

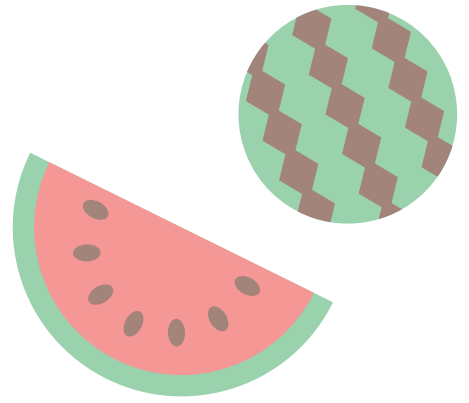
夢あわせ

2024

7

Vol.384

JA Matsumoto Highland



特集

今が旬! すいかの楽しみ方



フォトコンテスト2023 人物部門準グランプリ

タイトル
すいか大好き!

SNSで旬な情報を発信しています

HP



Instagram



You
Tube



 JA松本ハイランド

農業夢追人 島内・高松 高山浩美さん

最高の農産物を とどけるために



Profile

両親とともに水稲130アール、サニーレタス25アール、ブロッコリー12アール、パセリ18アールを栽培。農作業の合間に趣味の電子工作やプログラミングを楽しむほかドライブにも出かける。農閑期には友人とディズニーランドなどテーマパークへ出かけることでリフレッシュしている。



愛車のジムニー



収穫をむかえる青々としたパセリ



初夏の日差しがまぶしい季節をむかえるなか、パセリの収穫作業に汗を流す高山さん。工業高校卒業後、社会人を経て両親に誘われたことがきっかけで就農し、今年で7年目をむかえます。「昔から農業は身近にあったけれど、まさか自分が中心となって農業に携わるとは夢にも思っていなかったよ」と話します。

「農業を始めたばかりのころは除草作業に追われてしまったり、防除の方法が分からず病気に苦しめられたりと失敗の連続だったよ。困ったときには先輩生産者でもある祖父母に相談に乗ってもらったり、インターネットで調べたんだ。なんとか収穫をむかえられたときはうれしさもひとしおだったよ」と当時を振り返ります。

「機械と違って農業は自然が相手で、設計図どおりにすべてが動くわけではないから大変さもあるけど、自分の手で食べ物をつくることができる。人の口に入るものをつくるので責任は重大だけど、そのぶんやりがいがあるよね」と真剣な表情です。

より高品質な農産物を消費者へととどけるために日夜研究を続ける高山さんは、他産地へ視察に出かけることはもちろんのこと、マイクロコンピュータとセンサーを組み合わせてほ場の温度管理を行うなど今日まで培ってきた経験を惜しみなく農業に活かします。「これからの農業にはIoTなどの新しい技術がどんどん活用されていくと思うけれど、農業の根幹は変わらないと考えているんだ。農業は手をかけたぶんだけいいものができるから、これからも試行錯誤を繰り返して自分の手で最高の農産物をとどけていきたいね」と期待を胸に今日もほ場にむかいます。

おいしい発見!

旬菜NAVI 新鮮市場ききょう

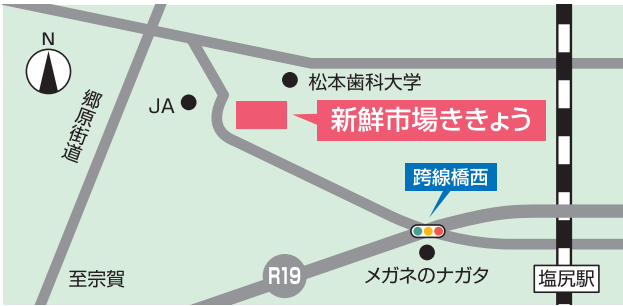
今年も夏がやってきた!

農産物大集合!

いよいよ夏本番ですね!

売り場には初夏を彩る農産物がスリリとならびます。旬の食材として太陽をいっぱい浴びたすいか、パプリカ、スイートコーン、玉ネギのほか夏の訪れを感じる「マワリもぞくぞくと入荷中です。

また、これからの時期暑い日が続きますが、そんなときは当店に並ぶ「赤しそ」を使った「しそジュース」がオススメです。爽やかな香りと栄養豊富な当店自慢の「赤しそ」で暑さに負けず、元気に夏を楽しみましょうー!



〒399-0704 塩尻市広丘郷原1350-1



| | | | |
|----------------|----------|------------|--------|
| ファーマーズガーデンやまがた | ☎98-5231 | 8:00~17:00 | } 月曜定休 |
| あかしな | ☎62-1230 | 8:00~17:00 | |
| うちだ | ☎88-3012 | 8:00~17:00 | |
| やまべ | ☎32-3644 | 8:30~17:00 | |
| 畑の彩り館きろろ | ☎92-6003 | 9:00~18:00 | 月曜定休 |
| 新鮮市場ききょう | ☎52-1965 | 8:30~17:30 | |



すいか村オープン!

生産者直売・JA直売品を扱う「すいか」販売所です

地方発送承ります!

「JA松本ハイランドすいか」が待ってます!

JA松本ハイランドすいか村

- 開村期間** 7月10日(水)~8月16日(金)
- 営業時間** 9:00~15:00 ※完売次第終了いたします
- 場所** あぐり資材センター和田前広場
- 定休日** 7月16日(火)、7月22日(月)、7月29日(月)、8月5日(月) ※すいかの試食は実施しません
- お問い合わせ** 生活購買センター☎88-1224(土・日・祝除く)



ファーマーズガーデン・直売所各店でもJA松本ハイランドすいか好評発売中!

特集

今が旬! すいかの楽しみ方

ついにすいかの季節がやってきました。この夏に、みなさんがもっとすいかをおいしく食べられるよう、すいかの選び方や味わい方について詳しくご紹介します。

「JA松本ハイランドすいか」って?

「JA松本ハイランドすいか」は標高600~800mの松本市和田・今井・波田地区、および山形村に広がる火山灰土の地層で、地域限定栽培しているブランドすいかです。



おいしさのヒミツ1

熟練の検査員による目視検査のほかに、「内部品質センサー」という機械で、糖度や熟度、空洞や色、変形果などをチェックし、A・B・Cの3等級※に分けて出荷しています。糖度も11度以上の甘さで、選果したその日に発送するので鮮度はバツグンです。

※A等級…空洞が認められず形状が良好なもの
B等級…空洞が軽微なもの、または、空洞はないもので外観上若干の変形があるもの
C等級…空洞が認められるもの

おいしさのヒミツ2

生産者は畑の土壌診断を行い、管理を徹底するとともに、栽培管理日誌の記帳と生産工程を管理・改善する「GAP(生産工程管理)」を導入し、目に見える形で安全を追求しています。



すいかが出荷されるまでの様子を撮影したPR動画を公開中!

視聴はQRコードより→



共選所に着いてから出荷されるまで



生産者が共選所にすいかを出荷します。



外部品質センサー・重量測定装置

カラーカメラやLED照明による外部品質のチェック、重量測定装置を使って正確な重量をチェックしています。



内部品質センサー・空洞検査装置

光で糖度や熟度、うるみを、音波で内部の空洞状況をチェックしています。



みなさんのもとへおとどけ!



自動箱詰め装置

選別したすいかを吸引して持ち上げ、自動で箱詰めします。



ラベル貼りつけ

計測した後ラベルを貼りつけ。ラベルの番号ですいかの追跡ができます。

すいかの5つのたのしみかた



Q.おいしいすいかの選び方は?

A.ヒントはすいかの模様! しま模様の境目がはっきりしていて、雷のようにならなっていることやしま模様を触るとでこぼこしていること、へたの上のへこみが大きいことなどがおいしいすいかを見分けるポイントです。叩いたときの音で判断するという方法もありますが、熟練者でないと聞き分けることは難しいといわれています。

Q.どのくらい冷やすとおいしい?

A.食べる前に1時間ほど冷やすことがベスト! すいかは冷やしすぎると甘さが落ちてしまいます。1時間ほどにとどめることで、甘味をキープしたままひんやりと味わうことができます。

Q.購入後はいつまでに食べるとおいしいですか。

A.買ってすぐが一番! すいかは追熟しないので、買ってすぐが一番おいしいです。切った後は2~3日以内に食べきるようにしましょう。

Q.すいかの皮の活用方法は?

A.皮もおいしく食べられます。外皮をむいて浅漬けなどにするとおいしいですよ。

Q.保存方法は?

A.切らずにひと玉そのままの状態であれば、常温保存可能です。切った後に保存する場合は冷凍がオススメです。冷凍保存できる期間は1カ月ほど。完全に解凍すると水っぽさが出てしまうので、半解凍でシャーベットのように食べるとおいしいです。

旬のすいかを使ったアレンジレシピ



すいかと大葉の冷製パスタ



材料

- すいか ————— 100g
- スパゲッティ ————— 80g
- 大葉 ————— 4枚
- オリーブオイル — 大さじ1.5
- (A) 塩 ————— 小さじ1/3
- レモン汁 ————— 小さじ2

- ①ボウルに(A)の調味料を入れ、角切りにしたすいか、千切りにした大葉を入れて混ぜ合わせて冷蔵庫で冷やす。
- ②スパゲッティは表示時間よりも1分ほど長めにゆで、ザルに上げ流水で荒熱を取り、氷水に漬して締める。その後、しっかり水切りする。
- ③冷蔵庫で冷やしておいたソースにパスタをからめて完成。

すいかの皮キムチ



材料

- すいかの皮 ————— 適量
- ①粉末唐辛子 ————— 適量
- (A) いらごま ————— ①と同量
- にんにくチューブ — ①と同量
- しょうがチューブ — ①と同量

- ①食べ終わったすいかの皮(しま模様の外皮)をピーラーでむいて角切りにする。
- ②塩水につけ、20分間置く。
- ③水切りしたすいかの皮と材料(A)を混ぜ合わせ、冷蔵庫で30分ほど寝かせて完成。

すいかのソーダ水



材料

- すいか ————— グラスいっぱい
- 炭酸飲料 ————— 適量
- ガムシロップ、レモン、ライム、
- ミントなどお好みで

- ①すいかは種と皮をとり、ひと口大に切り、ポリ袋に重ならないように入れて冷凍しておく。
- ②凍ったすいかを折ってサツと水で流し、グラスにいれる。
※すいかについた霜をとるため。
- ③炭酸水を注いで完成。無糖の場合はお好みでガムシロップを加えたり、レモンやライムの果汁やミントを加えてもおいしくいただけます。

すいかのかき氷



材料

- すいか ————— 500g
- 砂糖 ————— 50g
- 熱湯 ————— 100ml
- チョコチップ ————— 適量

- ①コップに熱湯100mlを注ぎ、砂糖を入れ溶けるまでよくかき混ぜる。そのまま冷めるまで置いておく。
- ②すいかを1cmくらいの角切りにし、フォークで種を取り除く。その後、すいかを砕く。
- ③タッパーに①の液体と②のすいかを入れ、ラップをして冷蔵庫で冷やし固める。
- ④凍ったら、フォークなどで崩しながら器に盛り、チョコチップをちらして完成。

「JA松本ハイランドすいか」は直売所・すいか村で販売中!



今月の1枚
にんにく採れたよ



天候に恵まれ高品質

管内では例年より1週間ほど早い6月4日から、もち性大麦「ホワイトファイバー」の収穫を開始。今年は遅霜の凍害もなく春先の気温が高かったことから、背が高く穂も大きく生育し高品質に仕上がりました。管内では、200ヘクタールでホワイトファイバーを栽培しており、収穫総量は750トンを見込みます。



ホワイトファイバーを刈り取る

目揃いに役立てて

根菜部会は5月24日、エクセラン高等学校美術彫刻・工芸専攻の生徒3人にナガイモの模刻作成を依頼しました。目揃会に役立てるため、出荷規格ごとに3つの模刻を作成します。完成した模刻は7月27日に開く文化祭で展示するほか、同JAのナガイモ目揃会や各種会議などで部会員にお披露目し、活用する予定です。



生産者からナガイモの説明を受ける生徒

先進技術を次世代へ

当JAでは営農指導員の養成を目的として営農技術アドバイザー制度を導入しています。5月21日、JA松本市会館で委嘱生産者9人を招き、営農技術アドバイザー会議を開催し、田中均組合長から委嘱状を交付。参加者は「持続的発展のために取り組んでいること」などそれぞれが持つ先進技術を共有し、学びを深めました。



委嘱状を受け取る委嘱生産者(右)

夏の主役が登場

6月13日、ハウス栽培の「JA松本ハイランドすいか」の出荷がスタートしました。定植以降、生産者のたゆまぬ努力により順調に生育し、大玉で糖度が高く高品質に仕上がっています。初日は2戸の生産者が約1000玉のすいかを共選所に持ち込み、最新の選果機により、糖度や熟度、空洞を選別後、格付し出荷。翌日6月14日には松本市公設地方卸売市場内の株式会社R&Cながの青果のせり場でトップセールスを行いました。量販店やバイヤーなど買受人を前に田中均組合長がでさばえをPR。初せりではすいかA等級4L2玉入1箱に12万円の値がつき、場内から拍手がおきました。



共選所に持ち込まれたすいか



ハイランドすいかをPR

高品質な果実をこれからも

6月4日、グリーンパルで果実販売推進会議を開催し、市場関係者を招き、今後の販売戦略について検討しました。会議では2024年問題や燃料価格高騰による出荷コストの増加に対して生産者の手取り確保が急務であることや良質な果実を市場により多く流通させるために市場関係者と協力していくことなどを確認しました。



販売戦略を検討した

丹精込めた野菜をとどけます

女性部の有志が自分で育てた野菜や手づくりの加工品を軽トラックなどの荷台に積み込み、自ら販売する直売所「軽トラ市」が5月25日、グリーンパル駐車場で今年の営業をスタートしました。当日はオーブンを待ちわびた買い物客が開店と同時に訪れてにぎわいをみせました。今期は11月23日まで、毎週土曜日15時30分より開催を予定しています。



メンバーと会話しながら買い物を楽しんだ

お盆の準備をサポート

6月8日、グリーンパルでセレモニーフェアを開催し、19組33人が来場しました。お盆を前により多くの商品を見てもらうと開催。会場には盆提灯や霊前灯のほか、ギフト商品、法要料理などを展示し、来場者は説明を聞きながらじっくりと見比べました。また、相談コーナーを設置し、葬儀にまつわる相談なども受け付けました。



担当者の説明を熱心に聞く来場者

たまごのおいしさ再発見

養鶏部会は6月2日、会田共同養鶏組合と合同で「中信ファームフェス×たまごの駅10周年」を開催。イベントでは、地元農畜産物の販売、同養鶏組合によるたまごの詰め放題やたまごスープのふるまいなど、30のブースが出店。鶏とのふれあい体験やクイズラリーなど各種イベントにより学びを得られるよう工夫。当日はブースごと列をなし、にぎわいを見せました。



たまご詰め放題を楽しむ買い物客

甘くいぶどうをおどけ！

6月20日、「松本ハイランドフルーツ」の先陣をきつて、ハウス栽培された「デラウェア」の出荷をスタートしました。山辺ぶどう集荷所には朝から2戸の生産者が高品質に仕上がったぶどうを持ち込み、検査員が房ぞろいや粒の大きさ、色づきなどの品質を入念にチェックして等級を決定し、地元市場へと出荷。翌日6月20日には、松本市公設地方卸売市場内の株式会社R&Cながの青果のせり場でハウス栽培の「デラウェア」の初せりに合わせてトップセールスを行いました。量販店やバイヤーなど買受人を前に、田中均組合長ができばえをPR。せりでは、「L秀」のデラウェアアケースが1ケースあたり1万2千円の値で仲卸業者にせり落とされ、会場から拍手がおこりました。



ぶどうのできばえに感嘆の声を上げる



デラウェアをPR

山清路ぶどうの魅力伝える

生坂支所は、ぶどう部会川手支部と協力し「山清路ぶどうファンクラブ」を運営しています。6月7日、10組19人のクラブ員が同支部の姫野功さんのほ場で「種あり巨峰」の房づくり作業を体験。参加者は姫野さんから房づくりのコツについてアドバイスを受け、一つひとついねいに確認しながら、作業に汗を流しました。



房切りの説明を行う姫野さん(中央)

地域の特産品を次世代へ

青年部山辺支部と山辺支所は、地元の子もたちの特産品のぶどうについて知ってもらおうと、本市立山辺小学校の6年生を対象にぶどう栽培を指導しています。5月21日には、種のないぶどうをつくるための「ジベレリン処理」の指導を行いました。生徒約100人が参加し、指導を受けながら協力してジベレリン処理を行いました。



ジベレリン処理を指導

世界に「つだけ」のマイバッグ

女性部フレッシュミニズ部会は5月31日と6月14日の2日間にかけてクラブトテーブバッグ講習会を行いました。部員から、クラフトトテーブバッグを作ってみたいという声があり、女性部の加藤泰子さんを講師に招き開催。参加者は「完成まで心配だったが愛着のあるバッグができてうれしい。今年の夏はたくさん使いたい」と笑顔で話しました。



完成したクラフトトテーブバッグと記念撮影

おいしい野菜ができますように

新村支所は支所協同活動の二環として6月11日、「ふれあい農園」で新村保育園の園児とともろこしの種まきとサツマイモの苗の定植を行いました。年中と年長の園児23人が、同支所北側の2.5アールの畑で、女性部員と青年部員、職員ら約20人の指導のもと、ていねいに作業を行いました。



大きくなるよう願いを込めて

食べ物の大切さを学んでね

山形支所と青年部山形支部は6月13日、山形保育園と共同で管理している「夢あわせ農園」でサツマイモとナガイモの定植、にんにくの収穫を行い、同保育園の年長園児52人が参加しました。同保育園の座間亮輔先生は「野菜の世話や収穫を行い、口にする過程で、食べ物のおいしさや大切に思う気持ちを学んでくれたらうれしい」と願いを込めました。



一つひとついねいに植え付けた

スコップの奏でる音色に酔いしれる

女性部塩尻支部の目的別グループ「JAB4080」は5月8日、塩尻市宗賀床尾区「かたくりの会」が主催する65歳以上の住民の交流会でスコップ三味線を演奏し、全9曲を発表しました。地域住民ら28人が参加し、手拍子を打ちながら演奏を楽しんだほか、体験コーナーで実際にスコップ三味線の演奏にチャレンジしました。



スコップの音色に酔いしれた



女性通信員からの話題

女性通信員
山形

家庭菜園で楽しく健康に

女性部山形支部とくらしの専門委員会は5月15日、山形支所職員から家庭菜園で役立つ支柱の建てかたとネットの張りかたをほ場で学びました。参加者は「自己流になっていたのですが、確認できてよかったです。間引きや土の状態についても質問できたり、疑問が解消できた」と話しました。



キュウリのネット張りを学んだ

女性通信員
四賀

料理で心華やぐ

女性部四賀支部は5月28日、くらしの専門委員会と合同商品研修会を開催し21人が参加しました。エコープ商品のナス漬の素を使い、作り方を学んだ後、時短できるエコープ調理器を使って焼き鳥、肉じゃが、山菜おこわを調理しました。



合同研修会で交流を深めた

女性通信員
中山寿

きれいな花を咲かせてね

女性部中山支部は5月15日にドーム菊苗植え講習会を開催し、15人が参加しました。赤黄・白・ピンクの苗をそれぞれ植え、大きく育つようお願いを込めました。参加者は「秋にきれいなドーム菊になることを楽しみにしています」と笑顔で話しました。



きれいな花が咲きますように

女性通信員
麻績

収穫の秋を楽しみに

女性部筑北支部は5月10日、ちくほく農場ハウスで自給率向上運動の一環として野菜苗の配付を行い、8人が参加。ミニトマトや坊ちゃんかぼちゃ、枝豆を配付しました。参加者は「毎年ミニトマトがたたくさん、とれるので楽しみにしています」と話しました。



自給率向上をめざして

女性通信員
新村

新鮮な地元野菜をお届け

女性部新村支部の直売所グループが運営する「新村女性部直売所」が6月14日、支所の敷地内で今年の営業を開始しました。地元産の野菜、花、米などを販売し、オープン記念に花苗をプレゼントしました。7月16日には、すいかの販売を予定しています。



ひさしぶりに顔をあわせる地域住民と交流を深めた

女性通信員
本郷

苗について学びを深める

女性部本郷支部は5月27日、春の寄せ植え教室と営農講習会を女鳥羽支所で開催し、23人が参加。秋まで楽しめる花苗を寄せ植えたほか、野菜苗の育て方をJA指導員より学びました。参加者は「野菜について詳しく知ることができた。新しい野菜栽培にも挑戦してみたい」と意気込みました。



寄せ植えをたのしんだ

女性通信員
里山辺

ニュースポーツで交流を

女性部里山辺支部は5月24日、山辺支所でニュースポーツをしながら交流を深めました。部員ら15人が参加しラダーゲッターやスカットボール、輪投げ、羽根つこゲームなど4種類のニュースポーツに汗を流しました。その後は仕出し弁当を囲み楽しいひと時を過ごしました。



ニュースポーツを楽しんだ

女性通信員
和田

おいしい野菜になーれっ！

女性部和田支部は5月10日、和田保育園で園児と野菜苗の定植を行いました。野菜が成長していく過程を学んでもらおうと企画し、トマト、キュウリ、ササゲなどを協力して植えましました。園児たちは毎日の水やりを通じて食べ物ができる過程を学びます。



みんなに見守られて植えました



農政運動のあゆみ

食料・農業・地域政策推進全国大会へ 代表参加 適正な価格形成訴え

「農政の憲法」とされる「食料農業農村基本法」の改正法が、29日の参議院本会議において賛成多数で可決・成立しました。「食料安全保障の強化」を大きな柱とした「食料・農業・農村基本法」改正が国会審議ですすめられているなか、JAグループとしても安全な食料・農業・地域政策の実現を要請するため、5月10日、東京都のベルサール半蔵門で与党政策責任者・国会議員を招き「食料・農業・地域政策推進全国大会」を開催。全国からオンライン含め4000人超が参加しました。

また、大会前には、JA長野中央会の神農佳人会長ら長野県代表者らが国会議員会館を訪問し、県選出国會議員へ要請書を手渡しました。要請では、「適正な価格形成の仕組みの早期実現」、「適正な価格形成の実現までの、生産資材価格高騰対策の継続・拡充」、「若手農業者との積極的な意見交換現場視察の3点を求め「農畜産物の生産コスト高騰分について、政府に下支えをしてほしい。価格転嫁により、来年の生産資材購入のための収入を確保しないと続けられない。これだけ農家が潰れていくのは初めてだ」、「食料安保とこののであれば、防衛費と同じくらい力を入れてほしい」と訴えました。



主催者あいさつをするJA全中の山野徹会長

福祉だより

ゆめの里朝日宅老所です

ゆめの里朝日宅老所は、朝日村古見地区と山形村と松本市今井との境に位置しており、周囲は畑と山の緑に囲まれた自然豊かな環境の中にあります。

定員は19人で、要支援1から要介護5の介護認定を受けた方に、入浴や食事、機能訓練などのサービスを提供し、少人数ならではのレクリエーションやおやつ、昼食づくりなど和気あいあいとした雰囲気なか、利用いただいています。

送迎エリアは、朝日村、山形村、松本市(波田、今井、神林、和田)などと広く、各地域のみなさまにご利用いただいています。

ご家庭での入浴や食事に少し困ってきたなと感じている方、家からなかなか出られずだれかとお話しをしたい方などお気軽にご相談ください。

感染症の流行が落ち着いてきて、ボランティアの方々との交流が復活してきました。コーヒー喫茶や二胡の演奏、フラダンスを披露していただき、楽しい時間を過ごしました。利用者のみなさまが満足して過ごせるよう、支援いたしますので職員一同お待ちしています。

また、歌・踊り音楽の演奏などご披露していただけるボランティアの方を募集しています。ぜひお問い合わせください。

(ゆめの里朝日宅老所) : 0263-99-5006



利用者のみなさんが作成した、「干支の置物」



JAいしのまき通信

姉妹JA「JAいしのまき」からの旬な情報をお届け!

2年ぶり放牧始まる 健康増進とストレス軽減

石巻市の市営河北上品山牧場で黒毛和牛の繁殖牛の放牧が始まっています。昨年は給水管の老朽化による修理のため中止しており、2年ぶりの放牧となりました。



放牧地へ駆け出す牛

5月17日、JA管内の畜産農家9軒から29頭が入牧。採血、体重測定、予防接種など衛生検査を終えた牛たちは牧草地に放たれました。

石巻市河北総合支所の草刈明彦支所長は「牧場の再開を望む声が多く、無事に今日をむかえられ、ほっとしている。河北上品山牧場が畜産振興に資する場になるよう取り組んでいく」と意気込みました。

入牧に立ち会った畜産農家の佐々木勝義さんは「放牧は牛にとって健康・精神面に良いので、広々とした環境でのびのびと過ごして、良い牛を産んでほしい」と期待を込めました。

マイホビー

受け継がれる

伝統と想い

神林・寺家 吉澤 文夫さん



吉澤さんは17歳のころ、松本市城西で箒屋を営む親方に誘われたことをきっかけに箒と出会いました。「3人の職人が箒をつくるようすを真似しながら工程を覚えていったんだ。2束を重ねると手箒に、たくさん重ねるとみんなが知っている箒のかたちになるんだ。そのようすがおもしろくて夢中になっていったよ。腕を磨きたいと思って箒の中心地である芳川地区の野溝に拠点を移したんだよ」と話します。

「野溝では荒神箒と呼ばれる2束重ねる小型の手箒が主流なんだ。魅力は障子の棧や四隅もしっかり掃ける使い勝手の良さなんだよ。でも、そのあと間もなく掃除機が普及し、生活様式が大きく変化して、生計をたてるのが難しくなったんだ。葛藤の末、30代から会社員として働きに出たんだよ。働いている間も箒のことを忘れたことはなかったよ。伝統工芸を守りたい思いから定年後は箒を作ると決めて、毎年種は欠かさず蒔きつづけていたんだ」と、真剣な表情です。

70歳で定年をむかえ、あためつづけていた箒への情熱が再燃します。「制作を再開して、知人に手箒をプレゼントしたらよるこんでもらえてうれしかったよ。昨年からは弟子もできたんだ。弟子と箒の装飾美を追求したり、形も現代の需要にあわせて工夫しているんだ。自分の考えで新しいものを生み出せることがとても楽しいんだよ」と笑顔で話します。

今後は「40年間守りつづけていたホウキモロコシの種を絶やささないように、弟子に作り方を覚えてもらい、次世代につなげてほしい」と思っているよ。今年新しい取り組みとして信州大学の生徒に教える活動もしているんだ。多くの人に文化を知ってもらいたいよ」と話し、今日も穏やかな笑顔で指導に励みます。



40年間守り続けたホウキモロコシ畑 穂を束ねる糸の色は特注しています

ハイランドキッズ

生坂・上生坂

堀内 優杏ちゃん(9歳)

- (父) 康弘さん
- (祖父) 丸山 政徳さん
- (トイプードル) リノちゃん
- (柴犬) ちくわちゃん

お家で採れるきゅうりやジャガイモ、すいか、いちごが大好き! 種まきやジャガイモの収穫をお手伝いしているよ。



友達と遊んだり、動物園に行くことが好きだよ。将来は獣医さんになりたいな。



家族からひと言 自分に厳しく人に優しく、元気に育ってね。

みんなの声

■庭の巣箱からシジュウカラが巣立つていきつれしかったです。

(中山寿／羽田野アイ子さん)

■表紙の写真を毎月楽しみにしています。

(三郷／飯森陽菜さん)

■健康によい野菜のレシピを参考にさせていただきます。

(四賀／久保田洋子さん)

■JA男の集いの場(写真、ハイキングウォーキング)などの企画を希望しています。

(波田／小林國雄さん)

■田植えの季節をむかえ2畝の田んぼを準備しています。手で植えるので苦労しています。今年は木製の枠を使って少しでも楽になるよう考えています。

(塩尻／赤芝義久さん)

■手術をして1年経過しました。健康に感謝をし生活を送っています。

(広丘／H.I.さん)

■今年は玉ねぎ、ジャガイモのできがとていいです。さつまいも、ネギも植え終わり、収穫が今から楽しみです。

(広丘／ふーちゃん)

■果樹農家です。毎春、降霜の被害を受けていましたが、数年ぶりに回避して安心しています。このまま雹や台風などなく秋の収穫をむかえられるよう祈っています。

(塩尻／塩原仁さん)

■ハイランドのトマトを食べました。野菜の価格が高くなか、農家の方々の苦労に感謝しておいしくいただきました。

(島立／モーツアルトさん)

■表紙の写真がきれいでした。



(麻績／神戸陽子さん)

ゆめピーちゃんの二問二答 Vol.18

Q JAまごころ商品券が使用できる場所は長野県内のみですか？ JA松本ハイランド管内で使用できる店舗を教えてください。また、農協全国商品券は違うものでしょうか。

A 農協全国商品券とJAまごころ商品券の違いについてご説明します。

農協全国商品券

全国農業協同組合連合会より発行
全国のJAで使用可



※このロゴを掲載している店舗が目印です。



使用できる店舗について詳細はこちらのQRコードより→



JAまごころ商品券

全国農業協同組合連合会長野県本部より発行
長野県内のJAで使用可

※店舗によって使用できない場所がありますので、使用予定のJAに直接お問い合わせください。



ハイランド管内で使用できる店舗について詳細はこちらのQRコードより→



当JAでは各営農生活窓口、スタンド、直売所で使用可能です。詳細は上記のQRコードよりご確認ください。

質問をお待ち
しています

JAに対して疑問に思っていること、知りたいことなどみなさまからの質問にゆめピーちゃんがお答えします。左記プレゼントクイズの宛先へ質問や疑問などをお知らせください。





松本支所

合併によりJA松本ハイランド松本支所として歩みだしてから3年8カ月が経ちます。金融共済課は松本駅前に、営農生活課は本所近くの出川に店舗を構えています。松本支所金融共済課では組合員・利用者のニーズに応えるべく相続対策と資産形成に力をいれております。相続・資産形成(NISA)に興味のある方はお気軽にご相談ください。



大会議室完備で大人数の会議にも対応可能

今月の支所紹介



プレゼントクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

問題 ●●●●の地層で、地域限定栽培しているブランドすいかです。

●に入ることばを答えてね。
ヒントは4ページ!



今月のプレゼント

まごころ商品券
(3,000円分)を1名様にプレゼント



390-8555
(住所不要)
JA松本ハイランド
「みんなの声」係

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 身近なエピソード
イラストなど
- 本誌・JAへのご意見
・ご要望、参考になった
・ならなかった
コーナーなど

みなさんの声を
ひと言添えて
ください

■6月号のクイズの答え 赤カビ

■5月号の当選者

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募の締切 令和6年8月9日(金) 消印有効

Eメールでもお気軽にどうぞ。kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

お便りをお待ちしています!

身近なエピソード、地域の情報、イラスト、短歌・俳句、赤ちゃん・ペットの写真など、どしどしお寄せください。また広報誌各コーナーへのご質問や感想などもお寄せください。

※作品・写真は返却できません。お便りは、誌面に掲載する場合があります。

※応募で記載された個人情報「みんなの声」への掲載、プレゼントの抽選・当選者発表以外には利用いたしません。

わたしたちのJA

理事会だより

■協議事項

- ①第1・四半期事業実績・決算結果と今後の対策
- ②定款第57条第1項第19号の規定に基づく説明書類の縦覧
- ③次期中期3か年計画策定の考え方及び規約の制定
- ④令和6年度 各理事の報酬額の決定
- ⑤職員給与規程の改正
- ⑥組合と理事との契約
- ⑦出資口数の減少の承認

■報告事項

- ①令和5年度の内部統制報告書
- ②コンプライアンスプログラムの取り組み状況

令和6年6月26日・グリーンパル 西館

- ③行政庁の報告徴求命令に基づく当組合のマネロン及びテロ資金供与対策の実施状況
- ④固定化債権回収状況
- ⑤部分直接償却実施債権の現状
- ⑥新任役員セミナーの開催
- ⑦余裕金の運用状況及び次月余裕金運用計画
- ⑧賃貸住宅取得資金等特別貸出要項の実行状況
- ⑨令和6年度農業災害状況
- ⑩夢づくりサポート事業推進状況
- ⑪虹のホール運営委員会の開催結果
- ⑫理事会・担当理事会資料のWeb閲覧

監事会だより

令和6年6月26日・グリーンパル 東館

■協議事項

- ①令和6年度各監事の報酬額

■報告事項

- ①常勤監事報告
- ②今後の日程

JAの状況 令和6年5月末現在

| | | | |
|-------|------------|--------|----------|
| 正組合員数 | 23,294人 | 貸出金 | 958億0千万円 |
| 准組合員数 | 16,786人 | 農産物販売高 | 16億9千万円 |
| 貯金 | 4,016億5千万円 | 購買品利用高 | 16億6千万円 |



お盆期間中の営業時間のご案内 (8月10日～16日)

お盆期間中は下記のとおり営業します!

| | 一般業務 | ATM | LPガス | 給油所 |
|-----------|------|-------------------|--------|----------------------|
| 10 (土) | 休業 | 通常 日曜・祝日 稼働 | 緊急対応のみ | 通常営業 |
| 11 (日) | | | | 通常営業 (配送センターは定休日) |
| 12 (月) | | | | 通常営業 (配送センターは定休日) |
| 13 (火) | 通常営業 | 通常稼働 | 通常営業 | 通常営業 |
| 14 (水) | | | | |
| 15 (木) | | | | 笹賀のみ 臨時休業 |
| 16 (金) | | | | 笹賀のみ 臨時休業 |

※資材店舗の営業時間は各店舗にご確認ください



配当金の取り扱いについて

7月の一斉訪問でお配りする出資配当・事業分量配当の通知は、確定申告で必要になる場合がありますので、保管をお願いします。



山辺ワイナリーだより

海や山にスパークリング!!
暑い夏、爽快な泡、山辺ワイナリーのスパークリングいかがでしょうか?



**ナイヤガラ
スパークリング**
1,980円(税込)

**コンコード
スパークリング**
1,980円(税込)



**サンセミヨン
スパークリング**
2,510円(税込)



**山葡萄
スパークリング**
3,430円(税込)



お問い合わせ

山辺ワイナリー ☎32-3644

営業時間 8:30～17:00

※レストランリアージュは11:00～、不定休

日本農業新聞
愛読者の皆様へ

日本農業新聞 購読料改定のご案内

謹啓

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 月額 **3,100**円(税込)

併読 月額 3,723円(税込) ▶ 月額 **4,200**円(税込)

電子版につきましては、価格改定はございません(月額2,403円)

価格改定に関するお問い合わせは

日本農業新聞 東日本統括支所 業務担当宛

TEL: 03(6281)5814

緊急連絡先

市外局番は全て0263となります

■自動車共済事故受付(24時間・365日)
☎0120-258931

■プロパンガス(24時間対応)
☎26-3015

■葬儀(24時間受付)
JA虹のホール 芳川:☎85-0022



岡田:☎45-0700
はた:☎92-3414
筑北:☎67-1155

塩尻地区葬祭直通携帯:090-4833-5040

■CDカード(キャッシュカード)
夜間・休日事故受付
☎0120-024040

■JAカード(クレジットカード)事故受付
☎0120-159674(24時間対応)

■ENEOSカード(クレジットカード)
紛失・盗難受付(24時間・365日)
TS3(トヨタファイナンス)
☎052-239-2811

NICOS(三菱UFJニコス(株))
☎0120-159674

くらしの連絡先

■灯油の定期配送
中西部配送基地 ☎47-0105
東部配送基地 ☎36-5206
四賀・川手配送基地 ☎64-4560
筑北配送基地 ☎66-3939
朝日配送基地 ☎99-2018
塩尻配送基地 ☎52-0346

■料理の注文
支所営農生活課

■JAまごころ宅配の注文変更・休止など
生活購買センター
☎0120-157118

■塩尻支所くらしのセンター
(塩尻地区葬儀含む) ☎53-5350

■家電製品の注文・修理
LPガス住設課 ☎26-3015

TV MAIUMOTO
CABLEVISION
テレビ松本

毎日放送中!! JAお知らせ番組(15分)
「JA松本ハイランド情報」
6:45、7:30、12:00、18:30、23:30
※変更となる場合があります

JAのホットな話題をお茶の間に!
JA企画番組「JAグリーンタイム」
毎月第一週(日を除き毎日放送・各15分)
※変更となる場合があります
9:30、13:30、18:30、22:30

米・KOME通信

令和5年産米の出庫状況
(令和6年6月21日現在)

集荷数量 199,659.5俵
出庫数量 109,043.5俵
出庫率 54.6%

JAカレンダー

7月17日～8月17日

■くらしを応援! みんなの相談会

| | | |
|---|--------|-------------------------------------|
| 7 | 23日(火) | 年金相談会(島内支所、9:30～15:30) |
| | 24日(水) | 土地建物相談会(グリーンパル東館1階、13:30～16:30、要予約) |
| 8 | 2日(金) | 年金相談会(島立支所、9:30～15:30) |
| | 8日(木) | 年金相談会(塩尻支所、9:30～15:30) |
| | 14日(水) | 土地建物相談会(広丘支所、13:30～15:00、要予約) |

お問い合わせ 土地建物相談会は資産相談課 ☎26-1400
年金・相続相談はねんきん・そうぞく相談センター ☎46-1562
ねんきん・そうぞく相談センター松本南 ☎25-7281
年金相談会は各支所金融共済課(年金相談会へ出席される場合は事前にご予約ください)

■お気軽にお越しください! JAおすすめイベント

| | | |
|---|--------|---|
| 7 | 10日(水) | すいか村オープン(～8月16日まで)、めぐり資材センター和田前広場 |
| | 19日(金) | 25thJA農機&資材フェスタ(～20日まで)、エムウェーブ(長野市オリンピック記念アリーナ) |
| | 20日(土) | ヤマダ電機JA家電製品大展示会、ヤマダ電機イオンタウン村井店 |

■組合員組織・生産部会などの予定

| | | |
|---|--------|--------------|
| 7 | 27日(土) | デラウェア目揃会 |
| 8 | 9日(金) | つがる・早生りんご目揃会 |

■廃プラ・不要農薬などの回収日程(廃プラの野外焼却は法律で禁止されています)

| | | |
|---|--------|--|
| 7 | 18日(木) | 島内・島立地区(島内ライスセンター、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他) |
| | 23日(火) | 女鳥羽地区(女鳥羽支所、9:00～10:30、農ビ・農ポリ・その他) |
| 8 | 1日(木) | 中山寿地区(芳川支所、9:00～11:00、農ビ・農ポリ・その他) |



25th JA農機&資材フェスタ2024

25thJA農機&資材フェスタが長野市で開催されます。

約30社の農業機械が大集結!ラジコン芝刈り機実演、乗用車モア体験会、農業用ドローンやスマート農業関連の機械など多数出展予定です。さらに、お楽しみイベントも開催。キッチンカーやキッズコーナー、県内産農産物直売コーナー、成約者への記念品も。数量限定で来場者プレゼントもございます。ぜひご来場ください。

日時 7月19日(金) 9:00～16:00、7月20日(土) 8:30～14:30

開催場所 エムウェーブ(長野市オリンピック記念アリーナ)

コイン精米訂正

広報誌「夢あわせ」2024年6月号20ページ(コイン精米営業時間のご案内)の記載内容(営業時間)に誤りがありました。

朝日地区設置コイン精米機 誤)24時間営業 正)5:00～22:00

組合員のみなさまにご迷惑をおかけいたしましたこと深くお詫び申し上げます。

旬・感
クッキングとうもろこしの
炒め物

材料(4人分)

| | |
|--------|------|
| とうもろこし | 大1本 |
| ピーマン | 3個 |
| しいたけ | 3個 |
| 豚肉 | 100g |
| 顆粒だし | 適量 |
| ごま油 | 適量 |

作り方

- ①とうもろこしを茹で、1粒ずつ削いで外す。
- ②ピーマンとしいたけを1.5cm幅の角切りに、豚肉は細切りにする。
- ③フライパンにごま油をひき、①と②を炒める。
- ④顆粒だしで味を整える。



とうもろこしスープ

材料(4人分)

| | | | |
|----------|-------|---------|------|
| とうもろこし | 大1本 | おろししょうが | 小さじ1 |
| コンソメキューブ | 2個 | 酒 | 小さじ1 |
| 水 | 500cc | 卵 | 1個 |
| 鶏ささみ | 100g | パセリ | 適量 |

作り方

- ①水の中にコンソメキューブを入れ、煮て溶かす。
- ②別の鍋にとうもろこしを茹で、1粒ずつ削いで外す。
- ③鶏ささみは筋を取って削ぎ切りにし、袋に入れる。
- ④袋におろししょうが、酒、①を大さじ2入れて下味タレにつける。
- ⑤卵白を泡立て④の下味タレのみを混ぜる。
- ⑥①と②を火にかけて煮て、ミキサーにかけ、鍋に戻す。
- ⑦全てを混ぜ合わせ温めて、器に盛り、パセリを散らしたら完成。

今月の
レシピ提案者

作り方動画



とうもろこしの主な栄養素と効果

糖やデンプンなどの炭水化物を多く含み、野菜の中では高カロリーの食材。胚芽の部分に、ビタミンE、B1、B2、カリウム、亜鉛、鉄などの栄養素が詰まっている。また、コレステロール値の低下作用をもつリノール酸が豊富。



朝日・古見 清澤 直美さん

どちらも食べやすく、身体にいいレシピになっています。炒め物に入れるお肉は牛肉でも鶏肉でもおいしくいただけます。とうもろこしは茹でて削いだ後ジップロックに入れて冷凍しておく、次の収穫の時期まで使えて便利です。

松本ハイランド農業協同組合

〒390-8555 長野県松本市南松本1-2-16 TEL.0263-26-1400 FAX.0263-27-6621
<https://www.ja-miijan.or.jp/> ☑ kouhou@mhl.nn-ja.or.jp

国産農産物を大切に!

スマートフォンで
アクセス