

長野県

# 松本地域 就農相談 ガイド

松本地域は、長野県の中部に位置した県内有数の農業が盛んな地域です。主に水稲、りんご、ぶどう、レタス、スイカ、ナガイモ、夏秋イチゴ、ワサビなど恵まれた気象条件を活かした特色のある農産物を栽培しています。

農業を始めたい皆さんを  
応援します！

市村  
MAP

主要都市からの  
アクセス良好

自動車

松本ICまで

- 東京方面から 約220km
- 名古屋方面から 約200km

JR

松本駅まで

- 新宿から (中央本線特急あずさ) 2時間10分
- 名古屋から (中央本線 特急しなの) 2時間

## 基本データ

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 面積  | 1,869 km <sup>2</sup> |
| 総人口 | 423,668 人             |
| 世帯数 | 177,231 世帯            |

※令和2年10月1日現在



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

お問い合わせ

長野県松本農業農村支援センター技術経営普及課

0263-40-1948 matsumoto-aec@pref.nagano.lg.jp



# 市村ごとの支援策一覧 (令和7年12月現在)

就農を目指す方へ市村ごとに特色ある支援を行っています。  
詳しくは、それぞれの市村へお問い合わせください。

|      | 就農相談窓口 | 研修   |       | 給付  |     | ハード助成等 | 農地助成等 | 利子補給等 | 住宅支援 |     | 地域おこし協力隊 | 移住    |                  |
|------|--------|------|-------|-----|-----|--------|-------|-------|------|-----|----------|-------|------------------|
|      |        | 独自研修 | 研修費助成 | 研修時 | 就農後 |        |       |       | 研修時  | 就農後 |          | お試し住宅 | 住宅補助<br>(改修・取得等) |
| 松本市  | ●      | ●    | ●     | ●   | ●   | ●      | ●     |       | ●    | ●   | ●        |       | ●                |
| 塩尻市  | ●      |      |       | ●   | ●   | ●      |       | ●     |      |     | ●        | ●     |                  |
| 安曇野市 | ●      |      | ●     |     | ●   | ●      |       |       | ●    | ●   |          | ●     | ●                |
| 麻績村  | ●      | ●    | ●     | ●   | ●   | ●      | ●     |       | ●    | ●   | ●        | ●     | ●                |
| 生坂村  | ●      |      | ●     | ●   |     |        | ●     |       | ●    |     | ●        | ●     | ●                |
| 山形村  | ●      |      |       |     | ●   | ●      |       |       |      |     |          | ●     | ●                |
| 朝日村  | ●      |      | ●     | ●   | ●   |        |       |       |      |     |          |       |                  |
| 筑北村  | ●      |      |       |     |     |        |       |       |      |     | ●        | ●     | ●                |

※支援策は変更する場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

## 松本地域での就農に興味のある方はこちらまで！

- **松本市役所 農政課**  
長野県松本市丸の内3-7  
0263-34-3221
- **塩尻市役所 農政課**  
長野県塩尻市大門7-3-3  
0263-52-0818
- **山形村役場 産業振興課**  
長野県東筑摩郡山形村2030-1  
0263-98-5664
- **朝日村役場 産業振興課**  
長野県東筑摩郡朝日村大字古見1551-1  
0263-99-4104
- **JA松本ハイランド 営農企画課**  
長野県松本市南松本1丁目2-16  
0263-29-0394
- **JA洗馬 営農指導課**  
長野県塩尻市洗馬2720-3  
0263-52-4476
- **長野県就農支援情報WEBサイト「デジタル農活信州」**  
<https://www.noukatsu-nagano.net/>
- **安曇野市役所 農政課農村振興担当**  
長野県安曇野市豊科6000  
0263-71-2429 (直通)
- **麻績村役場 振興課**  
長野県東筑摩郡麻績村麻3837  
0263-67-3001
- **生坂村役場 振興課**  
長野県東筑摩郡生坂村5493-2  
0263-69-3112 (直通)
- **筑北村役場 産業課**  
長野県東筑摩郡筑北村西条4195  
0263-66-2326 (直通)
- **JAあづみ 担い手支援室**  
長野県安曇野市豊科4270-6  
0263-72-2933
- **松本農業農村支援センター**  
長野県松本市島立1020  
0263-40-1948

長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



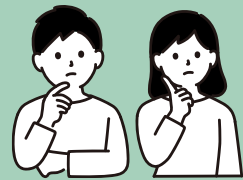
お待ちしております♪

松本地域の市村を紹介！

# 8つの市村

長野県松本地域は、3つの市と5つの村で構成されています。  
各市村と県域行政・JAが連携して、就農をサポートします。

どんな地域？なにがある？



まつもとし

## 松本市

MATSUMOTO CITY

松本市で始める農業  
ライフを応援します



松本市は、自然と都市が共存するまちです。  
地域の特産品目は、りんご、ぶどう、セルリー、  
すいか、施設野菜と幅広い品目があります。  
果樹や野菜など多彩な作物が栽培されており、  
新規就農者に向けた研修制度や機械導入の支援、  
住宅支援も充実しています。

『農業を一生の職業に』

その決意を全力でサポートします！



あづみのし

## 安曇野市

AZUMINO CITY

ゆたかな安曇野で  
農ある暮らし  
はじめませんか？



安曇野市は、長野県のほぼ中央部に位置し、人口  
約95,000人の北アルプスの麓・田園風景が広がる  
まちです。気温の年較差・日較差が大きく、適  
度な降水量により様々な農作物の栽培に適し、水  
稲・りんご・セルリーをはじめ、湧水地帯は日本  
一の生産量を誇るわさびの産地です。

市では様々な就農支援制度を用意しています

「安曇野の美味しい農産物を育てる！」

あなたもその一員になってみませんか？



しおじりし

## 塩尻市

SHIOJIRI CITY

レタスとワインの産地  
で、次代の担い手を  
目指しませんか？



塩尻市はレタスを中心に豊富な種類の野菜が  
栽培されています。また、果樹はぶどう、りんご、  
なし等が栽培され、特にぶどうを原料とするワイン  
醸造も脚光を浴びています。

塩尻市では果樹や野菜の栽培に対して豊富な  
支援制度があります。

また、新規就農においてまとまった  
農地をあっせんできるよう協力します！



おみむら

## 麻績村

OMI VILLAGE

農地を引き継げ！！  
来たれ農業研修生！！



R2就農の川上さん

人口2,200人、長野県で三番目に面積の小さな  
麻績村では 農業研修生を募集しています。

研修生として、りんご、野菜、水稲、サツマイモ  
などの栽培を報酬をもらいながら3年間学び、就農  
しませんか。現在4名が研修中で、7組が独立して  
います。

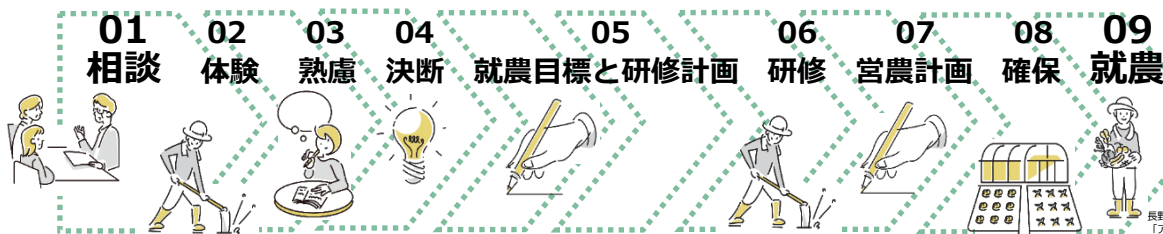
就農支援、農業機械、住居、活動車など  
各種充実の支援制度があります！



段階的に進めていきましょう！まずは情報や基礎知識を収集！



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



## やまがたむら 山形村

YAMAGATA VILLAGE

### ちょうどいい田舎で 目指せ新規就農



豊かな自然と商業施設等が充実している「ちょうどいい田舎」の住環境を兼ね備えた山形村では、肥沃な火山培土で、ナガイモ、スイカ、ネギなど多品目の野菜が生産されています。村では就農に関する様々な支援制度や各団体と連携した相談の場を設けています。地域の活性化に深い熱意を有し、農業に取り組んでいただける農業者を募集しています。



## いくさかむら 生坂村

IKUSAKA VILLAGE

### 就農するなら実績の ある生坂村へ



生坂村は、犀川の流れと山々に囲まれた人口1,600人弱の自然豊かな小さな村です。生坂村では昭和61年から巨峰の特産化に取り組んでいます。平成10年から新規就農研修事業を開始し、令和7年4月現在、30人が研修を修了し、3名が研修中です。研修1年目から自分の管理する圃場をもち、卒業後も継続して営農することができます。



## あさひむら 朝日村

ASAHI VILLAGE

### 朝日村で農業を始めたい 方を応援します！



朝日村は、長野県松本平の南西部に位置し、農地は標高740mから1000mに位置しています。降雨量が少ない内陸型で、降雪量も多くありません。晴天率が高く、年間を通して気持ちの良い陽ざしが降りそそいでいます。この冷涼な気候や昼夜の寒暖差を生かし、レタス、キャベツ、ハクサイ等の高原野菜を始め、様々な野菜や果樹が栽培されています。朝日村で新たに農業にチャレンジしてみませんか！



## ちくほくむら 筑北村

CHIKUHOKU VILLAGE

### 筑北村名物 はぜかけ米 あなたの手で 育ててみませんか！



筑北村は長野県のほぼ中央に位置し、豊かな自然とJRや高速道路の利便性の良さを兼ね備えた村です。水稻、露地野菜、ソバの生産が主体で、その中でも天日に干して乾燥させた筑北ブランド「はぜかけ米」は絶品です。移住促進、結婚、出産、子育て支援も充実し、移住希望者向けサポート住宅では筑北村の暮らしも体験できます。経営意欲が高く地域農業の担い手となる新規就農者を募集しています。

