表彰制度」を創設するなど農家組合活動の支援を行うことが決定されました。各農家組合におかれましても、活性化にむけた提案や話し合い、各種活動の取り組みを期待しております。

Q JAの事業全般にわたり、組合員で無い家庭へのアプローチをどのように行っていくのか。

さまざまなイベントやフェアを開催し、J Aの活動やサービス(事業)を広く紹介するとともに、地域の新聞やコミュニティ誌、SNSを活用した情報発信など広報活動を強化し、J Aの魅力や価値、社会的役割を伝えてまいります。これらの取り組みを通じて、J Aに対する理解や事業利用を促進し、地域全体の活性化を目指してまいります。



フォトコンテスト2024審査結果発表!

「フォトコンテスト2024」の受賞作品は厳正なる審査により、各賞が下記のとおり決定しました。

「松本ハイランドと豊かな実り」をテーマに作品を募集し、合計233点の応募をいただきました。受賞作品は、グリーンパル内で展示するほか、広報誌の表紙や販売促進などにも活用予定です。

また、審査員を代表して日本農業新聞信越支局の高川麻緒支局長より各グランプリ作品の講評と全体講評をいただきました。

たくさんのご応募感謝申し上げます。

農部門

グランプリ



準グランプリ

みんなで田植えだ!頑張ろー!!



常念岳が見下ろす春の風景

講評

■農部門グランプリ「常念岳が見下ろす春の風景」

構図の中に山本体を入れず、反転した常念岳で春を表現した点に新鮮味を感じました。区画整理がされ、きれいな模様にも見える鏡のような田んぼで常念岳が一番美しく収まるポイントを探したのが伝わります。あぜ道を走るトラクターがアクセントとなっています。

食部門

グランプリ



準グランプリ

美味しい朝食



2人で仲良くがぶっ!

講評

■食部門グランプリ「2人で仲良くがぶっ!」

タイトルの通り「仲の良さ」が伝わります。のどかな環境、緩やかな時間帯で撮った一場面が気持ちを和ませます。見た人の印象に残る、という点が評価されました。枚数を多く撮って(連写もあり)子どもがかぶりつく瞬間を捉えると、なお良かったと思います。

組合長賞

採れたていただきます



新米おにぎりいただきます!

入賞



ブルーベリー収穫



モデル

じいじと収穫

孫の手も借りての蕎麦刈り



プラス1馬力で畑を耕す!



秋の彩り



U-18賞

かっていいじいじ



18歳以下の応募も多数いただきました!

にぎやかなお屋



りんごの背比べ



■全体講評

日本農業新聞信越支局 高川 麻緒 支局長

開催4年目で233作品と応募総数が増えていることは、フォトコンテストが地域に定着してきていることを表しています。農部門は、構図のバランスが良かったもの、光をうまく捉えたもの、農作業を風景にうまく溶け込ませて表現したもの——などが上位に選ばれました。次世代の視点で撮ってもらおう狙いで新設した賞「U18」では、孫がおいちゃんを心から格好良く思っていることが伝わる良い作品がありました。

食部門は自然な表情を捉え、目を引く作品が受賞しました。ただ、ポーズなどで行き過ぎた「演出」をしている作品が少し気になります。写真を撮る上で「演出」は必要ですが、あくまで「自然に見えること」が人の心を動かします。





今月の1枚
個性の光る
アレンジメントを
つくりあげる

農作物を保育園に寄贈

青年部山形支部は12月12日、山形保育園とやまのこ保育園の年長園児合わせて240人へ、地元のおりんご、ナガイモ、米・白ネギを寄贈。支部独自の活動で今年で3年目になります。同支部の唐沢康裕支部長は「地元においしい農産物があることを知ってほしい。たくさん食べて健康に過ごしてほしい」と願いを込めました。



おいしい農作物ありがとう!

花のある正月を

女性部山形支部と若妻大学OG会山形支部は12月24日、山形支所でフラワーアレンジメント教室を開催。花のある年末年始を楽しもうと12人が参加し、正月飾りによく用いられる「松竹梅」をイメージしたアレンジメント作品に挑戦。参加者は10種類の季節の花をつひとついねいに生け、個性の光るアレンジメント作品を完成させました。



完成した作品を前に記念撮影

福だるまに願いを込めて

1月6日、新年恒例となる福だるま貯金を本所や各支所などで開催しました。女鳥羽支所では窓口にだるまと貯金箱をずらりと並べ、役員が笑顔で感謝の気持ちを伝えながらだるまを手渡ししました。来場者は「毎年だるま貯金に訪れており、今年で14年目になる。気候変動が激しいが、豊作を祈って目を入れたい」と願いを込めました。



福だるまを受け取る来場者(左)

地域農業の未来にむけて

山形支所は12月26日「令和6年度山形村三団体懇談会」を開催し、支所・山形村議会・山形村農業委員会から44人が参加。JA長野中央会営農農政部農政広報センターの山口剛センター長を講師に招き「次期基本計画見直しのポイントについて」と題して講話。その後は、地域農業の未来にむけ活発な意見交換を行いました。



相互理解にむけ意見交換を行った

事業や組織活動の飛躍願う

1月7日、グリーンパルで新年初顔合わせ会を開催し、管内の行政関係者やJA組織代表者役員など約100人が出席。来賓各位からそれぞれ祝辞をいただいたほか、日本銀行松本支店の真川伸樹支店長を講師に招き「最近の金融経済情勢」と題して講演会を行いました。参加者は今年の事業や組織活動のさらなる飛躍を誓いました。



講演する真川支店長

ナガイモ門松で正月を彩る

山形支所は12月27日、支所職員が手作りした「ナガイモ門松」と「ヘビナガイモ」を支所出入り口に飾りました。門松は、竹の代わりに太くて長いナガイモを使用し制作。ヘビナガイモには、巳年のナガイモ生産者が掘り取った口を大きく開いたヘビのようなナガイモや、によると曲がりくねったナガイモを使いしました。



ナガイモ門松とヘビナガイモをながめる来場者

農林水産大臣賞受賞

11月26日、大阪市食肉市場株式会社で開催された第77回長野県畜産共進会で肉牛部会の竹淵洋平さんが肉用牛和牛肥育の部において特別優秀賞と、農林水産大臣賞を受賞しました。竹淵さんは「家族や関係者の支えのおかげで栄える賞をいただくことができました。これからの受賞を励みに精進していきたい」とよろこびを語りました。



農林水産大臣賞を受賞した竹淵さん

手作りみそをつくる

はつらつ大学は1月17日、第9回講座をグリーンパルで開き、20人が参加。「手作りみそ」と「1年間の振り返り」を行いました。厚生産業株式会社の木村周講師が、手軽にできる米こうじみそ作りについて解説。受講者は8班に分かれ、協力しながら大豆の水煮をミートミンサーで潰し、みそを作り上げました。



協力してみそを作りあげた

令和7年野菜振興研修会

長野県や長野県農業協同組合中央会らで組織する長野県園芸作物生産振興協議会は1月21日と22日に、松本合同庁舎で令和7年野菜振興研修会を開催。同日令和6年度長野県きゅうり生産力向上共進会表彰式を行い、野菜部会島内島立支部の横内一郎さんが農林水産省農産局長賞を受賞しました。横内さんは「これから地域農業の活性化を目指したい」と話しました。



賞状を受け取る横内一郎さん(左)

資産管理のいまを学ぶ

資産管理部会島内支部と島立新村支部は合同研修会を開催し、部会員ら13人が参加。第1部では、司法書士の古川静男先生を招き「改正民法不動産登記法のポイント」について、不動産相続登記義務化について講義。第2部では、税理士の後藤正樹先生より「相続税贈与税の改正」について制度の改正点を中心に講義を受けました。



研修会で学びを深めた

地域と営農の活性化にむけて

夢あわせ大学「協同活動みらい塾」は1月9日、今年度9回目となる講座をグリーンパルで開き、塾生10人が出席。「私たちの地域と営農の活性化」地域が元気になる仕組みづくり」と題し、地域や営農の課題を考え、ありたい姿を実現するためにはどうしたらよいかグループワークで互いの意見を共有しました。



地域の発展にむけて意見交換をした

女性通信員
島立

新年会で親睦を深める

女性部島立支部は1月21日、島立支所会議室で新年顔合わせ会を開催し、部員や同支所理事など18人が参加。口腔体操や脳トレ、保育園へ贈るお手玉づくりを行い、互いに親睦を深めました。お手玉づくりでは、中に入れる数珠玉の計量や縫い合わせる作業をそれぞれ担当して行い、全部で180個のお手玉をつくりあげました。



心を込めて縫い合わせた

女性通信員
朝日

生花で交流を深める

朝日支所野菜委員会営農女性専門部は12月26日、朝日支所営農センターでお正月の生け花教室を2回にわけて開催し、計30人が参加。職員との交流もかねており、毎年人気の教室となつています。村内から講師を招き、花の特徴や生ける位置、ハサミの使い方などを細かく説明指導を受けながら、いいに生けました。



職員も参加し交流を深めた

女性通信員
里山辺

クリスマスを楽しみに

女性部里山辺支部の目的別グループ「めだかの学校」は12月9日、メンバー8人が参加しドイツ発祥のパンであるシュトレン作りに挑戦しました。生地にドライフルーツを練り込み、焦げないようにアルミホイルを被せながらじっくりと焼き、おいしいシュトレンを焼きあげました。また、ミートドリアと野菜スープもつくり、クリスマス気分を味わいました。



協力してシュトレンを焼き上げた

女性通信員
明科・生坂

季節の料理講習会

女性部川手支部は1月23日に季節の料理講習会を開催。「餅米紅白団子」「蒸おこわいなり」「豆腐作り」「新鮮おからのサラダ」を協力してつくりあげました。参加者は「餅米紅白団子がきれいで味もよかった」「や「手づくり豆腐と豆乳もおいしく仕上がりに、つくりたてのおからも最高だった」などの声が上がりました。



完成した料理を味わいながら交流を深めた

女性通信員
入山辺

エークック調理器具で料理講習会

山辺支所くらしの専門委員会と女性部入山辺支部は11月19日、エークック調理器具を使った料理講習会を開き、20人が参加しました。時間がないなかでも手早くつくることのできる「もち米を使ったきのこご飯」「豚バラ肉とダイコンの煮物」「トマトソースのパスタ」の調理方法を学び、実食しながら講習を受けました。



ひさしぶりの開催で交流を深めた

女性通信員
芳川

ベネチアングラスをペンダントに

若妻大学OG会芳川支部は11月5日、芳川支所でベネチアングラスのアクセサリー作り講習会を開き、会員6人が参加しました。参加者は講師指導のもと、基礎となるガラスを選び、鉛筆で縁取りし、その上に色とりどりの細かいガラスを並べていきました。会員同士交流を深めながら、それぞれの個性が光るオリジナルアクセサリーを作りました。



自分だけのアクセサリーを作りあげた



女性通信員からの話題

女性通信員
今井

しめ縄リースづくり

女性部今井支部は12月11日新しい年の始まりを彩ろうと、しめ縄リースづくりの講習会を開催し、12人が参加しました。同部の稲垣江里奈さんが講師となり、それぞれ好みの花材を使用して世界で一つのリースをつくりあげました。参加者は「個性が出ておもしろい。すてきに仕上がり満足している」とよろこびの声をあげました。



世界に一つのオリジナルリースが完成

女性通信員
四賀

正月用の生花教室開催

女性部四賀支部は12月25日、毎年恒例の正月用の生花教室を開催し、15人が参加。見栄えよく豪華に見えるよう二本本でいねいに生け、正月を気持ちよく迎えられるよう心をこめて完成させました。制作後は自宅に持ち帰り、玄関や居間を彩りました。参加者は「毎年開催を楽しみにしている。これで、良い正月を迎えられる」と話しました。



正月を彩る生花が完成

女性通信員
塩尻・広丘

楽しい女性のつどい

女性部塩尻支部と広丘支部は12月17日と18日の両日、塩尻予冷库で塩尻地区第2回楽しい女性の集いを開催し、70人が参加しました。花き生産を行う部員が講師となり、葉ボタンをメインとした寄せ植えを行いました。参加者は「長く楽しめるように今後の管理方法も教えてもらったので、大切に育てたいと思う」と話しました。



かわいい寄せ植えができた

女性通信員
本郷

役職員と交流会

女性部本郷支部は12月17日「本郷女性部忘年会兼役職員交流会」を開催し30人が参加しました。今年度着任した支所長と担当理事が参加し、女性部の活動やこれからについて食事をしながら話し合いました。参加者は「普段なかなか話すことができない役職員と交流することで、身近に感じられる良い機会となった」と話しました。



ゲームをしながら親睦を深めた

女性通信員
入山辺

門松づくり

塩原園芸の塩原大さんは12月22日、山辺ワイナリーで門松づくり講習会を開き25人が参加しました。松・竹・梅・ナンテンなど7種類の材料を使い順番に組み立てていきました。参加者は「自宅の門松を自作できてうれしい」や「自分ですくった門松を見ると一段と新年を迎えた気持ちになる」と話しました。



大人も子どもも楽しくつくりあげた

女性通信員
和田

ニーススポーツで交流

女性部和田支部は12月18日、役職員とニーススポーツ交流会を行いました。24人が参加しました。役職員と女性部混合で4班に別れ、自己紹介をしてからチーム戦対抗で輪投げ・スカットボール・羽根なげをしました。参加者は「スポーツを通じて自然と打ち解け、交流を深めることができた」とよろこびを語りました。



笑顔で交流を深めた



農政運動のあゆみ

ライスセンター機能再編整備

国庫補助事業採択にむけた支援要請

JA松本ハイランドでは、ライスセンターの機能再編整備による広域利用体制の確立に取り組んでいます。しかし、その再編整備には機械設備の更新など多額の費用が発生するため、国庫補助事業の活用が必要です。

国は「国民の安心安全と持続的な成長にむけた総合経済対策」の二環として、老朽化した共同利用施設の再編合理化を盛り込むことを決定しました。この対策の一部として、新たに「新基本計画実装農業構造転換支援事業」が設立され、令和6年度の補正予算として400億円が措置されることとなりました。

現在、この新しい支援事業の申請にむけた準備を進めており、令和6年12月23日と24日に国会議員に対し事業採択にむけた支援の依頼を行いました。国会議員からは再編整備の必要性についてご理解をいただき、協力に対し前向きな回答をいただきました。

支援依頼先国会議員

後藤茂之衆議院議員
中川宏昌衆議院議員
下条みつ衆議院議員
宮下一郎衆議院議員
藤木しんや参議院議員



福祉だより

こんにちは ゆめの里朝日です

特別養護老人ホームゆめの里朝日は、地域密着型介護老人福祉施設で定員は28人です。入居者は朝日村の方優先でご利用いただけます。ショートステイは定員2人で、朝日村・松本市・山形村・塩尻市の方がご利用いただけます。

入居された方のプライバシーが守られる「個室」と他の入居者や介護スタッフ、地域の方と交流するための「リビング」を中心としたユニット環境のなかで、ユニット10人を単位として、家庭に近い環境のなかで他の入居者や介護スタッフと共同生活をしながら、一人ひとりの個性や生活リズムに応じた暮らしができるようサポートします。

先日は歌声ボランティア「シャンテ・ドゥ」や鉢盛中学校合唱部のみなさんに来ていただき、歌を披露いただきました。入居者もいつしよに歌ったり手を動かしたりと施設内に美しい歌声が響き、楽しい時間を過ごしました。



へボランティアで歌や演奏などご披露していただける方は、ぜひご連絡ください

特養：0263-99-5066
宅老所：0263-99-5069

笑顔の花咲く女性たち

氷もちに願いをこめて

女性部塩尻支部の目的別グループわいわいクラブは1月5日から12日にかけて、凍りもちづくりを行い、12人が参加しました。複雑な工程を協力しながら、3月の完成を願いつくりあげました。できあがった氷もちは新鮮市場ききようで販売する予定です。参加者は「仲間とできあがりを楽しみに待ちたい」と話しました。



協力しながら氷もちをつくりあげた

女性通信員
入山辺

女性のためのぶどう栽培講習会開催

山辺果樹部会は、12月20日、同部の女性生産者を対象としたぶどう栽培講習会を山辺支所会議室で開催しました。女性部員に情報交換の場をつくろうと企画し、果樹部会長、女性生産者、新規就農者ら20人が参加しました。日頃疑問に思っていることなど積極的に質問し、ぶどう栽培について学びを深めました。



積極的に質問する参加者

マイホビー

オールストライクを 目指して

波田・渕東 百瀬 修さん



60年ほど前、松本市に大型ボウリング場が建てられ、友人から誘われたことをきっかけにボウリングに魅了された百瀬さん。日々農作業に動みながら雨の日には行きつけのボウリング場へ通い、1日7ゲーム練習するようになりました。一番楽しい瞬間は「高得点が出せたとき」と話します。「オーダーメイドのマイボールを使用し、ピン状況によって使い分けたり、投げ方を変えたりしながら良い得点が出せるようにがんばっているよ。今までで最高270点を取ったことがあるんだ」と笑顔です。

日々練習を重ねるなかで、一番難しいのはレーンの読み方。「ボウリング場では開店前、レーンにオイルを塗るんだ。それ以降閉店まで塗り直すことはないから、みんながプレイしていくとだんだんオイルがはがれていくんだよ。日によってレーンの滑走状況が変わるから、一度投げて様子を見ながら、友人たちとレーンのコンディションについて話し合い、使うボールや投げる位置、投げ方を変えているんだ」と話します。自宅でも、ボウリングの番組を視聴して学ぶなど、よりよい球を投げるための研究も惜しみません。「プロの動きをみて、どんな場面でもベストな投げ方ができるよう、番組を録画して何度も見返しながら研究しているんだ。波田出身の選手が出場していることもあるから、応援も兼ねて観戦しているよ」と真剣な表情です。

これからの目標は「オールストライクの300点を出すことだよ。ボウリングは生きがいだから、健康に気を付けてこれからも長く続けていきたいな」と話し、今日もレーンにむかいます。



マイボールのコレクションとともに

ハイランドキッズ

今井・西耕地

桜井 彩芭さん (14歳)

侑志くん (12歳)

智志くん (8歳)

(父) 勇さん

(母) 智代さん

お父さん、お母さんがりんどやなしをつくっているよ。剪定や、収穫中コンテナに果実を入れる作業を手伝っているんだ。



家族からひと言

3人仲良く元気に育ってね

学校では金管楽器を演奏していて、将来はトロンボニストになりたいよ。

学校では美術部に所属し絵を描いているよ。なしや夏野菜が好きなんだ。



折り紙や工作が大好きなんだ。恐竜をつくっているよ。将来はユーチューバーになりたいんだ。

みんなの声

■ J Aまつりのビンゴで娘が1等の牛肉を当て、大よろこびでした。豚汁もとてもおいしかったです。

(島内支所／小原ミノルさん)

■ やつと野沢菜を漬けました。

(広丘支所／百瀬浩志さん)

■ 11月は温かく過ごしやすいだったので寒くなる前に障子を貼り替えようと思い、4年振りに居間と寝室を済ませスッキリしました。

(笹賀支所／三村富美江さん)

■ 厄除け参りで自宅にお坊さんが来てくれました。家族4人でお祓いをしてもらいました。はじめての厄除け参りで少し疲れましたが、心が気持ちよくなりました。

(波田支所／匿名さん)

■ マイホビーを楽しみにしています。みなさんそれぞれに興味があつていいなと思いました。12月号は生坂支所だったのでうれしかったです。地元の人には特に応援したくなります。

(生坂支所／おーちゃん)

■ J A直売所でお米や野菜を購入して家族でおいしく健康にいただいています。日本の食と農を守るJ Aの組合員になつて意識が変わりました。

(島内支所／瀧澤紗織さん)

■ J Aの直売所で木曾の赤かぶを見つけました。甘酢漬で食べたいと思います。

(広丘支所／ふーちゃん)

■ 家の光を愛読しています。1月号のなかで、「自分らしく生きる」というページがありました。2025年は前向きに自分を大切に生きて行こうと思います。このページから勇気をいただきました。

(四賀支所／宮川みさ子さん)

■ 正月、孫たちが6人来ました。手づくりしたおせち料理をみんなで食べました。来年もがんばってつくりたいと思います。

(四賀支所／宮原啓子さん)

■ ファーマーズガーデンで漬物用品や卵、りんご、お肉、みかんなどを揃え、穏やかな年末年始を迎えたいと願う年の瀬です。よもぎ餅や古代米、古代小麦なんかも販売してほしいです。

(明科支所／内川さつ子さん)

■ 2025年健康で過ごすために心身の筋トレをがんばりたいです！

(麻績支所／麻績SORA)

■ 「家族の食事(健康)を任されているばあちゃんの今年の目標は、なるべく多種野菜をつくることだよ」と孫に話しました。

(広丘支所／エキッチ)



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け！

熱海さんが最優秀賞で全国大会へ 2024年度宮城県家の光大会

JA宮城中央会とJAみやぎ女性組織会は12月17日、2024年度宮城県家の光大会・家の光記事活用体験発表会を仙台市のJAビルで開きました。

県内9JAの代表12人が発表しました。当JAからは鳴瀬地区の熱海すみ子さんが発表を行い、みごと最優秀賞に輝きました。2月には横浜市内で開催される全国大会に宮城県の代表として出場します。

熱海さんは「第二の人生は仲間と共に」と題し発表。被災後に女性部に参加し、防災教室や小学校での食農教育活動など、部員全員で取り組んできたことを紹介しました。熱海さんは「全国大会では多くの人に東松島地域の特産品や魅力、女性部活動をPRしていきたい」と意気込みます。

同日「家の光」普及優良表彰も行われ、当JAが表彰されました。



最優秀賞に輝いた熱海さん㊦

2024虹の花束コンサート開催

JA松本ハイランドと虹のホールグループおよび県下JAの主催による「虹の花束コンサート」を、11月11日にまつもと市民芸術館、20日に長野県県民文化会館で開催しました。当コンサートは、グリーフサポートの一環として「ご遺族の心に寄り添う時間を提供すること」を目的に開催しています。

11回目の開催となる今回は、昨年4月から今年3月までにJA葬祭で葬儀をされたご遺族を招待し、松本会場489人と長野会場575人の合計1,064人の方にご来場いただきました。

コンサートでは、演奏者の深沢雅美さん(ピアノ)、宮岡由美子さん(フルート)、小山弦太郎さん(サクソフォーン)、横島礼理さん(ヴァイオリン)の4人がエルガーの「愛の挨拶」など12曲を、クラシック音楽中心に演奏。アンコールの「上を向いて歩こう」では、来場者が演奏に合わせて歌い、温かな音楽の調べが会場を包みました。

閉演後は来場者へ感謝の気持ちを込めてカーネーションをプレゼントし、大変よこばれました。



松本会場



長野会場

虹のホールの情報はHPにも掲載しています



長野県JA葬祭



長野エコサブライ

プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 「フォトコンテスト2024」では合計

●●●点の応募をいただきました。

●に入ることをばを答えてね。



ヒントは、6・7ページ!

今月のプレゼント

まごころ商品券

(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555

(住所不要)
JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

1月号のクイズの答え あやみどり

12月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募の締切 令和7年3月10日(月) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問やご感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。

※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

令和7年1月24日・グリーンパル西館

■決議事項

- ①個人情報保護法関連諸規程の改正
- ②中期3ヵ年(2025-2027)及び令和7年度の定量計画の設定
- ③不動産関連子会社の事業統合
- ④営農生活くるま座集会の意見要望への回答
- ⑤令和6年度決算方針
- ⑥組合と理事との利益相反取引
- ⑦信用事業方法書の改正

■報告事項

- ①コンプライアンスプログラムの取組状況

②コンプライアンス委員会の協議結果

- ③固定化債権回収状況
- ④12月末事業実績・決算結果及び2月末決算推定
- ⑤松本市都市計画策定市民会議委員の推薦
- ⑥組合員総合ポイント制度の今後の対応
- ⑦令和7年度主要事業実施予定
- ⑧余裕金の運用状況及び次月余裕金運用計画
- ⑨国庫補助事業におけるRC機能の再編整備

監事会だより 令和7年1月24日・グリーンパル東館

■協議事項

- ①令和6年度決算棚卸監事立会(預託家畜含む)
- ②令和6年度決算監事監査

■報告事項

- ①常勤監事報告
- ②今後の日程

JAの状況 令和6年12月末現在

正組合員数	23,065人	貸出金	984億2千万円
准組合員数	17,156人	農産物販売高	200億3千万円
貯金	4,076億2千万円	購買品利用高	107億9千万円

組合員・地域の皆様へ

JA松本ハイランド
JA虹のホールグループ

2025 春彼岸 セール

2/16(日) ▶ 3/23(日)

仏壇展示品
本体メーカー希望小売価格より
30% OFF

限定1基

伝統型仏壇 (黒檀)
高さ150cm×巾63cm×奥行50cm
組合員価格 (税込) **59.2万円**
メーカー希望小売価格 847,000円(税込)

限定1基

モダン仏壇 (ウォールナット)
高さ130cm×巾45cm×奥行40cm
組合員価格 (税込) **44.6万円**
メーカー希望小売価格 638,000円(税込)

伝統型仏壇 (紫檀系)
高さ70cm×巾56cm×奥行41cm
組合員価格 (税込) **38.5万円**
メーカー希望小売価格 550,000円(税込)

限定1基

モダン仏壇 (ウォールナット)
高さ150cm×巾55cm×奥行46cm
組合員価格 (税込) **33.1万円**
メーカー希望小売価格 473,000円(税込)

お墓のおそうじ代行
お墓を綺麗にして
ご先祖様を
ご供養しませんか?
清掃前後の様子を写真または
画像でご報告いたします。

**仏壇、位牌
クリーニング
見積無料**

この他にも多くの仏壇、仏具を取り揃えております

案内図
JA直売所畑の彩り館さくら 隣
JA松本ハイランド 波田支所
松本市役所 波田出張所
松本市立病院
波田
ファミリーマート 波田店
JA虹のホール 波田
JA直売所畑の彩り館さくら
JAメモリアル会館
波田
至長野県
至岐阜県
至山形県

会場 お仏壇展示場 JAメモリアル会館
松本市波田10331-1

お問い合わせ TEL.0263-87-0377
〈営業時間〉9:30～17:30 〈定休日〉月曜日



山辺ワイナリーだより

寒さが厳しい季節になりました。
2月といえばバレンタイン! チョコレートのお
供にコンコード甘口!!
ミルクチョコとの相性抜群でおすすめです。

コンコード甘口

価格 1,450円(税込)



2026卒(大学・短大・専門卒) 新規採用職員募集 職場説明会開催

対面・オンラインにて職場説明会を開催します。

- 本所にて開催 2/14(金)、2/20(木)
- オンライン開催 2/25(火)、3/5(水)、3/10(月)

～リクナビ 2026当JAページより詳細を確認の上、予約をお
願いたします～

お問い合わせ

人事教育課まで ☎0263-88-1231



松本ハイランド産大豆の仕込みそ

限定生産のため、
3月末までに、お申し込みください

松本ハイランド産大豆・国産米100%使用。原材割合は、大豆とお米が10:10の10割こうじみそです。

① 桶詰替不要 20kgダンボール

7,590円(税込)



② 桶詰替不要 10kgダンボール

4,230円(税込)



③ 糀づくり 20kgダンボール

7,330円(税込)
(自家用の樽に詰替えタイプ)



仕込みそご購入感謝キャンペーン実施中!

JAまごころ商品券2,000円分を50名様にプレゼント!!

対象 2025年1月～3月末までにエコープ仕込みそ・食べ頃シリーズを2,000円以上ご購入の方

応募方法 商品お届け時にお渡しする、応募はがきに必要な事項をご記入の上ご投函いただくか、JA担当者にお渡しください。

応募期間 2025年1月～4月25日(金)まで **抽選** 2025年5月下旬 ※商品券の発送は6月中の予定 ※詳しくはJA担当者まで

お問い合わせ 各支所営農生活課 完成品もありますのでお問い合わせください

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)

☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)

☎26-3015

■葬儀(24時間受付)

JA虹のホール 芳川:☎85-0022

岡田:☎45-0700

はた:☎92-3414

筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)

夜間・休日事故受付

☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付

☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)

紛失・盗難受付(24時間・365日)

TS3(トヨタファイナンス)

☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス株)

☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の配達

山辺スタンド東部配送センター ☎36-5206

山形スタンド中西部配送センター ☎98-2323

聖南スタンド川手筑北配送センター ☎66-3939

片丘スタンド塩尻配送センター ☎52-0346

■料理の注文

支所営農生活課

■まごころ宅配の注文変更・休止など

A・コープまごころ宅配センター

☎026-214-7817

■塩尻支所くらしのセンター

(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理

LPガス住設課 ☎26-3015

CATV テレビ松本
TV MAITSUMOTO
CABLEVISION

毎日
放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」

6:45、7:30、12:00、18:30、23:30

※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!

JA企画番組「JAグリーンタイム」

毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)

※変更となる場合があります

9:30、13:30、18:30、22:30

編集畑から

大寒が過ぎましたがまだまだ厳しい寒さが続きますね。今月号の広報誌ではフォトコンテストの審査結果を発表させていただきました。すばらしい写真が多く、何度も見入ってしまいました。みなさまのお気に入りの1枚は見つかりましたか? (調)

JAカレンダー

2月17日～3月17日

※感染症等の感染状況により、中止・延期とさせていただく場合があります。

■くらしを応援! みんなの相談会

2	20日(木)	年金相談会(塩尻支所、9:30～15:30)
	26日(水)	土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～16:30、要予約) 年金相談会(松本支所、9:30～15:30)
3	7日(金)	年金相談会(芳川支所、9:30～15:30)
	12日(水)	土地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約)
	13日(木)	年金相談会(朝日支所、9:30～15:30)

※虹のホール事前相談会への参加を希望される方は、事前に各施設にご連絡ください。

お問い合わせ

土地建物相談会は資産相談課

☎26-1400

年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター

☎46-1562

ねんきん・そうぞく相談センター松本南

☎25-7281

年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

■組合員組織・生産部会などの予定

2	13日(木)	水田作実践検討会
	18日(火)	根菜部会通常総会
	19日(水)	すいか部会通常総会
	21日(金)	野菜部会通常総会
	26日(水)	ジュース用トマト部会通常総会
3	6日(木)	稲作経営研究会通常総会
	10日(月)	きのこ部会通常総会 花き部会通常総会
	12日(水)	採種部会通常総会
	15日(土)	女性部総会
	17日(月)	青年部第33回通常総会
	19日(水)	ライスセンター連絡協議会通常総会
	21日(金)	水稻共同育苗施設連絡協議会総会

■お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

2	16日(日)	春彼岸セール ～3月23日まで
	22日(土)	決算セール(工機センター塩尻、9:00～15:00まで)
3	6日(木)	組合員セミナー(キッセイ文化ホール)
	14日(金)	春まつり農業機械・自動車大展示商談会(あぐり資材センター和田前広場、15日まで)



JA松本ハイランド夢あわせ大学受講生募集

協同活動みらい塾 第11期生

協同活動の本質を学び、協同組合意識を高めるとともに、幅広い視野でJA運動をけん引するリーダーの育成をめざします。協同組合論、地域の農業、地域づくり、6次産業、地域の観光など幅広いカリキュラムが魅力です。

募集人員 各支所1～2名(当JAの組合員でおおむね40歳以上)

受講料 無料(講座によっては、材料代など実費が必要になる場合があります)

受講期間 1年間(令和7年4月～令和8年2月)通常講座10回

募集締切 令和7年3月28日(金)

申し込み 各支所支所長(申し込み受付後、支所協同活動運営委員会にて選考のうえ、推薦・決定します)

お問い合わせ 組合員文化広報課 ☎26-2301

令和7年度 はつらつ大学

生きがい学習の場として人気のはつらつ大学。趣味や健康、生活にかかわる講座を幅広く開講しています。

募集人員 40人

受講資格 ●65歳以上の組合員およびその家族または管内在住の「年金友の会」会員
●家の光を年間購読している(できる)方

受講料 1,000円/年間(材料代など実費が必要になる場合があります)

講習期間 1年間(令和7年5月～令和8年2月)、月1回(計10回)※予定

募集締切 令和7年4月18日(金)

申し込み 令和7年3月3日(月)以降、各支所に備えつけの申込書へ必要事項を記入してお申し込みください。※申し込み多数の場合は新規受講生を優先します。

お問い合わせ 組合員文化広報課 ☎26-2301



かんたん ビビンバ丼

材料(2人分)

牛肉(うす切り) 150g

A(漬け込み用) {
しょうゆ—大さじ2分の1
砂糖—小さじ2
ごま油—大さじ1
コチュジャン—大さじ1
酒—大さじ1
にんにく—1片

チンゲンサイ 3株

ニンジン 3分の1

もやし 100g

ご飯 2杯

ごま油(まわしかけ) 小さじ1

卵 2個

B(調味料) {
しょうゆ—小さじ1
砂糖—小さじ1
ごま油—大さじ1
鶏ガラスープのもと—小さじ1
水—70cc
すりごま—小さじ1

今月の
レシピ提案者



作り方動画



作り方

- ①ボウルに牛肉を入れ、にんにくをすりおろし、Aを加えてよく混ぜ、炒める。
- ②チンゲンサイの茎は1cm幅、葉は2cm幅に切り、ニンジンは千切りにする。
- ③フライパンに②ともやし、Bを加え炒めたあと、①を加える。
- ④さらにご飯を加えて混ぜ炒める。
- ⑤火を止め、ごま油をまわしかけ、茶碗に盛り付ける。
- ⑥半熟卵をつくるため、卵に楊枝で数カ所穴をあけ、電子レンジで500W1分間加熱する。
- ⑦ご飯の上に卵を添えて完成。

チンゲンサイの主な栄養素と効果

強い抗酸化作用があり、ガンや生活習慣病予防が期待できるβ-カロテンが豊富です。葉酸やビタミンCのほか、カルシウム、鉄、カリウムなどのミネラル類も多く含みます。アクやクセがなく栄養素の損失も少ないため、加熱や電子レンジ加熱に適した葉野菜です。



島内・南中 百瀬 妙子さん

通常、ビビンバにはほうれんそうが用いられますが、チンゲンサイを使用することで歯ごたえが増します。盛りつけはご飯の上に肉と野菜を別々に乗せることが多いですが、このレシピでは、フライパン1つで手軽に作れるよう考えました。また、味が均一に混ざるのでおすすめです。

松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
https://www.ja-miijan.or.jp/ ✉kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

国産農産物を大切に! スマートフォンでアクセス

